

レタス

City Fresh Labo



特集1

日本全国で野菜消費宣伝活動の実施

特集2

アルティスタ浅間とスポンサー契約締結
サッカー教室のお知らせと参加募集

資材高騰等に対する支援を要請

もち米作り ～アイガモ農法～

農畜産物の合理的な価格形成と食料安全保障の在り方

地元産のおいしい野菜を子どもたちへ

牛乳消費拡大運動

管内小学校5年生へちやぐりん寄贈式

災害時対応用のテントと発電機を購入

女性部活動紹介

支所フォトニュース

みんなのコンテナ菜園「タマネギ」

虹のサークル

理事会報告

年金相談会

日本全国で 野菜消費宣伝活動の実施



JAでは、これからも各行政・団体等と協力しながら
野菜販売促進活動を行なっています。



南佐久トップセールス
(東京都中央卸売市場・豊洲市場)

JA長野八ヶ岳、JA川上物産、JA川上そ菜販売で構成する南佐久野菜協議会と南佐久管内の行政5町村（小海町・北相木村・南相木村・南牧村・川上村）、およびJA全農長野県本部は、7月6日に京浜地区代表卸売会社との販売推進会議、翌7日には東京都中央卸売市場・豊洲市場でトップセールスを開き、出荷最盛期を迎えた南佐久の高原野菜を市場関係者や仕入れ

に訪れた実需者にPRしました。

本年度の野菜生産計画量は2567万ケースで、夏野菜では国内最大級の産地として、11月中旬まで全国に向けて出荷を予定しています。

豊洲市場のトップセールスにおいて、南佐久野菜協議会会長のJA長野八ヶ岳津金一成組合長は、「我々南佐久の地は、標高1,000〜1,400mに渡って広大な耕地面積を有しており、今年産は4月より出荷をスタートしました。今年は梅雨らしい梅雨となり、おいしい野菜がしっかりとできています。露地野菜は、豊作の時は荷がだぶつき、気象の影響があると不足する大変難しい品目ですが、安定生産に向けて努力をしています。買参人の皆さんには、消費者に少しでも多く高原野菜を買ってもらえるよう販売促進をお願いいたします。また、夏は冬と違い、生産する上での経費が余計にかかりますが、冬も夏も価格は同じなのが実態です。ぜひこの機会に行政も含め関係者が一丸となって、夏場の野菜の適正価格につい



て、消費者への理解醸成に努めていただきますようお願いいたします」と場内に向けてあいさつしました。場内では、レタス2玉と浅漬けの素、暑さ対策グッズを詰め込んだギフト箱をプレゼントし、用意した150箱はまたたく間になくなり、大変好評でした。

また、前日の京浜地区の主要卸売会社6社との推進会議においては、現在までの生産状況および販売情勢を共有する中で、今後の販売対策を中心に意見交換を行ないました。

南佐久野菜協議会は、「八ヶ岳高原野菜」のブランドを維持し、信頼される恒久的な野菜産地を目指して、管内の行政5町村、全農長野と協調し、各種事業を今後も展開していきます。

夏の高原野菜フェア
(愛知県名古屋市中日ビル)

6月26日、南佐久野菜協議会は愛知県名古屋市中日ビルで「夏の高原野菜フェア」を開催しました。

最盛期の長野県産夏野菜を消費者へ周知・消費喚起するほか、生産経費上昇について新たにチラシを作成配布し、来場者に対し生産現場の苦境を伝えるとともに、「毎日の食生活に新鮮な長野県野菜を継続して買って食べていただきたいです」と言葉添えながら販促活動を行いました。



レタスをはじめとする多くの長野県産農産物を来場者に購入していただきました。あいにくの雨の中での実施でしたが、長野県の協力によりイベント会場には「アルクマ」も登場し、にぎやかなフェアとなりました。

レタス販促イベント
(大阪府大阪市中央卸売市場)

6月11日、大阪市中中央卸売市場本場でレタスの販促イベントを行いました。長野県の旬のレタスをPRするため、レタスの県内主産地である当JA・JA佐久浅間・JA信州うえだの関係者らが集まり、買参人などに向けてPRを行ない、レタスやハクサイ、リンゴ

ジュースなどを配布しながら魅力を売り込みました。

代表者からは、「日頃、長野県産農産物をご愛顧いただき感謝しています。長野県には品質にこだわった産地がたくさんあります。今年もみずみずしく良いレタスができました。ぜひ皆さんに新鮮でシャキシャキなレタスを食べていただきたいです」とPRしました。



アルティスタ浅間と スポンサー契約締結

JA 長野八ヶ岳はアルティスタ浅間とスポンサー契約しました。



**ARTISTA
ASAMA**



DREAM FOR CHILDREN

サッカー教室のお知らせと参加募集

【地域巡回活動】

アルティスタ浅間では、サッカーを通じて、
東信地域の子どもたちに夢と笑顔を与える活動を実施しています。

1. 対象	JA長野八ヶ岳管内にお住まいの小学生
2. 日時	10月12日(月・祝)
3. 場所	川上村大深山グラウンド

お昼に
地元産食材を使った
豚汁を用意します



国産消費国産

お申し込み期限 令和8年9月15日(火)

募集要項などの詳細・お申し込みは

企画総務部 企画管理課 **0267-91-1101** (新海)

Eメール kika-ki6@ytg.nn-ja.or.jp までお願いいたします。

★9月のあなたの運勢【♊双子座 5/21～6/21】【全体運】調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に 【健康運】カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め 【幸運の食べ物】ミョウガ

★9月のあなたの運勢【♋蟹座 6/22～7/22】【全体運】何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に 【健康運】演張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保 【幸運の食べ物】サトイモ

営農振興部

資材高騰等に対する支援を要請

- 8 農産物の生産・加工・流通
- 9 農産物の販売・流通
- 11 農産物の流通・加工・販売
- 12 農産物の流通・加工・販売

南相木支所

もち米作り アイガモ農法

- 4 農産物の生産・加工・流通
- 11 農産物の販売・流通
- 15 農産物の流通・加工・販売
- 17 農産物の流通・加工・販売

6月15日、J A長野八ヶ岳と管内5

町村、J A川上そ業販売、J A川上物産と群馬県のJ A嬬恋と嬬恋村は、中東情勢の緊迫化による資材高騰などに對する支援を求め、霞が関の農水省で山下雄平副大臣に緊急要請しました。津金組合長は、「夏秋期の間に支援がなく、収益を確保できなければ、来年産を作ることができない」と窮状を訴えました。また、食料システム法の施行に伴い、策定が進むコスト指標について、レタスやキャベツ、ハクサイなど幅広い品目を対象とするよう要望を行ないました。山下副大臣は、「営農意欲を絶やさないようにすることが重要だ」と強調し、適正価格の実現に向けて、政策と予算の両面で生産者を支援していく考えを示しました。

同日には当J Aと管内5町村、2専門農協で議員会館を回り、地元選出の国会議員らに同様の緊急要請を行ないました。

当J Aでは、生産資材高騰が農業経営に深刻な影響を及ぼす最重要課題と捉え、「J A長野八ヶ岳資材高騰対策本部」を立ち上げました。管内農業の生産基盤体制維持を図り、組合員の皆さんの営農継続と地域農業の安定に向けて取り組んでまいります。

- ① 資材や燃料代の高騰分を補填する支援策の創設
- ② 産地が抱える構造的課題に即した支援策の創設
- ③ 消費税引き下げに伴う農業経営に対する支援制度の創設



南相木小学校5年生は、食農教育の一環としてもち米作りを行なっています。

5月下旬には青年部役員や支所職員の作業指導のもと、田植えを行ないました。今年は子どもたちのアイデアで「アイガモ農法」を取り入れ、6月には2羽のアイガモが静岡からやってきました。

6月29日、天敵が多いアイガモを守るため、防鳥ネット張りを行ないました。ネットの扱いに苦戦しながらも、「びーちゃん」「サンダー」のために真剣な様子で一所懸命作業を行ないました。

い、田んぼ全体を覆うことができませんでした。「アイガモ農法は、除草、害虫駆除、泳ぐことで稲に空気が回り、糞が栄養分になる」と子どもたちが教えてくれました。

学習の様子や成果を村の文化祭で発表したお米でお餅やおはぎ作りを行なう予定です。





農林経済部

農畜産物の合理的な価格形成と 食料安全保障の在り方

7月8日、長野市の若里市民文化ホールにおいて、「農畜産物の価値を考えるシンポジウム」が開催され、県内の各JA、連合会役職員、青年部盟友、女性部メンバー、長野県消費者団体などが出席しました。

このシンポジウムは、農畜産物は生産から流通、販売に至るまで多くの工程を経て消費者のもとに届けら

れており、その価格は市場原理に基づいて決まっています。今年4月に施行された食料システム法は、合理的な費用を考慮した価格形成に向けた仕組みづくりの第一歩となっているが、この価格形成については消費者の理解が何よりも大切であり、生産者の実情を踏まえて理解を求めていることを目的に開催されました。

講師に東京大学大学院農学生命科学研究所の特任教授である鈴木宣弘氏を招き、「日本の食糧安全保障とは何か？消費者に知ってほしいこと」と題し、講演が行なわれました。鈴木氏は、「輸入農産物の増加と依存・国の農業支援予算削減への危惧・輸入肥料の高騰による対策として、地域の資源を再利用した取り組みへの提案など、今後のそれぞれの地域における農業について、消費者を含めた中で総合的に連携しながら日本の自給率の低下を防ぎ、国産の青果物を守ってほしい」と話しました。

最後に、参加者全員で行動宣言採択が行なわれ、地域の仲間と協力し、共に行動することを通じて持続可能な農と食を次世代へつなげていくことを確認しました。



南牧・野辺山支所

地元産のおいしい 野菜を子どもたちへ

JA長野八ヶ岳南牧・野辺山支所では、地産地消の取り組みとして学校給食へ野菜の提供を毎年6月から11月に行なっています。「地元産のおいしい野菜を子どもたちへ」と生産者の思いが込められて、25年続く活動です。今年は両支所合わせて8名の生産者が参加し、さまざまな野菜の提供を行います。令和7年度は14品目の野菜、約1トンの提供を行ないました。



7月13日 献立「提供食材」
大豆こんぶごはん「大豆」
地元野菜のみそ汁「ズッキーニ・レタス」
ブロッコリーのサラダ「ブロッコリー・グリーンボール」
ちくわと凍り豆腐の揚げ煮

JA長野八ヶ岳では、この活動に参加していただける方を随時募集しています。



牛乳消費拡大運動

近年の気候変動やエネルギー価格の高止まりが酪農経営を圧迫し続けている一方、インバウンド需要の回復等による国産乳製品への関心の高まりなど明るい兆しも見えてきました。しかしながら影響は依然として上向くことがなく、生産資材等の高騰により、この数年間で全国の酪農家は廃業せざるを得ない状況となっており、当管内の酪農家も同じように影響を受けています。

そこで、営農経済部では職場や夏休み中のご家庭でも「牛乳・乳飲料を飲む」「脱脂粉乳・バターを消費する」ことで酪農家を応援したいという思いから、管内の小学校・中学校を対象にミルメークを配布し、牛乳消費拡大運動を行なっています。



7月16日、営農経済部畜産酪農課の職員が、学校の休み時間に合わせて小海小学校を訪問し、児童代表として給食委員長の渡邊遥紀さんへミルメークを手渡しました。ミルメークの入っている袋には、休みの日の牛乳消費に関する情報や牛乳を使ったレシピなどが載ったチラシも入っており、この活動を通して子どもたちが牛乳に対する意識を高め、休日の牛乳消費を少しでも増やしてもらえたらうれしいです。

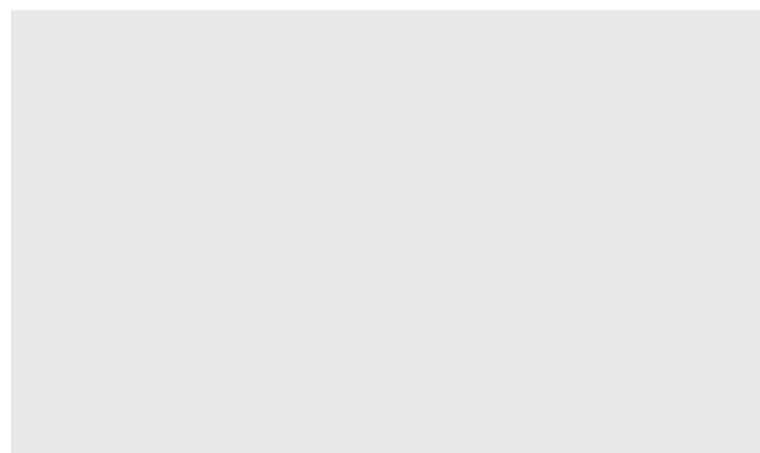
川上村、南牧村、北相木村、南相木村の小学校・中学校についても7月中に配布活動が行なわれました。



管内小学校5年生へ ちやぐりん寄贈式

J A長野八ヶ岳食育教育の取り組みの一環として、管内の全7小学校の5年生106名に、J Aの子ども向け月刊雑誌「ちやぐりん」8月号を寄贈しました。

7月21日には、南牧北小学校5年生の児童7名にちやぐりんの寄贈が行なわれ、児童代表の大村輝さんは、高見澤南牧支所長よりちやぐりんを受け取りました。



「5年生の皆さんは学校の授業でお米を育て、食べ物の大切さを学んでいます。ご飯、野菜など、毎日何気なく食べている物が自分の体そのものになっています。このちやぐりんという月刊誌は、いのち・健康・自然・農業・食べ物、の大切さを伝える内容です。稲作学習と合わせて読んでください」と高見澤支所長は言葉を贈りました。



5台で、2000ワットの高出力かつインバーターによる良質な電気を供給できます。

当JAでは、これからも地域貢献の一環として、管内町村の災害時対応等に向けた活動を行なっていく予定です。



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

JA長野八ヶ岳では、JA共済の地域貢献活動の一環として、災害時における備蓄品としてテントと発電機を購入しました。

企画総務部

災害時対応用のテントと発電機を購入



JA組合員の皆さまへ

県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。

あなたも一緒に！ みんなで健康づくりを始めましょう！



参加費
無料

信州まるごと健康チャレンジ2026

チャレンジ期間:8月1日~11月30日のうち60日間
結果提出締切:2026年12月15日



3 すべての人に健康と福祉を
SDGsゴール3
すべての人に健康と福祉を

《コースを選んで60日間実行しよう！結果報告者には抽選でステキなプレゼント》

①

つづけよう「減塩生活」

②

いいこといっぱい 早寝早起き

③

きっぱり禁煙

④

お酒は上手に

⑤

運動習慣をもつ

⑥

バランスの良い食事

⑦

あいうべ体操

⑧

だれかとおしゃべり

⑨

じぶんで決めよう マイチャレンジ

⑩

チャレンジコース

⑪

無理なく楽しく続けよう！

⑫

チャレンジコース

信州健康
チャレンジ
倶楽部

ご登録
の方に

●役立つ健康情報や応援メールが届きます
●登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます
※プレゼントの締切は2026年9月30日(水)



参加方法は専用ホームページから▼

<https://shinshu-kenkou.com/>



QR
コード

主催 長野県協同組合連合会/信州まるごと健康チャレンジ2026実行委員会

お問合せ先 【長野県生活協同組合連合会】 ☎026-261-1380

【JA長野中央会 組織支援部】 ☎026-236-2030

※厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で 300名様は「オリジナルタオル」プレゼント!!
結果報告者の中から (イメージ)

急増する特殊詐欺!

日常に潜む脅威に対策を!

アプリは
無料です!

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ

詐欺バスター™ Lite

国際電話*1・詐欺電話を 自動でブロック*2

特殊詐欺の疑いがある番号への発信は画面上に警告を表示、自動的な着信拒否の設定も可能です。さらにAndroidでは特殊詐欺で多く使われている海外からの国際電話を自動でブロックすることもできます。

*1 国際電話を自動でブロックできるのはAndroidのみ

*2 iPadOSではご利用いただけません。

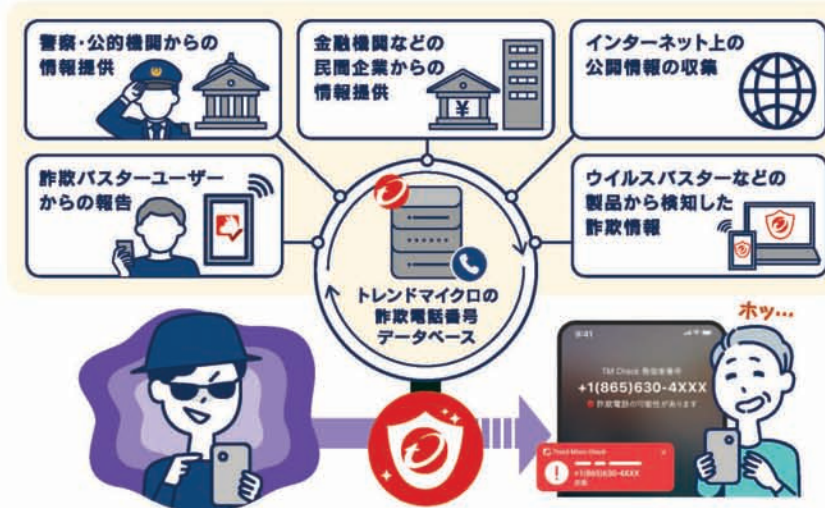
詐欺電話が着信



詐欺電話へ発信



警察をはじめとした公的機関からの情報提供など
複数のデータを活用して詐欺電話を検知します。



詐欺バスターLiteは

「警察庁推奨アプリ」
として認定されています。



ダウンロードは
正規のアプリストアから!

問い合わせはこちら

トレンドマイクロ お客様コミュニティ
https://tmqa.jp/Comm_Help/



インストール動画は
こちら



ダウンロードは
こちら



長野県警察本部

ご相談は

9110又は、最寄りの警察署まで

協力:トレンドマイクロ株式会社

県民の安全・安心をまもる //

長野県警察
安全・安心アプリ

ライポリス



主な機能を紹介



安全・安心マップ

身近なエリアの
事件・事故情報を表示！

お知らせ機能



マイエリアに設定した
警察のお知らせが
届く！

ココ通知



位置情報が
家族等に届く！

※現在地は送信したときのみ
通知されます。
位置の検索はできません。

見守りパトロール支援



重点エリアを
確認して
見守りパトロール！

防犯ブザー



画面と音で
警告できる！

割引クーポン



県内の映画館や温泉等、
お得な
割引クーポンを配信！

※ 画像はイメージです。

ダウンロードはこちらから >>>>

※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料がかかります。

※Apple及びAppleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。

※Apple Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google Play及びGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

長野県警察本部

ご相談は

9110又は、最寄りの警察署まで

協力:トレンドマイクロ株式会社

窓口・記帳台の伝票廃止とタブレット手続き移行について

平素より、JA長野八ヶ岳金融窓口をご利用いただきありがとうございます。
このたび、ペーパーレス化による手続きの迅速化・効率化を目的として、金融窓口の記帳台に設置しております伝票を廃止させていただく運びとなりました。
今後、窓口でのお取引に関するお手続きは、タブレット端末を使用した「JAバンク Smile Navi(スマイルナビ)」にてのご利用になります。

移行日

令和8年9月1日(火)より



◆JAバンク Smile Navi(スマイルナビ)とは

タブレット端末の案内に沿って画面上で伝票を作成し、お手続きいただける伝票作成ツールです。キャッシュカードおよび通帳をご持参いただければ、お届け印の「押印不要」等、さまざまなお手続きが簡素化されます(法人・団体等のお客様はお届け印の押印が必要となります)。

操作方法などご不明な点がございましたら、職員が丁寧にご案内いたします。よりよいサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



地域とともに、未来へ。

JA長野八ヶ岳

小海支所 ☎ 0267-92-2061
南牧支所 ☎ 0267-96-2021
野辺山支所 ☎ 0267-98-3366

川上支所 ☎ 0267-97-2211
南相木支所 ☎ 0267-78-2211

JAの普通傷害共済 集団加入用



JAの普通傷害共済で暮らしをバックアップ!
さまざまなアクシデントから守ります!



農作業中の
けが



ころんで
ケガを
してしまった



スポーツで
ケガをして
しまった



やけど

死亡共済金額200万円コースの保障内容
(部位・症状別治療共済金額3,000円)

記名式集団契約共済掛金 年払い6,740円
0~49歳 職種1級の場合 被共済者数10,000人以上(裏面参照)

入院
通院

されたとき

○入院したとき、または入院せずに5日以上通院したとき

部位・症状別治療共済金額

3,000円 × 支払倍率表の倍率

※支払倍率とは、災害を受けた部位および症状に対する「部位・症状別支払倍率」をいいます。約款に定めています。裏面「支払倍率表」参照

○入院せず、通院日数が5日未満で治療または手術が完了したとき

部位・症状別治療共済金額

3,000円 × 2倍 = **6,000円**

(災害にあわれた日から200日以内に
入院または通院したとき)

①「頭を打撲し3日間
通院したとき」 2倍⇒ **6,000円**

②「手関節捻挫で
5日以上通院したとき」 5倍⇒ **15,000円**

③「足を骨折し1日以上入院
もしくは5日以上通院したとき」 65倍⇒ **195,000円**

後遺障害のとき

後遺障害の程度に応じて

200万円 ~ 10万円

(災害にあわれた日から200日以内に
約款に定める後遺障害[第1級~第
10級]の状態になったとき)

重度後遺障害のとき

重度後遺障害の程度に応じて

40万円 または 20万円

(災害にあわれた日から200日以内に約款に定める
重度後遺障害の状態になったとき。(災害にあわれた
日から30日以内に死亡したときを除く))

死亡のとき

200万円

(災害にあわれた日から200日以内に
死亡したとき)

保 障 期 間

令和8年10月11日午後4時から1年間

契約手続きはカンタン! 診査は不要です。(簡易な告知でご加入いただけます。)

(注) 1回の事故で死亡共済金と後遺障害共済金を支払うときは、死亡共済金額が限度となります。
詳しくはJAの窓口へお問い合わせください。

JA長野八ヶ岳

小海支所 ☎ 0267-92-2061
川上支所 ☎ 0267-97-2211
南牧支所 ☎ 0267-96-2021

南相木支所 ☎ 0267-78-2211
野辺山支所 ☎ 0267-98-3366

登録番号: [26169990301]

配当金等の振り込みのお知らせ

第26回通常総代会で承認されました、「出資配当金」と「利用高配当」について、左記の日程で組合員の皆さんへ振り込み処理をさせていただきます。

なお、配当明細については後日配布させていただきます。

出資配当金 振込日8月19日(水)

配当総額 44,092,246 円

出資金平均残高に対して、
年1.2%の配当となります。

利用高配当 振込日8月26日(水)

配当総額 49,983,747 円

内 信用事業 14,983,747 円
訳 購買事業 35,000,000 円

利用分量配当の基準は、
第26回総代会資料でご確認ください。

令和8年度 賦課金徴収のお知らせ

第26回通常総代会で承認されました、令和8年度の賦課金徴収を
9月29日(火)に行ないます。

徴収基準

正組合員世帯 1戸あたり 2,000円

新規登録者 募集中

登録手順はこちら



JA長野八ヶ岳公式アプリ



お知らせ

JAからのお知らせを
いつでも確認できます

購買品請求書や
販売精算書を
デジタルで配信します



帳票
配信

クーポン
配信

クーポンなど
配信します



今後、さまざまな機能を追加予定です

JAは農業者だけではなく地域に暮らす皆さんの協同組合です。

JAは、資格を有する方であれば、どなたでも加入できる組織です。組合員の出資金をもとに、利益追求型ではなく、地域に根付いた要望を取り入れた事業展開が魅力です。JAの組合員資格には正組合員と准組合員があります。このため、農業を営んでいない人でも、JAで定めた加入手続きに従い、出資いただくことで准組合員として組合員資格を得てさまざまな事業を利用することができます。また、下記のような暮らしに役立つ便利でお得なJAの事業・活動を利用することができます。

組合員のメリット

1 「出資配当」「利用配当」があります

出資配当……出資額に応じて配当があります。(平成17年度より1.2%の配当実績)
利用配当……対象となる事業のご利用高に応じて配当を行なっています。

※出資配当、利用配当率は業績により変動しますので将来に向けてお支払いをお約束するものではありません。



2 各種ローン利用・金利軽減

住宅ローンをはじめ、自動車、教育ローンなど各種ローンをご利用いただけます。さらに利用状況により金利を軽減します。

※審査結果によってはご希望にそえない場合がございます。

3 PET/CT 検査・人間ドック 組合員特別価格・費用補助

現在、がん早期発見等で注目されているPET/CT検診と人間ドックの検診料を組合員特別価格で優遇します。その他にJA長野八ヶ岳では、人間ドックを含む各種検診にかかる費用の一部を補助しております。

※JA厚生連の病院で検診した場合に限り、価格優遇または各種検診にかかる費用の一部補助の対象となります。

その他にもたくさんのメリット

○農業祭優待

記念品プレゼントの他、ピンゴ大会にご参加いただけます。

○JA長野八ヶ岳の運営参加

正組合員になると総代会などであなたの意見をJAに反映することができます。

○葬儀割引(あおぞら利用時) (JA長野八ヶ岳の正組合員・准組合員 全ての方が対象)

一般葬儀ホール施行	100,000円 割引
家族葬(ホール)・出張葬	50,000円 割引
法事ホール施行	10,000円 割引
出張法事	5,000円 割引

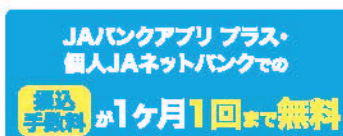
○ヤマダ電機特典

JAXYAMADA ビジネスパートナー

アプリで簡単登録!
お得なプレミアムポイント付与。

購入時のポイントと
さらに **+2%ポイント** プレゼント

○ネットバンク振込手数料優遇 提携ATMの入出金手数料優遇



ポイント区分

お客様の毎月末時点の合計ポイントに応じてステージを判定します。
合計2ポイント以上(ステージ2)のお客様が優遇対象です。

ポイント	ポイント	ポイント
正組合員資格	正組合員資格をお持ちであること[判定月の月末時点]	2
准組合員資格または正組合員の同居家族	准組合員資格をお持ちであること、または正組合員の同居家族であること[判定月の月末時点]	1
給与振込	給与振込として5万円以上をJAの口座でお受け取りいただいていること[判定月またはその前月]	1
年金振込	一定期間内に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金、国民年金、厚生年金、共済年金等)をJAの口座でお受け取りいただいていること	1
JAカード利用	JAカードをご利用され(ショッピングや年会費等)、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること[判定月またはその前月、前々月]	1
貸出金	所定の貸出金(住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン、農業資金等)をご利用いただいていること[判定月の月末時点]	1
投資信託10万円以上	所定の投資信託を合計10万円以上お持ちであること[判定月の月末時点の投資信託残高(時価評価額)]	1
還債レス(1口座以上)	還債レス対象口座のうち、当座性貯金口座で1口座以上が還債レスとなっていること[判定月の月末時点]	1

お手続き
時の

2027年4月1日から 法令*が**改正**され 本人確認方法が 変わります!!

*犯罪収益移転防止法施行規則

共済の特定のお手続きにおいて、
本人確認書類のICチップ読取が原則必要となります。



マイナンバーカードによる 本人確認をお願いします。

〈ご準備いただくもの〉

- ☒ マイナンバーカード
- ☒ 署名用電子証明書のパスワード 半角英数字6～16文字
- ☒ JA共済アプリまたはLINEアプリをインストールしたご自身のスマートフォン

があれば、その他の書類不要で、あんしん便利!



マイナンバーカードに
スマートフォンを
かざして読み取り!

本人確認の仕組み
について

JA共済では、マイナンバーカードを使用し、高いセキュリティ性と信頼性を備えた公的個人認証サービス(JPKI)による本人確認を行っており、その実施方法や取得した情報の取扱いが法令およびガイドラインに準拠しています。



 **JA共済**





— 農畜産物の情報を3,000記事以上掲載 —

長野県のおいしい食べ方



Oitabe

おいしさの「背景」を伝える
「農」のウェブマガジン

月2回開催

長野県の
おいしいプレゼント



抽選で当たる!
詳しくはこちら



「長野県のおいしい食べ方」って?

長野県の農畜産物の旬やおいしさの背景にあるストーリーを届けるウェブマガジン。これまでに3,000本以上の記事を掲載し、生産者の思いや栽培の工夫、地域の魅力を丁寧に取材。読むほどに「おいしい」の理由が見えてきます。さらに、最新情報はメルマガ「おいたべファンクラブ」でも発信中。

「長野県のおいしい食べ方」サイトをみる



こんな情報発信中／

01

毎号のお楽しみ!
長野県自慢の品プレゼント



02

簡単!おいしい!季節で味わう
旬のレシピ紹介

03

おいしさの背景と農家さんの「顔」を伝える
生産現場の取材記事



おいたべファンクラブで
メルマガ配信中

長野県の旬とおいしさの裏側を、
月2回メールでいち早くお届け!



登録はこちら

長野県のおいしい食べ方公式アカウント

@JA_naganoken
https://x.com/JA_naganoken



本会

直売所商品見本市

7月7日、長野市にあるJA長野県ビルにて長野県農協生活事業推進協議会主催の商品見本市が行なわれ、営農経済部経済課職員、女性部役員が出席しました。直売所店舗の売り場づくりおよび組織事業に資する新規・重点商品の提案の場、品揃えの充実や販売力の向上を図ることを目的に、こめ油、酢などの調味料やAコープマーク品を販売する14社の商品説明や150品目を超える展示・試飲試食も行なわれました。

当JA直売所で取り扱いのない商品も数多くあり、参加したJA職員や女性部役員は熱心に担当者の話を聞き、質問を投げかけていました。

JA直売所「ななちゃんのお店」では、地元新鮮野菜やAコープマーク品など、さまざまな「おいしい」をこれからもお届けいたします。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



野辺山支所

営農部査定会開催

7月10日、野辺山支所女性部営農生活部主催の査定会が、野辺山支所集荷場で行なわれました。野辺山支所の篠田営農指導員による野菜販売状況などの説明や、ハクサイ、レタス出荷時の選別・調整・荷造りについて確認しました。参加した女性部員たちは活発な意見交換を行ない、品質向上への意識を高めました。



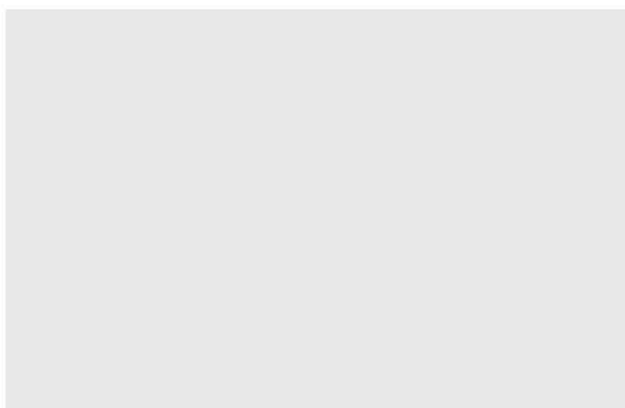
川上支所

小学生との交流

6月29日に、川上支所女性部グループ「輪っ JOY!」は、川上第一小学校にて校内にある花壇の花植えのお手伝いに、地域ボランティアの皆さんと一緒に参加しました。

6学年と1学年の児童たちがペアとなり、マリーゴールドやサルビアを協力し合って植えました。「輪っ JOY!」メンバーも子どもたちに声をかけながら見守り、和気あいあいとした雰囲気の中、作業を進めました。

これからたくさんの花を咲かせ、子どもたちの笑い声が響き渡る、色鮮やかな花畑になることでしょう。



本会女性部

～参加者募集～



JA長野県女性協議会 “女性のつどい”

【日時】 令和8年9月29日(火) 受付11時30分 開会12時30分 終了15時15分予定

【場所】 塩尻市文化会館レザンホール

【内容】 ◇表彰式 ①組合員加入優良組織表彰

②仲間づくり実績表彰

③フレミズ作文コンクール表彰

◇フレミズ作文発表(最優秀賞)

◇30秒スピーチ発表 テーマ「今、一番楽しい活動」(県内 13JA)

*午前管内を出発して昼食をとり会場へ向かいます。

【募集人数】 20名(先着順)

【申込〆切】 8月末日までに各支所女性部役員または企画管理課
(TEL91-1101)までお申し込みください。

*詳細につきましては参加者へ別途お知らせいたします。

～ JA長野県女性協議会組織3力年(令和7～9年度)計画～
〈基本方針〉『あい♡』からはじまる 元気な地域を みんなの力で
助け合い♡ 学びあい♡ 育てあい♡

女性部では
食・農・健康のことなど
一緒に活動していただける
部員を募集しています



JA長野八ヶ岳女性部

地域をつなぐ女性の輪～JA女性部～

私たちJA女性部は「食と農」「暮らしと健康」をテーマに
各支所またはJA長野八ヶ岳管内の部員で集まって楽しく活動しています。

JAの組合員さんだけでなく、日頃よりJA利用のある管内在住の女性なら
どなたでも参加できますので、ぜひ参加してみませんか。

お申し込み・詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

お電話のお申し込みも可能です。

お問い合わせ

JA長野八ヶ岳女性部事務局 TEL 91-1101まで



小海支所

7/22 年金友の会マレットゴルフ大会

小海支所年金友の会は、17名の会員の皆さんが参加し、松原湖高原マレットゴルフ場においてマレットゴルフ大会を開催しました。梅雨明けの照り付ける陽射しのもと、熱中症などの心配もされましたが、「茂来山コース」と「北八ヶ岳コース」の涼しげな林間コース計36ホールで熱戦を繰り広げ、会員同士の親睦を深めていただきました。年金友の会では、健康づくりと親睦による明るい地域づくりを推進しています。

【優勝】鷹野 稔さん 【準優勝】佐藤 てるみさん 【3位】篠原 幸次さん



川上支所

ブロッコリー・ズッキーニ
査定会の開催 7/14

原集荷所にて、推奨品目のブロッコリーおよびズッキーニの査定会が開催されました。ブロッコリー査定会では、現在の販売情勢の説明をはじめ、病害虫や等級、荷作りの方法の説明が行われました。また、実際に収穫物を確認し、生産者間での確認を行ないました。ズッキーニ査定会では、ブロッコリー査定会と同様の説明のほかに、種苗会社による肥培管理について説明がありました。ズッキーニの生産が増えていく中で、品質を向上して、一大産地化を目指します。



南牧支所

6/15 南牧支所査定会開催

全農長野の職員4名を招き、4会場にて生産者向けの査定会を開催しました。査定会では、消費者・実需者目線での選別・調整・荷造りの判断基準を共有し、出荷時における品質向上への意思統一を図りました。本年度は、品質向上対策を重要課題の一つとして取り組み、査定会内容の見直しや、職員、検査員による検査の実施と結果のフィードバックにより、品質向上を目指していきます。



南相木支所

年金友の会スポーツ大会 6/10-19

南相木支所年金友の会では、6月10日にゲートボール大会、6月19日にマレットゴルフ大会を開催しました。ゲートボールは、地区ごとでチーム編成し、5チーム22名にご参加いただき熱戦が繰り広げられました。マレットゴルフは、梅雨晴れの晴天に恵まれて、汗ばむ陽気の中15名が参加し、ホールインワンの声も聞かれ、会員の皆さんの活気も感じられました。

ゲートボール優勝：和田チーム
マレットゴルフ優勝：菊池 紀美夫さん・井出 和子さん



野辺山支所

5/14 年金友の会
マレットゴルフ大会

野辺山支所年金友の会は、5月14日にマレットゴルフ大会を開催しました。晴天に恵まれ、ゆったりとした時間が流れる中、参加された9名ははつらつとプレーされ、親睦を深めることもできました。大変お疲れさまでした。なお、5月20日のゲートボール大会は、残念ながら中止となりました。また秋にも開催します。多数のご参加をお待ちしております。



ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

タマネギ

タマネギは栄養豊富で、貯蔵もできることから古代エジプトでも栽培された最も古い作物の1つです。原産地とされる中央アジアは、夏は気温が高く降雨がほとんどないため、地上部を枯らし栄養を蓄えた球根（鱗茎）で越冬します。

一部地域を除く本州では8月下旬～10月上旬に種まきし、10月下旬～12月上旬に苗を植えます。翌年の気温上昇で根や葉を増やし、春に一定以上の温度と日長になると球が肥大し始めます。早まきや早植えして太く大きな苗を植えると、とう立ちして球の肥大が悪くなるので、品種ごとの種まきや植え付け適期を守りましょう。なお、越冬が難しい北海道では、肥大の遅い晩生品種を春まきします。

植え付け後は、年明け頃から生育旺盛になる3月まで肥料や水を切らず、肥大前の株の充実を図ります。

葉が倒れる品種の収穫

は、極早生で3月下旬、早生で4月下旬、中生・中晩生は5月下旬ごろから行ないます。頂花蕾・側花蕾兼用品種ならば年内から春まで長く収穫を楽しめます。

栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
種まき	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
育苗	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
移植	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
収穫												

● 種まき ● 育苗 ● 移植 ● 収穫

タマネギの栽培方法

※温暖地を基準に記事を作成しています。

1 種まき

直径12cmのポリ鉢に種まき用の土を入れ、円を描くように間隔を空け20粒ほどの種をまく（写真1）。光が当たると発芽が抑制されてしまうため、5mm程度の厚さで土をかけ、土を押さえる。高温期の種まきなので、温度を抑えて乾きを防ぐため、しっかり水やりし、半日陰の軒下などに置く。5日ほどで出芽する。



ポイント 品種ごとにまき時期が異なるので注意する。

2 間引き

種まき後10日ほどして本葉1枚が出てきたら、込んでいる所や生育が悪い苗を間引く（写真2）。このとき、鉢の中心に肥料であるIB化成約3gを指で押し込んでおく（写真3）。



ポイント 育苗期間が長いので、肥料は長く効くIB化成を使う。

3 植え付け

種まきから50～60日で、本葉3～4枚、太さ5～6mm（写真4）になったら、鉢から苗を取り出し、IB化成約30gと過リン酸石灰約7gを混ぜた土（約14L）を浅型プランター（長さ60cm）に入れ、株間10～12cm間隔、条間8cmで、株元の白い部分の半分が見える程度の深さで植え付ける（写真5）。



4 追肥

早生や早生品種は、12月下旬と2月上旬の2回、中生と中晩生品種は、12、2、3月のいずれも中～下旬の3回、1回当たり化成肥料（NPK各成分8-8-8）約14gをばらまく（写真6）。肥料は軽く土と混ぜ、水をやる。



ポイント 根は乾燥に弱いので適宜水やりする。特に球の肥大期は乾きに注意する。

5 収穫

中生・中晩生品種は、全体の5割の株で葉が倒れて1週間ほどした天気の良い日に収穫する（写真7）。収穫後は雨の当たらない日陰に敷いたシートなどの上に重ならないように置き、10日ほど風乾させる。根と葉を切り落としネットに入れる、あるいは葉を束ねてひもで縛り軒下などにつり下げて貯蔵する。極早生・早生は葉が倒れにくいので肥大したものから順次収穫する。貯蔵性は高くないので風乾せず新玉ねぎとして早めに食べる。



早稲で新玉・中晩生で貯蔵も
頂花蕾・側花蕾兼用品種で長く収穫



「アイドルももえ」
病気に強く、歯切れ良く甘さの強い、
年明け3月末まで貯蔵できる
中晩生品種

【基本情報】

- 分類：ヒガンバナ科ネギ属
- 原産地：北インド周辺を含む中央アジア（説）
- 発芽適温（地温）：15～25度
- 生育適温（気温）：15～25度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0～6.8

【病害虫情報】

べと病：カビの仲間による病害。2～3月に葉が淡黄緑色になり萎縮・湾曲し、生育が遅れる。罹病株は抜き取り、3月以降に殺菌剤を散布する。
ネギアザミウマ：4月から増え始め、葉がかすり状になる。激発すると肥大不良、貯蔵中の腐敗原因に。

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした
参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

お線香作り教室

7月6日に3回目の開催となる「お線香作り教室」を行いました。今回は白檀を中心に、龍腦や丁子など古来から伝わる伝統的な香料をベースに、15種類の香料とインセンスタブ（糊剤）、炭粉で天然香料100%のお線香を作りました。

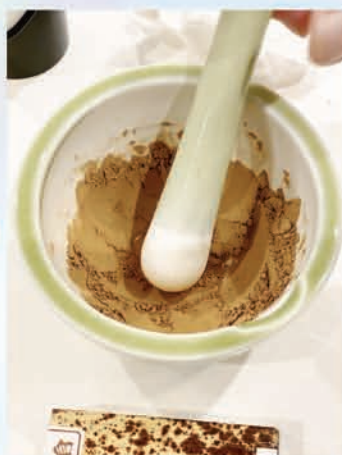
まず一つ一つの香料を焚きながら香りを聞いて（嗅ぐ）、その香料の持つ特徴や由来などを丁寧に説明していただきました。参加者は、自分の好きな香り、苦手な香りを熱心にメモに書き留めながら、「良い香り〜」「この香りは何の香りだろう?」「うちの犬の足の匂いがするー」など、楽しそうに聞き分けていました。

その後、自分の好きな香料を選び、調合して行きました。

先生からは、「素朴だけどもちゃんと白檀の甘さや龍腦の清涼感が残っていて、合成香料にはない優しい香りがします。一度使うと癖になる手作りお線香。これからお盆になります。大切な人へのお供えとして、浄化のためのお線香として焚いていただければと思います」と話されました。

皆さんが一生懸命作ったお線香、きつと乾燥している空間は良い香りがしているはずです。素晴らしい香気に包まれ、幸せな気持ちになりますように。

ご参加いただきありがとうございました。



あおぞら虹の会

会員募集

入会金

3,000円

- 月々の掛金不要
- 入会者が亡くなるまで何度でも特典利用可能

当ホールでは、皆さんの想いを大切にホール運営に努めてまいります。
さまざまなご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら

TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

9月11日(金)

●三角ガラスツリー
●固まるハーバリウム
●鳥の巣アレンジ

10月5日(月)

ボタニカルペインティング

11月13日(金)

三角パトントツリー
クリスマスバザジョン

議事

- 第1号議案 ディスクロージャー誌の決定について
- 第2号議案 令和8年度不良債権処理方針<案>について(令和7年度不良債権結果報告含む)
- 第3号議案 農業祭について
- 第4号議案 合併25周年記念イベントの開催と実行委員会の設置について
- 第5号議案 就業規則の変更に伴う各規程の変更にについて
- 第6号議案 職制規程の改訂について
- 第7号議案 理事の利益相反取引について

全ての議案について可決決定されました。

各支所年金担当者による 年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支 所	10月
小 海	21日(水)
北相木	6日(火)
川 上	6日(火)
南 牧	8日(木)
南相木	7日(水)
野辺山	8日(木)

10月年金相談会 開催

信連専任担当者による 年金相談会

- 日程 10月7日(水)
- 場所 南相木支所
- 日程 10月21日(水)
- 場所 小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

広報誌の表紙写真を募集します!

過去1年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)。応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

- <応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
- <応募方法> メールにて募集いたします。



表紙写真募集

専用メールアドレス

- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

➡ jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

8月31日は「野菜の日」。
管内の野菜たちがひとときわ
注目される日です。ですが
……、毎年厳しさを増す暑
さやゲリラ豪雨により、お
いしい野菜を育てることが
難しくなっていると実感し
ます。野菜もそうですが、私
たち人間もこの暑さはなか
なかこたえますね。それで
も生産者の皆さんは数々の
工夫を重ねながら、季節の
恵みを絶やさぬ努力が続
いています。そんな生産者
の皆さんの思いや、野菜が
食卓に届くまでのご苦労に
感謝し、おいしい野菜を今
日もいただきます。

春夏秋冬

やさいをたっぷりおいしくレシピ募集!

旬のやさいを使った
レシピを募集します! 今回は10月号に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス
recipe@ytg.nn-ja.or.jp

- 作り方
- レシピの写真を3~5枚
- レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

応募締切 9月11日(金) **たくさんのご応募お待ちしております!!**

掲載内容の訂正について

広報誌「レタス」7月号に掲載した内容に誤りがありましたので訂正いたします。
特集1 誤)議長 由井秀和さん 正)議長 由井秀知さん



まつむら ゆうや
松村 裕也さん
(野辺山支所)

松村さん(39歳)は、祖父の時代から続く野辺山の専業農家で、高校卒業後、後継者となり、現在3代目です。幼少期から農業が好きで、畑を手伝うことも多かったそうです。

以前は葉物野菜中心でしたが、数年前から栽培品目を絞り、長ねぎとズッキーニの2品目を生産しています。ズッキーニは6月下旬からお盆ごろまで、お盆過ぎに長ねぎが始まり、野辺山産は12月上旬ごろまで、12月上旬から2月ごろまで山梨産長ねぎ、4月、5月は山梨産越冬ねぎの生産が続きます。

農業を行なう上で心掛けているのは、「おいしい野菜作り」。「ねぎが有機肥料を好むという話を聞き、化成肥料を減らし、有機肥料を取り入れた。生育は遅いが、病気になるにくく感じる。まだ取り入れたばかりだが、味の違いに期待をしている」と話しました。また、販路拡大の必要性を感じているそうで、「ズッキーニ

については関西圏であまりメジャーではないと聞く。JA内での出荷数量も増えてきているので、5月の販売推進会議に参加した時に、市場関係者の方に販路拡大について話をした。また、農業は作っているだけでなく、ビジネスと捉え、自分から動いていく必要性を感じる。同じやり方では生き残れない」と真剣な表情で力強く話してくれました。

青年部会長も務める松村さんは、「若い生産者には部会を通して契約販売の流れやさまざまな経験を学んでほしい。会議の場にも積極的に参加してもらい、活発な意見交換を部会内で行ない、盛り上げていきたい」とも話しました。

「消費者の『おいしい』『ありがとう』の声はモチベーションに繋がる。野菜のおいしさを追求する心を持ち続け、数より品質を重視していきたい。そして、自分が作る野菜のファンを増やしたい。標高1,300mで作られた野菜はおいしさが違う。高原の味を知ってもらい、これからも多くの皆さんに届けていきたい」と笑顔で話しました。

松村さんがお勧めするおいしいレシピをお聞きしました。ズッキーニは、輪切りにしてベーコンとチーズをのせてオーブンで焼くと、ズッキーニの甘みが際立ちます。また、長ねぎは、素焼きで食べるとおいしさが分かり、一番好きな食べ方だそうです。ぜひ皆さんも試してみてください。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Instagram
公式アカウント
@ja_nagano_yatsugatake



Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatsugatake.ljpn.or.jp/>

