

25th
ANNIVERSARY

JA長野八ヶ岳

広報誌

2026

7
vol.298

レタス



特集1

JA長野八ヶ岳 第26回通常総代会

特集2

新しい繋がりと、持続可能な学び

食育教育学習会
野菜販売懇談会
JA長野県役職員連盟野球大会

女性部活動紹介
支所フォトニュース
みんなのコンテナ菜園「プロッコリー」
職員紹介
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

表紙写真:JA長野八ヶ岳 第26回通常総代会

～持続可能な農業・活気ある
日本一の高原野菜産地づくり～

JA長野八ヶ岳 第26回通常総代会

「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」
「『食』と『農』を基軸としたJA仲間づくり」
「事業戦略を支える経営原動力の進化」



JA長野八ヶ岳は5月27日、第26回通常総代会を南牧村社会体育館で開催し、書面を含む431人の総代が出席しました。議長に由井秀和さん（川上支所）と原和則さん（野辺山支所）を選任し、2025年度事業報告や2026年度事業計画など全5議案が可決されました。また、由井康専務理事による「持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化に向けた緊急決議宣言」が全員の拍手で採択されました。

津金一成組合長は、「農業所得の安定と向上という基本目標を地域社会の安定と結び付けて考え直す必要がある。本年度は中期計画実践2年目。機構改革や総代定数および役員定数の変更にかかる協議検討開始など変革の年となる。将来にわたり安定的で継続的な事業構造を築くため、さまざまな課題に役員と組合員が丸になり取り組んでいく」とあいさつしました。

2025年度の野菜販売事業では、前段産地による終盤の作付け増加による出荷量の増加や高値による輸入農産物の依存により、当産地において厳しい販売が続いた年となりました。対策として、消費宣伝活動を行なうとともに、出荷数量のコントロールや事前売り込みを行ない、出荷数量2002万ヶース、販売高220億円で前年比9.1%。販売品取扱高は、畜産酪農や花き、キノコ、米を含め255.6億円、前年比97.1%。生産資材高騰対策として約1億5千万円の独自奨励金の交付を行ない、資材価格抑制対策に取り組みました。

2026年度は、長期ビジョン「食と農で地域に笑顔をつくります」の実現に向け、スマート農業の推進やコストに見合った「適正な価格形成」に向けた消費者の理解醸成を推進します。また、協同

の力を集結し、営農・経営基盤の強化と組合員とのつながりを深めることで、持続可能な農業の未来をリードする活動を展開します。

出席された総代の皆さんには農繁期のお忙しい中、長時間にわたりご審議いただきました。ありがとうございました。



持続可能な農業の確立と 食料安全保障の強化に向けた緊急決議

我が国農業を取り巻く情勢は、資材価格の高騰が常態化する中、深刻な担い手不足や農地の荒廃、さらには激甚化する自然災害など、かつてない危機的状況を迎えている。加えて、中東情勢の緊迫化により、燃料および生産資材のさらなる価格高騰や供給不足が懸念される。

こうした中、新たな食料・農業・農村基本計画に基づく農業構造転換集中対策期間の2年目を迎え、国は食料安全保障強化に向けて、農業共同利用施設の再編集約・合理化事業や、スマート農業技術の活用促進といった具体的な施策を本格的に開始している。

4月から施行となった食料システム法による農畜産物の適正な価格形成を実現するためには、法令による仕組みだけではなく、食と農に対する消費者の理解と行動変容が必要不可欠であることから、本県JAグループでは、「信州産もっと推し党」による地域住民に対する地産地消の推進に、総力を挙げて取り組んでいく。

また、燃料および生産資材の価格高騰や供給不足が、組合員の営農活動へ及ぼす影響を最小限に食い止めるため、本県JAグループとして万全な対策を行なうことに加え、行政に対して食料安全保障の観点から支援を求めている。

農業を巡る情勢が大きく変わろうとも、我々は、組合員と将来の担い手が、希望を持って農業を続けられる社会の実現に、組織の総力を挙げて果敢に挑戦し続ける決意をここに表明する。

以上、決議する。

令和8年5月27日
長野八ヶ岳農業協同組合



議案一覧

第1号議案

令和7年度事業報告、事業報告の付属明細書および剰余金処分案の承認について

第2号議案

令和8年度事業計画ならびに総合損益・財務計画の設定について

第3号議案

令和8年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収方法の決定について

第4号議案

令和8年度における理事および監事の報酬決定について

第5号議案

宅地等供給事業実施規程の廃止について



新しい繋がりと、持続可能な学び



JA長野八ヶ岳は5月18日、地域の女性農業従事者を対象とした「JAくらしの活動」JA長野八ヶ岳の未来をつくる農村女性」を南佐久郡南牧村野辺山基幹集落センターで開催しました。「国際女性従事者年」を意識したイベントで、5月、8月、11月、2月の全4回開催されます。地域の女性による自主的な活動を支援し、仲間づくりや生きがいの場を提供、女性農業従事者の自主自立を促し、積極的な活動参加参加につなげることを目的としています。

JAを代表して企画総務部の井出公夫部長は、「同じ気持ちで繋がることで大きな力となる。この学びを通して新しい出会いや課題解決のアプローチ方法を学んでほしい」とあいさつしました。

第1回の講師は、南佐久郡川上村で農業を営む新海智子さん。新海さんは、地域での女性の役割、そして「農家の嫁」として期待される「こうあるべき」という無言のプレッシャーの中、自分を変えたい気持ちで一步を踏み出し、「答え」は「自分の中から見つける」ことだと気づいたそうです。全国農業女性コミュニティ主宰、農林水産省「農業女子プロジェクト」のメンバーでもあり、2025年大阪・関西万博「ウィメンズ

パビリオン」にも登壇。キャリアコンサルタントの資格を生かし、現在、農業女性を応援する活動を行なっています。

講義では、新海さんが中心となり、開発した女性農業者向け幸福度診断アプリ「アグリミー」を活用したワークショップで、「自身の心の現在地の可視化」を行ないました。

後半は、16の質問の中で、一番気になった問いについて二人一組になり傾聴対話。普段の生活で後回しにしがちな自身に矢印を向ける時間となりました。

参加者からは「地域の新しい出会いが楽しかった。繁忙期である8月も必ず参加したい」「人の目を気にしたり、相手の気持ちを考えないで自分の話ができる時間はとても貴重」などの感想が聞かれました。

ワークショップ後のアンケートでは、「心のフィットネスの時間」は、他の農業女性にとっても必要だと回答が多く集まりました。

新海さんは、「モヤモヤ(感情)の裏には宝物(ニーズ)がある。土の状態を知らずに自分の心を見つめ、まずは自分がどう生きていきたいかを考えること。この学びを通して農業女性が自分の幸せをデザインし、多様な個性

がそれぞれに生きる『豊かな森』のような地域に繋がればうれしい」と話しました。今後参加者とともに、JA長野八ヶ岳独自の「農業女性の幸せを図る指標づくり」を目指します。



JAくらしの活動とは……

JAでは組合員、地域の皆さんとともにくらしやすい地域づくりを目指して、農業や食育、健康、地域貢献等さまざまな「くらしの活動」を行なっています。

「アグリミー」リンク



アグリミーを詳しく知りたい方はこちら



営農経済部

食育教育学習会

J A長野八ヶ岳は6月8日、南牧村立南牧南小学校の6年生とともに食農教育学習会を行いました。営農経済部販売指導課職員が教室に伺い、児童たちがあらかじめ考えた栽培に関する質問に「野菜作りのプロ」として回答しました。

質問内容は、トマトやキャベツ、大根やスティックセニョールなど、育てる予定の野菜について、虫や病気の対策、植え方や畝の作り方などの栽培のポイント、草対策など多岐にわたりました。販売指導課の吉澤考査役は、農薬以外でも酢やトウガラシ、色を使った防除などを用いて



は栽培の見通しが立ち、やる気に満ちている」と話しました。目標は、売れる野菜を作ることです。今後もJ Aとしてサポートしていきま

す。J A長野八ヶ岳では、特産の高原野菜を通じて食育活動に積極的に取り組んでいます。



病害虫を減らす方法などを丁寧に回答し、児童は目を輝かせて熱心にメモを取っていました。質問は尽きずに時間となり、栽培が始まってからサポートをお願いされました。

収穫した野菜は40年以上代々受け継がれてきた「南小店」にて販売する予定です。担任の新津先生は、「4年生から学校の畑で本格的に野菜を育ててきたが、なかなか上手くできず、5年生までは主に家族に相談しながら取り組み、今年は野菜作りのプロに相談したいという話になりJ Aの指導員の方に依頼することに至った。質問を終えて、子どもたちは栽培の見通しが立ち、やる気に満ちている」と話しました。

営農経済部

野菜販売懇談会

J A長野八ヶ岳野菜専門委員会では、当J Aの売上高上位となる卸売会社10社の社長の皆さんと、全農長野県本部および各県外事務所長の皆さんを招き、6月5日に野菜販売懇談会を開催しました。

J A側から産地情勢や令和8年度の野菜販売方針が報告され、時期別出荷計画に基づく安定生産への取り組みや野菜生産販売対策についての説明を行いました。また、異常気象が常態化し安定生産・品質問題が課題になる中、卸売会社・全農長野・当J Aの間で精度の高い産地情報や販売流通情報を共有し、当地区の冷涼な気候と大消費地に近いという地の利を生かしながら販売を行なっていくことを確認しました。今年度の野菜販売目標である225億円に向けての有意義な意見交換になりました。



企画総務部

J A長野県役職員連盟 野球大会

第43回J A長野県役職員連盟野球大会（予選）が6月11日に茅野市運動公園にて行なわれました。この大会は、職場内における体力づくりへの雰囲気づくりの醸成、体力維持向上と心身のリフレッシュを図ることを目的に、毎年開催されています。

J A長野八ヶ岳からは野球部員11名が参加し、好天の中、J Aながのと熱戦を繰り広げました。1回表先制点を許し、1-0でリードされました。2回裏、J A長野八ヶ岳はタイムリーで1-1。4回、6回で1点ずつ



得点を許し3-1。J Aながのがリードの中、迎えた終盤6回裏で1点の追い上げを見せ、1アウト満塁のチャンスでしたがダブルプレーとなり時間切れで惜しくも3-2でゲームセット。初戦敗退となりました。

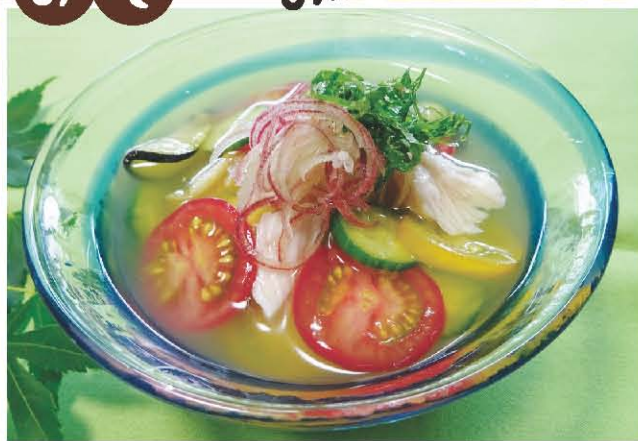
選手一同、「協同組合精神」のもと、来年こそは決勝大会を目指します。



健康食材活用レシピ集
日本の伝統食材

みそ

冷やしみそ汁・
お澄まし仕立て



ご飯が進む! 夏野菜のみそ漬けを作ろう

キュウリやトマト、ナスなど旬の夏野菜でご飯が進むみそ漬けを作ってみませんか。深めの保存容器の底にみそを敷き詰め、野菜とだし昆布を交互に並べます。その上からもう一度みそを入れ隙間を埋め、2、3日漬け込めば出来上がりです。

野菜は水分が多いので、事前に塩漬けにするか、陰干しをして水分を抜いておくとよりおいしく仕上がります。

参考:みそ健康づくり委員会ウェブサイト

【材料 2人分】

- みそ..... 大さじ1強
- だし汁(かつおだし)..... 350ml
- 鶏ささみ..... 1本
- 酒..... 適量
- 塩..... 適量
- ナス..... 1/2本
- キュウリ..... 1/2本
- ミニトマト..... 2個
- ミョウガ..... 1本
- 青ジソ..... 2枚

【作り方】

- ①みそを冷たいだし汁で溶いて具材の準備ができるまで冷蔵庫に入れておく。
- ②鶏ささみは耐熱容器に入れて酒と塩を振り、電子レンジで1分ほど加熱して冷まし、手で食べやすい大きさに裂く。
- ③ナスは小口切りにして塩を振りかけて軽く混ぜ、2、3分置く。あくが出てきたらさっと洗って水気を絞る。キュウリは塩を振って板ずりをし、小口切りにして水気を絞る。ミニトマトは輪切り、ミョウガは小口切り、青ジソは千切りにする。
- ④茶こしで①をこしながら器に注ぎ、②と③をのせて出来上がり♪

レシピ提供:みそ健康づくり委員会

夏休みイベント 親子料理教室

テーマ “なつやさい”で地産地消

夏休みに親子で楽しめる料理教室を企画しました。
自分の手で調理することで食べ物への関心を高め、
生産者への感謝の心を育みます。

また、学年や町村を越えた交流を行ないながら、
“管内でとれる夏やさい”を中心としたメニューを調理・試食します。
ぜひご参加ください。

日 時 7月29日(水)・8月3日(月)
9時30分から13時

場 所 南牧村中央公民館 調理室

対 象 者 管内に住む親子

人 数 各日12名(6家族) 先着順

参 加 費 1家族1,000円

持 ち 物 飲み物

応募締切 7月22日(水)

参加申し込み・お問い合わせ先

企画総務部 企画管理課(担当)嶋田・田村

TEL 0267-91-1101



One

笑顔をつくります』

を基軸にした、組合員・利用者との
を活かした金融仲介機能を発揮します。
で、未来にわたり信頼され続ける存在



小海支所



北相木支所



川上支所



域とともに～

Be The

『食と農で地域に』

「農」「食」「地域」「メンバーシップ」
さまざまな「接点」と「総合事業性」
JAとのつながりを広げ、深めること
を目指します。



南牧支所



南相木支所



野辺山支所



～組合員・地

次世代農業機械を

見て

触れて

体験する

2日間



26th

JA農機&資材フェスタ 2026

7月17日(金)・18日(土)

9:00~16:00

9:00~14:30

開催場所

エムウェーブ

長野市オリンピック記念アリーナ

どなたでも
入場無料

ご来場
プレゼント

数量限定

当日ご来場のお客様に
オリジナル
トートバッグ
プレゼント!!

※画像はイメージです

ご成約
プレゼント

当日20万円以上
ご成約のお客様に
記念品
プレゼント!!



注目! 特設コーナー

1 JA推奨型式

一括購入によりコスト低減。
JA担当者「おすすめ」の
農業機械を紹介します。



2 水稻湛水直播

(リソケア、直播仕様田植機)

担い手農家向けのご提案



直播だと、
苗立ちが良い。
秘密は種子にある。

全国7千人以上の稲作生産者の声を反映

生産者&JA
共同購入コンバイン

おかげさまで、ご契約台数
1,300台突破!

(令和8年1月末時点)

ヤンマー コンバイン

YH448AEJU

メーカー希望小売価格

7,700,000円(税込)

※画像はイメージです

4 乗割り

51.5馬力

48.4馬力

※画像はイメージです

必要な機能を厳選
シンプルで低価格を実現

3 栽培管理支援システム(ザルビオ、Z-GIS)

AIが解析することで、最適な管理を提案。
より効率的な栽培管理をサポートする
デジタルソリューションです。

Z-GIS

全農 営農管理システム

①圃場・栽培情報の登録

②Z-GISで見える化情報利用

③各種情報・AIによる解析・提案

※画像はイメージです

肥料・農薬
農業資材
コーナー

施肥・防除・高温対策資材等、
ニーズに沿った
ご提案をします。



JAファームも出展します。



農業機械を
一堂に展示



最新
スマート農機



操作体験・
実演



ミニ講習会
開催



会場へのアクセス



エムウェーブ(長野市オリンピック記念アリーナ)
〒381-0025 長野県長野市大字北長池195

駐車場入口について

お車でお越しの際、「木工団地南入口」
交差点から南ゲートに入場していただ
くとスムーズです。
南ゲート周辺は、工事箇所が
ございますのでご注意のうえ
ご来場ください。



●主催:長野県農協生産資材事業推進協議会

●後援:長野県・JA全農長野

やっつだけ ハケ岳 体操

監修：一般財団法人 日本農村医学研究所
(金沢市内本部)

JA長野ハケ岳管内では各地域で農繁期となり、体のあちこちが痛む季節となりました。紹介する「ハケ岳体操」は、作業前後の疲れを感じた時や、作業姿勢（内容）を変える時、小休憩やお茶の時間にぜひ実践してください。

体操の注意点 1. 呼吸を止めない 2. 無理をしない 3. 痛みがあるときは中止する



家でおすすめ体操



「からだを休ませる」ことも重要です。良質な睡眠や入浴、ストレスをためない生活にも心がけましょう。



JA長野ハケ岳イメージソング 「ハケ岳（やっつだけ）の歌」



JA長野ハケ岳女性部と（一財）日本農村医学研究所の監修のもと作られた【ハケ岳（やっつだけ）体操】をアレンジ。農業祭2025での初披露の様子はこちらから見られます▶



「ハケ岳の歌」を聞きながらハケ岳体操もすれば楽しく♪ノリノリ♪

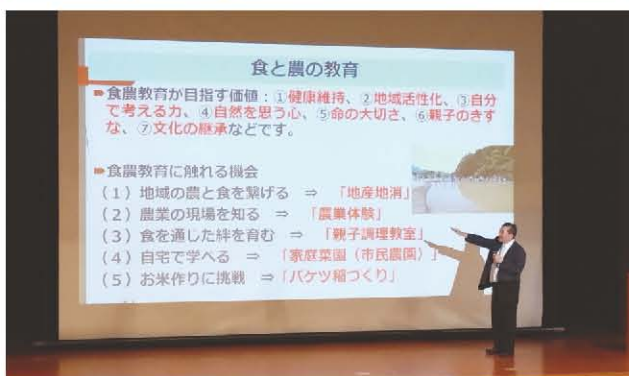
体の疲れを感じた時、小休憩やお茶の時間にぜひ実践してみてください！

本会

JA長野県女性協議会 「リーダー研修会」



6月5日、長野市のJAアクティホールで県のリーダー研修会が開催され女性部員14名が参加しました。
JA長野八ヶ岳代表で、川上女性部の原淑乃さんがテーマ「女性部活動を通じた出会い」について、30秒スピーチを発表。参加した女性部員は推しうちわを手に、声援を送りました。また、他のJAの活動発表や部員同士の交流を楽しみました。
講演会では、恵泉女学園大学副学長でNHK「趣味の園芸・やさいの時間」に出演されている藤田智さんが登壇。「食と農の教育、地元野菜のPRと地産地消方法、家族の健康について」を楽しく講話してくださり、会場は終始笑い声に包まれました。
9月29日にはJA長野県女性協議会「女性のつどい」が塩尻市「レザンホール」で開催予定です。大勢の皆さんの参加をお待ちしております。



南相木支所

カゴメ野菜生活ファーム見学

5月25日に南相木支所女性部は、富士見町にあるカゴメ野菜生活ファームへ視察研修に行ってきました。館内では、1つの種から10,000個の実をつける「トマトの樹」の見学や、カゴメのものづくり、野菜のおいしさをカゴメファクトリーツアーを通して体験しました。

お昼は施設内のイタリアンレストランにて、野菜たっぷりの前菜やカゴメファームで栽培されたトマトをふんだんに使ったパスタランチを楽しみました。



JA長野県女性組織 令和8年度事業計画

令和8年度は、JA長野県女性組織3力年(7～9年度)計画「[あい♡]からはじまる 元気な地域をみんなの力で」の実践2年目です。

「食農教育を通じた仲間づくり」に取り組むとともに、私たちJA女性組織メンバー一人一人が何ができるかを考え、多くの仲間と協力し合いながらSDGs(エスディーズ)の「誰一人取り残さない」という思いで、活動を通して社会に貢献していきます。

基本方針

「[あい♡]からはじまる 元気な地域を みんなの力で」

具体的活動

1. 食を守り、農を支える

- (1) 農業を取り巻く情勢と安全安心な食について学ぶ
 - ①食料自給率・安全安心な食の学習会を開催する
- (2) 郷土食・伝統食の継承に取り組む
 - ①各女性組織の料理教室等の取り組みをSNSで紹介する
- (3) 農業の理解促進のために「食農教育」運動に取り組む
 - ①JA女性組織「食農教育」運動要領を設置し取り組みを支援する



2. 地域における仲間づくり

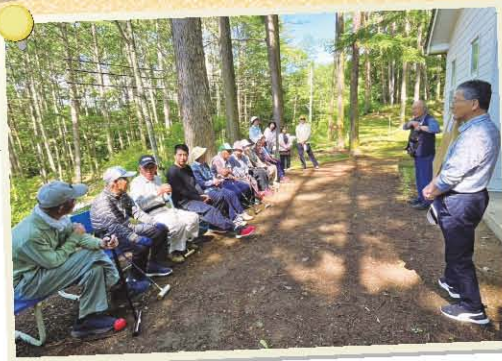
- (1) 次世代のリーダーを育成し、仲間の輪を広げる
 - ①リーダー研修会を開催する
 - ②「JA女性組織仲間づくり運動要領」等を設置し取り組みを支援する
 - ③フレミズの自主的企画・運営の交流会を開催する
 - ④フレミズ作文コンクールへ4組織が応募する(代表者の県・関東甲信越・全国の交流会への参加を通じてフレミズ立ち上げの一助とします)
 - ⑤「家の光」愛読者拡大運動要領を設置し取り組みを支援する
- (2) 他組織との連携・交流に取り組み、JA女性組織をアピールする
 - ①情報媒体(新聞・ラジオ・SNS等)を活用した情報発信をする



北相木支所

6/19 年金友の会マレットゴルフ大会

北相木支所年金友の会では、京の岩マレットゴルフ場において、恒例のマレットゴルフ大会を開催し、16名の会員の皆さんが日頃の練習の成果を競いました。参加された皆さんは、木の根や起伏があるさまざまなタイプのコースを楽しみながら、仲間のナイスショットに声援を送り合い親睦を深めていました。終了後には表彰式を行ない、10月に開催されるJA長野八ヶ岳年金友の会協議会マレットゴルフ大会への参加者上位4名が決まりました。
【優勝】井出 あい子さん



川上支所

川上支所査定会 6/8

野菜査定会を各支部の集荷場で開催しました。市場担当者からは販売情勢や適期での収穫、クレームの対象になりうる収穫物の説明などのアドバイスや要望をいただきました。また、青年部の皆さんに出荷物の外葉調整を実演していただき、市場担当者を含め、重量、適期、外葉枚数の再確認をすることができました。今後もブロッコリー、ズッキーニ等の査定会を定期的に開催し、安全性、安定品質、安定数量を目指します。



南牧支所

5/26 南牧北小学校田植え

南牧北小学校の5年生は、総合的な学習の一環としてお米作りに取り組んでいます。4月の事前打ち合わせでは、担任の先生より学習活動の趣旨や子どもたちの「願い」や「思い」などをお聞きし、JAとしてお手伝いさせていただくことになりました。児童、保護者、先生、地域の方の協力により田植えが行なわれ、子どもたちの一生懸命な表情や協力しながら作業する姿が印象に残りました。



南相木支所

南相木小学校田植え 5/29

5月26日に「泥リンピック」と称した代掻きを行ない、5月29日に米生産経験者の皆さんに参加していただき、南相木小学校5年生がもち米の田植えを行ないました。南相木支所では青年部役員と職員が参加し、作業を指導しました。児童の皆さんは、泥に足を取られながらも丁寧に一生懸命作業を行ないました。今年の生育期は、新たな試みとしてカルガモ農法の取り入れを検討しています。収穫を迎える11月に、村の文化祭で発表される予定のお米作りの成果、収穫したお米で作るお餅やおはぎが今から楽しみです。



野辺山支所

5/11 食育活動
(一支所一協同活動)

南牧南小学校1・2年生(先生含め30名)と野辺山支所女性部の皆さんで、子どもたちが摘んだヨモギを使った「草だんご」を作りました。最初は緊張した様子の子どもたちでしたが、白玉粉とヨモギを混ぜ、こねて丸めていくうちに真剣な表情に変わり、茹で上がるまで鍋を見つめる姿は期待でいっぱい眼差しでした。今回学んだ「草だんご作り」を、子どもたちが大人になり、春の季節に思い出して後世に伝えてもらえたらと感じました。女性部の皆さんのご協力のもと、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

栽培しやすい夏まき秋冬どり
ちょうどいい すぐからい
頂花蕾・側花蕾兼用品種で長く収穫

ブロッコリー

ブロッコリーは、ケールを起源とするキャベツの仲間で、花蕾（からい）と呼ばれるつぼみやそれに続く茎の部分を収穫する野菜です。

早生、晩生など品種の違いにより、花蕾になる花芽のできる条件は異なります。そのため、種まきはそれぞれの品種ごとの適期に行うことが大切です。例えば、温暖地の場合では、早生や中早生品種ならば7月中旬から8月中旬に、晩生品種ならば8月下旬から9月中旬に種まきをします。

一方で発芽適温は高めで暑さには強いですが、出芽後の適温はやや低めです。育苗は暑い盛りなので、強い日射は日よけし、風通しを良くして、朝夕に水やりします。10月中ごろまでは害虫防除も徹底します。

品種には頂花蕾のみが大きくなる「頂花蕾用」と、頂花蕾の収穫後に側枝の花蕾も収穫できる「頂花蕾・側花蕾兼用」があります。頂花蕾・側花蕾兼用品種ならば年内から春まで長く収穫を楽しめます。

栽培カレンダー（頂花蕾・側花蕾兼用品種の場合）



「緑嶺（りょくれい）」
根張り良く乾燥や加温に強く
形の良い花蕾が採れる
頂花蕾・側花蕾兼用の中早生品種

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海東部沿岸
（2次中心※）地中海沿岸、ヨーロッパ北西沿岸
※原産地から伝播した先で、その環境に適応して多様化した場所
- 発芽適温（地温）：25度前後
- 生育適温（気温）：18～20度
- 日当たり：日なた ● 好適pH：6.0～6.5

【病害虫情報】

ヨトウムシ類：9～10月に発生する。葉裏に卵塊が、若齢幼虫は集団で生息するので、まとめて手で捕殺する。大きくなった幼虫は夜～早朝に植物体上にいるので捕殺する。BT剤など薬剤散布は、防虫ネットの上からすることで散布を減らせる。

ブロッコリーの栽培方法

※温暖地を基準に記事を作成しています。

1 種まき

セルトレー（128穴）へ育苗用の培養土を入れ、トレーを重ね上から押して約1cmのくぼみを作り、3～4粒の種をまく。パーミキュライトをかけ（写真1）、表面を平らにし、土が流れないように数回に分けて水やりする。種まき後、トレーは防虫ネットをした育苗箱へ入れ、日陰か冷房の効いた室内に置く。3～4日して出芽が始まったら、明るい日陰、もしくは育苗箱に遮光率40%のネットをかけて日なたで育てる。



ポイント 育苗中は雨に当てないようにする。

2 間引きと植え替え

種まき後2週間ほどして本葉が1枚になったらさみを使ってトレー1穴当たり2株に間引き（写真2）。苗は2株のまま9cmポリポットへ植え替える（写真3）。



3 植え付け

本葉5枚前後で、ポリ鉢（直径39cm）に1B化成約40gを混ぜた土（25L）を入れ苗を植え付ける。その際、子葉に土がかからない程度に深めに植える（写真4）。たっぷり水やりし、根付くまでは乾きに注意する。



ポイント 植え付けは暑い日中を避け、夕方や曇りの日にする。

4 追肥

頂花蕾収穫までに2回追肥し、花蕾を充実させる。

1回目の追肥は、早生や中早生品種で花芽ができる植え付け後14日前後（写真5）で、2回目は花蕾が見える頃にする。いずれも化成肥料（NPK各成分8-8-8）約12gを施し土と混ぜ、水やりしておく。



5 収穫

早生や中早生品種は10月下旬～12月に頂花蕾の直径が12～13cmになったら収穫する（写真6）。年明けに側花蕾が伸びてきたら花蕾の直径が4～5cmで収穫する（写真7）。



ポイント 頂花蕾収穫後は1、2回目と同量の肥料を施す。

お見積もり/
無料!!

今すぐ
お問い合わせ
ください!

ハウスクリーニングサービス

プロのお掃除ですみずみまでとことんきれいに!

換気扇やガスレンジの油汚れ、エアコンからの悪臭、お風呂のカビ、トイレの水あかなど、自分では大変な住まいのお手入れを、お引き受けいたします。



レンジフードクリーニング



こびりついた換気扇の油汚れを徹底的に洗浄します。



レンジフード (換気扇) 1 台

19,800円 (税抜18,000円)~

トイレ・洗面所クリーニング



トイレの悪臭の原因である尿石、洗面所の水あかなどをきれいに洗浄します。

尿石除去

7,700円 (税抜7,000円)~

エアコンクリーニング



ニオイや汚れの根源である内部の熱交換器を徹底的に洗浄します。

標準サイズ

1 台のみの場合

14,300円 (税抜13,000円)

2 台以上の場合 1 台につき

12,100円 (税抜11,000円)

自動お掃除機能付エアコン

27,500円 (税抜25,000円)~

防カビ抗菌コート



エアコンクリーニングの後に防カビ抗菌コート剤を噴霧し、約 1 年間※エアコン内部のカビや菌の増殖を防止します。

※全ての菌の増殖を防止するわけではありません。また使用環境、機能、使用状況により効果の持続期間は変動します。防汚効果はありません。

1 台につき

2,200円 (税抜2,000円)

キッチンクリーニング (全般)



- レンジフード (換気扇)
- 流し台・ガスレンジ
- つり戸棚 (表面のみ)
- 照明器具 (部屋は除く)
- 壁面・タイルなど

別途お見積もりいたします。

フロアクリーニング



プロの技術で丁寧に洗浄&ワックス。満足な仕上がり。

6 帖

13,200円 (税抜12,000円)~

浴室クリーニング



浴室の天井・タイル目地にこびりついたカビを徹底的に除去します。

カビ・水あか除去 1 セット

(コーティングは別途料金)

27,500円 (税抜25,000円)~

ガラスクリーニング



プロの技術で手あか、油、泥などの汚れを取り除き、透明感のあるガラスに仕上げます。

別途お見積もりいたします。

* 料金は家の広さ、クリーニングを行う範囲、汚れの度合い、機種などに応じて変わりますので、お見積もりいたします。

* 汚れによっては、完全に除去できない場合があります。

お問い合わせ先

JA長野八ヶ岳 経済課渉外センター TEL 0267-92-4141

知らない番号でも企業の発信元がひと目でわかる!

詐欺対策 by NTTタウンページ



「詐欺対策 by NTTタウンページ」アプリ4つの特長

特長
1

要注意番号リスト内の
番号の場合

「要注意番号」^{※1}は
発信時^{※2}に
遮断または警告!^{※3}

※両面は警告の表示例



<発信時の画面イメージ>

特長
2

iタウンページの
登録事業者の場合

全国
約500万件^{※4}の
企業名称を表示!



<発信時の画面イメージ>

特長
3

警察庁から提供される
最新の防犯情報を通知

特長
4

電話に出る前、かける前に
知らない番号を検索できる

利用料
無料

まずはアプリをダウンロード!

詐欺対策 タウンページ 検索

※本機能の利用にはダウンロード後の端末設定が必要です。
※ダウンロード、ご利用時に発生する通信料については、
お客様の責任となります。

※1 詐欺被害に関連して利用された可能性の高い番号 ※2 iPhone(iOS)の要注意番号発信時の遮断は不可 ※3 iOS7以前のiPhoneでは警告表示のみ対応
※4 iタウンページの登録事業者(2025年10月時点) ※5 iPhone(iOS)はOSの仕様上、約40万件 ※両面はイメージです。

TP25-329号 [270304]



営農経済部経済課
事務所



業務中の様子



職員紹介

Profile(プロフィール)

氏名:有坂 大希

出身:南牧村

所属:営農経済部
経済課



業務中の様子

2018年に入組した有坂さん。現在は営農経済部経済課でLPGガスの配送交換、点検工事などの業務を担当しています。地元で就職したいと考え、入組を決めたそうです。業務では報告、連絡、相談を心掛け、LPGガスのことだけでなく、幅広い知識を身に付け、職員や組合員の皆さんに頼られる職員になりたいと意気込みを語りました。

好きなことは、ゲーム(PC・スマホ)、寝ること、「すき家」の牛丼を食べることだそうです。

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした
参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

モザイクタイルトレイ教室

6月2日に、「モザイクタイルトレイ教室」を行ないました。

講師として、中野市で建築業を営んでいる
condeidoの青木さんにご指導いただきました。

青木さんは、「最近では、壁紙もタイル調のものが
あり、タイル自体を使用する家が減ってきています。
皆さんにタイルの素晴らしさを伝えたくて活動して
います」と話されました。また、参加者が真剣にタ
イルを配置していると、「しつかり息してねー！ 決
められた時間で、決められた枠の中に「好き」を詰
め込むのは難しいけれど、終わったらとても達成感
がありますよ。たくさんタイルがありすぎて迷っちゃ
うけれど大丈夫！ 完成しますよ！」と励まされ、
まるで学生時代の部活動のような二時を過ごしまし
た。

参加者からは、「楽しく作ることができた。綺麗
なタイルがたくさんあり、選ぶのに迷ったけれど楽し
かった」「決まった枠の中に納まるように柄の配置を
考えるのが難しかったけれど楽しくできた。また作
りたい」「タイルの魅力にはまりそう！」などの声が
聞かれました。

貴重なタイルや懐かしの昭和レトロなタイル、キラ
キラのタイルなど、たくさん種類のタイルの中から
自分のお気に入りを見つける時間を、とてもワクワ
クした気持ちで過ごしていただけたのではないでしょ
うか。ご興味のある方は、次の機会にぜひご参加く
ださい。



あおぞら虹の会 会員募集

入会金
3,000円

- 月々の掛金不要
- 入会者が亡くなるまで
何度でも特典利用可能

当ホールでは、皆さんの想いを大切にホール
運営に努めてまいります。
さまざまなご意見ご要望をお待ちしています。

お問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら **TEL0267-92-5510**

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの
予定となります。皆さんのご参加
をお待ちしております！

8月3日(月)

釈迦涅槃図の絵解き

9月7日(月)

りんごちゃんアレンジ
く固まるハーバリウム
● 鳥の巣アレンジ

10月5日(月)

ボタニカルペインティング

議事

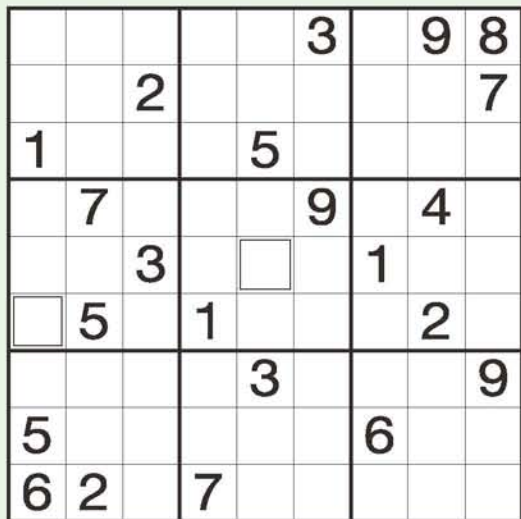
- 第1号議案 行政庁提出「業務報告書」の承認について
第2号議案 理事報酬の配分について
第3号議案 理事の利益相反取引について
①有期契約職員労働契約

全ての議案について可決決定されました。

年金相談会

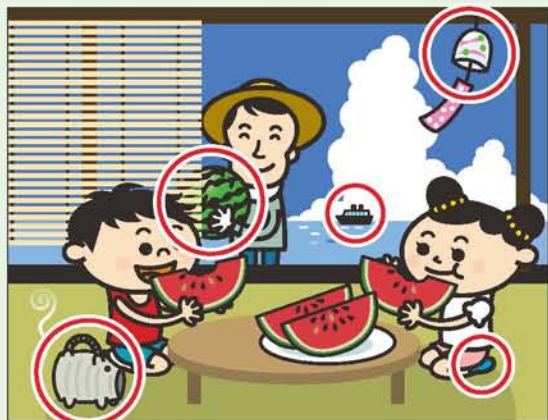
8月～9月まで相談会の開催はありませんが、各支所の金融窓口において随時ご相談を受け付けております。

- ルール**
- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
 - ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



答え 6月号掲載の数独の答えは「17」でした。今回の答えは、レタス8月号に掲載します。

6月号 まちがいさがし 答え合わせ



- ①風鈴の形が違う ②スイカの模様の向きが違う ③船が航行している
④蚊取り線香の向きが違う ⑤女の子の靴下の色が違う

広報誌の表紙写真を募集します!

過去1年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)。
応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

- <応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
<応募方法> メールにて募集いたします。



表紙写真募集
専用メールアドレス

- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

➡ jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

我が家のミニちゃんドル 大募集!

あなたの自慢のペット
“ミニちゃんドル”を紹介しませんか?

メールに下記の内容を記載の上、
ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

皆さんの応募を
お待ちしております!

応募方法 ➡ 募集専用メールアドレス
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

春夏秋冬

先日、ラジオで「筋肉はつきにくく落ちやすい、ぜい肉はつきやすく落ちにくい」という言葉を耳にしました。40歳を超えてその言葉を実感しています。鏡に映る自分のお腹を見て、「このままではマズい」と思い、休日に近くの山道を歩いてみようかと思いました。しかし、近頃の熊のニコースで気持ちが折れ、夜に家で筋トレをしようかと試みましたが2日で挫折。「こうなったら食事制限だ」と思い立ち、夕飯を少なめにしてみました。が、寝る前にお腹が空いて結局何かつまんでしまいます。自分の意志の弱さに愕然とする毎日です。

我が家のちやいどル



はると
悠仁くん(1歳2カ月)

父親 なかじま 和志さん
母親 ゆか 由佳さん
南相木支所 加佐地区

悠仁くんは何にでも興味津々。お話しするとマネをしてくれるので、一緒にいるととても楽しいです。乗り物が大好きで、トラクターや大きなトラックを見つけると立ち止まり、手を振って喜びます。最近はお外に行くことも大好きになり、お出かけしたい時には自分で靴を持ってきてアピールしてくれます。自然豊かな南相木村で伸び伸びと過ごしながら、人を思いやる優しい心を育ててほしいです。これからの成長がとっても楽しみです。元気いっぱい、大きくなってね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Instagram
公式アカウント
@ja_nagano_yatsugatake

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake

X
公式アカウント
@ja_yatsugatake

JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
https://www.ja-yatsugatake.ijan.or.jp/



JA長野八ヶ岳は 持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています