

女性部通常総会開催

JA長野八ヶ岳女性部は、3月25日に通常総会を南牧村中央公民館にて開催しました。本人出席、委任状を合わせて156名で成立し、全議案が可決されました。令和8年度も新しい役員体制のもと、活気ある活動ができるよう取り組んでいきます。

総会後には、「八ヶ岳体操」監修を務めた一般財団法人日本農村医学研究所（佐久総合病院）の柳澤和也さんによる「心とからだリフレッシュ！ のびのびストレッチ講座」が行なわれました。講座では参加者がペアとなり、椅子を使ったストレッチを取り入れながら、笑い声が聞かれる楽しい雰囲気の中で「いつまでも元気に動けること」の大切さを学びました。



厚生部			営農生活部			監事		会計		副部長		部長		JA長野八ヶ岳 女性部役員体制
榎原はるみ(南相木支所)	岩水 陽子(川上支所)	部長 藤原みな子(川上支所)	榎原 敏子(小海支所)	新津千鶴子(小海支所)	部長 猿谷まき子(南相木支所)	菊池さち江(南相木支所)	中島けい子(南相木支所)	小山 広美(野辺山支所)	柏木 由美(野辺山支所)	中島恵美子(南牧支所)	横森さき子(南牧支所)			

JA長野八ヶ岳女性部は、令和7年度女性部通常総会を通してフードドライブ活動を行ないました。4月9日には、集まったお米や缶詰などの食材は南牧村社会福祉協議会と更生保護女性会に寄付され、管内の食料支援や子ども食堂などのイベントで活用されます。

フードドライブの目的

食料支援



食品ロス削減

もったいない
↓
ありがとう

FOOD DRIVE



私たちのできる
身近な活動



JA長野八ヶ岳女性部では毎年活動をしています。

小海支所

文化厚生部 ～水引作り～



3月30日、小海支所女性部文化厚生部は水引作り教室を行ない、11名が参加しました。日本の伝統的な飾り紐である水引は、人と人のご縁結び、邪気払いなどの意味が込められています。また、全国の約70%が長野県飯田市で生産されています。当日は水引の歴史や基礎結び（あわじ結びと梅結び）を学び、参加者は和やかな雰囲気の中で水引作りを楽しむことができました。

