

25th
ANNIVERSARY

JA長野八ヶ岳

広報誌

2026 5
vol.296

レタス



特集

令和8年度新採用職員紹介

業務用携帯電話番号一覧
令和8年度入組式
職員全体集会開催
管内小中学校の新1年生に花束贈呈

女性部活動紹介
支所フォトニュース
みんなのコンテナ菜園「スイートコーン」
職員紹介
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

表紙写真:令和8年度新採用職員

令和8年度新採用職員紹介

特集

JA長野八ヶ岳では、4月1日から新規採用職員5名が加わりました。1日も早く業務に慣れ、組合員・利用者の皆さんのお役に立てるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

地域の方との距離が近いことに魅力を感じ入組を決めました。相手の立場に立ち、寄り添い、親切丁寧な業務に努め、笑顔で対応できるよう心がけます。仕事を早く覚え、地域に貢献できる職員を目指して努力していきます。



すだ かれん
須田 華蓮
【出身地】佐久穂町
【配属先】小海支所
金融共済課

JA長野八ヶ岳管内は牛にとって過ごしやすい環境で、特にJAは組合員との距離が近いので、実情に合った学びや働き方ができると考え入組を決めました。たくさんの方と話すことで、知識や多角的な視点を得たいです。家畜の命と向き合う仕事に責任と誇りを持ち、私たちの生活に必要な不可欠な畜産酪農を守ることが目標です。



おおつか ゆな
大塚 由奈
【出身地】山口県
【配属先】営農経済部
畜産酪農課

長野県内で畜産関係の仕事を探していたところ、JA長野八ヶ岳で人工授精師の採用があり入組を決めました。丁寧に業務を行ない、効率化を心がけます。たくさん質問しながら経験を積み、仕事や技術を身につけられるよう頑張ります。1日でも早く地域の皆さんに顔を覚えていただけるよう業務に努めます。



わた なべ けい
渡辺 圭
【出身地】新潟県
【配属先】営農経済部
畜産酪農課

JAが直接的に地域の皆さんの役に立つことを目的としているところやJA長野八ヶ岳の採用活動における誠実さに魅力を感じ入組を決めました。何事も丁寧に行ない、ミスのないように日々心がけ、円滑に進められるよう努力して業務を行ないます。



もり たか ひろ
森 貴洋
【出身地】奈良県
【配属先】川上支所
金融共済課

幼い頃からJA長野八ヶ岳は地域の農業や教育を支える存在だと感じていました。その一員として地元で貢献したいという思いから入組を決めました。信頼関係を大切に、丁寧な業務を心がけます。組合員の皆さんに、町(街)でお会いした際にも気軽に声をかけていただけるような、身近で頼りになる職員でありたいと思います。



しの はら こう しろう
篠原 孝志郎
【出身地】小海町
【配属先】南相木支所
金融共済課

業務用携帯電話番号一覧



JA長野八ヶ岳の各支所担当職員業務用携帯電話番号です。
ご連絡が必要な際にご活用ください。

所属部署(支所名等)		氏名	電話番号	所属部署(支所名等)		氏名	電話番号
営農経済部	販売指導課	菊池 晋一	080-1321-8347	川上支所	販売指導課	新海 孝幸	080-1321-8110
	販売指導課	山田 輝明	080-1321-9071		販売指導課	中嶋 俊樹	070-1001-5391
	販売指導課(川上)	井上 圭太	080-1321-9060		南牧支所	販売指導課	大塚 知一
	販売指導課(南牧)	林 雅人	070-1065-7987	販売指導課		秋吉 柚音	080-1265-0016
	販売指導課(野辺山)	吉澤栄一郎	080-1321-6734	生産資材課(飼料)		由井 克佳	080-1006-9415
	畜産酪農課	高見澤美香	080-1321-5784	南相木支所	営農指導	原 知樹	080-1265-0019
	畜産酪農課	長谷部光咲	080-1321-5836	野辺山支所	営農指導	篠田 朋樹	070-1001-5404
	畜産酪農課	高見澤常雄	080-1321-5867	金融共済部	共済課普及(小海・北相木)	油井 和恵	080-1022-2518
	畜産酪農課	中島 千郷	080-1321-5960		共済課普及(小海・南相木)	菊池紗緒理	080-1009-8705
	畜産酪農課	倉根 勇太	080-1321-5849		共済課普及(川上)	元村 優司	080-1022-2401
	畜産酪農課	宇野沙与子	080-8806-9221		共済課普及(川上)	吉澤 真志	080-1022-2375
	畜産酪農課	辰巳 裕哉	080-1317-3119		共済課普及(川上・南牧)	中嶋 優	080-1022-2181
	畜産酪農課	高見澤志保	080-1022-2424		共済課普及(南牧)	高見澤志保	080-1022-2424
	農機自動車課(全地区)	芦澤 淳	080-1317-3488	企画総務部	共済課普及(南牧)	島瀬 寛	080-1022-2561
	農機自動車課(小海・南牧)	篠原 大輝	080-1321-6184		企画管理課(女性部)	井出 百恵 (女性部)	070-1001-3274
	農機自動車課(川上・南牧)	佐藤 武文	080-1321-6309		企画管理課(女性部)	田村 優季 (女性部)	070-1001-3332
	農機自動車課(川上・南牧)	高見澤 勇	080-1321-8066		企画管理課(女性部)	嶋田 玲子 (女性部)	070-1001-3371
	農機自動車課(南相木・南牧)	中島 正剛	080-1321-6764				
農機自動車課(南相木・小海)	中島 哲平	080-1317-3118					
小海支所	販売指導課	大槻 桃里	080-1321-8473	【適切なご利用のお願い】 担当者の円滑な業務遂行とプライベートとの両立のため、ご連絡は業務目的に限っていただきますようご協力をお願い申し上げます。皆様のご理解とご配慮を賜りますようお願い申し上げます。			
	販売指導課	有賀 浩夢	080-1321-8170				
	生産資材課(飼料)	中嶋 春貴	080-1006-9515				

企画総務部

令和8年度入組式

4月1日に令和8年度入組式が南牧村の本所会議室で行なわれました。

常勤役員らが出席し、津金一成組合長が新採用職員5名に辞令を交付、新採用職員はそれぞれ抱負を語りました。

入組式後はコンプライアンス研修会が行なわれ、社会人としてあるべき



行動を取ることやJAの果たすべき基本的使命や社会的責任に携わる者として責任と誇りを持った行動を取ることについて説明。

後半は井出公夫企画総務部長による「食」と「農」をテーマに講話。「国産国産を選択することは日本の農業や生産者を支えることにつながる」と話し、「組合員や地域とともに食と農を支える協同の力の発揮」を意識したJA職員の私たちができることを伝えました。

企画総務部

職員全体集会開催

JA長野八ヶ岳は4月1日、職員全体集会を野辺山基幹集落センターで行ないました。

津金一成組合長は、「不安定な世界情勢のため物価の高騰が危惧される。不透明な時代だからこそ、各農業組合組織や個人が、より産地協力を



強め対応する必要がある。我々は創造性を生かし地域の食と農を守らなければならぬ。誠意をもって接するという姿勢で業務に努めてほしい」と訓示しました。

また、新たに入組する新規採用職員5名が紹介され、代表して大塚由奈さんは、「家畜人工授精師として牛の命を生み出すことで、人の生活とブランドを守っていく職員になりたい」と意気込みを語りました。



J A長野八ヶ岳では花育事業企画の一環として、4月から管内小中学校へ入学した新1年生にアルストロメリアを贈呈しました。今年度の新1年生は管内5町村にある10校の小中学校で153名。3日に営農経済部、全農長野野辺山駐在所職員一同で準備に取り掛かり各小中学校へ渡され、6日の入学式で新入生へ贈呈されました。新1年生の皆さん、いろいろなことに憧れを持って学校生活を送り、何事にも持続性のある心を育てていってください。JA職員一同も、皆さんの輝かしい未来を応援していきます。



管内小中学校の 新1年生に花束贈呈



アルストロメリア
長野県の生産は全国1位で
国内生産量の約3割を占める。

～花言葉～
未来への憧れ・持続



JALレディースカレッジ開催

令和8年度

参加者募集

～食と農を基軸としたJA仲間作り～

管内に住む仲間同士で、食のこと、健康のこと、農のことを共に体験し学び、地域とのつながりを作りましょう。仲間とおしゃべりもお楽しみの一つです。

- ・仲間とにぎやかに楽しみたい方
- ・食ること、料理に興味のある方
- ・子どもと一緒に楽しめることをお探しの方
- ・産休・育休中のママ



お気軽にご参加ください。

小さいお子様をお連れの方は、3回目の料理教室と5回目のセミナーは託児があります。

スケジュール

1. 開校式 ～繋ぐ～

〈内容〉・JAとは
・食農教育について
・フレミズとは
・手作りチーズ作り

できたてチーズでサンドイッチ作り
(昼食)

〈日時〉令和8年10月27日(火)
10:00～14:00
〈場所〉南牧中央公民館(予定)

2. 視察研修会 ～交流～

〈内容〉・立川防災センター
・サントリー工場見学

〈日時〉令和8年11月9日(月)
終日
〈場所〉神奈川県

3. 料理教室 ～食について～

託児あり

〈内容〉・Aコープ商品を使った
おせち料理

〈日時〉令和8年12月1日(火)
10:00～13:30
〈場所〉南牧中央公民館(予定)

4. 3B体操 ～健康について～

〈日時〉令和9年1月12日(火)
10:00～11:30
〈場所〉南牧支所

5. セミナー ～学び～

託児あり

〈内容〉講師 木島知草さん
『子どもの心身の成長に
ついて』

〈日時〉令和9年2月16日(火)
10:00～
〈場所〉南牧支所(予定)

6. 閉校式 ～仲間～

〈内容〉・閉校式 ・記念品贈呈
・茶話会
(次年度に向けての意見交換)

〈日時〉令和9年3月15日(月)
10:00～13:30
〈場所〉南牧中央公民館(予定)

※講師等の都合により、講座、日程、会場を変更する場合があります。

*参加資格 管内にお住まいの概ね50歳までの女性

*参加費 10,000円(お子様連れで参加する場合は1名につき+3,000円)

上記のスケジュールのイベントに全てご参加いただけます。追加料金はありません。
欠席の場合でも返金は致しかねますのでご承知おきください。

*募集人数 20名(10名以上で開催)

お申し込み・お問い合わせ先 企画総務部 TEL.91-1101

募集締切

令和8年
8月31日(月)

2026年4月13日から

JAバンクの「ネット取引」が もっと便利に!



©よりぞう

POINT
1

他行からJAバンクへのNISA利用金融機関の 変更が簡単・便利にできるようになります!

現在ご利用中のNISA利用金融機関から受け取れる廃止通知書があれば、ネットでも即日NISA口座開設が可能になります。また、即時NISA買付可能になります。



POINT
2

さらに! ご利用年齢の制限がなくなり、皆さまに 末永くご利用いただけるようになります!

今までは、ネット取引(JAバンク投信ネットサービス)のご利用には年齢制限がございましたが、2026年4月13日より、全お客さまにご利用いただけるようになります。(*) また、より安心してご利用いただけるように、リスクが高い商品の購入時やお取引金額が大きい際には、再確認をいただけるような仕様に変更しております。ご不明な点がございましたら、JA職員までお尋ねください。

(*) これから投信信託口座を開設される75歳以上のお客さまは、JA窓口での投信信託口座開設のみ、ネット取引が可能になりますので、一度JA窓口までお越しください。なお、未成年の方はネット取引がご利用いただけません。



いつでも、どこにいても、お好きなタイミングでお取引ができます!

* ネット取引は、JA職員のサポートがなく、商品選定からご購入までお客さまご自身で行っていただくお取引です。お取引が初めての方や対面でじっくり相談したい方等は、是非お電話や窓口にお声がけください。

ネット取引はこちら

はじめるなら、JAバンクアプリ 投資信託の口座開設がスマホでかんたん!



JAバンク投信ネットサービス

NISA口座の開設も
同時にお申込みできます

JAバンク アプリ



操作に困る
お問い合わせ

JAバンク投信ネット
サービスヘルプデスク

0120-628-047

お問い合わせ時間：平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

【JAバンクの投信ネットサービスに関してご留意いただきたい事項】
投信信託取扱JAにて、キャッシュカードを発行した貯金口座が必要です。
※詳しくは当組合で定めた「JAバンク投信ネットサービス利用規定」をご確認ください。
(当組合ホームページで閲覧できます。)

【投資信託に関してご留意いただきたい事項】

●投資信託は、貯金等・共済契約ではありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)でご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日しか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。運用期間中：運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身で判断ください。●当資料は今後変更となる可能性もございます。手数料については、基準価額や計算連環の切り上げ・切り下げに伴い、1円単位のズレが生じる場合があります。*お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といたします。

お問い合わせ先

長野八ヶ岳農業協同組合
登録金融機関 関東財務局長(登金)第570号



保障内容をわかりやすく
動画で紹介しています。
詳しくはこちら▶



賠償責任保障 に加入して、 毎日安心の出荷を!



安心して生産・出荷いただくために、賠償事故の未然防止とともに、
賠償リスクに対する備えが重要です



生産・加工・販売した生産物に関する賠償責任保障なら

農業者賠償責任共済

生産物出荷に関する賠償リスク をカバーします



生産物賠償 のリスク

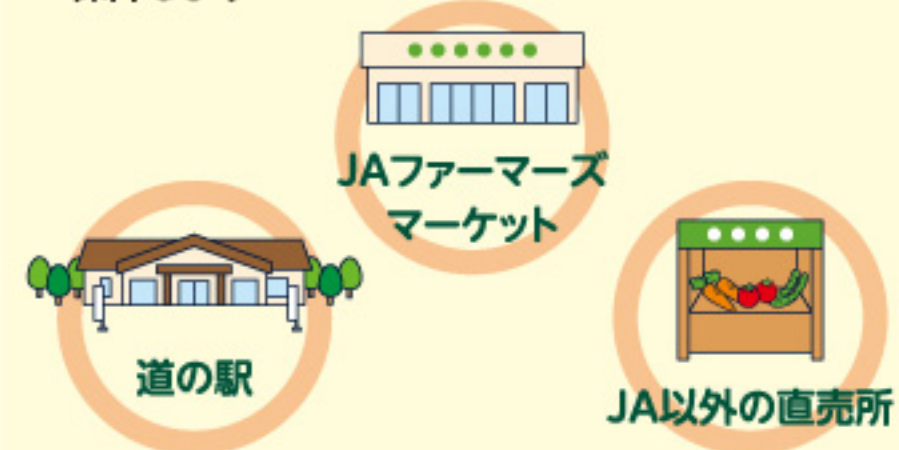
生産物によって生じた賠償責任を保障

例えば…

- 蕎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、出荷先で蕎麦の除去作業が発生した。
- 直売所で販売した「五目おこわ」に鳥の骨が混入していたため、食べたお客様が口の中を切るケガをした。

ファーマストは、出荷先の制限は
ありません!

JAファーマーズマーケット、道の駅、個人直売所
など出荷先にかかわらず、生産物賠償について
保障します



生産物回収費用 のリスク

生産物賠償等にもないかかった
回収費用を保障。

生産過程における賠償リスク もカバーします



施設賠償 のリスク

農地や農業施設の不備による賠償責任
を保障

農作業上の過失による賠償責任を保障

例えば…

- 農地で草刈機を使って作業中、小石をはねて他人の車をキズつけた。



保管物賠償 のリスク

他人から預かった物に対する賠償責任
を保障

例えば…

- 他人から預かった農機具を納屋に保管中、何者かに盗難された。

具体的な事故事例・共済掛金については裏面をご確認ください。

JAの「ファーマスト(農業者賠償責任共済)」では、以下のような事故に備えることができます。

損害賠償事例

【事例①】生産物賠償

蕎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、出荷先で蕎麦の除去作業が発生した。

損害賠償額例

約**1,739**万円



【事例②】生産物賠償

直売所で販売した「五目おこわ」に鳥の骨が混入していたため、食べたお客様が口の中を切るケガをした。

損害賠償額例

約**26**万円



【事例③】施設賠償

畑で農薬を散布していたところ、隣接する農家の畑に農薬が飛散し、生育不良となった。

損害賠償額例

約**510**万円



*1 お支払いには所定の条件があります。 *2 損害賠償額はJAグループ調べ

農業者賠償責任共済の共済掛金

(共済期間:1年間)

農地面積	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
0.5ha未満	5,760円	6,500円	8,050円
0.5ha以上 1ha未満	6,950円	7,850円	9,720円
1ha以上 2ha未満	8,390円	9,470円	11,730円
2ha以上 4ha未満	10,120円	11,430円	14,150円
4ha以上 20ha未満	18,610円	21,010円	26,010円
20ha以上 50ha未満	48,280円	54,520円	67,490円
50ha以上 100ha未満	75,210円	84,920円	105,130円
100ha以上 200ha未満	92,830円	104,810円	129,770円
200ha以上 300ha未満	105,820円	119,470円	147,910円
300ha以上 400ha未満	114,360円	129,120円	159,860円
400ha以上 500ha未満	120,760円	136,340円	168,810円

(2025年4月現在)

加入例

所有または管理している農地面積が**3ha**の農業者の場合

3,000万円コース

年間**10,120**円

ポイント1

1日あたり
約**30**円で保障

ポイント2

共済掛金は 必要経費として
計上可能(法人は損金算入可能)

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは

JA共済の資料請求サイト



はじめて共済

検索

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」各共済の資料請求・掛金試算ができます。



JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済

25481250155

本会

女性部通常総会開催

J A長野八ヶ岳女性部は、3月25日に通常総会を南牧村中央公民館にて開催しました。本人出席、委任状を合わせて156名で成立し、全議案が可決されました。令和8年度も新しい役員体制のもと、活気ある活動ができるよう取り組んでいきます。

総会後には、八ヶ岳体操監修を務めた一般財団法人日本農村医学研究所（佐久総合病院）の柳澤和也さんによる「心とからだりフレッシュ！ のびのびストレッチ講座」が行なわれました。講座では参加者がペアとなり、椅子を使ったストレッチを取り入れながら、笑い声が聞かれる楽しい雰囲気の中で、「いつまでも元気に動けること」の大切さを学びました。



厚生部		福祉文化		生活部		営農		監事		会計		副部長		部長		J A長野八ヶ岳 女性部役員体制
篠原はるみ(南相木支所)	岩水 陽子(川上支所)	部長 藤原みな子(川上支所)	篠原 敏子(小海支所)	新津千鶴子(小海支所)	部長 猿谷まき子(南相木支所)	菊池さち江(南相木支所)	中島けい子(南相木支所)	小山 広美(野辺山支所)	柏木 由美(野辺山支所)	中島恵美子(南牧支所)	横森さき子(南牧支所)					

フードドライブ SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JA長野八ヶ岳女性部は、令和7年度女性部通常総会を通してフードドライブ活動を行ないました。4月9日には、集まったお米や缶詰などの食材は南牧村社会福祉協議会と更生保護女性会に寄付され、管内の食料支援や子ども食堂などのイベントで活用されます。

フードドライブの目的



JA長野八ヶ岳女性部では毎年活動をしています。

小海支所 文化厚生部 ~水引作り~

3月30日、小海支所女性部文化厚生部は水引作り教室を行ない、11名が参加しました。日本の伝統的な飾り紐である水引は、人と人のご縁結び、邪気払いなどの意味が込められています。また、全国の約70%が長野県飯田市で生産されています。当日は水引の歴史や基礎結び(あわじ結びと梅結び)を学び、参加者は和やかな雰囲気の中で水引作りを楽しむことができました。



健康食材活用レシピ 肉巻きしらたき

こんにゃく



[材料 2人分]

- しらたき150g
 - ミツバ 20g
 - パプリカ.....1/4個
 - 牛肉(薄切り)150g
 - 塩・こしょう適量
 - ごま油 小さじ1と1/2
 - 粉チーズ、粗びき黒コショウ.....適宜
- A
- ・カレー粉…2つまみ
 - ・しょうゆ…小さじ2
 - ・オイスターソース…小さじ1/2
 - ・砂糖…1つまみ

[作り方]

- ①しらたきは2、3分下ゆでしてから適当な長さ(5cm程度)に切り、塩少々(分量外)を混ぜる。ミツバは3等分に切り、パプリカは千切りにする。
- ②牛肉を4等分に分けて広げ、塩・こしょうを振る。しらたき、ミツバ、パプリカをそれぞれ4等分して牛肉の上のせて巻く。
- ③フライパンでごま油を熱し、②の巻き終わりを下にして入れ、中火で転がしながら焼く。全体が焼けたらふたをして弱火で3、4分蒸し焼きにする。
- ④火が通ったらふたを取り、Aを混ぜて加え、煮絡める。半分に切り分けて器に盛って出来上がり♪

こんにゃく豆知識 5月29日は「こんにゃくの日」

5月29日は「こんにゃくの日」です。「こ(5)んにゃく(29)」の語呂合わせとこんにゃくの作付けが5月に行なわれることから、1989(平成元)年に制定されました。本格的な夏を迎える前に、こんにゃくの効用や機能性を再確認して健康に過ごしてほしいという願いも込められています。

参考:日本こんにゃく協会ウェブサイト

日本こんにゃく協会ウェブサイト トップページ <https://www.konnyaku.or.jp>

レシピ提供:日本こんにゃく協会

小海支所

3/26・27・30・31 4/16・17 野菜販売推進会議

令和8年度の野菜販売推進会議が東京・名古屋・大阪の3地区において開催されました。

産地側より販売体制・販売方針・生産計画および管内状況について説明をしました。市場側より販売動向・提言をいただき、そのあとに意見交換をしました。厳しい販売情勢の中、市場や消費者から求められる野菜については品質が良いものであることを再確認しました。今年度も安定生産と品質向上に取り組みます。



川上支所

野菜販売推進会議 3/26・27 4/13・14

東京、福岡、大阪、名古屋にて、各支部出荷組合長、JA販売職員が出席し、取引代表市場と全農長野県外事務所担当者を交え令和8年度の野菜販売推進会議を行いました。

会議では、産地からの野菜生産販売方針や情勢報告、市場側からの販売動向などの情報や意見の交換が行なわれ、令和8年度の野菜の出荷、販売の目標達成に向けて意思統一を図りました。



南牧支所

3/17・18・23・24 野菜販売推進会議

令和8年度の野菜販売推進会議が、東京・大阪・名古屋の3地区において生産者、JA役職員、JA全農長野、市場関係者の参加により開催されました。今年度の南牧支所の体制・生産および販売計画について説明を行ない、さまざまなコスト高に伴う野菜販売単価への価格転嫁の要請等を行ないました。また、産地の課題の一つである品質向上対策について意見交換を行ないました。産地と市場の連帯を高め共通認識を深めることにより課題への取り組みを行なっていきます。



南相木支所

販売推進会議 4/16

販売先の主要市場・全農関係者に参集いただき、野菜部会代表者と職員出席のもと京浜地区の野菜販売推進会議を開催しました。市場側も人事異動に伴う担当者変更があり、令和7年度の反省点と今年度の販売方針を共有し、良好な取引により生産者と市場の双方にメリットがもたらされる販売方針を協議しました。単価の確保には品質確保と需要期に安定した出荷数量を確保することが重要であることを再確認し、要望に取り組むことによって、好条件での販売価格を確保いただくよう要請しました。



野辺山支所

2/26 3/3・9・10 野菜生産販売推進会議

令和8年度野菜生産販売推進会議を東京、九州、大阪・名古屋地区で行ないました。東京市場7社、九州市場4社、大阪市場9社(中国市場含む)、名古屋市場3社、全農長野県外販売事務所、野辺山支部役員、職員が出席しました。産地側から令和8年度野菜生産販売方針・販売計画の説明および生産コスト上昇・人件費高騰等に伴う価格転嫁の要望等。市場側からは販売情勢および産地への要望等の意見交換が行なわれ、良品出荷と目標販売額29億円達成に向けて意思固めをしました。



ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

遅まきすれば失敗知らず
適期に定植・追肥・薬散・収穫



スイートコーン

トモロコシは、株先に雄穂(ゆうすい)が、葉のわきに雌穂(しすい)が別々につきます。この雌穂の粒が未熟なうちに収穫する野菜がスイートコーンです。

発芽と生育の適温は高く、5月に種まきし、盛夏に収穫するのが本来の旬です。これより前は気温が低く失敗しがちです。一方で8月上旬ごろまでの遅まきは、栽培期間を通し十分な温度が確保でき、栽培は比較的容易です。遅まきでは草勢と根張りが強く、株元に分けつ(わき芽)が出て、台風にも耐え、高温下でも粒がしなびにくい中晩生や晩生の品種を使います。

雌穂の絹糸(けんし・めしべのこと)に他の株の花粉が風で運ばれ受粉するので、

最低でも4株(プランター2つ分)は栽培しましょう。また大きな穂にするため、3回に分けて追肥をします。さらに雌穂が出る頃から雌穂の絹糸が出る頃までの防虫も大切です。

栽培カレンダー



「ゴールドラッシュ90」
暑さに強く、草勢が旺盛で
しなびにくく、遅まきできる
甘いスイートコーン

【基本情報】

- 分類: イネ科トモロコシ属
- 原産地: 北アメリカ(メキシコ高地)
- 発芽適温(地温): 25~30度
- 生育適温(気温): 22~30度
- 日当たり: 日なた
- 好適pH: 6.0~6.8

【病害虫情報】

アワノメイガ: 雌穂に誘引され産卵する。幼虫は葉のつけ根あたりから茎または雌穂内に入り食害する。
アブラムシ類: 葉、雌穂や雌穂の中に入り込んで生育を悪くする。出穂の頃に発生しやすいので早めに防除する。

スイートコーンの栽培方法 ※温暖地を基準に記事を作成しています。

1 種まき

苗が小さくても鉢のまま植えつけられるジフィーストリップ(5cm角)へ培養土を入れ、種2粒を深さ2cmのところへ押し込む(写真1)。水やりしたら、雨が直接当たらない日当たりの良いところに置く。



ポイント 苗が小さくても鉢のまま植えつけられるジフィーストリップ(5cm角)へ培養土を入れ、種2粒を深さ2cmのところへ押し込む(写真1)。水やりしたら、雨が直接当たらない日当たりの良いところに置く。

2 植え付け

本葉2~2.5枚でIB化成約54gを混ぜた土を入れた深型プランター(長さ55cm・約25L)へ、株間35cmで、苗は間引かずそのまま2鉢を植え付ける(写真2)。根づくまでは乾燥に注意して水やりする。



ポイント 苗を老化させないよう必ず本葉2~2.5枚で植え付ける。

3 間引きと最初の追肥

本葉5~6枚で残す株や分けつを傷つけないように、ハサミを使い地際で切り、1カ所1株にする(写真3)。間引きに合わせて1株当たり化成肥料(NPK各成分8-8-8)約16gを施し、土と混ぜ、水やりする(写真4)。



4 害虫防除と2、3回目の追肥

重大害虫のアワノメイガは、雌穂が出る頃に葉裏や雌穂に産卵する。葉が筒状になった株の中心に穂が見えたら(写真5)、株全体にBT剤※1などを散布する(写真6)。1週間ほどして雌穂がしっかり出たら雌穂と葉の付け根を中心に2回目を、さらに雌穂から絹糸が出て2~5日した頃に絹糸を含め全体へ3回目の薬剤散布をする。2回と3回目の追肥は、最初と3回目の薬剤散布に合わせ1回目同様に施す。



5 授粉

雌穂から絹糸が出たらプランター2個を並べ受粉しやすくする(写真7)。晴れた日の午前10時ごろに茎を軽く叩き花粉を舞わせ授粉させる。受精後、絹糸は茶色くなる。乾燥に注意して毎日水をやる。



6 収穫

絹糸が出始めたら平均気温(気象庁HP参照)を積算して500度になる日を収穫の目安にする。予定日の2~3日前に穂先の粒の充実を確認して(写真8)、収穫する。



※1 微生物のバチルス・チューリゲンシスから作られた自然由来の農薬

梅雨到来!

部屋で洗濯物を干すなんて

もう、やだ!!

2026年7月末まで



そんな洗濯にお困りのあなたへ!

ガス衣類乾燥機 **乾太くん** なら

カラッと解決!

外に干さないのは電気だって同じ。

しかし、ガスならではの**パワフルな温風**がスゴイ!



ここがスゴイ★
清潔乾燥

天候を問わず1年中活躍!

外干し不要の乾太くんなら、雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心です!



赤ちゃんも安心!



ドラム除菌運転でドラムリフレッシュ!

乾燥前にドラム除菌運転を行うことで、ドラム内の大腸菌を**99%以上除菌!**靴の乾燥後も、安心してお使いいただけます。

■試験機関：慶知学院大学薬学部 ■試験用細菌：大腸菌
■試験方法：ドラム内に菌液噴霧した生菌数測定。 縦衝液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培養。
※ドラム除菌運転はドラムを空の状態で行います。 ※RDT-54Sシリーズに搭載。



ここがスゴイ★
時短&経済的

ガスのパワーでスピード乾燥!

8kgの洗濯物を**約80分**で乾燥! 電気式の約1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。(試験実施: リンナイ製)



人気復活のコインランドリーよりお得!!

コインランドリー
1回 約**500円**
(お店や容量により異なります。)
お金も手間もかかります…。

乾太くんなら
1回 約**102円**
(LPGの場合: リンナイ製)



商品のラインナップは左面をチェック

CMやSNSで話題のガス衣類乾燥機「乾太くん」 容量別で、ご家庭にあったものをお選びいただけます

10日間限定で無料にて貸し出しも行なっております。
お気軽にお問い合わせください。
(ガス使用料のみ自己負担となります)



使い勝手の
良い
8kgタイプ

RDT-80
希望小売価格 ¥198,000 (税込)

特別価格 **136,000** 円 (税込) (施工費別)



たっぷり
乾燥の
9kgタイプ

RDT-93 (屋内設置専用)
希望小売価格 ¥246,400 (税込)

特別価格 **169,300** 円 (税込) (施工費別)



満足度
99.4%

「乾太くん」を使用して、その使い心地に
99.4%の方が「満足」と実感しています。

※3 2020年5月オンライン調査 (オンラインスタイル会員、乾太くん所有者、n=181)

設置方法も様々！
お家に合わせて
設置が可能！

洗面所や脱衣室などの「室内」からベランダや軒下など
「屋外」まで、状況に合わせて設置できます！

室内・屋外

壁に穴をあけ
排湿筒を取り付ける場合

金属排湿筒を
本体の排湿口
よりのばし、
屋外に面した
かべを通して
排出。



室内・屋外

窓を利用して排湿ホースを
取り付ける場合

乾燥機の近くに
窓がある場合は、
窓パネルを利用
して排湿ホース
により、湿気を
排出。



屋外

直接、雨や水がかからない
農作業用倉庫など

電源設備のほ
か、ガス配
管・排湿機器
が必要となる
場合があります。



安心の「ガス器具無料点検」のご案内

コンロ・給湯器・湯沸かし器など、安全にガス器具を
お使いいただくためにガス器具の無料点検を実施いたします！
この機会にぜひお問い合わせください！



JA長野八ヶ岳 LPガスセンター ☎0267-92-5509

やっただけ 八ヶ岳 体操

監修：一般財団法人 日本農村医学研究所
(松久隆合編)

JA 長野八ヶ岳管内では各地域で農繁期となり、体のあちこちが痛む季節となりました。紹介する「八ヶ岳体操」は、作業前後の疲れを感じた時や、作業姿勢（内容）を変える時、小休憩やお茶の時間にぜひ実践してください。

体操の注意点 1. 呼吸を止めない 2. 無理をしない 3. 痛みがあるときは中止する

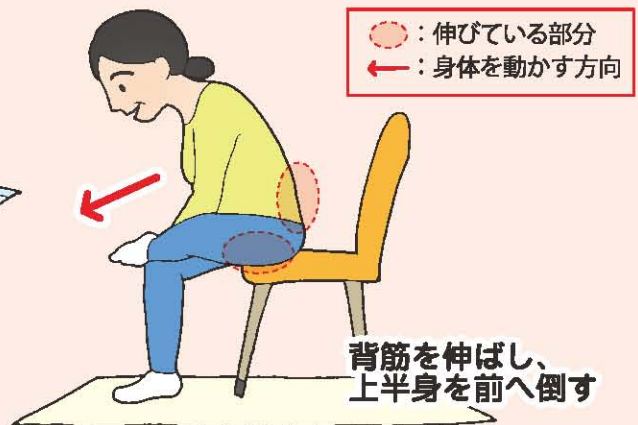
●：伸びている部分
→：身体を動かす方向



家でおすすりめ体操



●：伸びている部分
→：身体を動かす方向



「からだを休ませる」ことも重要です。良質な睡眠や入浴、ストレスをためない生活にも心がけましょう。



小海営農センター



品種試験苗管理の様子



業務中の様子



職員紹介

Profile (プロフィール)

氏名: 有賀 浩夢
出身: 伊那市
所属: 小海支所
販売指導課

有賀さんは2025年度に入組し、小海支所販売指導課に配属。野菜・水稲指導などの営農指導業務、同支所青年部事務局を担当しています。

JA長野八ヶ岳管内には大規模な野菜生産を行なう農家が多いので、指導員としてのスキルアップが求められることで自分を高められること、また、高冷地での生活に憧れもあり入組を決めたそうです。何事にも果敢に挑戦する、コミュニケーションを大切に相手の立場になり考えることを意識しながら業務に努めているそうです。経験を積みながら勉強し、資格取得にも取り組むたいと今後の意気込みを語りました。

好きな物を集めることが趣味で、現在はレコード収集にはまっています。

令和8年4月より 運用が始まりました

登録手順はこちら



JA長野八ヶ岳公式アプリ



購買品請求書や
販売精算書を
デジタルで配信します



帳票
配信

お知らせ

JAからのお知らせを
いつでも確認できます

情報
参照

市況情報など
見やすく
表示します



今後、さまざまな機能を追加予定です

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

二胡コンサート

4月6日に二胡コンサートを行ない、管内から55名の方が参加されました。

出演者は「二胡龍胡堂」の劉鉄鋼さんとギター演奏者の馬場二人さんで、ふたりの息の合った演奏に会場中魅了されていました。曲目は、「川の流れるように」をはじめ、全10曲とアンコール1曲の計11曲を演奏していただきました。

演奏の合間には、劉さんの楽しいトークで会場中盛り上がりしました。「二胡は人の声に近い楽器です。いろいろな音が出るんですよ」と話され、蚊の羽音や救急車のサイレンなどを二胡で弾いてくださいました。最後の曲「新賽馬」では、馬の鳴き声を見事に演奏していただき、会場から驚きと歓声が起りました。

参加者からは、「最近、毎日忙しかったのでとても癒されました」「素晴らしい演奏で泣いてしまいました」「二胡を習ってみたいくなりました」「また開催してください」などの声が聞かれました。

二胡の幻想的でどこか懐かしくも感じる音色は、日々の生活の喧騒を忘れ、神秘的な世界にいるかのような感覚にさせてくれました。また、目を閉じれば大切な方との想い出が甦ってきた方もいらっしやうでしょう。きっと皆さん、二胡の音色に癒されたのではないのでしょうか。またの機会へのご参加をお待ちしています。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



当ホールでは、皆さんの想いを大切にホール運営に努めてまいります。
さまざまなご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております!

6月2日(火)

モザイクタイルの
トレー作り

7月6日(月)

お線香作り

8月3日(月)

釈迦涅槃図の絵解き

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			9		5	
		3		7		8
	8	7	4			
		6		3	7	
5						4
	4	2			8	
				5	6	4
3		9			2	
	9		6			

答え 4月号掲載の数独の答えは「8」でした。今回の答えは、レタス6月号に掲載します。

4月号 まちがいさがし



- ①花びらがチョウになっている ②子どもの手の形が違う ③子どもが帽子をかぶっている ④お母さんの服の柄が違う ⑤おにぎりののりの向きが違う

- 議事録
- 第1号議案 第26回総代会の開催について
 - 第2号議案 令和7年度事業報告、事業報告の附属明細書、貸借対照表、損益計算書、注記表および貸借対照表の附属明細書、剰余金処分案について
 - 第3号議案 (繰延税金資産の回収可能性の判断および資産自己査定結果含む)
 - 第4号議案 部門別損益計算書の承認について
 - 第5号議案 自己改革工程表について
 - 第6号議案 子会社の事業計画について
 - 第7号議案 購買未収金遅延延利息利率の改定について
 - 第8号議案 理事の利益相反取引について
 - ①臨時雇用契約
 - ②金銭消費貸借契約
- 令和8年度アクションプランの策定について

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	6月	7月
小海	9日(火)	8日(水)
北相木	9日(火)	
川上	9日(火)	
南牧	10日(水)	
南相木	10日(水)	
野辺山	10日(水)	

信連専任担当者による年金相談会

■日程 7月8日(水)

■場所 小海支所

■時間 午前10時～午後3時

6・7月 年金相談会開催

- 第9号議案 貸付金利率の最高限度の決定について
 - 第10号議案 借入金の最高限度の決定について
 - 第11号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度額について
 - 第12号議案 令和8年度の余裕金運用に関する基本方針および運用方法について
- 全ての議案について可決決定されました。

広報誌の表紙写真を募集します!

過去1年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)。
応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとなります。

- <応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
- <応募方法> メールにて募集いたします。



- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

表紙写真募集専用メールアドレス → jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

やさいをたっぷりおいしくレシピ募集!

旬のやさいをを使ったレシピを募集します!

今回は 7月号 に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス recipe@ytg.nn-ja.or.jp

- 作り方
- レシピの写真を3~5枚
- レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

たくさんのご応募お待ちしております!!

応募締切 6月19日(金)

春 夏 秋 冬

新年度がスタートしてから早1カ月が経ちました。新しい環境で気持ちを新たに日々の業務に取り込んでいる方も多いと思います。4月は慌ただしく過ぎていきましたが、少しずつ新しい生活にも慣れ、周囲とのつながりも深まってきた頃でしょうか。

春は出会いと始まりの季節。小さな変化の中にも新しい発見や学びがありますね。これからは気候も安定して過ごしやすいつ時期になりますが、一方で疲れが出やすい時期でもあります。体調に気をつけながら無理のない自身のペースで進んでいきましょう。

私も新しい一歩を踏み出したこの春を大事にしながら、これからの日々を前向きに積み重ねていきたいと思えます。

我が家のちやいどル



りんか
凜香ちゃん(6歳)

ふうか
風香ちゃん(6歳)

おうすけ
旺介くん(2歳)

父親 ゆい 由井 ただいち 唯一さん
母親 ゆかり 由加莉さん
川上支所 御所平地区

凜香ちゃんはとってもおしゃべりで活発。おままごとをして遊ぶのが大好き。風香ちゃんは物静かですが、1つのことに熱中するタイプ。絵を描くことやモノづくりが大好き。今年、2人とも小学1年生になり、小学校生活を楽しんでいます。入学前から2人ともひらがなの練習をして、お手紙を書いてくれました。弟の面倒見も良く、3人で楽しく遊んだり、お母さんのお手伝いもたくさんしてくれる優しいお姉ちゃんたちです。旺介くんは人見知りせず、とっても元気いっぱい。車が大好きで消防車やトラックなど大きな車のおもちゃで遊ぶのが大好き。好きなことをたくさん見つけて、いつまでも3人仲良く、元気に大きくなってね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Instagram
公式アカウント
@ja_nagano_yatsugatake

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake

X
公式アカウント
@ja_yatsugatake

JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
https://www.ja-yatugatake.ijan.or.jp/



JA長野八ヶ岳は 持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています