

レタス



特集1

ウェルビーイングの見つけ方

～土を耕すように、自分の人生も耕そう～

特集2

家の光100ダン 特別賞入賞

令和8年度ゴールデンウィークATM稼働表
購買事業各種奨励金実施のお知らせ

女性部活動紹介
支所フォトニュース
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

ウェルビーイングのを見つけ方 ～土を耕すように、自分の人生も耕そう～



野辺山支所女性部営農部は2月27日に、地域の女性を対象としたワークショップを南牧村次世代交流センターにて開催し、19名が参加しました。

前半は企画総務部井出公夫部長によるJA、協同組合について講話が行なわれました。2026年は国連が定める「国際女性農業従事者年(International Year of the Woman Farmer)」でもあり、女性農業者の貢献、課題を意識し、ジェンダー平等や女性のJAへの参加参加の必要性を強くアピールしました。

後半のワークショップでは、川上村の農家でキャリアコンサルタントの新海智子さんを講師に迎え、「ハピネス診断(しあわせの見える化)」を通して自身の幸せや今の気持ちを分かち合いました。また、2年以上の歳月をかけて全国の仲間と開発した『AgriMe(アグリミー)』も初公開。「土の状態を知るように、自分の心の状態も見つめてほしい」という願いから生まれたこのツールは、農業女性が自分らしく幸せをデザインするための、大切なきっかけになります。

参加者の声

若い皆さんにも来ていただき、お子さんとも一緒に参加できるイベントが開催できて本当に良かったです。



参加者の声

今まで私はたくさんの人に愚痴を聞いてもらったりしてきたので、これからは自分から幸せになりたいと思いました。そして、辛い気持ちを抱えている人がいたら、ちょっとでも話を聞いて、寄り添ってあげられたらいいなと思いました。

新海さんより

「このワークを通して」

地元の皆さんと『自分の人生を生きる』というテーマで向き合い、私自身が一番勇気をもらいました。家族を守り、地域を良くするため『懸命に頑張っている皆さん』の本音に触れ、涙を共有した時間は、私にとっても大切な一日になりました。

「今後の展望」

今後は、全国の農業女性と開発した『ハピネス診断』を活用し、農村女性が自分を後回しにせず、自分の幸せをデザインできる場を広げていきます。

「メッセージ」

「自分の幸せを優先していいんだ」という許可を、自分に出してあげませんか？

今年度のJAのくらしの活動を通して、もっと自分らしく生きる講座を計画中です。もっと風通しの良い、私たちが主役の毎日を、一緒に作っていきましょう！



家の光100ダン 特別賞入賞

特集 2



家の光100周年
ダンスコンテスト



「フリーアレンジ部門」特別賞

青森県 十和田市ブレインサークル Vortex
岩手県 JA江刺青年部
茨城県 JA茨城県中央会
茨城県 JA水郷つくば女性部
東京都 東京むさしダンサーズ
長野県 BMD Dance Studio 長野OP2
新潟県 JAみなみ魚沼女性部 わらびの会
滋賀県 P.A.M. 3/多数
島根県 JALしまね くにびき女性部
山口県 秋芳カラフルグループ



入賞したダンス



『家の光』創刊100周年を記念して「笑顔」と「健康」と「共同の泉」をテーマに制作された記念ソング「Rice vegetable meat」の楽曲とダンスを使ったコンテストが開催され、JA長野八ヶ岳では公式SNSを通して、農業祭で披露された地元ダンスチーム（BMDダンススタジオin長野）と「八ヶ岳体操とJA長野八ヶ岳スコープ三味線」のコラボやフリーアレンジダンスなど全4作品を投稿しました。全国より寄せられた応募総数794作品の中、フリーアレンジ部門にて見事特別賞を獲得しました。入賞したBMDは管内の子どもたちが所属するダンスチーム。日本一の高原レタスで育った農家の担い手候補です。入賞おめでとうございました。



その他の投稿作品

八ヶ岳体操と
JA長野八ヶ岳スコープ三味線&
BMD コラボ



農業祭
BMD 公式ダンス部門



スタジオ撮影
BMD 公式ダンス部門



令和8年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融課

◎:通常稼働 ○:休日等の稼働 △:一部休止

※JAネットバンク(法人)のみ5月3~5日はサービス休止となります。

※セブン銀行ATM・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日~5月6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのお取引の場合、手数料は無料です。

月・日・曜日	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
稼働時間	9:00~ 17:00	8:45~ 19:00	8:45~ 19:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00
小海支所	○	◎	◎	○	○	○	○	○
小海駅前								
川上支所								
居倉公民館								
海尻基幹集落センター								
南牧支所								
南相木支所								
野辺山支所								

購買事業各種奨励金実施のお知らせ

下記内容の購買奨励が下記のとおり実施されましたのでお知らせします。

奨励金名	対象期間	奨励総額	入金日
購買独自奨励金	令和8年 1月~2月	1,363万円	令和8年 3月19日(木)
飼料特別助成金(後期)	令和8年 1月~2月	211万円	令和8年 3月24日(火)



こ　こ
地元ではみんなが君の味方だよ。

県外に進学した我が子が、就職を機に帰ってきた。

ろくに連絡も寄こさないし、

「まあ、あっちで楽しくやっているんだろう」

と思っていたから、少し意外だった。

「やっぱり^{こっち}地元がいいよ」とつぶやく

君が何を思っているのかを深く聞くことはしないけれど、

今、楽しそうに働く姿を見ながら、「よかったな」と思う。



地元で働くなら、
やっぱり安心
JA長野八ヶ岳。

 JA長野八ヶ岳 令和9年度4月採用職員募集中

職員募集のお知らせ

長野八ヶ岳農業協同組合では、令和9年度の新規採用職員を下記により募集いたします。

記

1. 募集職種および人数 ①総合職 ②営農指導員 ③畜産人工授精師 ④整備士 —— 各若干名

2. 職務内容
①総合職 金融、共済、購買、販売、企画、総務等全般
②営農指導員 組合の農業経営及び農作物の生産技術の向上に関する指導
③畜産人工授精師 家畜の人工授精、組合員の農業経営および技術の向上に関する指導
④整備士 農業機械整備修理、自動車車検整備

3. 給与
月給制 基本給 大卒 216,100円 短大・専門卒 202,900円 高卒 188,200円
手当 通勤手当・住宅手当・扶養手当・役付手当・資格認証手当・業務資格手当 その他
※基本給・各手当は当JA給与規程による ※毎月21日支給

4. 昇給 年1回 毎年4月 ※当JA給与規程による

5. 賞与 前年度実績 年3回 ※当JA給与規程による

6. 勤務地 当JA管内(小海町・南牧村・川上村・南相木村・北相木村)

7. 勤務時間 4月～9月 8時00分～17時00分(休憩60分) ※部門により変形労働制、シフト制有り
10月～3月 8時30分～17時00分(休憩60分)

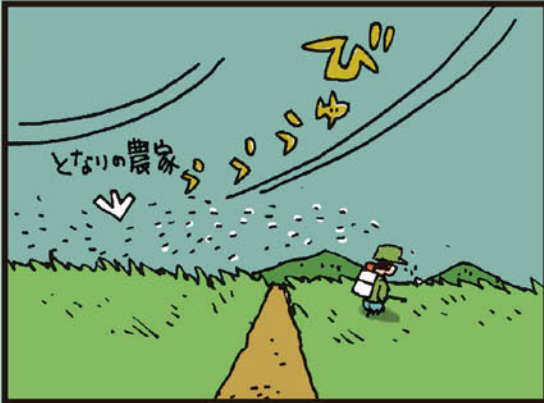
8. 休日 週休2日制 ※部門により変形労働制、シフト制有り
土日祝日・年次有給休暇・特別休暇・年末年始休暇・リスク管理休暇・慶弔休暇・
産前産後休暇・育児休暇 その他

9. 応募資格
① 高等学校卒業以上及び卒業見込の方
② 年齢19歳～40歳(令和9年4月1日現在)の方
③ 勤務地に通勤可能な方
④ 普通自動車免許を取得している方
※畜産(家畜)人工授精師については免許取得者または免許取得見込者
※整備士については自動車整備士2級以上の資格取得者または資格取得見込者

10. 応募方法
 令和9年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込の方
「マイナビ2027」より当JAの「採用説明会」にエントリーをしてください。
詳細は追ってご連絡いたします。
 高校卒業以上の既卒者及び令和9年3月に高等学校を卒業見込の方
下記担当にご連絡をお願いいたします。詳細と採用試験についてご説明させていただきます。

〈お問い合わせ先〉長野八ヶ岳農業協同組合 企画総務部 人事教育課
TEL.0267-91-1101 (担当)小池・井出

本当に「賠償リスク」はない？



もしも
第三者への賠償
に備えて
いなかったら。



農業にはさまざまなリスクが潜んでいます。ご自身の被害だけでなく、第三者に損害を与えてしまったときの賠償も重大なリスクです。

（ こんなことになる前に ぜひご相談ください。 ）

他のリスクについては左ページをご覧ください。

「第三者への賠償」リスクには こんなものがあります。

農業を営むうえで起こり得る
**主な第三者への
賠償リスク**

- ❗ **農作業**により第三者へ損害を与えるケース
- ❗ **出荷した生産物**により第三者へ損害を与えるケース
- ❗ **借用した作業機などの損壊**により貸主へ損害を与えるケース

例えば

✓ 農作業中に…

大豆畑で**農薬**を散布していたところ、
薬剤が誤って、隣接する農家の
たまねぎ畑に飛散し、生育不良となった。

損害賠償額例

約**510万円**



草刈りの作業中に**巻き上げた小石**が
付近を走行中の車に当たり、
破損させてしまった。

損害賠償額例

約**50万円**



肥育している**牛**が**敷地外へ脱走**し、
走行中の車両と接触、車両に損害を与えた。

損害賠償額例

約**70万円**



土壌消毒中に薬剤が誤って、
隣接する農家の**チンゲン菜**にかかり、
出荷できなくなった。

損害賠償額例

約**100万円**

✓ 出荷した生産物が…

出荷した**小麦**に**ソバ**が混入しており、
回収費用や選別費用を
負担した販売先から、
賠償金の請求を受けた。

損害賠償額例

約**220万円**



✓ 6次産業化にともなって…

さくらんぼ園内に立てかけていた**脚立**が倒れ、
さくらんぼ狩りに来ていた入園者の頭部にあたり、ケガを負わせた。

損害賠償額例

約**15万円**

✓ 借用した作業機について…

トラクターに**借用した作業機**を取り付け、**圃場**で使用
コンテナに衝突し、借用中の作業機を破損させてしまった。

損害賠償額例

約**90万円**

出典：JAグループ調べ

\\ JA共済には「農業者賠償責任共済」があります。\\

農家さんのための
リスク診断 農業を取り巻くリスクに
備えていますか？

<https://nougyoushindan.ja-kyosai.or.jp/>



JA共済の資料請求サイト
JA共済 はじめて共済 本サイトから「ひと・いえ・くるま」各共済
の資料請求・掛金試算ができます。

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>



● お問い合わせ・ご相談

JA長野八ヶ岳

小海支所 ☎ 0267-92-2061
南牧支所 ☎ 0267-96-2021
野辺山支所 ☎ 0267-98-3366

川上支所 ☎ 0267-97-2211
南相木支所 ☎ 0267-78-2211

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

ナビゲーター
増田 明美さん

特集
REPORT

農業の安心

— 2つのチェック —

[監修(チェック1)]農研機構 農業機械研究部門グループ長 積 栄さん



チェック
1

他人事ではない！農作業中の事故
慣れからくる油断に注意し、
安全重視で農作業の見直しを

農業を営む父が
伐採作業中に
ケガをしたことも。
日頃の注意が
大切です。



農作業中の事故が年間約6万4千件※も発生していることをご存じですか？実は、その原因の多くは、慣れからくる油断。「シートベルトを締めずに路肩をトラクターで走行して転落し、下敷きになった」など、ちょっとした気の緩みが命に関わる事故にもつながっています。事故防止には日々の心がけが大切です。が見慣れた現場、使い慣れた道具や機械、やり慣れた作業方法に潜む危険を1人で見つけるのは難しいもの。道具や機械の扱いに問題がないか作業方法に危険がないかなどを関係者全員で話し合い、できることから改善しましょう。また、不注意による接触事故を防ぐために不要な障害物を取り除く、作業場の照明を十分に明るくするなど、前もって環境を整備しておくことも大切です。

※JA共済連による推計

改めて確認を！ 農作業の安全3つのきほん

1
機械(きかい)の「動力」は必要時以外ストップ
降車時や点検・整備時の巻き込まれ事故を防止しましょう！

2
圃場(ほじょう)・道路などにある「段差・障害物」からは距離をとる
機械の作業中や走行中に、転落・転倒・挟まれなどの事故が起きないようにお気をつけください。

3
油断(ゆだん)大敵！「高所」からの転落に注意
脚立・大型トラクターの運転席・荷台などからの転落事故にご注意を。

生産者 & JA 共同購入コンバイン



型式
YH448AEJU
メーカー希望小売価格
670万円(税別)

4条刈り
51.5馬力(グロス)
48.4馬力(ネット)

-ご相談・お問合せ-
JA農機センター

-注文受付-
令和9年5月まで

JAグループ/全農

チェック
2

農業経営の損害賠償

対策して
いますか？

CASE.1
約115万円



草刈機に当たった小石が付近を走行中の車に当たり、破損させてしまった。

JAグループ調べ

CASE.2
約1,739万円



藎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、出荷先で藎麦の除去作業が発生した。

そこで！ 様々な賠償リスクを幅広く保障する



TOPICS/

安心と満足をお届けするため…

「あかせり」
くらしのこと
アンケートキャンペーン

豪華賞品が
当たるチャンス！
詳しくはこちら



26481050164

令和8年4月より運用開始



JA長野八ヶ岳 公式アプリ

JAからのお知らせをいつでも確認できます

お知らせ
配信



帳票
配信

購買品請求書や
販売精算書を
デジタルで配信



登録手順はこちら



情報
表示

市況情報など
見やすく表示



今後、さまざまな機能を
追加予定です

野菜の「計画生産」で安定経営を！

JA長野八ヶ岳 野菜専門委員会

個々の生産者の取組が、産地全体の利益と持続可能な経営につながります。



「計画生産」のメリット



【売上価格の安定化】

- 価格の暴落を防ぎ、適正価格が維持できる

【出荷物の高品質化】

- 収穫作業の適期管理が容易になる



～適正な価格と収益を守るために～

「計画生産」のリスク

【大玉サイズ = 供給過多による価格低下】

- 大玉化は価格押し下げの原因に
- せっかくの努力が無駄になる



● 実践のための「2つの柱」と具体的なアクション



種まき【量】のコントロール

「播種枚数を減らす」または「播種間隔を空ける」

【削減目標】昨年比10%～25%

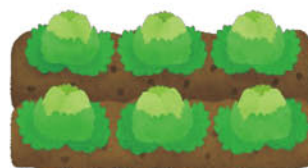
対象作物	対象となる播種時期(目安)	旬時期の削減目標
はくさい	3月上旬～5月中旬	昨年比10%～25%程度削減
レタス	4月上旬～5月中旬	



出荷荷姿【サイズ】のコントロール

大玉化を避け、L玉中心の収穫

- LLサイズが半分増えると、出荷収量が110%～115%増加
- L玉 = はくさい6玉 レタス16玉



自分のスタイルに合わせた調整を

- 取遅れ前に収穫することで、高品質化による作業性の向上にも繋がります。

※詳しくは、各支所の営農指導員へお問い合わせください

家族で楽しむおいしい一皿

簡単レシピで春野菜を楽しもう!



タケノコ入り鶏つくね

材料(4人分)

タケノコ (ゆでたもの) …… 100g	
鶏ひき肉 …… 400g	
小ネギ …… 4本(40g)	
A 卵 …… 1個	
片栗粉 …… 大さじ2	
おろししょうが …… 10g	
塩 …… 小さじ2/3	
こしょう …… 少々	
油 …… 適量	
	B しょうゆ …… 大さじ2
	酒 …… 大さじ2
	みりん …… 大さじ2

シャキシャキ
食感が楽しい!
冷めてもおいしいので
お弁当にも

作り方

※写真は2人分

- ①タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。Aをボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ②フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながらかき上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったらBを混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり♪

ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

アレンジ

- タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
- さんしょうをひと振りして大人向けに



アスパラとホタテの炊き込みご飯

材料(4人分)

米 …… 2合	
ベビーホタテ …… 100g	
A 薄口しょうゆ …… 大さじ2	アスパラガス …… 1束(100g)
酒 …… 大さじ1	バター …… 5g
塩 …… 2つまみ	黒こしょう …… 適量

うま味たっぷり食材の
春のごちそうご飯

ポイント

フレッシュなアスパラガスは後から入れて、蒸らし時間で火を入れることで食感を楽しめます。ホタテは貝ひもが付いているものの方が、だしがよく出ておいしく作れます。

アレンジ

- 水をおだしや昆布だしに替える
- 焼きおにぎりにする

作り方

- ①米を研いでホタテ(大きければ食べやすい大きさにカット)とAを入れて軽く混ぜ、2合の水加減で炊飯する。
- ②アスパラガスは根元を折り、下3cmをピーラーでむいて長さ1cmに切っておく。
- ③炊き上がったご飯にアスパラガスを入れて10分蒸らし、お好みでバターと黒こしょうを加えてよく混ぜて出来上がり♪

川上支所

野良塾の会 水耕栽培の見学



1月18日に川上支所女性部の野良塾の会は、山梨県都留市にある株式会社ユニファームへ水耕栽培の見学に出かけました。

水耕栽培の工場では、光、温湿度、二酸化炭素濃度、培養液などの環境条件を人工的に制御し、季節を問わず一年中野菜を育てることができるそうです。また、水耕栽培野菜の特徴は、安心・安全な品質の野菜を安定供給でき、農薬を使わない無農薬なので、洗わずにそのまま食べられるそうです。

とても興味深いお話をお聞きすることができ、有意義な見学会でした。



小海支所

お楽しみ教室～フラダンス～



2月19日に小海支所会議室にて講師を招きフラダンス教室を行ない、9名が参加しました。

ALOHA に込められたメッセージや、ヘラ、カホロなどフラダンスの基本ステップなどを教えていただきました。パウスカート身をまとった参加者は、ゆったりとした音楽を楽しみながら、ハワイの伝統的な歌・音楽でフラダンスの名曲「Puamana (プアマナ)」に合わせて踊りました。



小海支所

3/3~4 予約注文農薬一斉配布

小海営農センターでは、令和8年度予約注文書でご注文いただいております農薬の一斉配布を実施しました。一斉配布にあたり全農長野をはじめ取引業者、そして農薬メーカーの皆さんにもご協力いただき、2日間にかけて小海支所管内の組合員の皆さんに配達しました。各種農業用資材の当日購入およびご注文等にも対応しておりますので、JA購買事業のご利用をお願いいたします。



川上支所

野菜専門委員会全体会議 3/16

川上支所大会議室において、野菜専門委員会の総会にあたる「全体会議」が開催されました。会議開催前に人事異動の報告があり、関係職員から感謝のあいさつがありました。JA全農長野野辺山駐在所長を来賓にお招きし、青年部を含む各出荷組合の役員の方で構成する専門委員多数の出席で各種議案が審議され、全ての議案が承認されました。



南牧支所

2/24 第58回そ菜生産者大会

営農センターにおいて、高見澤副村長、北村JA全農長野野辺山駐在所長にご列席いただき、そ菜生産者大会を開催しました。令和7年度事業報告と収支決算、令和8年度事業計画と収支予算の承認等、各議案が原案通り可決されました。また、次年度の野菜販売に向け、生産基本計画、新たに「高品質な青果物の出荷」「共同施設の維持管理」を追加した基本方針が承認されました。



南相木支所

野菜部会定期総会開催 3/25

村関係者と全農長野を来賓にお招きし、各支部の生産者参加のもと第25回野菜部会定期総会が開催されました。令和7年度の事業の振り返りと令和8年度の事業に向けて協議され、全ての議案が承認・可決されました。農業を取り巻く環境は依然厳しい状況が続くと予想され、十分な生産者手取りの確保は最も重要な課題です。市場各社や全農のご協力を得て、魅力ある農業の発展に関係職員一丸となって取り組んでいきます。



野辺山支所

2/24・25 青年部新潟視察

青年部7名で群馬県と新潟県への視察を行いました。群馬県のカネコ種苗では、管内で普及している品種の特性や栽培上の留意点について研修を受けました。新潟県で開催された「アグリエキスポ」では、最新の農業資材や機械、肥料などの展示を視察し、今後の営農に役立つ有意義な機会となりました。



国産大豆・国産米使用

おすすめ味噌祭

令和8年
5月22日(金)
まで

エコーブ仕込みそとは？

- 仕込みそとは、ご自宅で置いておくだけで、発酵・熟成し簡単に手前味噌が完成する商品です。
- 熟成後は芳醇な香りで美味しいお味噌の出来上がりです。
- 熟成状態で味や香りが異なるため家がオリジナル味噌が完成するのも特徴です。

仕込みその完成まで

- ①桶詰替不要
- ②桶詰替不要
- ③桶詰替不要 まるやか

エコーブ仕込みそ
ダンボールのまま保管



- ④糎づくり
- ⑤田舎づくり
- ⑥まるやか



じっくり熟成
タルに移し替えて保管



写真はみその熟成イメージです



ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます



エコーブ仕込みそ 10割こうじ 20kg
① 桶詰替不要
9,500 税込円

エコーブ仕込みそ 10割こうじ 10kg
② 桶詰替不要
5,300 税込円

エコーブ仕込みそ 12割こうじ 10kg
③ 桶詰替不要 まるやか
5,700 税込円

容器に移し替えていただくタイプ

エコーブ仕込みそ 10割こうじ 20kg
④ 糎づくり **9,400** 税込円

エコーブ仕込みそ 7割こうじ 20kg
⑤ 田舎づくり **8,900** 税込円

エコーブ仕込みそ 12割こうじ 20kg
⑥ まるやか **10,300** 税込円

⑦～⑩の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

- ⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】
- ⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】



1.8kg 4個入 **5,050** 税込円

- ⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】
- ⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】



1kg 4個入 **3,000** 税込円

- ⑪ 食べ頃仕込み味噌



赤みそタイプ
750g 6個入 **3,630** 税込円

- ⑫ 食べ頃まるやか仕込み味噌



1kg 4個入 **3,000** 税込円

⑬ エコーブ 花糎みそ



5,200 税込円

⑭ エコーブ 信州こうじみそ



5,200 税込円

⑮ 即席味噌汁

信州 田舎風みそ汁

ふ・ねぎ入りお味噌汁。
(フリーズドライ製法)

9.4g×31食入り

1,000 税込円



ご注文は
お電話で



●県外及び当JA管内以外への発送は、実費にて承ります。尚、出荷は5月末日で終了致します。

JA長野八ヶ岳

- 経済課渉外センター ☎92-4141
- ななちゃんのお店 ☎98-3155

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

ココナッツボールアレンジ

3月の虹のサークルで「ココナッツボールアレンジ教室」を行いました。

天然のココナッツにたくさんさんのドライフラワーやソラフラワー、木の実をアレンジしていきました。ココナッツの大きさや形もさまざまで、花材も豊富に揃っていたので、参加者の皆さんはいろいろなアレンジを楽しむことができました。

先生は、「ビュツフェのように花を愉しんでください。まるで好みの料理を選ぶビュツフェのように、自分の「好き」だけを直感で手に取って愉しみましょう。何百通りもある組み合わせの中から一つ二つ色と形を重ねていく時間は、忙しい日常を少しだけ止めて感性を解き放つひとときにもなります。仕上げにはソラフラワーにお好みの精油を垂らして香りも愉しんでください」と話されました。

参加者からは、「楽しく美しく心穏やかに過ごせた」「花材の種類が多く選ぶのが楽しい」「部屋に吊るして眺めたい」などの声が聞かれました。

作り終わった後に作品を並べて写真撮影会を開きました。「こんな花もあつたんだね」とみんなで見ている姿が印象的でした。たくさんのお花材の中からお宝を見つけて、世界に一つだけの作品を作る「ココナッツボールアレンジ」。またの機会にぜひご参加ください。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X(旧Twitter)



Instagram



LINE

当ホールでは、皆さんの想いを大切にホール運営に努めてまいります。さまざまなご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」
今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

5月10日(日)

氷皮月餅作り教室

6月2日(火)

モザイクタイルの
トレー作り

7月6日(月)

お線香作り

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

	2		4					
								4
7			8	9		1		
		6	1				5	
2								7
	4			5	9			
	8		2	1				3
9								
			3		7			

答え 3月号掲載の数独の答えは「13」でした。今回の答えは、レタス5月号に掲載します。

3月号 答え合わせ まちがいさがし



- ①窓の形が違う
- ②チョウの向きが違う
- ③帽子にリボンが付いていない
- ④タンポポがチューリップになっている
- ⑤女の子の口の形が違う

議事

- 第1号議案 令和7年度決算基本姿勢について
- 第2号議案 令和7年度決算見込と剰余金処分計画(案)について
- 第3号議案 出資金減額申請について
- 第4号議案 機構変更に伴う規程等の一部改正について
 - ①職制規程 ②担当理事委員会運営規程 ③文書取扱規程
 - ④組織規程 ⑤苦情・紛争処理規程 ⑥農産物検査規程
 - ⑦野菜特産加工事業業務規程 ⑧JAバンク利用者保護等管理規程 ⑨個人情報取扱規程 ⑩特定個人情報取扱規程
- 第5号議案 就業規則等の変更について
 - ①就業規則 ②有期雇用職員就業規則
 - ③再雇用職員就業規則 ④無期転換職員就業規則
- 第6号議案 職員給与規程の変更について
- 第7号議案 「JA長野八ヶ岳能力開発型人事制度」の改定について
- 第8号議案 在籍5年を超える人事ローテーションの特例について
- 第9号議案 令和8年度内部監査計画について

全ての議案について可決決定されました。

支所	5月	6月
小海	7日(木)	9日(火)
北相木	7日(木)	9日(火)
川上	7日(木)	9日(火)
南牧	12日(火)	10日(水)
南相木	12日(火)	10日(水)
野辺山	12日(火)	10日(水)

■時間 午前10時〜午後3時
年金受付相談会
 各支所年金担当者による
5・6月 年金相談会開催

広報誌の表紙写真を募集します!

過去1年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)。
 応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとしします。

- <応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
- <応募方法> メールにて募集いたします。



- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

表紙写真募集 専用メールアドレス jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

募集!
 やさいをたっぷりおいしくレシピ
 旬のやさいを使ったレシピを募集します!
 今回は **6月号** に掲載
 <応募方法> レシピ募集専用メールアドレス recipe@ytg.nn-ja.or.jp
 ■作り方
 ■レシピの写真を3-5枚
 ■レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!
たくさんのご応募お待ちしております!!
 応募締切 **5月15日(金)**

春夏秋冬
 新生活や新しい環境が始まる人が多いこの時期、私も何か新しいことを始めたくなり、最近「ヨガ」を始めました。その中で自分なりの気づきがありまして。現代人は忙しさのあまり「呼吸」を忘れていたのではなにかと……。ヨガでは呼吸を意識することが多く、私は意識しないと深い呼吸ができないと気づき、自分自身の心身に向き合うとても良い時間になりました。
 何かを始める時一人ではなく誰かを「巻き込む」と続きやすいみたいですよ。興味があることは友達や家族を誘って始めてみるのもいいですね。

かがやき vol.18



まつもと みさき
松本 美咲さん
(小海支所)

小海町の酪農家の美咲さんは、祖父の代から続く「松本牧場」を両親と3人で経営しています。子ども頃から動物が好きで、牛の尻かきや糞入れなど、牛舎での仕事を手伝っていたそうです。県外の企業に就職して地元を離れていましたが、「跡継ぎがいなくて、あと10年ほどで辞めようと思う」という母の話を聞き、家業を継ぐことを決意しました。生まれた時からあるこの環境(牧場)がなくなることを考えた時、「自分の家を残したい」と思ったからだそうです。3人姉弟の長女である美咲さんが小海町に戻り、酪農家として歩み始めてから今年で7年目を迎えます。

2年程前から、子牛が生まれてから出荷まで自分で育てるようになりました。また、ホルスタインと和牛の交雑種の子どもを産ませ、約60日間飼育して販売を行なうなど、より責任のある仕事が増えました。獣医師やJA職員との話をする機会も多く、お産の頭数や乳量、経営に関わる部分まで考えるようになったそうです。個々の記録を取ることで、牛の傾向が分かり、自分がやってきたことが乳量の増加や子牛の販売金額の違いに現れ、頑張った結果が目に見えて分かるところにやりがいを感じるそうです。

「出産から面倒を見ているので、この牛たちは人懐っこく、搾乳中もおとなしい。調子の悪い子牛を出さないよう、ちょっとした変化を見逃さないように全頭の様子を毎日確認し、免疫力の弱い子牛には特に気をかけている。一緒に頑張ってくれる人(お婿さん)を見つけて、家族経営でできる範囲での頭数を増すことや、和牛の繁殖にも興味があるので挑戦してみたい」と話してくれました。

「酪農の仕事は搾乳以外にもいろいろな作業がある。時間をかけて大事に育てた牛たちの牛乳をこれからも消費者に届けていきたい。皆さんに牛乳を飲んでいただくことは、担い手が減る中、頑張っている酪農家の応援にもつながっている。これからもいっぱい飲んでほしい」と笑顔を見せてくれました。

忙しい毎日ですが、年に1、2回の旅行に行くこと、酪農関係の仲間との情報交換や食事に出かけることを楽しんでいるそうです。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Instagram
公式アカウント
@ja_nagano_yatsugatake



Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/



JA長野八ヶ岳は 持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています