

レタス



特集

令和7年度 冬季野菜研修会

JA長野八ヶ岳広報誌「レタス」新春特別号
プレゼント企画当選者発表!!

内定者研修会

組合員人間ドック費用補助のお知らせ

令和8年度 支所懇談会の開催について

女性部活動紹介
支所フォトニュース
みんなのコンテナ菜園
「ハツカダイコン(ラディッシュ)」
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

令和7年度 冬季野菜研修会



JA長野八ヶ岳は2月4日、南牧村の野辺山基幹集落センターにおいて野菜専門委員会、青年部協議会が令和7年度の冬季野菜研修会を開催しました。女性部も共催し、青年部員や女性部員など関係者約60名が参加しました。講師にJA全中菅農・担い手支援課の税理士栗山賢陽氏とJA全農長野生産販売部野菜きのこ課の荻原忠喜氏

を招き、「農業経営の見方と改善へのアプローチについて」「野菜制度のしくみと伝えたいこと」とそれぞれ題し、講演していただきました。

栗山氏の「農業経営の見方と改善へのアプローチについて」では、農家個人経営の現状を自身で把握し、本人の経営について強み・弱みをそれぞれ書き出し、それについて内的要因・外的要因を見つけて自己分析を行わないながら、次年度の経営改善へ繋げてほしいとお話いただきました。

荻原氏の「野菜制度のしくみと伝えたいこと」では、野菜制度の2つの大きな事業である「価格補填に関わるもの」「需給調整に関わるもの」について、その目的と資金の造成の仕組みの説明がありました。また、国の廃棄事業の発動が頻繁にされる一方で、国の税金を投入するというところで厳しい目が向けられているのが実情であり、今後、精度の高い野菜生産計画が課題になっていくと話されました。

ていねいで分かりやすい講義を受け、大変有意義な研修会になりました。



プレゼント企画当選者発表!!

広報誌「レタス」新春特別号で実施したプレゼント企画では、管内の皆さんから258通(小海支所81件、北相木支所24件、川上支所42件、南牧支所62件、南相木支所33件、野辺山支所16件)のご応募をいただきました。厳選な抽選を行なった結果、次の皆さんが当選されました。おめでとうございます。



5名様 信州牛サーロインステーキ

- 【小海支所】 佐々木勝則さん
- 【川上支所】 渡辺諒大さん
- 【南牧支所】 菊池明美さん
- 【南相木支所】 岡本純一さん
- 【野辺山支所】 宮入丈之さん



10名様 信州ポーク しゃぶしゃぶ用

- 【小海支所】 畠山光子さん
- 【北相木支所】 山口嘉重さん/坂本健一さん
- 【川上支所】 由井雅也さん/由井裕美子さん
- 【南牧支所】 今井美奈子さん/井出しげみさん
- 【南相木支所】 中島たい子さん
- 【野辺山支所】 三井恵助さん/井出清さん



30名様 ヤツレン乳製品詰め合わせ

- 【小海支所】 長田絹恵さん/井出政則さん/小杉勝さん
井出一光さん/篠原一哲さん/中島由香さん
- 【北相木支所】 井出裕之さん/坂本ケサ子さん/高田満水さん
井出島子さん
- 【川上支所】 林道子さん/油井亮吉さん/新海孝幸さん/油井信秀さん
原みどりさん/由井秀樹さん/鶴田昌重さん
- 【南牧支所】 井出美恵子さん/井出久子さん/有坂秀明さん
菊池久登さん/吉澤拓也さん/井出永一さん
- 【南相木支所】 菊池留美さん/依田和子さん/菊池さち江さん
中島千秋さん/田村京子さん
- 【野辺山支所】 宮澤瑞佳さん/三井景子さん

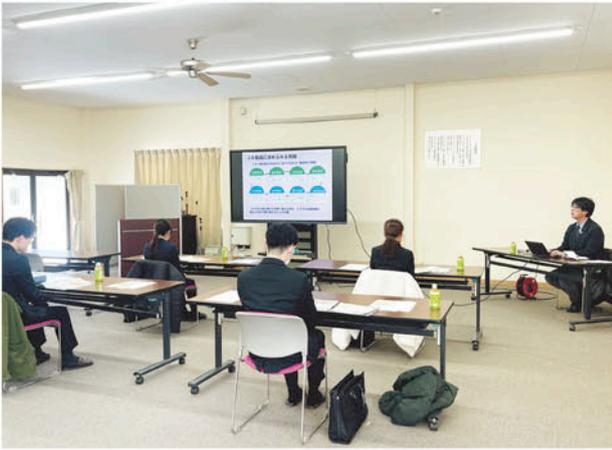
なお、併せて実施しましたアンケートでは、広報誌「レタス」をはじめ、JAの各事業に対する貴重なご意見を多数お寄せいただきありがとうございました。今後のJA事業および広報活動に反映させていただきます。これからも広報誌「レタス」をよろしく願いたします。

企画総務部

内定者研修会

J A長野八ヶ岳では、2月12日に令和8年度の採用内定者を対象に内定者研修会を行いました。この研修会は、農家や組合員の目線に立ち、地域に根差し、信頼されるJ A職員の育成を目的としています。

午前は、株式会社日本農業新聞より齋藤恵一氏（東日本統括支所）を講師に招き、「J A職員に求められる情報」と題し、農業新聞の役立つポイントやJ A組織の概要、J Aが取り組む事業への関心を高め、職員と組合員が密にコミュニケーションを



とることで、ニーズに応える「総合的な知識」について農業新聞を活用しながら研修しました。

午後は、事業説明として金融共済部による「J Aバンク・J A共済とは」「J A長野八ヶ岳のサービスについて」「金融・共済担当者の業務」について学びました。

後半では、企画総務部による「協同組合について」の講習を行ない、協同組合の成り立ちや目指すべき目標、協同組合の組織者・利用者・運営者が「組合人」ということについて理解を深めました。

おいしく食べて美しく

管理栄養士・フードスタイリスト ● 大槻万須美

春は何かと忙しく、慌ただしい朝を過ごしている方も多い時期ですね。忙しいといつい欠食してしまったり、飲み物だけが簡単なもので済ましてしまいがちですが、美容のためにも朝食はぜひとも取りたいものです。朝食は「食べる美容ケア」ともいえます。

■ さちんと朝食を取るメリット

朝食を取ると体内時計がリセットされます。ホルモンの分泌のタイミングが正常化されたり、自律神経のオン・オフが整いやすくなったりするといわれています。朝からしっかりと体温が上がれば代謝もアップすると、日中の活動がスタートしやすくなるとともに、夜は睡眠の質が上がります。肌荒れやくすみができにくくなるといった美容につながる効果が生まれます。また、朝食を取ると腸が動くスイッチが入り、便秘になりにくくデトックスに結び付くのもうれしいポイントです。

■ 美容に良い朝食のポイント

- ① 炭水化物・タンパク質をそろえる
 - ② 野菜・海藻・キノコ・果物でビタミン・ミネラル・食物繊維を意識
 - ③ 発酵食品で腸活強化
 - ④ よくかむ
 - ⑤ 水分補給も忘れない
- の五つがポイントです。



朝食でタンパク質を取ると、睡眠中に細胞などの修復に利用されて減ったタンパク質を補給でき、修復活動の仕上げができるといわれています。大切なのは、タンパク質と炭水化物を一緒に取ることです。血糖値を安定させながらエネルギー源を確保でき、脂肪の合成が起きにくく太りにくい体づくりにも役立つと考えられます。また、消化・吸収のスピードが穏やかな固形や半固形の食品でタンパク質を取ると、腸への負担が少なく、肌や髪の毛の合成に役立つアミノ酸を持続的に供給できると考えられています。例えば、卵1個+納豆1パックや、ヨーグルト+サラダチキンの組み合わせで朝に取りたいタンパク質量15〜25gを摂取できます。表情筋を鍛えることにもつながるため、ゆで卵や焼き魚、厚揚げなど、よくかめる食材を取り入れるのも良いですね。

組合員人間ドック費用補助のお知らせ

JA長野八ヶ岳では、人間ドック受診のほか、以下の検診にかかる費用の一部を補助しております。

01 支給対象者

当JAの正組合員・准組合員

02 支給の対象

- ① 1泊2日の人間ドック
- ② 日帰り人間ドック
- ③ PET/CTがん検診
- ④ 脳ドック(簡易脳ドック含む)
- ⑤ 市町村が実施する健康診断
(公的医療保険制度の対象者)
- ⑥ 市町村が実施するがん検診
(公的医療保険制度の対象者)
- ⑦ その他、組合長が認めた健康診断

03 補助金額

- 支給対象の ① は1人5,000円
- 支給対象の ② は1人3,000円
- 支給対象の ③ は1人2,000円
- 支給対象の④～⑦は1人1,000円

市町村が
実施する健診・
がん検診も
対象です!!



04 申請に必要となるもの

1. 組合員健康補助金交付申請書(当JA所定の様式)
2. 受診された人間ドックの「領収書」
3. 認印
4. 貯金通帳など振込先が確認できるもの(JA長野八ヶ岳口座)

「申請に必要となるもの」を持参していただき、支所窓口にて申請してください。支給についてはJA長野八ヶ岳に開設の貯金口座への振り込みによって行ないます。詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。

令和8年度 支所懇談会の開催について

組合員の皆さんのJAに対するお考えをお伺いする機会となります。
お誘い合わせの上、ご参加いただきますようご案内いたします。

日程	開催時間	支所	会場
4月7日 (火)	午前10:00	川上支所	支所会議室
	午後 1:00	南相木支所	支所会議室
	午後 3:00	南牧支所	支所会議室
4月8日 (水)	午前 9:30	小海支所・北相木支所	小海支所会議室
	午後 1:30	野辺山支所	営農センター会議室

懇談事項

- ・ 令和7年度事業概況および決算結果報告について
- ・ 令和8年度事業計画(案)について
- ・ 支所固有事項
- ・ JAに対する要望等、意見交換



＼長野県JAバンクは農業の未来を応援します／

農業近代化資金

ポイント

1

国の利子助成制度や
JAバンク利子補給の活用により

**金利負担
軽減**

ポイント

2

JAバンクの
保証料助成事業の活用により

**保証料
全額助成**



県内各JAでは「農業近代化資金」を取り扱っております。

農業経営の規模拡大等に関する設備の取得・更新等の際には、ぜひJAにご相談ください。

- 国の利子助成制度やJAバンク利子補給・保証料助成事業の活用には一定の条件を満たす必要があります。内容及び条件につきましてはお近くのJA金融窓口までお問い合わせください。
- 商品概要については裏面をご覧ください。

長野県JAバンク
ホームページ



長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 検索

助成事業のお知らせ

令和8年度 適正生産推進資材 助成事業



生産担当理事委員会におきまして、昨年に引き続き標記助成事業の実施が決定されましたので、ご活用いただき、適正生産へのご協力をお願いいたします。

1. 目的

近年、当産地では7月に出荷量が集中し、供給過多から価格の低迷および産地廃棄事業の発動となる傾向が見られるため、少しでも5月・6月出荷に前倒しした栽培体系を推奨する目的と合わせて、秋口の松葉混入防止にもご活用いただきたく、被覆資材に対する助成事業を昨年度に続き実施し、7月の集中出荷の分散化を図ります。

2. 対象期間

令和8年3月1日～令和8年12月31日

3. 助成内容

上記対象期間内にJA長野八ヶ岳より購入した被覆資材に対し8%の助成を行ないます。

*口座決済取引に限定し、助成金については購入者ごと100円未満切り捨て

参考

No.	品名	R8 価格	助成金額(8%)
1	パオパオM6 240×100m	16,133円	1,200円
2	パオパオM6 150×200m	22,733円	1,800円
3	ひだまり 240×100m	22,488円	1,700円
4	ひだまり 300×100m	28,111円	2,200円
5	ひだまり 300×200m	55,611円	4,400円

*上記品目は代表的な商品、サイズです。上記以外のサイズについても助成対象となります。

南牧支所

生活教室

1月27日、30日に生活教室「お豆腐とお饅頭作り」を南牧村中央公民館にて開催し、両日合わせて11名の女性部員が参加しました。

講師に南相木村の菊池さち江さんを招き、南牧村産の大豆を使用したお豆腐を作りました。搾りたての豆乳を味見した参加者は、大豆の甘味、おいしさにびっくりした様子でした。

にがり混ぜ豆腐を固める間に炭酸饅頭作りも行ないました。部員同士の交流にもなり、楽しく有意義な活動になりました。



南相木支所

体見直し教室

1月29日に体見直し教室を南相木村公民館にて開催し、11名が参加しました。

講師に理学療法士の岩松敬賀さんを招き、冬の寒さで硬くなった体をストレッチしました。時折、脳トレを取り入れながら全身をほぐしたり、隣同士で行なう動作もあり、笑い声の絶えない楽しい時間になりました。



小海支所

手話教室

小海支所の文化厚生部では今年度から、手話班を新たに立ち上げました。きっかけは手話をやってみたいとの声をいただいたことです。

部員の中に手話教室に通っている方がいて、先生に相談したところ講師を引き受けてくださり、始めることができました。手話の世界に触れて素晴らしい教室でした。

「また来年度も継続し、自然に手で話ができるになりたい」「少しずつ前進できればと思う」と皆さんやる気満々です。



川上支所

グループ間交流会 「料理教室」

1月28日、川上支所女性部のグループ間交流会でAコープのお酢を使った料理教室を開催しました。講師にAコープのお酢を製造・販売する大興産業さんを招き、13名が参加しました。

出来上がった料理の試食をしながら、講師の方にお酢の特徴を説明していただきました。「5倍酢」は濃度が高いので、水分が多く出る漬物などに適しているそうです。また、「黒酢」は肉料理によく合い、「ほめられ酢」は、あまりすっぱくないので、お酢が苦手な人にもおすすめ。「らっきょ酢」は何にでも合うのでいろいろな料理に使えるそうです。お酢一つにしてもそれぞれの特徴があり、その特徴を生かして、おいしい料理に皆さんもチャレンジしてみてください。



【Aコープ商品で作る簡単レシピ】



和風ほめられ黒酢豚

【材料(6~7人分)】

- 豚肩ロース(塊)……320g
(塩・こしょう・片栗粉・油…少々)
- 玉ねぎ……1個
- ピーマン……4個
- にんじん……1本
- 玉ねぎ……1個
- しいたけ……4枚
- しょうが……1片
- ごま油……大さじ2

☆調味料

- ・ほめられ黒酢……90cc
- ・しょうゆ……大さじ2
- 片栗粉……小さじ2
- 水……小さじ4

【作り方】

- ①豚肉を厚さ1cm、幅2cmに切り、塩・こしょう、片栗粉、油をもみこむ。
- ②玉ねぎはくし形切り。ピーマンは種を取り除き、乱切り。にんじんは乱切りにし、ラップをふんわりかけ電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。しいたけは軸を取り除き、4等分に切る。しょうがはせん切り。
- ③フライパンにごま油を入れて熱し、しょうがを加えて香りが出てきたら豚肉を入れ、ほぐしながら炒める。
- ④③に玉ねぎ・ピーマン・にんじん・しいたけを加えて炒め、火が通ったら☆調味料を回し入れてひと混ぜする。
- ⑤④に水溶き片栗粉を加え、とろみが出たら火を止め、出来上がり♪



にんじんと鶏むね肉の
マスタードマリネ

【材料(6~7人分)】

- にんじん……1/2本(100g)
- 玉ねぎ……1/2玉
- 鶏むね肉……200g
(片栗粉……大さじ3)
- ☆マスタードマリネ液
 - ・エコープらっきょ酢……50cc
 - ・油……大さじ1
 - ・しょうゆ……小さじ1
 - ・粒マスタード……小さじ2
- 乾燥パセリ……適宜



【作り方】

- ①にんじんは皮をむき、ピーラーで薄い帯状に切る。玉ねぎは皮をむき、繊維を断つように薄切り。鶏むね肉は一口大の斜めそぎ切りにし、片栗粉をまぶし、沸騰した湯で茹で、冷水にとって水気をきる。
- ②ボウルに☆マスタードマリネ液を合わせる。
- ③②のボウルに、にんじんと玉ねぎを入れてよく混ぜ、しんなりさせてから、鶏むね肉を加えて味をなじませ、器に盛り付けて乾燥パセリを飾って出来上がり♪

みんなが食べるものを 日本で作っていくことを 「国消国産」というよ。

わたしは美味ちゃん。
ハローキティと
いっしょに「国消国産」を
応援するよ!



きょう 今日のごはんを食べたものは
どこの国で作られたんだろう?

まいにち 毎日食べているものが、
どこで作られたのか、
かんが 考えたことってある?
それはとても大事なこと
なんだよ。どうしてかな?



にほん 日本はたくさんの食べ物を
がいく 外国から買っているよ。

それがもしできなくなったら、
みんな困るよね。
だからふだんから、
みんなが食べるものは、
できるだけ日本でつくっていく
ことが大事なんだよ。



お茶
の
はなし



お茶は、どうやって 作られているんだろう?

みんながいつも飲んでいるお茶は、お茶の木から摘み取った葉から作るんだよ。

お茶の葉を収穫するまで

お茶の木から30年くらい
葉を収穫できるよ。



しもふせ 霜を防いだり、ひりょう 肥料
をあげたりするよ。

4〜5月に採れる一番茶(新茶)の
ほかに、二番茶、三番茶もあるよ。

収穫したお茶の葉が製品になるまで



収穫したお茶の葉は
たくさんの手間をかけて
みんなが飲むお茶になるんだね。



美味ちゃん * HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

食卓を彩る/
旬のレシピ

とっておき旬の料理

菜の花の Pasta



【材料 2人分】

- パスタ(オレッキエツテ)..... 240g
- 菜の花 200g
- オリーブ油..... 大さじ3
- ニンニク(みじん切り)..... 大さじ3(20g)
- 赤唐辛子..... 3本
- パセリ(みじん切り)..... 少々

【作り方】

- ① 大きい鍋にたっぷりの湯を沸かす。湯に対して1%の重さの塩(材料外)を加え、パスタをゆでる。
- ② 菜の花は長さ3cm程度に切り、パスタがゆで上がる2分前に鍋に入れて一緒にゆでる。ゆで汁は少量取っておく。
- ③ フライパンにオリーブ油、ニンニク、種を取って刻んだ赤唐辛子を入れ、弱火にかけて香りを出す。ゆで上がったパスタと菜の花、取っておいたゆで汁を加えてしっかりと炒め合わせる。
- ④ 皿に盛り付け、パセリを散らして出来上がり♪

Point

旬の菜の花とオレッキエツテ(耳たぶの形のようなパスタ)を使った一皿です。ゆで汁は少量取っておいてソースに加えると、でんぷんが乳化剤の役割を果たし、味が良くなじみおいしくなります。



2017年に入組した新津さんは現在、生活部生活課でLPガスの配送交換、点検工事などの業務を担当しています。地元地域に就職し、体を動かす仕事をしたいと思い入組を決めたそうです。現場業務が多く、事故や怪我なく安全第一に気を付けながら、正確に作業を行なうことを心掛けています。これからはさまざまな資格を取得し、自身の汎用性を高めていきたいと意気込みを語りました。休日は、オンラインゲーム、車のチューニングやドライブなどを楽しんでいるそうです。



職員紹介

Profile(プロフィール)

氏名:新津 拓馬
出身:小海町
所属:生活部 生活課



業務中の様子



JA長野八ヶ岳 生活部

小海支所

メッシュ・クラフト展示

小海支所のロビーに、年間を通してさまざまなメッシュ・クラフトを展示しています。この展示は小海支所女性部メッシュ班の皆さんによる作品で、小海支所にご来店される皆さんを楽しませてくれています。お正月や春祭り、そして梅雨の時期やクリスマスなどなど、それぞれの季節の変わり目には展示内容が変更されますのでぜひご覧ください。



川上支所

R8年度用出荷段ボール納品 12月～

川上支所生産資材課では、令和8年度出荷段ボールの早期予約注文分を皮切りに昨年12月より納品が始まっています。例年2月には積雪により納品が遅れるケースが多い中、今年は順調に進んでいます。これから肥料、マルチなど各資材が次々と入荷され、小分け、自己取り対応、配達を行なっていきます。



南牧支所

2月～ 外国人人材の活用に向け

2月5日より、検査員の休憩所として使用していた板橋集荷場敷地内の建物を外国人実習生の宿舎にする改築工事を行なっています。これは令和8年度より、人手不足解消の一環として、外国人実習生を人材派遣にて雇用し、ブロックリー氷詰め、箱の積み替え、出荷物の荷受け、コンテナ洗浄、廃プラ回収などの業務を行なってもらうことを想定しています。完成予定は4月上旬の見込みです。



南相木支所

小学校交流給食 2/20

野菜出荷シーズンに生産者が持ち込む検査玉の一部を廃棄せずに、給食の食材として提供しています。先日、南相木小学校で、地産地消推進の一環で学校給食に協力している生産者や村・農協関係者を招き、交流給食が行なわれました。食べる前に「いただきます」、残さず食べ終わって「ごちそうさまでした」と手を合わせて食べ物への感謝を表す子どもたちの姿も見ることができました。また、学校給食甲子園で優秀賞を獲得した「給食甲子園メニュー試食会」も計画されており、参加を楽しみにしています。



野辺山支所

1/26 青年部レタスコルキルト病勉強会

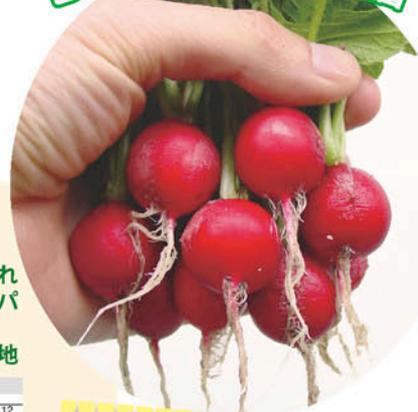
野辺山営農センターの2階にて青年部のレタスコルキルト病勉強会を行いました。外部講師として、長野県野菜花き試験場佐久支場の石山佳幸研究員を招き、講師を務めていただきました。参加者はレタスコルキルト病の特徴や見分け方について熱心に話を聞き、質疑応答では病気の広がり方等、積極的に質問がなされ、今年の出荷シーズンに生きる勉強会となりました。



バルコでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

栽培期間が短く手間いらず
色や形のバラエティーが豊富



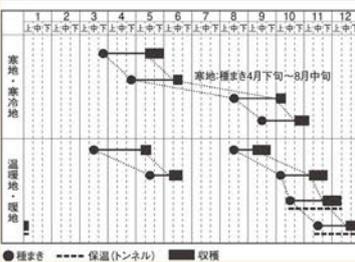
ハツカダイコン(ラディッシュ)

ハツカダイコンは、ダイコンの仲間で、ダイコン同様に原産地は中央アジアとされています。大きなダイコンが中国で発達したのに対して、ハツカダイコンはヨーロッパで発達して日本へやってきました。

名前の通り、根は驚異の速さで太り、最短で30日も満たず収穫できます。ただ原産地では冬は氷点下に、夏は30度以上になり乾くので、これら不良な季節は種や太らせた根の形で乗り切ります。そのため厳冬期と真夏は栽培できません。種まきから収穫までは、35~45日ほどですが、晩春と初秋まきは生育が早く25~30日、生育の遅い早春まきでも50~60日ほどです。

さまざまな形や色の品種があるのも特徴で見た目も楽しい野菜です。根長は根部が長い円錐形の品種でも12cmほどなので5L程度の小型プランターで十分栽培できます。

栽培カレンダー



「さくらんぼ」

きれいな球形で、濃い赤色の最短
25日ほどで収穫できる早生品種

【基本情報】

- 分類: アブラナ科ダイコン属
- 原産地: 中央アジア(諸説あり)
- 発芽適温(地温): 15~25度
- 生育適温(気温): 15~20度
- 日当たり: 日なた
- 好適pH: 5.5~6.5

【病害虫情報】

キスジノミハムシ: 葉に小さな穴を多数開ける。種まき直後から目合い1mmほどの防虫ネットで防ぎ、成虫は捕殺する。
アブラムシ類: 葉や茎に群生し汁を吸い、ウイルス病も媒介する。不織布や防虫ネットで予防し、発生したら早めに葉を散布する。

ハツカダイコンの栽培方法 ※温暖地を基準に記事を作成しています。

1 種まき

小型プランター(5L)へ、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約28gを混ぜた土を入れる。8cm間隔で2列、深さ1.5~2cmのまき穴を株間が5cmになるようペットボトルのふたなどで開ける(写真1)。収穫する根の大きさは株間の広さによって変わるので、大きくしたい場合は株間を広くする。まき穴1カ所に種を4~5粒まき(写真2)、土をかけ手で押さえ、しっかり水やりする。日当たりの良い所で栽培し、徒長を防ぐ。種まき直後から防虫ネットのトンネルがけや不織布をべたがけして害虫防除に努める。また、晩秋から早春(10月中旬~3月上旬)の種まきは気温が低いので、支柱をして園芸用フィルムのトンネル(写真3)で保温して出芽や生育を促す。



1



2



3

ポイント

発芽適温で一斉に出芽させる。

2 間引き

出芽は3日ほど。子葉が開いた頃に間引きして1カ所3株に(写真4)、本葉2枚の頃(写真5)に1株に間引く。間引きの際に株がぐらつくならば、周りの土を寄せるか新たに足す。本葉が開いてからは気温の高い時期は30度以上にならないようにする。肥料は元肥のみで栽培するが、葉の色が薄いときは500倍程度に薄めた液肥を施す。

ポイント

間引きは適期に2回する。



4



5

3 収穫

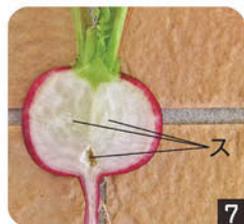
本葉が5~8枚、根径が2~3cmになったら収穫する(写真6)。収穫に適した期間は7日ほどで、特に春や秋は3日ほどと短いので採り遅れに気を付ける。葉柄部分を折って断面に小さな穴が開いていると根にスが入っている※(写真7)。
※内部がスポンジ状にスカスカになっている状態のこと

ポイント

収穫は遅れずスが入る前に行なう。



6



7

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

バレンタインフラワーアレンジメント

2月2日にバレンタインフラワーアレンジメント教室を行ないました。

花材として、桜をメインにガーベラやカーネーションなど8種類の花でバランスよく飾っていただきました。講師は、「昨年は桜のアレンジメントということでしたが、桜が手に入らず皆さんがっかりされたことと思います。今年はリベンジしてたくさん桜を入手することができました。バレンタインというテーマですが、かわいい色合いで自分が楽しめるようなアレンジにしてみましたので、楽しんでみてください」と話されました。

また、桜は山形県の「啓翁桜」で、花が終わっても霧吹きなどをして葉っぱも楽しめるということ、それぞれの花の特徴などを説明していただき、挿し方のポイントを教えていただきながら作業を進めました。

参加者からは、「個人でお花を揃えるのは大変なので、準備していただき助かりました」「先生が分かりやすく指導してくれるので、楽しんでアレンジできました」「桜とは思っていなかったのだけれど良かったです。春の先取りですね」「毎回花材が良いので長期間楽しめます」などの声が聞かれました。

きれいな色合いと良い香りに包まれて、皆さん素敵な笑顔で持ち帰りました。花には人を癒す力があると思います。日常のちょっとした空間に飾っていただき、眺めていただければ幸いです。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



当ホールでは、皆さんの想いを大切にしたホール運営に努めてまいります。
さまざまなご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております!

4月6日(月)

二胡コンサート

5月10日(日)

氷皮月餅作り教室

6月2日(火)

モザイクタイルの
トレー作り

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

	8	9						
9						6	3	
			1				2	
4				3				
	1		5		4			
		2						8
	2		3					
	4	8						5
				1		9		

答え 2月号掲載の数独の答えは「16」でした。今回の答えは、レタス4月号に掲載します。

2月号 答え合わせ まちがいさがし



- ①梅の模様がいない ②おひなさまの髪形が違う ③ストローが挿してある ④口の形が違う ⑤ひなあられが少ない

議事

- 第1号議案 令和7年度剰余金処分と自己資本造成に関する方針について
- 第2号議案 役員報酬審議会の委員委嘱について
- 第3号議案 役員賠償責任保険への加入について
- 第4号議案 理事の利益相反取引について

全ての議案について可決決定されました。

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	4月	5月
小海	7日(火)	7日(木)
北相木	7日(火)	7日(木)
川上	7日(火)	7日(木)
南牧	8日(水)	12日(火)
南相木	9日(木)	12日(火)
野辺山	9日(木)	12日(火)

4月・5月年金相談会開催

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 4月8日(水)
- 場所 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

広報誌の表紙写真を募集します!

過去1年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)

応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとしてします。

- <応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
- <応募方法> メールにて募集いたします。



- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

表紙写真募集専用メールアドレス → jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

募集! やさいをたっぷりおいしくレシピ

旬のやさいを使ったレシピを募集します!

今回は 5月号 に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス recipe@ytg.nn-ja.or.jp

- 作り方
- レシピの写真を3~5枚
- レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

たくさんのご応募お待ちしております!!

応募締切 4月10日(金)

春夏秋冬

仕事を終えてふと外を見ると、日の入りが遅くなっていることに気が付きました。ちょっと前までは17時を過ぎれば真っ暗でしたが、今は同じ時間でもまだ明るいのです。ついこの間、冬になったと思っていたのに、もう春になるのかと月日の経つのは早いと感じます。

3月は多くの会社にとって年度の最終月であり、学生にとっては進級や卒業の時期となります。春とはいってもまだまだ寒いですが、雪が降るかもしれません。皆さん体調には十分お気を付けてください。

かがやき vol.17

細田さん（38歳）は、南牧村野辺山で祖父の時代から続く専業農家の3代目です。大学卒業後、家業を継ぐために野辺山に戻り就農しました。



ほそだ まさと
細田 雅斗さん
(野辺山支所)

八ヶ岳が良く見える家の周りに広がる農地で、両親と外国人実習生2名とレタス、ハクサイを生産しています。3月20日過ぎにレタスの種まき、4月中旬にハクサイの種まきを行ない、苗作り、定植と続き、6月

初旬から10月下旬まで出荷を行ないます。「家の周りに畑があるのが移動がなく、時間のロスがないことに恵まれている。野菜の様子を見に行つて、消毒など品質管理を行わない、病気にならないように注意している。近年は野辺山でも高温の日が多く、天候も不安定。毎年、どうやって対策を行なうか父に相談したり、近隣の農家さんやJAと情報交換している。農業は何をやるにも大変だが、しっかりと品質管理を行なうと野菜が応えてくれて、良い物ができた時に楽しさや達成感を感じる。昨年は干ばつが続き、レタスの安定した出荷ができなかったので、今年は毎日出荷できるように頑張りたい」と話しました。

今後の農業について、「これから先、時代や自身の環境の変化が起これると思うが、身体が動く限り、この野辺山の土地で農業を続けていきたい。また、野辺山で葉物野菜が作りづらくなってきたのを感じる。この土地の気候に合う野菜への品目の変更なども視野に入れながら、これからも品質向上を目指し、野辺山のおいしい野菜を消費者に届けられればうれしい」と意気込みを語ってくれました。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Instagram
公式アカウント
@ja_nagano_yatsugatake



Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatugatake.ljlan.or.jp/>

