



特集1

JA長野八ヶ岳 第25回通常総代会

特集2

常勤役員就任ごあいさつ・新役員紹介

野菜販売懇談会

テレビ取材「テレビ信州ゆうがたGet! every.」

退任役員感謝状贈呈式

JA長野県役職員連盟野球大会

長野県JAバンク推進大会

JA全農長野主催産地応援宣伝会開催

1支所1協同活動 小海小学校で田植え体験

おすすめAコープ商品

みんなのコンテナ菜園「エダマメ」

女性部活動紹介

支所フォトニュース

職員紹介

我が家のミニチャイドル

虹のサークル

理事会報告

～地域農業・地域社会の発展のために～

JA長野八ヶ岳

第25回通常総代会

特集
1

「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」
「『食』と『農』を基軸とした JA 仲間づくり」
「事業戦略を支える経営原動力の進化」



5月23日に第25回通常総代会が南牧村社会体育館で開催されました。総代数510名に対し、本人出席81名、代理出席2名、書面出席337名、計420名の過半数以上の出席により成立し、議長に篠原靖さん（小海支所）と三井健司さん（南牧支所）を選任し、令和6年度事業報告や令和7年度事業計画、役員の選任など、全7議案が可決承認されました。

津金一成組合長は、「令和6年度は総代会や農業祭をはじめ、各種イベント、各部会・協議会と市場との懇談会などを盛んに開催できた。JA事業では、本年度は中期計画の最終年度。3つの基本方針により計画を実践、組合員・利用者が安心してJAを利用できるよう各種研修を通じ職員のコンプライアンスへの意識を醸成するとともに、JAガバナンスや内部管理統制強化に向けて取り組んだ。野菜販売事業では、野菜生産が出荷数量1,900万ケースを超え、野菜販売高228・9億円で前年比102・5%となった。販売結果については、畜産酪農、花卉、菌茸、米を含め売上金額263・0億円、前年比102・7%となった。また、厳しさを増す





販売環境の中、価格高騰による農業資材に対する奨励金の交付を行ない、資材価格抑制対策に取り組んだ。令和7年度は中期計画実践初年度。3つの基本方針のもと、営農基盤強化・組合員とのつながり強化・経営基盤の強化を展開し、次期中期計画の実践、地域農業の振興を第一として社会情勢を注視しながら役員一丸となり取り組む」と

あいさつしました。

議事終了後には、「持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」として由井康専務理事より、「農業者が将来に展望を持つて農業を続けることができるよう、改正基本法に位置付けられた食糧安全保障の確立や農業の持続的な発展に向けて、次期基本計画の確実な遂行を、政

府・与党などに強く求めていく。また、食料安全保障の確立や農畜産物の適正価格を実現するためには、国民一人一人の食と農に対する理解醸成と行動変容が不可欠。地元住民をはじめとする消費者の共感を醸成し、『国消国産運動』に総力を挙げて取り組んでいく。本年は新たな中期3カ年計画のスタートの年。協同の力を発揮し、組織内外に理解・

共感される新たなビジョン・計画を作り上げ、総合事業体として、農業と地域社会に根差した組織として社会的役割を果たしていく」と宣言し、参加者の拍手をもって採択されました。出席された総代の皆さんには農繁期のお忙しい中、長時間にわたりご審議いただきました。ありがとうございました。



常勤役員就任ごあいさつ

代表理事組合長

津金 一成



第25回通常総代会において理事に選出され、翌日の理事会にて代表理事組合長に再任されました。改めて責任の重さを実感しております。

本年度から新たな中期3カ年計画の取り組みが始まります。農業分野の取り組みとして、「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」の実践により、農業所得の安定・増大を確保し、また、気候変動等の予測困難な事柄に対しても、柔軟に対応することが可能な組織基盤の強化に向けての取り組みを行います。

組合員、地域住民の皆さんの負託に応え、安心してご利用いただけますよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

代表理事専務理事

由井 康



第25回通常総代会において理事に選出され、翌日の理事会において専務理事に再任されました。改めて責任の重さを痛感しております。

現在、気象変動や不安定な国際情勢により、管内農業にとって厳しい環境ですが、営農指導の強化、生産コスト削減への取り組み、新たな販売方法の検討により、農家の維持と発展に努めてまいります。

また、総合農協として全ての事業において、法令を遵守し、経営基盤の確立に取り組み、組合員地域の皆さんに安全で安心してご利用いただける組織を目指しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

常務理事

木村 延宏



第25回通常総代会において学識経験理事に選出され、翌日の理事会で常務理事に選任されました。その責任の重さを痛感しております。

本年は、新たに策定された中期3カ年計画のスタートの年です。生産資材価格の高止まり、気候変動等による自然災害の多発化等、農業・JAを取り巻く環境はますます厳しさを増してきておりますが、こうした状況下だからこそ「協同の力」を発揮し、中期3カ年計画に掲げている「農業振興」「組織基盤強化」「経営基盤強化」を着実に実践していかなければなりません。JA長野八ヶ岳が、この地域になくてはならないJAだと、多くの組合員、地域の皆さんに思っていただけです。役員一丸となつて取り組んでまいりますので、皆さんのご支援ご協力をお願い申し上げます。

常務理事

中嶋 勇一



第25回通常総代会において学識経験理事に選出され、翌日の理事会で常務理事に選任されました。

中期3カ年計画策定にあたり、JA長野県がビジョンサブテーマに掲げた「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力の発揮」は、農業を取り巻く厳しい環境の中、産地の継続に必要なワイドと考えます。営農や生活に大きな影響を与える金利・為替相場の変動等、予測することが本当に難しい時代になりましたが、組合員の皆さんの負託に応え、安心してご利用いただけますよう鋭意努力してまいります。皆さんからのご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

常勤監事

小林 孝



この度の役員改選により常勤監事に就任いたしました。常勤監事の職務の重大さを痛感しています。

今年度より新たな3カ年中期計画（令和7年度～令和9年度）の実践が始まり、重要基本目標である「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」の実践により、農業所得増大を実現するとともに、組織基盤を強化し、JA経営基盤やガバナンスの確立・強化に取り組みでまいります。

また、監事として、JA運営の健全性確保のため、公正不偏の態度を保持し、職務に誠心誠意取り組む所存です。よろしくようお願い申し上げます。

新役員紹介

※◎……委員長、○……副委員長
※理事は、2つの委員会を担当します。

役 職	役員氏名	地区等	担当委員会	
代表理事組合長	津 金 一 成	南牧	総括	
代表理事専務理事	由 井 康	川上	企画総務、生産	
常務理事	木 村 延 宏	学識経験	企画総務、生活	
常務理事	中 嶋 勇 一	学識経験	金融共済	
理事	藤 原 俊 哉	川上	◎企画総務	金融共済
理事	井 出 文 洋	南牧	◎生産	生活
理事	菊 原 秀 長	南相木	◎生活	金融共済
理事	篠 原 淳	小海	◎金融共済	企画総務
理事	平 出 明 彦	小海	生産	生活
理事	赤 堀 公 子	女性組織	企画総務	生産
理事	菊 池 信 雄	南牧	企画総務	生産
理事	柏 木 勝	野辺山	企画総務	○生産
理事	新井 健一郎	小海	生産	金融共済
理事	遠 藤 修 一	川上	企画総務	生活
理事	吉 澤 清 美	女性組織	○生活	金融共済
理事	吉 澤 正 順	南牧	企画総務	○金融共済
理事	山 口 嘉 重	小海	企画総務	生活
理事	佐 藤 寛 司	小海	生産	生活
理事	中 嶋 賢 二	川上	生産	生活
理事	井 出 太 実	小海	○企画総務	金融共済
理事	由 井 政 直	川上	○生産	金融共済
理事	高 見 澤 充	南牧	生活	金融共済

役 職	役員氏名	地区等
代表監事	黒 澤 徹	小海
常勤監事	小 林 孝	員外(学経)
監事	依 田 猛 義	南相木
監事	中 島 晋	川上
監事	井 出 博 彦	南牧



農業部 野菜販売 懇談会



J A長野八ヶ岳野菜専門委員会では、当J Aの売上高上位となる卸売会社10社の社長の皆さんと、全農長野県本部および各県外事務所長の皆さんを招き、6月6日に野菜販売懇談会を開催しました。J Aから産地情勢や令和7年度の野菜販売方針を報告し、時期別出荷計画に基づく安定生産への取り組みなど野菜生産販売対策についての説明を行いました。また、異常気象が常態化し、安定生産・品質問題が課題になる中、卸売会社・全農長野・当J Aの間で精度の高い産地情報や販売流通情報を共有しながら販売を行なっていくことを確認し、今年度の野菜販売目標である225億円に向けての有意義な意見交換会になりました。



農業部 テレビ取材「テレビ信州 ゆうがたGet! every」



6月10日に、小海町でプロッコリー栽培を行なう平出明彦さんの畑にて、「テレビ信州ゆうがたGet! every」の取材が行なわれました。タレントのこころつ北村さんが、平出さんの畑で実際にプロッコリー収穫体験をしたり、採れたてのプロッコリーを使った平出さんオススメ料理「せいろ蒸し」「プロッコリーたっぷりペペロンチーノ」を試食しました。「せいろ蒸しは、プロッコリーの葉っぱや茎も一緒においしく食べられるレシピなので、ぜひ試してほしい」と調理を行なった奥さんの貴子さんが話してくれました。



企画総務部 退任役員感謝状贈呈式

6月10日に本所会議室にて、役員改選により退任する役員に、津金一成代表理事事組合長から感謝状が贈られました。津金組合長は、「農家のため、農協経営にご尽力いただきありがとうございました。『J AやJ Fなど日本の協同組合の振興を政府に求める決議』が初めて国会で採択された。組合組織の価値が認められ、組合がやってきたことを誇らしく思う。これからも組合員として農協経営に参画し、ご意見ご協力をお願いしたい」と感謝の言葉を述べました。

また、退任役員を代表して前生産担当委員長の由井正司さんは、「今後も組合員としてバックアップしていきたい」とあいさつしました。



企画総務部 J A長野県役職員連盟 野球大会



J A長野県役職員連盟野球大会が、6月20日に茅野市運動公園にて開催されました。J A長野八ヶ岳からは野球部員13名が参加し、夏晴れの中、熱戦を繰り広げました。J A全農長野との初回で先制点を許し、4-0でリードされました。2回では6-1となり、迎えた最終回、3点の追い上げを見せましたが、惜しくも6-4で予選敗退となりました。

選手一同、「協同組合精神のもと、来年こそは決勝大会進出を目指します。」



金融共済部

長野県JAバンク推進大会

6月13日に、JA長野県ビルアクティホールにて令和7年度のJAバンク推進大会が行われました。

金融事業推進会では、昨年度の信用事業実績が評価を受け、団体部門でJA長野八ヶ岳が優秀賞を、個人部門では金融事業功績者として黒澤前常務が受賞されました。

引き続き行なわれた優績店舗コンクールでは、顕著な推進・獲得活動を行なった成果を認められ、総合部門で野辺山支所が3年連続の第1位、南牧支所は第3位を、また、野辺山支所は



貸出部門でも第1位となり、晴れのW受賞となりました。
野辺山支所に良い刺激を受け、他支所でも独自のアイデアを取り入れ、互いに負けじと切磋琢磨しています。今後もJAにしかできない金融仲介機能を果たし、皆様のライフサポートを続けてまいります。



農業部

JA全農長野主催 産地応援宣伝会開催

6月14日に、関東県内にあるスーパーマーケットオオセキにて、JA全農長野主催の産地応援宣伝会が開催され、参加しました。

本年度新採用職員とともに3店舗に分かれ、店頭でJA長野八ヶ岳のレタスを中心に、レタスのレシピの配布をしながら長野県野菜のPRを行いました。

当日は不安定な天候でしたが、多くのお客さんにご来店いただき、レタス売り場も大盛況でした。



小海支所

1支所1協同活動 小海小学校で田植え体験

J A長野八ヶ岳小海支所では、農作物を育てる楽しさや食べ物大切さを学んでもらうことを目的に、1支所1協同活動として、町内の小海小学校5年生の米作り体験の支援をしています。

6月4日に、児童22名、J A長野八ヶ岳小海支所職員4名、組合員の武川和雄さんが参加して、児童たちが代かきを行なった学校近くの田んぼで田植え体験を行いました。



植え方の説明の後、一列に並んだ児童たちが武川さんの育てた苗を片手に一斉に田んぼに入り、張られた紐に沿って苗を植えました。時折、「苗をください」など、元気な児童の声が聞こえてきました。スムーズに植え進み、約1時間で田植え作業を終えました。

終了後、参加した児童たちは武川さんや支所職員に向けて、「ありがとうございました」と元気よくあいさつしてくれました。



生活部より
お知らせ

小ぶなの予約注文について



当 J A では毎年小ぶなの予約注文を行なってきましたが、小ぶなの生産数量が年々減少しており、今年から当 J A への直接入荷ができなくなりました。そのため、誠に申し訳ありませんが、当 J A での予約注文の受付ができません。

数に限りがありますが、

JA佐久浅間 佐久野沢支所 〒385-0055 佐久市三塚100 にて販売予定です。

販売時期: 9月上旬 単価: 1kg時価 お問い合わせ先: さく営農センター 0267-68-1150

8月下旬に生活渉外センター0267-92-4141 にお電話をいただければ

9月上旬の販売日と時間をお知らせいたします。 ご理解ご了承のほどお願いいたします。

やっただけ 八ヶ岳 体操

監修：一般財団法人 日本農林医学研究所
(佐久磨谷病院)

JA 長野八ヶ岳管内では各地域で農繁期となり、体のあちこちが痛む季節となりました。紹介する「八ヶ岳体操」は、作業前後の疲れを感じた時や、作業姿勢（内容）を変える時、小休憩やお茶の時間にぜひ実践してください。

体操の注意点 1. 呼吸を止めない 2. 無理をしない 3. 痛みがあるときは中止する



家でおすすめ体操



「からだを休ませる」ことも重要です。良質な睡眠や入浴、ストレスをためない生活にも心がけましょう。

夏休みイベント 親子料理教室

テーマ “やさい”

夏休みに親子で楽しめる料理教室を企画しました。
自分の手で調理することで食べ物への関心を高め、
生産者への感謝の心を育みます。

また、学年や町村を越えた交流を行ないながら、
“管内でとれる夏やさい”を中心としたメニューを調理・試食します。
ぜひご参加ください。

日 時	8月6日(水) 10時から12時30分
場 所	南牧村中央公民館 調理室
対 象 者	管内に住む親子
人 数	12名(6家族) 先着順
参 加 費	1家族300円
持 ち 物	エプロン、三角巾
応募締切	7月25日(金)

参加申し込み・お問い合わせ先

企画総務部 広報ふれあい課

(担当)嶋田・田村

TEL 0267-91-1101



組合員・地域の皆様へ JA推奨オリジナル 2025

盆 提 灯

家紋入提灯
予約受付中

家紋入のご用命はお早め
にお願い致します。

7/25(金)まで

JA長野八ヶ岳

新盆提灯 一部常設展示のお知らせ

6月28日(土)～7月31日(木)

新盆・法事相談・盆提灯承ります

JA 虹のホール あおぞら

〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里36-3

TEL.0267-92-5510





かかしさんの
JA(農協)
通信販売
独占販売※
※HRA-GD1-D1モデル

業務用冷蔵庫 分野の リーディングカンパニー ホシザキ

◎新米の鮮度を保つ ◎虫の発生を抑制

ロングラン
5年保証
※冷凍ユニットのみ 保証は1年保証



かかしさん
だけの
**オリジナル
モデル**
※HRA-GD1-D1モデル

省エネ
消費電力
約**40%**
削減!
※'09年製旧モデルとの比較
※消費電力(14袋タイプ/50Hz) メーカー調べ

輝く
**ステンレス
扉**

**玄米
野菜**
どちらも
冷やせる

- 1 **業務用冷蔵庫ブランド**
(ホシザキ製・大和冷機製)
- 2 **配送・設置込の安心価格**
設置が不安な方へ
ご相談窓口 ☎ 0120-889-147
- 3 **不用品無料引取り**
※冷凍ユニットのみ 引き取りの場
- 4 **高品質日本製**
- 5 **ユニットロングラン5年保証**
- 6 **かかしさん
お客様に
選ばれる
理由**
- 7 野菜・果物の一時冷却OK
- 8 サビに強いステンレスドア
- 9 結露防止ヒーター内蔵
- 10 高い省エネ・節電性能
- ホシザキ
全額426円
アフターサービス
地域密着のきめ細
かなサポート体制! ※2024年12月現在

玄米保冷库・スチール棚同時ご購入特典
ご不要な
玄米保冷库・
米保管庫 **無料引取り**
ご不要になった同等サイズの玄米保冷库または
米保管庫を1台無料で引取り処分致します。
無料引取り
申込番号 **27018**
ご希望の方は、(保冷库・スチール棚と
左記「無料引取り申込番号」の
3つの申込番号をご注文ください。
●ご購入1台につき無料引取りは1台限りです。●お届け当日のお申込は受けられません。
●一部地域・離島を除きます。●パネルタイプ・プレハブタイプは引取り対象外です。

『ここに置ける?』『間口通るかな?』『電源は?』
設置が不安な方へのご相談窓口
お電話にてご確認ができない場合は訪問して確認させて頂く
場合もございますが、お時間を要することもございます。
詳しくは電話無料 ☎ 0120-889-147

●アース工事等は近隣の電気工事店へご相談ください。
●一部地域・離島を除きます。

**14袋タイプ 送料・設置費込みの
標準仕様 安心価格**
209,900円

新登場 周辺環境温度40℃環境でも
高性能 **しっかり冷やす酷暑対応モデル**
40℃仕様
設定可能温度 3~16℃
※標準仕様は35℃仕様

材質:外装(扉)ステンレス鋼板、(側面他)
カラー鋼板、(背面)亜鉛メッキ鋼板、内装
/ABS樹脂、電源:AC100V(50/60Hz)、電源コード約2.8m

自動温度調節
庫内の温度を感じし、マイコン制御
で任意設定した庫内温度を
保ちます。
温度設定
可能 **3~16℃** (1℃刻み)

自動湿度調節
設定温度によって貯蔵に適した湿度
に切り替わる自動モードを搭載!

**野菜
一時保管**
ビール・ジュースもOK!
※玄米・野菜の同時保管はできません。
野菜の長期保存には適しません。

最大
3坪
タイプ
プレハブ ホシザキ製
タイプ承ります

申込期限 **2025年 12月末日**



玄米保冷库	ホシザキ製 HZ25	■価格表		申込番号	設置込み 送料込/税込価格	(外寸/約mm)幅×奥行×高さ (内寸/約mm)幅×奥行×高さ	重量 (約)	定格消費電力 (50/60Hz)	電気代目安 1ヶ月当り(年間平均) (50/60Hz)
		6袋 (3段)	10袋 (5段)						
		標準仕様	標準仕様	27001	183,900円	60 × 78.1 × 163	54kg	150/160W	380円/369円
		高性能 40℃仕様	高性能 40℃仕様	27002	208,900円	50 × 67 × 120	57kg	165/180W	332円/328円
		標準仕様	標準仕様	27004	204,900円	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W	391円/391円
		高性能 40℃仕様	高性能 40℃仕様	27005	229,900円	77 × 67 × 104	63kg	165/185W	339円/347円
		標準仕様	標準仕様	27007	209,900円	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W	391円/391円
		高性能 40℃仕様	高性能 40℃仕様	27008	234,900円	77 × 67 × 140	73kg	170/185W	339円/347円

●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。
●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算) ●米袋のタイプ
によっては収納しにくい場合がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりした床に設置してください。

別売 保冷库用スチール棚 ITC23 (ホシザキ用)
かかしさんオリジナル
中国製
高さ調節19cm間隔
(6袋のみ10cm間隔)
1枚当り 6袋/約50kg
耐荷重 10・14袋/約30kg
サイズ 6袋/約49.2×59cm
10・14袋/約77.5×59cm

【変動金利】最優遇適用金利

年1.6%

インターネットからの
仮申込みなら
さらに年0.1%軽減!

ネットローン特設ページはこちら



©よりぞう

【証書貸付】

JA教育ローン

- 別途、年0.36%～1.00%の保証料がかかります。保証料は審査により決定いたします。
- お借入期間中に、各JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただく場合があります。
- 金利については、実行時の金利を適用するため、金融情勢等により申込時の金利から変更となる場合があります。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（最高年2.05%）が適用される場合があります。

金利軽減条件 金利軽減条件はJAによって異なります。詳しくは各JA金融窓口までお問い合わせください。

小海支所	金融共済課	0267-92-2061	川上支所	金融共済課	0267-97-2211
南牧支所	金融共済課	0267-96-2021	南相木支所	金融共済課	0267-78-2211
野辺山支所	金融共済課	0267-98-3366			



教育ローンの
詳細はこちら

 **長野県JAバンク**
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク

検索

令和7年6月1日現在

おすすめ Aコープ商品



国産のお米を主原料とした穀物酢をベースに
おいしく仕上げたらっきょう漬け用の調味酢です。



らっきょう酢

1L **600円**(税込)
1.8L **1,058円**(税込)

その優れた特徴はコチラ

■食後血糖値の上昇を抑える

食事と一緒に摂ることで、**食後の血糖値の上昇を抑える作用**があるといわれています。

■高めの血圧を下げる

血圧が高めの方がお酢を摂取すると血圧を下げるのを助けるといわれています。

また、食塩の摂り過ぎは高血圧の原因のひとつとされていますが、お酢を料理に使うと、減塩にも役立つため、血圧が高めの方は積極的に摂り入れましょう。

■体に優しい

Aコープのお酢は、合成保存料、酸化防止剤、うまみ調味料などは使用せず、自然の味を大切にしています。

Aコープ商品を使ったレシピ

彩りサラダ



○野菜をおいしくもりもり食べよう！

20歳以上の1人1日当たりの野菜摂取目標量は、平均256グラム程度(令和5年国民健康・栄養調査)ですが、摂取目標量(350グラム)を大きく下回っている状況です。いろいろな野菜が手軽に食べられるこの時期にたくさん食べて暑い夏を乗り切りましょう！

[材料(2人分)]

- (お好みの具材)
■レタス
■トマト
■ズッキーニ
■ベーコン
■しめじ
■たまご
■こめ油
＜調味料(ドレッシング)＞
■らっきょう酢……大さじ3
■しょうゆ……大さじ1
■ごま油……大さじ1
■塩こしょう……適量



[作り方]

- ①レタス、トマト(お好みの野菜)を洗って水気をきり、食べやすい大きさにカットする。
- ②ズッキーニ、ベーコン、しめじ(お好みのきのこ)を食べやすい大きさにカットし、こめ油で炒める。
- ③卵をこめ油でいため、炒り卵を作る。
- ④調味料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ⑤①②③をお皿に盛り付け、④のドレッシングをかけて、出来上がり♪

ななちゃんのお店より

Aコープ商品入荷しました！

ポテトチップス うすしお味

100%国産のじゃがいもを使い、うすしお味付けしました。

150g
302円(税込)



農協牛乳 キャラメル

北海道産牛乳から作った加糖れん乳を使った、大粒でまろやかなキャラメルです。

200g
289円(税込)



黒糖かりんとう

しっかり熟成発酵させた、ソフトな口当たりのかりんとうです。

140g
189円(税込)



ポリエチレン ラップ

国内製造で、燃やしても塩素系ガスを発生させないポリエチレンラップです。

30cm×50m
170円(税込)



お問い合わせ・ご購入はこちらで!!

小海生活渉外センター(TEL 0267-92-4141) ななちゃんのお店(TEL 0267-98-3155)

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

失敗の少ない夏まきがお勧め
摘心してさや数を増やす



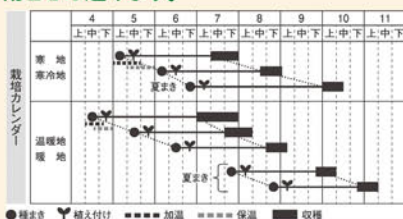
エダマメ

エダマメをビールのおいしい6～8月の夏に収穫するには、温暖地ならば3～5月に春まきする必要があります。ただ気温が4月までは低く、5月は安定せず、発芽に適した地温を保てず失敗しがちです。

一方で、気温が十分に上がる夏まきなら手間をかけずにおいしいエダマメが秋に収穫できます。その場合の種まき適期は、7月下旬～8月下旬で、開花が高温時期に重なりさやが付きにくくなる梅雨どきは避けます。

夏まきは品種選びも大切です。気温が高いと開花や収穫が早まる極早生～中早生の品種を選びます。

もう一つ、出芽までの水やりの方法も重要です。エダマメは、出芽に多くの酸素を必要とするので、種まきたらたっぷり水をやり、その後は出芽まで控えるようにします。



茶豆風味で3粒さや率が高く、夏まきにも適した早生品種「おつな姫」

【基本情報】

- 分類：マメ科ダイズ属
- 原産地：中国東北地方
- 発芽適温(地温)：25～30度
- 生育適温(気温)：20～25度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0～6.5

【病害虫情報】

ダイズサヤタマバエ：幼虫が未熟なさやの中で豆を食害する。夏まきで発生が多い。フタノメイガ：葉を幼虫が巻いて中から食害する。8、9月の発生が多い。発生したら手で捕殺する。

エダマメの栽培方法

1 種まき

鉢のまま植えられるジフィーポットにビートモスと赤玉土(細粒)を等量混ぜた土を入れ、種3粒を指で押し込む(写真1)。新聞紙の上にポットを置き、水をやったら、日当たりの良い、雨がからない軒下などに置き、新聞紙をかける(写真2)。

ポイント 土が乾くようならポットの下に敷いた新聞紙へ水をやる。適温ならば3、4日で芽が出始める。出芽後は上から水やりができる。



2 間引きと植え付け

種まき後5～9日ほど、本葉(初生葉)2枚が開き切る前に間引いて2株にする(写真3)。IB化成16gと過リン酸石灰を約8g混ぜた土を入れたプランター(長さ60cm・深さ19cm・14L)に、15cm間隔で8株4鉢をジフィーポットごと植え付ける(写真4)。

ポイント 本葉2枚が開き切る前に必ず植え付け、苗の老化を避ける。



3 増し土

植え付け後9～13日で、初生葉を含む本葉6枚が開いたら株元に土を足す(写真5)。



4 摘心・追肥

さらに14日前後の開花が始まる頃に、本葉6枚を残して芽をはさみで切り(摘心・写真6)、葉の脇から出る側枝を伸ばす。併せて普通化成(NPK各成分8-8-8)約8gを施し(写真7)、土を株元に寄せておく。



5 収穫

夏まきの場合、収穫は種まき後55～65日ほど。株の真ん中あたりのさやが膨らんできたら、株ごと刈り取って収穫する(写真8)。



ポイント 開花後は、さやを充実させるため、土が乾かないように注意する。

ポイント 株から外したさやは鮮度が落ちやすいので早めにゆでて食べる。

南相木支所 ふるさと農業体験

5月14日、南相木小学校にてふるさと農業体験が開かれ、地域ボランティア団体や女性部員が参加しました。ふるさと農業体験は、全学年の児童を対象に、畑作りから始まり、水やりや草取りなどの管理を行ないながら収穫し、育てた野菜をみんなで食べる活動で、毎年行なわれています。今回は学年ごとに分かれ、マルチ張りや種まき、野菜の苗植えを行ないました。児童からは、「上手に苗を植えることができたのでお世話も頑張りたい」「おいしい大豆を作りたい」などの感想が聞かれました。参加した南相木支所女性部長の菊池さち江さんは、「マルチ張り、種まき、苗植えが頑張ってできましたね!! おいしい野菜ができるようにお世話してください」と児童へ言葉を贈りました。



川上支所 農産加工グループ視察研修会

川上支所女性部の農産加工グループの主な活動の一つに醤油造りがあります。毎年7月上旬に醤油用の麹と塩、水で仕込みをし、その翌日から当番制でかくはん作業をします。とても手間のかかる作業ですが、着色料や保存料は使わず、色は薄いですが塩味がしっかりしており、経年で濃い色になり味もまろやかに変化します。北安曇郡池田町にも自ら醤油の仕込みを行ない、絞る過程まで一人で行なっている方がいることを聞き、今回、部員が視察に行ってみる計画を立てました。一口に醤油と言っても、仕込みも絞る時期もさまざま、今回視察に行った吉田さんは、絞る道具も自ら手作り、昔ながらのやり方を実践していました。吉田さんからたくさんのことを習い、いろいろな情報交換ができた有意義な視察になりました。



本会

子どもの食と有機自給菜園No.3

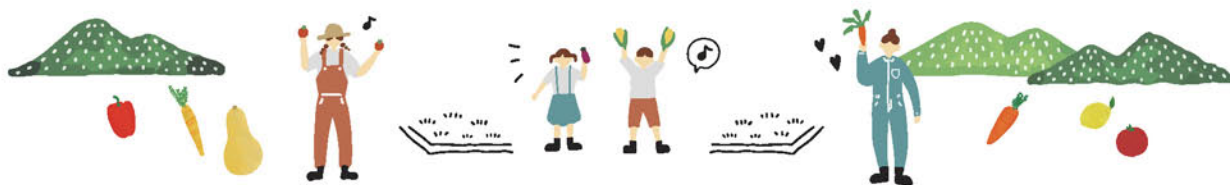
5月27日、細井千恵子さんの3回目となる有機自給菜園についての講座が、南牧支所会議室において22名の参加で行なわれました。どうして緑黄色野菜を食べることが大事なのか、野菜の旬について、野菜の栽培時期、保存方法等、皆さん熱心にメモをとりながら聞いていました。また、生ごみ堆肥については、腐敗させずに発酵させる積み方のポイントを教えていただきました。講座の最後には皆さんからの多くの質問が出され、細井さんから細かな指導をいただいて講座は終了しました。

次回の開催は秋以降になります。広報誌などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。



本会

JA長野県女性協議会「リーダー研修会」



6月11日、長野市のJAアクティホールで県のリーダー研修会が開催されました。今回はJA長野八ヶ岳の発表があり、川上支所女性部の赤堀公子さんが「輪っJOY!グループ」の活動について発表しました。当JAからも部員20名が参加して声援を送りました。

30秒スピーチでは、テーマ「女性組織と食農教育」について、野辺山女性部の三井景子さんがスピーチしました。

参加した部員からは、「他のJAの活動を知ることができて良かった」「物品販売も楽しみ」との声も聞かれ、研修会での交流を楽しまれていました。

9月25日にはJA長野県女性協議会「女性のつどい」が松本市音楽ホールで開催されますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。



小海支所

5/16 春季ゴルフコンペ

小海支所ゴルフ友の会では、シャトレゼカントリークラブにおいて春季ゴルフコンペを開催しました。当日は天候にも恵まれ、初夏のさわやかな陽気の中、大会に参加された28名の会員の皆さんに親睦を深めていただきました。終了後に、総会および表彰式を行ないました。

【優勝】井出 清則さん 【準優勝】篠原 義人さん 【3位】井出 今朝常さん



川上支所

年金友の会マレットゴルフ大会 6/5

川上支所年金友の会マレットゴルフ大会を6月5日に大深山遺跡マレットゴルフ場にて開催しました。繁忙期ではありますが14名の参加があり、天気にも恵まれ、爽やかな陽気の中、プレーされていました。掛け声や笑い声が聞かれ、活気のある大会になりました。

毎年春季に開催しておりますので、ぜひご参加ください。



南牧支所

6/5 中学生総合学習

南牧村主催による「南牧村を見て、聞いて、体験して知る!」という総合的な学習の一環として、高原野菜について生産現場から知ることを目的に、南牧中学校の生徒による板橋集荷場の見学が実施されました。生徒からは「品質確認や選別はどのように行なっているのか」、「集荷からどのようにしてスーパーに並ぶのか」等の質問があり、職員からの説明に対し熱心に耳を傾けていました。



南相木支所

年金友の会スポーツ大会 6/19

南相木支所年金友の会では、スポーツ大会としてゲートボール大会を開催しました。当日は晴天すぎるくらいで、熱戦の熱さなのか気候の暑さなのか、見上ゲートボール場は熱気であふれていました。1番ゲート通過後は、チームそれぞれの頭脳戦スタートです。試合中は真剣勝負でしたが、試合終了後は皆さん良い笑顔でした。

野辺山支所

5/19・29 年金友の会マレットゴルフ大会・ゲートボール大会

野辺山支所年金友の会は5月19日にマレットゴルフ大会を開催しました。天候が心配されましたが晴天となり、13名の参加者がはつらつとプレーされました。また、5月29日にゲートボール大会を開催し、和気あいあいとプレーを楽しみながら親睦を深めました。

参加された皆さん、大変お疲れさまでした。秋にも開催しますので多数のご参加をお待ちしています



職員紹介

Profile (プロフィール)

氏名: 宇野 沙与子

出身: 埼玉県

所属: 農業部
畜産酪農課



2021年度に入組した宇野さん。農業部畜産酪農課で家畜人工授精師や酪農部会事務運営を行なっています。経済事業（販売事業）が県下トップクラスのJAに就職したいと考え入組を決めたそうです。

入組5年目になり、責任ある仕事が増えてきました。任された仕事を一つ一つ丁寧にこなす、生産者から頼られるJA職員を目指し、知識面についても増やしていけるよう努力したいと意気込みを語ってくれました。

休日には、映画鑑賞や読書、温泉巡りなどを楽しんでいるそうです。



業務中の様子



人工授精の様子

我が家のミニちやいドル

すぎやま なあたか さやか
杉山 直貴さん、沙弥香さん（川上村）

4月に我が家にやってきました。
毎日、畑や家の周りの雑草を食べてくれ、
へいはちくんもお仕事頑張っています。
我が家の自慢のアイドルです！

へいはちくん
4ヵ月 ♂



あなたの自慢のペット“ミニちやいドル”を紹介しませんか？

皆さんの応募をお待ちしてます！

応募方法 募集専用メールアドレス
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

メールに下記の内容を記載の上、ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール（お名前、性別、年齢）
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文（100文字程度）

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした
参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

口紅作り教室

6月5日に「口紅作り教室」を開催しました。講師は、東御市在住の田邊沙織さん。以前はビューティーアドバイザーとして活躍し、現在は無農薬農法で農業を営まれています。先生は、「子どもの頃から肌が弱かったため、肌に直接触れるものだからこそ、目に見えるもので手作りしようと思いました」と、手作りにこだわる理由を話されていました。

まずは約15色から2色選び、自分好みの色味を作ります。そこに唇の保湿に優れ、荒れにくさにこだわった保湿成分オイルや植物性ワックスを調合し、原料を溶かして型に流し込んで成形していくのですが、原料がすぐに固まってしまうので、皆さん緊張した様子で型に流し込んでいました。最後は自分好みのケースを選び、そこに固まった口紅を差し込んで完成させました。

先生から、「口紅を作ってみていかがでしたか?」と問われると、参加者から、「色選びが楽しい」「ケースに入れるのが難しかった」「2色の色の割合で色味が変わってくるのが楽しい」などの感想が聞かれました。

最後に完成した口紅を先生からのアドバイスを受けながら塗りましたが、どの口紅も優しい発色で、とても似合っていました。自分で手作りしたのだからこそ愛着があると思います。さっそく付けてお出掛けしてみましよう。

また、今回は口紅のほかに、天然植物から作る無添加化粧水も作りました。ご自身で作った化粧水も持ち帰ることができ、参加者の皆さんに喜んでいただけました。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

当ホールでは、皆さんの想いを大切にしたホール運営に努めてまいります。
さまざまな、ご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら

TEL0267-92-5510

10月10日(金)
塗香のハンドクリーム

9月5日(金)
糸掛け曼荼羅

7月27日(日)
ポーリングアート

今後の「虹のサークル」
今後の「虹のサークル」イベントの
予定となります。皆さんのご参加
をお待ちしております!

協議事項

- 第1号議案 理事順位の決定について
- 第2号議案 行政庁提出「業務報告書」の承認について
- 第3号議案 役員退職慰労金の支給について
- 第4号議案 理事の利益相反取引について
- 第5号議案 役員申し合わせ事項について

全ての議案について可決決定されました。

年金相談会

8月～9月まで相談会の開催はありませんが、各支所の金融窓口において随時ご相談を受け付けております。



旬のやさいを使った
レシピを募集します! 今回は **9月号** に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス

recipe@ytg.nn-ja.or.jp

- 作り方
- レシピの写真を3~5枚
- レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

応募締切 8月15日(金)

たくさんのご応募
お待ちしております!!

広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

<応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方

<応募方法> メールにて募集いたします。



- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

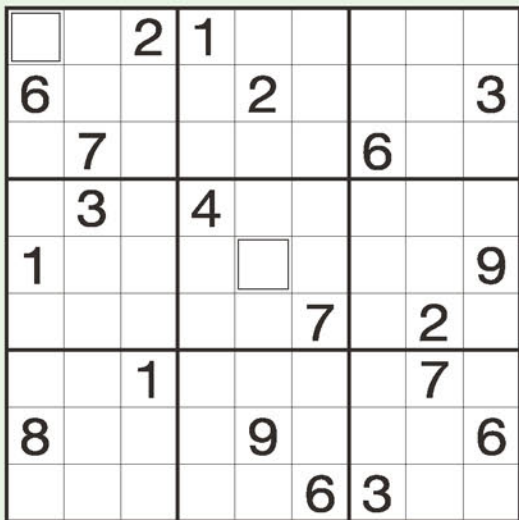
表紙写真募集

専用メールアドレス ➡ **jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp**

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

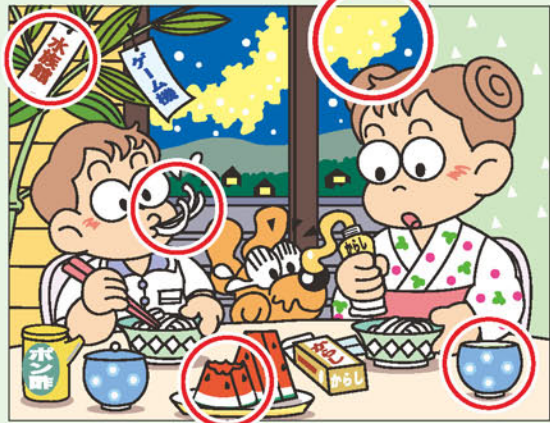
ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



答え 6月号掲載の数独の答えは「8」でした。
今回の答えは、レタス8月号に掲載します。

6月号 まちがいさがし 答え合わせ



- ①短冊の文字が変わっている
- ②天の川の形が違う
- ③ところてんが4本から3本に減っている
- ④スイカがかじられている
- ⑤茶わんのふたがない

我が家のミニチャイドル 大募集!

あなたの自慢のペット
“ミニチャイドル”を紹介しませんか?

メールに下記の内容を記載の上、ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

皆さんの応募を
お待ちしております!

応募方法 募集専用メールアドレス
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

春夏秋冬

今年の梅雨入りは平年より少し遅かったようですが、梅雨が明けるといよいよ夏本番です。
今年の夏も暑くなりそうですので、体調管理が大切になります。
体調管理といえは、ご自身のケアは皆さん行なっていますか?
私のおすすめは、肩、腰などに手を当てたり、リンパに沿って触ってあげるだけの、とても簡単な「手当て」です。ちょっとした隙間時間に、手軽に負担なくできますのでぜひ試してみてください。
身体をいたわり、体調にはくれぐれもお気をつけください。

我が家のちやいドル



いちか
一華ちゃん(1歳)

とうご
冬伍くん(4歳)

父親 ふじはら 啓太さん
母親 ゆり 友里さん

川上支所 大深山区

4歳の冬伍は、今は飼っているカブトムシのお世話に夢中で、えさをあげたり、土をならしたりと、毎日とても丁寧にお世話をしています。そんな姿に、成長を感じる毎日です。1歳の一華は食べることが大好きで、ごはんの時間になるとここにこ笑顔で椅子に向かいます。好きな食べ物を見つくと「あっ！」と指をさしてうれしそうに教えてくれる姿に、家族みんなが癒されています。ふたりが並んで笑っているだけで、家の中がぱっと明るくなります。ふたりの仲良しな姿に、毎日たくさんの幸せをもらっています。これからも元気に、のびのび育ってくれますように。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています！

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

