



特集1 令和7年度 支所懇談会 質疑事項

特集2 令和7年度 野菜生産販売方針 ～各支所の特色～

特集3 農林水産大臣賞受賞

グロワー・オブ・サラダクラブ 優秀賞受賞
地域とともに安全と健康を ～農作業安全講習会～
JA長野八ヶ岳川上灯油備蓄施設竣工式
管内各牧場の放牧始まる
令和7年度 JA長野八ヶ岳厚生大会

おすすめAコープ商品
女性部活動紹介
支所フォトニュース
みんなのコンテナ菜園「ニンジン」
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

令和7年度 支所懇談会 質疑事項

4月8日・9日に、JA管内各会場において支所懇談会を開催しました。
支所懇談会では、規程等を制定せずに誰もが出席できる懇談会となっています。
それぞれの会場では、JA事業についてなど、大勢の皆さんからご意見ご質問をいただきました。今回いただいた皆さんの声を、今後のJA運営に活かしていきます。



農業部関連

Q1 販売価格について単価が上
がらない情勢のため、組合員
離れが進んでいる。早い時期の生産
過剰と、後半の雨などの影響で品質
低下、数量の欠品という問題にな
り、市場が安心して買えないことが
原因ではないか。指導事業を強化し
てレベルアップをしていただきたい。
(川上)

A1 販売の販路については、全農
長野と新規の販路を探してい
ます。6月、7月の生産過剰につ
いては、主に洋菜類になります。過
剰分が廃棄に回ってしまっています。
レタスは国の指定野菜となってい
ますので、廃棄が国の強制発動とし
て複数回行なわれると指定産地の
ランクが下がってしまう恐れがあ
ります。指定から外れると安定基金
(指定野菜価格差補給金) が下がっ
てしまうので、なんとか回避しなけ
ればなりません。農業部でも対策を
していかなければなりません。今年
度は販売指導課に新採用職員が2
名配属されたので、しっかりと指導
していきます。

Q2 出荷規格の統一、簡素化と
いったところで、JA長野
八ヶ岳独自のコンテナを作ってい
ただきたい。回収・洗浄等考えなけ
ない。

ればならない面も出てくるが、既存
の設備で対応したり、新たな雇用も
生まれたりすることも考えられる
のではないかな。
(南牧)

A2 出荷規格の統一のことです
が、次期中期計画の中にはそ
の考えも入れています。段ボールの
出荷規格については、箱は一緒です
が支所ごとに球の重量等が異なる
ため、そこから統一しなければなら
ません。また、支所独自の規格で現
在集荷しているため、なかなか難し
いことではありますが、段ボールの
規格をT11型パレットに合わせた
試験を今年度も実施する予定です。
箱の規格・寸法を変更すると、中
に入る球の大きさも若干変わって
くるため、現在、企画振興課を中心
に協議をしているところです。コン
テナの統一については、今後協議し
ていきます。

Q3 ダンボールの価格を通年同
じ価格にしてもらいたい。持
続可能な農業を掲げるのであれば、
通年を通して、いつ誰が買っても同
じ単価で購入できる体制をお願い
したい。
(南牧)

A3 ダンボール価格の件につい
て、全農の購買部と話をした
中でも重要な課題として協議をさ
せていただきました。また、メー

カーとも個別に検討する場を設け
ることもあるため、参考にさせてい
ただき検討を重ねていきます。



Q4 「手数料を控除され、JAに
出荷すれば生活が成り立た
ない」といった話を耳にする。今後
の産地を背負っていく若い生産者
が、もう一度JAに出荷したくなる
ような価格形成をお願いしたい。
(南牧・野辺山)

A4 直販事業をはじめ、新しい販
売先を見つけ、経費が掛から
ないような取引先を模索してい
き、強固で盤石なJA長野八ヶ岳を
作っていきたく考えています。生
産資材からはじまり、全ての面でJ
Aの方がメリットがあるような形

を研究、検討、協議を重ねていきたいと思っています。

Q5

酪農家の減少が驚くべきスピードで進んでいる。次期中計画に、担い手確保に向けた就農支援、事業継承対応の強化といったことが書かれている。第三者継承など、若い新規就農者を募集して自治体と一緒に事業を立ち上げていかないと担い手の減少というのは止まらないと思う。

(野辺山)

A5

畜産酪農家の離農による減少について危機感を持っています。そんな中で生産量の確保を目標値に掲げていますがなんとか維持していきたいと思っています。担い手の確保の件につきましては、関係機関との協議のテーブルには乗っています。効果のある方策があればご紹介していきたいと思っていますのでよろしくお願いします。

Q6

安定基金をなくしていきたいということですが、収入保険の加入が進んだと思うが、今後の方針はあるか。

(野辺山)

A6

安定基金については堅持していきたいと考えています。令和8年度から収入保険との同時加入ができなくなりますので、掛

金等見極めなければなりません。さまざまな議論はあるかと思いますがセーフティネットの部分としてこの仕組みは残しておかなければいけないと考えています。

生活部関連

Q1

今年の2月に県石油商業組合が業者やガソリンスタンドに対して、店頭表示価格の値上げ・値下げ幅などを連絡し、事前調整しているとの報道があったが、JA長野八ヶ岳はどうか。

(南牧)

A1

当JAについては、長野県石油商業組合の組合員ではありません。報道では一部のJAに連絡があったとされましたが、当JAへは連絡や依頼もありません。また、外部からの連絡をもって、価格改定の決定をしていることはありません。

Q2

ななちゃんのお店については、農繁期で忙しい方とか、高齢者で遠くへ行けない方がよく利用されていると聞く。品揃えや値段など、販売促進や経営の立て直しのを図ることで、利用者、JA双方の利益の向上が生み出されるのではないか。

(南牧・野辺山)

A2

ななちゃんのお店を平成31年4月にオープンしましたが、この先どのように存続させていくかというのを課題として抱えており、さまざまな提案をいただいていますので、どのようにやっていけば有効的なのかも含め、今後、検討していきます。

金融共済部関連

Q1

新聞報道等で農中が1兆円を超える赤字決算とあったがJAの経営への影響を教えてください。

(南牧・南相木)

A1

農林中央金庫においては、2025年度以降の黒字を確実にするために低利回り資産の売却を進めた結果、2024年度は最終的に1・9兆円程度の赤字となる見通しです。運用資産の内容は着実に改善しており、2025年度は300億700億円程度の黒字に回復する見通しです。また、格付機関でも格下げは行なわれていないので、健全性に問題はないと聞いています。当JAでは出資金142万円以外には、預入などの直接の取り引きはありませんので影響は限定的であると見込んでいます。

企画総務部関連・その他

Q1

准組合員の加入促進についてだが、准組合員の位置づけを教えてほしい。また、組合員であるメリットが分からないので、女性部などの会合で説明してもらえば、推進にもつながるのではないか。

(小海・野辺山)

A1

期末時点の准組合員数ですが、1142名、全体の30・9%となっています。准組合員は農家以外の農協を利用する方々でありますが、准組合員の意見も取り入れながら事業を運営しています。メリットとしては、施設などの利用、出資配当・利用高配当の受け取り、健康補助金制度の活用、融資の際の金利軽減などがあります。今後、詳細について広報誌などでお知らせしていきます。

支所懇談会開催会場 および参加人数

●小海・北相木支所	支所会議室	27名
●川上支所	支所会議室	18名
●南牧支所	支所会議室	19名
●南相木支所	支所会議室	12名
●野辺山支所	営農センター	25名

計5会場で101名の皆さんにご参加いただきました。

令和7年度 野菜生産販売方針

～各支所の特色～

特集 2

基本方針

- 多様化する顧客ニーズに対応した生産、販売体制づくりにより、安全・安心で競争力の高い長野八ヶ岳ブランドの農産物生産に努めます。
- ハクサイ・レタスの需要に沿った計画生産・適正生産の誘導・周知に努めます。
- 持続可能な地域農業の実現に向け、生産コスト上昇分の販売価格への転嫁を推進し、生産者の所得向上に努めます。
- 野菜価格安定対策として、安定基金制度の維持継続と収入保険制度の対応を行政と連携して進めます。
- 行政・全農・実需者・メーカーとタイアップし、八ヶ岳高原野菜の効果的・継続的な消費宣伝事業を実施し、食育活動を含め、消費拡大に取り組みます。
- 競争力のある長野八ヶ岳ブランドの確立に努め、出荷量 2,000 万ケース、販売額 225 億円を目標とします。



方針内容

《野菜生産対策》

- ①時期別出荷計画に基づく安定生産を進めます。
- ②夏秋主要産地として生産基盤を維持し、活力を高めます。
- ③高冷地の特性を活かしながら、経費節減に向けた生産技術を推進します。
- ④アブラナ科野菜の黒斑細菌病、炭疽病、レタス類の根腐病、べと病等の対策、Hs(テンサイシストセンチュウ)等、難病に対する技術対策を進めます。
- ⑤安全な野菜生産と品質安定に努めます。

《野菜販売対策》

- ①実需者の要望に応える柔軟かつ機敏な出荷対応を行ないます。
- ②価格安定対策の適正対応。
- ③品質維持のできる集荷保冷・輸送体制に取り組みます。
- ④八ヶ岳高原野菜の消費拡大に取り組みます。(Youtube 等のインフルエンサー登用による宣伝)

小海支所の対応

【令和7年度目標】

- 出荷数量 210万ケース
- 販売額 25億1千5百万円

【生産方針】

- ①安全・安心な野菜生産
 - ・防除日誌の記帳、栽培履歴の提出・確認
- ②計画生産への取り組み
 - ・作付け計画による生産
 - ・作柄不良時の出荷・生産対応
- ③圃場巡回による栽培指導、作柄調査
- ④各品目の査定会実施による品質向上、個人格差の是正

【販売方針】

- ①顧客ニーズに対応する柔軟かつ機敏な販売体制
- ②安定販売、顧客確保、産地実力に見合った契約取引の実施
- ③事前販売、特注対応の積極的な実施
- ④予冷施設の有効活用

川上支所の対応

【令和7年度目標】

- 出荷数量 820万ケース
- 販売額 93億5千万円

【生産方針】

- ①販売計画に基づく計画作付けの実践
 - ・個人生産計画の早期取りまとめ、相談、指導分析
 - ・若獲りを徹底し、収穫遅れによる集中出荷回避
- ②環境ストレス対策と品質管理
 - ・生産振興品目への誘導
 - ・品目、品種、時期に応じた適正施肥
 - ・時期別品種の選定、圃場ローテーション、老化苗定植の回避
- ③生産基盤対策
 - ・難病害虫対策(品種・防除・土壌環境)
 - ・Hs緊急防除、まん延防止対策による拡大防止
 - ・土づくり、畑づくりに基本を置いた圃場管理
 - ・適正施肥と輪作体系の組み立てによる連作回避
- ④安全・安心対策
 - ・危機管理体制の確立
 - ・栽培履歴の記帳、提出、点検の徹底
 - ・GAPの取り組み(異物混入・農薬事故防止他)

【販売方針】

- 出荷計画に基づく販売計画・内容の見直し

- 顧客・売り場の確保
 - ・ 予約相対取引の精査
 - ・ 適正比率、責任供給

- 顧客・売り場の確保
 - ・ 多様化する販売手法
 - ・ 形態への対応による農家手取りの追及

- 出荷数量の確保
 - ・ 高齢化・系統外業者販売への流出対策の検討

- 販売における再生産価格の追求
 - ・ 圃場でのロス率低減
- 高温化の影響で時期的に競合産地ができなくなっている
 - ・ 地の利を生かして一定量の品質を確保し生産を継続

南牧支所の対応

【令和7年度目標】

- 出荷数量 590万ケース
- 販売額 69億7千万円

【生産方針】

- 安全安心対策

- ・ 農薬事故防止対策、ドリフト対策、栽培防除日誌の点検
- ・ 異物混入防止対策、GAP工程

管理、各段階での喚起啓蒙

- ・ 品質向上対策、査定会の充実

- 生産振興対策

- ・ 適正生産への取り組み、実需を意識した作付け、計画生産、振興品目の計画的拡大

- 持続可能な農業生産対策
 - ・ 担い手確保
 - ・ 難防除病虫害対策
 - ・ 所得確保に向けた経営支援強化

【販売方針】

- 市場流通の活性化

- ・ 需要に合わせた出荷コントロール
- ・ 週間出荷計画を精査し増加時・安定期の販売強化
- ・ 消費動向、他産地動向を把握した分荷業務
- ・ コールドチェーンとトレースの強化

- 多様化する青果物物流への対応と売り場の確保
 - ・ 顧客への柔軟な対応
 - ・ 契約取引の履行体制の構築

- 上記取り組みを行ない、コスト上昇による販売物の価格転嫁交渉
- 輸送問題に対する課題の精査と対応
 - ・ 予冷施設をフル活用し、荷待ち、時間短縮の効率化

- 野菜消費宣伝対策

- ・ 関係機関と連携したセールの展開

南相木支所の対応

【令和7年度目標】

- 出荷数量 61万9千ケース
- 販売額 7億5千5百万円

【生産方針】

- 安心・安全なクリーン野菜生産

- ・ 栽培記録の記帳、回収点検の徹底

- 中小品目野菜の生産量確保

- ・ 経営規模、年代に応じた生産品目の選定と推進

- 計画生産の取り組み

- 品質向上対策

- ・ 適期収穫の励行
- ・ 個人格差の是正
- ・ 選別の徹底

【販売方針】

- 柔軟な販売対応と契約取引の確保による顧客確保

- ・ 気象変動に強い産地づくり
- ・ 安定出荷による販売取引の充実
- 予冷施設の有効活用
- 集出荷の週間コントロールと

休日対応の実施

- 多品目供給産地化の取り組み

- ・ 主品目とのセット販売

野辺山支所の対応

【令和7年度目標】

- 出荷数量 230万ケース
- 販売額 29億1千万円

【生産方針】

- 安全・安心なクリーン野菜生産

- ・ 防除日誌の記帳、栽培履歴の提出と確認、出荷履歴の把握

- 生産量の確保、適正生産、良品生産出荷

- ・ ハクサイの適正生産の継続実施
- ・ 作付け計画による計画的かつ適正な生産

- ・ 圃場巡回による栽培指導と作柄調査

- ・ 中小品目の継続的取り組み

【販売方針】

- 顧客確保、顧客確保のため予約相対取引の積極的実施

- 柔軟な分荷対応

- 事前販売、休市、特注対応出荷の積極的実施

- 鮮度保持貯蔵庫を有効活用したコントロール出荷

農林水産大臣賞受賞



令和7年5月8日に農林水産省において「令和6年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」表彰式が開催され、最高賞となる農林水産大臣賞をJA長野八ヶ岳が受賞しました。

同コンクールは、農業の持続的な発展に向けて、食品安全、環境保全、労働安全、人権保護、農場経営管理等の持続可能性を確保するための一連の取り組みであるGAPを推進。また、「みどりの食料システム戦略」を策定し、持続的な農業生産にも資するGAPの導入の推進等を目指すことを趣旨として、平成29年度から開催されています。



取り組み者が自ら営農記録を行なう仕組みを構築し、記録・確認の効率化により、取り組み者・事務局の負担が軽減したこと、構成員数が29名（令和4年）から41名（令和6年）、取引量が5,319トン（令和4年）から6,812トン（令和6年）に拡大したことが評価されました。

GAP認証取得が必須の取引先もあり、今後も販路の維持拡大に努めてまいります。



南牧支所

グロワー・オブ・サラダクラブ 優秀賞受賞

4月18日、カット野菜製造大手のサラダクラブ主催の表彰式「グロワー・オブ・サラダクラブ」が東京で行なわれ、JA長野八ヶ岳南牧支所が優秀賞を受賞しました。

主要原料の品質の良さや安定供給に貢献した産地が表彰される「グロワー・オブ・サラダクラブ」は、2017年から毎年実施され、9回目となる今回は、全国に約400ある契約産地の中から、6産地を「最優秀賞」、14産地を「優秀賞」、12産地を「功労賞」として表彰されました。

表彰式には南牧支所GAP部会の2名が参加し、「毎年の異常気象でレタス作りは難しくなりコストも上



がっている中で、サプライヤーさんとの意見交換は良い経験になった。表彰されたことで一定の評価をいただいている自信にもなったし、今後も部会として安心安全な供給に取り組んでいきたい」と話しました。

サラダクラブの直営工場では、工場や人によって評価にブレがないよう、主要原料の野菜ごとに明確な評価基準(レタスは、「サイズ」「外葉」「巻き」「褐変・蕩け」「内部異常」「病虫害」の6項目で評価)を設けて品位の評価をし、原料の安定調達や品質向上に活かしています。

同日行なわれた生産者との意見交換会では、「需給調整」「付加価値の提案」をテーマに情報共有され、契約産地との信頼関係を築きながら、商品開発とサービスの向上や、持続可能な農業と社会の実現に取り組む方針などが話し合われました。

南牧支所
野辺山

地域とともに安全と健康を ～農作業安全講習会～

春の農作業安全月間に合わせ、5月9日にJA長野八ヶ岳南牧支所販売事務所にて南牧村の生産者を対象とした農作業安全講習会が開かれました。初の開催で主催は南牧村農業機械士会。

佐久広域連合南部消防署職員による農作業時における救急法とAED講習では、参加者一人ひとりが実践し、実際に救命救急が必要な現場に遭遇した生産者の話や、さまざまな質問が飛び交い、講習会は盛り上がりを見せました。

後半は、一般財団法人日本農村医学研究所主任研究員の柳澤和也さんによる農作業事故防止についての講話があり、農作業事故の実態や熱中症対策について、写真を交えたスライドショー形式で学びました。

南牧村農業機械士会長の三井仙一郎さんは、「ひとりでも多く人命救助や事故防止の知識、技術向上の場にしてほしい。今回は青年部を中心に開催したが、今後は婦人部やいろいろな団体とも行ない、農作業安全を浸透させていきたい」と話しました。



講習会に参加した野辺山支所青年部会長の坪井則晃さんは、「救急法とAEDの講習を受けて、いざという時の勇気や判断力の重要性を改めて感じさせられた。また、農作業の危険度、熱中症になりやすい状況や対策を詳しく知ることができ、安全な農作業を目指して今後も取り組んでいきたい」と感想を述べました。



生活部

J A長野八ヶ岳 川上灯油備蓄施設竣工式

川上支所管内の居倉集荷場内地上灯油タンクの老朽化に伴い、地上灯油タンクを撤去し、新たに御所平地区川上支所付近に地下灯油備蓄施設を建設し、4月24日に完成、4月28日に竣工式が行なわれました。

今回の施設は重要なライフラインとして、地域住民の皆さんのために有効に活用していきます。

なお、川上村地区内の灯油のご注文は、この施設を管理しているJ A長野八ヶ岳御所平S・居倉SSまでお願いします。



農業部

管内各牧場の放牧始まる

J A長野八ヶ岳管内の畜産農家では恒例の牧場上げが5月から始まり、15日には小海町が運営する千代里牧場での上牧が行なわれました。当日は天候にも恵まれ、牧場には今回38頭の入牧を行ない、広い放牧場に來た牛たちは草原へと駆け出しました。

5月中に小川牧場（川上村）、平沢牧場（南牧村）、6月には海ノ口牧場（南牧村）なども放牧が始まります。



企画総務部

令和7年度 J A長野八ヶ岳厚生大会

J A長野八ヶ岳は5月10日、南牧村社会体育館にて令和7年度J A長野八ヶ岳厚生大会を行ない、123名の役職員が参加しました。役職員の厚生大会は、労働安全衛生計画の中での健康づくりと職員の親睦を目的に実施されています。当日は9人制、5人制ソフトバレーに分かれ、熱戦を繰り広げました。

9人制ソフトバレー 優勝 南牧チーム
5人制ソフトバレー 優勝 本所・野辺山Aチーム



ATM休止のお知らせ

ATM

令和7年6月26日(木)は小海支所ATMの取り換え作業に伴い、ATMのご利用を**終日休止**とさせていただきます。
ご利用される皆さんには、大変ご不便をおかけし、誠に申し訳ありませんが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
※他のATMはご利用いただけます。



自分のため、家族のために健診を受けましょう！
／ 大事なものは ／
“**早期発見・早期治療**”

人間ドックのご案内

定期的な健康診断(検診)の受診は、がんや脳卒中・心臓病等の生活習慣病の予防と早期発見につながります。

特に人間ドックは「検査項目が多く」、胃カメラやCT、MRI、また女性特有の病気や脳に特化した検査など多様なコースを用意しており、「通常の健康診断だけではわからない病気の早期発見」につながります。

ぜひとも人間ドックを受診いただくことをお勧めします。



検査・診断の充実



経験豊富な専門スタッフによる検査、診断を実施。

一般検査以外のオプション検査も充実

脳ドック検査、肺がんCT検査、頸動脈エコー検査、腸内フローラなど受診者さんの要望に沿ったオプション検査を用意。

受診者対応の充実

当日の結果説明と、その後の対応についても各専門スタッフを配置し、対応しています。また、各健康保健組合や行政と連携をしておりますので、健診に係る補助金措置にも対応しています。詳細はお問い合わせください。

料金		1泊2日	日帰り
JA組合員		62,700円	39,600円
一般		68,200円	41,800円

(すべて税込)

お問い合わせは、JA長野厚生連各病院まで



令和6年度に実施した

農家の皆さまへ

野菜消費宣伝事業紹介



野菜きのこ キャンペーン 第1弾

野菜きのこ キャンペーン 第2弾



応募傾向

＜野菜きのこキャンペーン第1弾＞

- ＊ 昨年対比171%
- ＊ 40代が最も多く全体の約75%を占めている

＜野菜きのこキャンペーン第2弾＞

- ＊ 昨年対比134%
- ＊ 40代が最も多く全体の約77.8%を占めている

NEW

7月(な)2日(つ) 「夏の長野県産レタスの日」制定！

7月のレタス最盛期に伴い記念日登録をしました

登録日は、「な(7)つ(2)」にちなんで、
「7月2日」としました。

＜レタスの日PR企画＞

- ＊ 新聞掲載
- ＊ メディア媒体
- ＊ イベント
- ＊ 量販店販促・チラシ
- ＊ POP作製

※ 詳細については、
2ページ目に
記載しております。



野菜きのこキャンペーン第1弾

＜実施期間＞ 5/20(月)～7/31(水)

＜訴求品目＞ レタス類・白菜・セルリー・ブロッコリー・キャベツ

＜取り組み内容＞

- ＊ キャンペーン資料作成 (B6POP 6,100部作製)
- ＊ キャンペーン特設サイト設置
- ＊ OKストア・万代の売り場にて、DELISH KITCHENストアビジョンを196台設置。キャンペーンレシピ248,870回配信。
- ＊ 6月9日発行信濃毎日新聞「おいしい信州フード」ページにて告知。

＜応募件数＞

24,693件(昨年:14,428件)
女性57.3%、男性35.9%
無回答6.7%

野菜きのこキャンペーン第2弾

＜実施期間＞ 8/26(月)～10/31(木)

＜訴求品目＞ レタス類・白菜・セルリー・ブロッコリー・白ネギ

＜取り組み内容＞

- ＊ キャンペーン資料作成 (B6POP 3,300部作製)
- ＊ キャンペーン特設サイト設置
- ＊ フィールの売り場にて、DELISH KITCHENストアビジョンを55台設置。キャンペーンレシピ51,078回配信。

＜応募件数＞

33,280件(第1弾対比134.7%)
女性52.4%、男性42.0%
無回答5.5%

NEW

「Genの炊事場」コラボ動画作成

チャンネル登録者数130万人(2024.12.16現在)の
「Genの炊事場」さんとコラボ動画を作成しました。

- ＊ 再生回数 49万回(2024.12.16現在)
- ＊ コメント数 521件(2024.12.16現在)
- ＊ グッドボタン数 1.2万回(2024.12.16現在)



「Genの炊事場」さんの
YouTubeアカウントにて、
動画公開中！
ぜひ観てみてください！

味の素(株)コラボメニュー

＊ 長野県産レタスと味の素(株)「Cook Do」
オイスターソースのコラボメニュー
を訴求しました。

量販店にて、販促資料を活用した
売り場づくり・試食販売



NEW

キュービー(株)タイアップ レシビリーフレット作製

- ＊ キュービー(株)とコラボレシ
ビリーフレットを作製。
- ＊ 作製したレシビを掲載した
白菜フィルムを作製。
- ＊ 白菜の売り場確保・消費拡大に
つなげました。



クッキングアンバサダー企画

＜実施期間＞ 2024年7月～10月

各月ごとのテーマに沿って、
料理インフルエンサー11名による
レシピ投稿企画を実施しました。

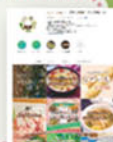
※ 詳細については、
3ページ目に
記載しております。



NEW

野菜きのこ課公式 Instagramアカウント開設

- ＊ 野菜・きのこの豆知識
- ＊ レシピ
- ＊ キャンペーンや企画のPR
などの情報発信を行っています。



光と風と水のハーモニー
JA全農長野

JA全農長野 野菜きのこ課
公式Instagramアカウントを
ぜひフォローお願いします



7月2日は

夏の長野県産レタスの日 実施企画



新聞掲載



日本農業新聞 全国版



7月2日
日本農業新聞



7月3日
日本農業新聞

メディア媒体



北部市場での
レタスイベント



豊洲市場
早朝イベント



東京青果
ホームページ



ZIPFM



大阪ローカル
TV番組での宣伝



大阪FM
キタ放送



TKUテレビ熊本
「英太郎」



福岡RKB
ラジオ放送



信州ダービー
POP配布



ツールド美ヶ原
試食宣伝



NBS
長野放送ニュース



長野朝日放送

量販店販促・チラシ

(一部抜粋)



企画実施店舗一覧

東京

オオゼキ 林フルーツ ココスナカムラ
よしや 業務スーパー コモディ
ヤオヒロ イトーヨーカドー

名古屋

ユニー フィール アビタ・ピアゴ
割烹いろは イオン メガドンキ

大阪

中四国大学生協 フレスト ベイコム ライフ

福岡

イオン九州 エレナ マックスバリュ
ロピア・ビッグ

長野

九州屋 フルーツカンパニー

営業課

コープこうべ オークワ

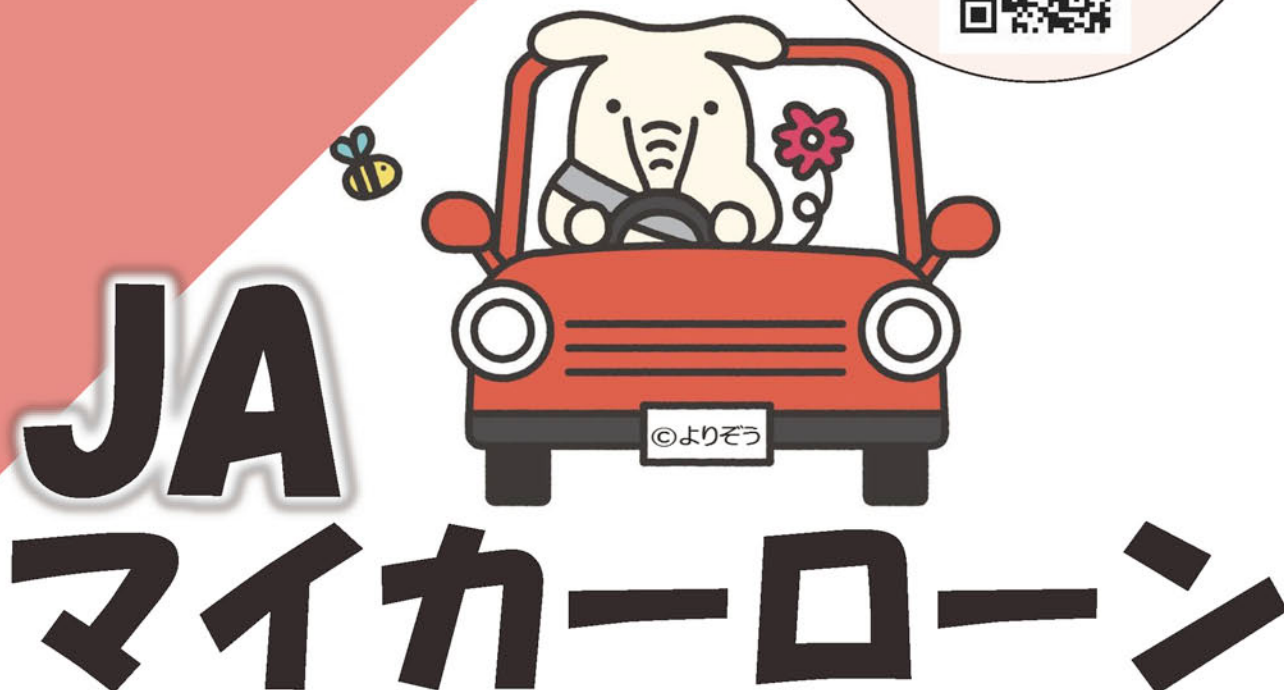
など...

〔変動金利〕
最大優遇金利年

1.3%

インターネットからの
仮申込みなら
さらに年0.1%軽減!

ネットローン特設ページはこちら



- 別途、年0.50～1.35%の保証料がかかります。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、各JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただく場合があります。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（変動：最高年3.4%）が適用される場合があります。

金利軽減条件

金利軽減条件はJAによって異なります。詳しくは各JA金融窓口までお問い合わせください。

- ・組合員資格（正・准）
- ・年金振込（家族を含む）の契約者
- ・公共料金等（電気・電話・ガス・水道・税金・NHK・携帯電話）口座振替3種類以上契約者
- ・JAカード契約者
- ・JA各種ローン・農業資金（農業近代化資金、アグリマイティーローン）契約者
- ・JAネットバンク契約者
- ・ゴールド免許・SDカード保持者 etc…

小海支所 0267-92-2061
南相木支所 0267-78-2211

川上支所 0267-97-2211
野辺山支所 0267-98-3366

南牧支所 0267-96-2021



マイカーローンの
詳細はこちら!

 **長野県JAバンク**
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク

検索

2025年4月1日現在

おすすめ Aコープ商品



エキストラバージンオリーブオイルは、オリーブの果実から直接
圧搾されたオイルで、化学的な処理を一切行ないません。
このため、ポリフェノールやビタミンEなどの抗酸化物質が豊富に
含まれています。



Aコープ エキストラバージン オリーブオイル

400g 1,048円(税込)

その優れた特徴はコチラ

■ 抗酸化物質

オリーブオイルのポリフェノール(抗酸化物質)には、体内の活性酸素を除去し、**さまざまな病気の予防に寄与するといわれています。**

■ 不飽和脂肪酸

オリーブオイルはオレイン酸が主成分(55~83%)のため、オメガ9系の油といわれます。このオメガ9系の油は酸化しにくい油といわれています。
また、主成分はオメガ9系の脂肪酸ですが、身体の中では生成できない、必須脂肪酸であるオメガ3系や6系のリノール酸やリノレン酸も含まれています。
「悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールは減少させない」働きがあるため、動脈硬化に伴う心筋梗塞・脳梗塞・高血圧など、生活習慣病の予防に役立つといわれています。
さらに、オレイン酸は皮膚を柔らかくする効果があり、気になる角質のゴワツキ、乾燥による小じわなどを抑制・改善することができるため、美肌づくりにもうれしい効果が期待できます。

■ 血液サラサラ！

ビタミンEの中でも強力な抗酸化効果を持つ「αトコフェロール」が豊富。
血中コレステロールを酸化から守って、血液サラサラに。また、腸内環境を整え、便の滑りを良くする効果が期待できます。
エキストラバージンのオリーブオイルは、しょうがを上回る程の体を温める効果を持つため、冷え対策にも有効だとされます。

Aコープ商品を使ったレシピ

具たくさんアヒージョ

[材料(4人分)]

- | | |
|--------------|--------------------|
| お好みの具材 | ■ にんにく……2~3片 |
| ■ ブロッコリー……1株 | ■ オリーブオイル……150cc |
| ■ しめじ | ■ 赤唐辛子……1~2本 |
| ■ むきエビ | ■ 塩コショウ……適量 |
| ■ パプリカ | ■ アンチョビ(あれば)……小さじ1 |

[作り方]

- ① フライパンやスキレットにオリーブオイルやにんにく、鷹の爪を入れて弱火で加熱する。
- ② 香りがしてきたらお好みの食材を入れる。
- ③ ③食材を入れてさらに加熱した後、塩胡椒などで味を整える。※お好みでアンチョビを入れてもOK!
- ④ にんにくの香りが立ち、中火で具材に火が通るまで加熱したら、出来上がり♪

○栄養満点! 緑黄色野菜の王様〈ブロッコリー〉

ビタミンや食物繊維などの栄養価をバランス良く含みます。
注目すべき栄養素はビタミンC! ブロッコリーを約2房(30g)食べると、成人の一日で必要なビタミンCの摂取量を満たすぐらい豊富です。



(余ったオイルでアレンジ!!)

ペペロンチーノ

[材料(4人分)]

- アヒージョオイル
- ブロッコリーの茎葉
- ミニトマト



ななちゃんのお店

Aコープマークお菓子 よりどり3袋 1,000円(税込)

洋菓子ミックス

6種類の洋半生菓子(バウムクーヘン、フィナンシェ、チョコフィナンシェ、マドレーヌ、チョコクリームサンド、マフィン)を詰め合わせた、マーク品オリジナル商品です。

和菓子ミックス

花しずく最中、豊作俵最中、栗しぐれ、抹茶しぐれ、抹茶羊かん、あんころ餅、あずき草餅の7種類の和菓子をオリジナルで詰め合わせました。お茶菓子等にもご使用いただけます。

しっとりバウムクーヘン

北海道産生乳を使用した牛乳のおいしさとコクを閉じ込めたバウムクーヘンです。

ひとくちチョコ

ほどよい甘さのチョコレートです。

アーモンドチョコ

おいしいアーモンドをまろやかなチョコでくみました。



お問い合わせ・ご購入はこちらで!!

小海生活渉外センター(TEL 0267-92-4141) ななちゃんのお店(TEL 0267-98-3155)

川上支所

家庭菜園グループ 交流会

5月12日、家庭菜園グループ員7名は交流を目的に静岡県へ視察に出かけました。茶娘になり茶摘み体験したり、新茶を味わったり、この時期ならではの楽しみ方に触れました。海産物やお土産が豊富な伊豆村の駅で昼食を頂き、買い物を楽しむなど、充実した交流会になりました。



南牧支所

リーダー研修会

4月24日、南牧支所女性部役員はリーダー研修会を行いました。観光客で賑わう視察先「あしかがフラワーパーク」では見頃の藤をはじめ、色とりどりの花が庭園内を彩り、訪れた人々を楽しませていました。役員同士の交流を深めることができ、秋以降の南牧支所女性部活動を役員一同盛り上げていきたいです。



野辺山支所

営農部会議

4月28日、野辺山支所女性部営農部は野辺山支所営農センターにて営農教室を開き、令和7年度野菜販売方針、農作物出荷時の規格、商品性の向上など良品出荷対策について野辺山支所営農指導員より説明を受けました。また、自給野菜運動を目的とした種の交換会も行ないました。



小海支所

東京視察研修会

5月15日に部員27名が集まり、東京への日帰り研修に出かけました。行きのバスでは参加者一人ひとりが自己紹介を行ない、普段は同じ支所でも話す機会が少ない部員同士の良い交流の場となりました。豊洲市場に隣接した観光客で賑わう『千客万来』では、食べ歩きや新鮮な海産物を味わい、新宿にある『ルミネ the よしもと』のステージでは、笑いが絶えない楽しい時間になりました。



南相木支所

一支所一運動

南相木支所は、「一支所一運動」として花の苗配布を行なっています。5月9日、南相木支所営農センターにて種まきが行なわれ、南相木支所女性部役員と支所職員が参加しました。アンゲロニア、アスター、ダリア、千日紅の種が準備され、女性部員は真剣な様子で一粒ずつ手蒔きました。6月上旬ごろの配布を予定しており、今年も色とりどりの花を村内で見かけることができそうです。



本会

フードドライブ

JA長野八ヶ岳女性部ではSDGs活動の一環として女性部本会、各支所総会時にフードドライブを行ないました。集まったお米や缶詰等は、小海町にある子ども食堂「宙(そら)」さんへ提供させていただきました。ご協力ありがとうございました。



北相木支所

5/8 オリジナルかるた寄贈

JA共済の地域貢献活動

北相木村の「老人福祉複合センターみどり」へ「みんなのかるた」を寄贈しました。このかるたは、JA長野八ヶ岳管内の自然や暮らし、歴史、伝統、文化を地域の子どもたちに伝え、残したいという思いから、管内の児童の皆さんや地域の方々から読み句を募集（応募総数426作品）し、皆さんの郷土への思いで完成しました。津嘉山センター所長は、「皆さんが昔のことをよく覚えているので喜んでくれると思います。子どもたちが来所することもあるので、みんなでかるたを楽しみたいです」と話してくれました。



川上支所

下四集落春まつり 4/30

恒例行事である下四集落春まつりが御所平・原地区住吉神社と大深山地区古宮神社で行なわれました。当日は、平穩無事を願う伝統的民俗芸能である住吉神社浦安の舞を、巫女姿になった小学6年生の女子が披露しました。その姿に境内は厳かな雰囲気になりました。川上村には伝統的な風習や年中行事、民俗芸能がいくつかあり、下四集落春まつりも後世に受け継がれる行事のひとつになっています。



南牧支所

5/20 平沢集荷所予冷施設改修竣工式

5月20日に平沢集荷所予冷施設改修竣工式が行なわれました。当施設は平成13年より稼働しており、老朽化が進んでいます。また、フロン冷媒ガス対策（使用していたR22冷媒ガスの削減が定められ令和2年に全廃）等を考慮し、真空冷却施設を一新しました。今後も温暖化対策を講じ、より安心・安全な高原野菜の安定供給に取り組み、さらなる農業生産基盤の強化と長野八ヶ岳ブランドの発展に努めてまいります。



南相木支所

南相木小学校5年生の田植え体験授業 5/16

南相木小学校5年生では食育の一環として米作りに取り組んでいます。地域の皆さんや保護者の皆さん、行政、JAが加わり、総勢14名で和気あいあいと農作業を行ないました。当日は天気も崩れることなく、泥んこまみれになりながら1時間、楽しい時間を過ごさせていただきました。これから稲が実るまで、5年生5名と一緒に食育授業を通して農業の喜びを学び、未来につなげていければと思います。



野辺山支所

4/16 一支所一協同活動

4月18日から9月30日まで映画上映される劇場版「名探偵コナン 隻眼の残像」の舞台が野辺山にある国立天文台なので、映画ファンの観光客が多数訪れることが予想されます。そこで、女性部の皆さんにご協力をいただき、JR野辺山駅周辺の清掃・ゴミ拾いを行ないました。組合員と職員の親睦を深めることもでき、地域貢献の取り組みにもなりました。この機会に、野辺山の高原野菜や牛乳などのPRにつながればと期待しています。



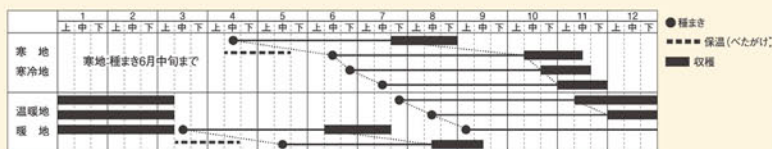
ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎

ニンジン

ニンジンの生育適温は、成長に従い低くなるため、夏まきは冬に向けての気温変化と各生育ステージの適温が合い、栽培に適しています。種まきは気象庁のデータを参考に、平均気温18～21度の時期の60日前にします。

栽培は、根が本格的に肥大を始めるまでの種まきから60日の生育に集中することが大切です。まず発芽適温を維持し、土の乾きに注意し一斉に出芽させます。出芽から35日間の適温は20～25度で、肥大直前の本葉4、5枚で間引いて生育をそろえ、追肥で健康に、土寄せで根を守ります。根の長さが決まる出芽後30～50日の本葉7枚程度までの適温は18～21度です。出芽後60日、本葉10枚からの肥大適温は16～18度。前半の生育が順調なら、良質なニンジンができます。



ニンジンの栽培方法

1 種まき

土に普通化成（NPK各成分8-8-8）と過リン酸石灰を各約60g混ぜ、深型プランター（長さ70cm、深さ32cm、36ℓ）へ入れる。種まき前日に土を湿らせ、15cm間隔、株間6cm、深さ5mmのまき穴を20カ所ほど開ける。1穴に3粒まき（写真1）、パーミキュライトをかけ、手で押さえ、土と種を密着させ（写真2）、十分に水をやる。

ポイント 出芽までの8日前後は乾きに注意して、一斉に出芽させる。



2 間引き（1、2回目）

本葉4、5枚で株元を手で押さえて抜くか（写真3）、はさみで切り取り1カ所1株にする（写真4）。病虫害被害、勢いの強過ぎ弱過ぎ、葉色の不ぞろい、葉が開いている、葉の付け根（葉ざや）が太く短いものなどを間引く。

ポイント 間引きは早いと立ち枯れしやすく、遅いと徒長し倒れて生育が遅くなる。



3 追肥・土寄せ

本葉4、5枚ころの養分切れは肥大不良の原因になるので、この頃、普通化成（8-8-8）約14gを株間に施す（写真5）。追肥後は、土の通気と通水を高め、除草も兼ねて土を寄せ（写真6）、水をやる。



ポイント 土寄せの土は根にかけ、生育遅れや病気予防のため葉や葉ざや部分にかからないようにする。

4 収穫



ポイント 強い冷え込みが来る前に、凍るのを防ぐため土を盛っておく。

五寸ニンジンで種まき後90～120日（写真7）、根径5cmで尻が詰まってきたら収穫できる（写真8）。夏まきならとう立ちする3月下旬前まで長く収穫できる。



夏まきで楽ちん収穫
肥大までの生育をスムーズに



根の割れが少なく、生育旺盛で
病気に強く、まきどきを選ばない
五寸ニンジン「おこのみ」

【基本情報】

- 分類：セリ科ニンジン属
- 原産地：アフガニスタン
- 発芽適温（地温）：15～25度
- 生育適温（気温）：18～21度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：5.8～6.4

【病害虫情報】

黒葉枯病：葉が褐・黒褐色になり、巻き上がり枯れる。肥大成長期に出やすい。肥切れさせず、発生時は殺菌剤を散布。
ネキリムシ類：ヤガの仲間の幼虫が夜間に株元をかじる。被害株周辺を掘ると幼虫がいる。捕殺、防虫ネットの被覆、ベイト剤を散布。

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

バイオリン演奏会

5月8日に「バイオリン演奏会」を開催しました。バイオリン奏者は長野市在住の牧美花さんで、演奏だけでなく詩の朗読やトークでも楽しませていただきました。また、「みかんの花咲く丘」や小海にちなんで「海」の曲に合わせて体操も行ないました。

牧さんは、左手が動かない状態で生まれましたが、3歳から故鈴木鎮二氏に師事してバイオリンを学びました。鈴木氏の「たとえ医者に駄目と言われても、私は子どもの能力を信じている」の言葉どおり、何度も練習しているうちにリハビリにもなったのか、バイオリンを持つことができるようになったそうです。「今はこの手で良かったと思っています。バイオリンに出会えたから」と牧さんは話されました。

演奏は15曲ほどでしたが、どの演奏も素晴らしく、参加された皆さんは聞き入っていました。「とても素晴らしかったです。またぜひ開催してください」「牧さんの朗読に心が温まりました。音色も素晴らしく感動しました」「クラシックだけでなく聞き馴染みのある曲を演奏していただき楽しかったです」などの声が聞かれました。

最後に会場の出口で牧さんと写真を撮ったり、バイオリンを見せていただいたり、話が弾んでいました。牧さんはお芝居もされているのでエンターテインメント色があり、とても親しみやすい演奏家でした。次の機会にぜひご参加ください。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X (Twitter)



Instagram



LINE

当ホールでは、皆さんの想いを大切にホール運営に努めてまいります。
さまざまな、ご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら TEL0267-92-5510

9月5日(金)
糸掛け曼茶羅

7月27日(日)
ポーリングアート

7月9日(水)
ハスランプ作り教室

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております!

今後の「虹のサークル」

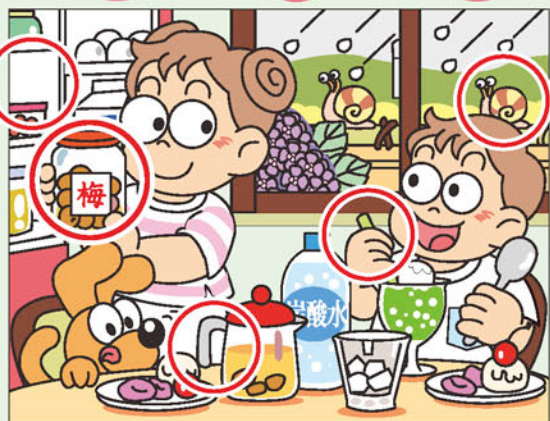
ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



答え 5月号掲載の数独の答えは「12」でした。今回の答えは、レタス7月号に掲載します。

5月号 まちがいさがし 答え合わせ



- ①食品保存容器が1つない
- ②カタツムリがいる
- ③容器の梅が少ない
- ④ストローが短い
- ⑤ポットの取っ手が違う

- 協議事項
- 第1号議案
令和6年度事業報告、事業報告の附属明細書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案注記表および貸借対照表の附属明細書(表示変更)について
- 第2号議案
令和7年度事業計画(固定資産取得計画含む)ならびに総合損益・財務計画の策定について
- 第3号議案
令和7年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収方法の決定について
- 第4号議案
みのり監査法人の監査の方法および結果の相当性の判断について
- 第5号議案
会計監査人の報酬等に関する同意書について
- 第6号議案
令和6年度内部統制基本方針運用状況確認について
- 第7号議案
内部統制基本方針の改定について
- 第8号議案
第25回通常総代会の提出議案について

各支所年金担当者による
年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	7月
小海	9日(水)
北相木	
川上	
南牧	
南相木	
野辺山	

8月より9月まで相談会の開催はありませんが、各支所の金融窓口において随時で相談を受け付けております。

信連専任担当者による
年金相談会

■日程 7月9日(水)

■場所 小海支所

■時間 午前10時～午後3時

7月 年金相談会開催

- 第9号議案
農協法施行規則第161条に基づく「総会参考書類」の承認について
- 第10号議案
総代会招集通知および議決権行使書面取扱基準・判断基準の承認について
- 第11号議案
第25回通常総代会の運営分担等について
- 第12号議案
役員改選に伴う外部役員等の選出方法について
- 第13号議案
支所運営委員会の委嘱について
- 全ての議案について可決決定されました。

春夏秋冬

梅雨の季節ですね。私が子どもの頃、梅雨はしとしとと静かに雨が降る日が多かった記憶があります。しかし、近年は局地的な集中豪雨が頻発し、短時間で河川が急激に増水したり、地盤が緩み土砂災害が発生したりするニュースを多く耳にするようになりました。専門家によると地球温暖化による気候変動の影響だそう。気候の変化は私たちに脅威をもたらします。家や財産被害だけでなく、最悪の場合、人命に関わる事態にもなります。このような災害を防ぐには、地球温暖化の進行を止めることが不可欠です。地球温暖化対策は世界共通の課題ですが、最近は何かばやけてしまっているように感じます。そろそろ目を覚まし、地球を守ろうという最大の利益に向けていきたいですね。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント

MATSUMOTO YAMAGA F.C. JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE

会場：サンプロアルウィン

※応募用紙にご記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

試合日	試合開始時間	対戦相手
令和7年7月26日(土)	18:00	VS FC 岐阜

試合入場チケット
最大4枚プレゼント!!

- ※希望枚数を記入の上、ご応募ください。
- ※大人1名に付き、未就学児1名が無料で入場できます。
- ※駐車場は各自手配となります。

応募締め切りは6月25日(水) 当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙(6月25日(水)締め切り)

住所					
氏名			電話		
所属支所	☐ 小海	☐ 北相木	☐ 川上	☐ 南牧	☐ 南相木
	☐ 野辺山	希望枚数			

かがやき

vol.17

小海町八那池の平出明彦さん、貴子さんご夫婦は、従業員2名とプロッコリーを中心に生産する農家です。春先のレタスやサニーレタスから始まり、6月中旬頃より10月末までプロッコリー収穫が続きます。

明彦さんは30年以上自衛隊に所属し、県外で勤務していましたが、家庭の事情でやむなく退職し、家族がいる小海町で2022年から就農しました。

「農業をやる上で『平医半商』でやっていきたいと二人で話しています。看護師でもある妻の、「口から入る物で体はできているから、食べる物は大切」という言葉に共感しています。プロッコリーは体に良い野菜なので、減農薬にも努め、良い物を作れるよう頑張っています。直接食べていただいた方



ひらいで あきひこ たかこ
平出 明彦・貴子
(小海支所)

の「おいしいー」の聲が開けた時はとてもうれしいです。また、昨年度内で開催された小海町特産の高原野菜を使ったイベント（小海フェア）は良い企画でした。次は小海（産地）でもイベントが開催されたらと思います」と明彦さんが話してくれました。

貴子さんは、「野菜の出来が良かった時、畑の一面を見るとうれしく感じます。おいしい物を作って皆さんに届けたいです。畑を貸してくださっている方にも、とても感謝しています。プロッコリーは栄養価が高く、芯も葉っぱも全部食べられます。葉っぱの部分は、出荷の際に落としてしまうのがもったいなく感じます。ペペロンチーノなどで食べてみてください。おいしいですよ」と話してくれました。

自分たちが作った野菜を消費者に食べてもらい、生産者が直接見て感じる事ができる場が、やる気に繋がります。明彦さんは、これからの農業について、6次産業にも興味があり、時代に合った新しいやり方を取り入れながら南佐久地域を盛り上げてもらえるようJAに期待しているそうです。

「来年、指定野菜になるプロッコリーは注目を集めると思うので、もっとたくさん皆さんの皆さんに食べてもらえたらうれしいですね」とふたりは話してくれました。

農閑期でもある冬の楽しみは、明彦さんは趣味の陶芸、貴子さんは家族である2匹のゴールデンレトリバーとのんびり過ごすことだそうです。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています！

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

