



特集

令和6年度冬季野菜研修会

JA長野八ヶ岳広報誌「レタス」新春特別号
プレゼント企画当選者発表!!

内定者研修会

冬こそ牛乳を! 信州の牛乳の魅力

令和7年度支所懇談会の開催について

我が家のミニちゃんドル
女性部活動紹介
支所フォトニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「なんでもやさいおかかマヨあえ」
「ふきみそ(くるみ入り)」
「やさいたっぷり粉焼き」
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

令和6年度 冬季野菜研修会



JA長野八ヶ岳は2月3日、南牧村の野辺山基幹集落センターにおいて野菜専門委員会、青年部協議会が令和6年度の冬季野菜研修会を開催しました。女性部も共催し、青年部員や女性部員など関係者約90名が参加しました。

講師に大果大阪青果株式会社の山本尚常務取締役と京都青果合同株式会社の小仲克彦取締役を招き、「これからの長野八ヶ岳産地に期待すること」「青果物流通に関する市場の役割の変化と今後の見通し」とそれぞれ題し、講演していただきました。

山本氏は、昨今の野菜生産における課題について市場の目線から講義を展開し、品質や栽培面での提言をされました。中でも、外国人技能実習生等の雇用による規模拡大により、経営者が圃場全体に目が行き届いていないのではないかと指摘した反面、昨今の激動の気象背景から、栽培管理について苦慮されている生産者の皆さんに対し労をねぎらい、太陽暦や太陰暦等の旧暦に当てはめた出荷数量の変化を例えにさまざまな提案をしていただきました。

小仲氏は、流通面の中で市場としての取り組みや情勢を踏まえて講演されました。京都市場では温度管理システムを導入した新市場の建設をはじめとする事例を話され、流



京都青果合同株式会社 取締役 小仲克彦氏



大果大阪青果株式会社 常務取締役 山本尚氏

通面にかかわる課題解決については産地や市場、輸送会社全体で行なっていく課題と話されました。

プレゼント企画 当選者発表!!

広報誌「レタス」新春特別号で実施したプレゼント企画では、管内の230名(小海支所70名、北相木支所22名、川上支所40名、南牧支所52名、南相木支所32名、野辺山支所14名)の皆さんからご応募をいただきました。厳選な抽選が行なわれた結果、次の皆さんが当選されました。おめでとうございます。



A賞

5
名様

信州牛サーロインステーキ

【小海支所】井出幸実さん
【川上支所】由井けい子さん／由井秀知さん
【南牧支所】高見沢武久さん／高見澤悟さん



B賞

10
名様

信州ポーク しゃぶしゃぶ用

【小海支所】鷹野幸一さん／井上真弓さん／黒澤正幸さん
【川上支所】原勝也さん
【南牧支所】新海優さん／菊池智子さん／菊池浩樹さん／井出由佳里さん
【南相木支所】中島ケサ子さん／由井智幸さん

C賞

30
名様

ヤツレン乳製品詰め合わせ



【小海支所】篠原昭次さん／黒澤圭子さん／田中敏雄さん
土屋利光さん／篠原伸さん／有坂キサ子さん
新津俊治さん／嶋田勇一さん／小池盛男さん
加藤のり子さん
【北相木支所】倉根美代子さん／井出スミエさん／井出幸郎さん
木次茂さん／木次嘉三郎さん
【川上支所】井出寛さん／井出喜久さん／遠藤拓哉さん／井出碩人さん
【南牧支所】菊池信雄さん／吉澤茂一郎さん／高見澤法晴さん
高見澤とき子さん
【南相木支所】菊池静子さん／菊池けさ江さん／中島しげみさん
依田信雄さん／菊原礼子さん／中島しさ栄さん
【野辺山支所】関口英昭さん

なお、併せて実施しましたアンケートでは、広報誌「レタス」をはじめ、JAの各事業に対する貴重なご意見を多数お寄せいただきありがとうございました。今後のJA事業および広報活動に反映させていただきます。これからも広報誌「レタス」をよろしくお願いいたします。

企画総務部

内定者研修会

J A長野八ヶ岳では、2月14日に令和7年度の採用内定者を対象に日本農業新聞東日本統括支所の齋藤恵一さんを講師に招いて研修会を開催しました。

この研修会は、「業務における情報とコミュニケーション力の重要性」と題し、農家や組合員の目線に立ち、密にコミュニケーションをとることで、地域に根差し信頼されるJ A職員の育成を目的としています。

初めに齋藤さんより「社会人として多種多様な人につきあう中、業務に必要な情報発信や情報収集の重要性や、さまざまな方法でのコミュニケーションのとり方などをこの講義で学んでほしい」とあいさつがあり、研修では「業務に必要な情報」「情報の収集・整理の重要性」「情報を業務に活かす」の3ステップで行なわれました。参加者同士がインタビュ形式で行なうワークショップ、農業新聞の役立つポイントやJ A組織の概要、自己改革への取り組みなども講義していただきました。



農業部

冬こそ牛乳を！ 信州の牛乳の魅力

2月5日、abn長野朝日放送の地上波で放映される「信州をカーナビUぐるっTV」の取材が、南牧村で酪農を営む高見澤潤さんの牛舎で行なわれました。

冬は牛乳の消費が減ると言われていますが、実は完全栄養食であり、体調管理に気をつけたいこの時期こそ積極的にとりたい食品の1つ。その魅力を伝えるため、J A長野八ヶ岳管内の酪農家や株式会社ヤツレンが番組にて紹介されました。

この番組は2月23日に放映されました。



●お天気カレンダー● 天気コロコロ、 気温ジグザグ

「春に三日の晴れなし」という言葉があるように、春は高気圧と低気圧が交互に通る、周期的に天気が変わる季節です。天気がコロコロ変わると、気温もジグザグに変化します。

低気圧が通り過ぎると、北風が吹いて寒の戻りがあり、高気圧が去り低気圧が近づくと、南風が吹いて気温が上がります。日々の気温の変化が大きいと、寒暖差による不調を訴える人が出てきます。寒暖差アレルギーという言葉も、ニュースでよく聞かれるようになりました。

気象予報士（株式会社ハレックス）
檜山 靖洋

人の体は、体温を一定に保つように調整しています。気温が大きく変化すると、体温調整をするのにエネルギーを多く使うなどして、自律神経が乱れることがあるといえます。

自律神経を安定させるためには、寒いときに体を冷やさないようにし、暖かいときは風通しを良くするなどしましょう。自律神経に関係する首回りをほぐしておくことも効果があるといわれています。

参考：『快眠したければ「首」を緩めなさい』（小学館新書、『カラダが変わる！自律神経セルフケア術（趣味どきっ！）』（NHK出版）



フライパンひとつでできる減塩メニュー!

鶏肉と菜の花の 和風スープパスタ

〔材料 2人分〕

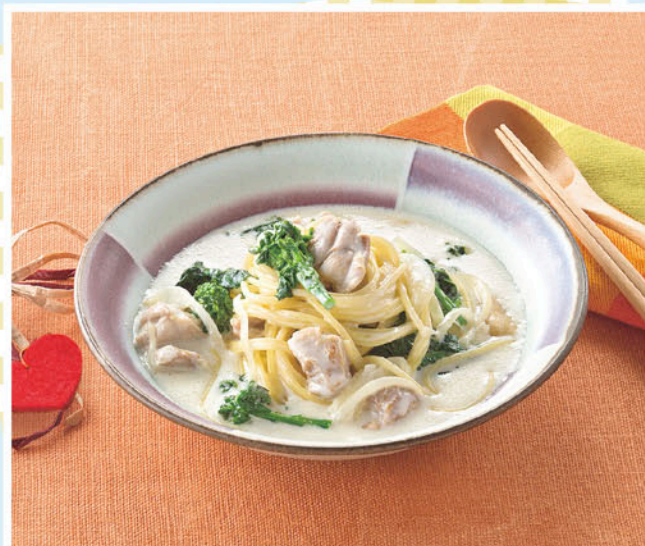
- スパゲッティ(乾麺・1.6mm)……………120g
- 菜の花……………100g
- 鶏もも肉……………小1枚(200g)
- たまねぎ……………1/2コ(100g)
- ごま油……………大さじ1

〔A〕

- ・牛乳……………300ml
- ・水……………200ml
- ・塩……………小さじ2/3
- しょうゆ・ごま油……………各小さじ1

〔作り方〕

- ①菜の花は沸騰した湯でかためにゆで、冷水にとって水気を絞り、長さを3等分に切る。
- ②鶏肉は2〜3cm角に、たまねぎは薄切りにする。
- ③フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を入れて広げ、2分間焼いて上下を返す。〔A〕を加え、スパゲッティを乾麺のまま広げて入れる。(長ければ2つに折って入れる)
- ④麺をほぐしながらよく混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。途中でほぐすように1、2回混ぜるとよい。
- ⑤①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめ、④とあえたら、器に盛って、出来上がり♪



我が家の ミニちやいドル

すだ ゆりこ
須田 百合子さん (小海町)

福丸でーす🐱

「チュール食べる人!」と言うと、椅子に乗って手を挙げます。

体重は、6キロ、ミックスにゃん。

私を呼ぶ時はネーヤン、息子と呼ぶ時は、ニーヤンと言うような気がします。

親馬鹿してまーす。



福丸♂
3才



あなたの自慢のペット“ミニちやいドル”を紹介しませんか?

皆さんの応募をお待ちしてます!

応募方法 募集専用メールアドレス
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

メールに下記の内容を記載の上、ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

生産資材助成事業のお知らせ

令和7年度 適正生産推進資材 助成事業



生産担当理事委員会におきまして、昨年に引き続き
標記助成事業の実施が決定されましたので、当助成事業をご活用いただき、適正生産へのご協力
をお願いいたします。

1. 目的

近年、当産地では7月に出荷量が集中し、供給過多から価格の低迷および産地廃棄事業の
発動となる傾向が見られるため、少しでも5月・6月出荷に前倒しした栽培体系を推奨する
目的と合わせて、秋口の松葉混入防止にもご活用いただきたく、被覆資材に対する助成
事業を昨年度に続き実施し、7月の集中出荷の分散化を図ります。

2. 対象期間

令和7年3月1日～令和7年12月31日

3. 助成内容

上記対象期間内にJA長野八ヶ岳より生産者が購入した被覆資材に対し10%の助成を行
います。＊口座決済取引に限定し、助成金については購入者ごと100円未満切り捨て

＊参考＊

No.	品 名	参考 価格	参考 助成金額(10%)
1	パオパオM6 240×100m	15,033円	1,500円
2	パオパオM6 150×200m	21,267円	2,100円
3	ひだまり 240×100m	20,533円	2,000円
4	ひだまり 300×100m	25,666円	2,500円
5	ひだまり 300×200m	51,088円	5,100円

＊上記品目は代表的な商品、サイズです。上記以外のサイズについても助成対象となります。

組合員人間ドック費用補助のお知らせ

JA長野八ヶ岳では、人間ドック受診のほか、以下の検診にかかる費用の一部を補助しております。

01 支給対象者

当JAの正組合員・准組合員

02 支給の対象

- ① 1泊2日の人間ドック
- ② 日帰り人間ドック
- ③ PET/CTがん検診
- ④ 脳ドック(簡易脳ドック含む)
- ⑤ 市町村が実施する健康診断
(公的医療保険制度の対象者)
- ⑥ 市町村が実施するがん検診
(公的医療保険制度の対象者)
- ⑦ その他、組合長が認めた健康診断

03 補助金額

- 支給対象の ① は1人5,000円
- 支給対象の ② は1人3,000円
- 支給対象の ③ は1人2,000円
- 支給対象の④～⑦は1人1,000円

市町村が
実施する健診・
がん検診も
対象です!!



04 申請に必要となるもの

1. 組合員健康補助金交付申請書(当JA所定の様式)
2. 受診された人間ドックの「領収書」
3. 認印
4. 貯金通帳など振込先が確認できるもの(JA長野八ヶ岳口座)

「申請に必要となるもの」を持参していただき、支所窓口にて申請してください。支給についてはJA長野八ヶ岳に開設の貯金口座への振り込みによって行ないます。
詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。

令和7年度 支所懇談会の開催について

組合員の皆さんのJAに対するお考えをお伺いする機会となります。
お誘い合わせの上、ご参加いただきますようご案内いたします。

日程	開催時間	地区	会場
4月8日 (火)	午前 9:30	川上	川上支所会議室
	午後 1:00	南相木	南相木支所会議室
	午後 3:15	南牧	南牧支所会議室
4月9日 (水)	午前 9:30	小海・北相木	小海支所会議室
	午後 1:30	野辺山	野辺山営農センター会議室

懇談事項

- ・ 令和6年度事業概況および決算結果報告について
- ・ 次期中期計画(案)について
- ・ 令和7年度事業計画(案)について
- ・ 支所固有事項
- ・ JAに対する要望など意見交換

川上支所

野良塾の会視察研修会

2月25日に川上支所女性部野良塾の会の会員7名で、静岡県掛川市にある株式会社サカタのタネ掛川総合研究センターへ視察研修に行ってきました。サカタのタネでは、職員さんより会社の説明をしていただきました。サカタのタネは全国に研究所が4カ所あり、「研究所は企業秘密のかたまりで、新しい品種の改良などを行なっております」と教えていただきました。その後農場へ移動し、作物を見て回り、実際写真に撮ることはできませんが、いろいろな野菜が植えてありました。

視察後は、KADODE OOIGAWAに立ち寄り、昼食と買い物を楽しみました。三保の松原にも立ち寄り、海辺を散策しました。仲間との交流、野菜についての勉強、おいしい食事、買い物と、盛り沢山な一日となりました。



南牧支所

野辺山支所

配食サービス

南牧村社会福祉協議会では、年に数回、村に住む高齢者を対象にお弁当の配布サービスを行なっています。そのお弁当作りのボランティアを、南牧支所女性部と野辺山支所女性部が年に1度ずつ行なっています。ボランティア活動に参加して下さった役員さんは、「大変な人もいると思うが各支所年に1度だけなので続けてもいい活動だと思う。活動を通して、今まで知らなかったことを知ることができ、村との繋がりもできる」と話してくださいました。



南相木支所

食農教育 お豆腐作り

2月6日に南相木小学校で2学年の児童9名とお豆腐作りを行ないました。食農教育の一環として毎年行なわれていて、自分たちで育てた大豆を収穫して、豆ぶちし、お豆腐を作ります。

児童からは、「家の人と一緒に食べたいです」「初めてだったけれど教えてもらって上手にできました」などの感想が聞かれました。



小海支所

営農生活部 ～はな寿司講習会～

2月4日、小海支所の営農生活部の部員15名が集まり、町内にある総合センターの調理室で南相木支所女性部の菊池さち江さんを講師に招き、「はな寿司講習会」を開催しました。グループに分かれ、皆でワイワイ楽しくおしゃべりをしながら作業を進めていきました。見た目も大切なはな寿司、細かな作業も多かったけれど、皆で一緒にやるとどんなことも楽しく、どのグループからも笑いやおしゃべりが絶えず、楽しい時間を過ごせました。ひな祭りで家族にも披露できたらいいですね。



小海支所

メッシュ・クラフト展

小海支所ロビーに彩り豊かなメッシュ・クラフトの作品が展示されています。小海支所女性部メッシュ班の皆さんが、忙しい農作業の合間をぬって製作されたもので、どれも力作です。クリスマスや正月など季節に合わせて作品の展示替えもされ、1年を通じて来店される方々を楽しませてくれます。3月3日から小海町のギャラリー創で開催される「地元主婦たちの創作展」への出展も決まっており、そちらの作品もぜひご覧ください。



川上支所

販売先視察取引会議 11月~3月

川上支所販売指導課では、農閑期となるシーズンに部会などが販売取引先へ出向く、視察取引会議を行なっています。内容は、工場での加工作業や包装作業の視察、契約量販店となるスーパーへの視察等があります。また、昨年の反省点や来シーズンに向けての課題を契約ごとに見直す機会として、今後も積極的に実施していきます。



南牧支所

2/4・5 青年部 九州合同視察研修

海ノ口・市場・板橋支部の青年部合同による九州視察を生産者と職員、計10名で行ないました。1日目は熊本の熊本大同青果の最新施設でブロックリー製氷機、トマト選果などを見学し、生産者からは昨年の反省や今シーズンに向けた意見が出され、市場関係者とも活発的な意見交換が行なわれました。2日目は九州野菜育苗センターにて九州でも随一の規模を誇る施設見学を行ないました。3日間を通して大変貴重な経験をする事ができました。



南相木支所

資材入荷スタート

2月

暖かい日が続き雪も少なく、畑に入れる勢いの状態。職員は必要に応じて配達を行ないながら対応をしています。令和7年度用の予約資材の入荷が2月より本格的になってきました。これから始まる農作業の順番を考慮し、使用する時期に合うように資材の入荷を行なっていきます。資材の高騰などがまだまだ続いており、生産資材購入費が農家経営を圧迫しています。関係各所の協力を得て生産コストの圧縮を働きかけてまいります。

野辺山支所

1/29・30 青年部視察研修

1月29日、30日に青年部の冬季研修として、千葉のキムチ工場と茨城の農業機械メーカーへの視察を総勢7名で実施しました。キムチ工場の見学では、徹底した衛生管理をしてハクサイがキムチになる工程を視察し、今年度のハクサイ生産に繋がる見学となりました。農業機械メーカーの見学では土づくりの講習会と農業機械ができるまでの過程を見学し、土壌改良の参考になる視察となりました。



やさいをたっぷりおいしくレシピ

今回のレシピ
提供は

野辺山支所女性部
柏木 由美

なんでもやさいおかがマヨあえ



【材料】

■ハクサイ、にんじん、
玉ネギ、大根、
じゃがいも、豆苗など
……………600 g くらい

①

■かつお節……………10 g
■マヨネーズ……………70 g
■しょうゆ……………10 g
■梅肉……………1個
(梅干の種を除き包丁でたたく)

【作り方】

- ①野菜は蒸すか茹でる。
- ②ざるに取り水分を切っておく。
- ③食べる時に①を混ぜ合わせる。



ふきみそ(くるみ入り)



【材料】

■ふきのとう……………100 g
■くるみ……………30 g
■サラダ油……………大さじ1

①(混ぜておく)

■みそ……………90 g
■砂糖……………30 g
■みりん……………40 g
■酒……………40 g

【作り方】

- ①ふきのとうは大きめのみじん切り。水を2~3回替えながらあく抜きをする。
- ②くるみは乾煎りし大きめのみじん切りにする。
- ③ざるで水切りしたふきのとうはフライパンでさらに水分をとばす。
- ④くるみと油を入れ、軽くまぜ①を入れて照りが出るまで混ぜ、火を止める。



やさいたっぷり粉焼き



【材料】(1枚分)

①(混ぜておく)

■みそ……………30 g
■あげらく天
(Aコープ商品)……………100 g
■水……………130cc

②

■玉ネギ、にんじん、
ハクサイ、じゃがいもなど
合わせて……………200 g
■納豆……………1パック

【作り方】

- ①①をボウル内で溶く。
 - ②②を①に入れ混ぜる。
 - ③油を敷きフタをして5分、裏返しフタなしで焼き上げる。(フライパン中火)
- ※からし醤油かみそマヨつけてもよい。



JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

加賀ゆびぬき体験会（ストラップ）

今回は、初開催の加賀ゆびぬき体験会を行いました。加賀ゆびぬきとは、針・針糸をかがって生み出す、繊細な模様と華やかな色彩が魅力なお裁縫道具のひとつです。見た目の美しさからお裁縫以外にも、アクセサリーとして身に着ける人も多いです。

講師として上田市の「虹の奏苑はにえ」の小林とみさんにご指導いただきました。練習用の土台と仕上げ用の土台の2種類をご用意いただき、最初に練習用で「青海波」を縫っていただきました。とても細かい作業だったので参加者の皆さんは苦戦していましたが、出来上がりはとても美しかったです。先生からも、「皆さんとてもきれいにできましたね」とお言葉をいただきました。参加者からは、「とても細かい作業で目が疲れた」「憧れの加賀のゆびぬきが作れて楽しかった」などの声が聞かれました。

参加者の皆さん、2時間半にも及ぶ作業、大変お疲れさまでした。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X(旧Twitter)



Instagram



LINE

当ホールでは、皆さんの想いを大切にしたいホール運営に努めてまいります。
さまざまな、ご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら

TEL0267-92-5510

6月5日(木)
口紅作り体験会

5月8日(木)
バイオリン演奏会

4月9日(水)
ハーバリウムボールペン
& ペンスタンド

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

今後の「虹のサークル」

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

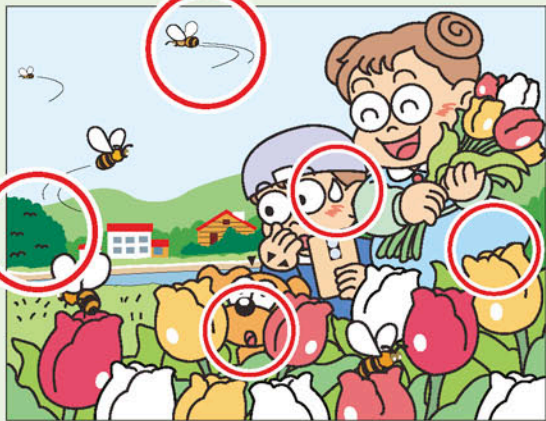
	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

答え 2月号掲載の数独の答えは「11」でした。今回の答えは、レタス4月号に掲載します。

2月号

答え合わせ

まちがいさがし



- ①蜜蜂の飛ぶ方向が違う
- ②森が深い
- ③汗をかいている
- ④蜜蜂がない
- ⑤犬の口が違う

広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほかJAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

- <応募資格>** JA長野八ヶ岳管内に居住の方
- <応募方法>** メールにて募集いたします。



表紙写真募集専用メールアドレス ➡ jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

*応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

協議事項

- 第1号議案 総代選挙における選挙管理者等の決定・指名について
- 第2号議案 役員選任における理事会選出役員推薦委員の決定について
- 第3号議案 役員報酬審議会の委員委嘱について
- 第4号議案 令和6年度剰余金処分と自己資本造成に関する方針について
- 第5号議案 役員賠償責任保険への加入について
- 第6号議案 カスタマーハラスメントに対する基本方針の策定について
- 第7号議案 信用事業方法書の改正について

全ての議案について可決決定されました。

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支 所	4月	5月
小 海	8日(火)	7日(水)
北相木	8日(火)	7日(水)
川 上	9日(水)	7日(水)
南 牧	9日(水)	8日(木)
南相木	10日(木)	8日(木)
野辺山	10日(木)	8日(木)

4月・5月年金相談会開催

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 4月9日(水)
- 場所 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

募集! やさいをたっぷりおいしくレシピ

旬のやさいを使ったレシピを募集します!

今回は **5月号** に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス
recipe@ytg.nn-ja.or.jp

- 作り方
- レシピの写真を3~5枚
- レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

たくさんのご応募お待ちしております!!

応募締切 4月11日(金)

春
夏
秋
冬

仕事を終えてふと外を見ると、日の入りが遅くなっていることに気が付きました。ちよつと前までは17時を過ぎれば真つ暗でしたが、今は同じ時間でもまだ明るいのです。ついこの間、冬になったと思っていたのに、もう春になるのかと月日の経つのは早いと感じます。

3月は、多くの会社にとって年度の最終月であり、学生にとつては進級や卒業の時期となります。

春といつてもまだまだ寒い日もあり、雪も降りますので、皆さん体調にはくれぐれもお気を付けください。

我が家のちやいドル



父 親 よしざわ たくや
吉澤 拓也さん
母 親 あきこ
明子さん
南牧村 板橋地区

大治くんはいつも笑わせてくれる明るくて面白い、好奇心旺盛なお兄ちゃん。バレーボールをやったり、カッコいい車を友達と見て楽しんでいます。外で遊ぶことが多く、釣りをするのも好きです。

このえちゃんは、プリンセスが好きで妹思い。面倒見が良くて妹と一緒に遊んでくれます。ダンスも大好き。去年の農業祭では練習の成果を披露しました。字を書くことも好きで、よく家族にもお手紙を書いています。

2人はスイミングもやっていて、泳げるようになった姿を見て、その成長に感動しました。

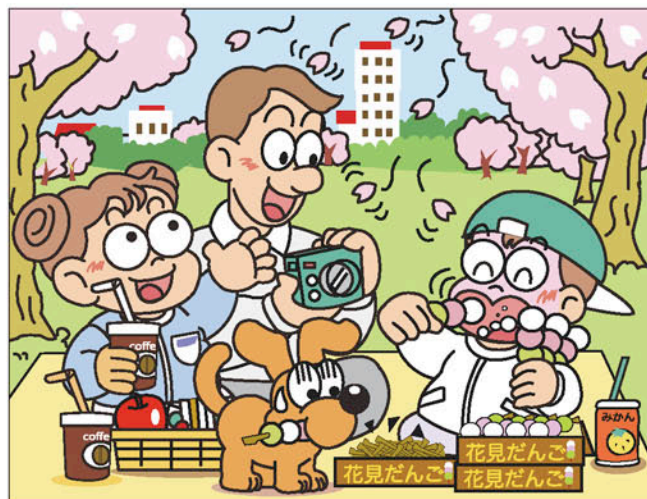
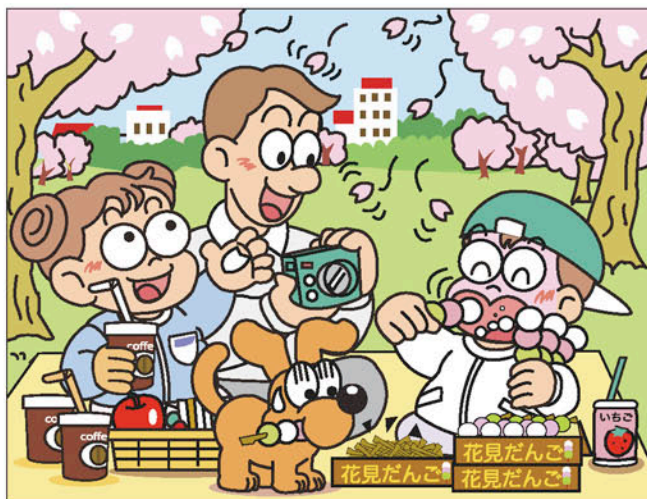
みちるちゃんは、一度決めたら曲げない芯の強い女の子！ お出かけすると決めたら、ひとりでも出かけようとするので目が離せません。お姉ちゃんのダンスを見て一緒に踊ったりします。元気いっぱい！ みんなのアイドルです。

3人には、いろいろなことに挑戦して、自分の好きなことを頑張ってもらいたいです。これからの成長がとっても楽しみです。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています！

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

