



特集1

JA長野ハケ岳オリジナルかるた
「みんなのかるた」寄贈

特集2

「JA長野ハケ岳女性のつどい」開催

年頭式でだるまの目入れ

令和6年度コンプライアンス研修会

第39回東信地区農業機械中古機フェアのご案内

令和6年度生産資材関係各種助成金入金のお知らせ

休業および営業開始時間変更のお知らせ

『安サポ』ってなに？
「安心サポーター」をご存じですか？
女性部活動紹介
支所フォトニュース
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

JA長野八ヶ岳オリジナルかるた 「みんなのかるた」寄贈

特集
1



JA共済の 地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために

JA長野八ヶ岳では「地域の活性化」の取り組みとして、JA共済の『地域・農業活性化積立金』を活用し、オリジナルかるたを制作しました。

JA長野八ヶ岳は12月下旬、管内の小学校7校へJA長野八ヶ岳オリジナルかるた「みんなのかるた」を寄贈しました。このかるたは、JA長野八ヶ岳管内の自然や暮らし、伝えたい歴史、伝統、文化を地域の子どもたち知ってもらおうきっかけ作りとして、管内の小学生児童や地域住民から読み句を募集しました。応募総数426作品が集まり、「みんなの郷土への思い」で完成しました。

同月20日、JA長野八ヶ岳の黒澤良一常務理事は、南牧村立南牧南小学校にかるたを寄贈するために訪れ、「これから冬休みを迎えます。勉強の合間に、このかるたでみんな遊んでいただければと思います」とあいさつし、学校代表の6学年児童7名一人ひとりに完成したかるたを手渡しました。



特集 2



「JA長野八ヶ岳女性のつどい」開催



1月15日、野辺山基幹集落センターにて管内の女性組合員、女性部員、JA女性職員約40名が集まり「JA長野八ヶ岳女性のつどい」が開催されました。女性理事と女性部長が中心となって企画、準備、運営を行ない、地域で元気に活動できる仲間とのつながりを大事にしたいという思いから、初めて実施されました。

企画総務部から「協同組合、JA組合員について」の話の後、ワールドカフェでは7グループに分かれて、支所や世代の違うメンバーでそれぞれの思いや感じたことを話し合いました。途中お茶を飲んで一息入れながら、「JAや地域の良いところ」「私（たち）がJAとしたこと」について活発な意見が交わされました。

お昼には、本会女性部役員が野菜やお味噌などの具材を持ち寄って作った豚汁が振る舞われました。午後は、一般社団法人健康福祉広域支援協会代表理事の中村崇氏による「アンチエイジングな心と体作り」と題して講演が行なわれました。

「ピンピンきらり」、いつまでも健康で輝いていられるように、簡単なストレッチ運動も教えていただき、体を動かしながらの先生のお話で会場は終始笑いに包まれました。また、地域で暮らす女性同士の交流ができることの良さや女性部活動にもエールをいただきました。

参加された方からは、「楽しく話すことができた。支所や世代の違う人と交流することができて良かった」「共感できることが多く、仲間を増やしていきたい」などたくさん感想をいただきました。



企画総務部

年頭式でだるまの目入れ



JA長野八ヶ岳では、1月6日に本所会議室で2024年の年頭式を行ない、管理職員49名と常勤役員5名が出席しました。

津金一成代表理事組合長は、「令和6年5月に『食料・農業・農村基本法』の改正案が成立し、当JAとしても、地域の生産者のため、持続可能な農業・農村の実現に向けた中長期にわたる万全な予算確保が図られるよう



必要な働きかけを進めていかなければならない。本年は令和7年度から9年度までの中期3カ年計画の策定年であり、『食と農を



基軸に、地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮し続けるため、『存在意義』を改めて確認し、『協同活動と総合事業の好循環』を通じ、組合員との接点・つながりを意識しながら組織基盤・経営基盤強化に努め、課題克服に向けてより一層のご尽力をお願いしたい」とあいさつしました。また、2024年度の結びと2025年度の事業計画達成を祈願して、常勤役員や職員代表により、だるまの目入れを行ないました。

リスク統括室

令和6年度コンプライアンス研修会



JA長野八ヶ岳は、1月20日、21日に南牧村のJA本所会議室で全職員を対象としたコンプライアンス研修会を開催しました。

初めにリスク統括室井出室長が、「JA長野八ヶ岳の内部統制確立に向け、重点的な取り組みとして毎年研修会を開催している。危機管理に対する意識を認識し、当JA全体でコンプライアンスの組織風土を図っていただきたい」とあいさつしました。

研修会では、参加者一人ひとりが、社会規範、倫理を積極的に実践、その時々の「社会からの要請」に応えるよ



うに努め、また、不祥事未然防止のためには、自主検査、事務ミス報告や苦情相談対応など、組織としての改善能力を高める活動を継続して行なう必要があることを改めて確認し、日々の業務で何を心掛ける必要があるのかを学びました。

また、今年度もハラスメントに関わる研修も行ない、各種ハラスメントについて正しく知ることと管理職のリテラシーを強化し、組織としてハラスメントを起こさない環境、体制を作ることとを目的として説明が行なわれました。

／ 知っていましたか？
お米の話 ／



JAグループサポーター 林 修

お米って、実は コスパがいい！



他の食品と比べてみよう

ご飯茶碗1杯分のお米の値段は約49円です。ふだん口にする他の食品などと比べたのが下の図です。高くなったと感じていたお米ですが、こうして比べてみると、経済的なことが分かります。



※令和6年10月時点の総務省小売物価統計調査結果に基づく ※ご飯茶碗1杯は150g、菓子パンは100g、カップ麺は1個、水は2Lの値段 ※ご飯茶碗1杯の値段は、150gのご飯を炊く前の精米を65gとして計算

お米は体に良いこと、いっぱい！

お米は腹持ちが良く、必須アミノ酸が豊富で免疫機能・代謝に貢献します。そして、お米に含まれる糖質は脳を活性化させる栄養源になり、さらに、でんぷん質が食物繊維のように働いて、腸内環境を整えてくれることが分かっています。



お米をもっと食べて、日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

第39回 東信地区 農業機械中古機フェアのご案内

〇とき 3月8日(土) 8時30分～11時

〇ところ JA信州うえだ 農産物流通センター

所在地:上田市殿城80 TEL:0268-23-4084

出品予定機種はトラクター・管理機・バインダーなど!
機種は当日のお楽しみ!!!

会場のご案内

会場にお越しいただいた順に受付前にお並びください。整理券を配布します。
ご入場は整理券順・ご購入は先着順です。ご了承ください。
ご不明な点は最寄りのJA 農機センターにお問い合わせください。



JA長野八ヶ岳・(株)オートバル佐久浅間・JA信州うえだ

令和6年度 生産資材関係各種助成金入金のお知らせ

下記の内容で各助成金を交付しましたので、お知らせします。

助成名	入金日	助成総額
適性生産推進資材助成事業(被覆資材)	令和7年1月23日	約2,900千円
飼料特別助成金【後期9月～12月分】	令和7年1月24日	約8,200千円
生産資材独自奨励 (肥料・農薬・ダンボール・廃マルチ・早期決済) 【3月～12月分】	令和7年1月31日	約84,000千円



毎日の食事で体の中から美しく

美容と健康の食習慣

毎日やるべきことに追われていると、つい栄養が偏った食事をしてしまいがちです。忙しいあなたに、ぜひ意識して取ってほしいお薦めの食材六つと、手軽に楽しめる調理法などをご紹介します。

解説…栄養士ダイエットコーチ 吉田理江 イラスト…藤田倫央

毎日の主食にお薦め

便秘をスッキリ解消

米



米に含まれる炭水化物には、食物繊維が含まれています。炭水化物は、糖質プラス食物繊維の総称です。炭水化物抜きの食事をすると方もいますが、そうすると食物繊維の摂取量が減り、便秘を招く恐れがあるので3食しっかり主食を食べるようにしましょう。便秘解消に役立つ食物繊維を多く含むゴボウ、キノコなどを加えた炊き込みご飯や、野菜と一緒に炒めてチャーハンにしてもおいしく食べられます。

毎日食べて

疲労回復や

老化防止に

卵



卵に含まれるビタミンB群は、エネルギー代謝を促進し、疲労回復に役立つ栄養素です。また卵には、若返りビタミンと呼ばれるビタミンEも含まれています。ビタミンEの持つ抗酸化作用には、アンチエイジング効果も期待できるので美しい肌を保ちたい方にお薦めです。卵には食物繊維とビタミンC以外の豊富な栄養素が含まれています。キャベツ、ホウレンソウなどの野菜と一緒に炒めると食物繊維やビタミンCも取れて良いでしょう。

簡単オイル焼きで

冬の風邪予防

長ネギ



長ネギに含まれる香り成分アリシンには、血管を拡張して血流を良くする効果が期待できます。血流が良くなることで血液中の免疫細胞も活性化されるため風邪などの感染症予防にお薦めの野菜です。鮮度の良い長ネギは、白い部分の表面に張りやつやがあつてみずみずしく、鮮度が落ちてくると白い部分が乾いて力スカサしてきます。みそ汁、お鍋に入れてもおいしいですが、アルミホイルで包みオーブントースターで焼くと手軽に食べられます。

これからの時期の

花粉症対策に

鶏肉



鶏肉に含まれるタンパク質は、筋肉だけではなく、免疫抗体の材料になります。食べないダイエットなどでタンパク質が不足すると免疫抗体の生成が十分に行なわれず、花粉症の症状が悪化する恐れがあるので食べ物からしっかりタンパク質を取りましょう。ドリップが出ていない、透明感のあるきれいなピンク色の鮮度が良い肉を選びましょう。オーブンで、タマネギ、ゴボウなどの野菜と一緒に焼くとビタミン、ミネラル、食物繊維も一緒に取れます。

さっぱり

蒸し焼きで

高血圧予防

ブロッコリー



ブロッコリーには、体内の余分な塩分を排出し、血圧を下げる働きがあるカリウムが含まれています。美肌づくりに欠かせないビタミンCも含まれていて、美しい肌を保ちたい方は積極的に取ると良いでしょう。茎の断面に黒ずみがなく、空洞がないブロッコリーは、柔らかく甘みがあります。フライパンにブロッコリー、シメジ、少量の水を入れ蒸し焼きにし、塩、ポン酢しょうゆなどをかけるとおいしく食べられます。

皮ごと食べて

美肌づくり

ミカン



ミカンに含まれるビタミンCには、白血球の働きを強化して免疫機能を活性化させる働きがあります。風邪予防にお薦めの果物です。ビタミンCは、コラーゲンの合成に必要な栄養素でもあるため張りがあり健やかな肌になりたい方は、食後のデザートに取ると良いでしょう。ビタミンCはミカンの皮にも豊富に含まれています。しかし、皮はそのまま食べるには苦いため、オーブントースターで表面に焦げ目が付くまで焼くとおいしく食べられます。

お見積もり/
無料!!

今すぐ
お問い合わせ
ください!

ハウスクリーニングサービス

プロのお掃除ですみずみまでとことんきれいに!

換気扇やガスレンジの油污れ、エアコンからの悪臭、お風呂のカビ、トイレの水あかなど、自分では大変な住まいのお手入れを、お引き受けいたします。



レンジフードクリーニング



こびりついた換気扇の油污れを徹底的に洗浄します。



レンジフード (換気扇) 1台
19,800円 (税抜18,000円)~

トイレ・洗面所クリーニング



トイレの悪臭の原因である尿石、洗面所の水あかなどをきれいに洗浄します。

尿石除去
7,700円 (税抜7,000円)~

エアコンクリーニング



ニオイや汚れの根源である内部の熱交換器を徹底的に洗浄します。

標準サイズ
1台のみの場合
14,300円 (税抜13,000円)
2台以上の場合 1台につき
12,100円 (税抜11,000円)
自動お掃除機能付エアコン
27,500円 (税抜25,000円)~

防カビ抗菌コート



エアコンクリーニングの後に防カビ抗菌コート剤を噴霧し、約1年間* エアコン内部のカビや菌の増殖を防止します。

*全ての菌の増殖を防止するわけではありません。また使用環境、機能、使用状況により効果の持続期間は変動します。防汚効果はありません。

1台につき
2,200円 (税抜2,000円)

キッチンクリーニング (全般)



- レンジフード (換気扇)
- 流し台・ガスレンジ
- つり戸棚 (表面のみ)
- 照明器具 (部屋は除く)
- 壁面・タイルなど

別途お見積もりいたします。

フロアクリーニング



プロの技術で丁寧に洗浄&ワックス。満足な仕上がり。

6帖
13,200円 (税抜12,000円)~

浴室クリーニング



浴室の天井・タイル目地にこびりついたカビを徹底的に除去します。

カビ・水あか除去 1セット
(コーティングは別途料金)
27,500円 (税抜25,000円)~

ガラスクリーニング



プロの技術で手あか、油、泥などの汚れを取り除き、透明感のあるガラスに仕上げます。

別途お見積もりいたします。

*料金は家の広さ、クリーニングを行う範囲、汚れの度合い、機種などに応じて変わりますので、お見積もりいたします。
*汚れによっては、完全に除去できない場合があります。

お問い合わせ先 JA長野八ヶ岳 小海生活渉外センター TEL 0267-92-4141

『安サポ』って なに？

『安心サポーター』をご存じですか？

事故を起こした契約者・利用者の皆さんは事故が解決するまで不安な気持ちを抱えており、その不安な気持ちを解消するために、『安心サポーター』が契約者に寄り添い「あんしん」を提供します。主に事故の受付や現場急行、事故相談・アドバイス等を行ない、契約者と一緒に事故解決まで「身近で親切な対応」を心がけています。

共済契約者の声

事故を起こして不安な時、いろいろな相談を親身になって聞いてくれました。気が動揺して自分では気づかないようなところまで気にかけていただき、分かりやすくスムーズに請求の手続きができました。



事故の時の連絡方法

ご加入先のJA支所にお電話いただくか
JA共済アプリからもご連絡いただけます。

自動車事故等の場合には

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

ジ コ は ク ミ アイ

☎ 0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

レッカー ロードサービスは ク ミ アイ

☎ 0120-063-931

JA共済ホームページアドレス

<https://www.ja-kyosai.or.jp>

大規模災害・自動車事故(故障)

に備えて、**JA共済アプリ**を
ご登録ください！

すぐに事故連絡ができます

- 災害時や交通事故等の事故連絡やレッカーロードサービスの手配が簡単に行なえます。
- Webマイページの契約情報やモバイル機能(カメラ・GPS)を使い、どの契約でどんな事故があったかをすぐに連絡可能です。

他にも、役立つ便利な機能がたくさん

はじめに、以下のQRコードを読み取ってApp Store・Google Playから「JA共済アプリ」をインストールしてください。



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

JA共済アプリはWebマイページに登録いただくことで、より便利にご利用いただけます。

※JA共済アプリのみのご利用も可能です。

登録方法等の詳細は、お近くの支所またはライフアドバイザーまでお問い合わせください。

安心サポーター



こばやし しゅうへい 小林 周平
しのはら しょうた 篠原 昇太

これからの時期、雪も増え路面状況が悪くなるのでお気をつけください。ご自身の保障について、年に1度の契約内容の確認もよろしくお願いいたします。



業務中の様子

南牧支所

野辺山支所

交流会 クラフトバンド教室



12月16日、板橋地区の生活改善センターにて両支所の交流を兼ねてクラフトバンド教室が開催され、女性部員16名が参加しました。講師は南牧支所女性部員3名が担当しました。教室では、準備されたクラフトバンド5色の中から好きな色を選び、和やかな雰囲気の中、支所を越えた交流を楽しみながらバッグ作りを行ないました。



JA長野八ヶ岳 川上支所女性部

部員募集!!



私たちJA女性部は「食と農」「くらしと健康」をテーマに同じ目的を持つ仲間が集まって、目的別グループ活動や川上支所女性部全体活動で楽しく活動しています。川上村在住の女性ならどなたでも加入できますので、好きなことを一緒に始めてみませんか!!

会費は何グループに入っても **年会費1,000円!**
グループ活動を応援する助成金もあります。

お申し込みは3月末日までに

——— 詳しいお話が聞きたい方、お気軽にお電話ください ———

JA 長野八ヶ岳 女性部事務局 TEL 91-1101

※各支所女性部でも部員募集しております。

南相木支所

体見直し教室

1月23日に令和6年度『体見直し教室』を南相木村公民館で開催し、女性部員10名が参加しました。講師に理学療法士の岩松敬賀先生を招き、フレイル5項目（体重減少・疲労感・身体活動・歩行速度・筋力（握力））のお話やストレッチ、頭を使った体操を取り入れながら、和やかな雰囲気の中で行なわれました。後半は、個人アドバイスの時間が設けられ、参加者の真剣に相談する様子が見られました。



小海支所

ヨガ教室

1月23日に日本メディカル協会所属の認定ヨガセラピストの篠原千夏先生を講師に招き、『フレイル予防のヨガ』を教えていただきました。フレイルとは、加齢に伴う心身の機能低下が起こる中で、ストレスに対する抵抗力・回復力が低下した状態です。ただし、生活改善などの予防に取り込むことで進行を緩やかにしたり、機能の回復をすることができる時期でもあります。参加者は、「冬は身体が丸くなりがち、姿勢を良くして体を伸ばすのは気持ちがいい。毎日コツコツやるのが大事ですね」と話されていました。この教室で教えていただいたことを、日々の生活の中に一つでもいいので取り入れて続けることで、いつまでも元気に楽しく過ごせるようになるといいですね。



小海支所

1月上旬 どんどん焼き／かあがり

今年も「どんどん焼き(かあがり)」が小海町の各地区で行なわれました。卒道地区では地区恒例の行事として、新年2日にあんで集めと櫓組みを行ない、強風が心配されましたが7日に30名ほどが集まり、正月の伝統行事を見守りました。

旧年中に授与したお札やお守りなどをお焚き上げし、熾火で焼き上がった餅を食べ、今年1年の無病息災を祈念しました。



川上支所

居倉道祖神「おんべきり」

1/12



川上村居倉地区で、恒例の道祖神「おんべきり」が勇壮に執り行なわれました。「おんべきり」は居倉地区の「上地区」「下地区」に分かれ、上地区は「女」、下地区は「男」のおんべとされ集落内の各戸を回り、最後に公民館で上・下地区のお互いのおんべをぶつけ合う儀式が行なわれました。今年は氷点下7℃の中、子どもたちは元気よく各戸を回っていました。全ての世代に伝わる伝統行事で、未永く引き継がれていくことでしょう。

南牧支所

12月・1月 各支部実行組合総会・実行組合長会の開催

12月22日より6支部において、実行組合定期総会が開催されました。当日は多くの組合員の皆さんが出席され、今年度の事業報告や決算報告、次年度の予算計画などが可決されたほか、事業発展に向けた活発な意見交換が行なわれました。今年度は実行組合の役員改選の年度ということで、新役員が選出されました。また、1月27日には実行組合長会が開催され、総代の選出、JA役員改選に係る説明、土手焼きの日程等が協議されました。



南相木支所

南相木村保育園どんどん焼き

1/10



正月飾りを目印に家に来てくださった年神さまを、正月飾りを燃やした煙とともに見送る行事のどんどん焼きが、南相木村保育園にて行なわれました。

8日に当JAを園児の皆さんが訪れ、「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。お正月飾りをください」とかわいあいさつをいただきました。当日シニアクラブの皆さんとやぐらを組み、家内安全・無病息災・五穀豊穡・商売繁盛を願いお焚き上げしました。無病息災が叶うといわれる藁玉を「おいしいね」と笑顔もいっぱいな新春の一日でした。

野辺山支所

12/5 廃プラスチックの回収終了

廃プラスチックの回収を6月から開始し、12月5日で終了となりました。収穫を終えた圃場では天候を見ながらマルチ剥ぎが行なわれ、廃マルチ、ハウスビニール等、品目ごとに混入せずに分別し、フレコンバックに入れて資材の倉庫に運ばれました。例年220トン近くの廃プラスチックが回収されています。





身体に優しい♪簡単なのに激うま♪

和風ミルフィーユ牛乳鍋

【材料 1人分】

- 豚バラ薄切り肉……………10枚
- ハクサイ……………5枚

【A】

- ・牛乳……………300ml
- ・白だし……………大さじ1〜お好みで
- ・醤油……………小さじ1〜お好みで

- 削り節……………適宜
- 青ねぎ(小口切り)……………適宜
- いりごま(白)……………適宜

【作り方】

- ①ハクサイの上に、豚バラ薄切り肉2枚の端が少し重なるように並べ、順に重ねて6等分に切る。
- ②①を断面が上になるように鍋のふちに添って敷き詰める。※余ったハクサイは隙間に詰める。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、鍋に入れる。お好みで削り節、青ねぎ(小口切り)、いりごま(白)を散らし、中火にかける。沸騰したら弱火にし、蓋をして全体的に火が通るまで5分ほど煮込んで出来上がり♪



総務経理課

千代里SS

休業時間帯 7:30~10:00

営業開始 10:00~ ※曜卸終了次第営業開始

南相木SS

休業時間帯 7:15~10:00

営業開始 10:00~ ※曜卸終了次第営業開始

海ノ口SS

休業時間帯 8:00~ 9:30

営業開始 9:30~ ※曜卸終了次第営業開始

八ヶ岳SS

休業時間帯 8:30~10:00

営業開始 10:00~ ※曜卸終了次第営業開始

野辺山SS

休業時間帯 8:00~10:00

営業開始 10:00~ ※曜卸終了次第営業開始

御所平SS

休業時間帯 8:00~ 9:00

営業開始 9:00~ ※曜卸終了次第営業開始

居倉SS

休業時間帯 8:00~ 9:00

営業開始 9:00~ ※曜卸終了次第営業開始

農機センター・自動車センター

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※曜卸終了次第営業開始

小海支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※曜卸終了次第営業開始

川上支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※曜卸終了次第営業開始

南牧支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※曜卸終了次第営業開始

南相木営農センター

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※曜卸終了次第営業開始

野辺山営農センター(生産資材)

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※曜卸終了次第営業開始

ななちゃんのお店

終日休業

■日時

令和7年 2月28日(金)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

営業開始時間の変更となります。

令和6年度決算棚卸によりJA各地区事業所の休業および

**休業および
営業開始時間変更のお知らせ**



JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

写経・写仏体験会

2025年初イベントは、毎年恒例となった「写経・写仏体験会」を1月14日に行ないました。

今年も信濃成田山圓滿寺ご住職に新年のご祈祷と法螺貝を吹いていただき、その後、太鼓に合わせて皆で般若心経を唱え「写経・写仏」を行ないました。

写経は「般若心経」を、写仏は「十三仏」の中から選んでいただきました。心を落ち着かせ二筆一筆丁寧に書く時間は、心に平穏を与えるだけでなく、集中力が高まり自律神経にも良いと言われています。

参加者からは、「普段1時間も集中することがないので良い時間になりました」「来て良かったです。毎年続けてほしいです」などの声が聞かれました。

ご住職は、「非日常の体験とともに、皆さんの一年が良き年であるようご祈念させていただきました。良きご縁をいただきありがとうございます」と話されました。

写経・写仏を行なうことで得た徳を自身に振り向けることで、より良い一年のスタートになるのではないのでしょうか。ご興味のある方は、次の機会のご参加をお待ちしております。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X(旧Twitter)



Instagram



LINE

当ホールでは、皆さんの想いを大切にしたいホール運営に努めてまいります。
さまざまな、ご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら

TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

3月6日(木)

桜のフラワーアレンジメント

4月9日(水)

ハーバリウムボールペン
& ペンスタンド

5月8日(木)

バイオリン演奏会

今回、協議事項はありませんでした。

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



答え 1月号掲載の数独の答えは「12」でした。今回の答えは、レタス3月号に掲載します。

1月号

答え合わせ

まちがいさがし



- ①のぼりがいない
- ②フードが大きい
- ③糸のほつれがない
- ④魚が1匹多
- ⑤ボトルが少ない

広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほかJAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

- <応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
- <応募方法> メールにて募集いたします。

- 写真 10MB以内
 - 管内の風景・イベント・季節の写真
 - 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
 - 写真タイトル
- 表紙写真募集専用メールアドレス → jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

*応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	2月	3月
小海	13日(木)	12日(水)
北相木	12日(水)	12日(水)
川上	12日(水)	12日(水)
南牧	14日(金)	13日(木)
南相木	14日(金)	13日(木)
野辺山	14日(金)	13日(木)

2月・3月
年金相談会
開催

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 2月13日(木)
- 場所 小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

やさいをたっぷりおいしくレシピ募集!

旬のやさいを使ったレシピを募集します!

今回は 4月号 に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス

recipe@ytg.nn-ja.or.jp

- 作り方
- レシピの写真を3~5枚
- レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

たくさんのご応募
お待ちしております!!

応募締切 3月10日(月)

春夏秋冬

2025年、早くも2月を迎え、時間の流れの速さに驚いています。皆さんはなぜ2月が短いのかご存じでしょうか?

2月が短い理由は、古代ローマの暦に由来します。現在は1月が1年の始まりですが、古代ローマでは3月が1年の始まりとされてきました。おそらく、作物の芽が出る春が1年の始まりにふさわしいと考えたためだと思われます。3月が始まると、2月は1年の最後の月になります。

次に、その2月が28日になった理由ですが、現在の暦は30日の月と31日の月がだいたい交互に並んでいます。古代ローマの人々は奇数を縁起のいい数字だと信じていました。そこで、1カ月を29日か31日として暦を作ったところ、最後の2月が28日と半端になってしまったのです。その後、何度か暦が作り変えられていくうちに、今のようになり、1カ月は30日か31日に変わったのですが、どうしても1年の中に短い月を1つ入れないと365日になりません。そのため、今でも一番短い月は2月ということになっているのです。

我が家のちやいどル



まさみつ
雅暢くん(12歳)

みつひさ
暢玖くん(6歳)

父親 はら くにあき
原 邦昭さん

母親 あきほ
暁穂さん

川上支所 居倉地区

小学6年生の雅暢くんは現在、野球やスピードスケートを頑張っています。中学生になったらテニスを始めたり、勉強を頑張りたいそうです。趣味はゲームで、「フォートナイト」をする時は、オンラインで友達とつながって遊んでいるそうです。お母さんたちが忙しい時は、お風呂掃除やお米とぎなどのお手伝いもしてくれるしっかり者のお兄ちゃんです。暢玖くんは元気がよくパワフル！ おにごっこ、かくれんぼやスマホゲーム「ポケポケ」などをして遊ぶことが好きです。家ではしごで一緒に遊んだりする仲よし兄弟です。これからも好きなスポーツや勉強を頑張って素直で元気に大きくなってね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています！

Facebook
公式アカウント

@janaganoyatugatake



X
公式アカウント

@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ

<https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

