



特集

令和6年度JA長野ハケ岳少年少女排球大会

危機管理徹底に向けて不当要求防止責任者講習会

令和6年度管理職事務リスク研修会

永年勤続表彰式

令和6年度婚活プログラム

JA通信「建物更生共済」のおはなし
女性部活動紹介
支所フォトニュース
職員紹介
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

令和6年度JA長野八ヶ岳少年少女排球大会

11月24日
南牧村社会体育館

特集

J A長野八ヶ岳では、「令和6年度JA長野八ヶ岳少年少女排球大会」を開催しました。合併10周年を記念して始まったこの大会は、今年で12回目を迎えました。スポーツを通じて子どもたちの育成や交流、児童スポーツの活性化を目的に毎年開催されています。11月24日に行なわれた大会には、6チーム約45名の管内小学校の子どもたちが参加しました。保護者の皆さんとの熱い声援に見守られる中、熱戦を繰り広げました。参加された選手の皆さん、応援いただいた保護者の皆さん、大変お疲れさまでした。



JA共済の 地域貢献活動

農業のために 治癒のために 明日のために

令和6年度JA長野
八ヶ岳少年少女排球大会
は、JA共済の地域貢献
活動の一環として開催さ
れました。



選手宣誓
南牧ジュニアBチーム
井出 陽彩さん

子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、好プレーや白熱するラリーを繰り広げました。接戦にもつれ込む場面では、ベンチに控えるチームメイトや保護者らの声援も一段と大きくなり、会場は盛り上がりを見せました。結果は、KAWAKAMI®チームが南あいきチームを、セットカウント2-1で破り、優勝を果たしました。



優勝 KAWAKAMI®チーム



準優勝 南あいきチーム



3位 南牧ジュニアBチーム



小海町クラブチーム



南牧ジュニアAチーム



KAWAKAMI®チーム



暴力団の資金獲得活動は、時代とともに変化しており、「脅し」から「だまし」へ変わってきています。SNSや求人サイト等を利用して、実行犯を募集する手口で特殊詐欺や強盗等の違法な活動を広域的に取行する集団も

J.A.長野八ヶ岳リスク統括室では、11月22日に不当要求防止責任者講習会を開催しました。J.A.各事業所の役職員を対象に職員27名が参加して、反社会的勢力などからの不当な要求による被害防止のため、講師として長野県暴力追放県民センターの大日方専務理事と長野県警暴力団排除推進室の丸山氏を招きました。

暴力団の資金獲得活動は、時代とともに変化しており、「脅し」から「だまし」へ変わってきています。SNSや求人サイト等を利用して、実行犯を募集する手口で特殊詐欺や強盗等の違法な活動を広域的に取行する集団も



現れ、その中には暴力団と関係を持つものもあります。

役職員は、暴力団の現状と暴対法や

暴排条例、不当要求は些細なクレームから始まること、また、その対応方法などをテキストやビデオ教材で分か

りやすく説明を受け、暴力団等に対する基本的対

応要領や、組織として対応していくことの重要さを学びました。

講習会終了後には「不当要求防止責任者選任済之証」と「受講修了書」が大日方専務理事から参加者を代表して金融共済部の池本係長に手渡され、後日参加者全員へ渡されました。

不當要求防止責任者講習会

令和6年度 管理職事務リスク研修会

11月25日、J.A.長野中央会より講師をお招きし、「令和6年度管理職事務リスク研修会」を開催しました。本年度は、課長以下管理職の皆さんを対象

に、不祥事の事例を通じてコンプライアンス違反について再確認し、不祥事の未然防止として取り組んでいる事務ミスの対応について研修しました。また、情報共有のツールにもなるオクレンジャーアプリの管理者向け研修もあわせて行ない、管理職の役割についても再確認しました。

「J.A.長野八ヶ岳からは不祥事を絶対出さない」をモットーに定期的に研修を実施していきます。

永年勤続表彰式



J.A.長野八ヶ岳は11月26日に、永年勤続表彰式を小海町のJ.A.虹のホールでおぞらにて行ないました。今回は、勤続30年目4名、勤続20年目2名、勤続37年目4名の計10名が表彰され、表彰状と花束が津金組合長より手渡されました。

永年勤続者を代表して金融共済部の高見澤課長は、「これからも後輩の育成に尽力してまいります」とあいさつしました。

企画総務部

令和6年度 婚活プログラム



J A長野八ヶ岳では、中期3カ年計画における後継者対策事業の取り組みとして婚活プログラムを平成30年から開催しています。11月21日に野辺山基幹集落センターにてイベントを前に「事前セミナー」として、「男女の思考について」「会話を盛り上げる会話術」など約2時間セミナーが開催され、参加者はメモを取るなど真剣な様子で聞き入っていました。

12月7日には、軽井沢プリンスホテルにて「婚活パーティー」が行なわれました。パーティーでは、参加した男女がアイスブレイクとしてミニゲームや1対1トーク、軽食をとりながら会話を楽しむ様子が見られました。令和6年度婚活プログラムはJA共済の地域貢献活動の一環として開催されました。



JA共済の 地域貢献活動

農業のために 地域のために 明日のために



歌って足踏み、 レッツ、トライ！

日本体育大学准教授 伊藤 由美子

暦の上では立春を迎えましたが、まだ寒い日が続きそうですね。外出時は防寒対策に加え、路面の凍結などで転倒することがないよう足元に気を付けてお出かけください。

東京消防庁によると、2023年に「ころぶ」事故によって救急搬送された高齢者は約6万7000人といわれています。また、発生場所の約6割が住宅などの居住空間でした。

高齢者の場合、転倒による骨折などの影響でその後の生活が一変する可能性もあります。家の中でつまずいたり、滑る所はないか、居間や玄関、廊下・階段、寝室、浴室などを見直してみましょう。

さて、今回はいすに座った状態で足踏みをしたり、脚を引き上げたりする運動をご紹介します。童謡「雪」を歌いながら体を動かしてみましょう。

「♪雪やこんこ あられやこんこ
降つては 降つては ずんずん
積もる。」

リズムに乗せて、歌いながらレッツ、トライ！

体を動かすためのヒント 手軽に体操

【1】いすに座って準備をします。



【2】リズムに合わせて足踏みをしましょう。



【3】右脚を引き上げて、膝をタッチします。



【4】【1】の姿勢に戻ります。



【5】左脚を引き上げて、膝をタッチします。



レッツ、トライ！ 足踏み+脚を上げる運動

日本体操協会公認
体操プログラム
「The Taiyo
(ザ・タイソウ)」
7つの部位を
動かしましょう！



【6】【1】の姿勢に戻ります。

【7】7・8
積もる♪【8】5・6
すんすん【9】3・4
降っては【10】1・2
降っては【11】1・2・3・4・5・6・7・8
雪やこんこ あられやこんこ

国産大豆 国産米使用 // 好評 // おすすめ仕込みそ

令和7年
3月21日(金)
まで

ダンボールのまま熟成タイプ ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます



⑦～⑫の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

- ⑦ 食べ頃仕込み味噌 [赤]
⑧ 食べ頃仕込み味噌 [白]



- ⑨ 食べ頃仕込み味噌 [赤]
⑩ 食べ頃仕込み味噌 [白]



- 11 食べ頃仕込み味噌 減塩



- 12 食べ頃まろやか
仕込み味噌



カラダにいい
お味噌のレシピ

ふわふわ長いもだんご入り

減塩味噌汁

● ネバネバとお味噌の発酵力で
腸内環境を整える

作り方

- すりおろした長いもはレンジで20秒×3～4回加熱し、もつたりとさせます。
- お好みの具材を煮込み、混ぜ合わせた①を加えて味噌汁を作ります。
- ②に①を加えて煮ます。(火加減は弱めで)



腸内環境を整える

免疫力を高める



きのこの生姜みそ

● 免疫力を高める作用のあるきのこと
みそを使った常備菜

材料

- | | |
|----------|-------|
| ぶなしめじ | 1パック |
| まいたけ | 1パック |
| 生しいたけ | 4枚 |
| えのき | 1袋 |
| 生姜 | 2片 |
| 唐辛子(輪切り) | 少々 |
| ごま油 | 大さじ1 |
| 酒・みりん | 各大さじ2 |
| みそ | 大さじ3 |

作り方

- ぶなしめじ、まいたけはほぐします。
- 生しいたけは4～6等分に切ります。
- えのきは3cm程度に切り、ほぐします。
- 生姜はみじん切りにします。
- フライパンにごま油を熱し、④を炒めます。
- 生姜の香りがたったら①～③、唐辛子を加え炒めます。
- きのこ全体にしんなりしたら④を加え、水気が無くなるまで炒めます。

※清潔な容器に入れ、冷蔵庫で2～3日は保存可能です。

価格改定のご案内

この度、令和7年4月ご注文分より、原料の値上げに伴い、仕込みそを除く味噌各商品の価格を改定させていただくことになりました。

組合員様にはご負担をお掛けしますが、どうか事情をご覧察のうえご了承いただき、早期ご予約の程お願い申し上げます。



JA長野ハケ岳・小海生活渉外センター

☎ 92-4141

ご注文は
お電話で



● ななちゃんのお店
☎ 98-3155

● 県外および当JA管内以外への発送は、実費にて承ります。なお、出荷は5月末日で終了いたします。

★2月のあなたの運勢《⑨ 鐘座 6/22～7/22》【全体運】忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ 【健康運】疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎ 【幸運の食べ物】カブ

Point!!



J A 住宅ローン

Point 1

J A 住宅ローンの充実! 団体信用生命共済・保険ラインナップ



	上乗せ金利	加入時年齢	死亡 後遺障害の状態 または高度障害状態	がん	急性心筋梗塞 脳卒中
三大疾病保障特約付 団体信用生命共済	+年0.10%	満18歳以上 から 満51歳未満	●	●	●
連生タイプ 三大疾病保障特約付 団体信用生命共済	+年0.25%		死亡・所定の後遺障害の状態に加えて、がん(所定の悪性新生物)と診断確定 または急性心筋梗塞・脳卒中で所定の状態が60日以上継続されたら		
連生タイプ がん保障特約付 団体信用生命保険	+年0.05%	満18歳以上 から 満51歳未満	●	●	
がん保障特約付 団体信用生命保険	+年0.20%		死亡・所定の高度障害状態に加えて、 がん(所定の悪性新生物)と診断確定されたら		
団体信用生命共済	上乗せなし	満18歳以上 から 満66歳未満	●		
連生タイプ 団体信用生命共済	+年0.10%		死亡された時、 後遺障害の状態に なられた時	住宅ローン 残高 0円	

Point 2

“住宅ローン利用者へ新規契約者特典”



引越し



インターネット



家具・家電購入



ホームセキュリティ

提携業者の割引がご利用いただけます♪ 住宅購入資金にあわせて、家具・家電購入費用もお借り入れ可能

J A 住宅ローン

お使いみち	住宅の新築・増改築、住宅または土地の購入資金、他金融機関からの借換資金			融資金額・融資期間	最高1億円	最長50年
ご返済方法	元利均等返済もしくは元金均等返済(いずれもボーナス併用返済可)					
担保	ご融資対象物件に対して、原則として第一順位の抵当権を設定登記させていただきます。					
保証	長野県農業信用基金協会、協同住宅ローン㈱のいずれかの保証をご利用いただきますので、原則として保証人は不要です。ご融資金額・期間により保証料は異なります。 *長野県農業信用基金協会については、お借入時に別途保証料30,000円をお支払いいただきます。					
手数料	お借入に際してはJ A所定の手数料が必要となります。また、ご利用中、線上返済や返済条件を変更される場合にも、J A所定の手数料が必要となります。 *協同住宅ローン㈱については、お借入時に別途保証機関手数料33,000円(税込)をお支払いいただきます。					
火災共済(保険)	建物については火災共済(保険)にご加入いただきます。なお、ご加入いただいた火災共済(保険)金請求権に質権を設定させていただく場合がございます。					
団体信用生命共済・保険	団体信用生命共済・保険にご加入いただけます(一般団信掛金はJ Aが負担いたします)。					
ご融資金額 (ご選択)	変動金利	お借入期間中の金利は、J Aの新型住宅ローンプライムレートを基準として年2回見直しを行います。 お借入後「固定変動選択型」への金利タイプ変更が可能です。J Aとのお取引内容等により、その時点の店頭金利から金利軽減いたします。				
	固定変動選択	お借入当初に3年・5年・10年・15年・20年の固定金利期間をご選択いただけます。当初固定金利選択期間の終了後には、「変動金利型」か「固定変動選択型」のいずれかをご選択いただけます。当初固定金利選択期間の終了後に「変動金利型」を選択された場合や再度固定金利期間を選択いただく際もJ Aとのお取引内容等により、その時点の店頭金利から金利軽減いたします。				

★2月のあなたの運勢《②獅子座 7/23~8/22》【全体運】対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜひたくプランが◎ 【健康運】免疫力をアップさせる食材を多く取って 【幸運の食べ物】アスパラ菜

レタス

06

『建物更生共済』のおはなし

毎年、地震や水害などの自然災害によって、大きな被害が発生しています。自然災害は、いつ、どこで発生してもおかしくありません。お家の保障、皆さんは心配ありませんか？

Q 建物更生共済とはどんな共済ですか？

A 地震や津波、台風、豪雨、落雷などの自然災害に加え、火災や盗難などによる損害も幅広く保障する共済です。

Q 建物更生共済の仕組みについて教えてください。

A 保障期間は、5・10・20・30年から選べます。掛け捨てではなく、保障期間満了時に満期共済金が受け取ることができ、満期共済金は、家の修繕費などに充てることができます。さらに、共済掛金は地震保険料控除の適用が受けられます。

Q 伝えたいことはありますか？

A 昨年1年間、地震・豪雨・台風といった自然災害に見舞われた年になりました。

昔と違い、自然災害が多くなってきた近年です。万が一被災してしまったとき、生活再建が必要な資金に不安がないように、加入している内容を、一緒に確認してみませんか？

不安な方は担当LA、共済窓口へご相談ください。

Q どういった人に向けた共済ですか？

A 持ち家の方、新しく家を建てた方、賃貸アパート暮らしの方、店舗をお持ちの方など、建物を所有している方向けの共済です。

Q 家財について

A 家が「全壊」した場合、同時に家具や家財も壊れている可能性が高く、家を新築したり、引っ越しする場合には一度に新調しなくてはならないため、大きな負担になります。

建物の保障だけではなく、家財の保障も考えておくとさらに安心です。



訪問準備の様子

今回の担当 LA は



ライフアドバイザー
しのはら あやか
篠原 彩華
(小海地区担当)

日頃の取り組み

時代の変化に合わせて保障の形も変わっていることを、ご自身やご家族の保障内容とともに分かりやすく伝えることを心掛けています。お話を聞く中で保障の大切さを知っていただき、必要だと感じる保障のご提案をしています。

わたしの
推し
グッズ

猫のペシ立て

眺めることで日々癒されています。このシリーズを集めたいと思っています。



女性部活動紹介



南牧支所

ふれあいバスツアーノ

12月3日にふれあいバスツアーノを開催し、27名の女性部員が参加しました。今回は、【新潟お買い物ツアー】をテーマに、特産品、伝統工芸品などを豊富に取り揃える『道の駅新潟ふるさと村』『道の駅あらい』で、買物や食事を満喫しました。道中、バスの中でも会話が弾み、部員同士の楽しい交流の機会となりました。



南相木支所

部員交流会

11月12日、女性部員同士の交流会を計画し、山梨県北杜市白州町エリアに出かけました。サントリー白州蒸留所では「サントリー天然水」がどのように作られているかをツアー見学しました。昼食はイタリアンを食べながら交流を楽しみ、道の駅はくしゅう、台ヶ原宿にて買物をして帰路につきました。



川上支所

女性部役員会開催

12月11日に役員会を開催し、農業祭の報告や反省を行ないました。役員はじめ部員さんのお手伝いのもと、用意した「はりこしまんじゅう」が全部売り切れとなり、今年度も大好評でした。

今回は農業祭の慰労会も兼ね、役員会終了後、山梨県北杜市にあるキッチンオハナに移動し、食事会を開催しました。皆で集まると楽しい話からいろいろなアイデアがどんどん出できます。仲間と楽しい時間を過ごすことができました。



野辺山支所

視察研修会

11月28日に部員18名で豊洲市場と劇団四季の鑑賞会へ行きました。お天気に恵まれ暖かい日差しの中、豊洲市場での食事を楽しみ、「アナと雪の女王」の公演では劇団俳優による迫力のある演技に感動しました。お腹も心も満たされた女性部員からは「おいしかった。楽しかった。また明日から頑張れる活力ができた」と感想が聞かれました。今年度から新たに入会した部員さんも、同じ地区に住む部員さんと交流でき、有意義な視察研修会となりました。



本会

「立川防災館」本会女性部交流会

J A長野八ヶ岳女性部交流会では12月6日、防災について体験学習ができる東京消防庁立川防災館へ出掛けました。当日は天候にも恵まれ暖かい日となり、午前中は楽しく横浜中華街を散策して昼食をとり、午後は立川防災館へ。体験コーナーでは地震体験と火災時の煙体験の2班に分かれて、いざという時の対処方法について学びました。参加された方からは、「避難方法が学べて良かった」「先送りにしていた防災の備えをすぐにしたい」との感想もいただき、防災について改めて考えることができ、有意義な一日となりました。2月には防災についての学習会も行ないますので、大勢の皆さんのご参加をお願いいたします。



～女性部 部員募集～

J A長野八ヶ岳女性部では、「食」「農業」「くらし」「健康」「環境」などをテーマと一緒に活動していただける仲間を募集しております。

2025～2027年度 J A長野県女性組織テーマ

「♡あい」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で
○助けあい ○学びあい ○育てあい

女性部の活動に興味のある方は 広報ふれあい課(女性部事務局TEL91-1101)まで



小海支所

11/8 ゴルフ友の会秋季コンペ

小海支所ゴルフ友の会は33名が参加し、シャトレーゼカントリークラブ小海にて秋季コンペを開催しました。

当日は秋日和となり、秋色に染まりつつある八ヶ岳を満喫しながら、会員の皆さんの親睦を深めていただきました。また次期会長に小池博さんが選出されました。

優勝) 井出清則さん 準優勝) 小池博さん 3位) 新井与四継さん



川上支所

独自ブレンド肥料設計注文相談会

1月

川上支所生産資材課では、次年度に使用する独自ブレンド肥料の設計注文相談会を開催しました。毎年、施肥作業の効率化と個人にマッチした肥効を目的として行なっています。

最近の農業離れがある中ですが、70名ほどの生産者が利用してください、今年度の作柄状況を考慮して設計内容を見直すため、JAの技術員に相談していました。



南牧支所

12/4・5・9 支部懇談会

12月4日より6支部において、生産者・職員出席のもと、支部懇談会を開催しました。職員より野菜販売経過および課題と次年度対応について説明・報告後、多くの意見や要望があり活発な議論が交わされました。

昨今の気象変化、流通変化に対応しうる栽培技術の向上・販売形態の見直しを図り、品質改善・取引拡大、販売価格への反映へ繋げるとともに、顧客から選ばれる産地形成を目指していくことを確認しました。

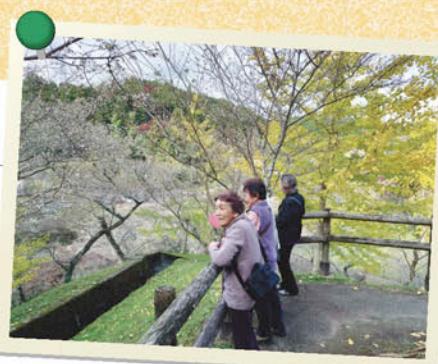


南相木支所

年金友の会総会研修旅行

11/27

南相木支所年金友の会は、大町方面へ日帰りの総会研修旅行を実施しました。高速の姨捨あたりは深い霧に包まれており、ガイドさんから「霧がなければ棚田が広がるビューポイントですよ!」の言葉に皆さん心の眼で風情を感じていました。歴史ある靈松寺では趣のある長野県最古の曹洞宗寺院を散策しました。帰途では、事故で全面通行止めにより迂回するというハプニングもありましたが、無事に初冬の一日を満喫してきました。お土産におやきを購入し、旅の思い出をご家族に報告できたのではないでしょうか。



野辺山支所

11/27・28 年金友の会旅行

野辺山支所年金友の会は11月、1泊2日で、愛知県の「小原四季桜まつり」、「蒲郡温泉」、ガン封じで有名な「無量寺」を巡る旅行を開催しました。四季桜の美しい景色を楽しみ、リラックスできる温泉で疲れを癒し、無量寺でご住職のガン予防の法話を拝聴するなど充実した旅行となりました。

牛乳をもっと食卓に おいしく ミルクレシピ



煮汁まで飲み干せる、やさしい味 ミルクふろふき大根

[材料 2人分]

■大根	8cm(300g)
■にんじん	小1本(100g)
■大根の葉	少量
[A]	[B]
・牛乳	300ml
・水	50ml
・みりん	大さじ1
・塩	小さじ1/4
・豚ひき肉	100g
・ゆずの皮	適量
・牛乳	100ml
・みそ	40g
・砂糖	大さじ2
・かたくり粉	小さじ1
・こしょう	小さじ1/4

[作り方]

- ①大根は2cm幅に切って皮をむく。にんじんは皮をむき、長さを半分に切って縦半分に切る。
- ②鍋に湯約1Lを沸かし、①を入れ、10分間ゆでる。煮上がり間際に大根の葉も入れてサッとゆで、ざるにあげて手早く冷ます。
- ③鍋にAを入れて中火にかけ、煮立つ直前に大根、にんじんを入れる。水で濡らした紙タオルで落としぶたをし、弱火にして20分間煮る。
- ④小鍋にひき肉を入れて広げ、そのまま中火にかける。半分ほど色が変わったら2分ほど炒める。Bを混ぜ合わせて加え、弱火でとろみがつくまでよく混ぜながら煮る。
- ⑤器に③をスープごと盛って④をかけ、②の大根の葉を添え、ゆずの皮のせん切りを散らして出来上がり♪

休日は、ゴルフやドライブを楽しんでいるそうです。

現在、南牧支所販売指導課で営農指導や各種試験の担当をしています。常に考えながら業務を行なうことを心がけ、組合員に寄り添った職員になりたいと意気込みを語りました。

令和4年に入組した林さん。野菜事業に強いJA長野八ヶ岳で地域に貢献したいと強く思い入組を決めました。



職員紹介

Profile(プロフィール)

氏名:林 雅人
出身:川上村
所属:南牧支所
販売指導課



J A 虹のホール あおぞら 虹のサークル

J A 虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。



人形供養祭開催

J A 虹のホールあおぞらでは、11月23日に入形供養祭を開催しました。

組合員や地域住民から、雛人形やぬいぐるみをはじめ、提灯や掛け軸など故人を偲ぶ思い出の品も集まりました。今年も、近隣のお寺のご住職に読経していただきご供養していただきました。

ご来場された方からは、「お父さんが買つてくれた雛人形で思い出もいっぱい詰まっていますが、一つの区切りとして供養することにしました。このような機会があつてとてもありがとうございます」「まだ家にお人形がありますが、一度に出すことは心の整理がつかないので、来年もお願いしたいです」などの声が聞かれました。

どうしても、時間が合わなくてご法要に参列できない方にもお焼香していただき、中には自分の家のお人形を探して写真を撮っている方もいらっしゃいました。家族のように大事にしてきたお人形たち、きっとさまざまな想いで手放されたのだと思います。



SNSで
イベント情報
発信中!!

X (旧Twitter) Instagram LINE

当ホールでは、皆さんの想いを大切にしたホール運営に努めてまいります。
さまざまな、ご意見ご要望をお待ちしています。

参加に関するお問い合わせ

J A 虹のホール あおぞら TEL0267-92-5510

★2月のあなたの運勢 **水瓶座 1/20~2/18** 【全体運】勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを 【健康運】健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意 【幸運の食べ物】パセリ

今後の「虹のサークル」

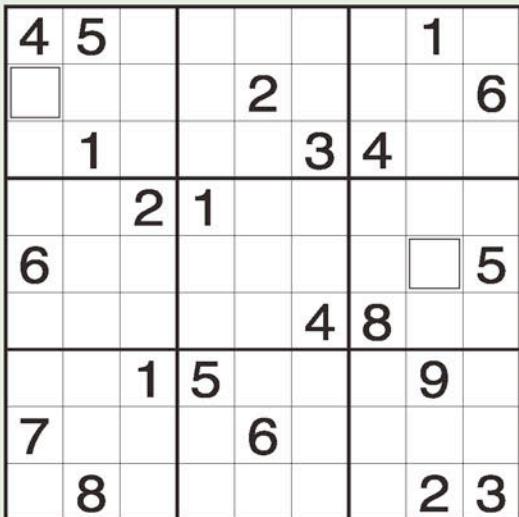
今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております!

1月14日(火)
写経・写仏体験会

2月5日(水)
加賀のゆびぬき
(ミニストラップ)
3月6日(木)
桜のフラワーアレンジメント

ルール

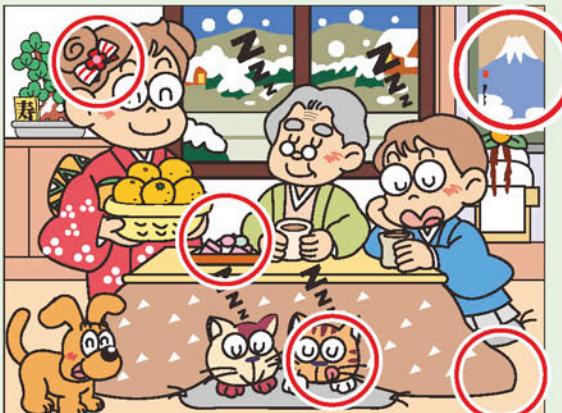
- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
 ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた 3×3 のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



答え **3** 12月号掲載の数独の答えは「3」でした。
 今回の答えは、レタス1月号に掲載します。

12月号

まちがいさがし 答え合わせ



- ①髪飾りが違う ②かけ軸が違う ③お菓子が少ない
 ④猫の舌が出ている ⑤お年玉袋がない

広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

<応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方
<応募方法> メールにて募集いたします。



表紙写真募集

- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

専用メールアドレス → jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

第9回

理事会報告

開催日/11月28日(木)
 開催場所/本所会議室

協議事項

- 第1号議案 総代選挙日程について
 第2号議案 選考委員会の設置について
 第3号議案 役員選任に関する日程について
 第4号議案 灯油備蓄地下タンクの建設について
 第5号議案 個人情報取扱規程の改訂について
 第6号議案 特定個人情報取扱規程の改訂について
 第7号議案 NISA規程(定型約款)等の一部改正について
 ①非上場株式等管理、非課税累積投資および特定非課税累積投資に関する規程
 ②「JAの投信つみたてサービス」取扱規程
 ③投資信託累積投資規程

全ての議案について可決決定されました。

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時~午後3時

支 所	2月	3月
小 海	13日(木)	12日(水)
北相木	12日(水)	12日(水)
川 上	12日(水)	12日(水)
南 牧	14日(金)	13日(木)
南相木	14日(金)	13日(木)
野辺山	14日(金)	13日(木)

2月・3月
年金相談会
開催

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 2月13日(木)
 ■場所 小海支所
 ■時間 午前10時~午後3時

やさいをたっぷりおいしく♪
募集!
 旬のやさいを使ったレシピを募集します!
 今回は **3月号** に掲載

<応募方法> レシピ募集専用メールアドレス
recipe@ytg.nn-ja.or.jp

■作り方
 ■レシピの写真を3~5枚
 ■レシピ提供者の写真(可能な方)をお送りください!

たくさんのご応募お待ちしています!!

応募締切 2月10日(月)

「歳を重ねることに1年が早く感じる」ということを実感しています。一説によると、0歳から20歳まで、20歳から80歳までの体感時間は同じだとされています。毎日が新しいことの連続です。新しいことに挑戦していく脳が活性化され、体感時間は長くなるらしいのですが、新しいことに挑戦というものは労力がいるため、結局決まります。毎日が新しいことの連続だと思います。毎日が新しいことを思い出し、今年こそは新しいことに挑戦!!!!できればいいなと思っています。あります。令和7年が皆さんにとって良い年になりますようお祈り申し上げます。

春
夏
秋
冬

我が家のちやいドル



けんと
健斗くん(4歳)

れい
玲ちゃん(4歳)

みすず
心涼ちゃん(0歳
3ヶ月)

あらい なおり
新井 直幸さん
はるな
春菜さん
小海町本間地区

玲ちゃんはお絵描きが好きで、よくお手紙を書いてくれます。健斗くんは体を動かすことが好きで、寒さに負けずに外遊びを楽しんでいます。2人とも最近は自転車にうまく乗れるように頑張っていて、外に出ると乗って楽しんでいるそうです。心涼ちゃんはニコニコ過ごせる赤ちゃんで、お兄ちゃんとお姉ちゃんの声がする時、自分も声を出して喜んでいます。3人のこれから成長がとっても楽しみです。いつまでも仲良く笑顔いっぱい元気に大きくなつてね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたのからのメッセージをお待ちしています!

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

