



10月22日に散策交流会を茅野市の横谷溪谷エリアで行ない、南牧支所14名、野辺山支所8名の女性部員が参加しました。

まず訪れた茅野市尖石縄文考古館では、国宝の「縄文のビーナス」をはじめ数多くの展示物の見学や、考古館周辺の尖石史跡公園の散策を楽しみました。

標高約1,500mにある御射鹿池では秋晴れの中、湖畔に映る綺麗な景色を背に記念撮影を行ないました。

今回は、シニアハイキング同好会の宿岩美和会長と長野県長寿会社会開発センターの小林秀樹さんをガイドとして招き、横谷溪谷の散策をしました。紅葉が始まる横谷観音では交流を楽しみながら昼食をとり、最終地点の乙女滝を目指し1時間ほど溪谷散策をしました。

参加した女性部員からは、「参加してよかった」「とても楽しい時間を過ごせた」「交流会に参加して久しぶりに会うことができてうれしかった」などの感想が聞かれました。

