



特集1

スーパーセンターオークワにてトラックセール開催

特集2

食農教育への取り組み

令和6年度年金友の会協議会ゲートボール大会  
令和6年度年金友の会協議会マレットゴルフ大会  
令和6年度JAバンクマレットゴルフ大会  
SS定休日のお知らせ

LA通信「一時払終身・介護」のおはなし  
女性部活動紹介  
支所フォトニュース  
職員紹介  
虹のサークル  
理事会報告  
年金相談会

# スーパーセンターオークワにて トラックセール開催

## 特集 1



10月5日に関西や東海地方でスーパーマーケットを展開するオークワのトラックセールに参加し、長野県フェアと題してJA長野八ヶ岳産のハクサイ、レタス、キャベツ、グリーンボール、サニーレタス、ブロッコリー、ズッキーニ、むらさきカリフラワーを中心に、北信のシャインマスカットやクインルージュ等の果物やエノキ茸、ブナシメジ等の菌茸類を店舗前の特設

ブースにて販売しました。当日は開店前から大勢のお客さんが詰め掛け、大盛況となりました。JA長野八ヶ岳からは4名の職員が参加し、商品のテープ巻き、品出し、販売等のお手伝いをしました。先着順にレシビのチラシが入ったノベルティグッズの配布を行ないとても好評でした。来店したお客さんの声として、「また来年も開催してほしい」「今、野菜が高いので安く買えてうれしい」「長野

県の野菜や果物が揃っていて毎年楽しみにしている」とのお声をいただきました。オークワのバイヤーの声として、「これからの時期は、ハクサイの需要が高まるのでJA長野八ヶ岳産のハクサイをお客様も心待ちにしている。畑にある残りのハクサイをオークワにたくさん出荷してほしい」とうれしい声をいただきました。

# 食農教育への取り組み

JA長野八ヶ岳では農業の振興により地域に根ざす組合として、地域・消費者の皆さんに安全・安心な食を提供するとともに、生産者の苦労や喜びに触れ、地域農業と食の大切さを知っていただき健全な食生活と健康づくりを目的として、農業体験を推進しています。また、管内小学校で行なっている学校菜園での野菜作りや米作りなどのサポート、また、管内全小学校を対象に教育雑誌の寄贈を行ない、農産物を育てる楽しさや地域農業について学んでいただいています。

## 特集 2



小海小学校の  
作業風景



### 稲刈り

児童一人ひとりが手で刈ったお米で稲束を作り、はぜ掛けを行ないました。地域の方や保護者、JA職員に見守られながら真剣な様子で稲刈りしました。

10月7日

小海小学校 5学年

#### 感想

お米を育てるのは時間もかかるし、ひとつひとつの作業が大変で、大切に食べないといけないと思った。思ったよりたくさんの量がとれてうれしかった。

10月15日

南牧北小学校 5学年

#### 感想

今年は苗から自分たちで育てたので米作りの大変さが分かって勉強になった。初めての稲刈りは楽しかった。またやりたいと思った。

南牧北小学校の  
作業風景



金融経済部

## 令和6年度年金友の会協議会 ゲートボール大会



JA長野八ヶ岳年金友の会協議会主催のゲートボール大会が、10月2日に開催されました。台風の影響による天候が心配されましたが、台風一過で雲一つない絶好の天気恵まれ、気温も真夏日に戻った暑い一日でした。各支所代表5チーム26名が参加し、水分補給と休憩を十分にとりながら熱戦を繰り広げました。昨年に続き松原チームが連覇を成し遂げました。



|       |                 |
|-------|-----------------|
| 【優勝】  | 松原チーム(小海支所)     |
| 【準優勝】 | 南牧チーム(南牧支所)     |
| 【3位】  | 杉尾・本間川チーム(小海支所) |

金融経済部

## 令和6年度年金友の会協議会 マレットゴルフ大会



JA長野八ヶ岳年金友の会協議会主催のマレットゴルフ大会が10月17日に開催されました。川上村遺跡マレットゴルフ場の遺跡、天狗、赤顔コースの計27ホールで行なわれ、総勢56名の会員の皆さんに参加していただきました。当日の朝は若干の霧に覆われ肌寒さを感じましたが、競技開始時には霧も晴れ、暖かい中での開催となりました。本コースは大変難しい設定ですが、参加された皆さんは練習の成果を発揮し、白熱した試合を繰り広げていました。



|        |                | 遺跡 | 天狗 | 赤顔 | グロス | ハンディ | ネット |
|--------|----------------|----|----|----|-----|------|-----|
| 【優 勝】  | 油井 久安さん(川上支所)  | 29 | 34 | 28 | 91  | +3   | 94  |
| 【準優勝】  | 藤原 六嗣郎さん(川上支所) | 28 | 33 | 35 | 96  | 0    | 96  |
| 【 3 位】 | 井出 利春さん(南相木支所) | 31 | 34 | 33 | 98  | 0    | 98  |



長野県信用農業協同組合連合会・JA長野県役職員連盟信用部会主催の第15回長野県JAバンク年金友の会マレットゴルフ大会が、白樺リゾート池の平ホテルマレットゴルフ場で10月10日に開催されました。

当日は秋晴れで天気恵まれましたが、前日の雨によりコースによっては若干の水たまりがあり、ラフも重く苦戦している方が多く見られました。

金融共済部

## 令和6年度 JAバンクマレットゴルフ大会



大会は総勢99名の26組、36ホール（バー144）で行なわれ、JA長野八ヶ岳からは令和5年度の年金友の会協議会マレットゴルフ大会で1位の柳澤利昌さん（小海支所）と、2位の中島基隆さん（南相木支所）が代表として出場されました。

惜しくも入賞とはなりませんでしたが、日頃の練習の成果を発揮され、柳澤さんはグロス143の13位、中島さんはグロス152の37位という結果となりました。

## SS定休日のお知らせ

冬期間の営業につきましては、各SSが下記の通り定休日となりますので、ご不便等をおかけしますが、よろしくお願いいたします。年末年始の営業日につきましては、12月配布の「年末年始営業日のお知らせ」チラシをご覧ください。

| 店舗名   | 11月       | 12月   | 1月    | 2月    | 3月 |
|-------|-----------|-------|-------|-------|----|
| 千代里SS | 通常営業（無休）  |       | 第2日曜日 |       |    |
| 御所平SS | 通常営業（無休）  | 毎週水曜日 |       |       |    |
| 居倉SS  | 毎週火曜日（通年） |       |       |       |    |
| 海ノ口SS | 毎週日曜日（通年） |       |       |       |    |
| 八ヶ岳SS | 通常営業（無休）  |       | 第2土曜日 |       |    |
| 南相木SS | 第1・第3日曜日  |       |       |       |    |
| 野辺山SS | 第2水曜日     |       | 毎週水曜日 | 第2水曜日 |    |

【変動金利】適用金利

年1.35%

【カード型】  
【証書貸付型】



教育ローンの  
詳細はこちら



インターネットからの  
仮申込みなら  
さらに年0.1%軽減!

ネットローン特設ページはこちら



# JA 教育ローン

- 金利・保証料その他詳しい内容はお近くの JA 金融窓口までお問い合わせください。 ○店頭にて説明書をご用意しております。
- 店頭にて返済額の試算を行っております。 ○ご利用中、繰上返済や返済条件を変更する場合には、別途手数料が必要となります。
- 審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ○お借入の際は、JA 所定の出資をいただく場合があります。
- 別途、カード型：年 0.90～1.35% / 証書貸付型：年 0.36%～1.50%の保証料がかかります。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、各 JA の金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただく場合があります。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（カード型：最高年 3.8% / 証書貸付型：最高年 2.01%）が適用される場合があります。

## STEP 1

JAネットローン  
WEBページに  
アクセス!  
「教育ローン」  
を選択

## STEP 2

最寄りの支所を  
選択し、  
金利をチェック

## STEP 3

お申込み内容  
確認のご連絡  
お申込み受付後、ご  
自宅または携帯電話  
にお電話をする  
場合がございます。

## STEP 4

仮申込み結果の  
ご連絡  
支所から仮申込み諸  
否結果をメール等で  
回答いたします。

## STEP 5

店頭にて  
正式な手続き  
お取引希望店へご  
来店いただき、正式  
なお手続きをいたし  
ます。

### 金利軽減条件

金利軽減条件等、詳しくは各支所金融窓口までお問い合わせください。

小海支所 金融共済課 0267-92-2061  
南牧支所 金融共済課 0267-96-2021  
野辺山支所金融共済課 0267-98-3366

川上支所 金融共済課 0267-97-2211  
南相木支所金融共済課 0267-78-2211

長野県JAバンク

検索

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です



令和6年10月15日現在

【変動金利】保証料率込

年7.5%～年9.9%

インターネットからの  
仮申込みなら  
さらに年0.1%軽減!

ネットローン特設サイトはこちら



# JAカードローン 「Lip」

- 金利・保証料は審査により決定いたします。なお、上記は三菱UFJニコス(株)保証の商品をご利用いただいた場合の金利です。長野県農業信用基金協会保証の商品をご利用される場合は、変動：年7.9%（保証料率込）が適用されます。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。

**金利軽減条件** 金利軽減条件はJAによって異なります。詳しくは各JA金融窓口までお問い合わせください。

|       |       |              |       |       |              |
|-------|-------|--------------|-------|-------|--------------|
| 小海支所  | 金融共済課 | 0267-92-2061 | 川上支所  | 金融共済課 | 0267-97-2211 |
| 南牧支所  | 金融共済課 | 0267-96-2021 | 南相木支所 | 金融共済課 | 0267-78-2211 |
| 野辺山支所 | 金融共済課 | 0267-98-3366 |       |       |              |



◀カードローン「Lip」  
の詳細はこちら!

 **長野県JAバンク**  
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク

検索

# 令和7年度 長野八ヶ岳農業協同組合 肥料・農薬・ダンボール・決済・廃マルチ奨励要項

(令和6年9月27日)

## 1. 目的

指導事業との連携強化による購買事業を展開し、予約注文結集率を高めて資材コストの低減化を図り、安定した農業経営継続のための支援対策を実施します。

## 2. 奨励品目・内容 (対象期間: 令和7年3月1日～令和8年2月28日までの供給実績)

助成交付は3月～12月分と翌1月～2月分の2回に分けて交付。

### I 肥料

(1) 予約供給金額(税込)の1.0%

### II 農薬

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込)… 1.0% (価格織り込み)

(2) 年間取り扱い金額(税込)

200万円未満… 1.5%

200万円～500万円未満… 2.0%

500万円以上… 2.5%

### III ダンボール

(1) 1品目10,000ケース以上一括納入は1円引きします。(価格織り込み)

(2) ハクサイ15KgDB・ハクサイ平箱DB・レタスDBは、1枚当たり6円。(税込) (後戻し)

(3) ブロッコリーSB1ケースに対し6kgで10円、4kgで8円。(税込) (後戻し)

※キャベツ・Gボール、サニーレタス、Gリーフは6円値引き。(価格折り込み)

※ダンボールの価格はお届けする時期により異なり、12～3月の納品が年間で一番安い価格となっておりますので早期での納品をお勧めいたします。

※大口製造・納入は4,000ケース以上となり、価格差を設けております。

### IV 決済

(1) 予約品の代金決済は、5月・7月・9月とし任意に選択できますが、早期決済奨励として、5月決済は1.15%、7月決済は、0.58%を戻します。(基準金利=3.45% 農業経営ローン「ゆたか」)

### V 廃マルチ

(1) JAから購入したマルチで、400mは1本200円を助成します。200mは1本100円を助成します。

廃プラ・マルチ等の処理は、法律により処理の適正化が義務付けられており、違反した場合は排出事業者(生産農家)が厳しく処罰されます。

マルチ助成金は、廃プラ・マルチ処理料の一部補助金として交付しております。不正な処理(埋没・焼却・不法投棄等)により産地イメージの低下を来さぬよう、各支所の廃プラ協議会へ排出されますようお願いいたします。  
※奨励金個人合計金額100円未満は切捨てとなります。

## 『一時払終身・介護』のおはなし

ご自身の、「介護・相続」のことについて具体的に考えたことはありますか？ まだ先のことから大丈夫、自分には関係ないと思ってはいませんか？

Q

一時払終身とはどんな共済ですか？

A

一時金を預けていただき、万が一があった時に、ご家族に死亡共済金として一時金とプラスαを受け取っていただく共済です(主に相続対策に利用できます)。

Q

どういった人に向けた共済ですか？

A

- ・将来ご自身の介護・相続対策に漠然とした不安があり貯蓄をしている方
- ・将来ご家族に対して、介護による負担をかけたくない方
- ・「相続・相続税対策」を考えている方

Q

一時払終身共済の仕組みについて教えてください。

A

一時払終身共済は、0～90歳までの方が加入できます。

Q

伝えたいことはありますか？

A

元気な時に、「介護・相続」のことを考えるのは気分が悪いと思う方もいると思います。ただ、実際お客様にお会いしてお話を聞くと、家族には迷惑をかけたくないという方がほとんどです。元気な時にしかできない対策もあるので、担当LA、共済窓口にご相談ください。

Q

一時払介護とはどんな共済ですか？

A

一時金を預けていただき、介護状態に備える保障です。もし介護状態にならなかった場合は、預けていただいた一時金を、ご家族に受け取っていただきます(介護・相続対策2つに備えることができます)。

Q

一時払介護共済の仕組みについて教えてください。

A

一時払介護共済は40～75歳までの方が加入できます。要介護2～5に認定された時、または、所定の重度要介護状態になられた時に受け取っていただけます。



共済窓口対応の様子

今回の担当 LA は



ライフアドバイザー  
もとむら ゆうじ  
**元村 優司**  
(南牧地区担当)

### 日頃の取り組み

お客様一人ひとりを大切に、未請求・保障内容の確認をしながら、自分がお客様にできることは何かを考え日々活動しています。

最近  
ハマっている  
こと

### お菓子作り

10年ほど前からお菓子作りをしています。簡単にできるものですが、休みの日に作っています。



南牧支所

野辺山支所

## 秋の散策交流会

10月22日に散策交流会を茅野市の横谷溪谷エリアで行ない、南牧支所14名、野辺山支所8名の女性部員が参加しました。

まず訪れた茅野市尖石縄文考古館では、国宝の「縄文のビーナス」をはじめ数多くの展示物の見学や、考古館周辺の尖石史跡公園の散策を楽しみました。

標高約1,500mにある御射鹿池では秋晴れの中、湖畔に映る綺麗な景色を背に記念撮影を行ないました。

今回は、シニアハイキング同好会の宿岩美和会長と長野県長寿会社会開発センターの小林秀樹さんをガイドとして招き、横谷溪谷の散策をしました。紅葉が始まる横谷観音では交流を楽しみながら昼食をとり、最終地点の乙女滝を目指し1時間ほど溪谷散策をしました。

参加した女性部員からは、「参加してよかった」「とても楽しい時間を過ごせた」「交流会に参加して久しぶりに会うことができてうれしかった」などの感想が聞かれました。



## 南相木支所

## ふるさと学習フラワーアレンジメント教室



南相木支所女性部員3名は、10月1日に南相木小学校でふるさと学習の講師としてフラワーアレンジメント教室を1学年の児童5名と行ないました。南相木村産のお花を使った学習では、児童一人ひとり元気な様子で作業を楽しみ、教室中に笑い声が響いていました。

指導を行なった菊池さち江部長は、「子どもたちがとても熱心に自分から進んで花を活けてくれて良かった。みんなが楽しくできて花に興味を持ってくれてとてもうれしかった」と話しました。



## 本会

## J A 長野県「女性のつどい」～想いをひとつにかなえよう～



9月25日に伊那市の伊那文化会館において、JA長野県女性協議会による「女性のつどい」が県下13JAより約500名余が集まり開催されました。当JAからも女性部員16名が参加しました。

女性部員による手作り加工品の物品販売や地元JA上伊那の女性部の皆さんによるオープニングアウトにより会場は盛り上がり、フレッシュミズ最優秀作品の作文発表、参加全JAによる30秒スピーチも行なわれました。JA長野八ヶ岳からは川上支所の川上知美さんに農産加工グループ活動で行なっている手作り醤油への思いをスピーチしていただきました。

ITエバンジェリストの若宮正子さんの講演では、年齢を感じさせない行動力や好奇心の多さに驚き、学ぶことの大切さと元気をいただきました。

毎年開催されるJA長野県女性のつどいでは、県内JAの女性部活動を知ることや交流もできますので、来年度も大勢のご参加をお待ちしております。



## 小海支所

## 9/24 花卉園芸品評会

小海町・北相木村・南相木村花卉振興協議会による第55回花卉園芸品評会が小海町の北牧楽集館で開催され、管内の花生産農家から51点の作品が出展されました。特賞である佐久地域振興局長賞および品評会長杯には渡辺秀正さん(北相木支所)の輪菊「三宝」が、一等のJA長野八ヶ岳組合長賞には、岡部恵さん(小海支所)のスプレー菊「パルフェ」がそれぞれ選ばれ表彰されました。比較的涼しい南佐久地域ですが、今年は高温が続き花卉の生産には苦勞が多い年となりました。今回出展された作品は、生産者の皆さんの努力そのものであり、どれも甲乙つけがたい力作ばかりでした。



## 川上支所

## 年金友の会 米寿・喜寿お祝い

9/20

川上支所年金友の会では、敬老のお祝いに米寿・喜寿を迎えられた会員の皆さんへ胡蝶蘭を贈呈させていただきました。今年度は、米寿18名・喜寿30名の方が対象で、受け取られた方々に大変喜んでいただきました。つつがなく米寿・喜寿を迎えられましたこと、心よりお祝い申し上げますとともに変わらずのご健勝をお祈り申し上げます。



## 南牧支所

## 10/2 マレットゴルフ大会

南牧支所年金友の会では、市場マレットゴルフ場において、31名参加のもと、マレットゴルフ大会を開催しました。当日は秋とは思えないほどの陽気となり、「今日は本当に暑いね」など話され、十分に水分補給をしながら白熱したプレーをされていました。次回の開催は来年春となります。道具のレンタルも用意しておりますので、初心者・初挑戦の方もお気軽にご参加ください。



## 南相木支所

## 農業用廃プラスチック回収

10/7

南相木営農センターにおいて、今年度2回目となる農業用廃プラスチックの回収が行なわれました。農業用廃プラスチックは産業廃棄物であり、不法投棄が発生しないよう、南相木村農業用廃プラ協議会の決定事項に従って回収・処理を実践しています。排出には分別のご協力が重要になります。今後も引き続き分別のご協力をお願いいたします。



## 野辺山支所

## 9月 年金友の会 米寿のお祝い

野辺山支所年金友の会では、今年度も米寿を迎えられた会員の皆さんの自宅に、会長と職員が直接訪問しお祝いのお花を渡しました。これからも健康に留意され、お元気で過ごされますよう、心からお祝い申し上げます。





スペアリブの新定番

## 二度づけミルクスペアリブ

[材料 2人分]

- スペアリブ..... 400g
- 牛乳..... 300ml
- トマト..... 1個
- きゅうり・セロリ・にんじん..... 各1/2本
- ミルクはちみつみそだれ

[A]

- ・赤みそ..... 50g
- ・はちみつ..... 大さじ2
- ・砂糖..... 大さじ1
- 白ごま..... 大さじ2
- 牛乳..... 30ml
- 練りがらし..... 大さじ1
- さんしょう塩
- ・粉さんしょう・塩..... 適宜

[作り方]

- ① スペアリブは牛乳に30分ほどつけ、牛乳につけたまま蒸し器で20分間蒸す。
- ② トマト、きゅうり、セロリ、にんじんは食べやすい大きさに切っておく。
- ③ みそだれをつくる。鍋に[A]を入れてよく混ぜ、強火にかけてつやが出るまで練る。
- ④ 香ばしくいったごまをすり鉢ですり、③を加えてよくなじませたら牛乳、練りがらしを入れる。
- ⑤ ①のスペアリブは、油をひいたフライパンで両面に焼き色をつける。野菜とともに器に盛り、④、さんしょう塩を添えて、出来上がり♪



## 職員紹介

Profile(プロフィール)

氏名:伊藤 大輔  
出身:長野市  
所属:小海支所  
生産資材課



昨年4月に入組した伊藤さん。長野県で就職したいと考えJA長野八ヶ岳への入組を決めました。現在は小海支所の生産資材課で主に飼料・畜産資材の担当をしています。日々の業務では、確認を行ないながら丁寧な仕事を心がけ、JA利用者に寄り添い、役に立てる職員になりたいと頑張っています。休日には、スポーツ観戦を楽しんでいるそうです。



# JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした  
参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

## ハーブティーブレンド教室

10月8日に「ハーブティーブレンド教室」を行ないました。講師は丸子の長昌寺寺庭婦人(玄香庵月ノ灯)をお招きし、管内からの参加者11名にご指導いただきました。

ハーブは、基本の10種類に加え、色付け・香り付け用に特別に3種類お持ちいただき、それぞれの特徴や効能を説明いただきながら試飲しました。その後ブレンドのコツを教えてください、オリジナルブレンドを作成しました。

先生は、「ハーブティーはお薬ではありません。でも、飲むことによってほんのわずかも体に変化を及ぼすことは事実です。ハーブティーを入れた時の香りはとても良い香りで、心の凝りをほぐしてくれるように感じます。ハーブは心身ともにリラックスさせる効果もあります。ぜひ生活に取り入れてみてください」と話されました。

参加者からは、「こんなにたくさんの種類のハーブを試飲できる機会はないので貴重な体験ができました」「いろいろなハーブの味が楽しめて、さらに自分好みのハーブでブレンドができて楽しかったです」との声が聞かれました。

参加者皆さんがブレンドしたハーブティーを飲み比べできなかったのは残念でしたが、日々の生活の中で心の凝りをほぐしていただければと思います。



**SNSで  
イベント情報  
発信中!!**



X (Twitter)



Instagram



LINE

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指し、  
さまざまな意見をお待ちしております。  
ぜひ、イベントへのご参加お待ちしております!

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール  
あおぞら

TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの  
予定となります。皆さんのご参加  
をお待ちしております!

12月22日(日)

正月フラワーアレンジメント

1月14日(火)

写経・写仏体験会

2月5日(水)

加賀のゆびぬき  
(ミニストラップ)

今回、協議事項はありませんでした。

## 12月・1月 年金相談会開催

### 各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

| 支 所   | 12月   | 1月     |
|-------|-------|--------|
| 小 海   | 2日(月) | 20日(月) |
| 北 相 木 | 2日(月) | 20日(月) |
| 川 上   | 3日(火) | 22日(水) |
| 南 牧   | 4日(水) | 21日(火) |
| 南 相 木 | 4日(水) | 22日(水) |
| 野 辺 山 | 4日(水) | 22日(水) |

### 信連専任担当者による年金相談会

日程 12月3日(火)

日程 1月21日(火)

場所 川上支所

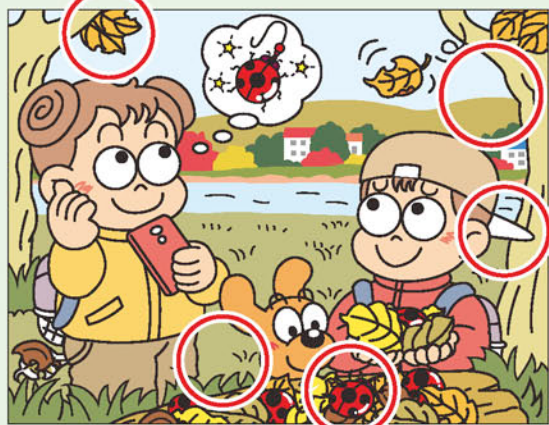
場所 南牧支所

■時間 午前10時～午後3時

10月号

答え合わせ

まちがいさがし



- ①葉が付いている ②山の高さが違う ③帽子のつばが長い  
④尾が見えない ⑤テントウムシの向きが違う

農業部  
生産資料課

## 令和6年度

## 飼料特別助成の実施について

飼料価格の高騰による畜産酪農家を支援するため、JA独自の「飼料特別助成」を実施します。

### 助成内容

配合・牧草等飼料全般のJAから購入金額に対して2・5%を助成、交付については、前期(3月～8月)・後期(9月～12月)(1月～2月)の3期に分けて交付。

### 対象期間

令和6年3月～令和7年2月末購入分

2024年も残りひと月と少しを残すばかりとなりました。最近秋の気配を感じる間もなく冬に突入してしまうような気がします。寂しいですね。

この時期は年末年始に向けて慌ただしい空気が漂い、落ち着かない日々の方も多いと思います。忘年会シーズンのスタートでもあります。年末年始には普段口にしらない物を頂く機会も多いでしょう。

今月は勤労感謝の日があります。怒涛の年末年始シーズンを迎える前に胃腸にも勤労感謝が必要だと、最近思い始めています。いつまでもおいしい物をたくさん飲んで食べていられる胃腸を保ちたいですね。

春夏秋冬

## 我が家のミニちゃいドル 大募集!

あなたの自慢のペット  
“ミニちゃいドル”を紹介しませんか?

メールに下記の内容を記載の上、ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

皆さんの応募をお待ちしてます!

応募方法 → 募集専用メールアドレス  
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

# かがやき

vol.7

南相木村の小平聖大さん(35)は、6月頃から9月末頃までブロッコリーを作り、二毛作で10月末頃までハクサイの生産を、小平さん含めた家族3人で行なっています。

祖父の代は専業農家で、畑の手伝いを行なう機会があり、小さい頃から農業を身近に感じていました。18歳で東京の大学に進学し、卒業後、就職をしていましたが、いつかは農業に携わりたいたいと思っていたそうです。30歳という節目に農業を始める決意をし、2019年に南相木に戻りました。20年から22年まで南相木村の野菜生産者の元で修業し、23年から自身で農業を始め、今年で2年目を迎えました。「1年目は不安が大きかったのですが、まずはやってみないと分からないという気持ちでした。先輩方が話す『野菜の声を聞く』ことの難しさを日々感じています。12年間の東京での経験が、『メンタルや仕事に対する考え方、

問題解決』にポジティブに活かせている気がします。技術面では、近所の農家さんやブロッコリー生産者、JAの方に相談させてもらっています」と話しました。

農業に可能性を感じている小平さん。「アジアへ旅行した時、スーパーに行くところの商品が多く並んでいました。葉物野菜も並んでいましたが日本で手に入る品質とは違いました。手段は想像できませんが、私たちが生産している野菜などを海外に届けられたらおもしろいな、と感じます。ぜひ食べてもらいたいですね。また、南相木村ならではの農業の広げ方を模索していきたいです。一度きりの人生は楽しんでもん勝ちだと思えますので、これからも新しいこと、いろいろなことに挑戦していきたいです。まずは、自分の技術向上を頑張りながら安定生産を目指していきます」と小平さんは話しました。



小平 聖大  
(南相木支所)

## まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Facebook  
公式アカウント  
@janaganoyatugatake



X  
公式アカウント  
@ja\_yatsugatake



JA長野八ヶ岳  
公式ホームページ  
<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

