



特集

組合員アンケート実施結果

花卉出荷 最盛期を迎える
窓口セールス研修
テレビ取材 「?クイズ! 違和感を探せ!」
介護施設応援プロジェクト
管内の新鮮な野菜 提供活動
お花市開催

野菜をたっぷりおいしくレシピ
「白なすのおろしポン酢がけ」
「白なすの天ぷら」
女性部活動紹介
支所フォトニュース
家庭菜園「たまねぎ」
我が家のミニちゃんドル
虹のサークル
理事会報告
年金相談会

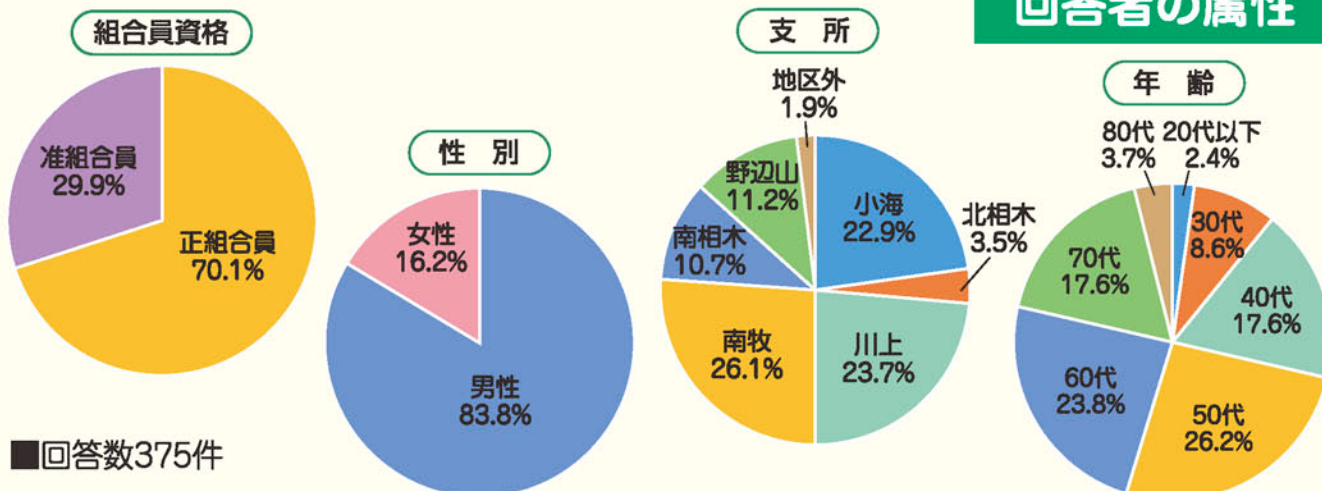
組合員アンケート実施結果

この度、令和7年度からの新たな中期3カ年計画の策定にあたり正組合員・准組合員の皆さんを対象にしたアンケート調査を4月に実施したところ、たくさんの貴重なご意見をいただきました。誠にありがとうございます。

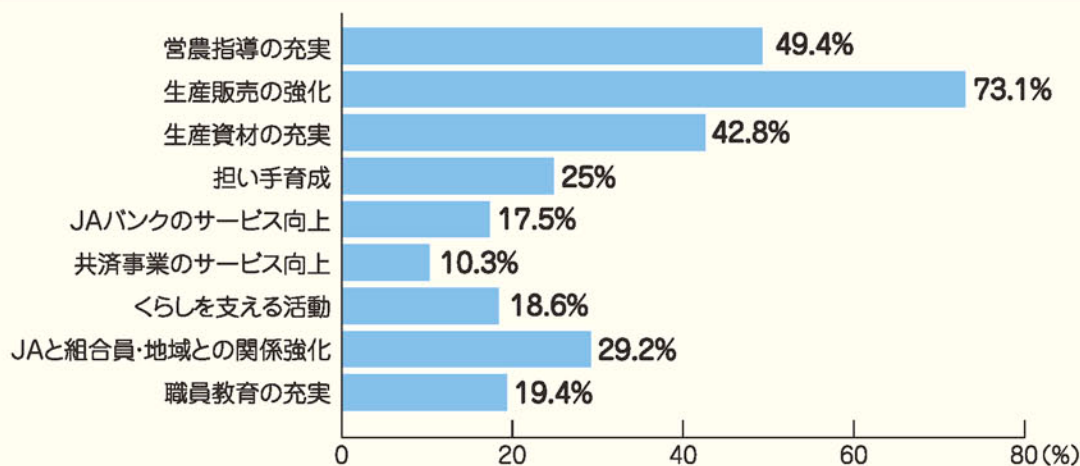
皆さんから寄せられたご意見・ご要望につきましては、次年度よりスタートする「次期中期3カ年計画(令和7年度～令和9年度)」に反映させていただきます。アンケートの主な結果をご報告いたします。



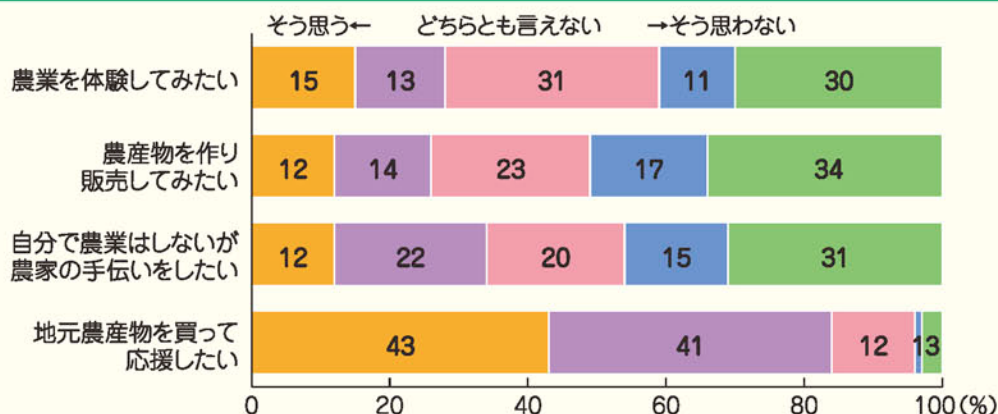
回答者の属性



JAの事業や活動の中で重要だと思う分野 [1人3項目まで回答いただきました]



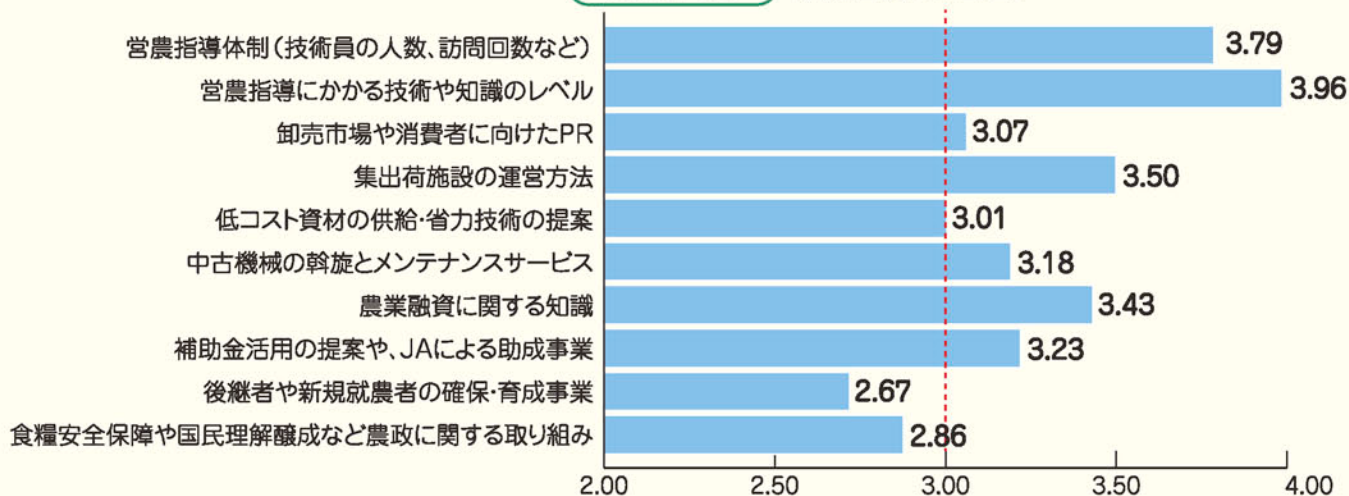
准組合員と今後の関わり方の傾向 [准組合員の方に回答いただきました]



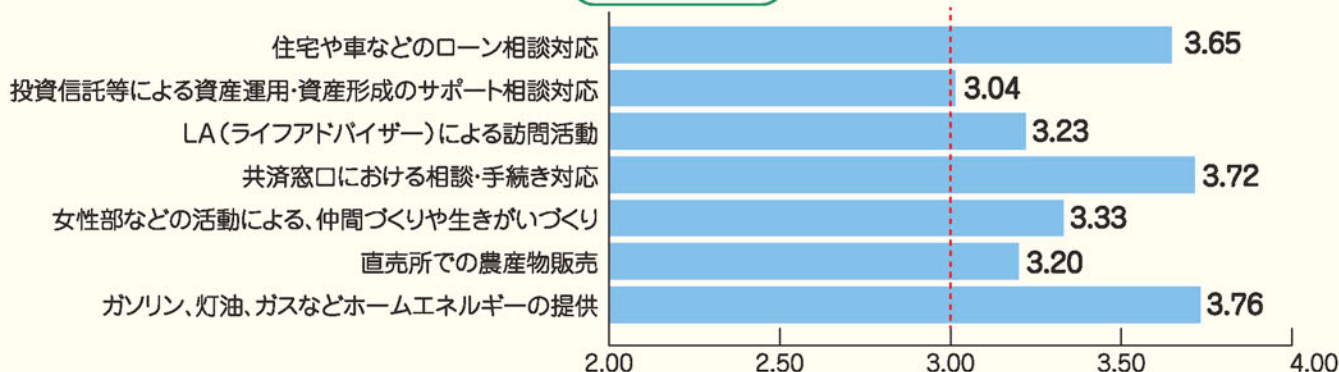
満足度

「評価する」を5点～「評価しない」を1点として集計。中間点は3点です

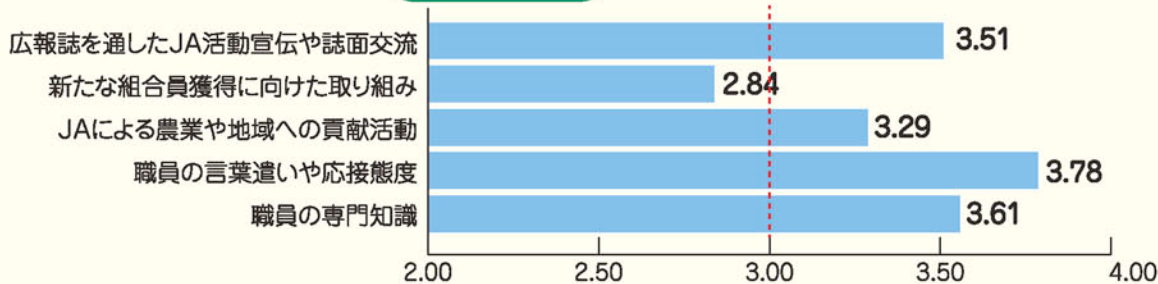
農業づくり [正組合員のみ回答]



くらしづくり



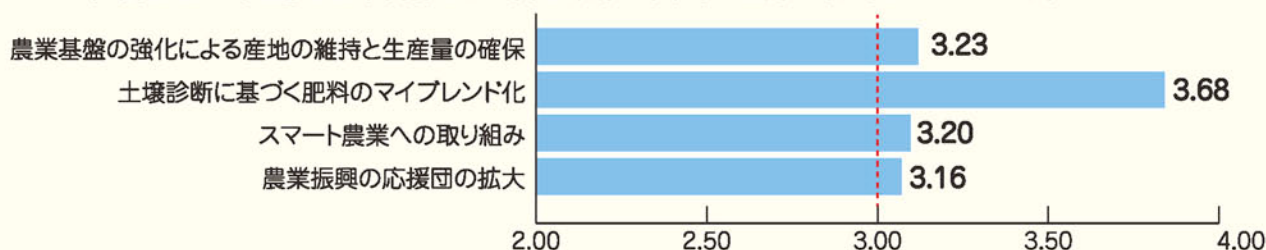
JAづくり



自己改革の評価

「評価する」を5点～「評価しない」を1点として集計。中間点は3点です

「農業生産基盤の強化による産地の維持」「組合員とJAのつながり強化」「総合事業を支えるJA経営基盤の確立」を基本目標とする自己改革の実践に全力で取り組んでおります。



今後とも、JA長野八ヶ岳は、地域になくてはならないJAであり続けるため、持続可能なJA経営基盤の確立・強化とともに、組合員との徹底した対話を通じ、総合事業を基本として取り組んでまいります。

農業部

花卉出荷 最盛期を迎える

7月26日、北相木の花弁共選所にて花卉査定会を行いました。
今回は、関東の花弁市場2社を招いて、生産者22名が出席してキク、スプレーギクをはじめとした複数の品目について、実需者の要請に伴う切前や箱詰め方法等を実際の出荷物を見ながら目揃えを行いました。



お盆、お彼岸に向け花卉出荷も最盛期を迎える中、最大の需要期を前に品質保持について生産者の意思統一を図りました。

当JAで出荷される切花は共選で年間約20,000ケースが関東・関西へ出荷されています。お盆やお彼岸には菊、スプレー菊、ヒメヒマワリが最盛期を迎えます。



金融経済部

窓口セールス研修

本所金融課では、各支所窓口担当および役席者を参集し、今年7月に続き第2回の研修会を外部講師を招き、南牧支所会議室にて開催しました。



「窓口セールス」について、前回研修からの振り返りと実践からの成果とその課題について検証しました。その中で、各自が目標を成し遂げるためには何が必要か考え、具体的な活動内容を決めて実践していくこととなります。

窓口にお越しいただいたお客様に、必要な提案がコンパクトにできるよう職員一同実践してまいります。





8月6日に、川上支所の小原利文さんの農場にてSBC信越放送「?クイズ! 違和感を探せ!」のテレビ取材が行なわれました。このコーナーは、長野県内の安全でおいしい農畜産物の生産現場や、JAの取り組みをクイズ形式で紹介する番組です。

今回紹介された農産物は「白なす」で、袋かけや収穫風景などの撮影が行なわれました。取材を受けた小原さんは「一度食べたらかのにおいしさが分かる。いろいろな人に白なすを知ってほしい」と語りました。

川上支所

テレビ取材
「?クイズ!」

違和感を探せ!



番組は、8月27日(火)に放送されました。

📺 動画でチェック 放送の内容はこちら



生産者おすすめの
食べ方の紹介

やさいをたっぷりおいしくレシピ 白なすのおろしポン酢がけ

白なすの毛ふら

【材料】

- 白なす……1個
- 油……適量
- A
- 大根おろし……適量
- ポン酢……適量

【作り方】

- ①白なすを1cm幅の輪切りにする。
※お好みで厚さは調節する。
- ②フライパンに油を敷き、両面を蒸し焼きにする。
- ③焼きあがった白なすに混ぜ合わせたAをかけたら出来上がり♪
※お好みで青ネギやかつお節をかけてもおいしいです。



【材料】

- 白なす……1個
- 油……適量
- エコープ あげらく天(てんぷら粉)……適量

【作り方】

- ①白なすを1cm幅の輪切りにする。
※お好みで厚さは調節する。
- ②あげらく天(てんぷら粉)を水で溶く。
- ③揚げ油を180℃に温めて白なすを衣にくぐらせて揚げれば出来上がり♪



農業部

介護施設応援プロジェクト



J A長野八ヶ岳では、8月7日に社会福祉法人ジェイエー長野会グループである「特別養護老人ホームのべやま」「特別養護老人ホームこうみの里」「特別養護老人ホームうすだコスモ苑」の計3カ所へレタス、ハクサイ、グリーンボール、チンゲンサイ、合計197ケース(約2トン)の野菜の提供を行いました。

J Aでは、介護従事者を応援する取り組み「介護従事者支援プロジェクト」と題し、介護従事者へ地元の新鮮な野菜を食べていただき、少しでも健康の維持管理やモチベーションアップ、さらには地元野菜に関心を持っていた



きたいと、令和3年よりJ A長野八ヶ岳の野菜出荷時期である7月から10月に支援を行なっています。

●お天気カレンダー● 富士山の初冠雪

甲府の気象台から、富士山の初冠雪が観測される日は毎年10月2日です。初冠雪とは、山頂付近が雪で覆われた状態を麓の気象台から寒候期(10月3日)に入り、初めて確認できることです。山に雪が積もっても、雲に隠れて見えないと初冠雪にはなりません。晴れてきて山頂付近を確認できた日が観測日となります。

富士山には一年中雪が降ります。そのため、いつがシーズン初めの雪かを判定するための条件があります。山頂の日ごとの平均気温がその年最も高くなった日を境目とし、気温が下がり始めてから初めて山の雪化粧を確認できた日が初冠雪となります。初冠雪の発表後に気温が上がり、その年の最も高い気温を上回った場合、一度発表された初冠雪は取り消され、あらためて気温が下がり始めてから観測します。2021年は9月7日に初冠雪が観測されましたが、9月26日に初冠雪となりました。一年中雪が降る富士山ならではの条件ですね。

気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山 靖洋

富士山の初冠雪

管内の新鮮な野菜 提供活動



7月25日、今年度1回目となることも食堂への野菜の受け渡ししが小海町役場駐車場にて行なわれました。軽トラックいっぱいに積まれた12品目もの野菜が佐久地域振興局職員に手渡され、佐久地域の子ども食堂へ提供されます。

この活動は7月～11月にかけて月1回、管内の農業生産者の協力により行なわれています。提供されている生産者の中には南牧、野辺山、川上の女性部員さんも有志で参加されています。



令和2年より始まったこの活動は当時J A長野八ヶ岳女性部長と県農村マイスターの佐久支部長を務めていた岩水陽子さんがSDGsやフードドライブ等の取り組みの中で、夏場に畑で採れるたくさんの方々の新鮮な野菜を活用できないかと農村支援センターに相談したことがきっかけでした。岩水さんは「大変な時期だけれども、子どもたちに新鮮な野菜のおいしさを知ってもらいたい。食堂担当者から来る写真やメッセージの言葉がうれしくて、また提供したくなる」と話しました。

わたしたちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する
その考え方を国消国産といいます。





7月31日に今年で4回目となる『お花市』をJA虹のホールあおぞらにて開催しました。当日は朝早くからお墓参りのお供え花を買い求める方で賑いを見せ、花選びを楽しむ姿が見られました。お花市の仏花は、長野県内産の物を多く使用し、8月1日にお墓参りをする習慣のある佐久地域に合わせて開花させた物が用意され、来館されたお客様からは、「すごくいいお花」「いいお花が手に入って良かった」などの声が聞かれました。

「お花市」は毎年7月31日に開催され、お墓参り用のお花を各種取り揃えています。ぜひ次回の開催時はJA虹のホールあおぞらにお立ち寄りください。

あおぞら

お花市開催



動画でチェック▶



松本山雅FC観戦チケットプレゼント MATSUMOTO YAMAGA F.C. JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE

JA長野八ヶ岳は、2017年より松本山雅FCのオフィシャルスポンサーになっています。つきましては、松本山雅FCのホームゲームチケットを10名様にプレゼントいたします。松本山雅FCは、今シーズンもJ3リーグ優勝とJ2リーグ復帰を目指すシーズンとなります。その松本山雅FCのスポンサーとなることで、JA長野八ヶ岳の名前を県内だけでなく全国にPRしていきます。

会場：サンプロアルウィン

※希望の応募番号を応募用紙にご記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手	応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手
1	令和6年10月13日(日)	13:00	VS ツエーゲン金沢	3	令和6年11月2日(土)	14:00	VS テゲバジャーロ宮崎
2	令和6年10月20日(日)	14:00	VS ガイナーレ鳥取	4	令和6年11月16日(土)	14:00	VS FC琉球

チケット内訳

各試合入場チケット最大4枚プレゼント!!

※希望枚数を記入の上、ご応募ください。
※大人1名に付き、未就学児1名が無料で入場できます。
※駐車場は各自手配となります。

応募締め切りは9月27日(金) 当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙(9月27日(金)締め切り)

住所							
氏名				電話			
所属支所	☐ 小海	☐ 北相木	☐ 川上	☐ 南牧	☐ 南相木	☐ 野辺山	応募番号 希望枚数

令和6年度 農業祭 開催のお知らせ

「JA長野八ヶ岳農業祭」を開催いたします。
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 **10月26日(土)** 午前9時～午後3時

会場 野辺山集荷場周辺



ステージショー
ビンゴ大会などの各種イベント
サービスコーナー
地元野菜、牛肉、果物等の販売 など



みんなが大好きな「それいけ!アンパンマン」が登場!!

それいけ!
アンパンマン
ふわふわ



日時 **10月26日(土)**

午前9時～午後3時

場所 南牧村社会体育館

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



JA長野八ヶ岳

おすすめ防災用品

①必要最低限持出セット

6,000円(税込)



●保管寸法: W280×D130×H180mm

●重量: 約960g

〈セット内容〉

巾着リュック(反射テープ付き)×1袋

ベンリー携帯トイレセット

(大使用×1、小使用×2、ティッシュ×2)×1セット

厳選救急セット

(三角巾×1、救急絆創膏(10枚)×1、消毒薬液×1、清拭綿×1、三角巾の使い方ガイド×1)×1セット

軍手ハイグリップハンド×1双

4層! 防寒・暴風アルミシート×1枚

レインポンチョ×1着

ウェットタオルハンディタイプ×1袋

LEDパームラジオライト4505×1台



②そのまま食べられる保存食3日分

6,000円(税込)



●保管寸法: W295×D178×H217mm

●重量: 約4.0kg

※内容品の仕様は予告なく変更になる場合があります。

〈セット内容〉

非常用保存水(500mL)×3本/保存期間5年

そのままご飯(カレーライス、ケチャップライス、きのこごはん)×各1袋/保存期間5年

キュウメイパン エコパッケージ(チョコチップ、ミックスフルーツ、ドライリンゴ)×各1箱/保存期間5年

サクッとライス(ミネストローネ、野菜カレースープ、和風五目スープ)×各1袋/保存期間5年

防災たいさく手帖×1冊



お問い合わせ先

JA長野八ヶ岳 小海生活渉外センター TEL:0267-92-4141



いつでも、どこでも 手軽で便利だぞう。



JAバンクアプリ

アプリでいつでも口座残高のチェックや
投資信託取引ができます。

- 残高照会
- 入出金明細
- 定期預入明細照会
- 税金・各種料金の払込み(PayB)
- 投資信託取引
- 通帳レス口座切替



ダウンロードは
こちら



JAネット
バンクの
機能を
搭載!

JAバンクアプリ プラス

アプリで振込や口座開設など、
さまざまな取引ができます。

- 口座開設
- 振込・振替
- 税金・各種料金の払込み(ペイジー)
- 定期貯金
- 諸届変更
- 各種ローン関連取引



ダウンロードは
こちら

JAネットローン

JAネットローンでは豊富なラインアップを
ご用意しております。
インターネットから、
審査・シミュレーションができます。

- 住宅ローン
- マイカーローン
- 教育ローン
- リフォームローン
- 多目的・フリーローン
- カードローン



詳しくはこちら

●JAバンクアプリの「投資信託取引」「通帳レス口座切替」サービス、JAバンクアプリ プラスの「定期貯金」「各種ローン関連取引」「口座開設」サービスは、JAによっては
お取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。
●「口座開設」「諸届変更」サービスは、JAバンクアプリ プラスのみ利用可能です。JAネットバンクではご利用いただけません。



登録方法を紹介しますぞう。



JAバンクアプリ の登録方法

- STEP 1 アプリをダウンロード**
アプリをダウンロードして起動し、
「JAサービスIDを作成」を選択します。
- STEP 2 必要な情報を入力**
画面の案内に従って、必要な情報を入力します。
完了するとこの画面が表示されます。
- STEP 3 登録完了! 早速ログイン**
登録したJAサービスIDとパスワードを入力して、「ログイン」をタップします。
これでいつでもログイン可能に!



JAバンクアプリ プラス の登録方法

- STEP 1 アプリをダウンロード**
アプリをダウンロードして起動し、
「口座をお持ちの方」
「初めてご利用される方」
「口座を登録して始める」
の順に選択します。
- STEP 2 必要な情報を入力**
画面の案内に従って、必要な情報を入力します。
- STEP 3 利用登録完了!**
アプリのトップ画面が表示されると、
登録完了です。

※同様の画面はイメージです、実際とは異なる場合があります。※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。

それぞれのアプリでできること

カテゴリ	詳細	JAバンクアプリ	JAバンクアプリ プラス (JAネットバンクの機能を搭載)
各種ご確認 (口座残高・入出金明細)	普通貯金	○ 入出金明細25か月分(通帳レス化で最大10年)	○ 入出金明細3か月分
	定期貯金	○	○
	定期積金・積立式定期	○	—
	税金・各種料金支払い	○(PayB)	○(ペイジー)
各種お手続き	振込・振替	—	○
	口座開設	—	○
	諸届変更	—	○
	定期貯金取組・解約	—	○
	各種ローン関連取引	—	○
	投資信託残高確認・口座開設・購入・売却	○	—

※「口座開設」「諸届変更」サービスは、JAバンクアプリ プラスのみ利用可能です。JAネットバンクではご利用いただけません。

JAの普通傷害共済集団加入用



JAの普通傷害共済で暮らしをバックアップ!
さまざまなアクシデントから守ります!

JA共済



死亡共済金額200万円コースの保障内容
(部位・症状別治療共済金額3,000円)

記名式集団契約共済掛金 年払い6,740円
0~49歳 職種1級の場合 被共済者数10,000人以上(裏面参照)

入院 通院 されたとき	○入院した時、または入院しなかった場合で通院した日数が5日以上の場合 部位・症状別治療共済金額 3,000円 × 支払倍率表の倍率 ※支払倍率表とは、災害を受けた部位および症状に対する「部位・症状別支払倍率表」をいし、約款に定めています。裏面「支払倍率表」参照 ○入院しなかった場合で通院した日数が5日未満で治療または手術が完了した場合 部位・症状別治療共済金額 3,000円 × 2倍 = 6,000円
後遺障害 のとき	後遺障害の程度に応じて 200万円 ~ 10万円
重度後遺障害 のとき	重度後遺障害の程度に応じて 40万円 または 20万円
死亡 のとき	200万円
保 障 期 間	令和6年10月11日午後4時から1年間
契約手続きはカンタン 診査は不要です。(簡易な告知でご加入いただけます。)	

(注) 1回の事故で死亡共済金と後遺障害共済金を支払うときは、死亡共済金額が限度となります。
詳しくはJAの窓口へお問い合わせ下さい。

JA長野八ヶ岳

小海支所 ☎0267-92-2061
川上支所 ☎0267-97-2211
南牧支所 ☎0267-96-2021

南相木支所 ☎0267-78-2211
野辺山支所 ☎0267-98-3366

登録番号: [24169990280]

【夏野菜とAコープ商品の簡単レシピ】

トマトのマリネサラダ



【材料(4人分)】

- トマト……4個
- 玉ねぎ……1個
- 《合わせ調味料》
- オリーブオイル……大さじ4
- らっきょう酢……大さじ4
- 塩……小さじ1と1/2
- こしょう……小さじ1/4

【作り方】

- ①玉ねぎをみじん切りにし、たっぷりの水にさらしザルにあげます。
- ②合わせ調味料の材料を混ぜ合わせ、水切りした玉ねぎを加えます。
- ③トマトを洗い、水分をよく拭きとり、食べやすい大きさに切ります。合わせ調味料と混ぜ、出来上がり♪

なすの照り焼き



【材料(4人分)】

- なす……4～5個
- 片栗粉……大さじ2
- 米油……大さじ2
- 《合わせ調味料》
- 醤油……大さじ3
- 砂糖……小さじ4
- らっきょう酢……大さじ2

【作り方】

- ①なすはガクを取り除き、よく洗い水分を拭きとります。
- ②なすを斜め切りにします。(切ってすぐ使う場合は水にさらさなくても大丈夫です。)
- ③なすに片栗粉をもみこむようにして、まぶしつけます。
- ④フライパンに米油をひき、なすを並べ入れ、ふたをして弱めの中火に10分ほどかけます。(加熱している間は放置します。)両面に焼き目が付いたら、全体をほぐしながら上下を返すように混ぜ合わせ、合わせ調味料を全体に混ぜながら煮汁を絡め、出来上がり♪

きゅうり漬け



【材料(4人分)】

- きゅうり……6～8本
- にんにく……2片(みじん切り)
- ごま油……大さじ2
- ※お好みで、鷹の爪、白ごま
- 《合わせ調味料》
- だいご味……200cc
- らっきょう酢……200cc
- 水……200cc

【作り方】

- ①食べやすい大きさにきゅうりを切ります。
- ②合わせ調味料を煮立たせる。沸騰したら火を止め、きゅうり、にんにくを加えます。
- ③ごま油を回し入れ、お好みで鷹の爪、白ごまを入れる。冷蔵庫で3時間寝かせ、出来上がり♪

とうもろこし入り蒸しパンケーキ



【材料(4人分)】

- とうもろこし……2本
- むしパンミックス……400g
- 牛乳……320cc

【作り方】

- ①とうもろこしは皮とひげを全部とり、水で軽く濡らしてラップでピッタリと包み、600ワットで4分加熱。
- ②とうもろこしをひっくり返して、600ワットでさらに2分加熱。とうもろこしが冷えたらそぎ落とします。
- ③むしパンミックスと牛乳を均一になるよう混ぜ合わせ、②を加えます。お好みの容器に生地を8分目まで入れて、中火の蒸し器で15分位蒸したら、出来上がり♪

小海支所

7/30

民謡流し

小海ふるさと祭りぎおん祭が行なわれ、小海支所を中心に25名の職員が民謡流しに参加しました。歩行者天国となった馬流商店街から小海駅前の土村商店街の間、約1kmを「小海音頭」と「小海線鉄道音頭」を踊りながら練り歩き、伝統の祭りを満喫しつつ、地域の皆さんと交流しました。祭り会場周辺は大人から子どもまで大勢の人で賑わい、民謡流しが終わると、500発を超える花火が打ち上げられ、夏の小海の夜空を彩りました。



川上支所

大手スーパー「マミーマート」
若手社員野菜産地研修

7月上旬



埼玉・千葉中心に店舗展開する大手スーパー「マミーマート」が、店舗若手社員を含む10名で産地研修を実施しました。川上支所および川上村の農業の概要を説明後、レタスの契約出荷先である梓山出荷組合の鷹野出荷組合長の圃場でレタスの収穫を体験し、その後集荷場施設を見学して意見交換が行なわれました。初めてみる野菜産地で若手社員の皆さんも、たくさんの疑問、質問をぶつけて熱心に耳を傾け産地を理解していただく良い機会となりました。

南牧支所

8/23

市場荷受検査会

野菜専門委員会・そ菜部会では、出荷最盛期の中、市場関係者立ち合いによる荷受検査を各集荷場において実施しました。この検査会は、出荷荷下ろし時に市場関係者が立ち会うことで、出荷物の品質確認ならびに改善点等を見出し、生産者・検査員・JA職員の資質向上と出荷物の品質向上を目的とした新たな試みです。反省会等とは異なり、出荷物を目の前にした関係者同士の意見交換のため、短い時間の中で熱心に意見交換がなされました。当日はインターンシップの学生も見学しており、双方のやり取りを熱心に見聞きしていました。



南相木支所

中小品目の振興

ここ数年、南相木支所では、ハクサイ・レタス出荷から中小品目への品目変更をする人が多くなりました。特に、ブロッコリー・カリフラワー・ズッキーニを中心にいろいろな品目の取り組みを行なっています。資材高騰により収益性の低下が見込まれるため、中小規模の農家に推進をしながら農家の手取り向上を目指しています。また、必要とされる産地を目指して細かな品目対応もしていきたいと思っています。

野辺山支所

7/7

青年部ハクサイ品種検討会

ハクサイの品種試験を行なっていた組合員さんのご協力のもと、青年部にてハクサイの品種検討会を実施しました。日中は30℃を超える真夏日となり、お茶を配布するなど暑さ対策を十分しての開催となりました。検討会では、試験期間の気象動向や各品種の特性の説明を受けた後、注目品種の断ち割りを行ない、玉のサイズ感や歩留を実際に触って感触を確かめました。





1 種まき

市販の苗を植える方が簡単ですが、苗作りから栽培を始めるのもいいでしょう。種まきの時期は9月上旬です。

2 土づくり

植えつけの1週間前に石灰20kg/aを畑全体に散布してよく耕します。植えつけの1週間前に化成肥料20kg/a、重焼燐10kg/aを施して耕します。植えつけ直前に幅60cm、高さ10cmの畝を立てます。

3 植えつけ

植えつけは10月上旬に行ないます。植えつける苗は、草丈20～25cm程度、根元の太さ7～8mmの物を選びましょう。畝の中央に深さ15cm程度のV字形の溝を掘り、株間を10cmとって立てかけるように並べます。苗を立てかけた方とは反対側の土を根元に浅くかけ、くわで根元の土をしっかりと押さえてから、水をたっぷりと与えます。

たまねぎ



中央アジアが原産。高温多湿の時期を避け、秋に種を播いて翌年の初夏に収穫します。

栽培成功のポイントは『植えつける苗の大きさ』です。草丈20～25cm、太さ7～8mm程度のもを選びましょう。太さ10～15mm以上の大苗を植えつけると、収穫前に『ネギ坊主(花茎)』が出やすく、逆に細すぎる苗では、凍害で枯れる場合が多くなります。

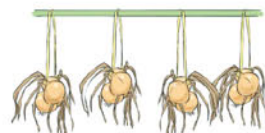
種を播く時期や植えつける時期を守り、植えつけに適した苗を選んで栽培しましょう。

4 収穫



収穫の適期になると葉が枯れて倒れます。収穫は7月上旬頃、全体の7～8割程度の茎が折れたら収穫。

天気のよい日を選び、葉の根元を持って、引き抜きます。1～2日、風に当てて乾かすと保存できるようになります。



我が家のミニちやいドル

いわまつ としお
岩松 俊夫さん(小海町)

性格はケージの中ではおとなしいけれど、外に出ると家中すごく走り回る元気な子です。

好きな物はチモシーとバナナと葉物。

うちに帰るとなでなでさせてくれて、家族みんなの癒しになります♪

フリン♂
1才4ヶ月



あなたの自慢のペット“ミニちやいドル”を紹介しませんか？

皆さんの応募をお待ちしてます！

応募方法 募集専用メールアドレス
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

メールに下記の内容を記載の上、ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

トルコガラスのミニランタン作り

8月5日に「トルコガラスのミニランタン作り」を開催し、午前午後の部合わせて、管内から17名参加しました。講師は上田市の松木先生をお招きしました。

トルコランプは、トルコ伝統芸術でモザイクガラスがあしらわれた歴史あるランプです。教室では色とりどりのトルコ産ガラスの中から好きな色形を選びランブシェードに貼り込みます。松木先生から、「ガラスの種類によって光の通り方が違います。完成後を考えながら貼り付けてみましょう」と説明があり、参加者は実際にガラスを手に取りながらランタンのデザインを考えました。ガラスの貼り付けでは、真剣な様子の中、ときおり参加者同士デザインを見せ合いながら和やかな雰囲気で作業を進め、1時間半ほどで完成しました。

最後に手作りランタンを並べて撮影会を行ない、会場を色鮮やかな優しい光が照らしました。参加者からは、「庭に飾りたい」「もう一度作ってみたい」「それぞれ違った作品が完成して楽しかった」などの感想が聞かれました。

興味がある方は、次回の機会にぜひご参加ください。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X (Twitter)



Instagram



LINE

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指し、さまざまな意見をお待ちしております。ぜひ、イベントへのご参加お待ちしております！

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

10月8日(火)

ハーブティーブレンド

11月5日(火)

ポーセラーツ

12月22日(日)

正月フラワーアレンジメント



①クラゲの大きさが違う ②帽子の帯が違う ③帽子の柄(魚の目)が違う ④ヒトデが貝に変わっている ⑤海藻の形が変わっている

協議事項

第1号議案 農業祭の開催について

第2号議案 情報セキュリティ基本規程の一部改定について
全ての議案について可決決定されました。

10月・11月年金相談会開催

各支所年金担当者による
年金受付相談会

■時間	午前10時～午後3時	
支所	10月	11月
小海	22日(火)	11日(月)
北相木	9日(水)	11日(月)
川上	7日(月)	11日(月)
南牧	7日(月)	13日(水)
南相木	8日(火)	13日(水)
野辺山	9日(水)	12日(火)

信連専任担当者による
年金相談会

■時間	午前10時～午後3時	
日程	10月8日(火)	
場所	南相木支所	
日程	10月22日(火)	
場所	小海支所	
日程	11月12日(火)	
場所	野辺山支所	

JA長野ハケ岳婚活パーティー
男性、女性の参加者大募集!

婚活パーティー

開催日程 令和6年12月7日(土)

場所 軽井沢プリンスホテル

募集期間 令和6年9月上旬～10月31日(木)

募集定員 男性10名 女性10名

※申し込み定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

参加資格 20代から40代までの独身の方

事前婚活セミナー

開催日程 令和6年11月21日(木)

場所 野辺山集落センター

お問い合わせ先 JA長野ハケ岳 企画総務部 広報ふれあい課 担当:田村
TEL 0267-91-1101

※詳細、申し込み方法につきましては、JA長野ハケ岳公式ホームページに募集チラシの掲載および各支所窓口で参加者募集チラシを配布します。



広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほかJAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

<応募資格> JA長野ハケ岳管内に居住の方
<応募方法> メールにて募集いたします。

■写真 10MB以内
■管内の風景・イベント・季節の写真
■撮影者氏名(掲載いたします)・地区
■写真タイトル
表紙写真募集専用メールアドレス → jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

皆さん厄年は気にされますか? 私はあまり気にしない方でしたが、思い返してみると厄年に怪我をしました。以前、知人が厄年について言っていたのですが、「男性は30歳で筋肉痛が遅れて来るなど体力の衰えを自覚して、35歳でもう一段階衰えが来る。た、40歳になると衰えの自覚が薄れるのか、まだムリできそうなる。そこから怪我しやすいから厄年は気を付けて!!」という話を思い出しました。まさしく42歳の本厄に、自分が思ったより足が開かず、足をすべらせて病院にかかる恥ずかしい怪我をしました。体が資本。厄年に関係なく、体を大切にしようと思う今日この頃です。

春夏秋冬

かがやき

vol.5

川上村の川上真弥さんは、6月10月にかけて、レタス、サニーレタス、ハクサイ、グリーンボールの生産を、両親と従業員と計6名で行なっています。

川上さんは、2016年3月大学卒業後、実業団で陸上選手として5年間競技をし、中央大学陸上部では、短距離コーチを半年務めました。陸上競技選手を目指していましたが、家業を継ぐことを決意し、2021年6月に川上村に戻りました。

陸上競技は一生懸命に練習をしていても絶対に優勝できるわけではないし、農業も大事に生育を見守って収穫時には出荷できない状態になってしまうこともあり、その分トライ&エラーを繰り返して結果に結びついたときはうれしく思うそうです。



かわかみ しんや
川上 真弥
(川上支所)

また、13年間の陸上競技を通じて知り合った人たちが、農業の手伝い、陸上競技の指導など、川上村や農業の魅力を実験しに来てくれて、農業を通じて繋がっていることも魅力に感じているそうです。

現在は農業と並行して川上村の小中学生をはじめ、南佐久地域の部活動や県内外の陸上クラブチームを指導しています。農業を父から引き継ぎながら、スポーツ指導と両立することを確立することが今後の目標だそうです。

「人との繋がりが大切だなと思っている。これまで私が陸上競技で結果を残すために多くの人が時間やお金を費やしてくれた。これからは逆の立場になりながら、農業、スポーツで多くの人と繋がりを、新しいことに挑戦していきたい」と川上さんは語りました。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Facebook
公式アカウント

@janaganoyatugatake



X
公式アカウント

@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ

<https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

