



特集

食農教育への取り組み

野菜販売懇談会
長野県JAバンク推進大会
日本農業新聞 講読料改定のご案内
JA長野県女性協議会リーダー研修会
お中元ギフトセット販売のご案内
JA推奨オリジナル2024盆提灯
第22回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシビ
虹のサークル
LA通信「生活障害共済」のおはなし
女性部活動紹介
支所フォトニュース
家庭菜園「モロヘイヤ」
職員紹介
理事会報告

食農教育への取り組み

特集

JA 長野八ヶ岳では農業の振興により地域に根ざす組合として、地域・消費者の皆さんに安全・安心な食を提供するとともに、生産者の苦労や喜びにふれ、地域農業と食の大切さを知っていただき、健全な食生活と健康づくりを目的として、農業体験を推進しています。また、管内小学校で行なっている学校菜園での野菜作りや米作りなどのサポートや、管内全小学校を対象に教育雑誌の寄贈を行ない、農産物を育てる楽しさや地域農業について学んでいただいています。



南牧北小学校の
作業風景



5月下旬から6月上旬にかけて、南牧北小学校、小海小学校は米作り体験として、畔づくり、代かき、田植えを行いました。

南牧北小学校5学年の児童6名は地域の方の力もお借りし、種まきから自分たちで行なう苗を作り、とてもいい苗ができました。

畔作りでは、畦板の扱いに苦戦するも、最後は慣れた様子で田んぼを囲いました。

代かきでは、どろんこになりながら田んぼの中を歩き回り、元気良く、ていねいに整地する様子が見られました。

田植えでは、参加した保護者と南牧支所職員に見守られながら、快晴の中、児童たちは楽しげな様子で、一生懸命苗植えを行ないました。

小海小学校5学年の児童23名は、学校横の田んぼで代かきを行ないました。小海支所職員による説明を聞き、勢いよく田んぼに入りました。少し肌寒い日でしたが、それを感じさせないくらい元氣良く、隅々まで踏み歩きました。

田植えでは、1列に並んだ児童たちは苗を片手に楽しそうな様子で植え進み、自分の植えた場所を振り返りながら、植え残しがないか確認をする児童の様子も見られました。足取りもスムーズに約1時間ほどで作業が終わりました。

小海小学校の
作業風景



農業部

野菜販売懇談会

J A長野八ヶ岳野菜専門委員会では、当J Aの売上高上位となる卸売会社10社の社長の皆さんと、全農長野県本部および各県外事務所長の皆さんを招き、6月7日に野菜販売懇談会を開催しました。

J A側から産地情勢や令和6年度の野菜販売方針が報告され、時期別出荷計画に基づく安定生産への取り組みなど野菜生産販売対策についての説明を行ない、今年度の野菜販売目標である224億円に向けた有意義な意見交換が行なわれました。

金融経済部

長野県J Aバンク推進大会

6月5日に令和6年度の推進大会が長野市のJ A長野県ビルで行なわれました。

金融事業競進会では団体部門でJ A長野八ヶ岳が優秀賞を、優績店舗コンクールでは野辺山支所が総合部門および決済インフラ部門の2つでグループ1位を獲得し表彰されました。他支所も野辺山支所を目標に日々切磋琢磨しながら信用業務の資質向上を目指しております。



日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

令和6年8月1日(木)付
からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定は
ございません(月額2,403円)

価格改定に関する
お問い合わせは

日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛 TEL: 03(6281)5814 FAX: 03(6281)5855

女性部

J A 長野県女性協議会 リーダー研修会

6月10日に長野市のJ A アクティ
ホールにおいて、県内各地より各J A
女性部代表が約250名集まり、県協
議会のリーダー研修会が開催されま
した。当J A から12名が参加しまし
た。女性部の活動体験発表や加工食品
の物品販売があり、女性部員同士の繋
がりやパワーを感じる研修会となり
ました。全J A が行なう30秒スピーチ
では「わたしとJ A 女性組織」と題し
て小海女性部長の長田絹恵さんに発
表していただきました。



動画でチェック



9月25日には県女性協議会「女性の
つどい」が伊那文化会館で開催されま
す。若宮正子さんの講演やフレイミズ作
文発表などが行なわれ、県内各地より
大勢集ってのイベントになります。参
加希望される方は各支所役員または
事務局まで連絡をお願いいたします。

牛乳をもっと食卓に おいしい/ ミルクレシピ



ヨーグルトの酸味がさわやかな夏のめん ヨーグルトそうめん

【材料 2人分】

- そうめん……………2つ
- 甘えび(刺身用)……………8尾
- 帆立て貝柱(刺身用)……………4個
- レモン汁……………小さじ1
- 枝豆(さや付き)……………100g

【A】

- ・ヨーグルト……………180g
- ・牛乳……………180ml
- ・オリーブ油……………小さじ2
- ・柚子こしょう……………小さじ1/2~1
- ・塩……………小さじ1/5強
- ・黒こしょう(粗びき)……………少々
- 塩・こしょう……………適宜

【作り方】

- ①甘えびは尾を取り、帆立て貝柱は4つに切る。合わせ
てボウルに入れ、塩・こしょう各少々、レモン汁を
ふって混ぜておく。
- ②枝豆は塩をまぶし、沸騰した湯に入れ、約5~7分間
ゆで、さやから出す。
- ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんをゆでる。
ざるにあげて流水でもみ洗いし、水けをきる。
- ④ボウルに【A】を入れて混ぜる。
- ⑤④にそうめんを入れ混ぜ、①、②を加えてさっと
混ぜ、器に盛って出来上がり♪

JAマイカーローン

マイカーキャンペーン



©よりぞう

新車や
中古車のご購入を
はじめ、修理・車検費用、
運転免許の取得資金
など色々つかえる！

※お借入期間最長：15年

※お借入金額最高：1,000万円

変動金利
キャンペーン特別金利

最優遇金利 年0.8%

※別途、年0.50～1.35%の保証料がかかります。

キャンペーン期間

令和6年 7月1日 月 ~
令和6年 8月31日 土



©よりぞう

お問い合わせ・ご相談は

小海支所 0267-92-2061
南相木支所 0267-78-2211

川上支所 0267-97-2211
野辺山支所 0267-98-3366

南牧支所 0267-96-2021



マイカーローンの
詳細はこちら！

JA長野八ヶ岳

JA長野八ヶ岳

検索

2024年6月24日現在

お中元ギフトセット販売のご案内



株式会社ヤツレンのお中元ギフトセット商品(4種)

お中元期間中、通常価格より10%割引の特別価格

※送料につきましては別途頂戴いたしますのでご了承ください。
(送料は10%割引の対象外とさせていただきます。)

受付・取扱期間：令和6年7月31日まで

※期間外は通常価格になりますが、発送には対応いたします。



Aセット

お中元期間中特別価格

通常価格 2,000円(税込) **1,800円(税込)**

- 八ヶ岳野辺山高原3.6牛乳1ℓ……2本
- 八ヶ岳野辺山高原ヨーグルト(無糖)400g……1個
- はちみつヨーグルト400g……1個
- 八ヶ岳野辺山高原シュッポポのむヨーグルト(粗糖入り)450g……2本
- スモークチーズ160g……1袋



Bセット

お中元期間中特別価格

通常価格 3,000円(税込) **2,700円(税込)**

- はちみつヨーグルト400g……1個
- 八ヶ岳野辺山高原シュッポポのむヨーグルト(機能性表示)130g……10本
- レアチーズケーキ68g……6個
- スモークチーズ160g……1袋



Cセット

お中元期間中特別価格

通常価格 4,000円(税込) **3,600円(税込)**

- 八ヶ岳野辺山高原3.6牛乳500ml……2本
- 八ヶ岳野辺山高原ヨーグルト(無糖)400g……1個
- はちみつヨーグルト400g……1個
- 八ヶ岳野辺山高原シュッポポのむヨーグルト(機能性表示)130g……10本
- レアチーズケーキ68g……5個
- カマンベールチーズ100g……1個
- スモークチーズ160g……1袋



Sセット

お中元期間中特別価格

通常価格 5,000円(税込) **4,500円(税込)**

- 八ヶ岳野辺山高原ヨーグルト(無糖)400g……1個
- はちみつヨーグルト400g……1個
- 八ヶ岳野辺山高原シュッポポのむヨーグルト(機能性表示)130g……10本
- レアチーズケーキ68g……6個
- カマンベールチーズ100g……1個
- ナチュラルチーズ50g……1個
- バラエティーチーズ……2個

(バラエティーチーズは ④プレーン、⑧カマンベール、⑨アーモンド、⑩くるみ、⑪ブラックペッパー、⑫わさびよりお選びください。ご希望がない場合はこちらで選ばせていただきます。)

お中元特別セット

お中元期間中のみの特別販売

6,000円 (税込)

- ジャージー飲むヨーグルト(130ml)……10本
- ヤツレングリシャヨーグルト(500g)……1個
- ジャージープレーンヨーグルト(400g)……1個
- ジャージーヨーグルト加糖(400g)……1個
- レアチーズケーキ68g……5個
- すずらんスモークチーズ230g……1個
- シュッポポビーフカレー……1個
- シュッポポチキンカレー……1個
- シュッポポホワイトビーフシチュー……1個

※このセットは数に限りがあります。
また、発送日までにお時間をいただく場合
もありますので、ご了承ください。



ご注文方法

お電話または株式会社ヤツレンホームページONLINE SHOPよりご注文ください。

株式会社ヤツレンホームページ
ONLINE SHOP

<https://www.yatsuren.jp/company>



ご注文先

株式会社ヤツレン 乳製品直売所

直売所直通 TEL: **0120-190-820**
FAX: 0267-98-0368

※受付時間: 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日は除く。)



お支払方法

① 来店による現金払い(ポイントカード割引もつきます。)

② 郵便局振替

③ JA窓口からの送金

※ご注文が初めてのお客様は入金確認後の発送となります。

※農協口座引き落としご希望のお客様は、JA長野八ヶ岳のみでのお取り扱いとなります。

※来店いただき、現金にてお買い上げの場合は、ヤツレンポイントカードへのポイント付与・割引がありますので、さらにお得にご利用いただけます。

◆セット商品送料一覧(クール便)◆

配送先	北海道	青森 秋田 岩手	宮城 山形 福島	東京・神奈川 茨城・千葉 埼玉・栃木 群馬・山梨	長野 新潟	富山 石川 福井	静岡 愛知 三重 岐阜	大阪・京都 滋賀・奈良 兵庫 和歌山	岡山・広島 山口・鳥取 島根	香川 徳島 愛媛 高知	福岡・佐賀 長崎・熊本 大分・宮崎 鹿児島	沖縄
80サイズ	1,510	1,180	1,070	1,070	1,070	1,070	1,070	1,130	1,290	1,400	1,510	2,240

セット商品は、どのセットもすべて同じサイズになります。

※配達日数は:北海道・九州は2日間、沖縄は2日間がそれ以上かかります。また、東北・中国・四国地方は時間指定によっては2日間かかる場合があります。

不明な点がございましたら、ヤツレン乳製品直売所までご連絡ください。

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした
参加型体験型のイベントを毎月1回開催しています。

アロマリーディング

6月5日に「アロマリーディング」体験
を開催しました。講師は長野市の「お
うちサロン凛々」の清水先生をお招きしま
した。

アロマリーディングとは、精油の持つ効果
効用と、香りを嗅いだ時の反応を組み合
わせて行うココロケアのアプローチです。
イベントでは、「香りでココロケア」を
テーマに、名前を伏せた状態で用意され
た8つの香りから、自身の好き、苦手を感じ
る香りを選びます。選んだ香りは心や
身体の状態をあらわしており、「心を読
み解くカギ」となります。

講師や参加者同士で会話をしながら
和やかな雰囲気の中、自分の「直感」を頼
りに香りの順位付けを行ない、それぞれ
の番号が何の香りなのか、その香りが持つ
意味などの解説を聞きました。一人ひと
り違う結果を楽しみながら熱心に説明
を聞く参加者の姿が見られました。

最後には、ホホバオイルと椿オイルから
できている30mlのベースオイルに、自分の
好きな香りの精油を混ぜ合わせた「オリ
ジナルオイル」を作り、持ち
帰りました。

興味がある方は、次回の
機会にぜひご参加ください。

Instagram
skaoru12



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X(旧Twitter)



Instagram



LINE

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指し、
さまざまな意見をお待ちしております。
ぜひ、イベントへのご参加お待ちしております！

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら

TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの
予定となります。皆さんのご参加
をお待ちしております！

8月5日(月)

トルコガラスの
ランタン作り

9月3日(火)

ドライフラワーの
リース作り

10月8日(火)

ハーブティブレンド

組合員・地域の皆様へ JA推奨オリジナル 2024

盆 提 灯

家紋入提灯
予約受付中

家紋入のご用命はお早めに
お願い致します。

7/25(木)まで

JA長野八ヶ岳

新盆提灯一部常設展示のお知らせ

6月28日(金)～7月31日(水)

新盆・法事相談・盆提灯承ります

JA 虹のホール あおぞら

〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里36-3

TEL.0267-92-5510





さっぱり塩味 きゅうりの浅漬け

* きゅうり 300g
* きゅうり漬の素さっぱり塩味 小袋1袋

- 1 きゅうり300gをよく水洗いし、お好みの大きさに刻みます。
- 2 ポリ袋にきゅうりときゅうり漬の素さっぱり塩味を入れて軽く混ぜ、水100mlを入れます。
- 3 袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて30分～1日漬け込みます。
- 4 洗わずにそのままお召し上がりください。



肉に

味、しみわたる 鶏肉と大根の煮物

🕒 調理時間 1 時間（3～4 人分）

材料

鶏もも肉 1 枚 (300g)、大根 400g、ゆで卵 3 個、水 600ml、油適宜、エーコープ塩こうじパウダー 小袋 3 袋

- 1 袋に一口大に切った鶏肉と塩こうじパウダー1袋を入れてよくもみ、15分ほど置いておきます。大根は皮をむいて一口大に切ります。
- 2 フライパンで焼き目がつく程度に鶏もも肉を炒めます。焦げやすいので注意してください。
- 3 鍋に鶏もも肉、大根、ゆで卵、水、塩こうじパウダー2袋を入れて30分ほど煮込みます。
- 4 途中、灰汁を取り除きながら煮て、大根がやわらかくなり、味がしみ込んだらできあがりです。

お問い合わせ先

JA長野八ヶ岳

小海生活渉外センター
ななちゃんのお店

TEL 0267-92-4141
TEL 0267-98-3155

『生活障害共済』のおはなし

今まで通り働けなくなるリスクは誰にもあります。働けなくなって収入が減少した場合の心配事を私たち LA と一緒に考えてみませんか？

Q 生活障害共済とはどんな保障ですか？

A 体に障害を負って働けなくなった時の保障です。例えば、脳梗塞で体に麻痺が残ってしまったり、事故などで怪我をした時など、後遺障害が残ってしまったりした場合に保障されます。原因が病気かケガかは問いません。

Q 加入の年齢と保障期間について教えてください。

A 15歳から75歳の働いている方であればどなたでも加入できます。保障期間は、60歳まで・75歳までなど、ご自身で選ぶことができます。

Q 伝えたいことはありますか？

A 身体の障害により今まで通り働けなくなった場合、収入が減少するにもかかわらず、生活費・養育費・住宅ローン等を支払い続ける必要があるため、家計への負担が大きくなります。また、農業などの自営業の場合、身体に軽度な障害が残った場合でも経営に影響が出るため、経済的な備えは必要です。
働けなくなるリスクは、意外に身近なところに潜んでいます。皆さんも一度「就労不能」について考えてみませんか？
担当LAにお気軽にご相談ください。

Q どういった人に向けた保障ですか？

A 働いている人に向けての保障です。

Q 仕組みについて教えてください。

A 1～4級の身体障害者手帳が交付された時にお受け取りいただけます。受け取り方法は、「継続的に支えるプラン(年金型)」と「まとまったお金で支えるプラン(一時金型)」があり、年金型は支払い要件に該当せず、期間満了された時に無事故給付金をお受け取りいただけます。両方とも、死亡時における保障はありません。



業務風景

今回の担当 LA は



ライフアドバイザー

きくち さおり

菊池 早織

(小海地区担当)

日頃の取り組み

あんしんチェックを中心に日々活動しています。お役に立てる情報をお伝えしたり保障内容の確認をしたりしていますので、訪問させていただいた際はよろしくお願いします。

私の
おすすめ
本

プロジェクト・ヘイル・メアリー

映画「オデッセイ」の原作者の最新作です。地球滅亡の危機を描いた SF 小説で、地球を救うべく宇宙へ飛び立った主人公にさまざまな難題が襲いかかります。科学用語など難しい言葉も出てきますが、圧倒的な面白さでページをめくる手が止まりませんでした。映画化が決定しているそうなので、ストーリーの予備知識を入れず、ぜひ読んでみてください。



南牧支所

令和6年度女性部活動

今年から新しい試みとして広報誌レタスに「女性部だより」を折り込み、女性部以外の方にも読んでいただくことができました。

また、生活物資部の廃止や、役員通知などできる範囲での連絡手段としてLINEを使うことで役員の負担を減らし、時代に合わせて女性部の形を変化させています。女性部以外の方でも気軽に参加し、交流しながら活動を知っていただけるイベントも計画していきたいと考えています。



川上支所

グループ活動

5月9日川上支所家庭菜園グループでは、長野市方面へ視察研修会を行ないました。直売所に寄り旬のお野菜や果物を買ひ、小布施の町並み散策も行ないました。昼食は長野市にある自社農園や長野県産の新鮮野菜を用いた多彩メニューを提供しているビュッフェレストランでいただき、その後は善光寺を参拝し帰路に着きました。参加した女性部から「これで秋まで農作業頑張れます!」という声が聞かれました。家庭農園グループでのこれからの活動では秋以降に料理教室を計画中です。



野辺山支所

楽しい女性部活動

いよいよ長野八ヶ岳では本格的な農業の季節となりました。

野辺山支所女性部の活動の少しの間お休みです。女性部員からは、「秋以降の活動を楽しみに農作業を頑張ります」という声も聞かれました。

野辺山支所の秋以降の活動としては、視察研修会や学習会や散策教室など、いろいろと予定しております。女性部の皆さんが笑顔でイキイキと活動できるよう、事務局としても精一杯お手伝いをしていきたいと思ひます。



南相木支所

ふるさと農業体験

5月10日に女性部部員7名は南相木小学校にて「ふるさと農業体験」に参加しました。食農教育の一環として児童が畑作りから野菜の栽培・収穫、収穫した野菜を味わうまでを体験し、南相木小学校全学年が毎年取り組んでいます。南相木女性部員は小学校2年生とともにマルチ張り、苗植えなどを行ないました。収穫した大豆を使い、今年も児童とお豆腐作りを行なう予定です。



小海支所

営農生活部学習会

小海支所女性部の営農生活部では、5月29日に佐久市平尾にある「佐久クリーンセンター」の施設見学を行ないました。家庭で出したゴミはどのように処理され、その後どのようなになっているのか!? という疑問から、今回の施設見学を計画しました。佐久クリーンセンターは佐久市、北佐久郡施設組合が運営しているゴミ焼却施設で、一部南佐久の町村からも委託を受け、可燃ゴミの受け入れ処理も行なっています。当日は担当職員の案内で施設を回り、説明を受けました。焼却施設は24時間体制で稼働しており、850℃以上の高温焼却によりダイオキシン類の発生を抑制し、燃やされたゴミは有害物などを分解除却して、クリーンな空気や灰となって排出されます。また、ゴミ焼却時の発生熱は発電機に送ら

れ施設運営に活用し、余った電力は売電されています。クリーンセンターの担当職員は、「物価高の影響でゴミも減っているような気がしますが、日頃からゴミを減らす心がけをしてもらえれば助かります。これからも安全安心なゴミ処理を行なっていくます」と女性部員に話しました。参加した女性部からも「とてもいい勉強になりました。これからはゴミを減らすようにします」と感想が聞かれました。ゴミの量が増えてくると環境に悪い影響を与え、処理場が満杯になり、近い将来、日本中がゴミだらけになることも決して大げさな話ではありません。生活する上でゴミを全く出さないことはできませんが、一人ひとりがゴミを減らす意識をするだけでも、未来の環境を守り続けることに繋がります。とてもためになる勉強ができて、有意義な時間を過ごすことができました。女性部では今後もこのような勉強会を増やしていきたいです。興味のある方はぜひ一緒に女性部活動に参加してみませんか。



みんなでめざそうゴミのダイエット(ゴミ減量化)

長野県民

1人1か月あたりの
ゴミ排出量

25kg

家庭から出される可燃ゴミの中には食べ残しや、リサイクル可能な紙類が入っています。

日本

1人1か月あたりの
ゴミ排出量

紙ゴミ
3kg

食品ロス
4kg

合計7kg
減量可能

スリーアール

3R

リデュース
Reduce



ゴミを減らそう

リユース
Reuse



繰り返し使おう

リサイクル
Recycle



資源として活かそう

女性部に関してのお問い合わせ

TEL 0267-91-1101

広報ふれあい課まで!!

小海支所

6/5 廃マルチ回収

小海支所営農センターにて、廃マルチの回収を行ないました。次々と運び込まれた使用済み農業用プラスチック製品やビニール製品は、回収業者により群馬県にある産業廃棄物の処理・リサイクル業者へと渡り、廃プラスチックの燃料化リサイクルが行なわれ、火力発電の燃料として使われています。廃プラスチック有効利用により石炭の使用（輸入）が抑えられるなど化石燃料の消費が抑制できることが期待でき、また、燃焼時のCO2（二酸化炭素）排出量が石炭と比較して削減に繋がります。



川上支所

年金友の会マレットゴルフ大会 5/30



川上支所年金友の会では、大深山遺跡マレットゴルフ場でマレットゴルフ大会を開催しました。新型コロナウイルスの影響により開催中止を余儀なくされていましたが、昨年から大会が再開され、2年連続での大会実施となりました。心配されていた天候も、晴天となり、参加者は和やかな雰囲気プレーしていました。会員の皆さんに多く参加していただき、活気のある有意義な大会となりました。

南牧支所

6/17 各集荷場にて支所統一査定会開催

野菜出荷が始まり出荷量も増えてきている中、支所統一査定会を市場・全農を招き6月17日に各集荷場にて開催しました。生産者他総勢約140名が集まり、市場より重点事項・荷造りのポイントの説明をしたのち、開封式査定会を行ないました。

生産者からは品質向上に向けた内容や、資材等高騰してきている中、価格転嫁についての意見等も出されました。



南相木支所

年金友の会スポーツ大会 6/13-19



年金友の会ではスポーツ大会を開催し、13日のゲートボール大会は27名・19日のマレットゴルフ大会は15名の皆さんにご参加いただきました。ゲートボールは、昨年より村競技会連盟の皆さんにご協力いただき大会開催いたしました。どちらも競技人口減少とのことでしたが、「いざ試合!」となると熱戦が始まり、皆さんまだまだ背筋シャキッと好プレーを繰り上げ、「楽しかったよ!」との声をいただき、また来年もこの熱戦を期待して大会終了となりました。

野辺山支所

5/16・29 年金友の会マレットゴルフ・ゲートボール大会

野辺山支所年金友の会は、マレットゴルフ大会を16日に開催しました。天候が心配されましたが晴天となり、8名が参加され、はつらつとプレーする様子が見られました。また、29日に行なわれたゲートボール大会では、和気あいあいとプレーを楽しみながら参加者同士の親睦を深めました。

参加された皆さん大変お疲れさまでした。秋にも開催しますので多数の参加をお待ちしています。





1 土づくり

種まきの2週間前に、石灰100g/m²を畑全体に散布して耕し、1週間前に、堆肥2~3kg/m²と化成肥料100g/m²を散布して土によく混ぜ込みます。種まきの直前に、幅60cm、高さ10cmの畝をたてます。

2 種まき・間引き・追肥

寒冷地の種まきは7月下旬以降を目安に行ないます。株間を30cmとって8~10粒ずつの点まきにし、土をかけて、たっぷりと水を与えます。発芽したら5本に、本場が2~3枚出たら3本に間引き、4~5枚で1本立ちにします。以降は、葉の色を観察しながら1ヶ月に2回、化成肥料30g/m²を株もとに施し、土寄せをします。水やりは少なくとも週に1回以上は行うようにしましょう。

3 収穫

草丈が40~50cm以上に成長したら、若い芽の葉先から10~15cmほどの手で折れる部分を摘み取って収穫します。わき芽が次々に伸びるので、収穫をしながら管理しやすい草丈(60cm~80cm位)に整えます。

モロヘイヤ

真夏よく育つ人気の健康野菜

アフリカ北部~インドが原産。ビタミン・ミネラルが豊富で、エジプト王の病気を治したともいわれ、名前にはアラビア語で「王の野菜」という意味があります。刻むと独特の粘りが出る軟らかい葉と茎を食用とします。種には強い毒性があるので食べないように気を付けましょう。



ポイント

開花して成長しない場合は種まきの時期を早めることも必要です。また、葉に元気がない場合はしっかりと追肥を施しましょう。

コンテナやプランターで栽培することも可能で管理が楽です。豊富な栄養素が含まれ中でも粘りの成分(ムチン)は、胃の粘膜を保護し、たんぱく質の消化をよくし、胃潰瘍を予防する働きがあるといわれています。



職員紹介

Profile(プロフィール)

氏名: 依田 直也
出身: 南牧村
所属: 野辺山支所
営農センター



昨年4月に入組した依田さん。地元に戻り、地域社会に貢献できる仕事がしたいと思い、入組を決めたそうです。

野辺山支所の営農センターで主に生産資材の購買業務全般を行なっています。JA利用者や組合員の声に寄り添い、ご相談やお問い合わせに対して答えられるよう多くの知識を広げ、地域や組合員に貢献できる職員になりたいと意気込んでいます。

休日には、好きな音楽を聴いたり、ドライブを楽しんでいます。



THE CHISAN CHISHO
第22回
ザ・地産地消 家の光 料理コンテスト
RYORI CONTEST

**あなたが住む地域の食材を使った
オリジナルレシピを以下の2部門で募集します!**

部門

**地元自慢!
米粉・地粉を使った料理**

米粉・地粉(国産小麦)等の穀粉と地元農産物を
組み合わせた主食。予想外の組み合わせなど、
アイデアいっぱいの
オリジナルレシピ

部門

**野菜を
まるごと使ったレシピ**

野菜をまるごと使って廃棄量を抑えたレシピなど、
野菜を食べ尽くすアイデアが詰まった
主菜または副菜のレシピ
(※スイーツはNG)

募集期間

**2024年5月6日(月)～
8月9日(金) 消印有効**

賞と賞金**最優秀賞**

各部門 1点 賞状と賞金 各 15万円

優秀賞

各部門 1点 賞状と賞金 各 5万円

佳作

各部門 10点 賞金 各 1万円

※佳作は書類審査にて決定します。

※受賞者の地元JAには、広報誌等への掲載や直売所にレシピ
を設置するなど、入賞作品のPRを依頼します。

審査**第1次審査**

書類審査 9月6日(金)

第2次審査

調理・試食審査 10月18日(金)～19日(土)
飯田橋レインボービル

部門ごとに2グループが第1次審査を通過します。
第2次審査会には代表者2名に出場していただきます。

※必ず、2次審査に出場できるか日程をご確認の上、ご応募ください。(順番入
れ替え)

応募はこちら!**ウェブからの応募**

サイトから応募用紙をダウンロード・入力し、応募フォー
ムよりご応募ください

家の光料理コンテスト 検索

**郵送での応募**

裏面の応募用紙に記入し、封筒に入れ、下記の住所まで送付ください。
(一社)家の光協会 「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地

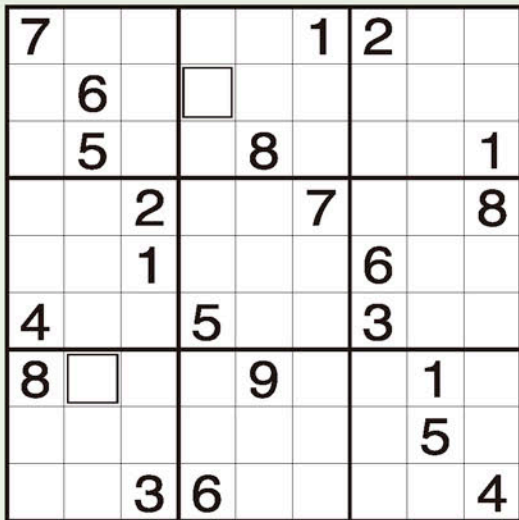
協議事項

- 第1号議案 行政庁提出「業務報告書」の承認について
- 第2号議案 理事報酬の配分について
- 第3号議案 理事の利益相反取引について
- 第4号議案 JA長野八ヶ岳コンプライアンス基本方針の改定について

全ての議案について可決決定されました。

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。



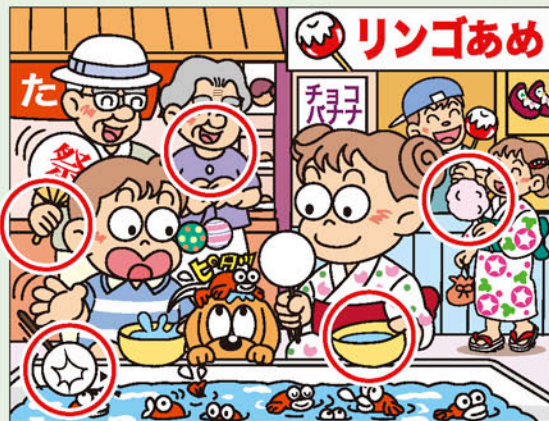
答え

6月号掲載の数独の答えは「10」でした。
今回の答えは、レタス8月号に掲載します。

6月号

答え合わせ

まちがいさがし



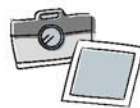
- ①うちわの持ち手が短い ②おばあちゃんの服の襟がない ③綿あめの大きさが違う ④ポイが破れている ⑤ポウロに金魚が入っていない

広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとします。

<応募資格> JA長野八ヶ岳管内に居住の方

<応募方法> メールにて募集いたします。



- 写真 10MB以内
- 管内の風景・イベント・季節の写真
- 撮影者氏名(掲載いたします)・地区
- 写真タイトル

表紙写真募集

専用メールアドレス ➡ jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

我が家のミニちゃいドル 大募集!

あなたの自慢のペット
“ミニちゃいドル”を紹介しませんか?

メールに下記の内容を記載の上、
ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

皆さんの応募を
お待ちしております!

応募方法 ➡ 募集専用メールアドレス
minichidol@ytg.nn-ja.or.jp

春夏秋冬

先日、近所にはないチェーン店の飲食店に行きました。元々学生の頃からよく通っていた店で、うまいというより懐かしい気持ちの方が強いのですが、たまに行きたくなる場所があります。いざ実際のところはどうかと、年を取ったせいでしょうか、そこまでの衝撃もなく「ああ、うまいな」といった感じでした。しかし、また行くと思います。実は何回もそのチェーン店に行っているのですが、何年かすると行きたくないんです。食べ過ぎは注意ですが、出不精の私にとつての旅に出る理由のひとつ、たところでしょうか。また気が向いたら行って同じ物を食べてきます。

かがやき

vol.4

南牧村野辺山の土屋梓さん(36)は、野辺山高原を中心にほうれん草・ブロッコリーの生産を行なっています。ほうれん草は、5月中旬から11月中旬頃まで、野辺山地区で栽培し、ビニールハウス264棟、作付面積約36ha、ブロッコリーは通年出荷で、長野、山梨、埼玉の三県にまたがり、作付面積約26haの規模です。

祖父の代から3代続く個人農家でしたが、平成18年に農業法人化、現在「株式会社AGRES(アグレス)」の代表をしています。社名の由来は、「日本一アグレッシブな農家になろう」と土屋さんの父である先代社長とともに名付けたそうです。経営理念の「日本農業を革新する」という思いを胸に、地域として個性がある、この産地の魅力を伝え、チャレンジ精神をもつて常に挑戦していきたいそうです。

「農業には、正解はなく試行錯誤の日々だが、一緒に視野を広げ考えてくれる仲間もいる。心強いスタッフに恵まれ、支えられて、共に成長している。会社という組織だが、一人ひとりが自分の思いをもって野菜を育てていきたい。また、戦後、入植した開拓者の苦労のおかげで、高原野菜の一大産地となり、今に続いている。今の農業ができるのは先代のおかげだと思っている。3代目でも、『開拓者』でありたい。そして次の世代にも、この土地での農業にはチャレンジできることがまだまだあることを伝えていきたい。機会があればぜひ、開拓時代の話や昔からの思いなど、当時のことを知っている方々に聞いてみたい」と語りました。



つちや あずさ
土屋 梓
(野辺山支所)

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています!

Facebook
公式アカウント
@janaganoyatugatake



X
公式アカウント
@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ
<https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

