



特集

JA 虹のホールあおぞら 料理検討会開催

令和6年度 人事異動・職員業務分担表
窓口での通帳コメント入力サービス終了のお知らせ
職員募集のお知らせ
国産大豆国産米使用 春のおすすめ味噌祭
令和6年度 ゴールデンウィークATM稼働表
松本山雅FC観戦チケットプレゼント
組合員アンケート協力をお願い

LA通信『R6 LAメンバーそりました!』
女性部活動紹介
食卓を彩る 旬のレシピ
支所フォトニュース
家庭菜園「ゴマ」
虹のサークル
理事会報告
年金相談会開催

JA虹のホールあおぞら 料理検討会開催



JA虹のホールあおぞらでは、3月6日に料理検討会を開催しました。

令和2年からのコロナ禍で、全国・全県で葬儀の形態も大きく変化しつつあります。虹のホールあおぞらにおいても、家族葬の浸透、通夜振舞い、葬儀後の会食、法要会食を行わず、お持ち帰りの折詰が浸透しています。今後もこのような形態が続く可能性があることから、折詰料理を見直そうと考え、料理検討会を開催しました。

JA職員に加え、JA女性部や虹のサークル活動にご協力いただいている方などに、ご参加いただき、女性目線で料理を評価してもらいました。見た目や味などの採点をしていただき、料理業者と意見交換をしていただきました。今後この貴重なご意見を参考に、折詰料理のリニューアルをしていきたいと思っています。

当ホールでは、皆さんの思いを大切にしたホール運営に努めてまいります。さまざまなご意見ご要望をお待ちしています。



令和6年度人事異動

3月8日、令和6年度の事業体制が決定しましたのでお知らせいたします。

人事異動（課長級以上）		
配 属 部 署	氏 名	前 部 署
農業部 部長	小池 伸一	農業部 次長
小海支所 支所長	柳澤 隆	内部監査室長
生活部 部長（次長待遇）	黒澤 欣也	金融共済部 業務査定課長
野辺山支所 支所長（次長待遇）	小山 高治	野辺山支所 営農センター課長
川上支所 次長（販売指導課長兼務）	原 三代寿	川上支所 販売指導課長
内部監査室長（課長）	北澤 誠	企画総務部 総務経理課長
企画総務部 総務経理課長	茂木 一成	リスク統括室 リスク審査課長
企画総務部 広報ふれあい課長	井上智恵子	リスク統括室 広報ふれあい課長代理
農業部 野菜課長	岡部 康寿	農業部 生産資材課長
農業部 生産資材課長	井出 典善	農業部 畜産酪農課長
金融共済部 金融課長	渡辺 一成	川上支所 金融共済課長
金融共済部 共済課長	高見澤孝子	野辺山支所 金融共済課長
川上支所 金融共済課長	小須田安正	南相木支所 金融共済課長
南牧支所 生産資材課長	渡辺 毅	南牧支所 生産資材課長代理
小海支所 金融共済課長	吉澤 年記	小海支所 金融共済課長代理
南相木支所 金融共済課長	西澤 和恵	小海支所 金融共済課長
野辺山支所 金融共済課長	黒澤 邦保	金融共済部 金融課長代理
野辺山支所 営農センター課長	新津 喜和	野辺山支所 営農センター課長代理

退 職 者				
宮澤 尚	今井 政光	中嶋 勇一	吉澤 宏則	尾崎 一太郎
中島 きよ香	新海 秀吉	新井 誘治	伊部 政之	川上 沙樹
井出 貴俊	佐藤 美稀	有江 陽大地		

13名の職員が退職いたしました。組合員、利用者の皆さんには、在職中大変お世話になりました。退職された皆さんにはこれまでのさまざまなご功労に敬意を表し、感謝申し上げますとともに、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

令和6年度 JA長野八ヶ岳 職員業務分担表

2024年4月1日現在

JA長野八ヶ岳では、令和6年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。
「農業所得拡大への更なる挑戦」「不断の自己改革による組織・経営基盤の確立」を基本目標とし、組合員の意思反映を形にします。組合員や地域に「なくてはならないJA」として役職員一丸となつて取り組んでまいりますので、よろしく願いたします。

内部監査室
室長（課長） 北澤 誠
係長 中嶋 紀行
FAX 91・0135 TEL 98・0171

リスク統括室
室長 井出 公夫
係長 高見澤 眞
主任 由井 猛
FAX 91・1102 TEL 91・1101

企画総務部
部長 木村 延宏
FAX 91・1102 TEL 91・1101

企画管理課
課長 大工原 一
係長 油井 健佑
主任 新海 秀樹
係 藤牧 大地
FAX 91・1102 TEL 91・1101

総務経理課
課長 茂木 一成
審査役 高見澤 成実
係長 井出 百恵
主任 菊池 和也
係（臨時） 三ッ井 久実
FAX 91・1102 TEL 91・1101

人事・教育課
課長 部長兼務 新津 浩司
課長代理 小池 真矢
審査役 依田 純子
FAX 91・1102 TEL 91・1101

広報ふれあい課
課長 井上 智恵子
係 田村 優季
係（臨時） 嶋田 玲子
FAX 91・1102 TEL 91・1101

農業部
部長 小池 伸一
FAX 91・0200 TEL 91・0100

企画振興課
課長 菊池 晋一
係長 井出 淳一
主任 大塚 知一
係 倉根 義彦
FAX 91・0200 TEL 91・0100

野菜課
課長 岡部 康寿
主任 岡部 駿
FAX 91・0200 TEL 91・0100

係 矢崎 このみ

畜産酪農課
課長 中嶋 勇一
課長代理 油井 政幸
主任 高見澤 常雄
主任 飯森 有哉
FAX 91・1500 TEL 91・0210

係 飯森 有哉
係 中嶋 千郷
係 星野 瑛代
係 倉根 勇太
係 坂井 凌
係 長谷部 光咲
係 宇野 沙与子
係（新採） 辰巳 裕哉
FAX 91・0200 TEL 91・0100

生産資材課
課長 井出 典善
主任 井上 優人
FAX 91・0200 TEL 91・0100

農業機械課
課長 堀川 章
係長 菊池 妙
係長 佐藤 武文
主任 高見澤 勇
主任 中嶋 正剛
FAX 98・2815 TEL 98・3680

生活部
係 篠原 大輝
係 中嶋 哲平
部長（次長） 黒澤 欣也
FAX 92・2643 TEL 92・4141

生活課
課長 中嶋 和美
課長代理 油井 寿男
係長 岩松 俊夫
係 片倉 恒太
FAX 92・2643 TEL 92・4141

小海LPGセنتアイ
審査役 井出 朗
係 新津 拓馬
係 有坂 大希
FAX 92・2643 TEL 92・5509

川上LPGセントアイ
係 小林 裕貴
係 井出 駿人
FAX 97・3237 TEL 97・3231

生活渉外セントアイ
課長代理 近藤 憲子
係長 井出 千秋
係長 池本 秀昌
主任 油井 和恵
主任 島瀬 寛
主任 元村 優司
主任 中嶋 優
FAX 92・2643 TEL 92・4141

ななちゃんのお店
係（臨時） 新海 尚子
係（臨時） 篠原 淳美
係（臨時） 横森 みゆき
係（臨時） 白井 由香
FAX 98・2823 TEL 98・3155

自動車課
課長 部長兼務 横森 敦
課長代理 大塚 靖子
FAX 97・3326 TEL 97・2215

金融共済部
主任 小平 雅也
係 三石 彬央
係 渡辺 雄也
係（臨時） 井出 和彦
FAX 91・1112 TEL 91・1112

金融課
部長 井上 秀男
課長 渡辺 一成
係長 井出 久志
係長 篠原 まどか
主任 井出 圭亮
主任 堀込 和志
主任 田村 美波
FAX 91・1112 TEL 91・1112

共済課
課長 高見澤 孝子
課長代理 近藤 憲子
係長 井出 千秋
係長 池本 秀昌
主任 油井 和恵
主任 島瀬 寛
主任 元村 優司
主任 中嶋 優
FAX 91・1112 TEL 91・1112

係 井出 駿介
係 小林 周平
係 篠原 昇太
係 篠原 彩華
係 篠原 早織
係 中嶋 優
FAX 91・1112 TEL 91・1112

職員業務分担表

小海支所 TEL 92・2006 FAX 92・3286 支所長 柳澤 隆		金融共済課 TEL 92・2006 FAX 92・3286 課長 吉澤 年記 係長 由井 定成 主任 高見澤 志保 主任 三浦 啓 係 日下 さつき 係 黒澤 昌利 係 菊池 紗緒里 係 中澤 美咲 係(臨時) 高橋 亜由美 係(臨時) 茂木 三枝		販売指導課 TEL 91・2222 FAX 92・0222 課長 武川 伸浩 課長代理 浜田 千鶴 係長 井出 誠 主任 新海 孝幸 主任 山田 輝明 係 新津 慎也 係 櫻井 涼 係(臨時) 新津 正幸 係(臨時) 新井 誘治 係(臨時) 井出 千恵子		生産資材課 TEL 91・2222 FAX 92・0222 課長 支所長兼務 篠原 幸成 課長代理 井上 正彦 係長 井出 純弘 主任 小池 翔 主任 中島 茉希子	
北相木支所 TEL 77・2211 FAX 77・2052 支所長(臨時) 菊原 浩幸 係長 由井 美絵 係(臨時) 菊池 佳世子		川上支所 TEL 97・2211 FAX 97・3319 支所長 林 四十志 次長 原 三代寿		金融共済課 TEL 97・2211 FAX 97・3319 課長 小須田 安正 課長代理 高見澤久仁子 主任 吉澤 春菜 係 篠原 亜里沙 係 中嶋 春貴 係 井出 恵太 係 遠藤 百華 係 小山 礼奈 係 小林 実莉		販売指導課 TEL 97・3131 FAX 97・3134 課長 次長兼務 伊藤 正志 考查役 中嶋 丈通 係長 黒澤 健志 係長 小池 敬一 主任 由井 藍子 主任 藤原 昇世 主任 原 知樹 係 吉澤 真志 係 中嶋 俊樹 係 井出 優大	
生産資材課 TEL 97・2214 FAX 97・3313 課長 新井 茂 考查役 杉山 茂子 係長 須田 弘士 係 由井 崇也 係(新採) 遠藤 悌三 係(新採) 寺沢 拓実		南牧支所 TEL 96・2021 FAX 96・2024 支所長 高見澤 正秀		金融共済課 TEL 96・2021 FAX 96・2024 課長 支所長兼務 井上 宗法 課長代理 中嶋 文江 係長 秋和 和也 係 鷹野 紗輝 係 城島 桜子 係 高見澤 奈々 係 渡邊 明華 係(新採) 綿貫 友洋		販売指導課 TEL 98・2416 FAX 98・2433 課長 井出 正晃 課長代理 渡辺 まり恵 係長 吉澤 栄一郎 係 井出 春光 係 大村 羊平 係 佐藤 勇慶 係 井出 巨祐	
生産資材課 TEL 98・2693 FAX 98・3052 課長 渡辺 毅 課長代理 高見澤 美香 係長 井出 広義 係 由井 克佳 係 鷹野 将宏 係 関戸 雄基		南相木支所 TEL 78・2211 FAX 78・2021 支所長(次長) 篠原 康彦		金融共済課 TEL 78・2211 FAX 78・2021 課長 西澤 和恵 係長 小平 彩佳 係 松井 里紗 係 鈴木 暉久 係(臨時) 山口 治恵		営業センター TEL 78・2258 FAX 78・2375 課長 井出 宗次 課長代理 吉澤 環樹 主任 依田 哲 係 水澤 萌子 係 片井 稜馬 係(臨時) 倉根 美加 係(臨時) 菊原 竜希	
野辺山支所 TEL 98・3366 FAX 91・0131 支所長(次長) 小山 高治		金融共済課 TEL 98・3366 FAX 91・0131 課長 黒澤 邦保 係長 加藤 恵美子 係 由井 雅美 係 高見沢 友貴 係 柏木 咲季		営業センター TEL 98・3360 FAX 98・3363 課長 新津 喜和 課長代理 伊東 秀樹 考查役 井出 正司 係長 赤堀 さやか 係長 菊池 将央 主任 大槻 桃里 係 清水 育美 係 井出 光祐 係 篠田 朋樹 係 依田 直也 係(臨時) 菊池 実		(株)ヤツレン 出向 TEL 98・2028 FAX 98・2026 課長代理 井出 猛吾郎 係 大久保 幸乃	
企画総務部 付け長期休暇 高見沢 開							

組合員・利用者の皆様へ

窓口での通帳コメント入力 サービス終了のお知らせ

平素は当JAをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

当JAでは窓口受付での入出金において、お客様が入出金伝票の備考欄にご記入いただいた日付や文字等を通帳に記載する『通帳コメント入力サービス』を提供してまいりましたが、窓口での混雑緩和や待ち時間短縮および窓口業務の見直し等により『通帳コメント入力サービス』の提供を終了させていただくことになりました。お客様には、大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

① 入力サービス終了日 令和6年4月30日(火)

② 廃止するサービス

普通貯金(総合口座・営農口座を含む)の入出金伝票(備考1)欄に記入された文字等の通帳への記載。給与・年金振込や公共料金等の自動引落処理結果は、引き続き通帳へ表示されます。

③ 該当取引伝票

太枠内(備考1)のコメント欄記入の終了

※その他、ご不明な点がございましたら大変お手数ですが最寄りのJA支所窓口までお問い合わせください。

職員募集のお知らせ

長野八ヶ岳農業協同組合では、令和7年度の新規採用職員を下記により募集いたします。

記

1. 募集職種および人数 ①総合職 ②営農指導員 ③畜産人工授精師 ④整備士 —— 各若干名
2. 職務内容

①総合職	金融、共済、購買、販売、企画、総務等全般
②営農指導員	組合員の農業経営および農作物の生産技術向上に関する指導
③畜産人工授精師	家畜の人工授精、組合員の農業経営および技術の向上に関する指導
④整備士	農業機械整備修理、自動車車検整備
3. 給与

月給制 基本給 大卒 190,100円 短大・専門卒 174,600円
 手当 通勤手当・住宅手当・扶養手当・役付手当・資格認証手当・業務資格手当 その他
 ※基本給・各手当は当ＪＡ給与規程による ※毎月21日支給
4. 昇給

年1回 毎年4月 ※当ＪＡ給与規程による
5. 賞与

前年度実績 年3回 ※当ＪＡ給与規程による
6. 勤務地

当ＪＡ管内(小海町・南牧村・川上村・南相木村・北相木村)
7. 勤務時間

4月～9月 8時00分～17時00分(休憩60分) ※部門により変形労働制、シフト制有り
 10月～3月 8時30分～17時00分(休憩60分)
8. 休日

週休2日制 ※部門により変形労働制、シフト制有り
 土日祝日・年次有給休暇・特別休暇・年末年始休暇・リスク管理休暇・慶弔休暇・
 産前産後休暇・育児休暇 その他
9. 応募資格

① 大学・短大・専門学校を卒業または卒業見込みの方
 ② 年齢20歳～35歳(令和7年4月1日現在)の方
 ③ 勤務地に通勤可能な方
 ④ 普通自動車免許を取得している方
 ※畜産人工授精師については資格保持者または取得見込者
 ※整備士については自動車整備士2級以上の資格保持者または取得見込者
10. 応募方法

☐ 令和7年3月に卒業見込の方
 「マイナビ2025」より当ＪＡの「職場説明会」にエントリーをしてください。
 詳細は追ってご連絡いたします。
☐ 既卒者の方
 下記担当にご連絡をお願いいたします。事前に詳細をご説明させていただきます。

〈お問い合わせ先〉長野八ヶ岳農業協同組合 企画総務部 人事教育課
 TEL.0267-91-1101 (担当)新津・小池

国産大豆
国産米使用

春のおすすめ味噌祭

令和6年
5月27日(月)
まで

エコープ仕込みそとは？

- 仕込みそとは、ご自宅で置いておくだけで、発酵・熟成し簡単に手前味噌が完成する商品です。
- 熟成後は芳醇な香りでおいしいお味噌の出来上がりです。
- 熟成状況で味や香りが異なるため、わが家オリジナル味噌が完成するのも特徴です。

仕込みその完成まで

- ①桶詰替不要
- ②桶詰替不要
- ③桶詰替不要
- ④まろやか



- ④靴づくり
- ⑤田舎づくり
- ⑥まろやか



- ④靴づくり
- ⑤田舎づくり
- ⑥まろやか



- ④靴づくり
- ⑤田舎づくり
- ⑥まろやか



おいしい
お味噌の
出来上がり

写真はみその熟成イメージです

ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます



少人数のご家族や県外発送用にもおすすめします。

エコープ仕込みそ
10割こうじ 20kg
① 桶詰替不要
8,660 税込円

エコープ仕込みそ
10割こうじ 10kg
② 桶詰替不要
4,830 税込円

エコープ仕込みそ
12割こうじ 10kg
③ 桶詰替不要まろやか
5,220 税込円

容器に移し替えていただくタイプ



エコープ仕込みそ
10割こうじ 20kg
④ 靴づくり
8,540 税込円



エコープ仕込みそ
7割こうじ 20kg
⑤ 田舎づくり
8,210 税込円



エコープ仕込みそ
12割こうじ 20kg
⑥ まろやか
9,270 税込円

⑦～⑫の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

- ⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】
- ⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】



1.8kg 4個入 **4,730** 税込円

- ⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】
- ⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】



1kg 4個入 **2,790** 税込円

- ⑪ 食べ頃仕込み味噌



750g 6個入 **3,440** 税込円

- ⑫ 食べ頃まろやか仕込み味噌



1kg 4個入 **2,790** 税込円

【赤】こうじ割合は大豆に対してお米が同量の10割こうじみそです。
【白】色・つや・味にこだわりました。食塩に平釜製法のにがり塩使用の8割こうじみそです。

●県外および当JA管内以外への発送は、実費にて承ります。なお、出荷は5月末日で終了いたします。

⑬ 即席味噌汁

信州 田舎風 みそ汁

ふ・ねぎ入りお味噌汁。
(フリーズドライ製法)

9.4g×50食入り
1,020 税込円



JA長野八ヶ岳



ご注文は
お電話で

●小海生活渉外センター
☎92-4141

●ななちゃんのお店
☎98-3155

令和6年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融共済部

※JAネットバンク法人契約分のみ5月3日～5月5日まで休止させていただきます。
 ※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、
 4月29日、5月3日～5月6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。
 ※4月29日はシステム更改に伴い、一部のサービスを休止させていただきます。

月・日・曜日	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
稼働時間	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00
小海支所	△ ※ペイジー取 納サービス、 デビットカー ドサービスは ご利用いた だけません。 ※振込は翌 営業日扱いと なります。	◎	◎	◎	○	○	○	○
小海駅前								
川上支所								
居倉公民館								
海尻基幹集落センター								
南牧支所								
南相木支所								
野辺山支所								

セブン銀行 イーネットATM(ファミリーマート等)	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ローソン銀行ATM その他提携金融機関ATM	0:00～ 24:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00

◎:通常稼働 ○:休日等の稼働 △:一部休止 ×:休止

松本山雅FC観戦チケットプレゼント MATSUMOTO YAMAGA F.C. JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE

JA長野ハゲ岳は、2017年より松本山雅FCのオフィシャルスポンサーになっています。つきましては、松本山雅FCのホームゲームチケットをプレゼントいたします。松本山雅FCは、今シーズンもJ3リーグ優勝とJ2リーグ復帰を目指すシーズンとなります。その松本山雅FCのスポンサーとなることで、JA長野ハゲ岳の名前を県内だけでなく全国にPRしていきます。

会場：サンプロアルウィン

※希望の応募番号を応募用紙にご記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手
1	令和6年5月3日(金)	14:00	VS ヴァンラーレ八戸
2	令和6年5月18日(土)	14:00	VS ギラヴァンツ北九州
3	令和6年6月1日(土)	14:00	VS FC今治
4	令和6年6月16日(日)	13:00	VS アスルクラロ沼津

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手
5	令和6年6月29日(土)	16:00	VS AC長野パルセイロ
6	令和6年7月14日(日)	18:00	VS FC大阪
7	令和6年7月27日(土)	19:00	VS 福島ユナイテッドFC
8	令和6年8月17日(土)	19:00	VS SC相模原

チケット
内訳

各試合入場チケット 最大4枚プレゼント!!

※希望枚数を記入の上、ご応募ください。
 ※大人1名に付き、未就学児1名が無料で入場できます。
 ※駐車場は各自手配となります。

応募締め切りは4月23日(火) 当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙(4月23日(火)締め切り)

住所							
氏名				電話			
所属支所	☐ 小海	☐ 北相木	☐ 川上	☐ 南牧	☐ 南相木	☐ 野辺山	応募番号 希望枚数

組合員アンケート協力をお願い

当JAでは現在、JA自己改革・組合員や地域に必要とされる組織づくりに取り組んでいます。つきましては、当JAに対する組合員の皆さんの率直なお考えをお伺いしたく、アンケート調査を実施したいと存じますので、何卒ご協力をお願い申し上げます。

なお、皆さんからのご意見は事業や活動の改善に活用し、次期中期計画に反映させてまいります。

4月より順次お届けしております。
お手元にアンケートが届きましたら、
ご協力をお願いいたします。

～JA自己改革の加速に向けて～
次期中期計画策定にあたっての
組合員アンケート調査について

JAが地域の農業振興、暮らしやすい地域づくりに貢献していくため、組合員の皆さんのご意見をお聞かせください。

ご協力をお願い

JA長野八ヶ岳では、現在、「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域社会の活性化」を柱とした取り組みを進めるとともに、令和7年度からの新たな中期3ヵ年計画の策定に向けた検討を始めました。
協同組合であるJAで最も大切なことは、JAの事業や活動の内容など、大事なことは組合員が決めるということです。組合員の皆さんのご意見・ご要望をより反映した計画をつくり、JA自己改革を加速していくため、当JAの取り組みについて幅広くご意見を伺いたいと存じます。つきましてはご多忙の折、恐縮ですが、本アンケート調査にご協力をいただきたくお願い申し上げます。

令和6年4月
JA長野八ヶ岳

JA は農業者だけではなく地域に暮らす皆さんの協同組合です。

JAは、誰もが気軽に参加できる開かれた組織です。組合員の出資金をもとに、利益追求型ではなく、地域に根付いた要望を取り入れた事業展開が魅力です。JAの組合員資格には正組合員と准組合員があります。このため、農業を営んでいない人でも、JAで定めた加入手続きに従い、出資いただくことで准組合員として組合員資格を得てさまざまな事業を利用することができます。また、下記のような暮らしに役立つ便利でお得なJAの事業・活動を利用することができます。

組合員のメリット

1 メリット 「出資配当」「利用配当」があります

出資配当……出資額に応じて配当があります。(平成17年度より1.2%の配当実績)
利用配当……対象となる事業のご利用高に応じて配当を行なっています。

※出資配当、利用配当率は業績により変動しますので将来に向けてお支払いをお約束するものではありません。

2 メリット 各種ローン利用・金利軽減

住宅ローンをはじめ、自動車、教育ローンなど各種ローンをご利用いただけます。さらに利用状況により金利を軽減します。

※審査結果によってはご希望にそえない場合がございます。

3 メリット PET/CT 検査・人間ドック 組合員特別価格・費用補助

現在、がん早期発見等で注目されているPET/CT検診と人間ドックの検診料を組合員特別価格で優遇します。その他にJA長野八ヶ岳では、人間ドックを含む各種検診にかかる費用の一部を補助しております。

※JA 厚生連の病院で検診した場合に限り、価格優遇または各種検診にかかる費用の一部補助の対象となります。



その他にも たくさんのメリット

農業祭優待

記念品プレゼントの他、ビンゴ大会にご参加いただけます。

JA長野八ヶ岳の運営参加

正組合員になると総代会などであなたの意見をJAに反映することができます。

4月4日・5日に行なわれました、支所懇談会への参加ありがとうございました。

通常総代会開催について 下記の通り開催いたします。

開催日時 令和6年5月24日(金) 午後1時30分より

開催場所 南牧村社会体育館

総代の皆さんにおきましては招集通知を送付いたしますので、ご参加をお願いいたします。組合員の皆さんには総代会資料を配布いたしますので、ご覧ください。

LA通信

ライフアドバイザー

vol. 2

R6 LAメンバーそろいました！

ライフアドバイザーとして笑顔で訪問活動をしています。
お気軽に声をお掛けください。

Q LA（ライフアドバイザー）は
どんなことをしているの？

A 共済の請求忘れがないかの確認や、お変わり
ないかの確認を行なう「3Q活動」を中心
に日々お客様の元へ訪問しています。
また、ご加入中の保障内容を一緒に確認
する活動も行なっています。

Q 保障の見直しの大切さを教えて
ください。

A 医療共済を例に挙げると、昔は長期入院が当
たり前でしたが、今は短期入院が多くなって
います。保障は、その時代に対応した内容に
なっているので、昔加入した内容のままだと、
共済金がもらえない場合もあります。そのた
め、見直しをすることで時代に合った内容
を知ることができるので自分に合ったものを選
ぶことができます。保障の見直しは車検
のようなものと考えていただければいい
と思います。

Q 伝えたいことはありますか？

A LAの活動は、皆さんへ安心をお届け
するお仕事です。3Q活動を中心
に訪問していますので、心配事や
お困り事など、何でも気軽に
ご相談ください。

Q 「3Q活動」とは何ですか？

A ・ご自身やご家族の皆さんにお変わりは
ありませんか？
・「入院」「手術」などはありませんで
したか？
・「建物」「家財」などによる被害はあり
ませんか？
の3つのQ（質問）を、ありがとう
（サンキュー）の気持ちを込めて
行なっている活動です。

Q 保障のことで相談したいときは
誰に相談するの？

A 各支所の担当LA、または、支所
の共済担当者への連絡をお待ち
しています。



「活動資料」

令和6年度 LA 紹介



上段左から		
由井 秀昌	(川上地区)	080-1022-2375
元村 優司	(南牧地区)	080-1022-2401
井出 千秋	(南北相木地区)	080-1022-2424
島瀬 寛	(川上地区)	080-1022-2561
井出 駿介	(南牧野辺山地区)	070-1001-5408

下段左から		
菊池 早織	(小海地区)	080-1022-2518
中嶋 優	(南牧地区)	080-1022-2181
篠原 彩華	(小海地区)	080-1009-8705

川上支所 めかロン作り

川上支所女性部の通常総会が3月6日に、川上支所会議室にて行なわれ、1年の活動を締めくくりました。総会後は、役員で用意した材料で「めかロン」作りをしました。めかロンとは、日本手ぬぐいで袋を作り、その中にめか、塩、玄米、あずきを袋に入れ、口を縫い閉じ出来上がり!! 身体の冷えた部分にあてると気持ち良く、とても癒されます。めかロン作りに参加した女性部員は大満足な様子でした。



小海支所 講演会

3月8日に、小海支所女性部通常総会が無事終了し、総会後に記念公演会を行ないました。講師に(公財)身体教育医学研究所理事、(一財)健康福祉広域支援協会代表理事の中村崇氏を招き、ポールを使った効果的な歩き方の紹介や、寝たきり、認知症にならないためには何が大事かを教えていただきました。

認知症にならないためには1日のうち家族以外の人と2人以上の人と話すこと、集まることが大事だそうです。女性部の活動は、とてもいい活動だとお墨付きをいただきました。認知症予防にもなる楽しい女性部活動に、ぜひ参加してみませんか!?



南相木支所 お豆腐作り

南相木支所女性部員5名は、2月16日に南相木小学校にて2学年の児童10名とお豆腐作りを行ないました。南相木小学校では2年生が食育の一環として毎年行なっています。自分たちが農業体験で育てた大豆を豆ぶちし、児童一人ひとりが豆腐作りを元気に楽しんでいました。児童からは「手作りの豆腐が作れて楽しかった」「上手にできてうれしかった」などの感想が聞かれました。



南牧支所 生活教室

南牧支所女性部は「心と体の健康と体力づくり」を目的に生活教室を行なっています。2月7日に南牧村社協にて教室を開き、女性部員7名が参加しました。講師には、パーソナルトレーナーの秋篠薫さんを招き、約1時間半の教室では「筋トレは、全女性を救う! ~骨盤底筋群を学んで、鍛えて、明るい未来をつくろう~」をテーマに、座学とトレーニング体験を行ないました。「女性が笑顔になると日本全体が明るくなるんじゃないかな」という思いがあります。このトレーニングを広めることで、『自分に自信をもって好きなことをできる女性』が増えてほしいです」と秋篠さんは語り、和やかな雰囲気の中、参加者はトレーニング体験を楽しみました。



本会

女性部学習会

2月9日に、南牧支所会議室においてJA長野八ヶ岳女性部による学習会として「飯館村べこやの母ちゃん〜それぞれの選択」という映画を鑑賞しました。管内の女性組織との交流も深めたいということで、株式会社ヤツレン酪農協議会女性部の方にも声掛けをして約50名の参加で開催されました。映画は東日本大震災時の福島原発で被災された酪農家の女性たちを追ったドキュメンタリーで、故郷を思い苦難の中でも酪農家のお母さんたちの力強く頑張っ



野辺山支所

女性部通常総会

野辺山支所女性部の通常総会が3月11日に、野辺山営農センター会議室にて行なわれました。中島部長は、「役員会を重ねひとつひとつの活動を終えるたび役員一同の一体感を感じるようになり不安も消えていきました。さまざまな活動を通じて人と人との繋がりには、たくさん会話をすることが大事なのだと感じました。来年度は楽しい活動はもちろんですが、視察や学習会なども取り入れていきたいと思っています。たくさんの部員の皆さんの参加をお待ちしております」とあいさつしました。



旬のレシピ

（とっておき旬の料理）

タラの芽とアサリのワイン蒸し



【材料 2人分】

- タラの芽……………6本
- 殻付きアサリ……200g
- ミニトマト…………4個
- ドライマト…………4個
- ニンニク薄切り…1片
- 白ワイン……………100ml
- オリーブ油…………大さじ1
- こしょう……………少々

【作り方】

- ①アサリは塩水で砂抜きする。
- ②タラの芽は根元部分の黒い部分をむく。
- ③フライパンに①、②、ミニトマト、ドライマト、ニンニクの順にのせ、白ワイン、オリーブ油をかけ、ふたをして火にかける。
- ④アサリが開いたら、こしょうで味を調え、器に盛り付ける。

Point

フライパンひとつで蒸し上げる簡単イタリアン。旬の山菜の中でも癖の少ないタラの芽にアサリのうまみをしっかり染み込ませます。お好みでトウガラシを加えてもアクセントになります。

ぬかロンの作り方

【材料(サイズ20cm×30cm)】

- 手ぬぐい……1枚
- 生ぬか………4カップ
- 自然塩………4カップ
- 玄米…………1カップ
- あずき………1カップ

【作り方】

- ①手ぬぐいを表にして4つにたたみ、L字に縫って表に返して袋を作る。(返し縫いまたはミシン)
- ②袋に材料を入れて口を縫い閉じる。

使い方

レンジで2〜3分温め、身体の冷えた部分にあてます。素材の持つ水分がレンジの電磁波で揺り動かされ、湿熱(湯気のような熱)となって身体の深部に届きます。塩の遠赤外線との相乗効果で、素早く温めてくれます。お腹に入れて寝るとグッスリ! 朝になっても体温より冷たくなることはありません。頭痛・肩こり・腰痛・冷え・不眠・疲れ目などに。

※一度レンジで温めたら次まで4〜5時間あけてください。その間に空気中の水分を吸って元に戻ります。続けてレンジすると中身が焦げてしまいます。

小海支所

3/15

小海支所野菜部会総会

小海支所野菜部会の総会が開催されました。委任状含め大勢の生産者の皆さんに参加をいただき、小海町、北相木村、JA全農長野野辺山駐在所からもご出席いただきました。総会では、令和5年度事業報告ならびに収支決算・予冷库収支決算、令和6年度事業計画ならび収支予算について審議され承認されました。



川上支所

3/15

令和5年度
川上支所野菜専門委員会全体会議

川上支所大会議室において、野菜専門委員会の総会にあたる「全体会議」が開催されました。

JA全農長野野辺山駐在所長を来賓に招き、青年部を含む各出荷組合の役員の皆さんで構成する専門委員30名ほどの出席で各種議案が審議され、全てが無事承認されました。会議閉会后、人事異動の報告があり、関係職員から感謝のあいさつがありました。



南牧支所

2/26

第56回 そ菜生産者大会

営農センターにおいて、有坂村長、JA全農長野野辺山駐在所長にご列席をいただき、第56回そ菜生産者大会を開催しました。令和5年度事業報告と収支決算、令和6年度事業計画と収支予算の承認等が原案通り可決され、次年度の野菜販売に向け、生産基本計画、基本方針について確認をいたしました。生産者からは議案や物流2024年問題に対する質疑、次年度の予冷库の運営についての提案が出されました。また、令和8年度から指定野菜へ適用となるブロッコリーについては期待する声も聞かれました。



南相木支所

3月~

資材の自己取り開始

令和6年度用の生産資材が入荷し、南相木営農センターでは、育苗資材・肥料の自己取りを開始しました。3月上旬から播種を始めた生産者の方もおり、早期出荷への取り組みを行なっています。今年は3月になってから降雪が多く、これから始まる農作業に悪影響がないことを願っています。



野辺山支所

2/26・27

青年部視察研修

2/26・27の日程で青年部の冬季研修として、東京の契約取引先ならびに廃マルチのリサイクル工場への視察を総勢7名で実施しました。契約取引先との会議では2023年の品質・物量の評価を受けるとともに2024年に向けた産地・市場間での意見交換など、次年度野菜生産に繋がる会議となりました。翌日の廃マルチのリサイクル工場では廃マルチが火力発電の燃料に加工される過程を見学し、環境保全型農業への理解を深めました。





ゴマ

もとはアフリカ原産の植物で古くから東南アジアなどの高温地帯で栽培されています。高温性なので高冷地では6月下旬を目安に播種し10月上旬頃からは収穫の目安です。国内では鹿児島などの西日本で主に栽培されていますが、流通量の0.1%程で99.9%が輸入に頼っている自給率が低い品目です。播種から収穫、乾燥まで機械化することが難しく、ほぼ手作業で行なう点や乾燥に強く高温性の特性から降雨量が多い日本より高温少雨の高温地帯の方が栽培に適していることから輸入が多い要因のひとつとなっています。発芽適温は20～25℃、生育適温は25～40℃と高温を好むのが特徴です。

1 畑づくり

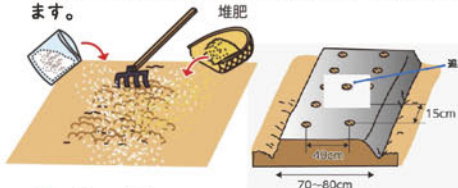
10aあたりの施肥量はN-10kg、P-10kg、K-10kgを目安とします。苦土石灰200kg、完熟堆肥2tは種まきの2週間前までにまいておきます。栽植密度は条間40cm程度の2条、株間15cmとして70cm程度の栽培床を確保します。地温確保や雑草抑制にもなるので冷涼地での栽培についてはマルチ(黒色)の使用は推奨です。

2 播種

1穴に5～6粒播き、発芽して子葉が重なっている部分があったら間引きします。その後は、10cm位で2本程度に間引き、20cm程度で本葉が7枚程度の所で最後の間引きを行ない1本に仕立てます。

3 管理

最後の間引きの時に追肥を行ないます。条間に1m間隔でマルチに穴をあけて30g程度の化成肥料を施します。草丈が高くなると倒れやすいので2m間隔位でイボ竹等の支柱を立てヒモで囲うように張り倒伏対策をします。カメムシが加害すると未熟な子実が発生してしまうので防除が必要です。防除は数類>ごまに準じます。



4 収穫

花は下から上に向かい開花し成熟しますが、下のサヤが黄変し裂け始めた後収穫の目安です。収穫は株元から刈り取ります。



5 収穫後の乾燥・調整

収穫した後は乾燥作業が必要になります。5～6本程度にまとめて、葉を取り穂先を上にして塀などに立てかけます。風通しが良く雨が当たらない場所で1週間～10日天日で十分に乾燥させます。子実が落ちるので下にシートを敷きます。乾燥した後、シートの上で棒などを使いたたき子実を落とし、更に4～5日間程、子実を天日で乾燥させます。本数が少なければ空き段ボールを代用してもかまいません。乾燥した子実とゴミなどを分けるために選別が必要になります。収穫量が多い場合は唐箕機が便利ですが、少量の時はふるい等を用いて選別します。



6 乾燥・調整後

乾燥・調整して採れた子実は生ゴマなので鍋で10分程度炒ることで、ようやく炒りごまの完成です。播種から収穫までの管理作業は比較的容易ですが、収穫した後の乾燥・調整作業に時間を要します。自家製の炒りたてのごまは香りも強くおいしいです。

我が家のミニチャイドル 大募集!

あなたの自慢のペット“ミニチャイドル”を紹介しませんか?

皆さんの応募をお待ちしてます!

応募方法 募集専用メールアドレス
@ytg.nn-ja.or.jp

メールに下記の内容を記載の上、ご応募ください。

- ・ペットの写真
- ・ペットのプロフィール(お名前、性別、年齢)
- ・お名前、お住まいの町村
- ・紹介文(100文字程度)

例

たむら ゆき
田村 優季さん(南牧村)

じゅんきくんはしっかり者だけど甘えん坊のお兄ちゃん。れおちゃんはおてんばさんで高い所が大好き。いつも仲良く寝るときはいつもふたり一緒です。仕事から帰る時間には窓際でお出迎えを毎日してくれます。

れお♀
3才4か月



じゅんき♂
3才7か月

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

キャンバスボードのまん丸アレンジ

3月16日に「キャンバスボードのまん丸アレンジ」を行いました。講師は「おうちサロン凜々」の清水先生をお招きし、管内からの参加者10名に指導していただきました。

キャンバスボードのまん丸アレンジは、好きなドライフラワー使って花束のアレンジを作っていきます。約100種類以上のドライフラワーの中から自分の好きな花や実を選び、まん丸なデザインに仕上げていきます。清水先生は、「小さいですが花材は結構使います。たくさんドライフラワーの中から宝物を見つけてください」と話されました。

参加者は清水先生から指導を受けながら約1時間で作品を完成させました。参加者からは、「とても楽しかったです。またやりたいです」「他の方のも個性があり素敵でした」「丸く仕上げるのが難しかったけれどかわいいのができました」などの声が聞かれました。



**SNSで
イベント情報
発信中!!**



X (旧Twitter)



Instagram



LINE

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指し、さまざまな意見をお待ちしております。ぜひ、イベントへのご参加お待ちしております！

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホール
あおぞら

TEL0267-92-5510

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

5月2日(木)

絵解き〜釈迦涅槃図〜

6月5日(水)

アロマリーディング

7月14日(日)

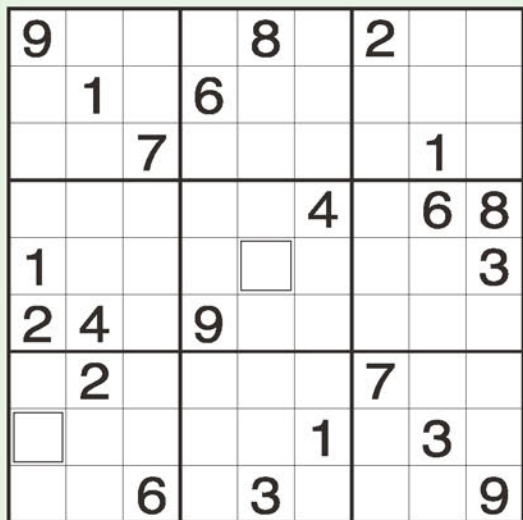
お線香作り

協議事項

- 第1号議案** 令和5年度決算基本姿勢等について
第2号議案 令和5年度決算見込と剰余金処分計画(案)について
第3号議案 各種規程等の一部変更について
 ① 職制規程 ② 職員給与規程
第4号議案 出資金の減額申請について
第5号議案 令和6年度内部監査計画について
第6号議案 「経営者保証に関するガイドライン」への取組方針について

全ての議案について可決決定されました。

- ルール**
- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
 ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

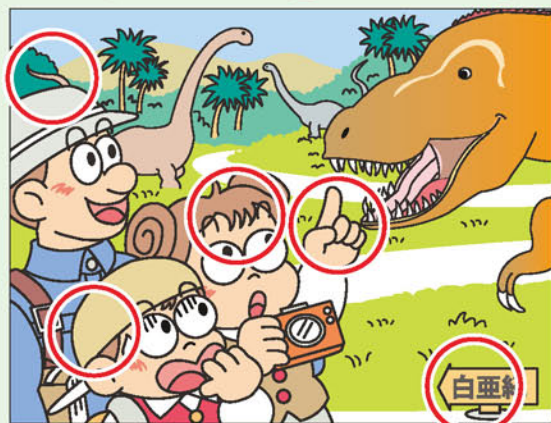


答え 3月号掲載の数独の答えは「13」でした。今回の答えは、レタス5月号に掲載します。

3月号

答え合わせ

まちがいさがし



- ①恐竜の尾の方向が違う ②女の子の眉の形が違う ③手の形が違う ④帽子のバッジがない ⑤矢印の向きが反対

広報誌の表紙写真を募集します!

過去一年間に撮影された作品(応募者本人が撮影した未発表のものに限る)
 応募いただいた作品の著作権は撮影者本人に属しますが、JAの広報誌やホームページに掲載するほか当JAの各種資料等にも使用させていただく場合がございます。
 作品は、撮影者が被写体の肖像権やプライバシーに配慮し、了承を得たものとしします。

- <応募資格>** JA長野八ヶ岳管内に居住の方
<応募方法> メールにて募集いたします。



- 写真 10MB以内
 ■管内の風景・イベント・季節の写真
 ■撮影者氏名(掲載いたします)・地区
 ■写真タイトル

表紙写真募集

専用メールアドレス ➡ jalettuce@ytg.nn-ja.or.jp

※応募いただいた個人情報は適切に管理し必要な範囲にて使用させていただきます。

春夏秋冬

皆さんには、願いたい事がありますか? 願っているけれど、心の中で諦めてしまふことってありません。自分の力では叶えることができないこと(願いたい事)だとしても、諦めてしまふと自分とゴールを決めてしまふことと同じです。それが、自分の望んでいる未来ですか? 先のことは、誰にも分からないし決まっていけないのは皆同じです。心だけでも自分の望んでいることを思っただけでいい。そしてその願いが叶ったときの、自分の笑顔を想像してみてください。きっと楽しい気持ちになります。ポジティブになることで、何か行動することができてもいいかもしれません。その行動のおかげで願い事に近づけるとうれしいことです。そして、日々の生活の中で「ワクワクすること」があればぜひ行動してみてくださいね。皆さんの笑顔への近道になってくれるはずです。

我が家のちやいどル



いのり
唯礼ちゃん(5歳)

はれ
羽礼ちゃん(2歳)

父親 いたう たくろう 伊藤 拓郎さん
母親 みわ 美和さん

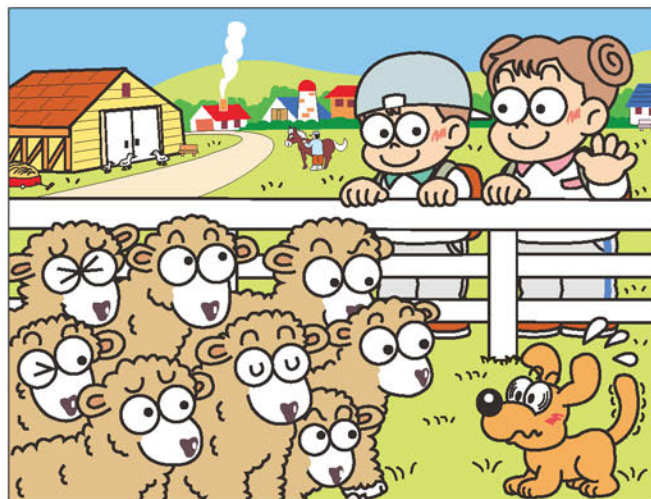
川上村居倉地区

長女の唯礼ちゃんは、パパ大好きっ子。絵を描いたり、工作をすることが好きで、時間をかけて集中して取り組んでいます。少しずつ文字の読み書きもできるようになったので、自分で物語を考えて絵本を作ったり、さまざまな素材や道具を使って好きなように組み合わせて作品を作り上げています。次女の羽礼ちゃんは、いろいろなことに興味があり、好奇心旺盛で何にでもチャレンジする元気いっぱいな女の子。体を動かすことが大好きで、初めてのことで、楽しんで挑戦します。かき氷も大好きで冬でもばあばにおねだりするほど。日々、発見したことをうれしそうに教えてくれる2人の姿に楽しませてもらっています。すくすく元気に大きくなって、これからもみんなに幸せの笑顔を運んでください。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



あなたからのメッセージをお待ちしています！

Facebook
公式アカウント

@janaganoyatugatake



X
公式アカウント

@ja_yatsugatake



JA長野八ヶ岳
公式ホームページ

<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

