

## 川上支所

## 農産加工グループ活動

川上支所農産加工グループは、1月17日に川上村のヘルシーパーク調理室で「りんご万能タレ」作りを行ない、部員6名が参加しました。使われる材料は、全て国産で、女性部員が作ったニンニクや、こだわりの調味料を使用します。焼肉のタレとしても野菜炒めのタレとしても使え、まさに万能のタレ!! 添加物を一切使わない、おいしいタレが仕上がりました。



## 小海支所

## 営農生活部会

小海支所女性部文化厚生部20名は、2月10日に小海町にある「やまなか」にて、来年度の活動に向け話し合いを行ないました。

文化厚生部の主な活動は、スコップ三味線の演奏とメッシュフラワー、木目込み作りを行なっています。スコップ三味線は、青森県津軽地方発祥で宴会などで披露されていたそうです。やり方は簡単で、音楽に合わせてスコップを叩くだけ。誰でも簡単にでき、みんなで楽しんでいます。部員の作ったメッシュフラワーや木目込みも小海支所会議室入口に飾ってあるので、ぜひご覧ください。



## 南相木支所

## みそ分け

南相木支所女性部役員5名は、2月8日に南相木村の工房あいきにて去年の4月に仕込み完成した手作りみそを、総勢20名の南相木支所女性部員に届けました。

「手作り」にこだわり、相木産の国産大豆を使用して作られたみそは安心安全でおいしく、部員からも大変喜ばれています。



## 南牧支所

## 配食サービス

南牧支所・野辺山支所女性部は毎年、配食サービスボランティアを行なっています。1月30日に南牧支所営農部員5名は南牧村社協にて配食サービスのお弁当作りを行ない、参加した部員と南牧村社協職員が、29軒38名へ1軒ずつ回り、女性部員が考えたレシピの手作りできたてのお弁当を手渡ししました。



## 本会

## JA長野八ヶ岳女性部 女性セミナー

JA長野八ヶ岳本会女性部は1月26日に南相木村公民館にて佐久市出身の落語家「入船亭 扇好」氏を招き、女性セミナーを開催しました。当日は女性部員だけでなく一般の方にもお越しいただき、約90名が参加しました。1時間半の講演落語会では、声をあげて笑い楽しむ参加者の様子が見られました。最後に、女性部を代表して南牧支所女性部長の横森さき子さんが「生まれて初めての落語はとても楽しく、これだけ引き込ませてくれてすごいなと感じ、会場の皆さんもそうだったと思います。本日はありがとうございました」と謝辞の言葉を述べました。

当日、会場ではフードライブも行なわれ、多くの女性部員の方にご協力いただきました。



## 野辺山支所

## 散策教室

野辺山支所文化厚生部では、毎年散策教室を計画し、部員からの参加を募り、いろいろな場所への散策を楽しんでいます。今年度は、9名の女性部員が参加し、静岡県へ「日本平夢テラス」や「河津桜」を眺めながらの散策に出掛けました。あいにくの雨で、コースを少し変更しての散策となりましたが、楽しく出掛けることができました。

