

体力づくり教室

小海支所女性部は、1月18日に小海支所会議室で「健康的な身体づくり」をテーマに体力づくり教室を開催し部員16名が参加しました。

小海町にある「ほぐし屋けんた」の山田さんを講師に、家でも気軽にできるツボ押しを教わりました。最後には、参加者からのさまざまな身体に関する質問を受け、熱心に答えていただきました。



グループ間交流会

川上支所女性部は、目的別グループ6つからなり、各グループでは自分たちの興味のあることを同じ目的を持った仲間と共に活動をしています。12月15日に川上支所2F会議室で川上支所女性部グループ間交流会として革製品作りを行いました。普段はあまり会うことができない他のグループとの交流を目的に毎年行なわれています。物作りを一緒にすることによって、お互いに相談したり教えあったりすることで会話が 증가、参加した皆さんはとても楽しそうな様子でした。皆が一体となつてできる活動をこれからも行なっていきたいです。



広瀬支部営農教室

南牧支所の広瀬支部は、1月22日に南牧支所会議室にて勉強会を行ない、5名の女性部員が参加しました。高見澤支所長より協同組合の歴史やJA活動について、後半では南牧支所販売指導課の職員2名による野菜販売に関する安定基金等や営農についての説明が行なわれました。

参加した藤本支部長は、「1円でも高く販売するためには正確な出荷報告が大切だということが丁寧な説明で分かりました。農家として安定した生活が送れるよう、今後ともJAのサポートをよろしくお願いします」と感想を述べました。

