



南相木村 冬の立岩湖

特集1

## 令和5年度 JA長野八ヶ岳少年少女排球大会

特集2

## 体を使って、心を整える リラクゼーションヨガ入門

年頭式でだるまの目入れ [企画総務部]

酪農部会講演会・忘年会 [農業部]

令和5年度コンプライアンス研修会 [リスク統括室]

マネロン・テロ資金供与対策にかかるJA内研修会開催 [リスク統括室]

JA全農チビリンピック2023

第5回全農杯全日本小学生カーリング選手権大会 [リスク統括室]

休業および営業開始時間変更のお知らせ [企画総務部]

女性部活動紹介

支所フォトニュース

事業所紹介 CONNECT

虹のサークル

「正月フラワーアレンジメント教室」

理事会報告

年金相談会開催

我が家のチャイドル

# 令和5年度 JA長野八ヶ岳少年少女排球大会

JA長野八ヶ岳では、「令和5年度JA長野八ヶ岳少年少女排球大会」を開催しました。

合併10周年を記念して始まったこの大会は、今年で11回目を迎えました。スポーツを通じて子どもたちの育成や交流、児童スポーツの活性化を目的に毎年開かれていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年度より開催を見合わせていました。1月20日に行なわれたバレーボール大会には、5チーム約50名の管内小学校の子どもたちが参

加しました。3年ぶりの大会では、保護者の皆さんの熱い声援に見守られる中、熱戦を繰り広げました。参加された選手の手皆さん、応援いただいた保護者の皆さん、大変お疲れさまでした。



選手宣誓  
小海町クラブチーム 久保 日菜香さん

## バレーボール大会

1月20日 南牧村社会体育館

子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、好プレーや白熱するラリーを繰り広げました。接戦にもつれ込む場面ではベンチに控えるチームメイトや保護者らの声援も一段と大きくなり、会場は盛り上がりを見せました。結果は、南牧ジュニアBチームが、小海町クラブチームを、セットカウント2対1で破り、優勝を果たしました。



【優勝】南牧ジュニアBチーム



【準優勝】小海町クラブチーム



【3位】KAWAKAMIチーム



【4位】南あいきチーム



南牧ジュニアAチーム



体を使って、心を整える リラクゼーションヨガ入門

1.5分

立座  
鶴のポーズ

首★ 肩★★★ 腕★ 背★★★ 胸★★★

肩甲骨を引き締め、胸を開くようにストレッチして疲労をリセットし、塞ぎ込んだ心を明るくオープンに。



好きな姿勢で背骨を伸ばし、お尻の後ろ辺りで手を組みにくい方で組みます。



上半身をリラックスさせながら胸をつり上げ、両肩を背中寄せながら腕を斜め下に伸ばしていきます。



首の力が最も抜けやすい顔の向きを探り、柔らかい表情とともにイタ気持ち良い部分を感じます。手をほどこき、全身の感覚を優しく感じましょう。

3分

立座  
ワシのポーズ

首★ 肩★★★ 腕★★★ 背★★★

肩甲骨や股間、左右の腕を絡めることで、肩甲骨周辺の筋肉をストレッチ。重苦しい心をリセットします。



好きな姿勢で背骨を伸ばします。顔の前辺りで左手で片手拝みます。左肘を右肘の内側で抱え込むようにして合わせ、左右の手の甲を引き寄せ合い、左肩の力を抜いて伸ばします。



余裕があれば右の手で左の手首を持ちます。さらに余裕があれば左の手首を返して合掌します。



立ち姿勢の人は左足に体重を寄せ、右足を左足に巻き付けて(1)~(2)を行ない、ゆっくり自然な姿勢に戻ります。次に右足に体重を乗せて同じように行ないます。

1.5分

座四  
猫のポーズ

首★ 肩★★★ 腕★★★ 腰★★★

背中を丸めたり伸ばしたり、背骨から肩、腕をストレッチすることで上半身全体がほぐれ、呼吸と共に心もほぐされていきます。



いすに深く腰かけて膝を開き、いすの座面に手のひらを付けます。



首を垂らし、伸ばされてイタ気持ち良い部分を感じます。



四つんばいの場合は手のひらを床に付けてイラスト上の形にします。下腹をつり上げながら背中を丸め、伸ばされてイタ気持ち良い部分を感じます(イラスト下)。



手先をそろえ、外側に向けたらゆっくり手前に返し、腕を反り返させます。つらい場合は無理をせず、手先を少し手前に引き寄せるか手首を少し持ち上げます。

5 手を(1)の状態に戻して楽な姿勢で背骨を伸ばし、内側から湧き起こる感覚の変化を味わいましょう。

企画総務部

## 年頭式でだるまの目入れ

J A長野八ヶ岳では、1月4日に南牧村の本所会議室で2024年の年頭式を行ない、管理職員55名と常勤役員4名が出席しました。

年頭式では、由井専務理事が年頭のあいさつで津金組合長のメッセージを述べたほか、2023年度の結びと2024年度の事業計画達成を祈願して、常勤役員や職員代表により、だるまの目入れを行いました。また、役員が一九となって地域を守り豊かにするJAとして行動していくことを再確認しました。

由井専務理事は、「今年は中期3カ年計画の最終年度として取り組みを総括し、長期ビジョン『食と農で地域に笑顔をつくります』『次代に繋げる農業・組織・経営基盤の確立』の達成に向け、農業所得増大へのさらなる不断の自己改革による組織経営基盤の確



立等の基本目標に対し、引き続き役員一九となって取り組んでいかなければならない。今後とも農業と地域に根ざした組織として社会的な役割を果たすとともに、引き続き組合員の皆さんに安心して利用してもらえようコンプライアンス体制の一層の強化にも努めていかなければならない。JAを取り巻く環境は厳しくいろいろな課題が且夕しているが、職員にはより一層のご尽力をお願いしたい」とあいさつしました。

農業部

## 酪農部会講演会・忘年会

12月21日に八ヶ岳グレイスホテルにて酪農部会講演会・忘年会が開催され、約30名が出席しました。

講演会では講師として東海酪農業協同組合連合会の代表理事専務である永井清氏を招き、全国の酪農情勢や生乳生産状況、今後の乳価交渉の見通し等についてご講演していただきました。また、講演会後には酪農部会の忘年会が開催されました。

飼料高騰、資材、燃料等の生産コストの値上げなど酪農業界は依然として厳しい状況が続いていますが、令和6年度も酪農部会員一同、安心・安全な生乳生産に努めていきたいと思えます。



## ●お天気カレンダー● 五感で春を

日本は季節の変化が豊かな国です。季節の移り変わりを体全体で楽しむことができます。

春になると、昼間は太陽の光が強くなってくるのを感じます。朝、明るくなる時間もどんどん早くなり、夕暮れの時間も遅くなります。耳に届くのは、ウグイスやヒバリなどの鳥のさえずりです。おひたしや天ぷらにしたナバナのかすかな苦みは春の味覚です。窓を開けて手を伸ばせば、ヒーンと張り詰め

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

た冷たい冬の空気が緩んだような感触があります。次々と花が咲き出し、どこからともなく花の香りが漂います。五感で春を堪能したいですね。

でも、花粉症の方は、視覚、聴覚、味覚くらいにしておきたいところです。外で大きく空気を吸い込むと、花粉症の症状がひどくなってしまうので気を付けましょう。服に付いた花粉もよく払い落としましょう。花粉症の症状も、五感で感じる春のひとつでしょうか。

## 令和5年度コンプライアンス研修会

JA長野八ヶ岳は、1月23日、24日に南牧村のJA本所会議室で全職員を対象としたコンプライアンス研修会を開催しました。

初めに、リスク統括室井出室長は、「年に2回行なわれる研修会は、理事会の決定事項であるコンプライアンスプログラムにより開催しています。JA長野八ヶ岳から不祥事を起こさないという心づもりでこの研修を受けていただきたい」とあいさつしました。

研修会では、参加者一人ひとりが、社会規範、倫理を積極的に実践、その時々「社会からの要請」にこたえるように務め、また、不祥事未然防止のためには、自主検査、事務ミス報告や苦情相談対応など、組織としての改善能力を高める活動を継続して行なう必要があることを改めて確認し、日々の業務で何を心掛ける必要があるのかを学びました。



また、今年度もハラスメントに関する研修も行ない、各種ハラスメントについて正しく知ること、管理職のリーダーシップを強化し、組織としてハラスメントを起さない環境・体制を作ることとを目的として説明が行なわれました。

また、今年度もハラスメントに関する研修も行ない、各種ハラスメントについて正しく知ること、管理職のリーダーシップを強化し、組織としてハラスメントを起さない環境・体制を作ることとを目的として説明が行なわれました。

## マネロン・テロ資金供与対策にかかるJA内研修会開催

JA長野八ヶ岳リスク統括室は、1月5日に「マネロン・テロ資金供与対策にかかるJA内研修会」を本所会議室にて開催しました。各支所の役員者および信用事業担当者10名が参加し、特定事業者の対応として国際機関および国から求められている、マネロン・テロ資金供与対策の強化を図りました。

この研修は毎年継続して行なわれており、マネロン・テロ資金供与対策の概要および金融窓口における気付き力向上に関するところを中心として、店舗における疑わしい取引を抑止するためには、どのようなことに注意するべきかといったことを再確認しました。また、本研修内容については、各支所



金融課にて研修会を実施し全信用担当職員で研修内容を共有しました。

2024年3月を期限とした体制整備が求められている中、今後も引き続き、組合員・利用者の皆さんに信頼され、安心してご利用いただける総合JAとして、共済事業も含めたマネロン・テロ資金供与対策を役員一丸となり進めてまいります。

リスク総括室

# JA全農チビリンピック2023 第5回全農杯全日本小学生カーリング選手権大会

北相木小学校5年生の宮崎玄さんが所属するカーリングチーム長野代表の『軽井沢ジュニア』が12月24日に横浜銀行アイスアリーナにて行われた『JA全農チビリンピック2023第5回全農杯全日本小学生カーリング選手権大会』で見事優勝を果たしました。

全国各地から9チーム41名が参加し、チーム愛知ジュニアとの決勝戦では、5-2で逆転勝ちし、大会史上初



の2連覇を達成しました。玄さんは「初出場で初優勝できたときは、うれしさやおどろきの気持ちでした。全農杯は国内唯一の小学生大会なので、優勝できてうれしいです。これからも応援よろしく願います。カーリングは県内でも東信でしかできないスポーツなので、皆さんもぜひ体験してみてください」と話しました。優勝した軽井沢ジュニアには副賞として昨年度優勝チームの出身県である長野県産コシヒカリ「氷温熟成米150kg」や「信州アルプス牛5kg」が贈られました。

企画総務部

### 千代里SS

休業時間帯 7:30~10:00  
営業開始 10:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 南相木SS

休業時間帯 7:15~10:00  
営業開始 10:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 海ノ口SS

休業時間帯 8:00~9:30  
営業開始 9:30~ ※棚卸終了次第営業開始

### 八ヶ岳SS

休業時間帯 8:30~10:00  
営業開始 10:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 野辺山SS

休業時間帯 8:00~10:00  
営業開始 10:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 御所平SS

休業時間帯 8:00~9:00  
営業開始 9:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 居倉SS

休業時間帯 8:00~9:00  
営業開始 9:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 農機センター・自動車センター

休業時間帯 8:30~13:00  
営業開始 13:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 小海支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00  
営業開始 13:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 川上支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00  
営業開始 13:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 南牧支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00  
営業開始 13:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 南相木営農センター

休業時間帯 8:30~13:00  
営業開始 13:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### 野辺山営農センター(生産資材)

休業時間帯 8:30~13:00  
営業開始 13:00~ ※棚卸終了次第営業開始

### ななちゃんのお店

終日休業

**休業および  
営業開始時間変更のお知らせ**

令和5年度決算棚卸によりJA各地区事業所の休業および営業開始時間の変更となります。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしく願いたします。

**■日時 令和6年2月29日(木)**



JA長野八ヶ岳女性部

# 会員募集!!

女性部に入ると

人との繋がり、仲間ができます。  
ひとりではできないことが体験できます。

イベントへの参加

講演会、交流会、体力づくり教室、  
料理教室、視察研修会など

## 各種イベントの様子

料理教室



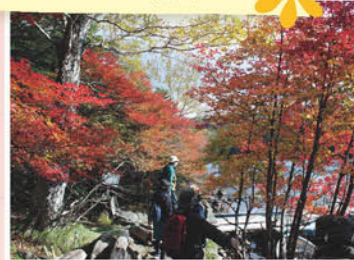
Aコープ商品を使った料理教室を開催しました。誰でも簡単に作れるレシピの紹介やアレンジ方法などを教わりました。おいしく楽しい人気のあるイベントです。おせち料理やクリスマスディナーなどにも挑戦できます。

体力づくり教室



講師の方をお招きして、体に関することを学んだり、道具や頭を使う体操などを楽しみます。

苔の森の散策



秋の散策は、八ヶ岳横岳の麓にある苔の森遊歩道や紅葉が見頃の白駒池へ。部員同士の交流を楽しみながら心身ともにリフレッシュできました。

JA長野八ヶ岳女性部では、「食」「農業」「暮らし」「健康」「環境」などをテーマにJAを通して住みよい地域づくり、助け合い、食農教育、地産地消等、女性ならではの視点で活動を行なっております。また、活動するにあたり年会費、活動によっては参加費等一部ご負担いただく場合もございます。一緒に活動していただける方を募集しておりますので、活動に少しでも興味を持たれた方は、広報ふれあい課(女性部事務局91-1101)までご連絡をお願いいたします。

小海支所

体力づくり教室

小海支所女性部は、1月18日に小海支所会議室で「健康的な身体づくり」をテーマに体力づくり教室を開催し部員16名が参加しました。

小海町にある「ほぐし屋けんた」の山田さんを講師に、家でも気軽にできるツボ押しを教わりました。最後には、参加者からのさまざまな身体に関する質問を受け、熱心に答えていただきました。



川上支所

グループ間交流会

川上支所女性部は、目的別グループ6つからなり、各グループでは自分たちの興味のあることを同じ目的を持った仲間と共に活動をしています。12月15日に川上支所2F会議室で川上支所女性部グループ間交流会として革製品作りを行いました。普段はあまり会うことができない他のグループとの交流を目的に毎年行なわれています。物作りを一緒にすることによって、お互いに相談したり教えあったりすることで会話が増え、参加した皆さんはとても楽しそうな様子でした。皆が一体となることができる活動をこれからも行なっていく予定です。



南牧支所

広瀬支部営農教室

南牧支所の広瀬支部は、1月22日に南牧支所会議室にて勉強会を行ない、5名の女性部員が参加しました。高見澤支所長より協同組合の歴史やJA活動について、後半では南牧支所販売指導課の職員2名による野菜販売に関する安定基金等や営農についての説明が行なわれました。

参加した藤本支部長は、「1円でも高く販売するためには正確な出荷報告が大切だということが丁寧な説明で分かりました。農家として安定した生活が送れるよう、今後ともJAのサポートをよろしくお願ひします」と感想を述べました。





## 南相木支所

### ヨガ教室

南相木支所女性部は、1月17日に南相木村公民館でヨガ教室を開き、12名が参加しました。講師には白田ヨーガ教室の白田貴子さんを招きました。「冷えと運動不足で体のこわばりを感じている人も多いと思います。ほぐしてゆるめ、温め流して『温活ヨガ』で冬の体をケアしましょう」とあいさつし、

約1時間半のゆつたりとした雰囲気の中で体ほぐしを指導していただきました。参加者からは、「参加してよかった。簡単でちよとした時間にできそう」「体が軽くなった」などの声が聞かれました。



## 野辺山支所

### 新年会

野辺山支所女性部は、1月15日に山梨県小淵沢町にあるアジアンレストランにて新年会を行ない、14名が参加しました。中島部長は、「令和6年最初の行事で皆さんと新年のお祝いをするのができて、とてもうれしいです。ゆつくりと食事を頂いて、お話がたくさんできたらいいなと思います」とあいさつしました。アジアンテイストな雰囲気の中で、おいしいランチを味わいながら、部員同士の会話を楽しむことができました。



## 本会

### 佐久農村女性のつどい

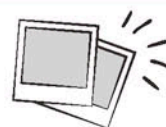
J A長野八ヶ岳本会女性部は、1月19日に佐久合同庁舎にて行なわれた令和5年度佐久農村女性のつどいに女性部員27名が参加しました。

つどいでは佐久地域で農業生産や地域づくりの担い手として活躍している農村女性間の繋がりを深めるため、各団体の活動事例の発表が行なわれました。J A長野八ヶ岳からは女性部を代表して川上支所の渡辺芳子さん、由井悦子さんが活動発表を行ないました。発表の後半にはJ A長野八ヶ岳スコップ三味線部による演奏も披露され、会場を盛り上げました。また、北御牧村味の研究会の小林敬子さんによる講演も行なわれ、参加した女性部からは「良い話が聞けました」などの感想が聞かれました。





# PHOTO NEWS



## 1月上旬～ どんど焼き／かあがり

小海  
支所

「どんど焼き(かあがり)」が小海町、北相木村の各地区で、小正月や成人の日の連休に合わせて行なわれました。年末から年明けにかけて、地域の皆さんによって準備され、今日まで大切にされてきた正月の伝統行事です。ここで焼いた餅や団子を食べて、今年1年の無病息災、家内安全、五穀豊穡等を祈念しますが、旧年中に授与したお札やお守りなどのお焚き上げ、正月飾りを燃やした煙で“歳神様”を空へお送りするといった意味もあります。



## 01.12 居倉道祖神「おんべきり」

川上  
支所

川上村居倉地区で、恒例の道祖神「おんべきり」が勇壮に執り行なわれました。「おんべきり」は居倉地区でも「上地区」「下地区」に分かれ、上地区は「女」、下地区は「男」のおんべとされ、集落内の各戸を回り、最後に公民館で上・下地区のお互いのおんべをぶつけ合う儀式が行なわれました。すべての世代に伝わる伝統行事で、未永く引き継がれていくことでしょう。



## 12.17～ 実行組合総会

南牧  
支所

12月17日以降、各支部において、実行組合定期総会が開催されました。当日は多くの組合員の皆さんが出席され、今年度の事業報告・決算報告、次年度の事業計画・予算計画、役員を選出などが可決されたほか、各支部の取り組み事項について活発な意見交換が行なわれました。



## 01.12 南相木村保育園「かあがり」

南相木  
支所

南相木村保育園で「かあがり」が行なわれました。園児たちが集めた正月飾りをシニアクラブの皆さんと組み上げ、完成したやぐらに火をつけると勢よく燃え上がり、煙は高く昇っていました。園児たちは煙に向かい、年神様を見送りながら無病息災や字の上達を祈願していました。火が落ち着いたあとはシニアクラブの皆さんと作った繭玉を炙り、楽しそうに食べていました。最後に、この伝統行事を教えてくれたシニアクラブの皆さんへ園児たちは元気な声でお礼の言葉を述べていました。



## 01.07 どんど焼き

野辺山  
支所

野辺山地区の伝統行事である「どんど焼き」が行なわれました。地区の皆さんが大小2つのやぐらを作り、今年は地区の子どもたちも大勢参加しました。子どもたちは燃え上がる火で繭玉を焼きながら火にあたり、大人たちは新型コロナウイルス感染症の早期終息と1年の無病息災や五穀豊穡などを祈願しました。



令和4年5月より連載している事業所紹介コーナー「コネクト」では、今年度は8事業所、62名の役職員を紹介させていただきました。各事業所の職員や雰囲気をご組合員の皆さんに記事で知っていただき、JA長野八ヶ岳として「地域と人」「人と人」「人と情報」を繋げられるよう掲載しています。

毎年3月の人事異動により、事業所ごと職員の入れ替わりがあることで組合員や利用者の皆さんにご迷惑をお掛けすることもございますが、引き続き職員一同一体となってJA事業に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。



リスク統括室 広報ふれあい課



小海支所 販売指導課



野辺山支所金融共済課



畜産酪農課



生活部生活課



金融共済部金融課



南相木支所営農センター



小海支所 生産資材課

JA虹のホール  
あおぞら

虹のサークル  
正月フラワーアレンジメント教室



JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

12月22日にフラワーセンター長野による「正月フラワーアレンジメント教室」を行いました。今年が3回目の開催となる人気のある教室で管内から23名が参加しました。

初めに講師による基本的なアレンジ方法や注意点などの説明が行なわれ、参加者は真剣な様子でピンポン菊、アナスタシアなど8種類の準備された生花を自由にアレンジメントして作業が進み、約40分程で作品が完成しました。完成した作品を撮影したり、他の参加者の作品を楽しむ様子も見られました。

参加者からは、「毎年このイベントには参加していて、今年も楽しかった。玄関に飾りたい」「みんなに見てもらいたい」「とてもいい花だった。いつも長持ちしてくれるのでうれしい」などの感想が聞かれました。

興味がある方は次回の機会にぜひご参加ください。



今後の「虹のサークル」  
今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

3月16日(土)  
キャンバスボードの  
まん丸アレンジ

4月14日(日)  
二胡演奏会

5月2日(木)  
絵解きく釈迦涅槃図

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指すため、さまざまな意見をお待ちしております。ぜひ、イベントへのご参加もお待ちしております！

SNSで イベント情報発信中!!

X (旧Twitter)

Instagram

LINE

参加に関するお問い合わせ JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

第10回理事会

理事会報告

以下の議案について協議し、決定されました。

開催場所 本所会議室

開催日 12月28日(木)

協議事項

第1号議案

経理規程の一部変更について

有価証券の時価が「著しく下落した」と判定するための合理的な基準を設けることが求められていることから、新たに「有価証券の減損処理基準」が制定され、この基準の制定に合わせて変更することについて、承認されました。

第2号議案

購買業務規程の一部変更について

JA総合管理システム(未収未払機能)の利用開始に合わせて、固定化未収金や遅延利息の回収対策として、未収金発生前の予防的統制による対策を進めるための関係諸規程の整備として変更することについて、承認されました。

数独

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ? 出題●ニコリ

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

		2	1					5
			9			4		
1					4		9	
	3		4			6		
2				5				1
		7			6		5	
	9		8					2
		6			1			
7				6		9		

答え

1月号掲載の数独の答えは「12」でした。今回の答えは、レタス3月号に掲載します。

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 2月22日(木) 小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

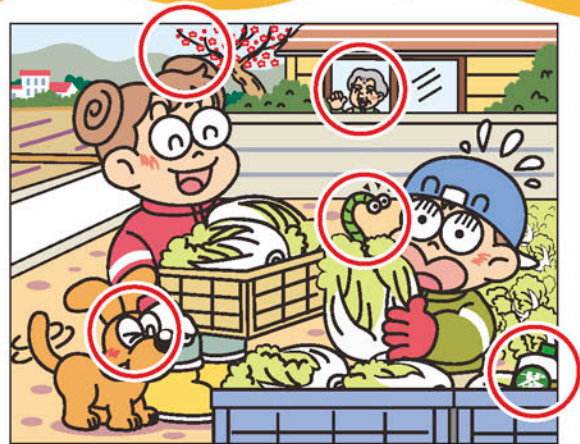
各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	2月	3月
小海	22日(木)	6日(水)
北相木	7日(水)	6日(水)
川上	7日(水)	6日(水)
南牧	8日(木)	7日(木)
南相木	8日(木)	7日(木)
野辺山	8日(木)	7日(木)

2・3月年金相談会開催

1月号 まちがひさがし 答え合わせ



- ①梅の木の枝ぶりが違う
- ②おばあちゃんがいる
- ③虫の長さが違う
- ④犬の右目が違う
- ⑤水がお茶に変わっている

あなたからのメッセージをお待ちしています!

Facebook公式アカウント @janaganoyatugatake

X公式アカウント(旧Twitter) @ja\_yatsugatake

公式ホームページアドレス <https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>



春夏秋冬

今年も早1カ月が終わりました。2月は立春ですが、まだまだ寒く体調管理が大変です。個人的には1月終わりから2月にかけて肌が荒れる時期で、毎年この季節に皮膚科に行っては薬やクリームを処方してもらい、ケアしています。なぜ毎年同じようなタイミングで肌が荒れるのかは分かりませんが、年末から1月いっぱいには普段よりお酒を飲む機会が増えたり、普段口にしない物を食べることで多量に肌を乾燥させているので、肌荒れやすくなっているのかな、と思うようにしています。決して寒いからと家に籠りがちで間食が増えているからではないぞ、と自分に言い聞かせながら春の温もりを感じられるまで無事に過ごしたいものです。

# 我が家のちやいどル

さな  
沙凧ちゃん(10歳)



あさひ  
朝陽くん(8歳)

ひろあき  
昊輝くん(12歳)

いずみ  
泉澄くん(2歳)

そうすけ  
蒼助くん(5歳)

両親 たかみざわ こうじ ちさと  
高見澤 幸史さん 千里さん (南牧支所・市場地区)

それぞれ个性的で、喧嘩をしているかと思えばすぐに仲良く遊んでいたりと、毎日賑やかな5人きょうだい。昊輝くんは工作やプラモデルが好きで、戦車を作って色を塗っています。沙凧ちゃんはぬいぐるみが大好きで、一緒に寝ています。朝陽くんはサッカーに夢中！ 寒くても外でボールを蹴っています。蒼助くんはブロックで車や飛行機を作るのが得意です。泉澄くんは新幹線が大好き。最近レールを組み立てられるようになりました。夏になると5人とも畑のお手伝いをよくしてくれるそうです。お父さんお母さんは大助かり。いつもありがとう。これからもみんな仲良く元気に遊んでね。

## まちが「い」さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

