

女性部 活動紹介

南相木支所女性部

Aコープ商品を使った料理教室

南相木支所女性部は12月11日に南相木村公民館にてAコープ商品を使った料理教室を行ない、12名の女性部員が参加しました。今回は「塩こうじパウダー」を使ったきのこピザ・にんじんしりしり・チキンソテーと「米こうじの甘酒」を使った甘酒抹茶ゼリー・ミルク甘酒の5品を作りました。初めに講師による説明が行なわれ、女性部員は4人3組に分かれ、手際よく調理を行ない約1時間ほどで完成しました。Aコープ商品を使った漬け物の試食や女性部員による豚汁も準備され、おいしく楽しい試食会となりました。参加した女性部員からは、「とても簡単で楽しかった」「塩こうじパウダーだけでしっかりと味付けができてびっくりした」などの感想が聞かれました。

料理教室では『牛乳消費拡大活動』の一環として牛乳の提供を受けチーズと牛乳を使用しました。また、Aコープ仕込みみそ「桶詰替不要みそ」の紹介も行なわれ、サンプルが配られ今回の豚汁にも使用されました。

