



『ちゃぐりん』寄贈【関連記事5面】

特集 川上第一小学校3年生 レタス出荷

女性部ニュース [リスク統括室]

女性部活動紹介 地産地消 新鮮安全な野菜を子どもたちへ [リスク統括室]

管内小学校へ消費拡大活動始まる [農業部]

令和5年度新採用職員の農業研修 [企画総務部]

トップセールス・夏の信州野菜フェア開催 [農業部]

管内小学校5年生へ『ちゃぐりん』寄贈 [リスク統括室]

松本山雅FCホーム戦でレタスをPR [企画総務部]

窓口担当者セールス研修会 [金融共済部]

介護従事者への野菜提供 [農業部]

夏野菜レシビ
支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
虹のサークル「ポーセラーツ教室」
理事会報告
我が家のチャイドル

収穫

7月20日には、3年生の児童で6月上旬に定植したレタスの出荷を行ないました。初めてレタスの収穫作業を行なう児童も多く、レタス生産者の保護者が収穫や箱詰め方法を説明し、児童たちは株元へ悪戦苦闘しながらも包丁を入れ、葉の向き具合を確認しながら、丁寧に手際よく収穫を進め、8玉入れのコンテナで126ケースを収穫しました。出荷を行なった児童からは「楽しかった!」と元気のよい感想が聞かれました。



JA長野八ヶ岳川上支所では、食農教育の一環として川上第一小学校が実施している川上村の特産物となるレタスの栽培、種蒔きから収穫までの総合学習の支援をしています。

川上第二小学校3年生レタス出荷

販売

今回収穫したレタスは毎年恒例となっている、川上支所の取引先で広島県のスーパー「フレスタ」に搬入されて「小学生レタス」と称して販売されます。



試食会

収穫後はとれたてのレタスを使用して試食会を開き、チョレギサラダ、レタスやきそば、レタスと玉子のスープを作りました。「こんなにレタスぜんまいのおいしい料理を食べたのは初めてです。畑で食べたとれたてのレタスがすごく甘くおいしくて、料理してもよし、生でもよし、最高でした」と川上第一小学校の後藤卓己校長は児童の前で感想を話しました。



女性部ニュース

「令和5年度査定会開催」

7月3日に板橋地区、7月14日に野辺山地区でそれぞれの女性部員を対象として令和5年度査定会を開催しました。規格と品質の統一を目的に毎年行なわれており、各支所販売指導職員による説明が行なわれ、出荷の際の理解を深めました。



参加された女性部員は、「改めて品物に対する意識を再確認することができるので、査定会開催は良いことだと思っている」「この時期に女性の仲間が集まる機会がこの査定会だけなので、とても楽しみにしている」などの感想が聞かれました。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

活動紹介

地産地消 新鮮安全な野菜を 子どもたちへ



J A長野八ヶ岳女性部では、学校給食への取り組みとして野菜の提供を行なっています。地域食材を使い【新鮮でおいしい野菜を子どもたちへ】をモットーに毎年6月から1月まで活動しています。地元でとれた野菜のおいしさを知ってほしいという思いで始まり、10年以上続いています。現在、川上女性部、南牧女性部、野辺山女性部が活動を行なっています。農繁期の中、とれたて新鮮で安全な野菜を毎日子どもたちに届けています。昨年の活動では、葉物野菜を中心に16品目、約2・5トンの野菜を提供しました。J A長野八ヶ岳女性部では、活動に参加していただける方を随時募集しています。



農業部

管内小学校へ消費拡大活動始まる

酪農業界では、国の増産政策により生産基盤拡大に向けて取り組みを行なってきましたが、その直後にコロナ禍に見舞われたことから生産抑制を余儀なくされました。さらにはウクライナ侵攻により生産コストが高騰し経営を圧迫。結果全国で離農が相次いでおり、このような状況が続けば生乳を安定生産できる基盤維持が困難になります。

今後、飲用向けの需要がどれだけ回復するかが鍵となり、長期保存が可能なバターや脱脂粉乳の在庫が増え、需給のバランスが崩れるような状態が続くと、行き場を失う生乳が増えてしまいます。乳牛は毎日搾乳しないと病気になるったり体調を崩してしまうため、酪農家の方々は毎日牛の世話をし、生乳生産を続けています。



当農協の酪農部会は、こうした状況の中で職場や家庭でも「牛乳・乳飲料を飲む」「脱脂粉乳・バターを消費する」ことで酪農家を応援したいという思いから、管内の小学校を対象にミルクの配布を行ない、消費拡大活動の協力をお願いしました。

6月下旬より南相木小学校の全児童を対象に配布が始まり、7月12日には酪農部会長の高見澤潤さんとともに南牧村北・南小学校を訪問し、ミルクの寄贈を行いました。7月下旬には、川上村、北相木村、小海町の各小学校へもミルクが贈られました。

企画総務部

令和5年度新採用職員の農業研修

当JA管内地域の基幹産業である高原野菜の生産・流通過程の実習を行ない、JA事業の基盤である農業への理解や農家の実情を知ること、組合員とのつながりを強化し、職員としての資質の向上や意識を高めることを目的に、新採用職員を対象に毎年行なわれおり、今年度は10名の新採用職員が農業研修を行いました。

7月14日に南牧支所市場地区の津金武幸さんの圃場にて、令和5年度新採用職員3名が農業研修を行いました。午前6時よりレタスの出荷作業に参加し、津金さんによる指導のもと、レタスの箱詰めを行ないました。レタス出荷の後には、プロッコリー畑に移動し、プロッコリーの選定に苦戦しながらも真剣な様子で切り進みました。参加した職員からは「出荷の大変さが分かった。これまで以上に集荷場での業務は丁寧な勤めたい」「組合員と直接話をしながら作業できる機会がうれしかった」「出荷規格の難しさがよく分かった」などの感想が聞かれました。



トツプセールス・夏の信州野菜フェア開催

J A 長野八ヶ岳農業部では、7月11日の早朝に、東京都中央卸売市場の大田市場にて今年度初となる南佐久地区野菜トツプセールスを行いました。南佐久野菜協議会の J A 長野八ヶ岳・J A 川上蔬菜販売・J A 川上物産の3 J A 代表理事組合長、5町村長らが出席し、市場関係者に向け、これからの野菜出荷最盛期に向かってレタスやハクサイを中心とした葉物野菜 P R をしました。

7月21日・22日には、中部圏信州野菜協議会主催の「夏の信州野菜フェア」に、当 J A 職員3名が参加しました。愛知県にあるスーパー2店舗にて野菜試食宣伝会を行ない、レタスなどの葉物野菜を中心に販売をし、信州産の野菜のおいしさや食べ方などを試食とともに消費者へ紹介しました。



管内小学校5年生へ『ちゃぐりん』寄贈

J A 長野八ヶ岳は、食育事業の全国的な取り組みの一環として、管内の全7小学校の5年生91人に、J A の子ども向け月刊雑誌『ちゃぐりん』8月号を寄贈しました。

7月19日には、北相木小学校5年生の児童14名一人ひとりに小海支所の中嶋勇一支所長よりちゃぐりんを手渡して、「人や自然に対して思いやりや助け合いの大切さが伝わる本になっていきます。お友だちや家族みんなで読んでください」と挨拶しました。

ちゃぐりんを受け取った児童からは、「ありがとうございます」と教室中に響く元気な声が聞かれました。



企画総務部

松本山雅FCホーム戦でレタスをPR

J A 長野八ヶ岳では、7月16日に松本市のサンプロアルウィンで開催された松本山雅FC（J3）のホームゲーム抽選会に参加しました。当JA管内の朝採りレタスを1箱2玉入りで箱詰めし、60人分の景品を用意しました。



松本山雅FCのホームゲーム抽選会とは、ホーム戦でホームタウンやスポンサーなどから景品を提供するイベントです。サポーターや観客が入場する際に配布されるホームタウン情報などのチラシの中に当選券が入っていれば、会場外の総合案内所で景品と交換できる仕組みとなっています。

試合終了後、当選券をレタスと引き換えに来たサポーターは、「新鮮なレタスが当たってうれしい」「持ち運びやすい大きさがよかった」と笑顔で話していました。

当JAは松本山雅FCをオフィシャルスポンサーとして支援しており、11月には、管内で今年度2回目となる「松本山雅FCサッカークリニック」を開催する予定です。

金融共済部

窓口担当者セールス研修会

7月1日に、株式会社日本マネージメント協会より外部講師を招き、支所金融窓口担当職員を対象とした「窓口担当者セールス研修会」を開催しました。JAカードの利用特典や、JAバンクアプリ、JAネットバンクの利便



性などを勧めさせていただくための基本を学び、実践に通じるロールプレイングも行ないました。

今後は今まで以上にお客様のお役に立てるよう、窓口職員一同お声がけさせていただきます。



介護従事者への野菜提供

JA長野八ヶ岳では、7月8日に社会福祉法人ジェイエー長野会グループである「特別養護老人ホームのべやま」「特別養護老人ホームこうみの里」「特別養護老人ホームうすだコスモ苑」へレタス768玉、ハクサイ378玉、キャベツ384玉、ブロッコリー400株の野菜の提供を行いました。当JAでは令和3年より、介護従事者を応援する取り組み「介護従事者支援プロジェクト」と題して、野菜出荷時期の7月から10月に野菜を提供しています。



5月には新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、以前ほどの行動制限はなくなりましたが、介護施設ではこれまでと変わらない感染防止対策が必要とされています。そのような中、地元の新鮮な野菜を食べていただき、少しでも健康の維持管理やモチベーションアップにつながり、さらには地元野菜に関心を持っていただければと取り組んでいます。

家の光

8月号



表紙 柚希 礼音 さん

・手芸・

繊細な美しさに癒やされる

米かけアート



男女の区別についてどう思いますか



あなたの洗んだ心に送る 愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集1

イマドキ孫とのつきあい方



特集2

小さなお節約アイデア



夏のおかず作りに困らない

豆腐があれば!



楽しく学ぶ

JA共育ドリル

ともいっく



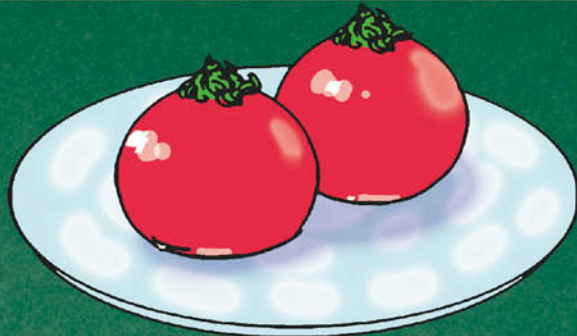
次世代につなぐ

夏の風物詩

受け継がれる 江戸風鈴



★購読のお申し込みはお近くのJAへ



トマト

まっぱりとした味わいが
食欲が落ちる夏にぴったり

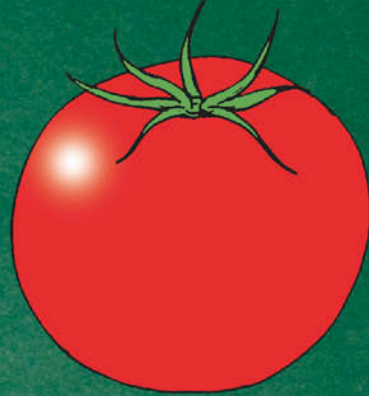
シンプルなごちそうサラダ 丸ごとトマトの冷マリネ

材料(2人分)

トマト ……中2個
大葉 ……適宜
A
酢 ……大さじ1
オリーブ油 ……大さじ1
塩 ……小さじ1/2

作り方

- ① トマトはへたを包丁でくりぬく。
- ② 鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
- ③ 保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で冷やす。
- ④ ③を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリのみじん切り(材料外)などを添える。



栄養成分と効能

- リコピン
生活習慣病予防、老化予防に
- ビタミンC
コラーゲンの生成を助ける
- ビタミンB群
代謝を高める
- クエン酸
胃液の分泌を促す

サラダを楽しもう

楽しめるサラダをご紹介します。
元気に過ごしましょう!

夏場のエネルギー源

トウモロコシ

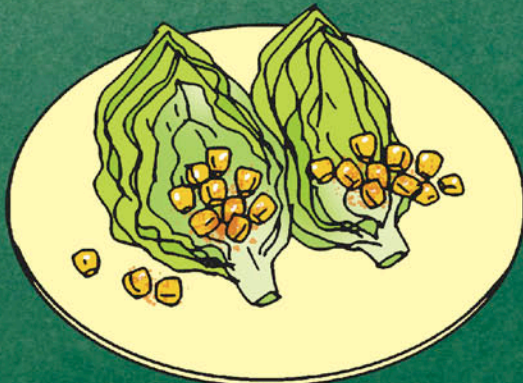
熱々をレタスにかけて バターコーンのホットサラダ

材料(2人分)

トウモロコシ ……1本
レタス ……2/3個
ニンニク(みじん切り) ……大さじ1
バター ……5g
しょうゆ・酢 ……各大さじ1

作り方

- ① トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
- ② フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
- ③ 芯を付けたままきり切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。



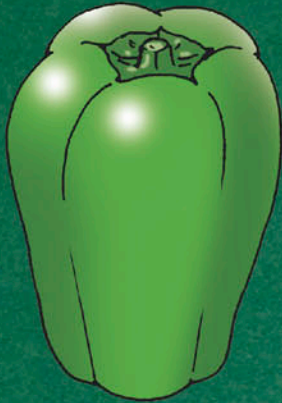
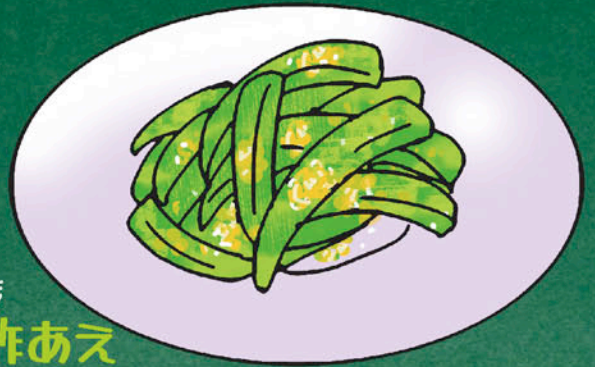
栄養成分と効能

- 糖質・タンパク質
夏ばて防止、疲労回復に
- 食物繊維
粒の皮に豊富。便秘解消、コレステロールの抑制に
- その他
ビタミンB群・E、カリウム、亜鉛、鉄分など



ピーマン

夏の体調をサポートする成分が豊富



付け合わせやお弁当にも ピーマンのごま酢あえ

材料(2人分)

ピーマン …………… 2、3個
 すりごま(白または黒) 大きじ3
 A _____
 酢 …………… 小さじ1
 砂糖 …………… 小さじ1/2
 塩・しょうゆ …… 各少々

作り方

- ①ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
- ②すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえて、器に盛る。

栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE
美肌、免疫力向上に
- ピラジン
特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳をリラックスさせる効果が

夏の生活習慣病予防に

茄子

レンジで簡単 蒸しナスの中華風サラダ

材料(2人分)

ナス …………… 2本
 ポン酢 …………… 大きじ1
 ごま油 …………… 大きじ1/2
 大根おろし・
 かい割れ大根 …… 適宜

作り方

- ①ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する(600Wで2分半)。
- ②①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で縦に割く。
- ③②を器に盛り、ポン酢、ごま油をかけ、お好みで大根おろしやかい割れダイコンなどを添える。

栄養成分と効能

全体の90%以上が水分

- カリウム
血圧を下げる効果が
- コリン
肝臓の働きを良くする
- ナスニン
ポリフェノール的一种。
生活習慣病予防や老化予防に

夏野菜を使った、おいしく手軽に
旬の野菜パワーで暑い夏を

監修：KAORU イラスト：小林裕美子



Web マイページご登録キャンペーン

共済窓口またはライフアドバイザーのご案内で
JA共済 Web マイページにご登録いただいた方に

もれなく
素敵な賞品をプレゼント!



令和5年8月1日~10月31日

暮らしに役立つ!
ジパック
冷凍保存パック
10枚BOX



※画像はイメージです。

キャンペーン
概要

キャンペーン対象期間中に、共済窓口またはライフアドバイザー（LA）のご案内により、JA共済 Web マイページにご登録いただいた方に、もれなく“ジパック 冷凍保存パック（10枚BOX）”を差し上げます。

ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

※賞品がなくなり次第終了とさせていただきます。
賞品のデザイン・仕様等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

さらに

Web マイページにご登録いただくと、下記のキャンペーンにもご応募できます!

つばがる安心キャンペーン

いま Web マイページに登録をすれば、抽選で合計600名様に豪華賞品が当たる!



iRobot
ロボット掃除機
Roomba i2

200名様(各期50名様)



BRUNO crassy+
オーバルホットプレート
グレージュ

200名様(各期50名様)



ケルヒャー
モバイル高圧洗浄機
KHB6 バッテリーセット

200名様(各期50名様)

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

やっただけ 八ヶ岳 体操

監修：一般財団法人 日本農村医学研究所
(佐久磨合病院)

JA 長野八ヶ岳管内では各地域で農繁期となり、体のあちこちが痛む季節となりました。紹介する「八ヶ岳体操」は、作業前後の疲れを感じた時や、作業姿勢（内容）を変える時、小休憩やお茶の時間にぜひ実践してください。

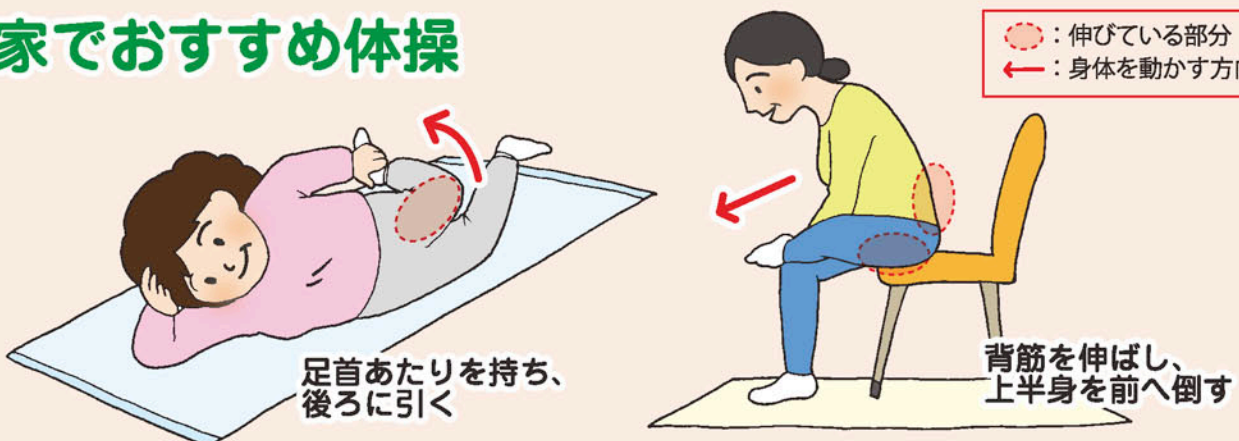
体操の注意点 1. 呼吸を止めない 2. 無理をしない 3. 痛みがあるときは中止する

○：伸びている部分
←：身体を動かす方向



家でおすすめ体操

○：伸びている部分
←：身体を動かす方向



「からだを休ませる」ことも重要です。良質な睡眠や入浴、ストレスをためない生活にも心がけましょう。

色良いなすが、簡単に早く漬けられます

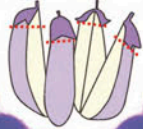
スマホ・
タブレット
から

QRコードから
使い方をチェック!

なすの浅漬け



切る



水を入
れる



素を入れて
もむ



袋の空気を
抜いて
口を閉じて
漬け込む

半日~1日



エーコープ
なす漬の素

なす3、4本 8回分

240g 1袋 **550円**

米こうじの甘酒 de フレンチトースト



甘酒のフレンチトースト
出来ました!

モーニングにいかがですか?



写真はイメージです

エーコープ 125ml
米こうじの甘酒

30本入り **3,600円**

材料

- ・エーコープ米こうじの甘酒 1本
- ・卵 1個 ・砂糖 小さじ2 ・バター適量
- ・食パン 6枚切り2枚 (8枚切りでもOK)
- ・トッピング (はちみつ、粉砂糖)

- 1 米こうじの甘酒、卵、砂糖をボウルに入れて混ぜ、卵液を作ります。
- 2 卵液に4等分に切ったパンをひたし、しっかり両面を漬け込む。
- 3 フライパンにバターを溶かして漬け込んだパンを少し焦げ目が付く程度に両面を焼きます。
- 4 出来上がったらお好みでハチミツ、粉砂糖などをかけて盛りつけ完成です。生野菜等もお好みで。

お問い合わせ先

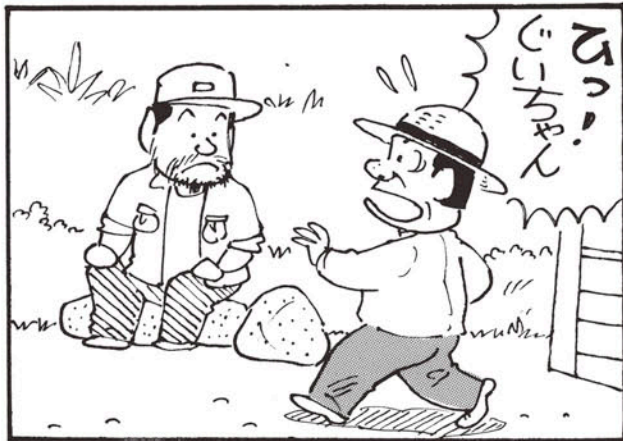
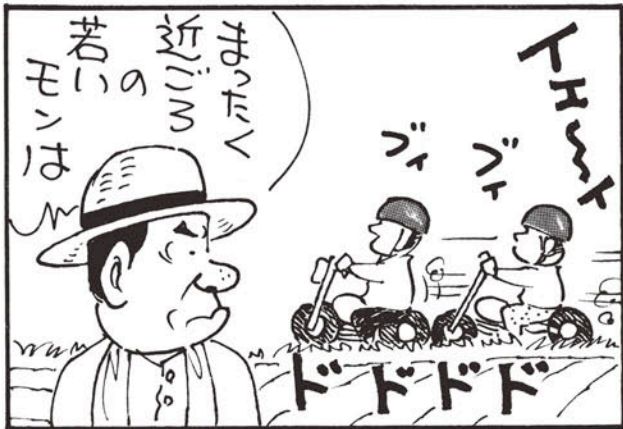
JA長野八ヶ岳

小海生活渉外センター
ななちゃんのお店

TEL 0267-92-4141
TEL 0267-98-3155

げんまし くん

緑リヒロユキ



〔変動金利〕適用金利

年1.0%

ネットローン特設ページはこちら
インターネットからの
仮申込みなら
さらに
年0.1%軽減!



JA マイカーローン

使い道たくさん♪

お借入年齢

満18歳以上75歳以下の方
(最終償還時年齢が満80歳未満)

お借入金額

10万円以上1,000万円以内

お借入期間

6か月以上15年以内

詳しくは店頭の説明書またはホームページをご覧ください



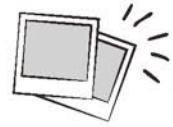
新車・中古車購入	バイク購入	カー用品購入
車検・修理・運転免許取得	車庫購入	他金融機関等からの借換

- 別途、年0.70～1.35%の保証料がかかります(JAのお取引状況により年0.5～0.6%の保証料が適用される場合があります)。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、各JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただく場合があります。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利(変動:最高年3.0%)が適用される場合があります。
- 地域の消防団へ加入いただいている方には、別途金利軽減があります。

お問い合わせ先

小海支所 金融共済課 Tel:0267-92-2061
川上支所 金融共済課 Tel:0267-97-2211
南牧支所 金融共済課 Tel:0267-96-2021
南相木支所 金融共済課 Tel:0267-78-2211
野辺山支所 金融共済課 Tel:0267-98-3366

JA長野八ヶ岳



07.07 年金友の会ゲートボール大会

小海
支所

小海支所年金友の会は、小海町総合センター屋内ゲートボール場でゲートボール大会を開催しました。大会には、小海支所管内の各地区から4チームがエントリーし、14名の会員が参加。支所からも2名の職員が加わり、はつらつとプレーを楽しみながら親睦を深めました。会員の皆さんには、これからも友の会のスポーツ大会を通じて、いつまでも健康を維持していただきたいと思います。熱戦の結果は…… 優勝)松原 チーム 準優勝)杉尾・本間川 チーム



06.19 野菜専門委員会統一査定会開催

川上
支所

管内4集荷所(御所平・原・大深山・居倉)において、統一査定会が開催されました。今年は各集荷所に2名の市場関係者を招いて説明をしていただきました。昨年品質が悪かったことを受け、本年は適期収穫に重点を置いて出荷規格の見直しを行ない、品質向上につなげることを確認しました。



06.16 各集荷場にて支所統一査定会開催

南牧
支所

野菜出荷が始まり出荷量も増えてきている中、支所統一査定会を市場・全農を招き各集荷場にて開催しました。新型コロナウイルス感染症が5類に下がったことを受け、今年は昨年の倍に当たる8社の市場関係者を招き、生産者・JA職員が各集荷場に総勢約140名集まりました。職員より重点事項・荷造りのポイントの説明をしたのち、開封式査定会を行ないました。市場担当者から規格に基づいた調整・選別・荷造りを行なうことや荷姿についての注意点など、確認を行なった査定会となりました。



06.22・29 年金友の会スポーツ大会

南相木
支所

4年振りに南相木支所年金友の会スポーツ大会が開催されました。6/22のゲートボール大会は、南相木村ゲートボール連盟に大会運営をお願いし、6チーム、32名が参加され、和田チームが優勝しました。6/29のマレットゴルフ大会は16名が参加され、男性の部は中島茂喜さん、女性の部は中島久子さんが優勝しました。各競技とも皆さん熱いプレーを繰り広げながら、交流を深めていました。選手の皆さんお疲れさまでした。



06.30 野菜統一査定会開催

野辺山
支所

野菜出荷販売最盛期を迎える中、市場(3社)・全農を招き、生産者・JA職員・野菜検査員総勢約60名が集まり、野菜統一査定会を開催しました。今年は、市場立会にて品質評価を行ない、結果を各農家へ配布を行なうとともに、市場担当者および職員より重点事項・荷造りのポイントの説明、規格に基づいた調整・選別を行ない荷造りすることや荷姿についても注意説明をし、生産者間で再度確認を行ないました。



私たちJA長野八ヶ岳は
 地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

畜産酪農課

南牧村大字野辺山 106-1 TEL0267-91-0210

JA長野八ヶ岳畜産酪農課は男性職員7名、女性職員3名の10人体制で、川上支所、南牧支所、野辺山支所、小海支所において、家畜人工授精によって牛を作るところから、生産された生乳、肉牛、肉豚の出荷販売、農家への生産指導まで、畜産酪農に係る一連の業務を行なっています。

特殊な業務のため、多くの組合員の皆さんに接する機会は少ないですが、安全・安心な畜産物を提供するため、日々の業務に取り組んでいます。これからも組合員・利用者の皆さんに信頼され、身近な存在でいられるよう努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



上段左から 星野 瑛代 倉根 勇太 坂井 凌 井出 典善 飯森 有哉
 下段左から 中島 千郷 油井 政幸 宇野 沙与子 長谷部 光咲 高見澤 常雄



畜産酪農課の事務所の様子



人工授精の様子

虹のサークル ポーセラーツ教室

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

7月3日に「ポーセラーツ教室」を行ないました。講師は「カラフルキャロット」の竹本幸子先生をお招きし、管内からの参加者10名に指導していただきました。

ポーセラーツは、オリジナルの食器や雑貨を誰でも簡単に作ることができるハンドクラフトアートです。世界に1つだけの作品を作ることができ、贈り物や自分用としても大変喜ばれています。虹のサークルでも人気のある教室で、この日もリピーターさんが多くを占めました。今回は、ガラス容器に好きな柄の転写シールを自由に組み合わせる作品を作りました。転写シールを貼るときのコツは、ガラスとシールの間の水分をしつかり抜くことで、きれいな焼き上がりになるそうです。参加者は、専用のへらを使い、丁寧に水抜きを行ないながら真剣な様子で作品を仕上げていました。

参加者は、「できたグラスでおいしいお酒を飲みたい」「そうめんを食べる時に利用したらすてき」「手作りの作品が増えてうれしい」などの感想が聞かれました。

どなたでも気軽に挑戦でき、男性や親子での参加もできるイベントです。興味がある方は、次回の機会にぜひご参加ください。



今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

8月7日(月)
匂い袋作り教室

9月4日(月)
光るハーバリウム作り教室

10月3日(火)
ハンドクリーム＆
リップクリーム教室

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指するため、さまざまな意見をお待ちしております。ぜひ、イベントへのご参加もお待ちしております！

SNSで

イベント情報
発信中!!



Twitter



Instagram



LINE

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら

TEL 0267-92-5510

数独

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ?
出題●ニコリ

ルール

- ①空いてるマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

			1					
	4		9					5
6		5					8	7
			8					3
		2			7			
1				3				
4	3				1			6
2			7				4	
			5					

答え

7月号掲載の数独の答えは「14」でした。
今回の答えは、レタス9月号に掲載します。

●お天気カレンダー● 気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山 靖洋

「台風が温帯低気圧に変わりましたよ、
「台風が熱帯低気圧に変わりました」という
表現、こちらのパターンもあります。
温帯低気圧と熱帯低気圧の違いは、発達
のエネルギーとなる「燃料」です。熱帯低気
圧は、熱帯の海から供給される暖かい湿った
空気により発達します。熱帯低気圧が発達
したものが台風です。温帯低気圧は、暖気と
寒気がぶつかることで発達します。温帯低

気圧は発達しても名称は変わらず、ニコリス
や気象情報では単に低気圧と呼ばれます。
台風が衰えて温帯低気圧になった後に、温
帯低気圧として再び発達することがありま
す。暖かい湿った空気が弱まって、寒気が
入り込んで暖気がぶつかり発達するの
です。電気で走っていた車が電池切れになっ
たときにガソリンに切り替えてまた走り出す
ようなもので、ハイブリッドな低気圧です。
このような場合は、台風ではなくても、
暴風や大雨に警戒が必要です。

第4回理事会

理事会報告

以下の議案について協議し、決定されました。

開催日 6月28日(水)

開催場所 本所会議室

協議事項

第1号議案 ディスクロージャー誌の決定について

信用事業および共済事業を行なうJAは、6月末までに不特定の利害関係者等を対象としたディスクロージャー誌を作成し開示しなければならぬと規定されており、定款により理事会で決定されました。

あなたからのメッセージも
お待ちしております!



JA長野八ヶ岳では、公式FacebookとTwitterを開設しています。

お役立ち情報や耳寄り情報、JA長野八ヶ岳の取り組みなどを身近に感じていただけるよう情報を発信してまいります。

Facebook公式アカウント
@janaganoyatugatake



Twitter公式アカウント
@ja_yatsugatake



公式ホームページアドレス
<https://www.ja-yatugatake.ijian.or.jp/>



JA・広報誌に
関するご意見、
身近な出来事、情報も
お寄せください。



7月号

まちがいはなし

答え
合わせ



- ①家がレンガ造りから木造になっている
- ②雄花が1株長くなっている
- ③トウモロコシががじられている
- ④帽子のバッジの文字が違う
- ⑤ボトルが増えている

春夏秋冬

いつ頃からかは分かりませんが、普段と同じ生活をしてははずなのに体重が増え始めていました。さほど気にせずでしたが、衣服のサイズが合わなくなり、周りからは「太ったよね?」と言われるようになりました。それもそのはず、気が付いたら痩せていた頃と比べて体重が20kg近く増えていたのです。体重の増加とともに健康診断結果の紹介状も増えてしまい、さすがに「まずいと感じたので少し運動を始めることにしました。いきなり激しい運動は無理なので、なにか手軽にできるものはないかと考えていたところ、今は携帯電話で無料のダイエット動画が見られるとのこと。まずは初心者向けの5分コースに挑戦したのですが、結果は無残なものでした。心が折れかけましたが、せめて5kg痩せるまでは頑張っ続けていようと思います。」

我が家のちやいどル



みお
美生ちゃん(3歳)

ゆうは
悠生くん(8歳)

両親 原 一志さん 里絵子さん (川上村 大深山地区)

兄の悠生くんは海の生き物が大好きで、特にサメが大好きです。たくさんサメグッズを持っています。ぬいぐるみやサメの歯の模型もあります(笑)。釣りにもハマっていて、冬はわかさぎ釣りに行ったりもしています。妹の美生ちゃんは外遊びやお絵描き、パズルをすることが大好きです。お絵描きでは家族の顔を描いてくれるときもあります。歌を歌ってみんなを楽しませてくれたり、我が家のムードメーカーです♪ これからも元気いっぱい遊んでね。悠生くん、美生ちゃんありがとう。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

