

# 女性部ニュース

## 「南牧支所女性部 視察交流会」

南牧支所女性部 文化厚生部長 高見澤 ふみ子

5月下旬なのに、レタスが凍る寒い朝の次の日でしたので、山の上は寒いかなとドキドキして家をあとにしました。

野辺山駅に集合し、久しぶりにお会いした村の方々といざつをし、いざバスに乗り、苔の散策へ向かいました。野菜農家に嫁いで早30数年、この時期にトレッキングは初めての私でした。



八ヶ岳のふもとの道をバスは走り、赤岳、横岳の美しい稜線を眺めながら登山道へ降り立ち、南牧村長のごあいさつを聞き、いざ出発。近くの皆さんと話しながら進む景色は最高。苔に小さな花々が咲き、「なんて名前かな？」と話が進みます。林の中に陽の光が差し込みはじめ、美しい緑の自然に圧倒されました。春の景色がこんなにすばらしいから、秋の紅葉もすてきだろうなと考え、参加してくださいました役員の皆さんに、「南沢遊歩道ゲート開放は10月15日が最終日というお話があったので、その日に秋の苔散策計画をしてもよいでしょうか」と、問いかけてしまいました。

ふっとリラックスできる森林浴がこんな身近にあり、すばらしい自然に触れられたことに感謝したひとときでした。