



野辺山高原 浅間山とアンテナ

全国農産物鑑定会 [農業部]

自給飼料共励会にて最優秀賞受賞 [農業部]

令和5年度 人事異動・職員業務分担表 [企画総務部]

知っておこう! 消費税インボイス制度 [農業部]

フォークリフト無免許就労撲滅 [企画総務部]

ゴールデンウィークATM稼働表 [金融共済部]

松本山雅FC観戦チケットプレゼント [企画総務部]

虹のサークル「インテリアポーセラーツ教室」 [JA虹のホールあおぞら]

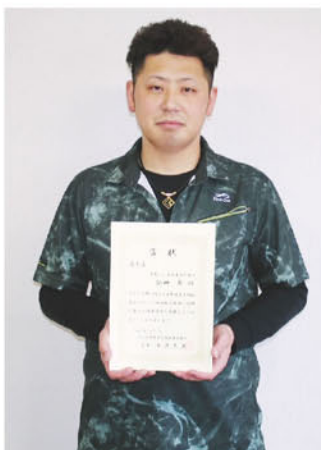
支所フォトニュース
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「バリバリきゅうり」
理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル

農業部

全国農産物鑑定会

2月21日に開催されたJA長野県農産物鑑定会において、優秀賞（3位）を受賞した当JA職員の依田哲さん（南相木支所営農センター）が、3月1日にJAグループ全国農産物鑑定会に長野県の代表として参加しました。

JAグループ農産物検査員の玄米検査技術（品位鑑定）の向上を目的とした鑑定会。コロナの影響もあり、4年ぶりの開催となりました。



鑑定会では、全国の水稲うるち玄米35点、水稲もち玄米5点を、1等・2等・3等・規格外で等級判断を3〜5分間隔で鑑定を行ない、鑑定時間は30分以内。

鑑定会に参加された依田さんは、「県内鑑定会と違い、全国の玄米が集まるので難しかったがとてもいい経験ができた」と感想を述べました。

農業部

自給飼料共励会にて最優秀賞受賞

3月13日に令和4年度自給飼料共励会の表彰式に合わせて酪農経営・生産技術研修会が開催されました。

自給飼料の生産・貯蔵・給与技術の向上のため、県主催で自給粗飼料の共励会が行なわれています。近年では異常気象とも呼ばれる不順な天候であり、昨年については観測史上最も早い梅雨明けと思われたものの、後になり平年より4日遅い7月23日頃になり、各地では最高気温を更新する猛暑日が続く、平年の2倍に達するような降水量やゲリラ豪雨に見舞われ、高品質な自給飼料の生産に苦勞する年となりました。

このような中、今年度の共励会では県内よりとうもろこしサイレイジ30点、牧草26点、ソルガムサイレイジ3点、稲WCS（ホールクroppサイレイジ）3点の合計62点が出品されました。総



合審査の結果、とうもろこしサイレイジで最優秀賞（長野県知事賞）に野辺山地区の吉澤克次さんが栄えある賞を受賞しました。

受賞者を代表した挨拶の中で、「厳しい畜産情勢で多くの仲間が廃業の危機に瀕しながら乳牛を育てている。地域の畜産、野菜農家さんの皆さんと協力し、耕畜連携を進めながら品質の高い自給飼料を少しでも多く収穫していきたい」と話されました。

昨今の畜産情勢は資材経費の高騰により、濃厚飼料も牧草も価格が高騰し、厳しい経営状況ではありますが、高品質な自給粗飼料の生産に向けて生産者と関係者一丸となり、生産基盤強化に向けて取り組んでまいります。

また研修会では、乳用牛の栄養管理・泌乳能力を向上のための内容の技術研修会が開催されました。



令和5年度 人事異動

3月7日、令和5年度の事業体制が決定しましたのでお知らせいたします。

人事異動(課長級以上)		
配属部署	氏名	前部署
リスク統括室長	井出 公夫	企画総務部 企画管理課長 兼 人事・教育課長
農業部 次長	小池 伸一	農業部 野菜課長
南相木支所 支所長(次長)	篠原 康彦	農業部 企画振興課長
リスク統括室 リスク審査課長	茂木 一成	リスク統括室 課長
企画総務部 企画管理課長	大工原 一	企画総務部 企画管理課長代理
農業部 企画振興課長	菊池 晋一	農業部 企画振興課長代理
農業部 畜産酪農課長	井出 典善	農業部 畜産酪農課長代理
農業部 生産資材課長	岡部 康寿	農業部 生産資材課長代理
川上支所 生産資材課長	新井 茂	小海支所 生産資材課長
南牧支所 生産資材課長	新海 秀吉	川上支所 生産資材課長
南相木支所 営農センター課長	井出 宗次	南相木支所 営農センター課長代理

退職者			
中島 常勝	畠山 秀樹	小平 正栄	菊原 稔之
小平 秀一郎	桐原 美恵	篠原 拓海	安木 隆裕
<p>8名の職員が退職いたしました。 組合員、利用者の皆さんには、在職中大変お世話になりました。 退職された皆さんにはこれまでのさまざまなご功労に敬意を表し、 感謝申し上げますとともに、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。</p>			

令和5年度 JA長野八ヶ岳 職員業務分担表

2023年4月1日現在

JA長野八ヶ岳では、令和5年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。
「農業所得拡大への更なる挑戦」「不断の自己改革による組織・経営基盤の確立」を基本目標とし、
組合員の意思反映を形にします。組合員や地域に「なくてはならないJA」として役職員一丸と
なって取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

内部監査室

室長 柳澤 隆
主任 中嶋 紀行

リスク統括室

室長 井出 公夫

リスク審査課

課長 茂木 一成
係長 井出 久志
主任 由井 猛

広報ふれあい課

課長 室長兼務
課長代理 井上 智恵子
係 田村 優季
係(臨時) 嶋田 玲子

企画総務部

部長 木村 延宏

企画管理課

課長 大工原 一
係長 油井 健佑
主任 新海 秀樹
係 藤牧 大地

総務経理課

課長 北澤 誠
係長 井出 百恵
主任 菊池 和也
係(臨時) 井出 駿人

人事・教育課

課長 部長兼務
課長代理 新津 浩司
調査役 小池 真矢
係長 依田 純子

農業部

部長 宮澤 尚
次長 小池 伸一

企画振興課

課長 菊池 晋一
主任 井出 淳一
主任 大塚 知一
主任 中嶋 祥麻
係(新採) 渡邊 明華

野菜課

課長 次長兼務
調査役 藤ヶ崎 静男
主任 岡部 駿

畜産酪農課

課長 井出 典善
課長代理 油井 政幸
主任 高見澤 常雄
主任 飯森 有哉
係 中嶋 千郷
係 星野 瑛代
係 倉根 勇太
係 坂井 凌
係 長谷部 光咲
係 宇野 沙与子

生産資材課

課長 岡部 康寿
主任 井上 優人

農業機械課

課長 堀川 章
係長 菊池 妙
係長 佐藤 武文
係長 高見澤 勇

生活部

主任 芦澤 淳
主任 中嶋 正剛
係 伊部 政之
係 篠原 大輝
係 中嶋 哲平

生活課

部長 今井 政光
課長 中嶋 和美
課長代理 油井 寿男
係長 岩松 俊夫
係(新採) 片倉 恒太

小海LPGセンター

調査役 井出 朗
係 三浦 啓
係 有坂 大希

川上LPGセンター

主任 倉根 義彦
主任 小林 裕貴

生活渉外センター

主任 小平 秀一郎
係(臨時) 島崎 ひかる
係(臨時) 新海 尚子
係(臨時) 篠原 淳美
係(臨時) 横森 みゆき
係(臨時) 白井 由香

ななちゃんのお店

課長代理 部長兼務
課長 横森 敦

金融共済部

主任 杉山 茂子
主任 小平 雅也
係 三石 彬央
係 渡辺 雄也
係(臨時) 井出 和彦

金融課

部長 井上 秀男
課長 中嶋 きよ香
課長代理 黒澤 邦保
係長 篠原 まどか
係長 高見澤 眞

普及課

課長 部長兼務
課長代理 近藤 憲子
調査役 井出 千秋
係長 高見澤 久仁子
係 池本 里美
主任 吉澤 春菜
主任 堀込 和志
係 篠原 彩華
係 小林 周平
係 井出 駿介
係 遠藤 竜介

業務査定課

課長 黒澤 欣也
係長 由井 雅美
主任 藤原 昇世
係(臨時) 田村 晴菜

主任	係長	係長	課長代理	課長	生産資材課	係(臨時)	係(臨時)	係	係	主任	主任	係長	係長	審査役	課長	販売指導課	係(臨時)	係(臨時)	係	係	主任	主任	係長	係長	課長	金融共済課	支所長	小海支所					
小池	井出	井上	篠原	支所長兼務	FAX: 92.0222 FAX: 92.0222 TEL: 91.2222 TEL: 91.2222	井出	新津	櫻井	有江	新津	山田	新海	井出	浜田	新井	武川	FAX: 92.0222 FAX: 92.0222 TEL: 91.2222 TEL: 91.2222	高橋	山口	小林	菊池	黒澤	日下	島瀬	油井	由井	吉澤	西澤	FAX: 92.3286 FAX: 92.3286 TEL: 92.2061 TEL: 92.2061	中嶋	勇一		
翔	広義	正彦	幸成			千恵子	正幸	涼	陽大地	慎也	輝明	孝幸	誠	千鶴	誘治	伸浩		亜由美	治恵	実莉	紗緒里	昌利	さつき	寛	和恵	定成	年記	和恵					
係(新採)	係	係	係	係	主任	係長	係長	係長	係長	課長	課長	係	係	係	係	係	販売指導課	係	係	課長代理	課長	支所長	川上支所	係(臨時)	係	支所長(臨時)	北相木支所	係(新採)	係				
中嶋	柏木	由井	菊池	井出	吉澤	原	由井	小池	黒澤	中島	須田	伊藤	原	加瀬	遠藤	井出	中嶋	川上	加藤	由井	渡辺	渡辺	FAX: 97.3319 FAX: 97.3319 TEL: 97.2211 TEL: 97.2211	林	四十志	FAX: 97.3319 FAX: 97.3319 TEL: 97.2211 TEL: 97.2211	篠原	菊原	伊藤	中島	伊藤	大輔	茉希子
俊樹	咲季	克佳	広孝	優大	真志	知樹	藍子	敬一	健志	文通	弘士	正志	三代寿	礼奈	百華	恵太	春貴	沙樹	恵美子	秀昌	まり恵	一成				三枝	浩幸	三枝	里沙	大輔	茉希子		
係(新採)	係	係	係	係	主任	係長	係長	係長	課長	販売指導課	係	係	係	係	主任	係長	課長代理	課長	支所長	南牧支所	係(臨時)	係	係	係	係	課長代理	課長	生産資材課	係(臨時)	係			
柳沢	林	鷹野	井出	井出	佐藤	元村	井出	吉澤	井出	井出	FAX: 98.2433 FAX: 98.2433 TEL: 98.2416 TEL: 98.2416	高見澤	中嶋	城島	鷹野	秋和	高見澤	中島	井上	支所長兼務	高見澤	FAX: 96.2024 FAX: 96.2024 TEL: 96.2021 TEL: 96.2021	遠藤	由井	井出	高見澤	大塚	新井	FAX: 97.3313 FAX: 97.3313 TEL: 97.2214 TEL: 97.2214	林	由井	信一	
健太郎	雅人	将宏	滉平	巨祐	勇慶	優司	春光	栄一郎	純弘	正晃	奈々	優	桜子	紗輝	和也	志保	文江	宗法	宗法	正秀				悌三	崇也	貴俊	開	靖子	茂	茂男	信一		
課長代理	課長	金融共済課	支所長	野辺山支所	係(臨時)	係(臨時)	係(新採)	係	主任	主任	課長	宮農センター1	係(臨時)	係	係	係	課長	金融共済課	支所長(次長)	南相木支所	係(新採)	係	係	係	課長代理	課長	生産資材課	係(臨時)	係				
伊東	高見澤	FAX: 91.0131 FAX: 91.0131 TEL: 91.0131 TEL: 91.0131	吉澤	FAX: 91.0131 FAX: 91.0131 TEL: 98.3366 TEL: 98.3366	菊原	倉根	片井	水澤	依田	清水	井出	FAX: 78.2375 FAX: 78.2375 TEL: 78.2827 TEL: 78.2827	菊池	鈴木	佐藤	小平	小須田	FAX: 78.2021 FAX: 78.2021 TEL: 78.2211 TEL: 78.2211	篠原	FAX: 78.2021 FAX: 78.2021 TEL: 78.2211 TEL: 78.2211	関戸	春山	井出	高見澤	吉澤	渡辺	新海	FAX: 98.3052 FAX: 98.3052 TEL: 98.2693 TEL: 98.2693	加藤	新海	和幸		
秀樹	孝子		宏則		竜希	美加	稜馬	萌子	哲	育美	宗次	佳世子	暉久	美稀	彩佳	安正	康彦				雄基	樹	光祐	美香	環樹	毅	秀吉	彩子	和幸				
係(臨時)	係	企画総務部 付け長期休暇	係	JA全農大阪販売事務所	係	次長	課長	課長代理	係	(株)ヤツレン	企画総務部 出向	係(臨時)	係(臨時)	係(新採)	係(新採)	主任	係長	係長	課長代理	課長	宮農センター1	係	係長	係	課長	課長	課長	課長	係	係			
		高見澤	松井	大村	尾崎	尾崎	高見澤	井出	大久保	FAX: 98.2026 FAX: 98.2026 TEL: 98.2028 TEL: 98.2028	佐々木さよ子	実	朋樹	直也	拓馬	桃里	さやか	将央	正司	喜和	FAX: 98.3368 FAX: 98.3368 TEL: 98.3362 TEL: 98.3362	高見澤	由井	高見澤	喜和	高治	友貴	美絵					
		圭子	里紗	羊平	成実	太郎	成実	幸乃	幸乃																								

＼知っておこう！／ 消費税インボイス制度

令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

今回は卸売市場・JAへの出荷であっても特例とならない取引、およびJAの直売所での対応がどのようになるのか解説していきます。

1 卸売市場特例・農協特例とならない取引について

市場特例とはならない取引

卸売市場への出荷であっても、卸売業者等が競りを介さず直接買い付けした場合、市場特例とはならない場合があります。

農協特例とはならない取引

市場を介さない取引のうち、**組合員以外**からの出荷がある取引のほか、買い手と売り手が紐づくものや、販売金額が明示されるなど、無条件委託販売、共同計算を満たさない取引は農協特例とならない場合があります。

これらの特例対象とならない取引については、現在、JAにて調査をおこない、関係者と対応を検討中です。

2 直売所でのインボイスの取り扱いについて

直売所に出荷いただいた農産物については、先にご紹介した卸売市場特例、農協特例の対象とならないため、媒介者交付特例により、インボイスを必要とされるお客様に、JAが代わりにインボイスを発行いたします。この場合、適格請求書発行事業者以外の方についてはインボイスを発行できないため、JAが代わりにインボイスを発行することができません。



インボイスを必要とするお客様は、インボイスを発行できない農産物の購入を避けてしまう可能性はありますが、当JAの直売所でご購入いただくお客様は、インボイスを必要としない一般消費者の方がほとんどであるため、大きな影響はないものと判断しております。

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。
制度の詳細な内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士に
お問合せいただくようお願いいたします。





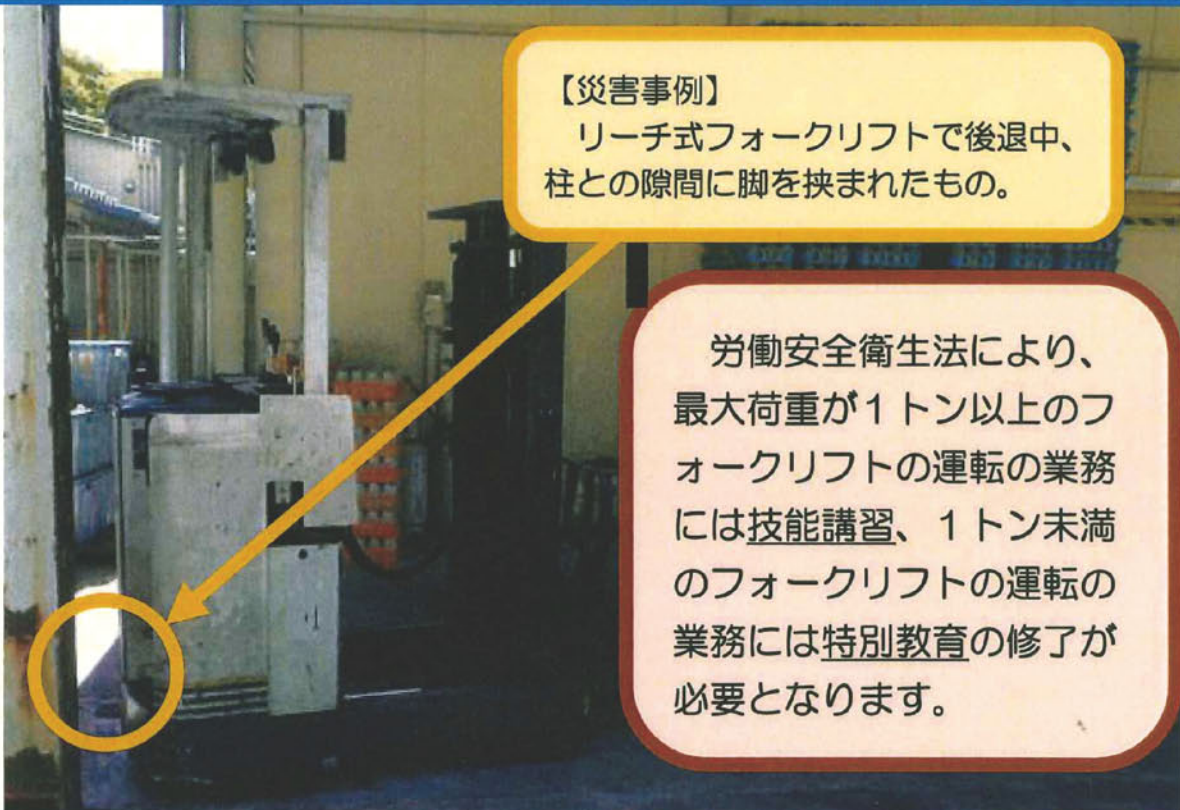
～南佐久地域のみなさまへ～ フォークリフトの運転には 資格が必要です。

～小諸労働基準監督署からのお願い～

南佐久地域内の農家敷地内及び会社倉庫等において、フォークリフトの無資格運転による労働災害が多く発生しています。

フォークリフトの運転には、労働安全衛生法に基づく資格が必要です。

使用するフォークリフトの最大荷重に合わせた資格取得者による運転をお願いします。



【災害事例】

リーチ式フォークリフトで後退中、
柱との隙間に脚を挟まれたもの。

労働安全衛生法により、
最大荷重が1トン以上のフ
ォークリフトの運転の業務
には技能講習、1トン未満
のフォークリフトの運転の
業務には特別教育の修了が
必要となります。

フォークリフトの無資格運転については、労働安全衛生法において、6月以下の懲役又は50万円以下の罰金の刑が定められています。

労働基準監督官には警察権限があり、無資格運転による重大な労働災害が発生した場合や指導に従わない場合等については、送検手続きを行います。

※技能講習や特別教育の実施機関については、小諸労働基準監督署（電話：0267-22-1760）までお問い合わせください。
(R5. 1作成)

令和5年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融共済部

※JAネットバンク法人契約分のみ5月3日～5月5日まで休止させていただきます。
 ※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日～5月5日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。

月・日・曜日	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)	5/6 (土)
稼働時間	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00
小海支所	○	○	◎	◎	○	○	○	○
小海駅前								
川上支所								
居倉公民館								
海尻基幹集落センター								
南牧支所								
南相木支所								
野辺山支所								
セブン銀行・ファミリーマート 他・ローソン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00

◎:通常稼働 ○:休日等の稼働

松本山雅FC観戦チケットプレゼント

JA長野ハゲ岳は、2017年より松本山雅FCのオフィシャルスポンサーになっています。つきましては、松本山雅FCのホームゲームチケットを9名様にプレゼントいたします。松本山雅FCは、今シーズンもJ3リーグ優勝とJ2リーグ復帰を目指すシーズンとなります。その松本山雅FCのスポンサーとなることで、JA長野ハゲ岳の名前を県内だけでなく全国にPRしていきます。

※観戦希望日を応募用紙にご記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

会場：サンプロアルウィン

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手
1	令和5年5月3日(水)	15:00	VS FC大阪
2	令和5年5月28日(日)	12:00	VS 鹿児島ユナイテッドFC
3	令和5年6月3日(土)	14:00	VS SC相模原
4	令和5年6月17日(土)	18:00	VS カマタマーレ讃岐
5	令和5年7月1日(土)	18:00	VS 愛媛FC
6	令和5年7月16日(日)	18:00	VS 福島ユナイテッドFC
7	令和5年7月22日(土)	18:00	VS ヴァンラーレ八戸
8	令和5年8月12日(土)	19:00	VS カターレ富山
9	令和5年8月26日(土)	19:00	VS FC今治

チケット
内訳

各試合入場チケットペア1組をプレゼント!!

※小学生以上の入場チケット2枚セットです。
 ※大人1名に付き、未就学児1名が無料で入場できます。
 ※駐車場は各自手配となります。

応募締め切りは4月24日(月) 当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙(4月24日(月)締め切り)

住所	□□□-□□□□						
氏名				電話	-		
所属支所	小海	北相木	川上	南牧	南相木	野辺山	応募番号

JA虹のホール あおぞら

虹のサークル インテリアポセラーズ教室

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

3月10日に「インテリアポセラーズ教室」を行いました。講師は「カラフルキャロット」の竹本幸子先生をお招きし、管内からの参加者8名に指導していただきました。インテリアポセラーズは、真っ白な磁器に転写紙を貼りつけ、800度にもなる電気炉で焼成し、オリジナルの食器やインテリア雑貨を作ることができます。ハンドクラフトアートです。好きなデザイン画を好きなレイアウトで作ることができます。世界に一つだけの作品を作ることができます。プレゼントで利用される方が多く、お雛様やお食い初めなどイベントの贈り物としてもおすすめです。

今回の教室のテーマである「端午の節句」にちなんだ兜や鯉のぼりや、お雛様の転写紙から選んで磁器タイルやお皿に、自由に組み合わせでデザインしていただきました。リピーターの参加者も多く、手慣れた様子で作品を創作されていました。「自分で作るのが楽しい」「孫へのプレゼントにしたい」「焼き上がりを楽しみます」「とても簡単なので、またやってみたい」などの声がかれました。

どなたでも気軽に挑戦することができます。ご夫婦や子どもさんとの参加も多いイベントです。興味がある方は次の機会にぜひご参加ください。



今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

5月1日(月)

苔ジオラマテラリウム

6月5日(月)

絵手紙教室

7月3日(月)

ポセラーズ教室

あおぞらでは皆さんに愛されるホールを目指すため、さまざまな意見をお待ちしております。ぜひ、イベントへのご参加もお待ちしております！

SNSで

イベント情報
発信中!!



Twitter



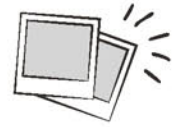
Instagram



LINE

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510



03.03 北相木村 かなんばれ

小海
支所

北相木村では3月3日のひなまつりに「かなんばれ」と呼ばれる行事が行なわれます。この行事は地元の小学生がひな人形を作り、お汁粉を食べた後、北相木村役場前の川に行き、ひな人形をサンダワラに乗せ、けがれや世の中の災い事などと一緒に流します。



03.09 青年部通常総会

川上
支所

第56回川上支所青年部通常総会が、新旧役員参集のもと開催されました。新型コロナウイルスで活動が制限された中でもさまざまな事業を行なってきました。世代交代した若手の部員が60名以上揃っていて、将来の農業の担い手として活躍が期待されています。JAとしても青年部の皆さんの力を借りて、活力ある産地を育ててまいります。



02.27 そ菜生産者大会

南牧
支所

南牧支所において第55回そ菜生産者大会が開催されました。本年は、新型コロナウイルスの状況も落ち着き、3年ぶりの通常開催となりました。令和4年度事業報告と収支決算、令和5年度事業計画と収支予算の承認等が原案通り可決されました。また、令和5年度の野菜販売に向け、生産基本計画、基本方針について確認しました。



03.04 京浜地区販売対策会議

南相木
支所

京浜地区販売対策会議を東京の淀橋市場で開催しました。営農センターの職員3名が出席し、市場の販売担当者と令和5年度の南相木支所の販売方針や生産計画について意見交換を行ないました。また、担当者からの要望や新品目の提案などもいただきました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となりましたが、令和5年度の販売に向け有意義な会議となりました。4月にかけては部会役員の皆さんに出席いただき販売会議を開催し、有利販売に結びつけていきたいと思ひます。



03.17 鹿防護柵点検

野辺山
支所

今年は例年以上の気温上昇により、農作業が前進化しておりますが、害獣被害の軽減を目的とし、野辺山支部運営委員会役員7名および園芸委員会委員8名の総勢15名による、鹿防護柵点検が行なわれました。

品質と安心にこだわった
新茶はいかがですか

新茶

摘みたてを新鮮パックした
期間限定品です。

人気No.1



一番茶の新芽を使用した
「旨み、こく、まろやかさ」が
抜群の新茶です。

新茶 シルバー 11,340円(税込)

1kg (167g×6本)

お届け予定時期：5月上旬頃

限定品



芳醇な香りと
コク深いまろやかな味わいが
特徴です。

新茶 白翔 11,400円(税込)

500g (167g×3本)

お届け予定時期：4月下旬頃



お茶のおいしさは
芽の若さが決め手！
一番茶の萌え出たばかりの
新芽で作った緑茶です。

新茶 ゴールド 16,200円(税込)

1kg (167g×6本)

お届け予定時期：5月上旬頃



おいしさと経済性を考えて
ブレンドしました。
新茶の風味はそのままです。

新茶 グリーン 9,180円(税込)

1kg (167g×6本)

お届け予定時期：5月中旬頃



軟らかい芽の部分を含んだ
さわやかな棒茶です。
この時期のみ製造される
限定品です。

新茶 匠(棒茶) 7,020円(税込)

1kg (167g×6本)

お届け予定時期：5月下旬頃

※商品のお渡し時期は天候により遅れることがあります。



お問い合わせ・お申し込みは、生活渉外センター(TEL:92-4141)

ななちゃんのお店(TEL:98-3155)まで

訂正とお詫び

広報誌レタス258号新茶のお知らせの中で、新茶グリーンと新茶匠の内容量に誤りがありました。正しくは、1kg(167g×6本)です。訂正してお詫び申し上げます。

女性部ニュース

本会交流会 ～3B体操～

川上支所女性部 由井 悦子

「楽しくなければ、やる気にならない。
楽しくなければ、続かない。」

本会交流会では、2月13日に南牧中央公民館にて、講師の菊池典子さんをお迎えして、3B体操を教えてくださいました。

3B体操とは、ボールベルベルターという3つの用具を使って行なう体操です。心は楽しく、身体は健康になり、日常生活をより元気に送るために、年齢問わず皆さんができる健康体操です。

安全に楽しく体操を行なうことができ、冬場に動くことが少なくなつた身体を、無理なく、時には頭も使って運動不足を解消することができました。

最後には、おなかの皮がよじれるほどの笑いに包まれ、次の日は、体操で痛いのか、笑いすぎて痛いのかわからなくなるくらいでした。

3つの用具の効果に期待して、これからも体に無理なく続けていきたいです。



HP <https://www.nihon3btaisoukyoukai.jp>



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ

パリパリきゅうり



【材料】

- きゅうり……2本
- 粗塩……ひとつまみ（板ずり用）
- カリカリ梅入りふりかけ……5g
- 塩昆布……10g

（下茹でがポイント!）

★下茹ですることで、水っぽさが抜けてパリパリの弾力のある食感になります。青臭さもなくなり色鮮やかになるので、騙されたと思って茹でてみてください!

★塩揉みきゅうりを作る場合は、下茹でしたきゅうりを薄切りにした後、500mlの水に塩大さじ1を溶かした中に20分浸けてから、水気を絞ります。

小海支所女性部
【北相木村 在住】
今回のレシピ提供は 宮崎 由紀子さん



【作り方】

- 1 きゅうりに粗塩を振り、板ずりする。
- 2 ①を丸ごと沸騰したお湯に入れ、30～50秒茹でる。
- 3 ②を薄切りにして、ビニール袋に入れる。カリカリ梅入りふりかけ、塩昆布と一緒にシャカシャカ振って混ぜ、15分置いたらできあがり♪

第13回理事会

理事会報告

開催日 2月28日(火)

開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

令和4年度決算基本姿勢等について
令和4年度決算事務処理を行なうにあたり、J Aとしての基本姿勢等を決定しました。

第2号議案

令和4年度決算見込と剰余金処分計画(案)について
1月開催の理事会で基本的方針を決定いただきましたが、今回、第二次決算見込が算出されたことにより素案として提案しました。

第3号議案

各種規程等の一部変更について
組織機構の変更に伴う各種規程等の一部変更について承認されました。

第4号議案

出資金の減額申請について
出資口数の減少申し出の取り扱いについては、申し合わせ事項(理事会承認)の中で企画総務担当理事委員会にて随時に審議し、2月開催の理事会で承認を得ることとなっており、それに基づき承認されました。

第5号議案

令和5年度内部監査計画について
令和5年度内部監査計画について承認されました。

第6号議案

県常例検査指摘事項への回答について
今年度実施された県条例検査にかかる指摘事項の回答について承認されました。

第7号議案

投信非対面取引の取扱い開始に伴う規程の制定等について
投資信託口座の開設、非課税口座の開設(NISA口座)等が組合員、利用者のスマートフォン、パソコン、タブレット端末を用いて行なえる「投信非対面取引機能」サービスが令和5年4月17日より開始となります。それに伴う規程の制定と関連規程の改正について承認されました。

第8号議案

理事の利益相反取引について
理事と組合との利益相反取引について承認されました。

第9号議案

南相木地区固定資産取得等積立金の取崩について
南相木地区固定資産取得等積立金規程に基づく取崩について承認されました。規定に沿った取崩を行なう場合は理事会承認事項、目的外取崩の場合は総代会の承認事項となります。

六ぽこ熟語パズル 出題●ニコリ
3月号の答えは、「南」でした。

3月号 **まちが「い」さがし** 答え合わせ

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	5月	6月
小海	10日(水)	7日(水)
北相木	10日(水)	7日(水)
川上	10日(水)	7日(水)
南牧	11日(木)	8日(木)
南相木	11日(木)	8日(木)
野辺山	11日(木)	8日(木)

5・6月
年金相談会開催



①屋根に小窓がある ②虫の目が違う ③ジャンパーのファスナーがボタンになっている ④広げた手の指が違う ⑤犬の尾が下がっている

あなたからのメッセージをお待ちしています!

Facebook公式アカウント @janaganoyatugatake
Twitter公式アカウント @ja_yatsugatake
公式ホームページアドレス <https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

春夏秋冬

皆さん本は好きですか? 今年、読書を始めようと思ひ、毎日少しずついろいろな本を読みあさっています。本から得られる情報知識は無限にあり、好奇心を駆り立てられ日々の生活に取り入れることが楽しいです。1冊の本の中で、1つでもいい収穫が得られれば素晴らしいことです。すべてを真似したり覚える必要なんてないそうです。記憶を定着される方法としてとても簡単な方法があります。自分が得た情報知識を人に伝えることです。そうすることで、自分のためにも相手のためにもなるのでお勧めします。まずは1冊。自分の好きなタイトル、表紙、何でもいので自分の直感で本を手にとってみてください。その行動だけで、昨日までの自分と違う成長した自分の誕生です。

我が家のちやいどル



みく
未来ちゃん(6歳)

のぞむ
希望くん(9歳)

両親 吉澤 幸太さん さよ子さん (小海支所 小海地区)

2年前からスイミングに通っている希望くん。水泳のほかにも休日のお父さんとのキャッチボールが楽しみです。小学校では算数を頑張っていて、100点をとったら東京ドームへ野球観戦に行く約束を叔父さんとしていて教えてくれました。お絵描きが大好きな未来ちゃんは、4月から小学1年生になりました。小学校では字を習ったり、保育園ではなかった勉強が楽しいようです。毎日の給食も楽しみですが、残さず食べて好き嫌いをなくしたいと話してくれました。たまにはケンカもしますが、仲良しきょうだいのこれからの成長が楽しみです。希望くん、未来ちゃんありがとう。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

