



どんど焼きの様子[野辺山地区]・関連記事10面

特集

令和4年度 野菜消費宣伝事業総括

知っておこう! 消費税インボイス制度 [農業部]

年頭式でだるまの目入れ [企画総務部]

「排球大会」参加チームに備品の寄贈 [企画総務部]

マネロン・テロ資金供与対策にかかるJA内研修会開催 [リスク統括室]

冬のローン相談会 [金融共済部]

休業および営業開始時間変更のお知らせ [総務経理課]

虹のサークル「写経・写仏体験会」 [JA虹のホールあおぞら]

支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
女性部会員募集
理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル

J A長野八ヶ岳が行なった消費宣伝活動

5~9月

全国各地の小中学校の
Web授業対応



6月

BSフジ 四季彩キッチン
取材対応

7月

日本テレビ取材対応
～廃棄事業について～

9/26

全国誌「農産物を買walker」
10月号掲載



7~10月

Facebook運用広告
松本山雅FC
野菜消費宣伝



9~10月

(株)ファンデリー「旬をすぐに」
冷凍食品コラボ企画



10月

BS Japanet
キャシー中島の
Happyレシピ作ってみて
取材対応

今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、各方面の量販店に出向き、店頭で行なう消費宣伝会、また、トップセールス等を行なうことができませんでした。その中でJ A長野八ヶ岳野菜専門委員会、全農長野といたしまして、メディアやSNS、また、雑誌掲載などを活用し、八ヶ岳の農産物をアピールするため、さまざまな取り組みを行ないました。今月号ではJ A長野県全体の取り組みも含め、その宣伝活動について紹介いたします。

令和4年度野菜消費宣伝事業総括

スーパーでやったこと

■キャンペーン展開

全国のスーパー店頭において、長野県産主力野菜の出荷最盛期に合わせたプレゼントキャンペーンを実施し、「野菜の売り場の拡大」と「野菜の食べ方提案」を行ないました。



量販店店頭チラシ

■食品メーカーとのタイアップ

昨年度同様に新型コロナウイルス感染症拡大により、スーパー店頭での試食宣伝会は実施できませんでしたが、キューピー株式会社をはじめとする食品メーカーとタイアップを行ない、レシプリーフレットなどの店頭販売促進素材を使用した取り組みやドレッシングなどの試供品提供による食べ方提案を行ないました。



キューピーレシプリーフレット 「サラダ編・加熱で簡単編」

テレビ・ラジオで伝えたこと

長野県野菜の認知度向上に向け、マスコミを利用し、広く消費者に長野県産野菜をPRし、消費意欲の促進を図りました。

■テレビ・ラジオでの告知・取材

- SBC信越放送 BSJapanet TV撮影
- RKBラジオで当JA管内のレタスの特徴、おすすめの食べ方などの放送



新聞・雑誌・SNSなどで伝えたこと

■新聞での広告掲載

- 信濃毎日新聞、読売新聞にてキャンペーン告知や長野県産野菜のPR

■SNS・動画配信・パンフレットによるPR

- YouTube広告施策として、夏野菜・秋野菜の広告配信
- Instagramを活用した記事の投稿



信濃毎日新聞にてPR



読売新聞にてPR



YouTubeレシピ動画配信



保育園、幼稚園、食育パンフレット



Instagram投稿記事



＼知っておこう！／ 消費税インボイス制度

令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

消費税は日々の生活の中で買い物をする際にはほぼ必ず支払っているのですが、なじみの深い税金なのですが、詳しい仕組みとなると知らないことが多いはず。また、農業を営む上でも消費税が深くかかってきます。そこで消費税の基本的な仕組みや農業を営む上で考慮しなければならないこと、またインボイス制度について簡単に解説していきます。

1 そもそも消費税って何？

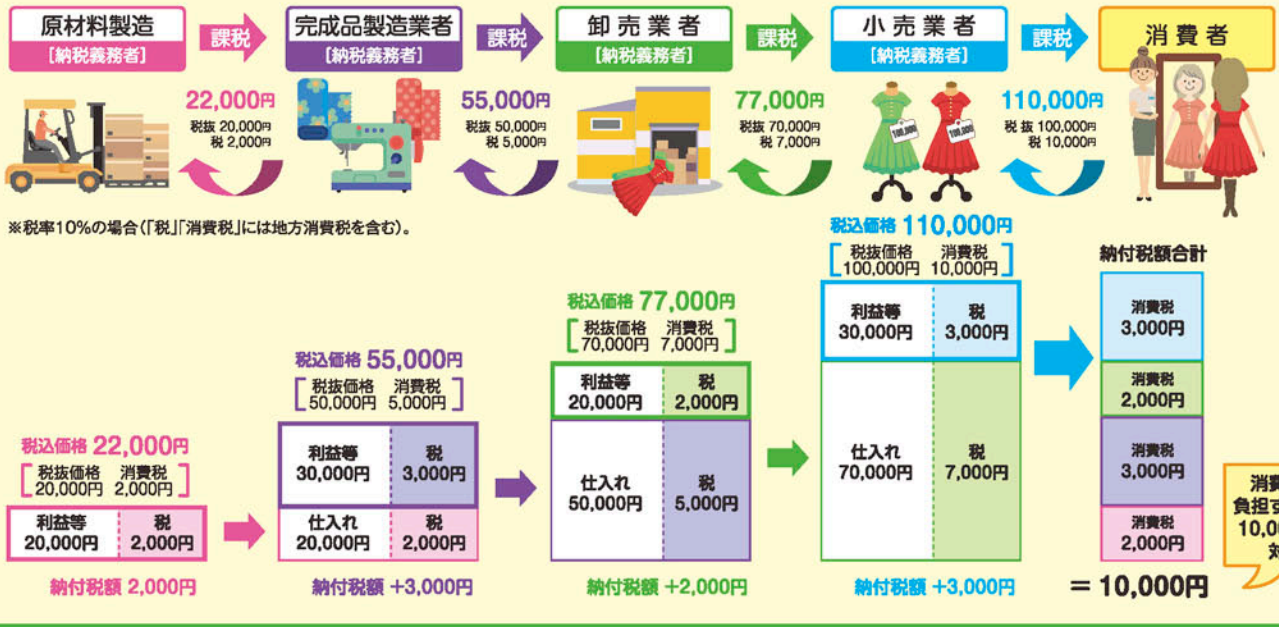
消費税は商品・製品の販売やサービスの提供などの取引に対して広く公平に課される税金のことで、その税金は最終的に商品等を消費し、またはサービスを受ける消費者が負担します。

例えば10万円の洋服を買ったとき 消費税1万円を加えた11万円をお店で支払います

税金なのに1万円を、なぜお店に支払っているのでしょうか？

消費税は、最終消費者が税務署に納めるのではなく、消費税1万円を消費者から預かったお店（小売店）が代わりに納付します。

ただし、小売店もこの洋服を卸売業者から仕入れるときに消費税を卸売業者に支払っています。そのため、小売店は預かった消費税から、仕入れるときに支払った消費税を差し引いて納めます。このようなことを卸売業者、完成品製造業者、原材料製造業者でそれぞれ行くと、次のような図となり、結果として税務署には最終消費者が負担した消費税1万円と同じ金額が納められることになります。



簡単に言うと、物やサービスを売った人は、売った時に消費税分として預かった金額から、売ったものを作ったり買ったりしたときに支払った消費税分の金額の差額を差し引いて納税します。

この支払った消費税を差し引くことを「仕入税額控除」といい、このように計算して納税することを「本則課税」といいます。

計算方法
$$\text{消費税額} = \text{課税売上に係る消費税額} * - \text{課税仕入れ等に係る消費税額} * (\text{仕入税額})$$

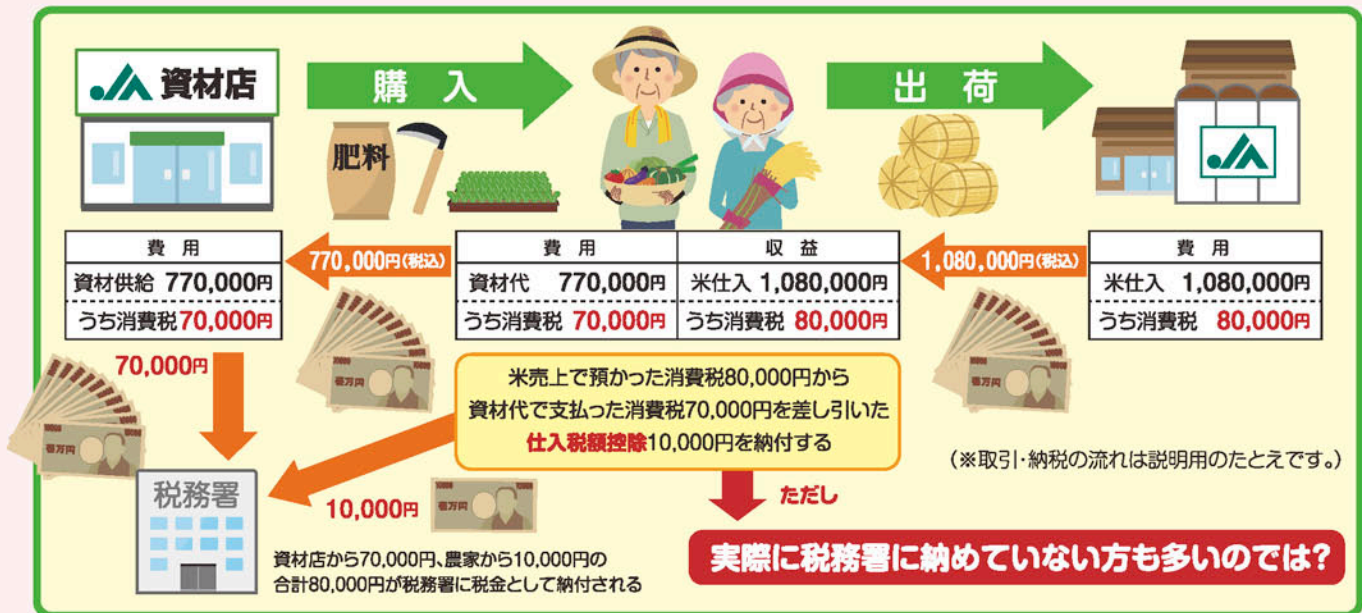
↓
仕入税額控除

※消費税額は、税率ごとに区分して計算する必要があります。

2

農家と消費税

皆さんが生産し、販売された農産物にも当然、消費税がかかっており、農産物を買われた方が負担する消費税を預かっている状態です。一方で、農産物を作るためにかかった農業や肥料、段ボール等の経費の支払いをする際に、消費税を支払っています。そのため、農家の方も農産物を売り上げた際に預かった消費税から、支払った消費税を差し引いて納税する必要があります。

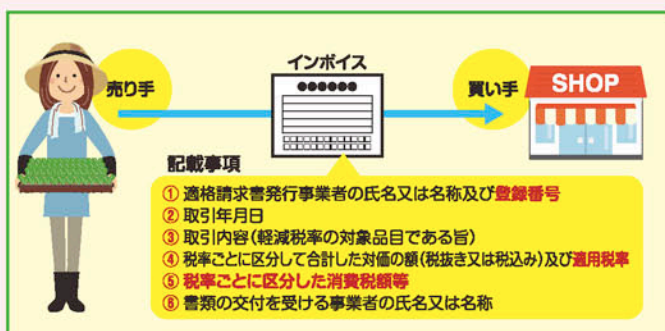


ただ、そもそも消費税を納税していない方や、本則課税で消費税を計算していない方も多いのではないのでしょうか？現在の制度では、**売上高(課税売上高)が1,000万円以下の方は、消費税を税務署に納める必要はありません(この方を免税事業者といいます)**。つまり、免税事業者の方は、申告が免除されているだけで、消費税は受取っており、これが自身の収入になってしまっているという「益税」の問題があります。また**課税売上高1,000万円を超える方は消費税を納める必要がありますが、5,000万円以下の方は、受取った消費税のうち、一定の割合が支払った消費税であると「みなして」、簡易的に納める税額を計算する「簡易課税」制度の適用が認められています。**(免税事業者の方、簡易課税選択中の方は申請すれば本則課税により納税ができます。)

3

インボイス制度とは？

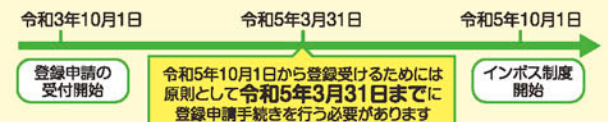
インボイスとは、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類(簡単に言えば請求書や納品書等)のことですが、**一定の事項が記載されている必要があります**。また、インボイスを発行するためには**納税地の所轄税務署に申請し、事業者登録番号の交付を受ける必要があります**。登録を受けた方を「**適格請求書発行事業者**」といいますが、これ以外の方は請求書や納品書等をインボイスとして発行することができません。**この制度が令和5年10月1日からスタートします**。



令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となりインボイスの発行ができるようになるためには、令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

登録申請のスケジュール

国税庁リーフレット「適格請求書保存方式の概要 ―インボイス制度の理解のために―」を元に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の途中からでも適格請求書発行事業者になることができます。

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、**適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です**。

**インボイスを発行できない場合はどのような影響があるのでしょうか？
また、JAや市場に出荷した場合の「特例」とはなにか、次回解説します。**

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。制度の詳細な内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士にお問合せいただくようお願いいたします。



企画総務部

年頭式でだるまの目入れ

JA長野八ヶ岳では、1月4日に南牧村の本所会議室で2023年の年頭式を開催しました。新型コロナウイルス感染症の予防対策実施により、出席は管理職員のみに制限し、時間を短縮して行ないました。

年頭式では、津金一成組合長が年頭のあいさつを述べたほか、2022年度の結びと2023年度の事業計画達成を祈願してだるまの目入れを行ないました。また、常勤役員や職員代表により目入れが行なわれ、役員が一丸となって地域を守り豊かにするJAとして行動していくことを再確認しました。



津金組合長は「今年は中期3カ年計画の2年目になる年であるが、農業所得増大へのさらなる挑戦、不断の自己改革による組織、経営基盤の確立に向け、着実な取り組みが求められる。特に原材料の輸入依存度の高い肥料、飼料といった生産資材の高騰が続く中、農産物の物価は低迷し、営農継続が危ぶまれるほどである。今こそJAの力を集結し、そしてその機能を最大限に発揮するときである。全職員の皆さんにこの状況をしっかりと認識していただき、この難局を乗り越えていきたい」とあいさつしました。

企画総務部

「排球大会」参加チームに備品の寄贈

JA長野八ヶ岳主催で毎年開催していた「少年少女排球大会」が今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせる形となりました。参加や開催を楽しみにしていた児童や地域の皆さんには心よりお詫び申し上げます。

イベントの開催目的となっていた「管内児童の健康と体力の向上を目指し、スポーツを通じて子どもたちの親睦と交流を深めること」に向けて積極的に普段の活動に取り組んでもらいたいと、イベントへ参加予定となっていたJA管内の4チームに練習などで使用する備品を寄贈しました。来年度のイベントに向けて、児童の皆さんが各チームでたくさん体を動かして楽しく積極的にプレーすることを願います。



マネロン・テロ資金供与対策にかかる JA内研修会開催

JA長野八ヶ岳金融共済部・リスク統括室は、1月6日に「マネロン・テロ資金供与対策にかかるJA内研修会」を開催しました。各支所の役務者および信用事業担当者15名が参加し、特定事業者の対応として国際機関および国から求められているマネロン・テロ資金供与対策の強化を図りました。

リスク統括室からは、マネロン対策を取り巻く情勢と今後の取り組み方向などや最新版の「当組合におけるリスク評価書」を活用し、金融庁ガイドラインにて求められているリスクベースアプローチ（リスクの「特定」「評価」「低減」）に基づくマネロン・テロ資金供与防止管理体制の構築・維持、そして、これに基づく顧客管理や顧客リスク格付け、現状の課題や取り組み方向など



について説明、金融共済部からは取引開始時の本人確認や中リスク先・低リスク先にかかる本人再確認作業、継続的な顧客管理としてのモニタリングの重要性について説明がありました。

2024年3月を期限とした体制整備が求められている中、今後も引き続き、組合員・利用者の皆さんに信頼され、安心してご利用いただける総合JAとして、共済事業も含めたマネロン・テロ資金供与対策を役職員一丸となり進めてまいります。



身長が縮み、背中も丸くなる 骨粗しょう症

健康科学アドバイザー 福田 千晶

いろいろな効果的な治療法があります。

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がるなどの動作で背骨を圧迫骨折したり、激しいせきやくしゃみで肋骨（ろっこつ）骨折をすることもあります。

骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあります。

その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見的な姿勢やスタイルへの影響も気になります。

骨密度の測定方法にはいろいろありますが、50歳くらいからは骨密度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、

骨粗しょう症の予防のためには、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。農作物でも小松菜や水菜、シュンギクなどの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品からもカルシウムを摂取できます。カルシウムの吸収を良くするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、縄跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や筋力トレーニングも効果的です。加齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。



2023 冬のローン相談会



取り扱い全ローンのご相談を承ります。
平日は相談に行けないという方も、ぜひこの機会にお越しください。

2/26 (日)
AM10:00~PM3:00

会場 小海支所 ☎92-2061

事前のご予約をお待ちしております。

事前にご予約いただくと待ち時間がなく、スムーズにご相談いただけます。

住宅ローンについてこんな疑問・お悩みをお持ちの方は、ぜひお気軽にお越しください!

いくらまで借入できるの?

自己資金はどれくらい必要なの?

子どもの教育費もかかるし
月々どれくらい返済すれば良いのだろう?

いろいろな金利タイプがあるみたいだけれど
分かりやすく教えてほしい

「冬のローン相談会」では、マイホーム・自動車の購入やお子様の教育費など生活に必要な資金について、幅広くご相談いただけます。
平日は相談に行けないという方も、ぜひこの機会にお越しください。



総務経理課

千代里SS

休業時間帯 7:30~10:00

営業開始 10:00~ ※権卸終了次第営業開始

南相木SS

休業時間帯 8:00~11:00

営業開始 11:00~ ※権卸終了次第営業開始

海ノ口SS

休業時間帯 8:00~9:30

営業開始 9:30~ ※権卸終了次第営業開始

八ヶ岳SS

休業時間帯 8:30~10:00

営業開始 10:00~ ※権卸終了次第営業開始

野辺山SS

休業時間帯 8:00~10:00

営業開始 10:00~ ※権卸終了次第営業開始

御所平SS

休業時間帯 8:00~10:00

営業開始 10:00~ ※権卸終了次第営業開始

居倉SS

休業時間帯 8:00~10:00

営業開始 10:00~ ※権卸終了次第営業開始

農機センター・自動車センター

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※権卸終了次第営業開始

小海支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※権卸終了次第営業開始

川上支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※権卸終了次第営業開始

南牧支所生産資材課

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※権卸終了次第営業開始

南相木営農センター

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※権卸終了次第営業開始

野辺山営農センター(生産資材)

休業時間帯 8:30~13:00

営業開始 13:00~ ※権卸終了次第営業開始

ななちゃんのお店

終日休業

■日時 令和5年2月28日(火)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

営業開始時間の変更となります。

令和4年度決算棚卸によりJA各地区事業所の休業および

**休業および
営業開始時間変更のお知らせ**



JA虹のホール
あおぞら

虹のサークル 写経・写仏体験会

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や利用者の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを開催しています。

1月12日に開催したイベントでは「写経・写仏体験会」を行いました。講師として佐久市岩村田にある真言宗智山派成田山圓満寺の小林副住職を招いて、指導をしていただきました。

当日はJA管内から19名が参加し、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、会場内の換気やアルコール消毒液の設置、参加者のマスク着用などを徹底して写経体験を開催しました。

写経を始める前に参加者は身を清めるために付ける「塗香」という粉を身にふりかけました。また、新年度に向けた好運氣のご祈祷とホラ貝を吹いていただきました。その後、皆さんで般若心経を太鼓の音色に合わせて読んでから真摯に写経・写仏を始めました。

写経・写仏は日常を離れて書き写していくことに雑念が払われ、自分の心をしっかりと見つめ直すこと、知ることができる機会です。また、他にもいろいろな効果があり、脳の活性化や集中力を高める効果、精神の安定化などがあります。

参加者は約1時間で写経・写仏を写し終えました。用紙の最後には一人ひとりの願いを書く「願意」の部分があり、家族の健康や開運などを記し、小林副住職に参加者の願いが成就するようお願いを唱えていただきました。



今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

3月10日(金)

インテリアポーセラーツ
♪端午の節句♪

4月3日(月)

ブツダナツツ

新型コロナウイルスの感染状況により、日程や内容の変更や急遽開催が中止となる場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

SNSで

イベント情報
発信中!!



Twitter



Instagram



LINE

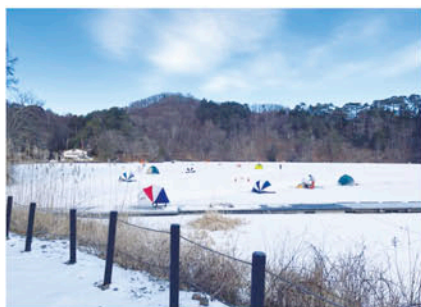
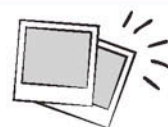
参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら

TEL 0267-92-5510



PHOTO NEWS



1月上旬～ 松原湖のワカサギ穴釣り

小海支所

小海町の松原湖では、冬の風物詩ワカサギの穴釣りが解禁されました。1月上旬から3月上旬まで氷上の穴釣りが楽しめます。毎年、県内外から多くの釣り人が訪れており、週末には多くの家族連れで賑わっています。釣れる日には一人で50匹も釣り上げる人もいます。水のきれいな松原湖のワカサギはおいしいと評判です。



12月～ 支部別講習会・私の肥料相談会・土壌診断

川上支所

次年度の野菜生産販売に向けて支部別講習会などを随時開催しました。肥料・資材の高騰問題もあり、補助金申請方法や具体的な低コスト化に向けた肥料設計など盛り沢山の内容となり、大勢の生産者の皆さんが熱心に受講されていました。併せて、販売指導課では適正施肥を目的とした土壌診断も12月より行なっております。



01.13 南相木村保育園「かあがり」

南相木支所

南相木村保育園で「かあがり」が行なわれました。園児の皆さんが正月飾りを集め、南相木支所、営農センターの正月飾りも提供させていただきました。当日は園児との交流活動と伝統行事継承の一環として、村内の老人クラブの皆さんから教えてもらいながら、一緒にやぐらや繭玉を作りました。やぐらに火が付いた後は、園児の皆さんは「字がうまくなりますように」と炎を見ながら願い事をし、炎が落ち着いた後は繭玉を炙り、おいしそうにいただいでいました。



12.03 南牧支所周辺地域の清掃活動

南牧支所

南牧支所労働組合では、海ノ口の中央公民館周辺の道路沿いの清掃活動を行ないました。この道は小学生のマラソンコースにもなっており、安全面を考慮し、ゴミ拾いや草刈りなどを行ないました。今後も南牧支所労働組合は地域の皆さんのためになるような活動を行なっていきます。



01.07 野辺山地区「どんど焼き」

野辺山支所

野辺山地区の伝統行事である「どんど焼き」が行なわれました。地区の皆さんが大小二つのやぐらを作り、今年は地区の子どもたちも大勢参加しました。子どもたちは燃え上がる火で繭玉を焼きながら火にあたり、大人たちはコロナウィルスの早期終息と1年の無病息災や五穀豊穡などを祈願しました。



私たちJA長野八ヶ岳は
地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

川上支所 金融共済課

川上村御所平 930 TEL0267-97-2211

川上支所金融共済課は、LA（ライフアドバイザー）を含めた12名の職員により管内信用と共済部門の業務を担っています。本年も新型コロナウイルス感染症状況は再び増加傾向が継続している最中ではありますが、組合員や地域の皆さんに安心してご来店いただけるよう、窓口の飛沫防止対策の亚克力板の設置、カウンター・ATMの除菌なども日々行なっています。そのほか、感染予防のために職員全員がマスク着用しておりますのでご理解をお願いいたします。

また、現在「JAバンクアプリ」にて、「通帳レス口座」機能が実施されております。通帳レス口座では最大10年間分の閲覧が可能となるなど、利便性が大きく向上いたします。ご利用を検討されている方は、遠慮なく支所までお問い合わせください。



上段左から 井出 圭亮 渡辺 一成 林 四十志 由井 秀昌 中嶋 春貴
下段左から 渡辺 まり恵 中島 文江 川上 沙樹 遠藤 百華 加瀬 礼奈 田村 優季 高見澤 久仁子



事務所内の様子



業務中の様子

JA長野八ヶ岳女性部

会員募集!!

女性部に入ると

人との繋がり、仲間ができます。
1人ではできないことが体験できます。

イベントへの参加

講演会、交流会、体力づくり教室、
料理教室、視察研修会など

各種イベントの様子

ハナノキ作りでの交流会



各支部グループ
で交流会を行
なったりします。
大勢の人に参加
してもらい楽し
いイベントと
なっています。

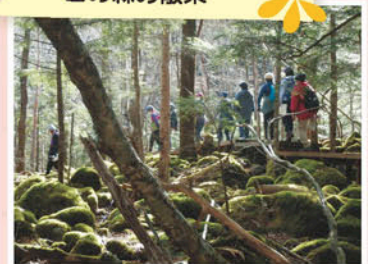


体力づくり教室



講師の方をお招きして、体
に関する事を学んだり、道具や
あたまを使う体操などを楽し
みます。

苔の森の散策



八ヶ岳横岳の麓にある苔の森
遊歩道に散策へ。
富士山も眺められ、運よくカモ
シカにも遭遇しました。

女性部員への限定販売

令和5年度から実施予定
(詳細については現在検討中)

詳細・お問い合わせは▶ 女性部事務局リスク統括室へ(女性部事務局 91-1101)

協議事項はありませんでした。

穴ぼこ熟語パズル 出題●ニコリ

問題

全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ッ」や「ヤ」などと同じに考えます。

- フ□ビ□イ→□□□
- ク□ザ□イ→□□
- ハ□ピ□イ→□□□
- ウ□ド□イ→□□□
- チ□ク□イ→□□

リスト

着額境計国士時
直売反比富例腕

答え

1月号の答えは、「水」でした。今回の答えは、レタス3月号に掲載します。

3.4月年金相談会開催

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 4月6日(木) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

| 支所 | 3月 | 4月 |
|-----|-------|-------|
| 小海 | 7日(火) | 5日(水) |
| 北相木 | 7日(火) | 5日(水) |
| 川上 | 7日(火) | 6日(木) |
| 南牧 | 8日(水) | 6日(木) |
| 南相木 | 8日(水) | 7日(金) |
| 野辺山 | 8日(水) | 7日(金) |

あなたからのメッセージをお待ちしています!



JA長野八ヶ岳では、公式FacebookとTwitterを開設しています。

お役立ち情報や耳寄り情報、JA長野八ヶ岳の取り組みなどを身近に感じていただけるよう情報を発信してまいります。

Facebook公式アカウント @janaganoyatugatake

Twitter公式アカウント @ja_yatsugatake

公式ホームページアドレス <https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

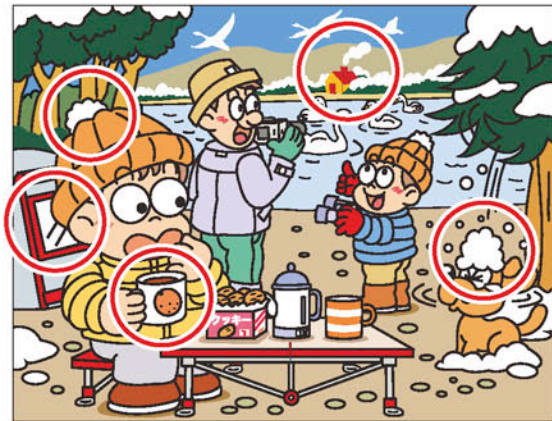
JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報もお寄せください。



1月号

まちがいはなし

答え合わせ



- ①帽子のポンポンの大きさが違う
- ②煙突から煙が出ている
- ③テントの窓の形が違う
- ④犬の頭の上に乗った雪の量が違う
- ⑤カップの絵が変わっている

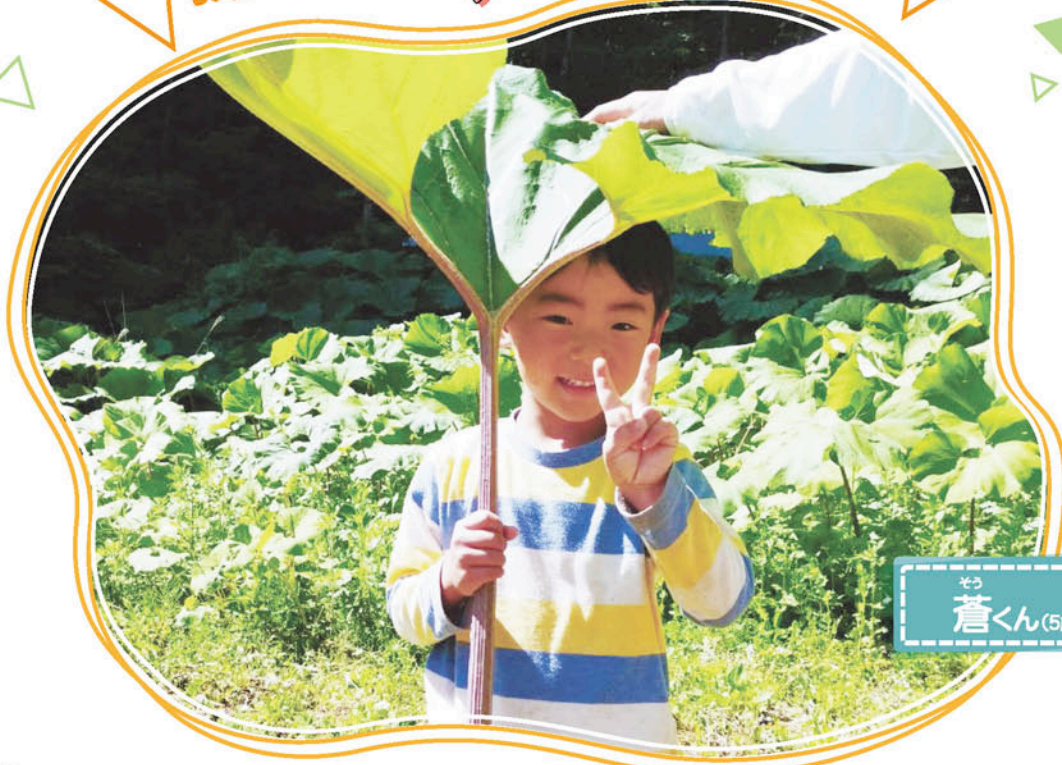
春夏秋冬

最近小さな悩みがあります。それはスボンのベルトの穴をどこで留めるかということ。勢いよくベルトを締めるとすべての穴を通してしまいます。ということは一番内側の穴でいいのではないかと思いますが、そこで留めちゃうと、座り仕事中に苦しくなるかもなと考える、もうひとつ外側の穴で留めます。すると立っている状態では少しゆるいかなという具合です。

しかし、運転している最中や仕事中などは座っていてほとんど動かないので気にはなりません。逆に、よく動く仕事中は一番内側にしておかないと、ポケットの中身の重みに負けて下がってきそうになります。

悩みというのは、この穴一個分の数センチの間で少し意地を張ってしまうところ。ご飯前だからとか、あと1、2時間で仕事が終わるからと、ベルトの一番内側の穴にしてしまうことがしばしばあります。息苦しくはなくとも、お腹のあたりが締まっているとどうしても意識してしまいます。結果ひとつ外側の穴に直します。やっぱり何事にも良い塩梅が大切だと実感している日々です。

我が家のちやいどル



や
蒼くん(5歳)

両親 ^{いたづ きよかず} 板津 清和さん さやかさん (南相木支所 日向地区)

蒼くんは、シューティングゲームが大好きで、いつも元気に遊んでいます。ほかにも雪遊びをしたり自転車に乗って疲れるまでいっぱい遊びます。食べ物はたいやきとチョコレートが大好きで、おいしそうにたくさん食べます。最近では、文字を書けるようになり、いろいろな文字を書けるように勉強中です。たくさんお話ししてくれてありがとう。これからも元気いっぱい遊んでね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

