

広報誌

リポートス

2022
11
vol.254



特集

肥料価格高騰対策のご案内

川上村の古原さん 第12回鹿児島全共で優等賞 [農業部]

管内各牧場で牛の下牧 [農業部]

小海小学校5年生が食育授業で稲刈り [小海支所]

地元産の花を使ったフラワーアレンジメント教室 [農業部]

虹のサークル「ハンドクリーム&アロマスプレー作り」 [JA虹のホールあおぞら]

支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「茄子の丸ごとフライ」
理事会報告
年金相談会開催
我が家のかいドル



JA長野ハケ岳

肥料価格高騰対策のご案内

（肥料価格高騰に直面する農家の皆さんを支援します）

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆さんの肥料費を支援します。申請申込につきましては肥料を購入するJAへお願いします。

支援の対象となる肥料



令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料

(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)が対象です。

*長野県は秋肥と春肥を合わせた年1回の申請となります。

支援の内容

化学肥料低減の取り組みを行なった上で前年度から増加した肥料費について、その**7割**を支援金として交付します。

$$\text{支援金} = \left[\frac{\text{当年の肥料費}}{\text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率}} - \frac{\text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率}}{(0.9)} \right] \times 0.7$$

*上記国事業(7割補填)に加え、県事業として1割の追加補填を実施。合わせて8割の支援となります。なお、統計データについては、令和5年3月頃に国から発表される予定です。



申請に必要なもの

次の2つがあれば申請できます。

- ① ◎本年秋肥(令和4年6月～10月の注文分)と来年春肥(令和4年10月～令和5年5月の注文分)の購入価格がわかるもの(注文票など)
- ◎本年秋肥は11月末まで、来年春肥は、予約注文書で令和5年1月20日までに注文したものとなります。
注文票の他、領収書または請求書が必要です。
- ② 化学肥料低減計画書(取り組みメニューを2つ選択)



← 次のページを参照



農業者の皆さんに
記入していただく計画書

化学肥料低減に向けた取り組みに
2つ以上取り組むこと

主に生産している品目を2つ
記入し、残りはその他へまとめ
て記入してください。

作付概要

作物名	作付面積(ha)
○○○	
○○○	
その他	
計	

化学肥料低減計画書

「令和4年度又は令和5年度の取組」欄の
うち、取り組めるものに○を記入してください。
・2つ以上に○が付けばOKです。
・これまですでに取り組んでいるものもカウン
トできます。(その場合、1つ以上は、新しい取
り組み。または従来の取り組みの強化・拡大
(「◎」で記入)を含むようにしてください。)

- 実施する(してきた)取組メニューに「○」を付してください。
- 「令和4年度又は令和5年度の取組」には、実施する取組メニューが2つ以上必要です。そのうち
1つ以上は、新しい取組、従来の取組の強化・拡大(「◎」で記入)を含むようにしてください。

取組メニュー	前年度までの 取組	令和4年度又は 令和5年度の取組
ア 土壌診断による施肥設計	○	○
イ 生育診断による施肥設計		
ウ 地域の低投入型の施肥設計の導入		
エ 堆肥の利用	○	◎
オ 汚泥肥料の利用(下水汚泥等)		
カ 食品残渣など国内資源の利用(エとオ以外)		
キ 有機質肥料(指定混合肥料等を含む)の利用		
ク 緑肥作物の利用		
ケ 肥料施用量の少ない品種の利用		
コ 低成分肥料(単肥配合を含む)の利用		
サ 可変施肥機の利用(ドローンの活用等も含む)		
シ 局所施肥(側条施肥、うね立て同時施肥、灌注施肥等) の利用		
ス 育苗箱(ポット苗)施肥の利用		
セ 化学肥料の使用量及びコスト節減の観点からの 施肥量・肥料銘柄の見直し(ア～スに係るものを除く。)		
ソ 地域特認技術の利用()		

私は、添付した領収書(請求書)等記載の肥料(肥料費)について以下のとおり、確約します。

令和4年秋肥又は令和5年春肥として確実に購入し、自らの農業生産に使用します。

※チェック欄にチェックした上で署名してください。

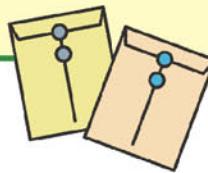
氏名(自署)

(注) 当年の肥料費は、秋用肥料については令和4年6月～10月、春用肥料については令和4年11月～令和5年5月に
発注したことを証明する書類(注文票等)と、参加農業者が肥料費を支払ったことを証明する書類(領収書等)または
支払い義務が生じていることを示す書類(請求書等)を提出すること。
なお、肥料の種類、数量、購入費が記載されているものに限る。

申請方法

基本的に肥料を購入した販売店へ申請をお願いします。

詳しくは各支所営農センター・資材店舗にお問い合わせください。



スケジュール

今後のスケジュールは、概ね以下の通りです。

令和4年10月中旬

県議会開催、県協議会総会(詳細決定)
生産者からの申請(秋肥、春肥予約注文)

令和4年11月～
令和5年1月

農業者からJAへの注文・申請(県への申請
締切が2月末となるため、春肥の予約注文
書はなるべく早めに提出をお願いします。)

令和5年1月20日

農業者春肥注文最終締切

令和5年2月～

県協議会への申請(JAや肥料販売業者)

令和5年4月頃～

農業者グループへの支援金の交付

※国の補助事業ですので会計検査の対象となります。

実際に購入した肥料の注文書・請求書・領収書等および、化学肥料低減計画書で選択した取組メニューの証拠書類(土壌診断結果、施肥設計書、作業日誌、緑肥播種時や堆肥等の散布時の写真等)の提出が必須となりますので準備をお願いします。また、関係書類は5年間保存となります。

Q & A

問 い



- ① 化学肥料が足りなくなる
ということを聞いたのですが。

答 え



- ・肥料メーカーや輸入事業者の皆さんのご努力により当面必要な肥料原料は確保されています。
- ・今後も、調達状況を注視して、肥料の安定供給に取り組んでまいります。

問 い	答 え
② 化学肥料の使用量を実際に2割減らすことが支援の要件ですか。	<ul style="list-style-type: none"> ・化学肥料の2割低減に向けて、取組メニューのうち2つ以上行なっていただければ支援対象となります。 ・選択された取り組みについて、適切にフォローしていきます。
③ すでに化学肥料の低減に取り組んでいるため、さらに低減することは難しい。	<ul style="list-style-type: none"> ・すでに取り組んでいるものもカウントします。 ・その際は、すでに行なっている取り組みの拡大や改善でいいので、新たな取り組みを1つ以上行なってください。
④ 低減に向けた取り組みをしたいが、準備が必要なのですぐには行なえない。	<ul style="list-style-type: none"> ・本年に取り組めない場合は、来年に取り組んでいただければ結構です。 ・国内資源の利用など体制整備に時間をする取り組みは、期間内に取り組んでいただければ結構です。
⑤ いつ頃までに申請すればいいですか。	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県としては、秋肥と春肥を一本化しての申請となります。また、県への申請書類提出期限が令和5年2月末のため、農業者の皆さんはJA等に令和5年1月20日までに予約注文書、化学肥料低減計画書の提出を行なってください。
⑥ 領収書の提出が間に合わない場合はどうすればいいですか。	<ul style="list-style-type: none"> ・領収書が間に合わない場合は、請求書を提出いただければ、支援金をお支払いすることができます。代金支払後、領収書の提出が必要です。 ・肥料を購入した農協や販売店にご相談ください。



農林水産省ホームページにおいて、
本パンフレットの解説動画を掲載しておりますので、
ぜひご覧ください！

肥料価格高騰対策事業



後日、詳しい申請申込様式等を令和5年度生産資材予約注文書と一緒に配布しますのでご記入いただき提出をお願いします。

農業部

川上村の古原さん 第12回鹿児島全共で優等賞



10月6日から10日にかけて鹿児島県霧島市にて全国から優秀な和牛が集結して改良の成果を競う「第12回全国和牛能力共進会」が開催されました。当JA管内からは川上村の古原敬久さんが種牛の部若雌の2区、3区にそれぞれ1頭ずつ出品しました。種牛の部は繁殖雌牛の体形などの審査を行なう部門で、2区に出場した「こはる」号が優等賞17席、3区に出場した「きらゆき」号が1等賞1席の成績を收められました。

県内では他に、特別区にて下伊那農業高等学校（飯田市）が優等賞23席、肉牛の部で出品した有限会社小田切牧場（東御市）が優等賞13席、吉川俊男



さん（下伊那郡豊丘村）が1等賞でした。当管内肉牛部会員からも応援団が会場に赴き、出品牛と出場者に声援を送りました。

全国和牛能力共進会は5年に1度開かれ、「和牛オリンピック」とも称されています。性別や月齢によつて9部門に分類して審査し、優等賞や1等賞、2等賞を選びます。全国の和牛関係者にとってこの大会で優秀な成績を收ることは、和牛ブランド力の向上につながる最も重要な大会となつております。次回は5年後、第13回全共は北海道で開催されることが決定しており、今回の大会出場を糧にして今後もより一層管内の和牛改良に努めます。



5月からJA長野八ヶ岳管内の各牧場で放牧されていた牛たちが、冬に備えて牧場を下り、各自の畜産農家の元へ戻す「下牧」が、10月14日は海ノ口牧場（南牧村）、10月17日は平沢牧場（南牧村）、10月18・19日には千代里牧場で行なわれました。10月20日には霜が降り始め、牛たちの体調が心配でしたが、広い牧草地でしっかりと餌を食べており、牛たちの毛並みもツヤツヤで健康そのものでした。



千代里牧場では、入牧した牛たち55頭が元気に各自の牧場へ帰つていきました。入牧のときには、移送トラックから元気に飛び出していった牛たちでしたが、今回の中牧で牧場から離れたことを察し、トラックに乗り込むことを嫌がる牛もいました。どの牛も自然豊かで伸び伸びとした環境で夏を過ごしたことにより、一段と逞しくなりました。大きくなる個体では、この6ヶ月の間に40kg近く体重を増やすこともあります。これから出産を迎える牛たちは元気な子牛を生んでくれることを願います。

農業部

管内各牧場で牛の下牧

小海小学校5年生が食育授業で稲刈り



J.A長野八ヶ岳小海支所は、1支所協同活動の一環として小海小学校の食育授業で実施している米作りの支援をしています。小海小学校では9月28日に5年生児童30名が参加して稲刈りを行ないました。米作りは、5月の田んぼのあぜ作りから始まり、代掻き、田植え、草取り、水の管理を経て、ようやく収穫を迎えました。



始めに支所担当職員から稲刈り鎌の使い方や、刈り取った稻の束ねかたなどの説明が行なわれ、児童たちは5アールほどの田んぼに実つた稻を1時間で刈り取り、半年間大切に育てた米を1株1株丁寧に収穫しました。刈り取った稻は、校庭脇のバッケネットの支柱を利用してはぜかけし、天日干しにします。

初めて稲刈りに挑戦した児童は、「最初はやり方がわからなかつたけれど、徐々に慣れてきて楽しかつた。育てたお米がたくさん収穫できてうれしい」と笑顔で話しました。今回収穫したお米は、10月下旬に脱穀を行ない、11月に開催する収穫祭で保護者や関係者らと食べる予定です。

林修先生と学ぶ みんなの食料安全保障

世界情勢の激変で、日本の「食」のリスクが拡大しています。

日本の食料自給率は、わずか38%※。食料の約6割を、輸入に頼っているのです。そして今、日本の「食」は、ウクライナ情勢という新たなリスクに直面し、世界の食料価格の高騰に、さらに拍車がかかっています。「食料は、安く、いくらでも輸入できる」。そんな時代は、もう過去のものになったと言っても、過言ではないでしょう。

※2021年・カロリーベース



日本の「食」と「農」を支え、
未来につなぐ「国消国産」。

では、いざという時に食料が不足しないためにはどうすればよいのでしょうか。その答えを、JAグループは「国消国産」として提唱しています。「国消国産」とは、「國」民が必要として「消」費する食料は、できるだけ、その「國」で生「産」する、ということです。

適正な価格で「国消国産」を進める。
それが「みんなの食料安全保障」。

生産者を支え、日本の「食」を未来につなぐために、私たちもまた意識を変えていくことが求められています。できるだけ国産のものを手に取り、食べることが、私たちにできる「国消国産」の実践であり、日本の生産者を応援することにつながります。それが私たち「みんなにできる食料安全保障」と言えるでしょう。

生産資材の高騰が続き、日本の農業は苦境に立たされています。

世界情勢の変化は、今、農業の現場に、大きな問題をもたらしています。肥料、家畜の飼料、燃料などの資材価格の高騰が、経営を直撃しているのです。このままでは農業を続けることが難しいという、生産者の皆さんに深刻な声も聞こえています。

「JAタウン」で旬の農畜産物を 今だけ送料無料で。

<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

2022年10月13日から11月末まで

*販定期間に過ぎた場合、早く終了することがあります。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

農業部

M 地元産の花を使った フラワーアレンジメント教室

J A長野八ヶ岳では、管内5つの小中学校でフラワーアレンジメント教室を開催しました。このイベントは子どもたちを対象とした「花育」の一環として、地元で生産される切り花を使ったフラワーアレンジメント教室を学校で実施し、地元産の花との触れ合いや親しみを持つ機会を提供しています。

10月11日には南牧村立南牧北小学校で行なわれ、児童26名が参加しました。花材はJ A長野八ヶ岳花卉専門委員会より提供され「輪ギク」や「スプレー

ギク」を中心に「スター・チス」「孔雀草」など色とりどりの花が用意されました。



作業を始める前に講師を務めるJ A担当職員から、「花は優しく大切に扱い、ハサミでケガをしないように気を付けてください」とあいさつし、指導を行ないました。

児童たちは会場に用意されたたくさんの花を一人ひとり受け取り、楽しみながらも真剣に作業に取り組みました。基本の形を作るまでJ A担当職員などに聞きながら慎重に進めましたが、仕上がりに近づくと思い思いの花を加えて、個性豊かなアレンジメントを完成させました。作品を仕上げた生徒は、「難しくて大変だったけれど、家に帰ってお母さんに渡したい」と感想を満足そうに話しました。

Health & Beauty ヘルス&ビューティー

乾燥小じわ

健康科学アドバイザー
福田 千晶

れたり、大きなしわができるて深部まで化粧水がなじみません。コットンにたっぷりの化粧水を染み込ませ、目の周囲や口元は何度も重ねるよう付けることもお勧めです。

空気が乾燥する冬は、肌の表面にある角質の水分が低下して、細かい「乾燥小じわ」が気になります。特に皮脂の分泌が少なく、皮膚も薄い、目の周囲や口元に乾燥小じわはできやすいです。

乾燥小じわは、高齢者だけではなく、若い人でもできるため年齢にかかわらず、対策が大切です。まずは、乾燥を防ぐため室内では加湿器を使用したり、屋外ではマスクやマフラーで肌を覆うことが望られます。肌を覆うことは、やはり小じわの原因になる紫外線も防いでくれます。さらに保湿効果もある日焼け止めクリームやファンデーションは適した量を塗ることが大切です。

肌の健康は食生活や睡眠とも大きく関わります。肌でコラーゲンを生成するときに必要なビタミンCが豊富な野菜や果物、鉄分が豊富なレバーや赤身肉なども取ることをお忘れなく。そして、十分な睡眠やストレス解消も乾燥小じわ対策には欠かせません。笑ったときの小じわが魅力的な人もいますが、若々しさ維持のために乾燥小じわは防ぎたいものですね。

乾燥小じわを作らない、目立たせない、減らしたいときは、正しいスキンケアが必須です。クレンジングや洗顔は、肌を強くこすらず、すぎまで丁寧に行ないます。その後は化粧水を肌になじませ潤いを補充します。そのとき目をギュッと強くつぶると目の周囲の皮膚はまつ毛で覆われ



J A 虹のホール

あおぞら

虹のサークル 「ハンドクリーム＆アロマスプレー作り」



ハンドクリームは、ミツロウ・植物オイル・精油を材料として作ります。今回のミツロウは上田で採れた日本ミツバチのミツロウを使い、好みの精油で仕上げていただきました。最初に精油の成分やその働き、スキンケアに適した精油を教えていただき、約10種類の精油の香りを嗅いで、自分の好みの組み合わせでブレンドしました。

アロマスプレーは、アルコール濃度の高い除菌タイプのスプレーで、好みに合わせてアルコール濃度を調節し、精油で仕上げました。スプレーは、マスクや手指の消毒以外にルームコロンや消臭剤にも使用できます。

講師からは、「精油もあまり馴染みがないうちは、成分やその働きよりもその優しい香りの良さを知っていただきたいと思っています」と話されました。

参加した皆さんから、「楽しかった」「これだけ高価な精油を揃えるのは個人では難しいので、また開催してほしい」「今度は違う香りで作りたい」などの声が聞かれました。

J A 虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型体験型のイベントを毎月1回開催しています。
10月7日には、「ハンドクリーム＆アロマスプレー作り教室」を行ないました。講師は丸子の長昌寺の寺庭婦人（玄香庵月ノ灯）をお招きし、管内からの参加者11名に指導していただきました。



今後の「虹のサークル」

11月27日（日）
クリスマスリース作り

12月25日（日）
お正月フラワーアレンジメント
写経・写仏体験会

1月12日（木）

写経・写仏体験会

あおぞらでは、皆さんに愛されるホールを目指しさまざまな意見をお待ちしております。ぜひ、イベントへのご参加お待ちしております。なお、新型コロナウイルスの影響で中止になる場合がございます。

SNSで

イベント情報
発信中!!



Twitter



Instagram



LINE

参加に関するお問い合わせ

J A 虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

〔変動金利〕適用金利

インターネットからの
仮申込みなら
さらに年0.1%軽減！

ネットローン特設ページはこちら



年1.35%



©よりぞう

【カード型】

【証書貸付型】

JA教育ローン

- 別途、カード型：年0.90～1.35%／証書貸付型：年0.36%～1.50%の保証料がかかります。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、各JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただく場合があります。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（カード型：最高年3.9%／証書貸付型：最高年1.65%）が適用される場合があります。

金利軽減条件

金利軽減条件はJAによって異なります。詳しくは各JA金融窓口までお問い合わせください。

- ・組合員資格
- ・給与振込（農産物の振込を含む）
- ・年金振込（家族を含む）
- ・公共料金等3種類以上の口座振替契約
- ・JA各種ローン・農業資金契約者
- ・定期積金、定期貯金契約者（金額条件有）
- ・JA購買事業利用者

- ・JAネットバンク契約者
- ・JAで児童手当受取
- ・国債、投資信託、iDeCo契約者
- ・ローン貸出期間5年以下
- ・子育応援（お子様の口座開設）
- ・JAカード契約書

お問い合わせ・ご相談はお近くの金融 融資窓口へ



◀ 教育ローンの
詳細はこちら

 長野県JA銀行
長野県JA銀行は県下JAと長野県信連の総称です

長野県JA銀行

検索



生命総合共済や建物更生共済等にご加入のみなさまへ



J A 共済とつながる、新サービス Webマイページ・JA共済アプリ はじめてみませんか？



1

確定申告・年末調整の電子申告を行うときに

▶ 払込証明書データのダウンロードができます！

払込証明書をデータで作成できるので、
確定申告・年末調整のときの「あれ、どこいった？」がなくなります。*

*お勤め先等の対応状況によって、電子申告可否は異なります。



2

共済掛金の振替口座を変更したいときに

▶ 振替口座の変更をいつでもどこでもWeb上で行えます！

平日日中は仕事が忙しくて、窓口へ行く時間がなくても、
Web上で振替口座の変更のお手続きが完結できます。



3

もし、自然災害や火災などで建物に被害がでてしまったときに

▶ その場ですぐに事故連絡ができます！

地震や、台風・強風などの自然災害が発生し、ご契約の建物などが
被災した際にも、スムーズに被害状況の連絡ができます。*



*「JA共済アプリ」を活用した機能です。JA共済アプリの詳細については、キャンペーンサイトをご確認ください。

これからも、Webマイページの機能はどんどん拡張していきます！

いまWebマイページに登録をすれば、抽選で2,100名様に豪華賞品プレゼント！



【JAタウン】
越後米5kg+
国産牛1.2kgセット



【パルミューダ】
パルミューダ ザ・トースター



【ダイソン】
コードレスクリーナー



詳細はこち

ら

015

J A 長野八ヶ岳

小海支所 ☎0267-92-2061
川上支所 ☎0267-97-2211
南牧支所 ☎0267-96-2021

南相木支所 ☎0267-78-2211
野辺山支所 ☎0267-98-3366

22481050173



PHOTO NEWS



09.21

花卉園芸品評会

小海
支所

第53回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会が小海町の北牧楽習館にて開催されました。JA長野八ヶ岳も協賛しており、花卉園芸の生産意欲、品質向上、産地の発展を目的に行なわれています。輪菊やスプレー菊などを中心とした作品が103点出品され、特等賞は小海町の油井さんが受賞されました。



09.17

一支所一活動

川上
支所

川上支所の一支所一活動として金峰山荘で宿泊客やキャンプ客を対象に、レタスの無料配布を行ないました。当日は朝から天候に恵まれ、用意した400個のレタスは好評の内に瞬く間に終了しました。この活動がささやかでも川上産レタスの消費拡大、PRにつながればと願っています。



09.28

小学生の営農センター見学

南相木
支所

南相木小学校3年生が、南相木村で作っている野菜の品名や出荷のことなどについて学ぶため、南相木営農センターを見学しました。「どこに野菜を出荷しているのか」「働いている人の人数」「1日のトラックの台数」「冷蔵設備の温度」などについて活発に質問をしていました。また、ブロッコリーの出荷作業の体験や、立体予冷庫の中の見学などを行ないました。見学を通じて、児童の皆さんに農業やJAに興味を持ってもらえればと思います。



10.13

食育授業で稻刈り体験

南牧
支所

南牧北小学校の5年生13名は、先生・保護者の皆さんと、5月に田植えを行なった田の稻刈りを行ないました。当日の天候は少し肌寒い曇り空でしたが、気持ちいい汗をかきながら良い食育体験ができました。今後も支所として児童たちの農業への興味・体験・取り組みを積極的に支援していきたいです。



10.20

年金友の会 ゲートボール大会

野辺山
支所

野辺山支所年金友の会では、恒例となっているゲートボール大会を開催し、5月に引き続き8名の会員が参加しました。当日は天気も良く暖かな一日となり、会員の皆さんは熱いプレーを繰り広げていました。農繁期も終わりを迎え、年金友の会の今年度の活動は10月をもちましてお休みとなりますが、来年度も皆さんのご参加をお待ちしています。



私たちJA長野八ヶ岳は
 地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

企画総務部 人事・教育課

南牧村大字野辺山 106-1 TEL0267-91-1101

企画総務部人事・教育課は、JR野辺山駅近隣の本所内に事務所があります。今年度、新たに新設された部署となります。業務内容は主にJA職員の人事、給与計算、職員教育、安全衛生などを行なっており、直接的に組合員の皆さんと触れ合う機会は少ない部署ですが、「JA長野八ヶ岳が目指す職員像」に向け、職員育成に取り組んでおります。課のモットーは、『闘魂』です！ 1・2・3、ダーツ！！！



左から 井出 公夫 依田 純子 小池 真矢 新津 浩司



インターンシップ中の様子



研修中の様子

女性部ニュース

「令和4年度JA長野県女性のつどい」に参加して

女性部長 篠原 幸子

9月26日に長野県アクトホールで「食の大切さを学ぶ」をテーマに開催された女性部のつどいに参加してきました。コロナ禍ということもあり、WEB併用での開催でした。当

日は各種発表、映画の上映、講演会の場が設けられました。

若い女性組織の作文発表や30秒という限られた時間の中で行なうスピーチ発表が行なわれ、自然の中で子育てをする喜びを感じ、農家の担い手となれるよう、仲間とともに楽しんで活動したいという希望あふれる発表がされました。当JAの30秒スピーチでは、農業祭での活動紹介を行ないました。

また、「いただきます！みそをつくるこどもたち」と全国各地で劇場公開されたドキュメンタリー映画も上映され、みそ汁、納豆、玄米、旬の野菜などを使用した和食の給食をいっぱい食べる保育園児たちがかわいく、とても元気な姿に感動しました。

最後の講演会では、歯科医師である鈴木公子さんが「食が身体を作る



茄子の丸ごとフライ



[材料 2人分]

- 小さめの茄子……6つ
- フライの衣……適量
(小麦粉、卵、パン粉)
- 付け合わせ……お好みで
- たれ……お好みで

やさしいをたっぷりおいしくレシピ

小海支所女性部
高橋 三枝子さん

今回の
レシピ
提供は



★パン粉は細かいものの方が
まんべんなくつきます。
細かいパン粉がない場合は、
ビニール袋に入れて揉みこん
でください。



[作り方]

- 1 茄子はへたを残してピーラーで皮をむいて水にさらす。
- 2 ①を水から上げてフライの衣を付ける。
- 3 ②を170℃の油で3~5分揚げる。
- 4 付け合わせも素揚げする。油跳ねするので気を付けて。
- 5 お好みのタレにつけて熱々を召し上がり♪



理事會報告

開催場所 農協本所会議室
開催日 9月30日(金)

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案 系統外出資にかかる増資について

株式会社ヤツレンにかかる個人株主より保有株式の譲渡の申し出を受け、ヤツレンの取締役会の決議を経て譲受することについて理事会にて承認されました。

第2号議案 育児休業等規程の改訂について

第3号議案 介護休業等規程の改訂について

育児・介護休業法の改正により有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件が緩和されたことから、変更が承認されました。

第4号議案 余裕金運用の取引先の変更について

余裕金の運用先として経営が健全で国内に店舗を有し当組合との取引が安定的かつ必要と認められる金融機関と証券会社等の追加について承認されました。

第5号議案 系統外への預入れについて

系統外預金取引について承認されました。

穴ぼこ熟語パズル 出題●ニコリ

問題 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。
その漢字は何？

解き方 熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ツ」や「ヤ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

チ□キ□ン→□□□
ト□ン□チ→□□□
セ□ン□イ→□□□
ア□オ□ナ→□□
メ□ブ□カ→□□□

リスト 雨 化 間 口 山 識 女 人
世 体 知 登 背 文 明

答え ↓ 10月号の答えは、「李」でした。
今回の答えは、レタス12月号に掲載します。

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 12月7日(水) 川上支所
1月13日(金) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

- 時間 午前10時～午後3時

支 所	12月	1月
小 海	6日(火)	11日(水)
北 相 木	6日(火)	11日(水)
川 上	7日(水)	12日(木)
南 牧	8日(木)	13日(金)
南 相 木	8日(木)	12日(木)
野 辺 山	8日(木)	12日(木)

12・1月 年金相談会開催

10月号 まちがいさがし 答え合わせ



- ①落ち葉の数が少ない ②帽子をかぶっている ③髪形が違う(結んでいる)
④尻尾の位置が違う ⑤ペットボトルが少ない

春夏秋冬

周りの木々もすっかり装いを変え、一段と冬の足音を近く感じる季節となりました。

(旧松下電器)の創業者であり経営の神様と呼ばれる、松下幸之助氏が誕生した日です。

私は以前スポーツ指導者として携わっていたこともあり、松下氏も含め著名人の方の名言を見ています。耳で聞いては勉強させていただきました。その中の一つである松下氏の言葉をご紹介させていただきます。「人と比較をして劣っているといつても、決して恥ずることではない。けれども、去年の自分と今年の自分とを比較しても、今年が劣っているとしたら、それこそ恥すべきことである」

23日には「勤労感謝の日」を迎えます。ハラスマント社会となつた今、お互いに感謝し合う良い機会ではないでしょうか。

あなたのメッセージをお待ちしています!



Facebook公式アカウント
@janaganoyatugatake



Twitter公式アカウント
@ja_yatugatake

公式ホームページアドレス
<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

我が家のちやいドル



こと
琴ちゃん(0歳)

きこ
希子ちゃん(4歳)

あゆむ
歩くん(6歳)

両親 山口 功輝さん 華子さん（小海支所 本間地区）

長男の歩くんは野球や自転車など外で身体を動かすことが大好きですが、最近は『ごびとずかん』にハマっていて、粘土でごびとを作っています。長女の希子ちゃんは新体操を習い始めて、楽しく通っています。家でもお気に入りの曲に合わせて身体を柔らかく伸ばしたり、ブリッジをしたりして、日々進歩しています。次女の琴ちゃんは最近ではひとりで歩けるようになりました。琴ちゃんがあ兄ちゃんとお姉ちゃんに手を引かれて歩く姿を見ながら、お父さんお母さんは、お互いを大切にし合いながら育ってくれたらいいなと願っています。これからもみんなで仲良く遊んでね。

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

