



松本山雅FCサッカークリニック開催【関連記事4面】

特集1

常勤役員就任ごあいさつ・新役員紹介

特集2

松本山雅FCサッカークリニック

野菜の苗販売【小海支所】

川上第一小学校 マルチの穴あけ・レタスの苗植え【川上支所】

3年ぶりの開催 南牧村のフラワーロード事業【企画総務部】

野菜販売に向けて懇談会を開催【農業部】

年金友の会協議会役員会を開催【金融共済部】

第48回長野県ブラック&ホワイトショウ【農業部】

牛乳・乳製品の消費拡大に向けた取り組み【農業部】

家庭菜園【小松菜】

JA虹のホールあおぞらからのお知らせ
支所フォトニュース

事業所紹介 CONNECT

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシピ

『豆苗とにんじんのさっぱり肉巻き』

理事会報告

我が家のチャイドル

常勤役員就任ごあいさつ

代表理事組合長

津金 一成



役員就任にあたり、ごあいさつ申し上げます。平素は組合員の皆さんには、組合諸事業にご理解、ご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。第22回通常総代会において承認をいただき、理事会で組合長に選任されました。組合員の皆さんが満足いく組合運営に尽力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

昨今の農業情勢は地球温暖化、コロナ禍により不安定となっており、現在問われている機能はボトムアップであり、組合員目線での事業と組織運営を徹底強化していかなければなりません。組合員にとつての目標は将来にわたり、安全、新鮮な野菜を供給し続け、成果として農業所得を最大化することです。そのためには担い手支援の充実や農家手取りを高める販売方式などを強化していく必要があり、迅速果斷な対応を努めてまいります。皆さんのご理解を賜り職務に精励いたしますので、何卒よろしくお願いたします。

代表理事専務理事

由井 康



第22回通常総代会において、理事に選出され、翌日の理事会で専務理事に選任されました。長野八ヶ岳農業協同組合は、生産販売農協として農業経営を次世代に引き継げる農家所得の確保が最も重要であると考えております。ロシアのウクライナ侵攻により、原油・肥料原料等の高騰、自然災害、野菜の価格安、人手不足など厳しい環境が続きますが、次期中期計画の実践により、産地の継続に努めてまいります。

また、総合農協として、各事業において法令を遵守し、組合員に寄り添った活動と健全な経営による経営基盤の確立に取り組み、組合員の負託に応えたいと考えておりますので、皆さんのご理解とご協力をお願い申し上げます。

常務理事

由井 秀



第22回通常総代会において学識経験理事に選出され、翌日の理事会で常務理事に就任いたしました。

次期中期3カ年計画策定にあたり、組織として農業所得増大への取り組みと各事業での適正な収益と健全性を確保し、事業発展のための投資と組合員への還元を行ない、農業と地域に根差した組織としての社会的な役割を果たさなければなりません。

厳しい販売情勢、農業資材・諸材料のコスト増など負担を強いられ厳しい情勢ではありますが、組合員の皆さんには、引き続きご信頼をいただき、安心してご利用いただけますよう精一杯努めてまいりますのでよろしくお願いたします。

常務理事

黒澤 良一



学識経験理事として、第22回総代会において選出、翌日の理事会において常務理事に選任されました。

JA長野県次期中期計画のビジョンサブテーマの「次世代につなげる農業・組織・経営基盤の確立」が当JAも目指す3年後だと私は考えております。特に当JAの事業は組合員の農業所得が絶大な影響を与えます。農業を取り巻く環境は厳しく、新型コロナウイルスの影響、人口減少や高齢化、国際情勢による生産資材の高騰など大変厳しい情勢です。JA組織の力を十分に発揮して消費拡大、生産者労働力の省力化を行ない、組合員の経営の安定に取り組みさせていただきます。

常勤監事

青木 栄治



5月26日の総代会において選出され、翌日の理事会にて員外の常勤監事として選任されました。

当JAは持続可能な農業経営を確立することが最重要課題であり、それは組織・経営の基盤強化が必要で、そのためには農協改革のさらなる実践に引き続き取り組み、農業所得増大に向け、価格安定対策・技術支援・消費拡大などの農業支援により農業生産基盤を更に強化し、事業管理費などのコストを削減し健全経営にまいります。また、組合員との対話により、繋がりを深め、JA運営に反映する仕組みを発展させてまいります。

新役員紹介

※◎……委員長、○……副委員長

※理事は、2つの委員会を担当します。

役職	役員氏名	地区等	担当委員会	
代表理事組合長	津金 一成	南牧	総括	
代表理事専務理事	由井 康	川上	企画総務、生産	
常務理事	由井 秀	学識経験	企画総務、生活	
常務理事	黒澤 良一	学識経験	金融共済	
理事	井出 文人	南牧	◎企画総務	生産
理事	由井 正司	川上	◎生産	生活
理事	小池 美佐江	女性組織	◎生活	企画総務
理事	畠山 喜久夫	小海	◎金融共済	生産
理事	新海 一	川上	○金融共済	企画総務
理事	吉澤 文明	南牧	生活	金融共済
理事	黒澤 徹	小海	企画総務	生活
理事	菊原 秀長	南相木	企画総務	金融共済
理事	坂本 透	小海	○企画総務	金融共済
理事	伊藤 正人	川上	企画総務	生活
理事	井出 太実	小海	○生産	生活
理事	新津 八朗	小海	企画総務	金融共済
理事	市川 一実	野辺山	○生活	生産
理事	青木 松代	女性組織	企画総務	生活
理事	高見澤 文知	南牧	企画総務	生活
理事	高見澤 覚	川上	生産	金融共済
理事	菊池 清隆	南牧	○生産	金融共済
理事	篠原 淳	小海	生産	生活

役職	役員氏名	地区等
代表監事	有坂 徹	南牧
常勤監事	青木 栄治	員外
監事	宮入 岳人	野辺山
監事	倉根 弘文	小海
監事	原 満	川上

令和4年度第1回松本山雅FCサッカークリニック

JA長野八ヶ岳では、6月19日に川上村の大深山グラウンドで、現在スポンサー契約をしているサッカーJ3リーグに所属する松本山雅FCと、管内小学生サッカークラブによるサッカークリニックを開催しました。今回の開催は令和元年度以来の3年ぶりの開催となりました。サッカークリニックは、管内の将来を背負って立つ子どもたちの育成と交流や健康と体力の向上を目的に行なっております。

開催当日は、小海FC、南牧FC、メセタ川上、南相木サッカー教室の4チームで50名の児童が参加しました。講師には、松本山雅FCの片山真人ホームタウン担当、久保翔クリニックコーチら4名が参加し、子どもたちに指導していただきました。梅雨の時期でしたが、当日は雨も降ることもなく、子どもたちは楽しそくに指導を受けていました。

クリニック内容ですが、前半は準備運動として高学年から低学年まで楽しんでできる、頭を使って考えながら体を動かすアップをしました。子どもたちは楽しみながらも必死でボールを追いかけたり、設置されたコーンや目印などに向かって全力でドリブルをしていました。後半は高学年と低学年に分かれて、講師が2人ずつ高学年と低学年を指導しながらゲーム形式の練習を行ないました。

片山真人ホームタウン担当からは、「試合形式の練習では、元気もよく、勝ちにこだわって、良いプレイもたくさん出ていたし、チームで声を出してプレイできていて非常に良かった。もっともっとうまくなるために、自分から積極的に練習をしてボールに触ってほしい」とコメントをいただきました。

参加した各チームの皆さん、保護者ならびに関係者の皆さん、大変お疲れさまでした。



野菜の苗販売

小海営農センターでは、野菜苗の販売会を5月20日に開催しました。当日は天気もよく、町内外から116組の方々が来場されました。ナス、トマト、ピーマンなどをはじめとした26種類の苗が販売され、来場された地域の皆さんからは、「どっちの種類の方がいいかい?」「これはどうゆうもんだかい?」など、たくさんの方が質問が寄せられました。担当職員は、「多くの皆さんが苗を求めて来場してくださり、非常にうれしければかりである。今後地域とのニーズに合った野菜苗の販売を継続していきたい」と話していました。



お天気カレンダー

気象予報士

檜山 靖洋

入道雲

太平洋高気圧に覆われ、晴れて暑くなる日が多い時期です。日本の夏は、気温も湿度も高く、独特の蒸し暑さがあります。この蒸し暑い空気が元となり、入道雲を作ります。夏の空には、平べったい雲より、もくもくと縦に広がる雲がよく見られます。

でも形を変え、どんどん背高く発達します。また、入道雲は、猫や犬、鯨など、動物の形に見えたり、暑い日には、おいしそうなソフトクリームに見えたりして、小さな子どもたちも喜んで、雲の観察をするのではないのでしょうか。

少し離れた所にある入道雲を見て、雲のつぺんが横に広がるようになると、かなり発達している状態です。その雲がやって来て自分のいる場所の上空が暗くなったら、雷雨の合図です。空をよく観察することは防災にもつながります。



手軽に健康

日本体育大学准教授 ● 伊藤 由美子

ご家族と一緒に チャレンジしてみませんか?

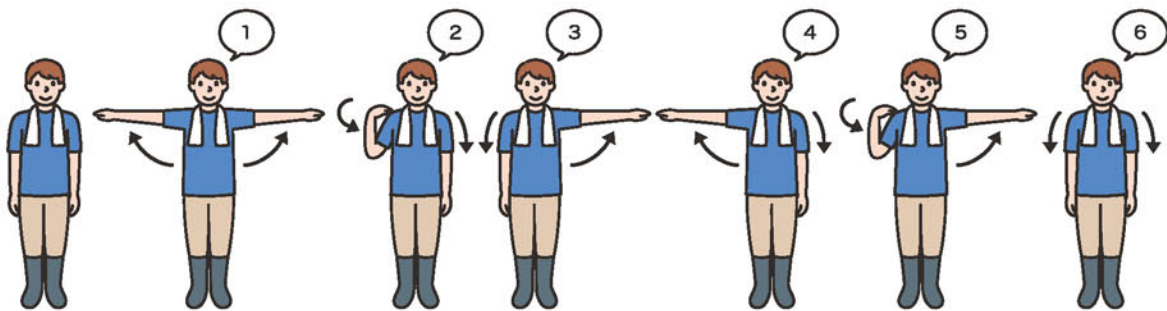
彩り豊かな夏野菜がスーパーの店頭に並び始めました。トマトやキュウリ、ナス、オクラなど、夏に旬を迎える野菜はたくさんありますね。

さて、今回は「巧緻性（こうちせい）の運動」を紹介します。一般的に巧緻性とは手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素のひとつとして挙げられており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。巧緻性を高めるための運動プログラムはさまざまありますが、今回は脳の活性化を目指して左右異なる動きにチャレンジしながら自身の体を思い通りに操ってみましょう。

イラストを参考に、ご家族やご友人と一緒に最初はゆっくりと実践してみてください。

今回の運動は、左右異なる動きになります。段階を追って行ってみましょう。

はじめに、気をつける姿勢から、片腕を「横・肩・下」「横・肩・下」の順で動かします（3拍子）。次に、もう一方の腕は、気をつける姿勢から「横・下」「横・下」の順で動かします（2拍子）。イラストを参考にしながら両腕を同時に動かしてみましょう。



川上支所

川上第一小学校 食育授業でマルチの穴あけ・レタスの苗植え

川上第一小学校の3年生は、5月31日に、児童20名、保護者と先生方が参加して苗植えを行いました。

苗植えをする前に、学年会長の渡辺貴昭さんから苗の植え方の説明がありました。説明後に児童たちは保護者の手を借りながら苗植えをしました。児童たちの中には初めて苗植えをする子もいましたが、浅すぎず深すぎずの難しい加減を楽しみながら体験しました。



児童たちは、「たくさん苗を植えることができた」「日本のレタスになってほしい」と言いながら、みんなで楽しんで体験しました。

今後も川上支所として、児童たちの農業への興味や体験、取り組みから、普段食べている作物を栽培から収穫するまでの大変さや、みんなで目標に向かって作業をする楽しさなどを知ってもらうために継続的な支援をしていきたいと考えています。

企画総務部

3年ぶりの開催 南牧村のフラワーロード事業

J A長野八ヶ岳では、3年ぶりの開催となった南牧村主催の「フラワーロード事業」に参加しました。

幹線道路である国道141号線沿いを花でいっぱいにするにより、村内を訪れる観光客などの皆さんへの心の癒しと、歓迎を目的として実施されています。

5月下旬に花壇のマルチ張りが行なわれ、6月9日に同村の商工会、観光協会、宿泊業組合、建設業組合、J R 最高地点を愛する会、佐久農業改良普及センターなど、この事業に賛同する団体、企業、個人らが参加して苗植えをしました。



当JAも参加し、同村村営グラウンド周辺や、J R 最高地点付近など各所に設けられた花壇にサルビアやマリーゴールド、ジニアの苗など、約2万5千本を丁寧に植えました。

村関係者は「多くの皆さんに参加していただき、このフラワーロード事業を盛り上げていただいた。この南牧村を訪れるお客さん、そして村民の皆さんの心を癒し、素晴らしい花が咲くのを期待している」と話しました。夏ごろには国道沿いいっぱい咲いた花たちの周りを、広大な野菜畑の緑が彩る風景が見られます。



小松菜

家庭菜園

小松菜は栄養の豊富な緑黄色野菜で、鉄分の含まれる量は野菜の中でもトップクラスです。他にもカルシウムやビタミン類、カリウムや食物繊維を多く含んでおり、カルシウムの含有量はホウレンソウの5倍にもなります。

小松菜の名前の由来は、江戸時代に東京都の小松川の周辺の特産であったことから、小松菜と名がつけられました。数少ない東京都で生まれた野菜です。

小松菜は長形と丸型の葉があり、類似の在来品種などの品種もたくさんあります。青梗菜との交配によって葉に厚みがあって葉柄の太い小松菜も出回っています。



栽培ポイント

- 時期をずらして種まきすれば長く収穫を楽しむことができます。
- 種まきをする前に石灰や元肥を施し準備します。
- 条間を20cmですじまきし、混みあつてるところから間引き収穫して株間を広くしていきます。
- 株間8cmほど草丈20cmになったら畝の端から収穫していきます。
- 追肥は生育の様子を見ながら少なめで与えるのが育て方のポイントです。
- 害虫の中でもハモグリバエ類やヨトウムシ類の被害が大きいです。
- 中の葉をかきとって長く収穫する家庭野菜ならではの方法もあります。



金融共済部

年金友の会協議会役員会を開催

金融共済部では、5月12日に各支所年金友の会の会長の皆さんに出席していただき、令和4年度年金友の会協議会役員会を開催しました。令和3年度の事業報告および会計報告、令和4年度の事業計画および予算計画について審議され、全案が承認されました。令和4年度年金友の会協議会の体制は以下の通りです。

- 会長 井上 興一郎 さん (小海支所)
- 副会長 新海 忠尚 さん (川上支所)

農業部

野菜販売に向けて懇談会を開催

J A長野八ヶ岳野菜専門委員会では、当J Aでの売上高上位となる卸売会社の皆さんと全農長野県本部および各県外事務所長の皆さんを招き、6月3日に野菜販売懇談会を開催しました。

J A側から産地情勢や令和4年度の野菜生産販売方針が報告され、時期別出荷計画に基づく安定生産への取り組みなど野菜生産販売対策についての説明を行いました。

当日は、11社の社長の皆さんにご出席をいただき、今年度の野菜販売目標である22.4億円に向けた有意義な意見交換が行なわれました。



農業部

第48回長野県ブラック&ホワイトシヨウ

5月20日～21日に、県内の酪農家で作る長野県ホルスタイン改良同志会主催により、小諸市の小諸家畜市場にて乳牛（ホルスタイン種）の品評会「第48回長野県ブラック&ホワイトシヨウ」が開催されました。新型コロナウイルスの影響により2年続けて中止されておりましたが、今回は3年ぶりの開催となりました。県内各地から26頭が出品され、お産を経験したことのない未経産の5部門、出産して搾乳のできる経産の6部門がそれぞれ月齢別に審査され、体形や乳房の形などから改良の度合いが競われました。



当JA管内からは南牧村の新海益二郎さんが3頭出品し、シニアチャンピオン（経産・5歳以上）、グラントドチャンピオン（経産全6部門・2歳半～5歳以上）にそれぞれ選ばれました。また、牛をリードする技術を競うジュニアリードマンの部には益二郎さんの3女（江美さん・小2）が出場し1位に選ばれました。

農業部

牛乳・乳製品の消費拡大に向けた取り組み

酪農業界では生産基盤維持拡大、生産量の増産に向けて取り組みを続けてきましたが、一昨年から続く新型コロナウイルスの影響により、日本全国での生乳消費動向が低迷の状態が続く、令和3年度の年末年始では学校給食の休止や正月休みなどの長期休業の重なるタイミングから処理不可能乳が発生する恐れがありました。日本国内での生乳生産量が毎月、右肩上がりの増産が続きましたが、需要と供給のバランスが崩れてしまい、脱脂粉乳・バター関係が全国的にも在庫を抱える状態となりました。

当JAと酪農部会としても、こうした状況の中で「職場やご家庭でも」「牛乳・



「脱脂粉乳・バターを消費する」ことで、酪農家を応援し、生乳が廃棄になることは避けたいという思いもあり、管内の小学校を対象に消費拡大運動を実施しました。6月15日には、小海小学校の全校児童を対象にミルクやパンフレットなどの醸成活動を始めました。南牧村・川上村・北相木村・南相木村の小学校についても、7月中旬に活動していく予定です。

当JAの子会社の株式会社ヤツレン代表取締役の由井社長は、「学校給食でも牛乳を飲んでいる児童たちだけではなく、夏休みなどの長期休みのときに、各ご家庭でも牛乳をぜひ飲んでいただきたい」と話しました。



紫外線で傷む肌と髪

健康科学アドバイザー 福田 千晶

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながる可能性があります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外のレジャーやちょっとしたおしゃれをしての外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は息りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなときにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん、外出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。紫外線を浴びると髪は表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくとだらしのない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいので、紫外線対策と普段のケアが大切です。

肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しむたいですね。



知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

住宅ローン控除の手続き

住宅ローン控除は原則として10年以上にわたり税額控除を受けられる規定であり、適用期間中、毎年なんらかの手続きが必要です。まず、住宅を新築または取得し居住の用に供したときは、居住年の翌年(初年度)において確定申告を行う必要があります。居住年が2022年の場合、確定申告書に(1)居住を開始した年月日、住宅の床面積などを記載した計算明細書、(2)住宅取得資金に係る借入金等の年末残高証明書、(3)売買契約書(または工事請負契約書)の写しを添付する必要があります。一方、居住年が2023年以降の場合、初年度に確定申告を行なうことにより変更はありませんが、それに加えて住所、氏名、個人番号等を記載した「住宅ローン控除申請書」をJA等の金融機関に提出する必要があります。提出を受けた金融機関は、毎年12月31日現在

在の住宅借入金等の金額等を記載した調書を作成し税務署長に提出します。その代わり、住宅ローン控除適用者は前記(2)および(3)の書類を確定申告書に添付する必要はなくなります。

2年目以降は、給与所得者については年末調整により適用を受けることができます。年末調整により住宅ローン控除を受けるときは、居住年が2022年以前の場合、勤務先に対し「給与所得者の住宅借入金等特別申告書・年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」、および、金融機関から発行される「住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書」を提出しなければなりません。一方、居住年が2023年以後の場合は「住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書」の提出は必要はなくなります。

農家の方など自営業者の方は、年末調整ではなく毎年の確定申告の際に住宅ローン控除を受ける形になります。仮に確定申告において住宅ローン控除の適用を行なうことを忘れてしまった場合、後から修正して控除を受けることは原則としてできませんので注意してください。



アンケートに答えて おいしい プレゼントを もらおう!

A賞



信州和牛
サーロインステーキ
(180g×2枚)

**5
名様**

B賞



Aコープ
ラーメンセット



**10
名様**

応募締め切り **8月19日(金)まで**
(当選者はレタス9月号で発表いたします)

日頃は、JA長野八ヶ岳広報誌「レタス」をご愛読いただきありがとうございます。
250号記念特別企画としてアンケートに答えて応募いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントします。
応募券のアンケートと必要事項をご記入いただき、支所窓口まで提出してください。
※賞品写真はイメージです。

C賞



ヤツレン乳製品
詰め合わせ

**30
名様**

※応募券に記載された個人情報は、
当選者発表および賞品発送以外には利用いたしません。

キリトリ>>

住所	□□□-□□□□		
氏名		電話	- -
所属支所	小海 北相木 川上 南牧 南相木 野辺山	組合員	正組合員 准組合員 組合員以外
希望商品	A賞 信州和牛サーロインステーキ	B賞 Aコープラーメンセット	C賞 ヤツレン乳製品詰め合わせ

JAおよび広報誌レタス(記事、デザイン、構成etc.)に関する感想や、発信してほしい情報、設けてほしいコーナーなどをお聞かせください。

アンケート応募券
「レタス」250号記念特別企画
アンケート用紙



落雷

シーズン到来!!

台風



JA共済 災害等から家財を守る

建物更生共済

My家財プラス

建物更生共済

My家財プラス

家財の保障

(火災共済金額500万円)

1日あたり
約67円

月々2,052円から 備えませんか?

ご契約例

- 住宅(木・防火造)
- 保障期間: 30年
(共済期間10年 継続2回)
- 火災共済金額: 500万円
- 満期共済金額: 17万円
- 臨時費用共済金の支払割合: 30%
- 払込方法: 月払い 口座振替扱い
- 共済価額: 1,250万円

(令和4年4月現在)

火災・落雷などのとき



最大500万円

損害の額を
全額保障します

※火災共済金額が限度です。

自然災害などのとき



最大500万円

損害の額を
全額保障します

※火災共済金額が限度です。

地震などのとき



最大250万円

損害割合に
応じて保障します

※支払われる共済金は、損害の額の50%が限度です。

現金が盗難にあったとき



最大30万円

【通貨盗難の場合】

※通貨の場合は、30万円または火災共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は300万円または火災共済金額のいずれか低い額が限度です。

※各種共済金のお支払いには所定の条件があります。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。また、転換契約の際は、「保障見直し設計書」も必ずご覧ください。

詳しい内容については、
ライフアドバイザーまたは各支所共済窓口へ
お問い合わせください。

[22169990161]

お花市



昨年好評につき今年も開催!
皆さんのお声にお応えて
お花を増量しました!

出店場所・日時

【場 所】 JA虹のホールあおぞら

【日にち】 7月31日(日)

【時 間】 8:00~14:00

お花が売り切れ次第終了となります。
お早めにお越しください。

お問い合わせ

JA虹のホールあおぞら
TEL 0267-92-5510

JA虹のホール
あおぞら



虹のサークル 苔テラリウム教室

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

6月2日に「苔テラリウム教室」を開催しました。講師は株式会社長野エーコープサプライの吉池講師をお招きし、管内からの参加者18名に指導していただきました。

講師から説明を受けながら作業を進め、約1時間で大小の瓶2作品を完成させました。今回は、初心者でも作成・管理がしやすいフタ付きの容器を使用し、その中にフィギュアや石、流木、竹炭を配置し、苔をバランス良く植えていきました。最初は戸惑っていた参加者も、イメージが固まると黙々と作業を進めていました。

実際に苔テラリウム作りに参加された方からは、「集中できた」とも楽しかった「個人で材料を揃えるのは大変なのでありがたい」「またやりたい」などの声が聞かれました。

最後に講師からメンテナンス方法を教わり、大事に管理していきたいと話しながら自分が作成した作品をお持ち帰りになりました。

今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております!

8月5日(金)

お線香作り

9月8日(木)

ポーセラーツ体験

10月7日(金)

ハンドクリーム作り

新型コロナウイルスの感染状況により、日程や内容の変更や急遽開催が中止となる場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

SNSで

イベント情報
発信中!!



Twitter



Instagram



LINE

参加に関するお問い合わせ JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

JA虹のホールあおぞらでは皆さんに愛されるホールをめざし、さまざまな意見をお待ちしております。

組合員・地域の皆様へ JA推奨オリジナル 2022

盆提灯

家紋入提灯
予約受付中

家紋入のご用命はお早めに
お願い致します。

7月末日まで

JA長野八ヶ岳

新盆提灯一部常設展示のお知らせ

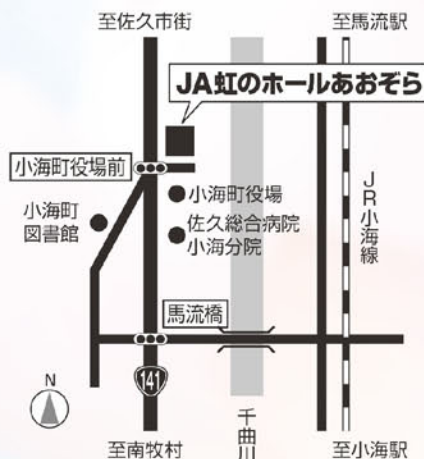
6月25日(土)～7月31日(日)

新盆・法事相談・盆提灯承ります

JA虹のホール あおぞら

〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里36-3

TEL.0267-92-5510



※写真と現物は色が異なる場合があります

紫色の美しい花、長野県のシンボルとされる県花「りんどう」をあしらいました。



③ 対柄 伸縮住吉 絹二重
りんどう 黒檀調

(高さ87cm×径21cm) (外火袋絹・中火袋紙)

一对 75,900円 (本体価格69,000円)

ワンタッチ伸縮

対柄提灯 絹二重りんどう 黒檀調

① 12号(90cm×36cm)

(外火袋絹・中火袋紙)

一对 60,500円

(本体価格 55,000円)

簡単ワンタッチ

② 13号(98cm×39cm)

(外火袋絹・中火袋紙)

一对 68,200円

(本体価格 62,000円)

③

ワンタッチ伸縮



PHOTO NEWS



05.27 小海小学校食育授業 代掻き

小海支所

小海小学校5年生による田んぼの代掻きが行なわれました。米作りには先生、保護者、地元の方、小海支所担当職員の協力により良質なお米が育つよう指導にあたっています。児童が田んぼに入り、泥の感触を足で確かめながら、泥をかけあったり走ったりと楽しそうに代掻きをする姿が見られました。



06.17 グローバルGAP審査

川上支所

以前まで取り組んでいたマックGAPからグローバルGAPへ切り替えるため、3部会16名の生産者が昨年準備を行ってきました。6月17日には、GAP審査会社が生産者の作業場を審査しました。審査員は実習生への衛生・労働安全教育がされているか、倉庫は整理整頓されているか、農業や肥料は正しく管理されているかなど細かい審査をし、不適合が無いチェックしていました。



05.30~31 花の苗を配布

南相木支所

南相木支所の一支所一運動の活動で、村内の美化を目的に、花の苗を育て、配布を行ないました。5月中旬には、支所女性部の協力をいただき職員と一緒に花の種を蒔きました。種の種類は、昨年まではダリアの種だけを蒔いていましたが、女性部の要望により今年はダリア・百日草・アスターの3種類に増やし種蒔きを行ないました。育てた苗は、村内の保育園・小学校・役場などに配布し、夏には村内の各所で色とりどりの花が見られるようになります。



05.28 南牧北小学校 田植え体験

南牧支所

南牧北小学校の5年生は、5月28日に学校近くの田んぼで児童13名と保護者、先生方、地元老人会の方々の協力により、田植えを行ないました。当日は天候にも恵まれ、絶好の田植え日和でした。ほとんどの児童が初めてでしたが、植えているうちに段々と植え付けのスピードも上がり、泥んこになりながら1時間30分程度ですべての植え付けが終了しました。植え付け以降は稲の生育を児童みんなで管理します。今後も南牧支所として児童たちの農業への興味・体験・取り組みを、積極的に支援していきたいと思えます。



05.25 年金友の会 ゲートボール大会

野辺山支所

野辺山支所年金友の会では、恒例となっているゲートボール大会を開催して今年度は8名の会員が参加しました。当日は天気も良く暖かな一日となり、会員の皆さんは天気にも負けない熱いプレーを繰り広げていました。農繁期を迎え、年金友の会の活動は秋までひと休みとなりますが、秋のマレットゴルフ大会にも多数のご参加をお待ちしております。



私たちJA長野八ヶ岳は
地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

自動車センター

川上村御所平 924-3 TEL0267-97-2215

自動車センターでは、新車・中古車販売をはじめ、車検・点検整備、板金・修理などを行なっております。地域の組合員・住民の皆さんのあらゆるご要望にお応えできるよう、さまざまなメーカーや車種の点検・整備・修理対応に努め、アフターケアなども行なっておりますので、お気軽にお立ち寄りください。また、昨今、自動車を作るための半導体不足により、各メーカーでは新車の納期遅れが発生しておりますが、「JAサンバー」につきましては納期遅れはございません。お心懸かりな点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



左から 三石 彬央 横森 敦 杉山 茂子 小平 雅也 渡辺 雄也 井出 和彦



作業中の様子



検査の様子

女性部ニュース

ベニバナイチヤクソウ散策会

小海支所女性部 宮沢 ゆかり

6月2日、小海支所女性部の恒例行事となっている松原高原小海リエックス周辺にて、「ベニバナイチヤクソウ散策会」を開催しました。

今回は、「憩うまちこうみ」に小海町役場を通して申し込みさせていただいたところ、森林セラピストの方々が来てくださり、参加者15名を3班に分けての散策となりました。

森の中は……数えきれないほどの草花、木々の新芽の香り、風の音、小鳥のさえずり。静かに流れている小川にくつ下を脱いで足を入れると、水の冷たさと生きているという実感が湧いてきました。森の中で腰を下ろすと、散り積もった枯れ葉がフカフカで温かく、そこでセラピストの方が持つて来てくださったハーブティーとお菓子、漬け物をいただきました。こんなに贅沢なティータイムは初めてでした。

散策後は、ホテルのレストランで地元の食材を使つてのランチとケイバイキング。参加された方々は大喜びでした。地元こんなに素晴らしい所があることを知っていた

だきたいと思いましたが。皆さんもぜひお出掛けください。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ

今回のレシピ提供は

野辺山支所女性部 吉澤 かおりさん



豆苗とにんじんのさっぱり肉巻き



【材料 3人分】

- 豆苗……1袋
- にんじん……1本
- 豚バラ肉……200g
- 塩コショウ……適量
- 大根おろし、大葉、白いりごま……適量
- ポン酢……適量

★忙しい時には、ラップをかけてレンジで5分程加熱しても作れます。

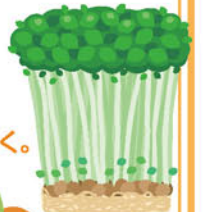
★キノコなどを入れてもおいしいです。

★大根おろし、大葉、白いりごまはなくてもおいしくいただけます。

★サッパリいただけるので夏におすすめのレシピです!!

【作り方】

- 1 豆苗は3等分の長さに切り、にんじんは千切りにしておく。
- 2 豚バラ肉で①を巻き、全部巻いたら塩コショウを上から指2つまみくらいかける。
- 3 フライパンで豚肉の巻き終わりの部分を下にして、時々向きを変えながら蒸し焼きにする。
- 4 焼いた③を食べやすい大きさに切ってお皿にのせ、大根おろしと大葉、白いりごまを上のにのせてポン酢をかければ出来上がり♪



第4回理事会

理事会報告

開催日 5月31日(火)

開催場所 農協本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

行政庁提出「業務報告書」の承認について

基本的には総代会資料と同じですが、報告様式が農協法施行規則に規定されており、それに基づく報告書となります。理事会の承認を得て県に提出しました。

第2号議案

理事順位の決定について

定款第34条により、組合長に事故あるときはあらかじめ理事会決議により定めた順位に従いその職務を代理すると規定されています。また、便宜上、席順も兼ねた理事の順位を決定しました。

第3号議案

役員退職慰労金の支給について

第22回通常総代会の第8号議案により承認されました。

第4号議案

理事の利益相反取引について

理事と組合との利益相反取引について承認されました。

第5号議案

役員申し合わせ事項について

非常勤役員宅の葬儀等についての役員申し合わせ事項について承認されました。

第6号議案

諸規程の変更について

機構改革による規程の変更について承認されました。

第7号議案

農機センター建設にかかる指名競争入札業者の選定について

農機センターの建設にかかる指名競争入札業者の選定について承認されました。

あなたからのメッセージをお待ちしています!



JA長野ハケ岳では、公式FacebookとTwitterを開設しています。

お役立ち情報や耳寄り情報、JA長野ハケ岳の取り組みなどを身近に感じていただけるよう情報を発信してまいります。

Facebook公式アカウント
@janaganoyatugatake

Twitter公式アカウント
@ja_yatsugatake

公式ホームページアドレス
<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報もお寄せください。



6月号 まちがいはがし 答え合わせ



- ①森の大きさが違う ②眉の形が違う ③おにぎりがかじられている
④リンゴの向きが違う ⑤咲いている花が多い

春夏秋冬

農家の娘として育った私は、野菜が食卓に当たり前のようでありました。主な出荷物であるレタスにはじまり、ピーマン、ナス、ミニトマトなど、家庭菜園で育てる野菜もありました。しかし実家を出て、家庭を持った今ではスーパーで買ってくるのがどうしても多くなりました。ここ最近、身近な食材の価格高騰のニュースが毎日のように流れていきます。それは実際にスーパーの表示を見てもすぐにわかるほどです。少しでも高いと、今回は買うのをやめておくか?と買わないこともしばしば……。それでも野菜は毎日食べたいものです。

そんなことを思っている中、近所のおばあさんから畑で採れた玉ねぎをいただきました。これまでも何度も野菜をいただいています。価格高騰の最中、新しい土地で良くしてくださる気持ちにとても感謝しています。私たちに何ができるだろうかと考え、この先、恩返しできるようないい関係でありたいと思っています。



我が家のちやいどル



りお
理央ちゃん(2歳)

両親 小川原 辰男さん (こがわら たつお) しのぶさん (野辺山支所 双ツ山地区)

理央ちゃんはアンパンマンのことが大好きで、テレビにアンパンマンが出るとすぐに反応してしまいます。アンパンマンのおもちゃで遊ぶことも大好きで、いつも元気に遊んでいます。食べ物はいちごが好きで、最近では保育園から帰ってくると、庭やハウスのいちごが赤くなっているかチェックして見回っています。ちょっぴり人見知りな理央ちゃんですが、取材の後半は笑顔でお話ししてくれました。これからも元気いっぱい遊んでね。

まちが「い」さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

