

女性部ニュース

ベニバナイチヤクソウ散策会

小海支所女性部 宮沢 ゆかり

6月2日、小海支所女性部の恒例行事となっている松原高原小海リエックス周辺にて、「ベニバナイチヤクソウ散策会」を開催しました。

今回は、「憩うまちこうみ」に小海町役場を通して申し込みさせていただいたところ、森林セラピストの方々が来てくださり、参加者15名を3班に分けての散策となりました。

森の中は……数えきれないほどの草花、木々の新芽の香り、風の音、小鳥のさえずり。静かに流れている小川にくつ下を脱いで足を入れると、水の冷たさと生きているという実感が湧いてきました。森の中で腰を下ろすと、散り積もった枯れ葉がフカフカで温かく、そこでセラピストの方が持って来てくださったハーブティーとお菓子、漬け物をいただきました。こんなに贅沢なティータイムは初めてでした。

散策後は、ホテルのレストランで地元の食材を使つてのランチとケーキバイキング。参加された方々は大喜びでした。地元になんかに素晴らしい所があることを知っていた

だきたいと思いました。皆さんもぜひお出掛けください。

