



天狗山頂上からの景色

特集1

令和4年度 新採用職員紹介 業務用携帯番号一覧

特集2

フードマイレージから日本の「食」を考えよう

期待を胸に新採用職員6人が入組 [企画総務部]

管内の新1年生の交通安全を願って [金融共済部]

管内小中学校の新1年生にお花をプレゼント [農業部]

家庭菜園「インゲン」
支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「パンサンズー」
理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル

令和4年度 新採用職員紹介

J A長野八ヶ岳では、4月1日から新規採用職員6名が加わりました。1日も早く業務に慣れ、組合員、利用者の皆さんのお役に立てるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



きくち さおり
菊池 紗緒里

[出身]
南相木村

[配属先]
小海支所 金融共済課

首都圏の大学に通って
おりましたが、大好きな
地元で就職したいと思
い、当JAへの入組を決
意しました。

早く地域の皆さんのお
役に立てるよう精一杯努
めてまいりますので、よ
ろしくお願いいたしま
す。



かせ れいな
加瀬 礼奈

[出身]
東京都

[配属先]
川上支所 金融共済課

はじめまして。
3月に引越してきたば
かりで長野県についてま
だ分からないことも多い
のですが、1日でも早く
地域・業務について覚え、
皆さんの力になれるよう
頑張ります。

よろしくお願いいたします
ます。



ありえ ひたち
有江 陽大地

[出身]
東京都

[配属先]
農業部 企画振興課

少しでも早く業務に必
要な知識を身に付け、組
合および地域に貢献でき
るように頑張ります。

東京都出身で地域のこ
とはまだあまり分かって
いませんが、精一杯頑張
りますのでよろしくお願
いいたします。



ゆい たかや
由井 崇也

[出身]
川上村

[配属先]
川上支所 生産資材課

大学で学んだことを活
かし、組合員、地域の皆
さんに信頼され、頼られ
るような職員になれるよ
うに頑張ります。

1日でも早く貢献でき
るように頑張りますので
よろしくお願いいたします
ます。



はやし まさと
林 雅人

[出身]
川上村

[配属先]
南牧支所 生産資材課

幼い頃から育ったこの
地域で仕事ができること
を大変うれしく思ってい
ます。

これから、社会人とし
て責任と自覚を持って地
域に貢献できるように頑
張ります。

よろしくお願いいたします
ます。



じょうじま さくら
城島 桜子

[出身]
神奈川県

[配属先]
南牧支所 金融共済課

出身が県外で、まだ地
理に不慣れなため、ご迷
惑をおかけしますが、1
日も早く地域の皆さん
のお役に立てるよう精一
杯努めてまいります。

よろしくお願いいたします
ます。



業務用携帯電話番号一覧

JA長野八ヶ岳の各支所担当職員業務用携帯電話番号です。
ご連絡が必要な際にご活用ください。

所属部署(支所名等)		氏名	電話番号	所属部署(支所名等)		氏名	電話番号
農業部	企画振興課① (南牧支所担当)	菊池 晋一	080-1321-8347	小海支所	販売指導課①	新海 孝幸	080-1321-8473
	企画振興課② (南相木支所担当)	井出 淳一	080-1321-9071		販売指導課②	中嶋 祥麻	080-1321-8873
	企画振興課③ (小海支所担当)	大塚 知一	080-1321-6734		生産資材課(飼料)	井上 正彦	080-1006-9515
	企画振興課④ (川上支所担当)	山田 輝明	080-1321-8170	川上支所	販売指導課①	小池 敬一	080-1321-8110
	企画振興課⑤ (野辺山支所担当)	井出 亘祐	080-1265-0016		販売指導課②	原 知樹	080-1321-9060
	畜産酪農課①	飯森 有哉	080-1321-5784	南牧支所	販売指導課①	吉澤栄一郎	080-1321-8376
	畜産酪農課②	長谷部光咲	080-1321-5836		販売指導課②	二見あかり	070-1065-7987
	畜産酪農課③	星野 瑛代	080-1321-5849		生産資材課(飼料)	井出 光祐	080-1006-9415
	畜産酪農課④	高見澤常雄	080-1321-5867	南相木支所	営農指導①	水澤 萌子	080-1265-0019
	畜産酪農課⑤	中島 千郷	080-1321-5960	野辺山支所	営農指導①	大槻 桃里	070-4432-8105
	畜産酪農課⑥	宇野沙与子	080-8806-9221	金融共済部	普及課①(本所)	吉澤 年記	080-1022-2375
	畜産酪農課⑦	坂井 凌	080-1394-9729		普及課②(小海)	近藤 憲子	080-1022-2188
	農機機械課①	堀川 章	080-1009-3961		普及課③(小海)	菊池 早織	080-1022-2518
	農機機械課②	篠原 大輝	080-1321-6184		普及課④(川上)	井出 千秋	080-1022-2424
	農機機械課③	佐藤 武文	080-1321-6309		普及課⑤(川上)	高見澤久仁子	080-1022-2561
	農機機械課④	中島 正剛	080-1321-6764		普及課⑥(川上)	田村 優季	080-1022-2151
	農機機械課⑤	高見澤 勇	080-1321-8066		普及課⑦(南牧)	堀込 和志	080-1022-2181
	農機機械課⑥	中島 哲平	080-1317-3118		普及課⑧(南牧)	小林 周平	080-1022-2401
農機機械課⑦	芦澤 淳	080-1317-3488	普及課⑨(野辺山)		池本 里美	080-1022-2362	
農機機械課⑧	伊部 政之	080-1317-3119					

フードマイレージから日本の「食」を考えよう

「フード・マイルージ」という言葉を聞いたことはありませんか。これは、輸送される食料の量と距離を数字で表したものです。食べ物の安全性問題や地球環境への負荷もここから見えてきます。

監修：フードマイレージ資料室主宰 中田哲也
フードマイレージ資料室 <https://food-mileage.jp/>

「フード・マイルージ」とは？

食料ごとの輸送距離と量の指標

私たちが日々食べているものが、どこから運ばれてきたか意識したことはありませんか？

お店に並ぶ穀物や野菜、肉、魚などは皆、国内外の農業・漁業現場からもたらされますし、工場で作られる加工食品の材料も同様です。遠い国から輸送されている食品もたくさんあります。

食料が最初に生産された場所から私たちの口が届くまでの輸送距離に量を掛けた、指標となる数字が「フード・マイルージ」です。

輸入食料の場合は、生産地から港までと輸出国から日本までの船便での距離、日本の港から消費地までのトラック輸送距離を足した数に総量を掛けます。地球の反対側から大量に輸入されている場合、大きな数字になるのは必然。また、国産食料でも、はるか離れた場所で生産されたものを運んでくれば、高い数字になるでしょう。

考え方は簡単 食料の輸送量に輸送距離を掛け合わせた指標。

輸送量 × 距離

【例えば】

米国ワシントンD.C.からニューオリンズ港までの直線距離をトラックと内航船舶半々で運び、船舶で東京に入ってから、またトラックで消費地に運ぶ。

$(\text{トラック} + \text{船舶輸送距離}) \times \text{総量} = \text{フード・マイルージ}$ (単位は t・km)



日本のフード・マイルージを考える

数値の高さから見えてくる問題

フード・マイルージを知ることによって何が分かるのでしょうか。

表を見てください。輸入食料のフード・マイルージは日本が断トツです。どれほど輸入に頼っているかは食料自給率の各国比較からも一目瞭然。100%を超える国は輸出もできている国であり、日本は食べ物約60%が輸入品です。畜産用の飼料を含む穀物の自給率は、わずか28%まで下がってしまうのです。

輸入が多いということは、それだけ国内の第1次産業が縮小しているということでもあります。耕作放棄地が増え、農山村が荒れると、土地の貯水力が低下したり獣害が増したりもします。

輸入食料には安全性が不安な場合もあります。生産現場で何が行われているか私たちは知ることができませんし、長い時間をかけて運んだり保管したりするために、保存性を高める必要もあります。

そして、最も大きな問題が地球環境に対する負荷です。

長距離輸送には多大なエネルギーを使います。例えば国産プロッコリーに対して、米国産は輸送に際して約8倍の二酸化炭素を排出しているという報告も。試算では、2008年度の国内での食料輸送に伴う二酸化炭素排出量約900万トンに対して、輸入食料では1億6900万トン(全て船舶輸送と仮定した場合)にも及びます。日本の人口で割ると1人当たり年間約130kg。この二酸化炭素の量を、電力を節約して埋め合わせるには、テレビを見る時間を毎日1時間減らしても11年もかかりません。

地球環境を守るための二酸化炭素排出量削減が世界的な課題になっている今、フード・マイルージの数値を減らしていくことが大きな意味を持っているのです。



私たちにできることはあるの？

キーワードは「地産地消」

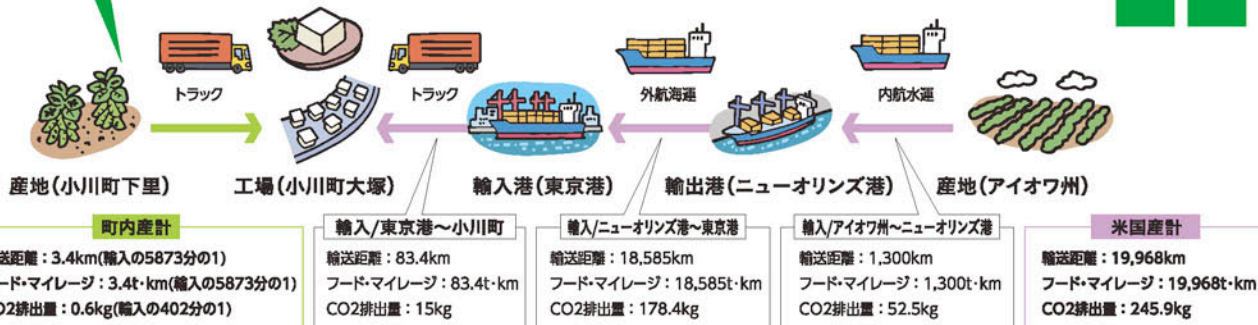
フード・マイルージを減らすために、一番簡単な方法は「近くで作られたものを食べる」ことに尽きます。つまり地産地消。近隣の農漁業者が生産した旬の品を買えばフード・マイルージはゼロに近い上、顔が見える品として信頼性も高いでしょう。近年では学校給食などでも地産地消に取り組み自治体が増えてきました。

加工食品ではどうでしょうか。国内製造の品でも、原料が輸入品ならフード・マイルージは大きくなります。大豆1トンで豆腐5000丁を作った場合、米国産大豆に対して地元産大豆ではフード・マイルージは約6000分の1、二酸化炭素排出量は約400分の1です！
こうした取り組みが地元農家の維持にもつながっていきます。

フード・マイルージは約6000分の1

CO2排出量は約400分の1に削減

トーフ・マイルージ 埼玉県小川町で豆腐5千丁(原料大豆1トン)を作った場合のフード・マイルージの地元産大豆と輸入大豆との比較



まとめ

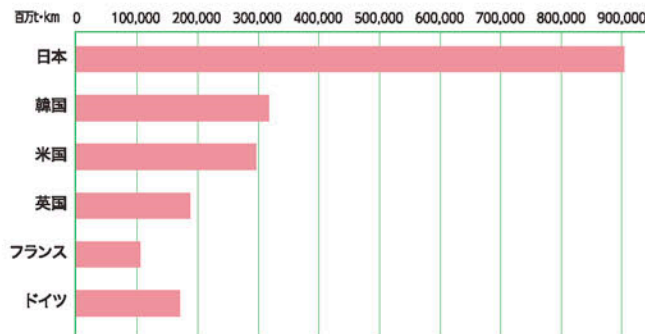
その食品はどこから来たのか
意識することが環境を守る

フード・マイルージには、輸送手段の違いは考えられていません。多くはトラックで輸送されている国産品は、海外から船舶で入るものより多くの二酸化炭素を排出している場合もあります。旬を先取りするハウス栽培、消費地での廃棄なども環境負荷の増大につながります。

一方、私たちが日本人が「近くの旬のもの」

世界各国のフード・マイルージ

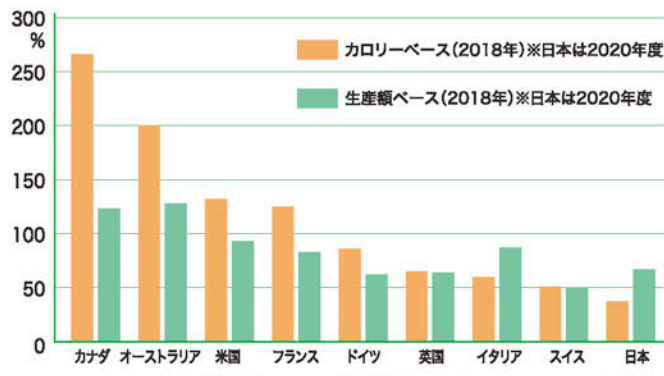
各国の輸入食料のフード・マイルージを比較すると、日本は格段に多い。



2001年(農林水産省資料より)

世界から見た日本の食料自給率

欧米先進国と比べて日本の食料自給率がいかに低いか分かる。



農林水産省ホームページ「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheet」などを基に農林水産省で試算(アルコール類は含まない)。

企画総務部

期待を胸に新採用職員6人が入組

JA長野八ヶ岳では、4月1日に入組式を開催しました。常勤役員ら関係者が見守る中、新採用職員6名が由井組合長から辞令を受け取りました。新型コロナウイルス感染症の影響により、出席者はマスク着用やアルコール消毒の徹底など感染予防対策実施の中で行なわれました。

由井組合長は「入組おめでとう。皆さんは組合員、地域に寄り添う地域中心の業務を遂行していただく。今の世の中、ボタンを押せばすぐに機械が答えを教えてくれる世の中ではあるが、



やはり人と人がしっかりと話をして触れ合うことが大切である。特に協同組合という組織の中では、コミュニケーション、業務の在り方は大変大切だと考える。どうかさういったことを常に心に留め、今後の農協人生に繋げていただきたい」とあいさつしました。

入組式終了後には、リスク統括室の職員を講師としてコンプライアンス研修会を開催しました。社会人としてあるべき行動を取ることや、JAの果たすべき基本的使命や社会的責任に携わる者として責任と誇りを持った行動を取ることに説明しました。

金融共済部

管内の新1年生の交通安全を願って

JA長野八ヶ岳では、今年度、管内5町村にある小学校の新1年生96名の交通安全を願って、黄色い学童傘を寄贈しました。

4月7日には、小海小学校において校長先生に受け取っていただきました。本来であれば、JA担当常務が児童一人ひとりに学童傘を手渡していますが、コロナ禍ということもあり、昨年度から金融共済部普及課から学校へお届けのみとなっています。JAでは共済事業における地域社会への貢献活動として、交通安全の啓発を行なっています。



地域のこれからを担う子どもたちが、毎日元気に、そして安全に通学し、健やかに育つことはJAの願いでもあります。新1年生、ご家族の皆さん、ご入学おめでとうございます。

農業部

管内小中学校の新1年生にお花をプレゼント

JA長野八ヶ岳では花育事業企画の一環として、4月から小中学校へ入学した新1年生にアルストロメリアを贈呈しました。今年度の新1年生は管内5町村にある10校の小中学校で



188名が入学しました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、各小中学校では感染予防対策として参加者へのアルコール消毒を徹底した中で、入学式を執り行なうなどの対応をしました。4月7日には、南牧村の南

牧北小学校で入学式の後に、正面玄関で新入生7名に当JA職員から色鮮やかなお花が手渡されました。新入生たちは一人ひとり大きな声で「ありがとうございます」とお礼を言いながら笑顔で受け取りました。

Health & Beauty

ヘルス&ビューティー

喫煙は老化を促進

健康科学アドバイザー 福田 千晶

喫煙は健康に悪いことは広く知られています。喫煙者はたばこを吸わない人に比べて寿命が約10年も短い上に、がんの原因になったり、動脈硬化を促進させたりします。さらに、たばこによって外見の老化も進ませて「スモーキングフェース（たばこ顔）」になってしまうと知ると、恐れる人も多でしょう。

喫煙を続けていると、特に口の周囲にしわが増えます。また、歯が黄ばみ、歯肉は黒ずみ、歯が抜け落ちる年齢もたばこを吸わない人に比べて10歳くらい早くなります。声もガラガラ声になりやすく、老けた印象になりがちです。口の周囲はたばこの害を直接受けやすい部位です。

肌には染みやしわが目立ち、肌の弾力は乏しく、目の周囲のたるみも目立ってきます。髪の艶がなくなったり、白髪が増えやすくなるといわれています。

喫煙によって赤血球に一酸化炭素が結び付いてしまい、酸素が結合でき

る部位が減り、体の各部位に運ばれる酸素が減るため、肌や髪、いろいろな臓器に運ばれる酸素が不足します。さらにニコチンの作用で肌の表面などの血管は収縮し細くなり、運ばれる血液が減りますから、各部位に届く酸素は不足するのです。その上、喫煙で活性酸素が増えて細胞の酸化を促進するので、肌のコラーゲンの生成を低下させるなどが原因で老化につながるのです。

しかし、禁煙したことで、肌の状態が良くなったり、髪に艶が戻った人もいます。スモーキングフェースになることを避けたいなら禁煙が必要です。1日に1箱吸う人ならたばこ代が1日およそ6000円、1年で約22万円、40年間吸うとその期間に値上がりもあるでしょうから、たばこ代はおおよそ1000万円になると思われます。1000万円を吸って燃やしてしまう上に老化が進むのは、なんとももったいないと思いませんか？



インゲン



家庭菜園

1 土作り

種まきの2週間前に、石灰15～20kg/1aを散布してよく耕します。種まきの1週間前には、畝幅60cmとして紐を張り、その中央に深さ15cmの溝を掘って化成肥料5kg/1aを施し、埋め戻して高さ10cmの畝を立てます。

2 種まき

じかまきの場合は、5月上旬～6月中旬頃が種まきの時期です。幅60～75cm（2条植えなら90～100cm）、高さ10cmの畝を立て、株間30cmとつぼみをつけ、1カ所に3粒ずつ種を播きます。種まき後はたっぷり水を与えます。ポット播きの場合は、4月中旬頃が適期です。10.5cm径のポットに培養土を入れて種を3粒まき、たっぷり水を与えます。

3 間引き

種まきから10～15日後、本葉が出たら、生育のよい苗を2本残して1本間引きます。間引いた苗も、発芽しなかった場所に移植して育てることができます。

■中央アフリカが原産で、日本には隠元禅師が江戸時代に伝えたと言われています。

生育適温は20～25℃前後と、豆類の中では比較的高温ですが、30℃以上の高温や10℃以下の低温下では生育が悪くなります。また、日当たりのよい場所を好みますが、土を乾燥させると落花が増え、ハダニの被害を受けやすくなるので、水はたっぷり与えましょう。

■採り遅れるとさやがたくなるので、早めの収穫を心がけましょう。

4 支柱立て・誘引

つるなし種も、株の倒伏を防ぐため、1mぐらいの支柱を垂直に立てて誘引します。つるあり種の場合は合掌式に支柱を組み、紐を結んで誘引します。

5 追肥

草丈が20～30cmに伸びた頃に、最初の追肥をします。株周りに化成肥料3kg/1aを施し、軽く土を寄せます。窒素肥料が多すぎると実がつかないことがあります。追肥は、株の生育状況を見ながら行ないましょう。

6 収穫（種まきから約70日）

つるなし種は、開花後約10～15日で収穫できます。若い実の方が柔らかくておいしいので、さやがあまり膨らまないうちに収穫しましょう。つるあり種は多少大きく膨らんでもおいしく食べられます。

春の農作業安全運動月間が始まります

長野県では農繁期を迎える5月1日から31日に合わせて、春の農作業安全運動月間を実施しています。

この時期は特に農作業中の事故が発生しやすく、令和2年度5月には県内で農作業死亡・重傷事故が5件発生しています。

農家の皆さんは「慣れた作業だから」と気を抜かず、機械を使用する際の基本的な安全操作の確認や周囲の安全確認、作業者の健康管理などに気を付けていただきたいと思っています。



南牧村農業機械士会では、農作業安全推進や農作業安全研修、農業機械安全利用についての啓発活動を行なっています。春の農作業安全運動月間に合わせ、農作業安全のほり旗の設置と、農作業安全看板の更新を行いました。また、村オリジナルナンバープレートの普及推進にも取り組んでおり、広報車による広報活動も県や南牧村と連携し行なっています。今後とも関係各所と連携し、農作業事故防止の啓発に取り組んでまいります。

南牧村農業機械士会

会長 三井 仙一郎

「各支所事前相談会」開催のお知らせ

JA虹のホールあおぞらは地域の皆さまを対象とした事前相談会を管内各支所で開催します。

ご来場いただいた皆さまに

エンディングノートプレゼント



もしものためにご自身のことを書き留めておくノートです。

「事前相談」はこんな疑問を解消いたします。

- どのくらい費用がかかるの? ●何を準備すればいいの?
- 家族に負担をかけたくない! ●故人に合った葬儀をしたい!

●コロナ禍の葬儀はどうしたらいいの?

備えあれば憂いなし。事前の準備をお勧めいたします。

川上支所	5月17日(火)	9:00~12:00
南牧支所	5月23日(月)	9:00~12:00
野辺山支所	5月23日(月)	13:30~15:30
南相木支所	6月8日(水)	9:00~12:00
北相木支所	6月8日(水)	13:00~15:00
小海支所	6月14日(火)	9:00~12:00

事前相談割引 10,000円割引券プレゼント!

新型コロナウイルスの感染状況により、急遽開催が中止となる場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

JA虹のホールあおぞら TEL.0267-92-5510

現金および窓口での口座取引の 取り扱い時間の変更について

いつもJA・JA共済をご利用いただきありがとうございます。
令和4年6月1日より、システム変更に伴い、
現金および窓口での口座取引は15:30までとなります。

つきましては、当日に共済掛金等の払い込みが必要な手続きは、**15:30まで**にお手続きいただけるように、ご来店いただきますようお願いいたします。

皆さんには、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



当日に共済掛金等の払い込みが必要な手続きについて

◇ ご契約の共済の内容を変更する場合

自動車共済の車両入替等、契約内容の変更に伴う追徴金の払い込みを現金および窓口での口座取引で行なう場合は、15:30までにお手続きいただく必要がございます。

そのため15:30以降はお手続きなどができない場合があるため、翌営業日以降のご来店をお願いいたします。

なお、自動車共済の異動手続きについては、受付日から30日以内であれば予約受付が可能であるため、納車日に応じて早めにお手続きいただきますようお願いいたします。

◇ ご契約の共済掛金を払い込む場合

払込猶予期間満了日までに共済掛金の払い込みがない場合、ご契約の効力がなくなり共済金のお支払いができない状態となります。

現金および窓口での口座取引により共済掛金を払い込む場合は、払込猶予期間満了日の15:30までに払い込みいただきますようお願いいたします。

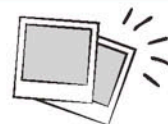
《窓口での口座取引時の必要書類》

口座取引による共済掛金の払い込みを行なう場合は、**通帳・お届け印**が必要となりますので、ご持参いただくようお願いいたします。

◆現金および窓口での口座取引以外にも、キャッシュレス手続きがございますので、詳しくはお近くのJA(または担当者)までお問い合わせください。



PHOTO NEWS



04.07 小海支所懇談会

小海支所

令和4年度の小海支所懇談会を組合員28名のご出席をいただき開催しました。令和3年度の事業活動の概況および決算報告、令和4年度事業計画、次期中期計画について協議しました。また、JAに対する要望、意見交換がされ、ご出席をいただいた組合員の皆さんと活発な議論をしました。



04.09 居倉御柱祭山出し

川上支所

御柱祭は7年目ごと、寅と申の年に行なわれます。本年が御柱の開催年で、川上村では居倉地区、秋山地区で催されます。4月に山から伐り出した直径1m近くある御神木(御柱)を御柱屋敷と呼ばれる所へ曳行し、5月の里曳きまで1カ月間お休めします。今回は「山出し」が居倉地区の関係者の皆さんでコロナ対策に万全を期し、勇猛果敢に執り行なわれました。



03.30 お礼の寄せ書き

南相木支所

昨年10月に故郷体験学習で南相木営農センターを訪れてくれた南相木小学校2年生(当時)の皆さんが、お礼の寄せ書きを届けてくれました。小学校で飼っているヤギの餌として、検査のために割った検査玉を提供していることへのお礼や、普段見ることのない集荷場施設の見学のお礼など、心温まる寄せ書きをいただきました。この寄せ書きは、営農センターに掲示させていただいておりますので、ぜひご覧ください。



04.09 土手焼き

南牧支所

南牧村板橋地区において、恒例の地区土手焼きおよび排水路清掃を行いました。当日は天候にも恵まれ、暖かい中での作業を行なうことができました。昨年度の野菜出荷シーズン終わりから溜まった用水路の土や枯葉を取り除き、きれいで安全な農道にすることができました。農繁期を前に皆さんで会話を楽しみながらの作業となりました。



04.07 優良農家表彰 (野辺山支部運営委員会総会)

野辺山支所

第6波のコロナ禍ではありますが、野辺山支所において第22回野辺山支部運営委員会総会を開催しました。管内の農業技術および品質向上を図るため、厳正な審査を行なった結果、野菜関係5部門、酪農1部門、計6部門11名の方が優良農家表彰を受賞されました。受賞された皆さんにお祝い申し上げますとともに、今後もより一層のご活躍をご期待申し上げます。



私たちJA長野八ヶ岳は
地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

農業部 企画振興課

南牧村大字野辺山 79-7 TEL0267-91-0100

農業部企画振興課では、今年度、営農技術員の取り組みとして各支所より集合して広域指導体制へ取り組んでいくこととなります。集合体制により、Global G,A,P の取得に対する対応、農業支援プラットフォーム「あい作」による出荷予測システムの対応、また、各支所の営農指導応援体制など、営農指導業務への重点化に向けて取り組んでまいります。

組合員の皆さんの期待に応える営農指導体制の構築、高度な営農指導を目指し、職員一同、奮起して努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



スタッフ：上段左から 井出 亘祐 井出 淳一 大塚 知一 渡邊 明華 有井 信乃
下段左から 山田 輝明 菊池 普一 篠原 康彦 有江 陽大地



WEB会議に使用するドローン撮影の様子



業務中の様子

女性部ニュース

女性部長に就任して

JA長野八ヶ岳女性部長 篠原 幸子

今年の冬はとても寒く、諏訪湖では御神渡りが見られるかと期待されましたが、自然の現象は思い通りにはなりません。3月中旬からは暖かい日、寒い日と毎日気温の変化が激しい日々が続き、4月には降雪が何度ありましたが、穏やかな自然を望むことができませんでした。

今年度は初めてですが、小海支所の副部長を務めさせていただきます。また、本部の女性部長の大役もお引き受けることとなりました。非農家であり、分からないことも多く不安ではありますが、周りの役員の方々のお力添えをいただきながら、精一杯務めさせていただきます。

まず第一歩として、友人のビニールハウスの見学に行きました。かわいらしい小さなポットの土の中から、数種類の野菜の苗が芽を出して元気に育っていました。これらを畑に植えていくのですね。私もこの小さな苗のように少しずつ成長していきたいと思えます。

女性部員の皆さんにはどんなことでもご意見ご要望を寄せていただき、明るく、元気に楽しく活動できますように、ご協力よろしくお願いたします。



女性部役員名簿

部長	副部長	会計	営農生活部	福祉文化厚生部	監事
篠原 幸子(小海支所)	吉澤 明子(野辺山支所) 中島けい子(南相木支所)	中島 幸美(川上支所)	部長 吉澤 美秋(南牧支所) 菊池さち江(南相木支所) 栗田 広子(南牧支所)	部長 宮沢ゆかり(小海支所) 由井 悦子(川上支所)	篠原 純子(小海支所) 岩水 陽子(川上支所)
				甘利美恵子(野辺山支所)	

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ

今回のレシビ提供は

南牧支所 菊池 静香さん

子どもたちも大好きなバンサンスー。よくリクエストされ、ボウルにたくさん作ってもあっという間に終わってしまいます。我が家は細麺のマロニーですが、春雨でもおいしいです。調味料や材料などお好みで調節してみてください。



バンサンスー



【材料 5人分】

- きゅうり……2本
- マロニー……1袋
- 卵……1個
- ハム……35g
- 塩……少々
- 合わせ調味料
- 砂糖……大さじ2
- 酢……大さじ3
- 醤油……大さじ2
- 鶏がらスープの素……小さじ1
- ごま油……大さじ1
- ラー油……お好みで
- ごま……お好みで

【作り方】

- 1 マロニーは時間通りに茹で、ザルにあげ、冷水中で冷まして水を切る。
- 2 きゅうりは細切りにして塩を振り、しばらくおく。しんなりしてきたら、水分をしっかり絞る。
- 3 卵に少し塩を入れ、薄焼き卵を作り、細切りにする。
- 4 ハムも薄切りにする。
- 5 ボウルに合わせ調味料を入れ、混ぜておく。
- 6 マロニーを 5 に入れて混ぜ、2 3 4 も加えてよく混ぜて出来上がり♪
- 7 お好みで、ラー油やごまを入れて召し上がれ!!



第1回理事会

理事会報告

開催日 3月29日(火)
開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

第22回通常総代会の開催について

第22回通常総代会の開催日時、場所を決定しました。

第2号議案

令和3年度事業報告、事業報告の附属明細書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および貸借対照表の附属明細書について(繰延税金資産の回収可能性の判断および資産自己査定結果を含む)

令和3年度の決算資料であり総代会資料の基となります。今回は暫定値について承認され、最終確定したものについては4月の理事会にて付議いたします。

第3号議案

部門別損益計算書の承認について
部門別損益計算書の総代会資料での開示について承認されました。

第4号議案

自己改革工程表について
令和3年6月の規制改革実施計画および農水省の総合農協監督指針を踏まえ、「自己改革実践サイクル」への取り組みについて承認されました。

第5号議案

令和4年度内部統制基本計画について
令和4年度の内部統制基本計画について承認されました。

第6号議案

令和3年度内部統制基本方針運用状況確認および見直し要否について
令和3年度内部統制基本方針運用状況確認について承認されました。

第7号議案

令和4年度リスク評価について
令和4年度リスク評価について承認されました。

第8号議案

個人情報保護方針の改定について
個人情報保護方針の改定について承認されました。

第9号議案

個人情報取扱規程の改定について

個人情報取扱規程の改定について承認されました。

第10号議案

特定個人情報取扱規程の改定について

特定個人情報取扱規程の改定について承認されました。

第11号議案

経理規程の一部変更について

新たな会計基準に対応するための変更について承認されました。

第12号議案

育児休業等規程・介護休業等規程の一部変更について
育児・介護休業法の改正に伴う各規程の変更について承認されました。

第13号議案

子会社の定款変更について

子会社の定款変更について承認されました。

第14号議案

子会社の事業計画について

子会社の令和4年度事業計画について承認されました。

第15号議案

貸付金利率の最高限度の決定について

貸付金利率の最高限度を決定しました。

第16号議案

借入金金の最高限度の決定について

借入金金の最高限度額を決定しました。

第17号議案

同一人に対する信用の供与等の最高限度額の決定について

同一人に対する信用の供与等の最高限度額を決定しました。

第18号議案

令和4年度の余剰金運用に関する基本方針および運用方法について

令和4年度の資金運用に関する基本的な事項について承認されました。

第19号議案

令和4年度監事監査計画について

令和4年度監事監査計画について承認されました。

信連専任担当者による年金相談会

■日程 7月14日(木) 小海支所
■時間 午前10時～午後3時

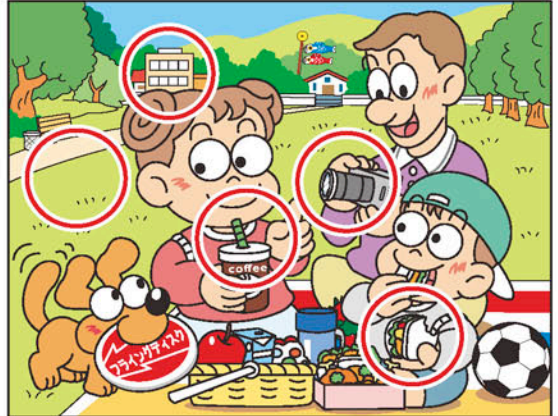
各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	6月	7月
小海	7日(火)	14日(木)
北相木	7日(火)	
川上	7日(火)	
南牧	8日(水)	
南相木	8日(水)	
野辺山	8日(水)	

6・7月年金相談会開催

4月号 まちが「さかし」 答え合わせ



- ①ビルの高さが違う
- ②ボールがない
- ③ストローが短い
- ④カメラのレンズが長い
- ⑤サンドイッチがかじられている

あなたからのメッセージをお待ちしています!

Facebook公式アカウント @janaganoyatugatake
Twitter公式アカウント @ja_yatsugatake
公式ホームページアドレス <https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

春夏秋冬

昨年、何かに挑戦しようと思ひ、家庭菜園を始めました。今年は、昨年栽培したものに加えて、新たに他の野菜を育ててみようと思ひ、いろいろ考えていますが、栽培してみたい品目がたくさんあるため、何にしようか迷っています。年度も変わり、1カ月経ちますが、皆さんも何か新しいことにチャレンジしてみると心がりフレッシュされるかもしれません。

我が家のちやいドル

ゆづさ
侑紗ちゃん(6歳)



すずさ
涼紗ちゃん(4歳)

両親 きくち まさひろ こ
菊池 将洋さん まり子さん (南牧支所 広瀬地区)

おしゃれが大好きな仲よし姉妹の侑紗ちゃんと涼紗ちゃん。お姉ちゃんの侑紗ちゃんは今年の春から小学校1年生になりました。お友達の顔やくだものの絵を書くことが好きで、最近では、ひらがなや数字の勉強をすることが大好きです。妹の涼紗ちゃんは折り紙を折ることや、プリキュアと鬼滅の刃のぬり絵が好きです。ふたりとも笑顔で迎えてくれてありがとう。これからも仲良くふたりで遊んでね。

まちがいはがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

