



飯盛山からみた八ヶ岳

川上支所青年部総会開催 [川上支所]

松本山雅FC観戦チケットプレゼント [企画総務部]

令和4年度 人事異動・職員業務分担表 [企画総務部]

ゴールデンウィークATM稼働表 [金融共済部]

JA虹のホールあおぞらからのお知らせ [JA虹のホールあおぞら]

不法就労防止へのご協力をお願い [農業部]

新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ [金融共済部]

現金および窓口での口座取引の取り扱い時間の変更について [金融共済部]

支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
女性部ニュース
やさいをたっぶりおいしくレシビ
「ドライカレー」
理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル



川上支所青年部総会開催

川上支所青年部では3月15日に、川上支所2階会議室にて、川上支所青年部通常総会を開催しました。

当日は新型コロナウイルス感染防止のため、新旧の本会役員、また、支部長だけの出席となりました。

総会では、令和3年度事業報告ならびに終始決算の承認や監査報告、また、令和4年度事業計画(案)ならびに収支予算(案)の承認について、賦課徴収方法(案)、役員改選について議事が進められました。



3月の人事異動に伴い、川上支所長に就任した林支所長は、「令和3年度も新型コロナウイルスにより、なかなか視察などができなかった。令和4年度はロシアとウクライナの戦争から始まり、原油価格の高騰がもたらす打撃が野菜生産資材などの値上げに繋がりがなかなか課題の多いスタートとなってしまった。川上支所青年部の63名の皆さんは、これから長い間、川上支所を引っ張っていく存在である。当JAとしてできることを模索しながら、青年部の力になれるよう努めていく」とあいさつしました。



松本山雅FC観戦チケットプレゼント

J A長野ハケ岳は、2017年より松本山雅FCのオフィシャルスポンサーになっています。つきましては、松本山雅FCのホームゲームチケットを8名様にプレゼントいたします。松本山雅FCは今シーズン、J3リーグ優勝とJ2リーグ復帰を目指すシーズンとなります。その松本山雅FCのスポンサーになることで、J A長野ハケ岳の名前を県内だけでなく全国にPRしていきます。

※観戦希望日を応募用紙にご記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

プレゼントチケット (2022年ホームゲーム会場：サンプロアルウィン)

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手	応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手
1	令和4年5月4日(水)	15:00	VS ギラヴァンツ北九州	5	令和4年7月9日(土)	18:00	VS カターレ富山
2	令和4年5月29日(日)	12:00	VS FC今治	6	令和4年7月17日(日)	18:00	VS 福島ユナイテッドFC
3	令和4年6月11日(土)	14:00	VS 藤枝MYFC	7	令和4年7月31日(日)	18:00	VS ヴァンラーレ八戸
4	令和4年6月26日(日)	18:00	VS いわきFC	8	令和4年8月27日(土)	18:00	VS カマタマーレ讃岐

チケット内訳

各試合4枚セット1組をプレゼント!!

※小学生以上の入場チケット4枚セットです。
※大人1名に付き、未就学児1名が無料で入場できます。
※駐車場は1台分のみ利用可能です。

応募締め切りは4月21日(木) 当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況によって観戦環境の変更によりチケットが無効になる場合があります。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙(4月21日(木)締め切り)

住 所					
氏 名			電 話		
所属支所	☐ 小海	☐ 北相木	☐ 川上	☐ 南牧	☐ 南相木
	☐ 野辺山	応募番号			

令和4年度人事異動

3月7日、令和4年度の事業体制が決定しましたのでお知らせいたします。

人事異動（課長級以上）

配 属 部 署	氏 名	前 部 署
リスク統括室長	中島 常勝	南相木支所長
リスク統括室課長	茂木 一成	企画総務部付（株）ヤツレン出向職員
企画総務部長	木村 延宏	金融共済部長
企画総務部 企画管理課長 兼 人事・教育課長	井出 公夫	企画総務部 総務経理課長
企画総務部 総務経理課長	北澤 誠	企画総務部 企画管理課長代理
生活部 生活課長	中島 和美	生活部 生活課長代理
金融共済部長	井上 秀男	小海支所 次長
金融共済部 業務査定課長	黒澤 欣也	野辺山支所 金融共済課長代理
川上支所長	林 四十志	企画総務部 リスク審査課長
川上支所 販売指導課長	原 三代寿	川上支所 生産資材課長
川上支所 生産資材課長	新海 秀吉	川上支所 販売指導課長
南牧支所長	高見澤 正秀	企画総務部 企画管理課長
小海支所 金融共済課長	西澤 和恵	小海支所 金融共済課長代理
小海支所 生産資材課長	新井 茂	生活部 生活課長
南相木支所長	畠山 秀樹	企画総務部長
野辺山支所長	吉澤 宏則	南牧支所長
野辺山支所 金融共済課長	高見澤 孝子	金融共済部 普及課長

退 職 者

井 出 和 彦	甘 利 みさ子	黒 澤 良 一
木 田 真 弓	小 山 一 裕	菊 池 実
原 瑞 木		

7名の職員が退職いたしました。
 組合員、利用者の皆さんには、在職中大変お世話になりました。
 退職された皆さんにはこれまでのさまざまなご功労に敬意を表し、
 感謝申し上げますとともに、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

令和4年度
JA長野八ヶ岳

職員業務分担表

2022年4月1日現在

JA長野八ヶ岳では、令和4年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。
「農業者の所得向上に向けた取り組みの継続と強化」「JA経営の持続性の確保」「組合員の意思反映」、これら3つを主な課題とし、組合員や地域に「なくてはならないJA」として役職員一丸となって取り組んでまいりますので、よろしく願います。

内部監査室
室長 柳澤 隆
係長 油井 健佑
TEL 98・0171
FAX 91・0135

企画総務部
部長 木村 延宏
TEL 91・1101
FAX 91・1102

企画管理課
課長 井出 公夫
課長代理 大工原 一
主任 新海 秀樹
係 井上 優人
係 井出 駿介
TEL 91・1101
FAX 91・1102

総務経理課
課長 北澤 誠
主任 井出 百恵
主任 中嶋 紀行
係 井出 駿人
係(臨時) 栗原 美幸
TEL 91・1101
FAX 91・1102

人事・教育課
課長 企画管理課長兼務
課長代理 新津 浩司
調査役 小池 真矢
係長 依田 純子
TEL 91・1101
FAX 91・1102

リスク統括室
室長 中島 常勝
課長 茂木 一成
係長 井上 宗法
係 井出 久志
係(臨時) 松井 里紗
高見澤 圭子
TEL 91・1101
FAX 91・1102

農業部
部長 宮澤 尚
TEL 91・0100
FAX 91・0200

企画振興課
課長 篠原 康彦
課長代理 菊池 晋一
主任 井出 淳一
主任 大塚 知一
主任 山田 輝明
係 井出 亘祐
係(新採) 有江 陽大地
係(臨時) 渡邊 明華
TEL 91・0100
FAX 91・0200

野菜課
課長 小池 伸一
調査役 井出 正司
主任 岡部 駿
係(臨時) 矢崎 このみ
TEL 91・0100
FAX 91・0200

畜産酪農課
課長 部長兼務
課長代理 井出 典善
係長 油井 政幸
主任 高見澤 常雄
主任 飯森 有哉
係 中島 千郷
係 星野 瑛代
係 倉根 勇太
係 坂井 凌
係 長谷部 光咲
係 宇野 沙与子
TEL 91・0210
FAX 91・1500

生産資材課
課長 部長兼務
課長代理 岡部 康寿
主任 菊池 将央
TEL 98・2815
FAX 98・3680

農業機械課
課長 堀川 章
係長 菊池 妙
係長 佐藤 武文
主任 芦澤 淳
主任 中島 正剛
主任 高見澤 勇
係 伊部 政之
係 篠原 大輝
係 中島 哲平
TEL 98・2815
FAX 98・3680

生活部
部長 今井 政光
TEL 92・4141
FAX 92・2643

生活課
課長 中島 和美
主任 岩松 俊夫
係 鈴木 暉久
TEL 92・4141
FAX 92・2643

小海LPGセンター
調査役 井出 朗
係長 須田 弘士
係 三浦 啓
有坂 大希
TEL 92・5509
FAX 92・2643

川上LPGセンター
調査役 倉根 義彦
係 倉根 裕貴
小林 裕貴
TEL 97・3231
FAX 97・3237

生活渉外センター
係(臨時) 北沢 一郎
係(臨時) 島崎 ひかる
TEL 92・4141
FAX 92・2643

ななちゃんのお店
係(臨時) 篠原 淳美
係(臨時) 横森 みゆき
係(臨時) 白井 由香
係(臨時) 三ツ井 久実
TEL 98・3155
FAX 98・2823

自動車課
課長 部長兼務
課長代理 横森 敦
調査役 杉山 茂子
主任 小平 雅也
係 三石 彬央
係 渡辺 雄也
係(臨時) 井出 和彦
TEL 97・2215
FAX 97・3326

金融共済部
部長 井上 秀男
TEL 91・1112
FAX 91・1919

金融課
課長 中島 きよ香
課長代理 黒澤 邦保
係長 由井 美絵
係 高見澤 眞
係 黒澤 昌利
係 田村 美波
TEL 91・1112
FAX 91・1919

普及課
課長 部長兼務
課長代理 吉澤 年記
調査役 近藤 憲子
調査役 井出 千秋
係長 高見澤 久仁子
係 池本 里美
係 堀込 和志
係 田村 優季
係 菊池 早織
係 小林 周平
TEL 91・1112
FAX 91・1919

業務査定課
課長 黒澤 欣也
主任 由井 雅美
主任 吉澤 春菜
主任 藤原 昇世
係 篠原 昇太
係(臨時) 田村 晴菜
TEL 91・1112
FAX 91・1919

小海支所		支所長	中嶋 勇一	TEL 92・2061 FAX 92・3286
金融共済課		課長	西澤 和恵	TEL 92・2061 FAX 92・3286
係長	浜田 千鶴	係長	由井 定成	
主任	油井 和恵	主任	島瀬 寛	
係	秋和 和也	係	小林 実莉	
係(新採)	菊池 紗緒里	係(臨時)	山口 治恵	
係(臨時)	高橋 亜由美			
販売指導課		課長	武川 伸浩	TEL 91・2222 FAX 92・0222
課長代理	菊原 稔之	係長	新井 誘治	
審査役	赤堀 さやか	主任	新海 孝幸	
主任	依田 哲	係	新津 慎也	
係	中嶋 祥麻	係(臨時)	櫻井 涼	
係(臨時)	新津 正幸	係(臨時)	井出 千恵子	TEL 91・2222 FAX 92・0222
生産資材課		課長	新井 茂	TEL 91・2222 FAX 92・0222
考查役	小平 秀一郎	係長	井上 正彦	
係長	井出 広義	係(臨時)	中嶋 靖子	
北相木支所		支所長(臨時)	篠原 浩幸	TEL 77・2211 FAX 77・2052
係(臨時)	篠原 重里沙	係	茂木 三枝	TEL 97・2211 FAX 97・3319
川上支所		支所長	林 四十志	TEL 97・2211 FAX 97・3319
金融共済課		課長	渡辺 一成	TEL 97・2211 FAX 97・3319
課長代理	渡辺 まり恵	係長	西澤 文江	
係	由井 秀昌	係	井出 圭亮	
係	川上 沙樹	係	中嶋 春貴	
係	遠藤 百華	係(新採)	加瀬 礼奈	TEL 97・3131 FAX 97・3134
販売指導課		課長	原 三代寿	TEL 97・3131 FAX 97・3134
課長代理	井上 智恵子	考查役	伊藤 正志	
係長	中嶋 文通	係長	黒澤 健志	
主任	小池 敬一	主任	由井 藍子	
係	原 知樹	係	吉澤 真志	
係	井出 優大	係	井出 克孝	
係	菊池 広孝	係	遠藤 克佳	
係	井出 竜介	係	篠原 拓海	
南牧支所		支所長	高見澤 正秀	TEL 96・2021 FAX 96・2024
金融共済課		課長	支所長兼務	TEL 96・2021 FAX 96・2024
課長代理	油井 寿男	主任	加藤 恵美子	
主任	高見澤 志保	主任	由井 猛	
係	鷹野 紗輝	係	大久保 幸乃	
係(臨時)	中嶋 優	係(新採)	城島 桜子	TEL 98・2241 FAX 98・2433
販売指導課		課長	井出 正晃	TEL 98・2241 FAX 98・2433
係長	井出 純弘	係長	井出 誠	
係長	井出 栄一郎	係長	井出 春光	
主任	井出 美恵	主任	元村 優司	
係	佐藤 勇慶	係	井出 晃平	
係	二見 あかり	係	鷹野 将宏	
係(臨時)	新海 和幸			
生産資材課		課長	新海 秀吉	TEL 97・2214 FAX 97・3313
課長代理	大塚 靖子	係	林 真也	
係	高見沢 開	係	井出 貴俊	
係	由井 崇也	係(新採)	井出 崇也	TEL 96・2021 FAX 96・2024
南相木支所		支所長	畠山 秀樹	TEL 78・2211 FAX 78・2021
金融共済課		課長	小須田 安正	TEL 78・2211 FAX 78・2021
主任	菊池 和也	主任	小平 彩佳	
係	佐藤 美稀	係(臨時)	菊池 佳世子	TEL 78・2227 FAX 78・2375
宮農センター		課長	支所長兼務	TEL 78・2227 FAX 78・2375
課長代理	井出 宗次	主任	清水 育美	
主任	小池 翔	主任	水澤 萌子	
係	安木 隆裕	係(臨時)	倉根 美加	
係(臨時)	菊原 竜希	係(臨時)	井出 美恵	TEL 98・3366 FAX 91・0131
野辺山支所		支所長	吉澤 宏則	TEL 98・3366 FAX 91・0131
金融共済課		課長	高見澤 孝子	TEL 98・3366 FAX 91・0131
課長代理	伊東 秀樹	係長	篠原 まどか	
企画総務部 長期休暇		係	日下 さつき	
係	中嶋 英里	係	中嶋 英里	
(株)長野県協同電算		係	藤牧 大地	
JA全農大阪販売事務所		係	大村 羊平	
(株)ヤッレン 出向		次長	尾崎 一郎	TEL 98・2028 FAX 98・2026
課長	高見澤 成実	課長代理	井出 猛吾郎	
企画総務部		係	加藤 彩子	
係(臨時)	佐々木さよ子	係(臨時)	稲生 勝彦	
係(臨時)	柏木 咲季	係	新津 拓馬	
主任	大槻 桃里	主任	篠原 幸成	
考查役	藤ヶ崎 静男	考查役	新津 喜和	
係	小山 高治	係	篠原 幸成	
宮農センター		課長	高見沢 友貴	TEL 98・3360 FAX 98・3368
課長代理	新津 喜和	課長	高見沢 友貴	TEL 98・3360 FAX 98・3368
係	篠原 幸成	係	篠原 幸成	
係	篠原 幸成	係	篠原 幸成	
係	篠原 幸成	係	篠原 幸成	

Health & Beauty

ヘルス&ビューティー

便秘は美肌の大敵

健康科学アドバイザー 福田 千晶

便秘で悩む人は特に女性に多く見られます。日本内科学会では便秘を「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」と定義しています。

便秘になると、スッキリせず不快であり、下腹がポッコリ出るので薄着の季節には気になります。さらに、美肌の大敵でもあるのです。

便秘は腸内環境が悪くなり、有害物質が腸内に蓄積されやすくなります。その有害物質が腸壁から血液中に吸収され、全身を巡ります。そのため、肌荒れや吹き出物などの原因になります。便秘は美肌の大敵なのです。

便秘を起こしやすい運動不足、ストレス、冷え、睡眠不足などは、全身の血行を悪くします。肌は全身を巡る血液によって酸素や栄養分が届けられ、老廃物も血液によって運び去られます。ですから、血行が悪いと肌の酸素や栄養分が不足し、老廃物が滞るため、肌のコンディションは悪くなります。肌と腸は密接に関わっているといえます。



便秘を解消し美肌を目指すなら、食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻などを豊富に食べましょう。農業に従事している家庭は新鮮でおいしい野菜を食べる機会が多いでしょう。さらに、腸内環境を良くするヨーグルトやみそなどの発酵食品もお勧めです。また、適度な運動をしたり、ストレスをじょうずに発散したり、睡眠をきちんと取ることは便秘解消につながり、美肌のために欠かせません。春は風が吹くと意外に冷えやすいので、農作業や屋外で過ごすとき、衣服の調節をして冷えない工夫をしましょう。

便秘にも種類があり、大腸の病気や腸の癒着により起こる場合もあるので、生活改善で解消しない場合は、消化器科で相談することが望めます。

令和4年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融共済部

※JAネットバンク法人契約分のみ5月3日～5月5日まで休止させていただきます。
※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日～5月5日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのお利用の場合、手数料は無料です。

月・日・曜日	4/29 (金)	4/30 (土)	5/1 (日)	5/2 (月)	5/3 (火)	5/4 (水)	5/5 (木)	5/6 (金)
稼働時間	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00
小海支所	○	○	○	◎	○	○	○	◎
小海駅前								
川上支所								
居倉公民館								
海尻基幹集落センター								
南牧支所								
南相木支所								
野辺山支所								
セブン銀行・ファミリーマート 他・ローソン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
※平日8:45～18:00、土曜日9:00～14:00の手数料(無料) ※上記以外の時間帯および日曜日・祝日の手数料(110円)	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00

◎:通常稼働 ○:休日等の稼働



JA虹のホールあおぞらから今後のイベントのお知らせ

5月11日(水) 絵解き「釈迦涅槃図」
～釈迦涅槃図に込められた物語をお話しします～

6月2日(木) 苔テラリウム

7月7日(木) ブッダナッツ

皆様のご参加を
お待ちしております!

新型コロナウイルスの感染状況により、日程や内容の変更や急遽開催が中止になる場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

SNSで

イベント情報発信中!!
フォロー・お友達追加を
お願いします。



Twitter



Instagram



LINE

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

お葬式でわからないこと、
不安なことはありませんか?



コロナ禍での
お葬式って?
お金のことは?
事前の
準備は?

JA虹のホールへご来館いただくか、
スタッフがご訪問いたします。
電話やメール・WEBを使ったご相談もしております。

資産づくりをしながら、ご葬儀代金の値引きを受けられるお得な貯金。

あおぞら会 会員募集

月額 1口 3,000円以上
積立期間 3年以上

一般葬儀社・互助会と異なり
積立金には金利がつき、
途中解約の際も手数料はかかりません。
満期後の使い道もご葬儀に限らず自由です。



事前相談割引
10,000円分
割引券プレゼント!

乗り換え キャンペーンはじめました

虹のホールあおぞらを利用したいけど他社の会員に入会してしまった…。そんな方も安心ください!

他社会員証ご提示で葬儀代金 **10,000円** 値引き。

さらに他社折込チラシご提示で葬儀代金 **10,000円** 値引き。



JA虹のホールあおぞら

TEL.0267-92-5510

〒384-1103 長野県南佐久郡小海町豊里36-3

年中無休
24時間受付

外国人を雇用する事業主の皆様へ 不法就労防止にご協力ください。

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。在留カードは、所持する外国人が就労できるかどうかの判別が容易になっています。外国人を雇用する際は、このリーフレットに記載されている内容をよく確認し、外国人が不法就労にならないよう注意してください。

不法就労とは？

不法就労となるのは、次の**3**つの場合です。

1 不法滞在者や被退去強制者が働くケース

(例)

- ・密入国した人や在留期限の切れた人が働く
- ・退去強制されることが既に決まっている人が働く

2 出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働くケース

(例)

- ・観光等の短期滞在目的で入国した人が働く
- ・留学生や難民認定申請中の人が許可を受けずに働く

3 出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働くケース

(例)

- ・外国料理のシェフや語学学校の先生として働くことを認められた人が工場・事業所で単純労働者として働く
- ・留学生が許可された時間数を超えて働く

注意!

事業主も処罰の対象となります!!

- ・不法就労させたり、不法就労をあっせんした人「不法就労助長罪」
⇒**3年以下の懲役・300万円以下の罰金**
(外国人を雇用しようとする際に、当該外国人が不法就労者であることを知らなかったとしても、在留カードを確認していない等の過失がある場合には、処罰を免れません。)
- ・不法就労させたり、不法就労をあっせんした外国人事業主⇒**退去強制の対象**
- ・ハローワークへの届出をしなかったり、虚偽の届出をした人⇒**30万円以下の罰金**

不法就労者を発見した場合や雇用しようとする外国人が不法滞在者であることが判明した場合には**地方出入国在留管理局へ通報したり出頭を促す**などしてください!

外国人を雇用する際には**在留カード**を確認してください!

在留カードは、企業等への勤務や日本人との婚姻などで、入管法上の在留資格をもって適法に我が国に中長期間滞在する外国人の方が所持するカードです。旅行者のように一時的に滞在する方や不法滞在者には交付されません。
特別永住者の方を除き、在留カードを所持していない場合は、原則として就労できません。所持していなくても就労できる場合については裏面「※ 在留カードを所持していなくても就労できる場合がある方」をご参照ください。

外国人を雇用した時は…。

外国人(「特別永住者」、在留資格「外交」及び「公用」は除く。)を雇用する事業主の方には、労働施策総合推進法(労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律)に基づく外国人雇用状況の届出が義務づけられていますので、外国人を雇用した場合や外国人が離職した場合は、ハローワークへ届出をしてください(この届出を怠ると罰則適用の対象となります。)。この場合は、出入国在留管理庁への届出は不要です。「外国人雇用状況の届出」の詳細については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/gaikokujin/todokede/index.html



出入国在留管理庁 <http://www.immi-moj.go.jp/>



ポイント1 在留カード表面の「就労制限の有無」欄を確認してください。

「就労不可」の記載がある場合→

原則雇用はできませんが、ポイント2を確認してください。

※一部就労制限がある場合→制限内容を確認してください。次のいずれかの記載があります。

- ①「在留資格に基づく就労活動のみ可」
 - ②「指定記載機関での在留資格に基づく就労活動のみ可」(在留資格「技能実習」)
 - ③「指定書により指定された就労活動のみ可」(在留資格「特定活動」)
- (②及び③については法務大臣が個々に指定した活動等が記載された指定書を確認してください。)

※難民認定申請中の人については、有効な在留カードを所持していない場合や在留カードに「就労不可」と表示されている場合は雇うことはできません。

※「就労制限なし」の記載がある場合→就労内容に制限はありません。

在留カード等の番号が失効していないか確認することができます。

出入国在留管理庁ホームページ上では、在留カード及び特別永住者証明書(以下、「在留カード等」といいます。)の番号の失効情報を確認することができる「在留カード等番号失効情報照会」ページを設置しており、この画面上で在留カード等の番号と有効期間を入力していただくと、当該番号が失効していないかについて確認することができます。

なお、確認結果は、在留カード等の有効性を証明するものではありません。昨今、**実在する在留カード等の番号を悪用した偽造在留カード等も存在するため**、確認結果にかかわらず、照会ページ下段に掲載されている「在留カード等の券面に施された偽変造防止対策のポイント」についてご確認ください。偽変造が疑われる在留カード等を発見した場合には、最寄りの地方出入国在留管理局にお問合せください。

在留カード等番号失効情報照会ページ <https://lapse-immi.moj.go.jp/>



日本国政府 在留カード RESIDENCE CARD 番号 AB12345678C

氏名 TURNER ELIZABETH

生年月日 1985年12月31日 性別 女 F 国籍・地域 米国

DATE OF BIRTH Y M D SEX NATIONALITY/REGION

住居地 東京都千代田区豊洲1丁目1番1号 豊洲公園パーク202号

ADDRESS

在留資格 留学

STATUS Student

就労制限の有無 就労不可

在留期間(満了日) 4年3月 (2023年07月01日)

PERIOD OF STAY (DATE OF EXPIRATION) Y M D

許可の機関 在留期間更新許可(東京出入国在留管理局)

許可年月日 2019年04月01日 交付年月日 2019年04月01日

このカードは 2023年07月01日まで有効です。

PERIOD OF VALIDITY OF THIS CARD

見本・SAMPLE

住居地記載欄

届出年月日	住居地	記載者印
2019年6月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長

資格外活動許可欄

許可: 原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く

在留期間更新等許可申請欄

※在留カードを所持していなくても就労できる場合がある方

- 旅券に後日在留カードを交付する旨の記載がある方
- 「3月」以下の在留期間が付与された方
- 「外交」「公用」等の在留資格が付与された方

これらの方については、旅券等で就労できるかどうかを確認してください。

※特に、「留学」「研修」「家族滞在」「文化活動」「短期滞在」の在留資格をもって在留している方については、**資格外活動許可を受けていない限り就労できません**のでご注意ください。

ポイント2 在留カード裏面の「資格外活動許可欄」を確認してください。

ポイント1で「就労不可」又は「在留資格に基づく就労活動のみ可」の方であっても、裏面の「資格外活動許可欄」に次のいずれかの記載がある方は、就労することができます。ただし、就労時間や就労場所に制限があるので注意が必要です。

- ①「許可(原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く)」
- (①については、複数のアルバイト先がある場合には、その合計が週28時間以内でなければなりません。)
- ②「許可(「教育」、「技術・人文知識・国際業務」、「技能」に該当する活動・週28時間以内)」
- (②については、地方公共団体等との雇用契約に基づく活動である必要があります。)
- ③「許可(資格外活動許可書に記載された範囲内の活動)」
- (③については資格外活動許可書を確認してください。)

ポイント3 ※仮放免許可は在留資格ではありません。

仮放免許可書を所持している人は、入管法違反の疑いで出入国在留管理庁による退去強制手続中であるか、既に退去強制されることが決定した人で、いずれも本来であれば入管の収容施設に収容されるべきところ、健康上の理由等、様々な事情により、一時的に収容を解かれている人です。仮放免許可書の裏面に「職業又は報酬を受ける活動に従事できない」の条件が付されている場合は、就労することができず、許可書にこの条件が記されていない場合には、在留カードを見ながら、上記のポイント1及び2により、就労可能かどうか、よく確認してください。

お問合せはこちらへ

外国人在留総合インフォメーションセンター
(平日 8:30 ~ 17:15)

TEL 0570-013904

(IP 電話・PHS からは 03-5796-7112) 又は最寄りの地方出入国在留管理局にお問い合わせください。

仮放免許可書

氏名 Taylor Carly

生年月日 1985年12月1日

国籍 〇〇国

住居地 東京都港区港南5丁目5番30号

在留資格 〇〇

入管 太郎

仮放免の条件

(1) 在留資格 表記住居地に同じ

(2) 在留期間 住居地の都道府県及び〇〇出入国在留管理局出願の際の在留期限

(3) 在留期間 平成30年5月10日午後6時30分〇〇時まで

(4) 職業 職業又は報酬を受ける活動に従事できない

(5) その他 〇〇

在留カード等読取 アプリケーション

配布中!

iOS

Windows

Android

Mac



アプリの
ダウンロードは
こちら



この在留カード、本物？
どうやって偽物と見分けるの？



出入国在留管理庁は、在留カード等の
ＩＣチップ内に保存されている身分事
項や顔写真等の情報と券面の記載を見
比べることができる、在留カード等読
取アプリケーションを開発しました。
外国人の雇用、外国人との契約等、
様々な場面でご活用ください。



出入国在留管理庁
Immigration Services Agency of Japan

「農業労働力確保緊急支援事業」のお知らせ

農業労働力確保緊急支援事業の対象期間が 6月末まで延長されます

国では新型コロナウイルス感染症の拡大により人手不足となり、農作業に支障が出ている農業経営体等（人手不足経営体）に対して、代替人材として農作業経験のある即戦力人材や他産業からの人材を受け入れ、農作業に従事していただけるよう、「農業労働力確保緊急支援事業」を実施しています。

詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。

支援の対象者の主な要件

次の要件をすべて満たす人手不足経営体であること。 ※この他にも要件がございます。

- 新型コロナウイルス感染症による入国制限により、予定していた技能実習生や特定技能外国人が受け入れられないこと等から、人手不足となっていること。
- 代替人材と原則 7 日間以上の契約を締結していること。 ※作業委託の場合は、日数は要件としません。

支援内容

支援対象となるのは、以下の経費のうち、予定していた人員に係る経費としてあらかじめ見込んでいたものを除いた経費（掛かり増し経費）です。

なお、掛かり増し経費の対象人数は、受け入れる予定だったが受け入れられなかった人数（1 人の予定者の労働期間を数人で分担する場合は、1 人に代えてその人数）を上限とします。

※この他にも条件が付される可能性がございます。

1 交通費

1 人当たり 1 カ月につき 3 万円以内。

2 宿泊費

新たに手配した宿泊施設または借上住居にかかる宿泊費または借上料。

1 人当たり 1 泊 6,000 円以内、かつ 1 カ月 10 万円以内。

3 保険料

代替人材にかかる労働保険料のうち雇用主負担分および傷害保険料。

これについては、予定していた人員にかかるものを除する必要はありません。

4 賃金

1 時間につき 500 円以内。1 日につき 10 時間以内。

なお、研修期間中については賃金の助成の対象としない。

5 農作業委託料・人材派遣料・紹介料

農作業委託先、人材派遣会社、紹介事業者等を利用するには、あらかじめ全国農業会議所に利用する会社が登録される必要があります。

申請方法

補助金申請にあたり、JA では申請の事務委託を行いません。申請を希望する場合は、各支所営農センターまでお問い合わせください。

なお、直接『全国農業会議所』の本事業専用 Web システムからの申請も可能です。

新型コロナウイルス感染症に関する共済金のお支払状況(入院保障)

新型コロナウイルス感染症による
入院保障のお支払件数 約 **26,000** 件

新型コロナウイルス感染症による
入院の平均日数 **11.5** 日

入院の原因ランキング

順位	全年齢	60歳以下
1位	白内障	新型コロナウイルス感染症
2位	大腸の良性新生物(ポリープ等)	大腸の良性新生物(ポリープ等)
3位	新型コロナウイルス感染症	帝王切開

短期間の入院でも、
入院時の差額ベッド代や
休業中の収入減少など、
まとまった額の自己負担費用が
発生することがあります。

※JA共済の共済金支払実績より
(令和3年1月末現在)



JAの新しい医療共済 「メディフル」のご案内

新型コロナウイルス感染症に罹患された場合、その後の健康状態によってはご加入いただけない場合があります。
医療保障に加入されていない方は、是非、お近くのJAまでご相談ください。

**日帰り入院^{*1}からまとまった一時金を受け取れる
新しい医療保障です。**

新型コロナウイルス感染症により入院や自宅療養等をされた場合も保障の対象となります

医療共済
メディフル



**日帰り入院を含め、入院1日目から
まとまった一時金をお受け取り!**

入院前から退院後まで、様々な費用にお使いいただけます。

例えばこんな費用に充てることができます!

入院前 ▶ 検査・通院 入院に向けた日用品の購入
入院中 ▶ 治療・手術 食事代・差額ベッド代
退院後 ▶ 通院・投薬・リハビリ 快気祝い
遺失収入 (休業中の収入減少、残業手当等)

入院における
自己負担費用と
遺失収入の
総額の平均は
30.4 万円です。^{*2}



ご加入

【ご契約例】 ●共済金額30万円 ●共済期間:終身 ●共済契約の型:4回型 ●先進医療保障:あり

治療保障	治療共済金 ^{*3} : 30万円 (1回の入院 ^{*4} につき1、30、60、90日目ごと)				
	【お支払い例】90日間入院をされた場合				
	30万円	30万円	30万円	30万円	受取総額 120万円
	1日目	30日目	60日目	90日目	
先進医療保障 ^{*5}	先進医療共済金: 1回あたり技術料相当額(通算2,000万円まで)				
	先進医療一時金: 1回あたり先進医療共済金の額×10%(上限30万円)				

**一生
生涯
保障**

^{*1} 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

^{*2} 生命保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」より。自己負担費用は、治療費・食事代・差額ベッド代に加え、交通費(見舞に来る家族の交通費も含む)や衣類、日用品などを含む。高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。

^{*3} 治療共済金の通算支払限度額は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。

^{*4} お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。

^{*5} 先進医療とは、療養を受けた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

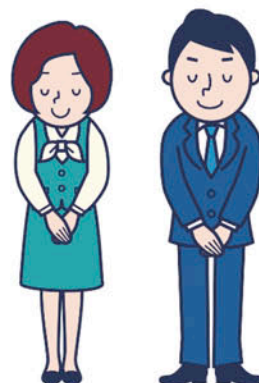
JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

現金および窓口での口座取引の 取り扱い時間の変更について

いつもJA・JA共済をご利用いただきありがとうございます。
令和4年6月1日より、システム変更に伴い、
現金および窓口での口座取引は15:30までとなります。

つきましては、当日に共済掛金等の払い込みが必要な手続きは、**15:30までにお手続きいただけるように、ご来店いただきますようお願いいたします。**

皆さんには、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



当日に共済掛金等の払い込みが必要な手続きについて

◇ ご契約の共済の内容を変更する場合

自動車共済の車両入替等、契約内容の変更に伴う追徴金の払い込みを現金および窓口での口座取引で行なう場合は、15:30までにお手続きいただく必要がございます。

15:30以降は翌営業日入金の手扱いとなるため、変更後の契約内容による責任開始日も翌営業日となります。

なお、自動車共済の異動手続きについては、受付日から30日以内であれば予約受付が可能であるため、納車日に応じて早めにお手続きいただきますようお願いいたします。

◇ ご契約の共済掛金を払い込む場合

払込猶予期間満了日までに共済掛金の払い込みがない場合、ご契約の効力がなくなり共済金のお支払いができない状態となります。

現金および窓口での口座取引により共済掛金を払い込む場合は、払込猶予期間満了日の15:30までに払い込みいただきますようお願いいたします。

《窓口での口座取引時の必要書類》

口座取引による共済掛金の払い込みを行なう場合は、**通帳・お届け印**が必要となりますので、ご持参いただくようお願いいたします。

◆現金および窓口での口座取引以外にも、キャッシュレス手続きがございますので、詳しくはお近くのJA(または担当者)までお問い合わせください。



PHOTO NEWS



03.03~04 農薬一斉配布

小海
支所

小海支所生産資材課では、令和4年度の農薬予約注文の一斉配布を実施しました。全農職員や販売業者、農薬メーカーにもご協力いただき2日間に掛けて支所管内の組合員の皆さんに配達しました。農薬配布は野菜生産者のほか、水稻栽培や前栽畑用など幅広い注文に対応しています。営農センターでは、農薬以外にも農業用資材の当日購入や注文等にも対応していますので、JAの購買事業をぜひご利用ください。



03.23 野菜専門員会全体会議

川上
支所

川上支所野菜専門員会では令和3年度全体会議を開きました。前年度の事業報告や会計報告などの議案が審議され、すべて承認されました。新型コロナウイルス感染症やロシア・ウクライナ情勢などの影響により不透明な状況の中で、品質確保や数量安定を根底に出荷数量810万ケース、販売金額93億円を目指して令和4年度がスタートしました。



02.17 女性部自家製みそ配布

南相木
支所

南相木支所女性部では、地域ふれあい交流館「工房あいき」の施設で、昨年の4月23日に自分たちで仕込みを行ない、約10カ月寝かせた自家製みそを作りました。完成したみそは、みそ作りを行なった部員の皆さんに配布するために袋詰めを行ないましたが、施設内は樽から出したみそのおいしそうな良い香りが漂っていました。みそを受け取った部員の方は、「さっそく今夜、味噌汁にして頂く」と喜んで受け取っていました。



03.16~18 予約農薬一斉配布

南牧
支所

今年度も南牧資材庫では、3日間にわたり予約農薬の一斉配布を行ないました。各地区班分けを行ない、配布場所に各自引き取りをお願いしています。早期の引き取りにご理解いただいていることに感謝いたします。まだ続いているコロナ渦で先が見えない状況ですが、産地ブランド維持、適正生産へのご協力をお願いいたします。



03.15 野辺山支部運営委員会臨時総会開催

野辺山
支所

3月15日に野辺山支部運営委員会の臨時総会を開きました。農協および支部役員の改選が行われ、令和4年度から6年度の新役員等が決定しました。

■支 部 長：菊池 均	■副 支 部 長：寺島 義明
■園芸委員長：井出澤 雅敏	■副園芸委員長：柏木 勝
■畜産委員長：吉澤 慎太	■園芸担当役員：細谷 秀樹



私たちJA長野八ヶ岳は
地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

農業部 野菜課・生産資材課

南牧村大字野辺山 79-7 TEL.0267-91-0100

農業部野菜課では、各支所の販売指導課と密に連携をとることで、多様化する青果物流通に対応しています。また、価格安定対策や消費宣伝など、有利販売に向けた取り組みを行なっています。

農業部生産資材課では、各支所資材課と連携し、生産物に必要な信頼性の高い資材を安定的に提供できる事業構築を目指しています。また、営農指導員、各資材メーカーと協力し、生産者ニーズに対応した新資材の開発、試験等を行なっています。

生産者の皆さんのため、精一杯努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。



スタッフ：上段左から 井出 正司 岡部 駿 矢崎 このみ 菊池 将央
下段左から 小池 伸一 宮澤 尚 岡部 康寿



野菜課・生産資材課内の様子



業務中の様子

女性部ニュース

今年も「地元主婦たちの創作展！」に
作品出展しました

小海支所女性部文化厚生部

小海支所女性部文化厚生部では、
11月から3月ごろまでの農閑期を活
用してメッシュフラワーや木目込み手
芸、アクセサリー作りなどを行なっ
ています。今年度は、クラフトテープを
使ったかご作りや昨年取り組みをし
た「おすすめ時短料理レシピ集」か
らの料理教室などを計画しました。

しかしコロナ禍で、計画されていた活
動は中止。本当に残念ですが、仕方
がありません。できることを……。

今年度も「簡単！ 時短料理&ス
イーツレシピ」を作ろうと部員さんに
レシピをお願いしました。皆さんのレ
シピを活用して、料理を作りたいと
思います。

文化厚生部では毎年、松原湖畔
ギャラリー創で開催している「地元主
婦たちの創作展！」で作品を展示さ
せていただいています。今年度も3月
5日から27日まで開催されるので、
3月3日に搬入展示作業を行ないま
した。なかなか集まることができず、
少ない教室開催の中で完成させた

自慢の作品です。作品展への参加が
できてよかったと思います。

コロナ禍が終息し、気兼ねなく集
まり、おしゃべりやお茶会ができるよ
うになることを心から祈ります。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

ドライカレー



【材料 2人前】

- 玉ねぎ……100g
- にんじん……50g
- すりおろしニンニク……小さじ1/2
- すりおろししょうが……小さじ1/2
- 牛豚合いびき肉……200g
- 米油……適量
- (調味料)
- カレー粉……大さじ1～1.5
- 水……100ml
- ケチャップ……大さじ2
- 中濃ソース……大さじ2
- コンソメ顆粒……小さじ1
- しょうゆ……小さじ1
- はちみつ……小さじ1
- レーズン……お好みの量
- (トッピング)
- キャベツ、卵黄、パセリ……お好みの量

やさいをたっぷりおいしくレシピ

★牛肉のみ、豚肉のみでも大丈夫です。

★カレー粉の量はお好みで調整してください。

今回の
レシピ
提供は

小海支所
篠原 千夏さん



【作り方】

- 1 玉ねぎとにんじんをみじん切りにする。
- 2 フライパンに米油、すりおろしニンニク、すりおろししょうがを入れて炒める。
- 3 香りがたってきたら、1を加えて中火で炒める。
- 4 しんなりしてきたら、牛豚合いびき肉を加えて炒める。
- 5 肉汁が透明になってきたら、カレー粉を入れて炒める。
- 6 全体にカレー粉がなじんだら、水、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ顆粒、しょうゆ、はちみつ、レーズンを加えて中火で5分程煮込む。
- 7 汁気が半分程になったら、火からおろす。
- 8 お皿にごはん、キャベツ、カレーを盛りつけて、中央に卵黄を乗せ、パセリを散らして出来上がり♪



第12回理事会

理事会報告

開催日 2月28日(月)

開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

川上支所御所平集荷所建設計画について

施設の老朽化に伴ない川上支所御所平集荷所の建設計画について承認されました。

第2号議案

中期計画の総括および次期中期計画の骨子について

令和1年度～3年度の中期計画の総括および令和4年度～6年度の中期計画の骨子について承認されました。

第3号議案

令和3年度決算基本姿勢等について

令和3年度決算事務処理を行なうにあたり、J Aとしての基本姿勢などを決定しました。

第4号議案

令和3年度決算見込と剰余金処分計画案について

1月開催の理事会で基本的方針を決定いただきましたが、今回、第二次決算見込が算出されたことにより素案として提案されました。

第5号議案

出資金の減額申請について

出資口数の減少申し出の取り扱いについては、申し合せ事項(理事会承認)の中で企画総務担当理事委員会にて随時に審議し、2月開催の理事会で承認されました。

第6号議案

農機センター代替地の処分について

農機センター建設にかかる建設地の代替地としての土地処分について承認されました。

第7号議案

固定資産減損会計の会計方針について

「会計上の見積の開示に関する会計基準」の適用により組合が適用する会計方針について承認されました。

第8号議案

令和4年度内部監査計画について

令和4年度内部監査計画について承認されました。

第9号議案

人事制度変更に伴う諸規程の改定および変更について

以下の制度・規程について、人事制度の変更に伴い理事会において決定しました。

① J A長野ハケ岳能力開発型人事制度 ② 職員給与規程 ③ 職務資格制度規程 ④ 人事考課規程



各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支 所	5月	6月
小 海	12日(木)	7日(火)
北 相 木	12日(木)	7日(火)
川 上	12日(木)	7日(火)
南 牧	13日(金)	8日(水)
南 相 木	13日(金)	8日(水)
野 辺 山	13日(金)	8日(水)

5・6月年金相談会開催

3月号

まちがいはなし

答え合わせ



①髪の巻き方向が違う ②イチゴをかじった量が違う ③ミルクの
出た長さが違う ④スコップがある ⑤片仮名に変わっている

春夏秋冬

なんでもスマートフォンで調べれば分かる今の時代。情報の検索が容易になり、利便性が格段に向上しました。欧米社会では1995年以降に生まれた世代の人たちを「スマホ世代」と呼ぶそうです。かくいう私も「スマホ世代」になるわけですが、学生の頃と比べ漢字を自筆する機会が少なくなり、時々スマホで漢字を調べる始末です。すぐに調べられることは時間短縮にもなり、良いことですが、同時に考えることを放棄してしまっている気がします。情報があふれる今の時代、情報の取捨選択も大事ですが、「考え、学ぶ」ことの大切さを大事にしようと思う今日このごろです。

あなたからのメッセージをお待ちしています!



Facebook公式アカウント
@janaganoyatugatake

Twitter公式アカウント
@ja_yatsugatake

公式ホームページアドレス

<https://www.ja-yatugatake.iijan.or.jp/>

我が家のちやいドル

きょうか
京花ちゃん(7歳)

けいご
圭吾くん(4歳)



両親 しのはら ただかず みほ 篠原 忠和さん 未帆さん(川上支所 大深山地区)

仲良しきょうだいの京花ちゃんと圭吾くん。京花ちゃんは昨年からピアノを始めました。最近では、好きな曲を弾けるようになることを目標に練習中です。圭吾くんは家族が大好きで、おばあちゃんとブロックを使ってお城や基地を作ったり、家族みんなとかるたやトランプで遊ぶことが大好きです。ふたりとも元気に出迎えてくれてありがとう。これからも仲良く遊んでね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

