



おかげさまで
JA長野八ヶ岳は
発足20周年を
迎えました。

広
報
誌

レタス

2022
3
vol.246



松原湖でのワカサギ釣り(小海)

特集

令和3年度 JA長野八ヶ岳 食農教育の取り組み

広報誌レタス 新春特別号プレゼント企画当選者発表 [企画総務部]

園芸情報誌 年間新規購読者募集中 [生産資材課]

仕込みそ販売のお知らせ [生活部]

クミアイ家庭薬からのご案内 [生活部]

映画「ペルセポネーの涙」公開記念 特別対談 [企画総務部]

家庭菜園「ローズマリー」
支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「ハクサイのサラダ」
理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル

令和3年度 食農教育事業の主な取り組み

全体の取り組み

J A長野八ヶ岳では、管内の全小学校へ教育情報誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。「ちゃぐりん」は農業・食・環境について気軽に学習できる教育図書で、子どもたちの夏休みの自由研究の教材として8月号を管内全小学校の5年生に寄贈しました。



ちゃぐりん寄贈

小海支所の取り組み

一支所一協同活動の一環として、小海小学校5年生のもち米作りの支援を行いました。春から取り組んで、9月下旬に稲刈りをして収穫をしました。収穫したもち米を使って11月5日に収穫祭を開催しました。収穫祭には保護者も大勢参加して、朝から昔ながらの杵と臼を使って餅つきを行いました。



代掻き



田植え



稲刈り



収穫祭の餅つき



収穫祭での発表

J A長野八ヶ岳では、子どもたちの食育事業に積極的に取り組んでいます。令和3年度も、学校菜園での野菜作りや田んぼでの米作りなどの農業体験を通じて食への大切さや、食を支える農業、地域の環境について楽しく学んでいただきました。

令和3年度 J A長野八ヶ岳 食農教育の取り組み

川上支所の取り組み

川上第一小学校の3年生は、食農教育の一環として村の特産物であるレタスの栽培、苗植えから収穫までの管理を体験しました。川上支所では児童の支援をしながら、レタスの支所取引先である広島県のスーパー「フレスタ」へ出荷し、毎年恒例となっている「小学生レタス」として販売されました。



レタスの収穫



レタスの収穫



集合写真



スーパー「フレスタ」

南牧支所の取り組み

南牧北小学校では、平成30年より食育活動の一環としてお米作りに取り組み、児童、保護者、先生がみんなで協力して代掻きから脱穀までのお米の栽培管理を行ないました。12月16日には春先から米作りに協力していただいた地元の方々を招待し、児童が作ったお餅を振る舞い、米作りの発表会も行なわれました。



田植え



稲刈り



脱穀

女性部の取り組み

管内の学校給食へ女性部の皆さんが育てた野菜を提供しています。子どもたちに安心安全で新鮮な地元野菜を食べてもらいたいと、3支所の女性部が取り組んでいます。



「一支所一協同活動」について

一支所一協同活動とは、組合員・地域住民の皆さんに農業や地域、JAに関心をもってもらうために最も身近な存在である支所・事業所が拠点となって、取り組んでいる活動です。

JA長野八ヶ岳では、日本一の野菜供給の産地形成を軸とした地域農業の振興や心豊かな暮らしを築く活動の展開、JA組織として地域との調和と発展への貢献を目指して日々業務に取り組んでいます。多彩な協同活動を通じて、組合員や地域住民の皆さんとの関係性を深めることで、親しまれ、喜ばれ、そして、地域に貢献するJAとなることを全職員が一丸となり目指します。

今年もたくさんのご応募ありがとうございました プレゼント企画 当選者発表!!

広報誌「レタス」新春特別号で実施したプレゼント企画では、管内の皆さんから 249 通（小海支所 75 件、北相木支所 24 件、川上支所 52 件、南牧支所 44 件、南相木支所 35 件、野辺山支所 19 件）のご応募をいただきました。厳選な抽選が行なわれた結果、次の皆さんが当選されました。おめでとうございます。



5名様 信州牛サーロインステーキ

【小海支所】古谷久美子さん 【川上支所】堀込敏明さん 【南牧支所】井出一宜さん
【南相木支所】菊原きみ子さん 【野辺山支所】高見沢明美さん



10名様 きたやつハム製品詰め合わせ

【小海支所】篠原広司さん/井出理恵子さん 【北相木支所】山口なつよさん/渡辺里咲さん
【川上支所】由井愛さん/由井博美さん 【南牧支所】新海英貴さん
【南相木支所】中島夢花さん/猿谷英俊さん 【野辺山支所】原あき子さん



35名様 ヤツレン乳製品詰め合わせ

【小海支所】油井かつ子さん/有坂祐輝さん/井出節子さん/有坂政史さん/成澤良夫さん
関さと子さん/大井マツ子さん
【北相木支所】井出キンヨさん/山口昭子さん/新津公一郎さん/中澤フジコさん
【川上支所】由井みどりさん/小林須真子さん/今井達哉さん/井出弘規さん/風間久治さん
高見沢保美さん/佐野みち江さん/油井長明さん
【南牧支所】高見澤善成さん/高見澤文子さん/土屋雅晴さん/高見澤扶美枝さん/有坂勝伸さん
篠原志づ子さん
【南相木支所】中島修次さん/中島栄さん/中島ケサ子さん
【野辺山支所】三井恭平さん/吉澤鷹浩さん

なお、併せて実施しましたアンケートでは、広報誌「レタス」をはじめ、JAの各事業に対する貴重なご意見を多数お寄せいただきありがとうございました。今後のJA事業および広報活動に反映させていただきます。これからも広報誌「レタス」をよろしく願いたします。



マスクによる肌トラブル

健康科学アドバイザー 福田 千晶

マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

マスクをして農作業をしたり、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆にマスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。これから日焼け対策をお忘れなく。

またしばらくは、マスク生活が続きます。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。

コロナ禍でのマスク生活も約2年となりました。マスクによる肌のトラブルに悩む人も多くいます。マスクで覆われた肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をする一時間も、肌トラブル回避に大切です。



ローズマリーは、地中海沿岸の乾燥地帯が原産。松の葉にも似た強く刺激的な香りには『若返り』の効果があるといわれ、古くから化粧水などにも用いられてきました。



家庭菜園

Ⅲ ローズマリー Ⅲ



1 土づくり・植え付け

種まきからの栽培もできますが、市販の苗を植え付けた方が簡単です。植え付けの2週間前に石灰100g/m²を散布して、よく耕し、1週間前には掘った溝へ堆肥2~3kg/m²と化成肥料100g/m²を施し、埋め戻しをします。高さ5cm~10cm間隔で植穴を掘って苗を植え付けます。植え付け後はたっぷり水やりをします。

2 追肥・刈り込み・収穫

開花直前に株元から3分の1程度を残して刈り込みます。わき芽が伸びてよく茂るので、株が大きく成長したら、新芽を先端から10cm~15cmほどで切り取って収穫します。本格的な収穫は植え付けの翌年ですが少量を使う場合は1カ月後から収穫できます。鉢やプランター栽培にも向いていますので屋内等での栽培で1年中収穫ができます。病害虫は特にありません。

- 過湿に弱いので水やりは控えめに行ないましょう。鉢植えで行なう場合は長雨等で過湿になりやすいので軒下等に移動しましょう。
- ローズマリーの香り成分は食欲増進、血行促進、記憶力の向上、精神安定の効果があるといわれています。
- 魚や肉料理の匂い消しやハーブオイル等の使い方の料理での使用方法以外にも乾燥させてお風呂に入れたり入浴剤としても使えます。

園芸情報誌
月刊2誌

「信州のそ菜」「信州の果実」

年間新規購読者様募集中です。



- ◆ 年12回、毎月1日定期発行、ご購入者様のご自宅に直接お届け、栽培技術情報、流通情勢、産地・生産者のご紹介、当月の作業ポイントなどを取り上げ解説しています。
- ◆ 編集には長野県農政部・関係試験場・全農長野などにて編集し、試験場研究員・各農業農村支援センター普及指導員、卸売市場関係者などに執筆いただいております。
- ◆ 「信州のそ菜」野菜、花き、きのこの各情報をそれぞれ毎月号掲載(通算799号発行)
- ◆ 「信州の果実」リンゴ、ブドウ、ナシ、モモなどの情報を随時掲載(通算789号発行)

購読料

- ① 各誌とも年間(12冊)各紙4,995円(本体4,541円)
- ② 長野県内JA組員価格【配送料・消費税込み】



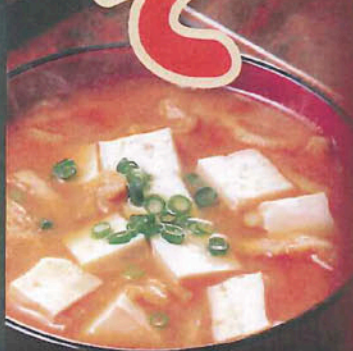
ご注文・お問い合わせは最寄りのJA各支所生産資材課へお願いいたします。

無添加
国産大豆
国産米

我が家の味



仕込みみそ



ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます



- ① エコープ仕込みみそ 10割こうじ 税込 **8,530円** (本体価格 7,899円) 桶詰替不要 20kg
- ② エコープ仕込みみそ 10割こうじ 税込 **4,740円** (本体価格 4,389円) 桶詰替不要 10kg
- ③ エコープ仕込みみそ 12割こうじ 税込 **5,130円** (本体価格 4,750円) 桶詰替不要 まろやか 10kg

※詰替えタイプもご用意しております。

エコープ仕込みみそとは？

春・夏・秋の自然の温度でじっくりねかすため、色・味・香り、三拍子そろった、天然醸造みそが手軽に楽しめます。

- 仕込み味噌とは、自宅で醸酵、熟成させるお味噌です。
- 寝かせる期間やお味噌の種類によって、ご家庭独自の味を楽しむ事ができます。
- ひと夏過ぎた10月頃から、天然醸造のお味噌は食べ頃をむかえます。



国産大豆・国産米 ◆ すぐ召し上がれる完成品

⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】 10割こうじ
⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】 8割こうじ

1.8kg 4ヶ | 税込 **4,730円** (本体価格 4,380円)

⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】 10割こうじ
⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】 8割こうじ

1kg カップお手頃サイズ | 1kg 4ヶ | 税込 **2,790円** (本体価格 2,584円)

⑪ 食べ頃仕込み味噌【減塩】【赤】 10割こうじ

塩分 20%カット | 750g 6ヶ | 税込 **3,440円** (本体価格 3,185円)

⑫ 食べ頃まろやか仕込み味噌【赤】 12割こうじ

1,500ケース限定 | 1kg 4ヶ | 税込 **2,790円** (本体価格 2,584円)

⑬ 国産ねぎ味噌 唐辛子入り 80g | 税込 **278円** (本体価格 258円)

焼きねぎの香ばしさがあふれる
ピリ辛味噌です。
お野菜につけて
焼き魚のおとも
〜ご飯のおとも

仕込みみそご購入感謝キャンペーン

JAまごころ商品券 50名様に **2,000円分をプレゼント!!**

対象 2022年1月〜3月末までにエコープ仕込みみそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入の方

応募方法 商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要な事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。

応募期間 2022年1月〜4月末まで | 抽選 2022年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定です。

お申込みは
JA長野八ヶ岳

- 小海生活渉外センター ☎92-4141
- ななちゃんのお店 ☎98-3155

組合員・地域の皆様へ

「クミアイ家庭薬からのご案内」



新規加入者募集中です!!

明日はもっと健康に…

クミアイ家庭薬

クミアイ家庭薬は、家庭に常備し、使用していただく「配置薬」です。安心して便利な配置家庭薬をぜひご利用ください。



クミアイ家庭薬は / 便利で安心、しかも無駄がない!

定期的にご自宅へ訪問

配置員が健康に関するご相談にお答えします。

使ったお薬の分だけお支払い

ご利用がない場合のお代はいただきません。

配置家庭薬は一番近い薬局さん

万が一の救急箱として愛用されています。

薬の補充・交換

ご利用された薬の補充と、期限の近づいた薬の無料交換。

ご利用中の皆様へお知らせ

日頃は、クミアイ家庭薬をご利用いただき、誠にありがとうございます。さて、全農長野県本部では、令和4年4月1日に家庭薬事業を、クミアイ家庭薬製造元である協同薬品工業㈱に事業移管することになりました。ただし、4月1日以降もクミアイ家庭薬の配置員が順次巡回し、薬箱の点検や補充を行います。配置先の皆様には「クミアイ家庭薬」を引き続きご利用いただけますので、一層のご愛顧をお願いいたします。

なお、従来どおりJA口座からの代金振替をご希望の皆様には、改めて口座振替依頼書のご提出が必要となります。4月1日以降の巡回時に、各配置員から、その他詳細も含めて説明させていただきますので、よろしくお願いいたします。



今後とも、「クミアイ家庭薬」をお引き立ていただきますよう、お願いいたします。

「クミアイ家庭薬」に関するお問い合わせ・お申し込みは

全農長野県本部生活部生活課(長野県クミアイ家庭薬協議会)

☎ 026-236-2256 土日祝日除く午前9時～午後5時

知って納得!

税金講座

JA全中・JAMAちゅうり情報センター
顧問税理士●柴原一

相続税額の取得費加算の特例

財産を売却した場合、売却益(所得金額)は「収入金額(取得費+譲渡費用)」によって計算され、この所得金額に対して所得税・復興特別所得税・住民税が課税されます。相続により取得した財産を売却したときは、取得費に関して特例が設けられています。具体的には、相続発生から3年10カ月以内に相続財産を売却した場合、譲渡所得の計算上、売却したものに係る相続税額のうち一定の部分を取得費の金額に加算するというものです。これを「相続税額の取得費加算」の特例といいます。この特例は、売却した相続財産の種類を問わず適用できます。

た相続財産の占める割合を乗じた金額になります。例えば、土地を売却した者の相続税額が1,350万円、債務控除前の相続税の課税価格が2億4,000万円、売却した相続財産の価額が8,000万円の場合、取得費加算額は450万円(11,350万円×8,000万円/2億4,000万円)になります。

農地に係る相続税の納税猶予を受けた場合には、確定相続税額は猶予税額が含まれた金額、農地は農業投資価格ではなく通常の相続税評価額を基に計算した金額になります。なお、相続税の修正申告や更正の請求を行なったため相続税額が増減したときは、取得費加算額が変わってくるため、相続財産売却にかかる年分の所得税についても修正申告または更正の請求が必要になります。

この特例の適用を受けるためには、所得税の確定申告書に「相続財産の取得費に加算される相続税額の計算明細書」「譲渡所得の内訳書」などの書類の添付を行なわなければなりません。相続申告書の控書の添付義務はありません。

相続税額の取得費加算 加算できる取得費

その者の
相続税額 × 売却した財産の価格
その者の
相続税の課税価格 + その者の
債務控除額



映画「ペルセポネーの泪」

公開記念

特別対談

女優
橋本 マナミさん



JA長野県グループ

JA長野県青年部協議会長

帯刀 洋亮

JA長野県女性協議会長

久保 町子

フリーパーソナリティ
坂橋 克明 (聞き手)

長野県の農業が舞台になった映画「ペルセポネーの泪」。その公開を記念して、出演の橋本マナミさんが長野県を訪れました。会場は一瞬にして華やかな雰囲気になり、特別協賛をしたJA長野県青年部協議会とJA長野県女性協議会から、それぞれ会長の帯刀さんと久保さんが加わって、SBCでもおなじみの坂橋パーソナリティとともに根掘り葉掘り橋本さんに話を伺いました。

坂橋：長野県へようこそお越しくださいました。長野県の印象はどうですか？

橋本：長野県はこれまで口で何度か来たことがあります。上田市ではお城に行かせていただきましたし、今回は千曲市で、空き時間にはいろんな温泉に入らせて

長野の「おやき」が大好きで、お取り寄せしています。

橋本



橋本マナミ(はしもとまなみ)

いただきました。あと、おいしいものをいろいろいただいて。「おやき」は大好きで、東京でも取り寄せているんですよ。

坂橋：おやきで好きな具ってありますか？

橋本：私は「なす」と「かぼちゃ」が好きですね。

久保：野菜菜も入れるんですよ。これ、私が漬けてきたんです。召し上がってみてください。

橋本：すこーい！（味見）おいしいです！ちようどいいですよ、味付けも。ごはんが欲しい。

久保：冬の間ずっと漬けてあるこれを、春先に細かく切ってお砂糖としょうゆで煮て、おやきの中に入れるんです。

坂橋：橋本さんは山形県ご出身ですが、山形県の漬物ってどんなものがありますか？

橋本：山形県は「青菜漬け」。野菜に近い、こういう緑の葉っぱの漬物です。あと「おみ漬け」。細かく切ってニンジンとか大根と一緒に混ぜて、納豆と一緒に食べたり。山形県の名物です。

坂橋：やっぱりそれぞれの「お国」の味ってあるわけですね。みんな自分のところの一番おいしいと思ってる。

橋本：はい、思ってます。

坂橋：でも長野県入ってセルス下手っていうか、おいしいものをいっぱい作っているんですけど、あんまり宣伝が上手じゃないっていうイメージがありますが、どうですか？

橋本：山形県も一緒ですね。似ている。秘めるっていうか、あまり知られてなくてもいいじゃないでしょうか。でも長野県は、おやきとかリンゴとかおそばとか、全国的に有名なものが多い気がしますけどね。

坂橋：どれだけおいしいかはぜひこれ食べてください。

帯刀：僕が作った「シナノゴールド」です。食べてみてください。

橋本：（味見）おいしいです！！みずみずしくて。リンゴは大好きで毎朝食べています。

楽しくて、おいしくて、安心、安全。だから自分で野菜を作っています。

橋本

坂橋：ご自身でも野菜を作ると聞いてますが？

橋本：東京で1.5畳くらいのレンタル畑で、レタス、キャベツ、大根、パクチー、ルッコラ、小松菜、イチゴ、スナップエンドウかな。全部育てています。

帯刀：僕よりもプロですね。今度作り方教えてください。



帯刀洋亮(おひなたようすけ) JAあつみ青社青年部所属。JA長野県青年部協議会副会長を経て21年4月同協議会会長に就任。

坂橋：やっぱりご自身で作るようになると、農産物への関心って変わりますよね？

橋本：変わります。山形の畑で、採れたてのトマトを食べたときにすごくおいしくて。子どもが産まれてから、同じ経験をさせて

あげたいと思って始めたんです。育てていく過程を見るのも楽しいし、農家とかも自分で考えて使えるので安心、安全が目に見えるし、気持ちもよくなるから食べてもいいし。本当にやってよかったなって思います。週1回行かなくちゃいけないから大変ですけど、汗だくになってスコップで掘ってます。鍬も持って。

成果が天候に左右されるのが、農業の難しいところ。

帯刀

坂橋：農業と俳優さんのお仕事で、共通する部分ってありますか？

橋本：農業は毎日ちゃんとお手入れが必要で、大変な仕事ですよね。俳優も台本をもらったら、コソコソと役を作り上げていくっていう部分では一緒かな。

あと、農業は気温とか環境で変化するじゃないですか。俳優も相手があって成立するものなので、自分がこうしたいと思っても、相手が違う出方をしたら、それまたセリフの言い方が変わったりとか。そういうところも似ていると思います。

帯刀：我々がいくら技術を学んで時間をかけて働いても、天候に左右されてしまう。自然災害が起きてしまったり。そこが農業の一番難しいところですね。

坂橋：2021年は、リンゴが特にそうでしたね。

帯刀：花の咲く時期っていうのがすごく大事で、花粉がつく前後の時期に低温になったりすると良いリンゴはできなくなっちゃう。21年はいつもより量が全然少ない

上に、あんまり良いものが採れないっていう厳しい状況でした。
坂橋：山形県もそうでした。一緒ですね。

映画「弁当の日」でわかる 食育の大切さ 久保

坂橋：お子さんと一緒に料理する機会もありますか？

橋本：いま1歳4カ月なので、まだ全然です。でも私が作った野菜は自分で調理して食べさせています。口から入れるもので体ができあがる大事な時期だから、やっぱりよかったと思います。

久保：県女性協会は毎年10月に「女性のつどい」を開いています。そこで昨年は「弁当の日」という映画を上映しました。

学校で、5年生と6年生が月1回、自分で自分のお弁当を作っていくまじょうっていうドキュメンタリーで、親は一切手を出さない。それまで親が作るのが当たり前だったお弁当を、自分一人だけで作ると、親はもちろん、農産物とかすべてに対して感謝の気持ちが出てきたそうです。先生が最初その提案をしたときは保護者からすごく批判されたけれど、最終的には感謝されたんですって。とても楽しい映画でした。



橋橋克明(さかはし かつあき)



久保町子(くほ まちこ)
JA信州うえた女性部長。18年4月から
JA長野県女性協議会長。21年4月から
JA全国女性組織協議会理事

もたちは米粒一つも残さずきれいにお弁当を食べるようになったそうです。

橋本：確かにそれ、いい試みですね。親としては本心に作れるのかつてちよつと不安でしょうけど。男の子にもぜひやってほしいですね。男性も料理するようになってきてますね。

坂橋：子育てと食事。この関係って非常に大事だと思うんですけど、これから先、特に意識していると思うことはありますか？

橋本：食育ですね。野菜も自分で作ってますけど、調味料も自分で作ってます。おみそとか塩こうじ、しょうゆこうじ、梅干しなど、自分で作ると安心、安全が目に見えますし、食べるときの楽しさが変わったりしますね。

農業のイメージを変えていく。それは我々の役目。 帯刀

坂橋：農業では、後継者が不足していて、若い人に頑張ってもらってほしい話がありますよね？

帯刀：本当に今一番深刻な問題です。若い人が増えてきてはいませんが、やっぱり後継者がいない農家がほとんどです。その人たちが

が辞めたら、その畑は荒廃してしまうから、そうならないために誰か別の人たちがやることになる。若い人たちにもこれから関心を持ってもらって、農業をやってみたいという人がどんどん増えてほしいと思いますね。そこはJA青年部の役目かなと思います。農業に対する昔からのイメージがあるので、そこは変えていかなきゃいけないと。

久保：また今は若い女性の皆さんもすごく農業を頑張ってくれています。きついとだけ思わずに楽しみながらやってもらえれば、農業は続くと思います。

坂橋：若い農業の担い手の皆さんに、こういった農業をしていてもらいたいという期待はありますか？

橋本：もうほんとうに、頑張ってください、おいしいものを待ってますってしか言えないです。子どもたちが自分でお弁当を作ったりして、作物を作るを身近に感じることで、自分もやってみたいと思う後継者が一人でも増えてほしいですね。私も畑をやっているんですけど、本当に大変な仕事ですよ。

人間は食べなければ生きていきませんが、いいものを取れば体も調子が良くなったり、肌がきれいになったりとか、全部現れてくると思うんです。精神が豊かになつたりだとか。だからそういうものを作ってくださいている皆さんにすごく感謝します。

坂橋：最後に長野県の皆さんにメッセージをいただけますか？

橋本：長野県は人も温かいし、食べ物もすごくおいしいし、ちよつとホツとする部分がある山形県に通じるころがあつて、また家族と一緒にゆっくり来たいなと思つてます。

坂橋：今日はありがとうございました。JAの皆さんから橋本さんに、プレゼントです。

帯刀：りんごをカービングしたものです。
橋本：私の顔もあるんですね！
ありがとうございます！

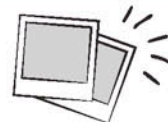


橋本さんにプレゼントされた帯刀会長栽培のりんご

コロナ禍で低迷する農産物需要の喚起を狙い、JA長野県、JA長野県青年部協議会、JA長野県女性協議会、JA共済では、長野県産農産物を映画出演者に贈呈しました。



JA共済の
地域貢献活動
農業のために 地域のために 明日のために



1月上旬～ 松原湖でのワカサギ釣り

小海支所

小海町の松原湖では今年もワカサギ釣りが解禁されました。毎年県内外から多くの釣り人が訪れていますが、今年はコロナ渦の影響からか週末には多くの家族連れで賑わっていました。今シーズンは例年と比べて釣果は少ない様子ですが、釣れる日にはひとりで100匹近くも釣り上げる人もいたそうです。水のきれいな松原湖のワカサギはとてもおいしいと評判です。



2月上旬～ 除雪後の雪山に注意

川上支所

川上支所管内の事業所や施設には、2月上旬から断続的に降り続いた雪の影響により、除雪後は各所で大きな雪山ができています。天気にもよりますが、昼夜の寒暖差によって融けたり凍ったりを繰り返していますが、春になるまでは降雪が続き、なかなか融け切らないことが予想されます。支所などの施設にお越しの際は車の運転やお足もとに気を付けてください。



1月下旬～ 資材の入荷始まる

南相木支所

南相木営農センターでは、令和4年度用の野菜や花卉等の生産資材が1月下旬より入荷しています。これから始まる農作業の順番を考慮し、使用する時期に間に合うよう資材の入荷を行ないます。

また、3月からは自己取りを開始し、生産者の皆さんへ資材をお渡しします。本年度もさまざまな形で新型コロナウイルスの影響を受けることが懸念されますが、生産・販売状況が順調に推移することを祈念いたします。



1.16 伝統行事「かんがり」

南牧支所

1月16日、南牧村板橋地区の伝統行事である「かんがり」が行なわれました。地区の皆さんが大小2つのかんがりを作り、今年はコロナウイルス感染防止の観点から地区の役員の方々のみが参加し火を入れました。

燃え上がる火で繭玉を焼きながら火にあたり、コロナウイルスの早期終息と1年の無病息災や五穀豊穡等を祈願しました。



1月下旬～ 山梨県産育苗本格化

野辺山支所

近年、春先の山梨での野菜生産者が増えてきています。今年もすでに育苗が本格化しており、順調に生育が進んでいます。

定植後の天候次第ですが、4月中旬か下旬には出荷が始まる見通しです。堅調な相場展開を期待するところです。

事業所紹介
CONNECT
コネクト



Vol.24

私たちJA長野八ヶ岳は地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

令和3年度 総集編

令和2年4月より連載を開始しました事業所紹介コーナー「コネクト」は、今年度の掲載で23事業所、180名の役職員を紹介させていただきました。各事業所の職員や雰囲気や組合員の皆さんに記事で知っていただき、JA長野八ヶ岳として「地域と人」「人と人」「人と情報」を繋げるよう掲載しています。



南牧支所 生産資材課



野辺山営農センター（販売）



野辺山営農センター（資材）



農業部 農業機械課



川上支所 生産資材課



企画総務部 企画管理課



生活部 ななちゃんのお店



金融共済部 普及課



北相木支所



内部監査室



企画総務部 リスク審査課



南牧支所

毎年3月の人事異動により、事業所ごと職員の入れ替わりがあることで組合員や利用者の皆さんにご迷惑をお掛けすることもございますが、引き続き「コネクト」でさまざまな事業所や職員を紹介させていただきますのでよろしくお願いいたします。

女性部ニュース

味噌作り

南相木支所女性部 井出 和子

南相木支所女性部では、今年度初めての試みとして「仕込み味噌」を昨年の4月23日、工房あいきで作りました。

コロナ感染が広がり身近に忍び寄る中、密にならないように、参加者の時間をずらすように工夫し換気にも十分注意をして、豆10キロに米糀・麦麴・塩・煮汁をよく混ぜ、ほどよい硬さになったら空気を抜きながらタールに詰め、発酵・熟成させました。

1月に、寝かせた味噌を使つて豚汁・味噌料理の料理教室の計画を立てましたが、蔓延防止等重点措置が発令され残念ながら中止になってしまいました。

各自持ち帰り、自家用野菜でたくさんのおいしい味噌汁を家族で味わつてもらふことにしました。来年度以降も味噌作りが継続されたらうれしいです。

マスク無しでおしゃべりをしたり笑つたりと当たり前前の生活が戻つてきてほしいと思います。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ

今回の
レシピ
提供は

南相木支所女性部
中田 美恵子さん

★ハムをツナ缶に変えたり、他の野菜を入れてもおいしいです。

★ハクサイの水分をよく絞るのがポイントです。



ハクサイのサラダ



【材料 2~3人分】

- ハクサイ……250g
- 鶏がらスープの素…大さじ1
- A {
 - ハム……4枚
 - いりごま……大さじ1
 - ポン酢……大さじ1
 - マヨネーズ……大さじ1
 - こしょう……適量

【作り方】

- 1 ハクサイは太めの千切りにする。ボウルにハクサイと鶏がらスープの素を入れ、よく揉みこむ。10分ほどおいて、出た水分をよく絞る。
- 2 1にAの材料をすべて入れ、よく混ぜ合わせる。



第11回理事会

理事会報告

開催日 1月31日(月)
開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

総代選挙における選挙管理者等の決定・指名について

総代の改選にあたり、選挙管理者等を理事会において決定しました。

第2号議案

役員選任における理事会選出役員推薦委員の決定について

規程・要領に基づき、理事会より役員推薦委員を選出・決定しました。

第3号議案

役員報酬審議会の委員委嘱について

役員報酬については総代会承認事項ですが、総代会議案として提出するにあたり、役員報酬審議会の意見を聞くことが規定されています。諮問するにあたり審議会委員適任者について決定しました。

第4号議案

令和3年度剰余金処分と自己資本造成に関する方針について

令和3年度の剰余金処分にあたり基本的な方向性について承認されました。

第5号議案

固定資産の処分について

小海町との土地交換について承認されました。

第6号議案

役員賠償責任保険への加入について

農協法の一部改正により、役員賠償責任保険へ加入することについて承認されました。

第7号議案

第3四半期決算監事監査の報告について

第3四半期決算監事監査の指摘事項等の結果について承認されました。

●お天気カレンダー●
春眠暁を覚えず

春本番を迎えます。4月は日ごとに暖かさが増し、過ごしやすくなって、良い陽気の日が多くなる季節です。春はなんとなく眠い日が多い気がしませんか。日なたの窓辺はぼかぼかで、昼間でもついうとうとしてしまいますね。

「春眠暁を覚えず、処々に蹄鳥を聞く」

これは、古代中国、唐王朝の詩人の詩として知られています。春の眠りは心地良く、夜が明けたことも気付かずに、鳥のさえずり

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

でようやく目を覚ます、という意味です。

東京や大阪では、4月の半ばごろから最低気温の平均値が10度以上になります。朝晩でも暖房が必要ないくらいになります。眠るにはちょうど快適な気温かもしれません。北日本では、まだ暖房が必要かもしれません。それでも冷え込みは次第に弱まってくる頃です。快適な眠りで疲れが取れるのは良いことですが、新年度早々、寝坊しないように気を付けましょう。

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 4月7日(木) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

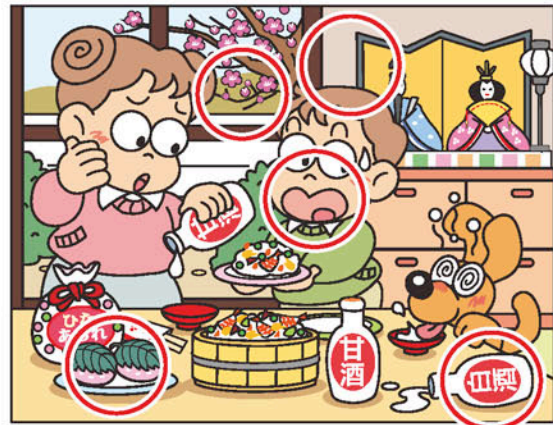
各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	4月	5月
小海	5日(火)	12日(木)
北相木	5日(火)	12日(木)
川上	6日(水)	12日(木)
南牧	7日(木)	13日(金)
南相木	6日(水)	13日(金)
野辺山	7日(木)	13日(金)

4・5月年金相談会開催

2月号 まちがひさがし 答え合わせ



- ①桃の木の枝ぶりが違う
- ②ぼんぼりがなくなっている
- ③男の子の口の大きさが違う
- ④桜餅の向きが違う
- ⑤甘酒が白酒になっている

春夏秋冬

我が家では「免疫力アップ」がちょっとしたブームとなっていて。免疫が良いとされるサプリを毎日摂取したり、体を冷やさないよう腹巻をしたり、黒にんにくを食べたりしていること、試しています。腸内環境を整えることで免疫力を上げるといわれる乳酸菌は、毎日同じ種類の乳酸菌を取ることが良いとされているようですが、ついいろいろいるなヨーグルトを食べてみたくなくなっています。

免疫細胞の中のNK細胞(がん細胞やウイルスを高い殺傷能力で退治する免疫細胞)は、笑うことで活性化するそうです。ちなみに作り笑いでも活性化するそうです。お金もかからず一番手軽に毎日できるので、実践してみたいと思います。コロナウイルスがいつ終息するのかまったく分からない不安の中で、気持ちも下向きになってしまいがちですが、こんな時だからこそ、毎日笑顔で、免疫を上げて過ごしていきたいですね。

あなたからのメッセージをお待ちしています!



Facebook公式アカウント @janaganoyatugatake



Twitter公式アカウント @ja_yatsugatake



公式ホームページアドレス <https://www.ja-yatugatake.ijjan.or.jp/>

我が家のちやいドル

ろうかん
朗菅くん(8歳)



かひら
香比来ちゃん(11歳)

えばん
瑛萬くん(3歳)

両親 小池 ショーンさん 三奈子さん (小海支所 八那池地区)

仲良し3きょうだいの香比来ちゃんと朗菅くんと瑛萬くん。長女の香比来ちゃんは歌をメインとした市民ミュージカルの練習や、楽集館でのヨガを楽しんでいます。長男の朗菅くんは近所の友達と遊ぶことやかけっこをすることが大好きです。次男の瑛萬くんは雪が降ると外で遊んだり、図書館へ行くことが大好きです。3人とも笑顔で迎えてくれてありがとう。これからもみんなで仲良く遊んでね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

