



管内各牧場での牛の下牧 [関連記事4面]

特集

JA虹のホールあおぞら 虹のサークル 絵手紙教室を開催

小海小学校5年生が食育授業で稲刈り [小海支所]

WEB情報交換会 [農業部]

地元産の花を使ったフラワーアレンジメント教室 [農業部]

管内各牧場で牛の下牧 [農業部]

安全衛生パトロール [企画総務部]

WEB内定式 [企画総務部]

松本山雅FCホーム戦でハクサイをPR [企画総務部]

介護従事者支援プロジェクト [農業部]

支所フォトニュース
事業所紹介 CONNECT
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシビ
『野菜たっぷりスープ』
理事会報告
我が家のちゃいドル



JA虹のホール
あおぞら

虹のサークル
絵手紙教室を開催

JA虹のホールあおぞらでは、組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。

10月1日には「絵手紙教室」を開催しました。講師は「日本絵手紙協会公認講師」の岩本幸枝先生をお招きし、管内からの参加者10名に指導していただきました。

岩本先生は、「絵手紙とは、絵のある手紙そのものです。絵手紙には、決まった描き方も形式もありません。自分の感じたことを、感じたままに自由に描きましょう。キャッチフレーズは、『ヘタでいい、ヘタがいい』。『ヘタでいい』という言葉には、ヘタでも自分が見て感じたことを、見たまま感じたままに描いてほしいという意味が込められています」とあいさつされました。

まず、はがきに絵を描く前に、筆の持ち方、基本の線の描き方など教えていただき、練習画材として葉っぱを半紙に描きました。その後、参加者が持参した果物や野菜、花などの画材をはがきに描き、約45分で2枚〜3枚ほどを描き上げました。

最後に全員の絵手紙をボードに貼り、それぞれの感想を発表しました。参加者からは、「また、自宅でもやりたい」「絵は難しかったけれど、楽しかった」などの声があり、楽しいひと時が過ごせました。



今後の「虹のサークル」

12月19日(日)

正月フラワー

アレンジメントづくり

1月11日(火)

写経体験会

2月8日(火)

バレンタインフラワー

アレンジメントづくり

新型コロナウイルスの感染状況により、日程や内容の変更や急遽開催が中止となる場合がございます。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

JA虹のホールあおぞらでは皆さんに愛されるホールをめざし、さまざまな意見をお待ちしております。

小海支所

小海小学校5年生が食育授業で稲刈り

JA長野八ヶ岳小海支所は、1支所1協同活動の一環として小海小学校の食育授業で実施している米作りの支援をしています。

小海小学校では9月30日に5年生児童22名が参加して稲刈りを行ないました。米作りは、5月の田んぼのあぜ作りから始まり、代掻き、田植え、草取り、水の管理を経て、ようやく収穫を迎えました。



はじめに支所担当職員から稲刈り鎌の使い方や、刈り取った稲の束ね方などの説明が行なわれ、児童らは5アールほどの田んぼに突った稲を1時間程で刈り取り、半年間大切に育てた米を1株1株丁寧に収穫しました。刈り取った稲は、校庭脇のバックネットの支柱を利用してはぜかけて、天日干しにします。

初めて稲刈りに挑戦した児童は、「最初は少し大変だったけれど、徐々に慣れてきて楽しかった。育てたお米をたくさん収穫できてうれしい」と笑顔で話しました。

今回収穫したお米は、10月下旬に脱穀を行ない、11月に開催する収穫祭で保護者や関係者らと食べる予定です。

農業部

WEB情報交換会

9月9日から9月27日までの間で、計14市場とのWEB情報交換会を開催しました。JA長野八ヶ岳からは由井組合長をはじめとした5名、JA全農長野からは上市野辺山駐在所長が参加しました。

今回の情報交換会ではJA長野八ヶ岳各支所の目標金額に対する進捗率や、各支所各品目の市場別の売上金額実績の発表、昨今の気象状況から予想される週間出荷計画の数量、各支所の各品目の様子を画像・動画にて共有しました。

市場からは、「例年であれば、直接顔を合わせて意見交換できるが、このコロナ禍になってからは、国内産地には



とんど行くこともなく、ずっと市場にいるような状況。地元観光会社は非常に厳しい状況に直面している。野菜消費量も弱く、量販店の方々も今年に入ってから苦労している。先日来のマスコミの報道では、野菜が高いと言われた。今までの売り場とは違った状況、変化の速い世の中でも、JA長野八ヶ岳のご期待に添えるよう販売していきたい」と話していました。

由井組合長は、「本年は大変な気象状況の中での栽培で、生産環境は大変悪かったわけではあるが、農家の皆さんも努力して栽培を続けてきた。8月6日には雹害もあり、市場の方々には契約等でご迷惑をおかけした。天候もようやく回復し、10月には出荷数量が増加してくるので、皆さんには拡販等にご尽力いただきたい」と答えていました。



農業部

地元産の花を使った フラワーアレンジメント教室

J A長野八ヶ岳では、管内5つの小中学校でフラワーアレンジメント教室を開催しました。このイベントはJ A長野八ヶ岳管内の子どもたちを対象とした「花育」の一環として、地元で生産される切り花を使ったフラワーアレンジメント教室を学校の授業で実施し、地元産の花との触れ合いや親しみを持つ機会を提供しています。

9月28日に南相木村立南相木小学校で行なわれ、1、2年生22名が参加しました。花材はJ A長野八ヶ岳花卉専門委員会より提供され「輪ギク」や「スプレーギク」を中心に「スターチス」



「カーネーション」など色とりどりの花が用意されました。

作業を始める前に講師を務めるJ A担当職員から、「花は優しく大切に扱い、ハサミでケガをしないように気を付けてください」とあいさつし、手順の説明をしました。

児童たちは、会場に用意されたたくさんの花を一人ひとり受け取り、楽しみながらも真剣に作業に取り組みました。基本の形を作るまではJ A職員などに聞きながら慎重に進めましたが、仕上がりに近づくと思いきいの花を加えて、個性豊かなアレンジメントを完成させました。作品を仕上げた児童は、「難しくて大変だったけれど、大変さを忘れるくらい綺麗なアレンジができて楽しかった」と感想を満足そうに話しました。

農業部

管内各牧場で牛の下牧

5月からJ A長野八ヶ岳管内の各牧場で放牧されていた牛たちが、冬に備えて牧場を下り、各々の畜産農家の元へ戻す「下牧」が、10月12日は平沢牧場（南牧村）、10月15日は海ノ口牧場（南牧村）、10月21日、22日には千代里牧場（小海町）で行なわれました。

10月下旬には霜が降り始め、牛たちの体調が心配でしたが、広い牧草地でしっかりと餌を食べており、毛並みもツヤツヤで健康そのものでした。



千代里牧場で入牧をした牛たち53頭は、元気に各々の牧場へ帰って行きました。入牧のときには、移送トラックから元気に飛び出していった牛たちですが、今回の下牧で牧場から離れることを察したのか、中にはトラックに乗り込むことを嫌がる牛もいました。

どの牛も自然豊かで伸び伸びとした環境で夏を過ごしたことにより、一段と逞しくなりました。大きくなる個体では、この6カ月の間に40kg近く体重を増やすこともあるそうです。これから出産を迎える牛たちは元気な子牛を生んでくれることを願います。

安全衛生パトロール

JA長野八ヶ岳安全衛生委員会では、10月4日から8日の計5日間で、安全衛生パトロールを実施しました。

安全衛生パトロールとは、労働災害、事故等の未然防止を目的とする安全活動の一環であり、定期的な現場の安全衛生巡視で、安全で快適な職場づくりを進める上で不可欠なものです。また、現場の危険性、有害性を早期に見出すものになります。



当日のパトロールでは、整理整頓、設備・機械などの保安状況、第三者に対する設備・機器材の状況、作業者に対する監督状況などのチェックが行なわれました。不安全行動・不安全状態・不衛生状態などの指摘事項が見つかった場合には、監督者への指摘を行いません。

考え方の中で「割れ窓理論」という考え方があります。「割れた窓をそのままにしておく、それでもよいのか」という意識が蔓延し、割れた窓がどんどん増えて、気が付いた時には取り返しのつかない状態になっているというものです。安全も同じで、一旦見逃すと、ますますひどい状態に進んでいきます。気が付いたその時に速やかに歯止めをかけることが大切になります。

家族の健康

冬の「皮膚掻痒症」に要注意

冬は空気の乾燥により、屋外での農作業中は皮膚が乾燥しがちです。特に高齢になると水分や皮脂の分泌が少なくなるため、乾燥による皮膚掻痒（そうよう）症が増えます。

肌の表面は皮脂膜により乾燥から守られ、さらにその下の角質層には、角質細胞間脂質と水分を保持する天然保湿因子が整っています。しかし、乾燥や加齢によって脂質や水分が失われると、皮膚を保護する機能が弱くなり、ほんの小さな外力でも刺激となつてかゆみを引き起こします。

皮膚が乾燥していると、本来は深部に位置しているかゆみを感じる神経が角質層まで伸びてくるので、わずかな刺激でもかゆみを感じるようになるのです。

乾燥によるかゆみの予防や対策として、屋外での農作業が終わったら、家の中では加湿器を使用して、湿度50%程度を目指し、室内の乾燥を防ぎましょう。

健康科学アドバイザー

福田 千晶

かゆみがあると入浴時に体をゴシゴシ洗いたくなりますが、強くこすると皮膚を守る皮脂膜が落ちてしまいます。熱過ぎる湯、ボディソープの大量使用、ナイロン製のたわしやタオルで洗うことなども、同様に皮脂膜が落ちてしまうのでやめましょう。入浴後は保湿剤を塗って乾燥を防ぎます。また、下着はかゆみを引き起こしやすい化学繊維より、木綿やシルクといった肌に優しい素材を選ぶと良いです。

激しいかゆみで苦痛が生じたり、市販の保湿剤を塗っても治らない場合は、皮膚科を受診してください。すでに治療中の病気のある人は、その病気がかゆみの原因になっているたり、薬の副作用で皮膚の異常が生じたりするこどももあるのでも、主治医にも相談してください。



WEB内定式

J A長野八ヶ岳では、10月1日に令和4年度の新採用職員を対象とした内定式を開催しました。昨年度と同様に新型コロナウイルス感染症対策の観点から、リモートでの開催となりました。

内定式では、事前に郵送された内定証書が由井組合長より映像を通して読み上げられました。由井組合長は、「今回6人の皆さんが内定を受けた。皆さんは大変苦しい状況の中で大学3、4年と学び、就職試験合格という社会人の第一歩を踏み出した。このような体験はなかなかできることではない。『良い経験をした』とポジティブに考え、4月1日を心待ちにしていたきたい。未だ危険な環境下ではあるので、どう



か健康に留意し、入組式には元気な姿で来ていただくことを楽しみにしている」と内定者に向けてあいさつをしました。

内定を受けた学生からは、自己紹介、近況報告なども行なわれました。中には「新規就農者の支援策」「砂丘地における栽培環境」といった地域のための卒業論文を作成している方もいました。報告後には、内定者と役員とのフリートークも行なわれ、打ち解けた雰囲気できれい話々とした話し合いました。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

両手握りで集中力アップ！

集中して仕事に取り掛からなければならぬときや、こころ番で集中したいときは、深呼吸したり背筋を伸ばしたりするものですが、同時につぼや神経が多く集中する手指を刺激することでさらに集中力が高まります。

お勧めは両手を組んで握る体操

です。指と指の間に、反対の手の指と指をずらしながら絡ませていく動きは普段やることのないので、集中力アップにもってこいです。脳の血行も促進され、認知機能の低下を予防することにもつながります。ゆつくりで構いません。呼吸を止めず、握って伸ばし、握って伸ばしという動き二つ二つを丁寧に行なうと良いですよ。

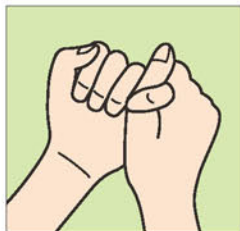
指をずらしながら両手を握る



① 両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして、一度ぎゅっと握ります。



② 両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。



③ 右手の親指が薬指と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



④ ここまで行ったら反対方向へ順に戻って①の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3～5セット続けましょう。

ポイント

両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。
両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。

松本山雅FC ホーム戦でハクサイをPR

JA長野八ヶ岳では、10月10日に松本市のサンプロアルウィンで開催されたサッカーJ2リーグに所属する松本山雅FCのホーム戦で抽選会に参加しました。景品として、当JA管内で収穫したハクサイを1袋1玉入りで60人分準備しました。試合終了後に当選券と引き換えに来たサポーターは、「今夜はお鍋にしなきゃね」「野菜が高いから貰えてうれしい」と笑顔で話していました。



介護従事者支援プロジェクト



JA長野八ヶ岳では、8月より社会福祉法人ジェイエー長野会介護従事者への野菜の寄贈を行なってきました。管内3カ所の特別養護老人ホームに寄贈し、寄贈した野菜は8月から10月の3カ月で、ハクサイ195ケース・キャベツ147ケース・レタス75ケース・ブロッコリー60ケース、計477ケースになりました。介護従事者の方々からは、「プロジェクトを立ち上げていただき、誠にありがとうございました」と感謝の声をいただきました。

知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士●柴原一

医療費控除の概要

1年間に支払った医療費が一定額を超えると、所得金額から一定の金額を控除できます。これを医療費控除といいます。医療費は納税者本人のものだけではなく、生計を一にする親族も含まれます。具体的には「支払った医療費×受取保険金等（10万円と総所得金額×5%のいずれか少ない金額）」が控除額（最高200万円）になります。対象となる医療費の範囲はさまざまですが、

大まかには治療目的であれば控除対象、美容または予防・健康増進のためのものは対象外になります。また、セルフメディケーション税制に係る医療費控除の特例といい、健康の保持増進および疾病の予防など「一定の取組」を行なっている者が、薬局などで市販されている医薬品などの購入費を支払った場合、そ

の年中に支払った特定一般用医薬品等から1万2,000円をマイナスした金額（最高8万8,000円）を所得金額から控除できます。ただし、この特例は前述した（一般の）医療費控除と併せて受けることはできません。対象医薬品は厚生労働省のホームページにおいて公開されています。さらに、ドラッグストアなどのレシートにも対象医薬品である旨が※印などにより明記されますし、対象医薬品の多くに識別マークが付いています。

特例を受けるためには、確定申告を行ない、その申告書に支払医療費の内容を記載した医療費控除明細書を添付する必要があります。明細書作成の基になった医療費または医薬品購入の領収書・レシートは5年間保存し、税務署からの求めがあれば提出・提示を行なう必要があります。

なお、セルフメディケーション税制に係る医療費控除については確定申告書に「一定の取組」を行なっていることを証明する書類の添付が必要でしたが、令和3年分以降については証明書類の提出は省略されることになりました（領収書やレシートと同様に5年間保存が必要です）。

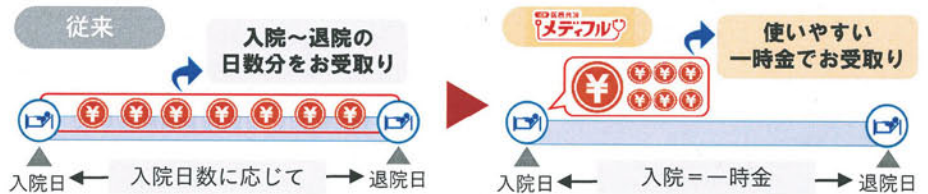


突然の入院などに備えつつ
無事に過ごせばうれしい**健康祝金**つき
健康な自分へのご褒美に

プランの特長

入院したら
↓
一時金のお受取り

医療技術の進歩による入院の短期化を踏まえ、
従来の入院日額保障ではなく「一時金保障」がメイン。



入院
しなかったら
↓
健康祝金のお受取り

3年間、入院（治療共済金のお受取り）がなければ、
健康祝金※を受け取ることができます。
(治療共済金額×30%)



健康祝金支払特則付



ご契約例

- 治療共済金額：10万円(1回型)
- 健康祝金支払特則つき
- 先進医療保障つき
- 共済期間：80歳満了
- 共済掛金払込期間：80歳満了

共済掛金

25歳男性 月払共済掛金 **1,838**円

25歳女性 月払共済掛金 **1,799**円

令和3年4月時点/口座振替扱い

3年間健康なら…

3年ごとに健康祝金が給付!

先進医療も
通算2,000万円
まで保障

ご契約例の仕組図



たとえば
7日間入院
すると…

従来
※入院日額5,000円が保障されるケース
入院共済 **3.5万円**
(入院日額5,000円×7日間)

メディフル
※入院により10万円が保障されるケース
治療共済 **10万円**
(日帰り入院もOK)

注)4

ご契約例の共済掛金

男性 月払い	加入 年齢	女性 月払い
1,768	20	1,740
1,781	21	1,756
1,804	22	1,772
1,799	23	1,774
1,812	24	1,780
1,838	25	1,799
1,840	26	1,791
1,856	27	1,797
1,879	28	1,819
1,881	29	1,808
1,907	30	1,817

男性 月払い	加入 年齢	女性 月払い
1,930	31	1,836
1,932	32	1,825
1,955	33	1,834
1,981	34	1,856
1,980	35	1,842
2,013	36	1,861
2,039	37	1,886
2,045	38	1,869
2,078	39	1,891
2,107	40	1,913

男性 月払い	加入 年齢	女性 月払い
2,110	41	1,893
2,153	42	1,915
2,192	43	1,940
2,189	44	1,917
2,235	45	1,952
2,284	46	1,977
2,281	47	1,951
2,327	48	1,986
2,376	49	2,024
2,387	50	2,002

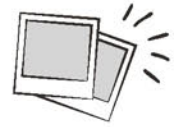
(令和3年4月時点/口座振替扱い)

【必ずご確認ください】
 ◆この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
 ◆また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
 注1) 共済掛金払込期間の満了までの期間中の3年ごと(共済期間が「10年更新」の場合、共済期間中の5年ごと)に被共済者が生存され、かつ治療共済金が支払われた入院をされなかった場合、共済金額の30%の額の健康祝金をお支払いします。
 注2) 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。先進医療共済金の額は、先進医療にかかる技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。
 注3) お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。また、治療共済金の通算支払限度回数は100回となり、通算支払限度回数に到達した場合にはご契約は消滅します。
 注4) 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

お問い合わせは
金融共済部まで
TEL.0267-91-1112
 [2116990209]



PHOTO NEWS



9月下旬~10月中旬 小海そばの収穫

小海支所

小海支所管内では、9月下旬から10月中旬にかけてそばの収穫が行なわれました。今年は21戸の生産者により約9ヘクタールの圃場で栽培されました。収穫されたそばは、役場職員の方と販売指導員により検査が行なわれ、実の詰まり具合や損傷の程度等により等級分けして精製・加工されます。小海そばは、小海町の特産品としてヤッホーの湯をはじめ管内の飲食店などでも販売されますので、皆さんもぜひおいしいおそばを味わってみてください。



08.26 1支所1活動

川上支所

今年度の1支所1活動では、地産地消と食育教育の一環として、川上中学校へ朝採りレタスの提供をしました。早速当日の給食の食材としてご利用いただき、先生、生徒の皆さんにも好評だったようです。今後もこの活動を通じて微力ながら地元へ貢献していければと思います。



10.13 予冷库見学会

南相木支所

南相木小学校2年生が、ふるさと体験学習で南相木営農センターの見学に訪れました。小学校2年生が学校で飼っているヤギに、検査のために割った検査玉を餌として提供していることから見学のご希望をいただき、立体予冷库やブロッコリー製氷機などを案内しました。当日は参観日ということで保護者の皆さんも訪れ、大人が見てもおもしろいと喜びの声をいただきました。



09.17 年金友の会 喜寿米寿のお祝い

南牧支所

南牧支所年金友の会では、今年度も米寿・喜寿を迎えられた会員の皆さんのお宅に、職員が直接訪問し、お祝いのお花を渡しました。今年は米寿を迎えられた方が17名、喜寿を迎えられた方が9名いらっしゃいました。これからも健康に留意され、お元気で過ごしてくださいませよう、心からお祝い申し上げます。



10.22 美化運動開催

野辺山支所

野辺山支所・本所・農業部職員合同で各事務所や予冷库周辺や志奈野前踏切から最高地点、農業部前より最高地点の清掃作業を実施しました。7月は草刈りもしましたが、今回はゴミ拾いを重点的に実施しました。缶やペットボトル、特に吸い殻が多く落ちており、ポイ捨てが多いと感じました。限られた時間の中で的美化運動でしたが、ゴミのポイ捨てが無くなれば良いと思います。



私たちJA長野八ヶ岳は
地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

北相木支所

北相木村 2744 TEL.77-2211

北東には大禅の滝、小禅の滝、浅間の滝の3つの滝からなる史跡名勝 三滝山、東には木次原に立地する野外活動施設 長者の森、南東には北相木村と南相木村をまたがる標高2,112メートルの御座山があります。豊かな自然に囲まれた村の中心に位置する北相木支所です。皆さんから信頼され、身近な存在でいられるように日々努めてまいりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



スタッフ:写真左から 油井 和恵 菊原 浩幸 篠原 亜里沙



北相木支所内の様子



金融業務の様子

女性部ニュース

JA女性組織

『フレッシュミズSDGsかるた』を届けました

南牧支所女性部 雲田 広子

最近、新聞やテレビで「SDGs(エスディージーズ)」という言葉に触れる機会が増えました。SDGsは、国連が採択した2030年までに達成すべき17の持続可能な開発目標です。全国JA女性協議会では、女性組織に集うフレッシュミズが力を合わせてSDGsの達成に向けて楽しみながら学べる取り組みとして『フレッシュミズSDGsかるた』を作りました。

JA長野八ヶ岳女性部では、次代を担う子どもたちが健やかに育ち、自然や郷土、そして世界・人類を愛する広い心を持った大人に成長することを願って『フレッシュミズSDGs



かるた』を管内の小学校や児童館へ寄贈することになりました。南牧・野辺山支所女性部役員で10月8日に南牧村教育委員会を訪問し、高見澤教育長に持参したかるたを手渡しました。

今後私たち女性部も、子どもたちに負けないようにSDGsの達成に向けて勉強会を開く予定です。子どもたちや孫たちに素晴らしい社会として引き継ぐことができるよう、皆さんも私たち女性部と一緒にSDGsを考えてみませんか。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ

今回の
レシピ
提供は

南牧支所
板山 笑子さん



- ★野菜は何でもOKですが、たくさんの種類を入れるとよりおいしいです！かぼちゃ、ズッキーニ、大根、さつまいも、なす、ハクサイなどなど。
- ★ベーコンの代わりに豚三枚肉でもいいです。
- ★味をととのえるとき、お好みで砂糖を少々入れてもおいしいです。

【作り方】

- 1 野菜とベーコンをざく切りにする。
- 2 鍋ににんにく、バター、オリーブオイルを入れて熱し、香りが出たら、1を入れて全体に油がなじむまで炒める。
- 3 炒めたら、野菜が隠れるまで水を入れ、鶏ガラスープの素とハーブを入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 4 塩、こしょうを入れて味をととのえたら出来上がり♪



野菜たっぷりスープ



【材料 4人前】

- キャベツ……適量
- 玉ねぎ……適量
- トマト……適量
- じゃがいも……適量
- にんじん……適量
- きのこ……適量
- ベーコン……適量
- にんにく……2片
- バター……30g
- オリーブオイル……大さじ3杯
- 水……適量
- 鶏ガラスープの素……適量
- ハーブ
 - ローリエ……1枚
 - オレガノ……適量
 - ローズマリー……適量
 - バジル……適量
- 塩……適量
- こしょう……適量

開催日 9月30日(木)

開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。
協議事項

第1号議案

職制規程【業務分掌兼職務権限表】の修正について

8月理事会にて決定をいただいた部分の一部修正について、承認されました。

●お天気カレンダー● 雪の情報

12月7日は二十四節気の大雪(たいせつ)です。北日本や山間部では大雪(おおゆき)の季節が始まる時期です。東日本や西日本の都市部でも初雪が降る時期になります。平年では福岡で12月18日、大阪12月26日、名古屋12月22日、東京は1月3日となっています(※)。

初雪というと、雪がハラハラと舞い、冬の始まりを実感するような風情ある光景をイメージする人も多いでしょう。でも、時には初雪が積雪となり、大雪になってしまうこともあります。大雪で災害が予想される場合には、大雪注意報や大雪警報が発表されます。災害が起きるほどは降らなくても、生活に影響が出そうな場合は、「雪

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

に関する情報」が各気象台から発表されます。雪に慣れていない都市部では、数cm積もるだけでも、交通に影響が出たり、転倒事故が多発したりします。これからの季節は雪の情報に注意が必要です。

※気象庁/1991~2020年平均値



答え合わせ

まちがいはなし

10月号



- ①落ち葉の向きが違う
- ②奥に建物がある
- ③箸の模様が違う
- ④卵が割れている
- ⑤容器の大きさが違う

春夏秋冬

朝晩の肌寒さも感じ秋を実感してききましたね。

『秋の大掃除』はメリットがいっぱいなんです！

まずは、気候がよいので掃除がラク。年末の大掃除のように空気も水も冷たい冬に比べて、すがすがしい風が吹けば快適&身軽に動ける。さらに、ダニダストやカビを一掃するベストタイミングです。実は梅雨から8月にかけてダニやカビが最も繁殖する時期。そのダニの寿命が約3ヶ月であることから、理論上繁殖時期のピークから3ヶ月遅れた9月から10月に量が多くなると考えられるそうです。だからこそダニダストのピーク直後の秋の大掃除は最適！ダニの温床となる寝具やソファなどは冬に向かう前に一度きれいにしておくのがよさそうです。他にも油污れが落としやすかったり、窓の水跡が残りにくいなどがあるそうです。ぜひこの時期に「早足」大掃除をやってみてはいかがでしょうか？

お詫びと訂正

本誌421号10ページの「南相木支所フォトニュース」の記事の中に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】7月7日【正】6月17日

我が家のちやいドル



はる
晴ちゃん(2歳5カ月)

両親 つちや あずさ もえ
土屋 梓さん 萌さん (野辺山支所 矢出原地区)

最近、パパとママのお手伝いを積極的にしてくれる晴ちゃん。パパが帰ってくると、パパを迎えに行きつつ靴を揃え、ママが料理をしていると、「はーちゃんも作る！」とお手伝いをしてくれます。ごはんを食べ終わると、ママと一緒にお片付けもしてくれます。最近では、お人形のお世話遊びが大好きで、お人形さんにご飯を食べさせてあげたり、歯磨きをしてあげています。撮影時におじゃましたときには、「こんにちは」「バイバイ」と送り迎えまでしてくれました。これからも元気いっぱい遊んでね。

まちが「さかし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

