

女性部ニュース

心と体のリフレッシュ

——自然観察散策会開催！

小海支所女性部営農生活部

篠原

フサエ

新型コロナウイルス感染予防対策で、昨年度は営農生活部の活動が休止してしまった状況でしたが、新年度を迎え感染対策をしながら、できそうなことから少しずつ活動をしていきたいと、5月には「自給野菜苗の交換会」、6月には「ベニバナイチヤクソウ観察散策会」と屋外での活動を計画しました。

6月10日、午後からの開催でしたが好天に恵まれ、散策ルート途中では眼前に浅間山や佐久市街地を望み、頭上から降り注ぐ程の「春蝉」の声を聞きながら、松原高原小海リエックホテル周辺を散策しました。散策コースには、ベニバナイチヤクソウの群



生地があり、ピンクに染まるベニバナイチヤクソウを愛で、ヨツバヒヨドリ草に乱舞する「渡り」をするアサギマダラ蝶の群れにまたまた感動！ 森の妖精でも顔を出しそうな大木の下でひと休み！ ここは「森の妖精の隠れ家」と名付けられた場所とのこと。

散策の後には、ホテル内のレストランで「ウエルカムドリンク」の飲み物とケーキをいただき、ゆつくりとした時間を過ごしました。

地元においても知らないことが多く、驚きでした。さらに、森林の中で深呼吸をしてストレス解消もでき、心身ともに充実した時間となりました。近くて素晴らしい大自然がお待ちしていますので、皆さんもぜひお出かけしてみてください。

