

## JA長野八ヶ岳 食農教育の取り組み 新型コロナウイルス感染症に関する取り組み

### JA虹のホール あおぞら 写経体験会を開催

広報誌レタス プレゼント企画当選者発表 [企画総務部]

支所懇談会開催のお知らせ [金融共済部]

新茶のご案内 [生活部]

一時払終身共済のお知らせ [金融共済部]

家庭菜園「スナップエンドウ」  
支所フォトニュース  
事業所紹介 CONNECT  
女性部ニュース  
やさいをたっぷりおいしくレシピ  
「山イモと大根の白いサラダ」  
理事会報告  
年金相談会開催  
我が家のちゃいドル



松原湖のワカサギ釣り [関連記事10面]

おかげさまでJA長野八ヶ岳は  
発足20周年を迎えました。



JA長野八ヶ岳

JA長野八ヶ岳では、子どもたちの食育事業に積極的に取り組んでいます。令和2年度は、学校菜園での野菜作りや田んぼでの米作りなどの農業体験を通じて食への大切さや、食を支える農業、地域の環境について楽しく学んでいただきました。

## 令和2年度 食農教育事業の主な取り組み

### 全体の取り組み

JA長野八ヶ岳では、管内の全小学校へ教育情報誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。「ちゃぐりん」は農業・食・環境について気軽に学習できる教育図書で、夏休みの自由研究の教材として8月号を管内全小学校の5年生に寄贈しました。



### 小海支所の取り組み

一支所一協同活動の一環として、小海小学校5年生のもち米作りの支援を行いました。春から取り組んで、10月2日に稲刈りをして収穫をしました。収穫したもち米を使って11月19日に収穫祭を開催しました。収穫祭当日は保護者も大勢が参加して、朝から昔ながらの杵と臼を使って餅つきを行いました。



田植え



田植え



稲刈り



収穫祭での発表



収穫祭の餅つき

## 川上支所の取り組み

川上第一小学校の3年生は、食農教育の一環として村の特産物となるレタスの栽培、苗植えから収穫までの管理を体験しました。川上支所では児童の支援をしながら、レタスの支所取引先である広島県のスーパー「プレスタ」へ出荷し、毎年恒例となっている「小学生レタス」として販売しました。



レタスの収穫



スーパープレスタ



レタスの収穫



スーパープレスタ

## 南牧支所の取り組み

南牧北小学校では、平成30年より食育活動の一環としてお米作りに取り組み、児童と保護者、先生の皆さんで協力して田植えから稲刈りまでのお米の栽培管理を行ないました。今年度は、新たな試みとして児童の発案で田植えの際に田んぼを取り囲んでいる土の壁に田んぼの土を塗って割れ目や穴を塞ぎ、防水加工をする「畔ぬり」と、水路幅を広げ水深を浅くして太陽の光をたくさん受ける仕組みの温水路となる「ぬるめ」作りにも挑戦しました。



田植え



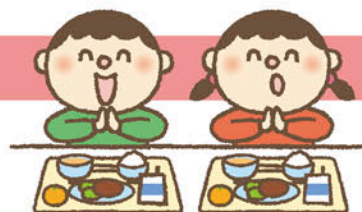
田植え



稲刈り

## 女性部の取り組み

管内の学校給食へ女性部の皆さんが育てた野菜を提供しています。子どもたちに安心安全で新鮮な地元野菜を食べてもらいたいと、3支所の女性部が取り組んでいます。



## 「一支所一協同活動」について

一支所一協同活動とは、組合員・地域住民の皆さんに農業や地域、JAに関心をもってもらうために最も身近な存在である支所・事業所が拠点となって、取り組んでいる活動です。

JA長野八ヶ岳では、日本一の野菜供給の産地形成を軸とした地域農業の振興や心豊かな暮らしを築く活動の展開、JA組織として地域との調和と発展への貢献を目指して日々業務に取り組んでいます。多彩な協同活動を通じて、組合員や地域住民の皆さんとの関係性を深めることで、親しまれ、喜ばれ、そして、地域に貢献するJAとなることを全職員が一丸となり目指します。

## 特集2

# 新型コロナウイルス感染症に関する取り組み

流行する新型コロナウイルス感染症発生により、影響を受けておられる皆さんには心からお見舞い申し上げます。令和2年度にJA長野八ヶ岳で実施しました新型コロナウイルス感染症に関する取り組みをご紹介します。そして令和3年度も引き続き予防対策などを徹底し、組合員や地域の皆さんに安心して利用していただけるようにJA全体で取り組みます。

### マスクケースと天然成分除菌スプレー配布



今年度は「農業祭」などのイベントが中止や縮小での開催を余儀なくされました。例年通りの各種イベント開催が厳しいことやJA管内の感染予防対策の徹底を含め、組合員の皆さんへ普段から簡単に使用できるマスクケースとこまめな消毒徹底に向けた天然成分除菌スプレーを配布しました。

### 感染拡大防止策



流行拡大による緊急事態宣言が発令された中、各支所や事業所などでは、地域の生活インフラ機能を継続させることを大前提としながら、組合員・利用者・職員の安全面にも最大限配慮し、新型コロナウイルス感染症拡大防止策の実施に努めました。



### 野菜専門委員会の取り組み

標高1300mの八ヶ岳連峰の麓。太陽と大自然の恵みを身に受けて育った「JA長野八ヶ岳」の高原野菜は、5月から11月にかけて収穫期を迎える。レタス、白菜、キャベツ、フロコリーなどの野菜は、どれも生産者が安心安全にこだわって栽培したもの。みずみずしい野菜本来の味を深め、また、長野県の「南牧村農産物直売所」では、旬の高原野菜はもちろん「株式会社ヤブレん」が手掛ける乳製品を販売。壮大な八ヶ岳を見ながら味わう濃厚なソフトクリームは特におすすめ。野菜や乳製品の一部はスーパーなどでも購入できるが、思い出作りを兼ねて現地へと家族で足を運んでみてはいかがでしょうか。

【お問い合わせ先】 ●JA長野八ヶ岳 <https://www.jayatsugatake.jan.or.jp/>  
●株式会社ヤブレん <https://www.yaburen.jp/>  
●南牧村農産物直売所 0120-190-620

JA長野八ヶ岳 標高1300m! 太陽の恵みいっぱい野菜たち

雨の日も愛惜をそそがない日はない

旬野菜の魅力を「JA長野八ヶ岳」が伝えます

旬野菜の魅力を「JA長野八ヶ岳」が伝えます

17日(※)のプレゼント  
JA長野八ヶ岳「旬の高原野菜詰め合わせ」25名様

受付番号 00678-66-00 (※全日限定)

※1名様あたり、おアコールへの送料として50円(税別)がかかります。  
※携帯電話から電話番号を連絡していただくさい。登録メールアドレスからもご応募いただけます。

野菜専門委員会では、消費宣伝会やトップセールスなどが中止となる中で、メディアや SNS、また、雑誌掲載などを活用し、八ヶ岳高原の農産物をアピールするため、様々な取り組みを実施しました。

## 特集3

# JA虹のホール あおぞら 写経体験会を開催

自分自身と向き合う  
時間を大切に

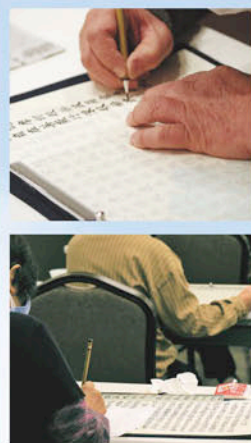
JA虹のホールあおぞらでは、2月8日に組合員や地域の利用者を対象とした参加型・体験型のイベントを開催し、「写経体験会」を行いました。当日はJA管内から11名が参加、講師には佐久市岩村田にある真

言宗智山派成田山圓滿寺の小林佑介副住職を招待しました。昨年1月にも開いたイベントで、参加者から大変好評だったので、2年連続での開催となりました。

作業を始める前に小林副住職から古来より写経が行なわれるようになった経緯や、手軽にできる作法などのポイントを丁寧に教えていただき、参加者は約1時間で書き写しました。用紙の最後に「一人ひとりの願いを書き「願意」の部分があり、家族の健康や開運などを祈願して小林副住職にお経を唱えていただきました。

写経は仏様の説かれた教えであるお経の文字を一字一字、心を込めて書き写すことで日常を離れて自分を見つめ直したり、文字を一心に写していくことで仏様の世界が心の中に広がり清らかな気持ちになるといわれています。

小林副住職は、「新型コロナウイルスなどそれぞれ大変な状況の中で写経を体験することにより、自分自身と向き合う時間や心の変化などをより一層大切にしてほしい」と参加者に向けて話されました。



### 今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。皆さんのご参加をお待ちしております！

4月17日(土)

アロマストーン教室

5月5日(水)

リンパケアと簡単体操

6月9日(水)

苔玉作り

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程や内容の変更や急遽開催が中止となる場合がございます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

参加に関するお問い合わせ JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

JA虹のホールあおぞらでは皆さまに愛されるホールをめざし、様々な意見をお待ちしております。

JA長野ハケ岳  
広報誌「レタス」  
新春特別号

## 今年もたくさんのご応募ありがとうございました プレゼント企画 当選者発表!!

広報誌「レタス」新春特別号で実施したプレゼント企画では、管内の皆さんから 256 通（小海支所 82 件、北相木支所 30 件、川上支所 57 件、南牧支所 31 件、南相木支所 38 件、野辺山支所 22 件）のご応募をいただきました。厳選な抽選が行なわれた結果、次の皆さんが当選されました。おめでとうございます。

5  
名様

### 信州牛サーロインステーキ

【小海支所】井出武良さん 【北相木支所】井出多さん 【川上支所】油井杏樹さん  
【南牧支所】津金初男さん 【野辺山支所】吉澤慎太さん

10  
名様

### きたやつハム製品詰め合わせ

【小海支所】北原富美子さん／油井かなめさん／吉澤栄二さん 【北相木支所】山口昭子さん  
【川上支所】井出静也さん／渡辺輝恵さん 【南牧支所】土屋正晴さん  
【南相木支所】菊原詩穂さん／高見澤奈留美さん 【野辺山支所】三井咲都さん

35  
名様

### ヤツレン乳製品詰め合わせ

【小海支所】井出寛紀さん／黒川清二さん／小池武人さん／小池桃子さん／佐々木莉奈さん  
篠原九重さん／新津和子さん／新津宣久さん／保科貞夫さん／山崎猛さん  
【北相木支所】井出由文さん／山口勝さん／山口松男さん／渡辺きよ子さん  
【川上支所】井出喜和子さん／佐原紳一さん／高見澤恵一郎さん／原恭司さん／由井あすかさん  
吉澤啓三さん／吉澤心美さん  
【南牧支所】菊池多喜寿さん／津金たきのさん／吉澤修さん  
【南相木支所】小須田喜美栄さん／中島昭男さん／中島久四郎さん／丸山秀樹さん  
【野辺山支所】青野勝さん／林さちさん

なお、併せて実施しましたアンケートでは、広報誌「レタス」をはじめ、JAの各事業に対する貴重なご意見を多数お寄せいただきありがとうございました。今後のJA事業および広報活動に反映させていただきます。これからも広報誌「レタス」をよろしく願いたします。

# 進めよう!! 国消国産

【今回のテーマ】

国消国産ってなに？

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という、JAグループの考え方です。



食料自給率  
**38%**  
※2019年度、  
カロリーベース

世界規模での  
災害発生と農業被害  
日本の「非常に激しい雨」  
ここ30年で  
**1.4倍**

食を取り巻く  
リスクが  
増えています

世界の人口増加に  
よる食料需給のひっ迫



平均年齢  
平成の30年間で  
**10歳**上がる  
国内農業者の減少や  
高齢化、農地面積の減少



新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの需要が急激に増えました。その大部分を輸入に頼っていたことから、国内は一時深刻なマスク不足に陥りました。もしそれが食料であったらどうなっていたでしょうか。

コロナ禍では、実際にいくつかの国が食料の輸出を制限しました。また、食料不足に陥っても、短期間での食料増産は難しいです。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていくことが必要です。



耕そう、大地と地域の未来。

出典：農水省 食料需給表、農業センサス、農業構造動態調査／気象庁／国連 世界人口推計2019年版



# 家庭菜園

## スナップエンドウ

### 1 肥料

堆肥2kg/m<sup>2</sup>、苦土石灰150g/m<sup>2</sup>、化成肥料(ロングパワー等)100g/m<sup>2</sup>窒素過剰・乾燥になると発芽不良と若枯死するので注意しましょう。

### 2 種まき

畝幅100cm、株間15~30cm前後、1箇所4~5粒のタネを播きます。

### 3 間引き

発芽したら、生育の良いものを3株残し、他は間引きます。抜くと隣の根を傷めるのでハサミで切ります。

### 4 管理

根が弱いので、湿害と根を動かさないよう注意して管理します。

■エンドウの原産地はエチオピアから中央アジア・中近東です。エンドウの品種には、実が膨らむ前の若いサヤを利用するサヤエンドウとサヤと実を利用するスナップエンドウ、実採り用のグリーンピースがあります。連作に弱いので注意しましょう。エンドウは、マメ類の間では寒さに強く、生育適温は15~20℃と低温を好みます。ただし、マイナス5℃以下に注意しましょう。

■ツルあり品種でニムラスナップエンドウ、ゴルメ、スナックなどがあります。

■播種4月は上旬~6月中旬、収穫は6月上旬~9月下旬です。

■根腐れ病、褐紋病、つる枯れ細菌病、うどんこ病、ウイルス、アブラムシ、ハモグリバエ、ヨトウ、カブラヤガなどの病害虫に注意しましょう。

### 3 支柱

高さ120cm前後でサヤネットを張ります。横にボリュームが出たら、マイカー線等で茎を折らないようにネットに押さえつけます。

### 4 収穫

播種後、夏で約40日、春で50日で収穫が始まります。初期のサヤは実が黄色くなってしまい商品にならないので、生育を弱らせないために、早めに摘み取り捨てます。サヤエンドウより収穫期間は短いので、順次播種し、数回収穫し次へ移ります。サヤが膨らんだ時が収穫適期です。



●お天気カレンダー●  
 小さい傘の花を見守って  
 気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山 靖洋

春は強風の季節です。3月、4月の平均風速が一年の中で最も強くなるという地域が少なくありません。冬の間、居座った寒気が弱まり暖気が入るようになると、寒気と暖気のぶつかり合いで低気圧が発達しやすくなるためです。冬型の気圧配置が緩み低気圧が近づくと、低気圧通過前は南風、通過後は北風が吹きます。低気圧の発達程度によっては暴風が吹き荒れ、春の嵐となることもあります。

4月は新生活が始まる季節です。特に初めて小学校に通う1年生は、小さい体で大きなランドセルを背負い、ランドセルが歩いているかのように見えることもあります。雨が降り、ランドセルを背負った子どもたちの小さい傘の花が咲く時には、強風で小さい体がおられ転んでしまわない心配です。特に車の交通量が多い道などでは、周りの大人が気を付けてあげましょう。

## 令和3年度 企画総務部 支所懇談会開催のお知らせ

皆さんからのご意見・ご要望をこれからのJA運営に役立てるため、下記の日程で令和3年度の支所懇談会を開催いたします。どなたでもご参加いただけますので、多くの皆様のご出席をお願いいたします。

■開催日程

開催日	開催時間	支所	会場
4月2日(金)	AM9:30	川上	川上支所会議室
	PM1:00	南相木	南相木支所会議室
	PM3:00	南牧	南牧支所会議室
4月5日(月)	AM9:30	北相木	北相木支所会議室
	PM1:00	小海	小海支所会議室
	PM3:00	野辺山	野辺山営農センター会議室

- 懇談事項
1. 令和2年度事業概要および決算結果報告について
  2. 令和3年度事業計画(案)について
  3. 支所固有事項
  4. JAIに対する要望等、意見交換

## 生活部からのお知らせ

品質と安心にこだわった  
新茶はいかがですか

# 新茶

摘みたてを新鮮パックした  
期間限定品です。

人気No.1



「一番茶の新芽を使用した  
「旨み、こく、まろやかさ」が  
抜群の新茶です。

**新茶 シルバー 10,800円(税込)**

1kg (167g×6本)  
お届け予定時期：5月上旬頃

限定品



芳醇な香りと  
コク深いまろやかな味わいが  
特徴です。

**新茶 白翔 11,300円(税込)**

500g (167g×3本)  
お届け予定時期：4月下旬頃



お茶のおいしさは  
芽の若さが決め手！  
「一番茶の萌え出たばかりの  
新芽で作った緑茶です。」

**新茶 ゴールド 16,200円(税込)**

1kg (167g×6本)  
お届け予定時期：5月上旬頃



おいしさと経済性を考えて  
ブレンドしました。  
新茶の風味はそのままです。

**新茶 グリーン 8,640円(税込)**

1kg (167g×6本)  
お届け予定時期：5月中旬頃



軟らかい芽の部分を含んだ  
さわやかな棒茶です。  
この時期のみ製造される  
限定商品です。

**新茶 匠(棒茶) 6,480円(税込)**

1kg (167g×6本)  
お届け予定時期：5月下旬頃

※商品のお渡し時期は天候により遅れることがあります。



お問い合わせ・お申し込みは、生活部(TEL:92-4141)まで



# 一時払終身共済 (平28.10)

JA共済

## 90歳までご加入できます！！

一生涯にわたってお亡くなりになられたときの保障が確保できます。

死亡共済金を相続対策にご活用いただけます。

医師による審査は必要なく、簡単な告知でお申し込みいただけます。

契約例：男性、加入年齢60歳、主契約500万円、一時払共済掛金4,857,870円  
(令和2年度4月現在)



### 相続対策

死亡共済金には、相続税の非課税枠が設けられており、現金で財産を遺すより、相続財産評価額を引下げ、相続税額を軽減する効果があります。

相続税法第12条 相続人が取得した死亡保険金（死亡共済金）の非課税枠

契約者（掛金負担者）＝被共済者で、死亡共済金受取人が相続人である場合

**【500万円×法定相続人の数】の非課税枠が利用できます。**

例えば、法定相続人が4人の場合、非課税枠は、500万円×4人＝2000万円となります。

- \* 相続人の死亡によって取得した共済金等で、その掛金を被相続人が負担していたものが、相続税の課税対象になります。
- \* 死亡共済金受取人が、相続人の場合に限り、非課税枠の適用があります。
- \* 令和3年1月末現在の法令等に基づきます。

### 簡単な告知

次の項目の両方が「いいえ」の場合にご加入いただけます。

Q1 現在、病気や外傷で、安静療養中ですか？

(安静療養中とは、病気や外傷により、仕事や家事ができない状態で、入院中または家庭で療養していることをいいます。)

Q2 今後、入院または手術（レーザー・カテーテル・内視鏡・放射線によるものを含みます。）の予定がありますか？

(医師により入院または手術をすすめられている場合や、医師と相談している場合を含みます。)

\* 両方が「いいえの場合でもご職業、これまでの共済金の支払請求内容などによってはご契約いただけないことがあります。

ご加入にあたりましては、お近くのJAまでお問い合わせください。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

【20160060286】

小海支所



## 12月下旬～ 松原湖のワカサギ釣り

小海町にある松原湖では今シーズン12月の急激な冷え込みにより、12月下旬からワカサギの穴釣りができるようになりました。特に気温の低い日には県内外からの来場者や数多くのテントが見られ賑わっていました。最近では気温の上昇により氷への影響が心配されましたが、12月下旬から氷がとけるまでワカサギ釣りを楽しむことができました。

支所フォトニュース

# Photo News

各支所で行なわれた  
いろいろなイベントを  
写真とともに紹介します!!



川上  
支所



## 2/18 セルフケアマッサージ

川上支所女性部では、第2回グループ間交流会『おうちでできるセルフケア～首回りのリンパと足のセルフマッサージ～』を南牧村の福田加奈先生を講師に開催しました。コロナ感染対策としてマスク着用や少人数で開催しました。福田先生から手軽に実践できるマッサージを教えもらったほか、身体の悩みに合わせたアドバイスをしていただきました。

南相木  
支所



## 1/28 南相木生活店舗閉店

旧南相木村農協時代から営業していましたJA生活店舗(平成25年7月3日よりYショップJA長野八ヶ岳南相木店)が、1月28日をもって閉店させていただきました。閉店前となる1月13日から数日間、利用者や地域の皆さんへ感謝の気持ちを含めて閉店セールを開催しました。ご利用いただきました皆さん、長年にわたるご愛顧を心から感謝申し上げます。

南牧  
支所



## 2/25 野菜生産者大会

南牧支所の会議室で第53回野菜生産者大会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染症の予防措置対応等により「書面議決権行使」を基本とする開催となり、令和2年度事業報告と収支決算、令和3年度事業計画と収支予算の承認等が原案通り可決されました。また、次年度野菜販売に向けて生産基本計画、方針について確認しました。

野辺山  
支所



## 1月下旬～ 支所駐車場横の雪山

1月下旬の降雪時に職員が雪かきをした際、支所駐車場横へ大きな雪山ができました。支所前の駐車場にとけてしまっても雪はないのですが、支所前の看板下の雪山は昼夜の寒暖の差の為にとけたり凍ったりを繰り返しています。なかなかとけてくならない状況が続く、凍結していることもありまますので支所前に車を停める時は気をつけてください。



令和2年4月より連載を開始しました事業所紹介コーナー「コネクト」は、今年度の掲載で11事業所、109名の役職員を紹介させていただきました。各事業所の職員や雰囲気や組合員の皆さんに記事で知っていただき、JA長野八ヶ岳として「地域と人」、「人と人」、「人と情報」を繋げるよう掲載しています。



虹のホールあおぞら



小海支所 金融共済課



南牧支所 販売指導課



川上支所 金融共済課



野辺山支所 金融共済課



小海支所 生産資材課



農業部 畜産酪農課



生活部 生活課



金融共済部 金融課

毎年3月の人事異動により、事業所ごと職員の入れ替わりがありますが、組合員や利用者の皆さんにご迷惑をお掛けすることがないように取り組んでまいります。引き続き「コネクト」で様々な事業所や職員を紹介させていただきますのでよろしくお願いします。



南相木支所 営農センター



小海支所 販売指導課

# 女性部ニュース

## 手芸グループに参加して!!

南牧支所女性部 手芸グループ 菊池 美奈子

今年度もコロナ禍の中ですが、12月から月2回市場の集落センターで活動をしています。皆さんそれぞれいろいろな物を作っていますが、今年は「ねこ」を作ってみようということで始めています。

「ねこ」というのは動物の猫ではなく、木曽の方の防寒着でちゃんちゃんこと似ているのですがちよつと違います。直線で縫えるので初心者にも簡単に作り始められます。……ですので、私も不器用ながら久しぶりにミシンや針を持ち出して頑張っています。



いろいろな大変な時期で、大勢のメンバーで集まっておしゃべりしながら……、お茶を飲みながら手を動かすなどはできませんが、この冬の時期に少しでも気分がリフレッシュできてひとつでも多くの手作りの物が作れたらいいなあと思いつつ製作をしています。

ソーシャルディスタンスを保ちながら、3密を避けながら活動をしていきますので、興味のある方は声をかけてください。お待ちしております。会員募集中!!



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

# やさいをたっぷりおいしくレシピ

## 山イモと大根の白いサラダ

今回の  
レシピ  
提供は

川上支所女性部  
川上 知美さん



今回は家にまだ保存して残っていたような大根と山芋を使ってふたつの食材の食感が楽しい白いサラダを考えました。ツナ缶もすし酢の味付けも子どもたちの大好きな味なのでたくさん作ってもベロロ!! 思いついたら買い物に行かずともできるうえに、大根と山芋は消化酵素もタップリ。胃に優しいので、胃が疲れ気味な時にも。夏場はよくレタスをちぎり、海苔をあぶってちぎって、この味付けで作ります。ぜひこちらもお試しを……。

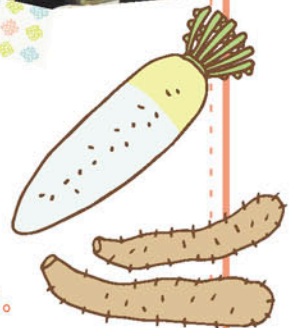


### 材 料 [4人分]

- 長芋……20cm(300g)
- 大根……15~20cm(300g)
- ツナ缶(油漬け)……1缶
- すし酢……大さじ4~5
- 飾り付け用  
炒りゴマ・刻み海苔  
青じその千切りなど  
……適量

### 作 り 方

- 1 長芋、大根はピーラーで皮をむき、千切りにする。
- 2 ボウルに①を入れ、軽く油をきったツナ缶を加える。
- 3 すし酢で味付けをし、味見をしながら好みの味に調える。
- 4 山のようにサラダを小高く盛り付け、お好みで炒りゴマ、刻み海苔、青じその千切りなどあるもので飾り付けて出来上がり♪



★長芋、大根、ツナ缶の量は好みで変更しても大丈夫! 長芋、大根をレタスに変えてもおいしいです。ぜひお試しください。

★千切りの太さは、太めに切ると歯ごたえがあり、細めに切ると上品な感じに仕上がります。

★すし酢を加えたら必ず味見をして自分好みに味を調えるのがポイントです。すし酢の代わりに酢や三杯酢、レモン汁で味付けをしてもおいしいです。

# 第11回理事会 理事会報告

開催日 1月29日(金)  
開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

## 協議事項

### 第1号議案

令和2年度減損会計について  
令和2年度の収支状況等により、固定資産減損会計の適用について判断を決定しました。

### 第2号議案

令和2年度剰余金処分と自己資本造成に関する方針について  
令和2年度の剰余金処分にあたり基本的な方向性について承認されました。

### 第3号議案

役員報酬審議会の委員委嘱について  
役員報酬については総代会承認事項ですが、総代会議案として提出するにあたり、役員報酬審議会の意見を聞くことが規定されています。諮問するにあたり審議会委員適任者について決定しました。

### 第4号議案

購買未収金利息適用利率の改定について  
購買未収金利息適用利率の改定について承認されました。

### 第5号議案

職員給与規程の一部変更について  
税制改正 およびパートタイム・有期雇用労働法の施行による必要部分の規程変更について承認されました。

### 第6号議案

旧南牧支所跡地の売却について  
旧南牧支所跡地の売却について承認されました。

### 第7号議案

大口貸出取引について  
貸出専決基準による金融機関に対する大口貸出について承認されました。

### 第8号議案

第3四半期決算監事監査の報告について  
第3四半期決算監事監査の指摘事項等の結果について決定しました。

## 報告事項

- 職員年度未賞与の決定方法について
- 12月末実績について
- 国立天文台野辺山職員宿舎5号棟一般競争入札の経過と結果について
- 購買品代金決済規定の制定について
- 各部よりの報告事項



## 信連専任担当者による年金相談会

- 日程 4月6日(火) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

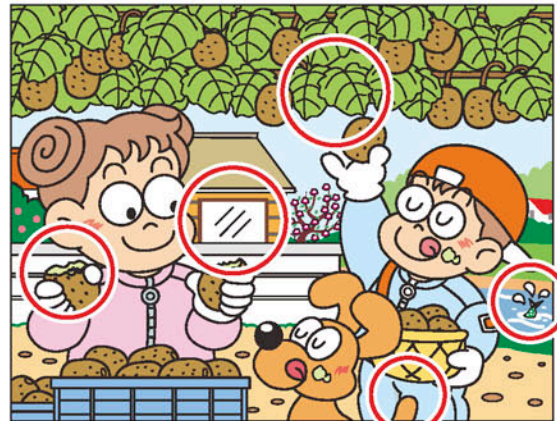
## 各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	4月	5月
小海	7日(水)	6日(木)
北相木	8日(木)	6日(木)
川上	8日(木)	7日(金)
南牧	6日(火)	7日(金)
南相木	8日(木)	6日(木)
野辺山	9日(金)	7日(金)

## 4・5月年金相談会開催

## 2月号 まちがひさがし 答え合わせ



- ①キウイが少ない ②キウイがかじられている ③窓の形が違う  
④尾が下がっている ⑤川に魚がいる

## あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp  
FAX: 0267-91-1102



毎日寒い日が続いており  
ます。最近、身体を動かす機会が少なくなったことが原因なのか、年齢によるものなのかは分かりませんが、肩こりに悩まされてきました。  
少し調べてみると、症状を改善するためには姿勢を正すこと、肩甲骨を動かすこと、また、身体を温めることなどが有効とのこと。手軽にできそうなので実践してみましたところ、以前よりも楽になったような気がします。  
肩こりが気になる方は試してみてくださいいかがでしょうか。

## 春夏秋冬

# 我が家の さいどん!

せいな  
惺奈ちゃん(2歳)

両親 きくち りょう みさと  
菊池 瞭さん 美里さん (野辺山支所 野辺山地区)



笑顔が素敵な惺奈ちゃん。パパやママと一緒に砂あそびやブランコ、すべり台でいつも楽しく遊んでいます。最近  
は好きな食べ物がたくさん増えて、バナナやいちご、納豆からきのこまでおいしくご飯を食べています。取材時に  
最初は少し緊張気味の惺奈ちゃんでしたが、だんだんとカメラに慣れて笑顔で写真を撮影させてくれました。素敵  
な笑顔でたくさん写真を撮らせてくれてありがとう。これからもパパとママとたくさん遊んで大きくなってね。

## まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。  
間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

