

JA虹のホールあおぞら

虹のサークル開催

～リンパケアと簡単健康体操～

令和2年度 人事異動 [企画総務部]

令和2年度 JA長野八ヶ岳職員業務分担表 [企画総務部]

新宮農センター完成で農業生産拡大へ [野辺山支所]

女性部通常総会で活動を報告 [生活部]

令和2年度 ゴールデンウィークATM稼働表 [金融共済部]

JA自動車共済のお知らせ [金融共済部]

家庭菜園「春菊」

支所フォトニュース

事業所紹介 CONNECT

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシピ

「長いもと豚肉炒め」

年金相談会開催

我が家のちゃいドル



野辺山宮農センター竣工式 [関連記事6面]

特集

JA虹のホール あおぞら 虹のサークル開催 リンパケアと簡単健康体操

JA虹のホールあおぞらでは、昨年の8月から組合員や地域の皆さんを対象とした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。



第8回目となる今回は3月7日に「リンパケアと簡単健康体操」を行ないました。JA管内から11名の参加者が集まり、イベントの講師として長野市坂城から栗原薫先生を講師に招きました。気を付けるポイントや注意点などを先生や参加者同士会話をしながら和やかな雰囲気ですべてに教わりました。

リンパケアは、マッサージで体内にたまった老廃物や毒素を流して、簡単なストレッチでコリや疲れを取る効果があると言われてます。身体の内外からすっきりすることができてバランスの良い身体を作ります。

約1時間、手足の指から始めて足裏やふくらはぎなどの下半身、肩やお腹周りの上半身などのリンパマッサージやストレッチを行ないました。参加者は「先生の説明がわかりやすく最後まで楽しくできた」「ストレッチで痛い部分もあったが、家で簡単にできるストレッチを教えてもらったので継続してやりたい」と感想を話しました。

今回の開催はコロナウイルスの影響により、館内ならびに参加者のアルコール消毒の徹底や、開催後に行なう予定となっていたお茶会の中止など、予防対策実施の中で開かれましたが、実施要項徹底により無事開催することができました。参加者の皆さん、ご協力いただき誠にありがとうございました。



今後の「虹のサークル」

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。
皆さんのご参加お待ちしております！

4月10日（金）

アロマリーディング

5月9日（土）

アロマストーンフラワー缶

6月8日（月）

花の寄せ植え

※イベントの内容を変更すること
があります。
※参加費はイベントごとに異なります。



参加に関するお問い合わせ JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

JA虹のホールあおぞらでは皆さんに愛されるホールをめざし、様々な意見をお待ちしております。

令和2年度 人事異動

3月9日、令和2年度の事業体制が決定しましたのでお知らせいたします。

人事異動(課長級以上)		
配属部署	氏名	前部署
内部監査室長(部長)	中嶋 勇一	内部監査室長(次長)
金融共済部長	木村 延宏	金融共済部次長
南牧支所次長	吉澤 宏則	南牧支所販売指導課長
農業部農業機械課長	堀川 章	農業部資材・農機課長代理
川上支所販売指導課長	新海 秀吉	川上支所生産資材課長
川上支所生産資材課長	原 三代寿	川上支所販売指導課長
南牧支所販売指導課長	篠原 康彦	小海支所販売指導課長
小海支所販売指導課長	小山 一裕	南相木支所営農センター課長
南相木支所金融共済課長	小須田 安正	農業部資材・農機課長代理
南相木支所営農センター課長	小平 正栄	南相木支所金融共済課長
野辺山支所金融共済課長	黒澤 欣也	野辺山支所金融共済課長代理

退職者

篠原 ふく江

井出 元久

藤原 喜臣

菊地 忍

4名の職員が退職いたしました。
組合員、利用者の皆さんには、在職中大変お世話になりました。
退職された皆さんにはこれまでの様々なご功労に敬意を表し、
感謝申し上げますとともに、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

●お天気カレンダー● 小粒でも

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

サンシヨウの旬は4月から5月頃です。

サンシヨウの若葉に当たる木の芽と旬のタケノコを使ったタケノコの木の芽あえや、タケノコと牛肉のサンシヨウ炒めなど、食欲が湧きますね。ただ、食べ過ぎると副作用が心配ですので注意しましょう。サンシヨウは小粒でもピリリと辛く、少量でも、口の中で存在感が大きくなります。

ところで、春は黄砂の季節です。

ゴビ砂漠やタクラマカン砂漠など東アジアの砂漠域や黄土地帯の細かい砂が、春になり雪が解けると舞い上がるようになります。低気圧による強風で巻き上げられ、上空の風に乗って日本に運ばれ降ってきます。時には空が黄色っぽく見えることもあります。自動車のボンネットや洗濯物を汚すことがあります。また、アレルギー症状やぜんそくなど体調を崩す原因にもなります。黄砂は小粒ですが、こちらの小粒は、少量でもうれしくありません。



令和2年度 JA長野八ヶ岳 職員業務分担表

2020年4月1日現在

JA長野八ヶ岳では、2020年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。「農業生産基盤の強化による産地の維持」「組合員とJAのつながり強化」「総合事業を支えるJA経営基盤の確立」、これらの3つの分野について全体目標を定め、組合員や地域に「なくてはならないJA」として役職員一丸となって取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

内部監査室
TEL: 98・0171
FAX: 91・0135
室長 中嶋 勇一
主任 油井 健佑

企画総務部
TEL: 91・1101
FAX: 91・1102
部長 島山 秀樹

企画管理課
TEL: 91・1101
FAX: 91・1102
課長 高見澤 正秀
課長代理 茂木 一成
課長代理 北澤 誠
係長 井出 猛吾郎
係長 井上 優人
係長 吉澤 真志

総務経理課
TEL: 91・1101
FAX: 91・1102
課長 井出 公夫
課長代理 井上 智恵子
係長 小池 真矢
係長 新津 浩司
主任 由井 藍子
主任 中嶋 紀行
係 井出 百恵
係 (臨時) 栗原 美幸

リスク審査課
TEL: 91・1101
FAX: 91・1102
課長 井上 秀男
係長 井上 宗法
係長 井出 久志

農業部
TEL: 91・0100
FAX: 91・0200
部長 宮澤 尚
次長 山口 嘉重

企画振興課
TEL: 91・0100
FAX: 91・0200
課長 新津 和江
係長 篠原 幸成
主任 大塚 知一

野菜課
TEL: 91・0100
FAX: 91・0200
課長 小池 伸一
課長代理 井出 正司
主任 井出 春光
係 (臨時) 矢崎 このみ

畜産酪農課
TEL: 91・0210
FAX: 91・1500
課長 次長兼務 井出 徳敬
課長代理 菊池 典善
主任 高見澤 常雄
飯森 有哉
星野 瑛代
古尾谷 幸隆
坂井 凌
長谷部 光咲

生産資材課
TEL: 91・0100
FAX: 91・0200
課長 部長兼務 岡部 康寿
課長代理 菊池 将央

農業機械課
TEL: 98・2815
FAX: 98・3680
課長 堀川 章
係長 高見澤 美香
主任 荳澤 淳
主任 佐藤 武文
主任 高見澤 勇
係 中嶋 正剛
係 伊部 政之
係 篠原 大輝
係 中嶋 哲平

生活課
TEL: 92・4141
FAX: 92・2643
部長 菊原 浩幸
課長 井出 朗
課長代理 甘利 みさ子
課長代理 新井 茂
主任 岩松 俊夫
係 (新採) 鈴木 暉久
係 (臨時) 高見澤 圭子

小海LPGセンター
TEL: 92・5509
FAX: 92・2643
係長 須田 弘士
小池 翔
三浦 啓

川上LPGセンター
TEL: 97・3231
FAX: 97・3237
係長 倉根 義彦
係 (臨時) 由井 信一

生活渉外センター
TEL: 92・4141
FAX: 92・2643
係 (臨時) 北沢 一郎
係 (臨時) 島崎 ひかる

ななちゃんのお店
TEL: 98・3155
FAX: 98・2823
係 (臨時) 新海 尚子
係 (臨時) 篠原 淳美
係 (臨時) 横森 みゆき
係 (臨時) 白井 由香
係 (臨時) 小宮山美紀子

自動車課
TEL: 97・2215
FAX: 97・3326
課長 井出 和彦
係長 渡辺 一寿
主任 菊池 妙
主任 小平 雅也

金融共済部
TEL: 91・1112
FAX: 91・1919
部長 木村 延宏
課長 林 四十志
主任 高見澤 真
主任 菊池 和也
係 菊池 早織
係 黒澤 昌利
係 (臨時) 茂木 三枝

普及課
TEL: 91・1112
FAX: 91・1919
課長 高見澤 孝子
課長代理 渡辺 毅
主任 吉澤 年記
赤堀 さやか
元村 優司
小池 さつき

業務査定課
TEL: 91・1112
FAX: 91・1919
課長 柳澤 隆
課長代理 油井 寿男
係長 高見澤久仁子
主任 吉澤 春菜
係 井出 優大
係 (新採) 小林 裕貴

三石 彬央
渡辺 雄也

小海支所
TEL 92-2061
FAX 92-3286

支所長 新津 正幸

金融共済課
TEL 92-2061
FAX 92-3286

課長 小山 高治

課長代理 西澤 和恵

係長 伊東 秀樹

係長 依田 純子

主任 中島 丈通

主任 池本 里美

主任 桐原 美恵

係 油井 和恵

係 鷹野 紗輝

係 高見澤 英里

係(臨時) 山口 治恵

販売指導課
TEL 91-2222
FAX 92-0222

課長 小山 一裕

課長代理 菊原 稔之

係長 井上 正彦

係 井出 誠

係 依田 哲

係 山田 輝明

係 原 知樹

係 新津 慎也

係 井出 駿介

係(臨時) 中嶋 祥麻

係(臨時) 井出 千恵子

生産資材課
TEL 91-2222
FAX 92-0222

課長 新井 誘治

主任 井出 広義

係 新海 秀樹

係(臨時) 藤牧 大地

係(臨時) 佐々木さよ子

北相木支所
TEL 77-2211
FAX 77-2052

支所長 中島 きよ香

係長 井出 純弘

主任 清水 育美

係 篠原 亜里沙

川上支所
TEL 97-2211
FAX 97-3319

支所長 黒澤 良一

課長 渡辺 一成

課長代理 大塚 靖子

係長 由井 美絵

係長 由井 雅美

主任 黒澤 健志

主任 井出 圭亮

係 田村 優季

係 川上 沙樹

係 田村 美波

係(臨時) 久保 勢津子

課長 新海 秀吉

課長代理 林 茂男

係長 井出 梁久治

係長 杉山 茂子

係長 井出 千秋

主任 小池 敬一

主任 新海 孝幸

生産資材課
TEL 97-2214
FAX 97-3313

課長 原 三代寿

係長 木田 真弓

係長 油井 政幸

係 井出 貴俊

係 井出 駿人

係(新採) 高見沢 開

支所長 新海 和幸

次長 吉澤 宏則

支所長 次長兼務 新海 和幸

課長 大工原 憲一

係長 近藤 恵子

係長 加藤 恵美子

主任 高見澤 志保

主任 由井 猛

係(臨時) 小平 彩佳

係(臨時) 中沢 直子

係(臨時) 三石 優

課長 篠原 康彦

課長代理 井出 正晃

課長代理 渡辺 まり恵

主任 菊池 晋一

主任 横森 敦

生産資材課
TEL 98-2693
FAX 98-3052

課長 今井 政光

係長 吉澤 環樹

係 篠原 昇太

係 津金 勇慶

係 依田 和也

係 井出 耕平

係(臨時) 井出 光佑

支所長 中島 常勝

支所長 小須田 安正

課長 黒澤 邦保

係長 中島 文江

係(臨時) 菊池 佳世子

係(臨時) 高橋 亜由美

課長 小平 正栄

課長代理 小平 秀一郎

課長代理 井出 宗次

係(新採) 水澤 淳一

係(臨時) 中島 萌子

係(臨時) 倉根 靖子

支所長 菊池 実

課長 黒澤 欣也

係長 浜田 千鶴

宮農センター
TEL 98-3360
FAX 98-3368

主任 篠原 まどか

係(臨時) 徳井 千里

係(臨時) 篠原 彩華

課長 武川 伸浩

課長代理 藤ヶ崎 静男

主任 大槻 桃里

係 新津 拓馬

係 中嶋 春貴

係(新採) 井出 亘祐

係(臨時) 柏木 咲季

係(臨時) 稲生 勝彦

係(臨時) 渡辺 明子

係(臨時) 加藤 彩子

次長 尾崎 一太郎

審査役 高見澤 成実

課長代理 中島 和美

課長代理 伊藤 正志

係 有坂 大希

主任 岡部 駿

主任 中島 彩香

企画総務部

長期休暇

中島 彩香

JA全農大阪販売事務所

主任 岡部 駿

JA虹のホールあおぞら

課長代理 中島 和美

JA共済連小諸自動車損害サービスセンター

課長代理 中島 和美

(株)ヤツレン

TEL 98-2028
FAX 98-2026

次長 尾崎 一太郎

審査役 高見澤 成実

企画総務部

出向

係(臨時) 加藤 彩子

係(臨時) 渡辺 明子

係(臨時) 稲生 勝彦

係(臨時) 井出 亘祐

係(臨時) 中嶋 春貴

係(臨時) 新津 拓馬

係(臨時) 大槻 桃里

係(臨時) 藤ヶ崎 静男

野辺山支所

新宮農センター完成で農業生産拡大へ

野辺山支所で昨年11月から建設が進められてきた新野辺山営農センターが3月中旬に完成しました。

3月28日に行なわれた竣工式では、コロナウイルス対策実施の中でJA常勤役員など関係者約30名が出席して、施設の稼働に先立ちテープカットが行なわれました。

以前まで使用していた野菜販売事務所の老朽化や職員の増員などにより建て替えが検討されてきました。新築された施設は利便性が向上し、組合員や地域の方々が満足してもらえる施設をめざして建設が進められ



ました。また、農業者の所得を増大させ、地域の農業生産の拡大や地域の活性化が期待されます。

施設の概要は、2階建て、延べ床面積約302平方メートル。1階に事務所とホール、2階に会議室を備えた施設となっています。

由井和行組合長は、「新宮農センターの完成により、農業者の営農を支え、農産物の販売事業や営農相談活動を通じて地域農業振興に貢献するため、役職員一同、より一層の努力を重ね、業務に励みたい」とあいさつしました。

生活部

女性部通常総会で活動を報告

女性部では、3月24日に令和元年度の通常総会を開催しました。今回の開催はコロナウイルスの影響により、委任状出席による最小限の本人出席や記念講演の中止、アルコール消毒の徹底など予防対策実施の中で開かれました。総会では令和元年度の事業報告ならびに収支決算が報告され、令和2年度の事業計画ならびに収支予算案、令和2年度の役員案が提案され承認されました。

事業報告では、専門部活動と支所活動に分けて行なった活動を報告しました。福祉文化厚生部で実施した



交流会では、ミュージカル観劇を企画し、募集人数を超える90名の女性部員の皆さんが参加しました。営農生活部では学習会ということで、野菜専門委員会と青年部協議会と共催で冬季野菜研修会を開き、「マクドナルドの歴史」と「カット野菜のこれから」と題して講演を実施しました。支所活動でも各支所、各グループで行なった活動の詳細を発表しました。今回の開催はコロナウイルスの予防対策による縮小開催となりましたが、今年度の活動に向けた充実した総会となりました。

令和2年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融共済部

※JAネットバンク法人契約分のみ5月3から5日を休止させていただきます。
 ※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、5月3日～5月6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。

月・日・曜日	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
稼働時間	9:00～ 17:00	8:45～ 19:00	8:45～ 19:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00
小海支所	○	◎	◎	○	○	○	○	○
小海駅前								
川上支所								
居倉公民館								
海尻基幹集落センター								
南牧支所								
南相木支所								
野辺山支所								
セブン銀行 ファミリーマート他 ローソン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
<small>※手数料は、平日8:45～18:00、 土曜日9:00～14:00は無料。 上記以外の時間帯および日曜日・ 祝日・12/31の手数料は110円。</small>	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00	7:00～ 23:00

◎：通常稼働 ○：休日等の稼働

家族の健康

健康科学アドバイザー
福田 千晶

睡眠不足とアルツハイマー型認知症

高齢者に見られる「物忘れ」は、食事で食べた物を忘れることがあります。が、脳の神経細胞が本来の老化よりも早く減り、40～50代くらいから進行するアルツハイマー型認知症では食事したこと自体を忘れます。「行ったこと」「約束したこと」など、行動そのものを忘れ、生活に支障を来します。やがて時間や場所、人も分からなくなり、夜間に騒いだり、家の中で迷いトイレにも行けなくなります。

脳の活動によって生じる老廃物の「アミロイドβ」は、蓄積すると脳細胞を圧迫や死滅させます。脳の神経が正常に機能せずアルツハイマー型認知症になります。

脳は昼間に得た情報を睡眠によって整理します。また、脳が活動して発生した老廃物のアミロイドβは、睡眠中に脳内から盛んに排出されます。睡眠の時間も質も十分でないアミロイドβの蓄積は早く進み、認知症にもなりやすいといえます。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠指針」(2014年)では、睡眠時間の目安は25歳では7時間、45歳で

は6・5時間、65歳では6時間。加齢とともに睡眠時間は減少し、さらに朝早く目覚めますが、睡眠時間はきちんと確保したいものです。

アルツハイマー型認知症の発症には遺伝も関係しますが、糖尿病や高血圧など生活習慣病の人、頭部外傷の既往歴のある人は、発症する危険が高いといわれています。脳の血管が傷むと、アミロイドβを排出する機能が低下して、脳内に蓄積しやすいのです。

アルツハイマー型認知症の予防には、摂取カロリーが多過ぎないバランスの良い食生活、適度に体を動かすことが大切です。運動や農作業で体を動かすことが多ければ、夜間には眠りが深くなり脳内でのアミロイドβの蓄積を進ませないことにもなります。認知症と睡眠は深い関係があるのです。





家庭菜園

春菊

春菊は地中海沿岸が原産地。栽培には冷涼な気候が適しており、高温や日中の日長い日では抽苔してしまいます。よって、真夏の栽培は難しいですが春と秋は失敗が少なく、多くの収穫が見込めます。葉の大きさ等で品種が異なりますが一般的に中葉種が栽培しやすいです。

1 土作り

種まきの2週間前に、酸性土壌を中和するために石灰150~200g/m²を畑全面に散布し、20cm位の深さに耕します。種まきの1週間前に、堆肥2kg/m²と化成肥料100g/m²を施し、埋戻し10cm程の畝を立てます。

2 種まき

畝に条間20~30cmの2列の溝をつけ、種をすじまきします。春菊の種は発芽に光を必要とするので、種が見えるか見えないか程度に覆土します。まいた後はたっぷり水をやります。

3 管理

本葉が1~2枚になったら、生育のよい苗を残して3cm間隔に間引きます。また、春まきは病害虫も少ないので防除も特に必要ないでしょう。

4 収穫

草丈が15~20cm程度になれば収穫できます。株を丸ごと収穫する方法もありますが、株元を残し、中心の若芽を摘み取るにより長く楽しむことができます。次々に脇芽が伸びてくるので、順次収穫します。

One Point Advice

鍋等、加熱調理して食べるのが一般的ですが春菊は生で食べることもできます。



未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人(世界人口の9人に1人)に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自の開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織(女性部、青年部)による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。



SDGsに関連する主な取り組み

子ども食堂(茨城)

茨城県の生協が社会福祉協議会、JA、行政と連携して子ども食堂を実施。地元JAは無償で食材を提供し、調理や学習支援のボランティアのサポートを受けて運営しています。



フードバンク(神奈川)

フードバンクかながわは、個人や団体・企業から、消費するには十分安全であるにもかかわらず廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者等に非営利団体を通じて適切に配るフードバンクシステムをつくっています。この取り組みにJAグループも参画しています。



JCAホームページ等から作成

 耕そう、大地と地域の未来。



軽トラックにはJAの自動車共済！

今年もいよいよ農繁期のシーズンとなりました。

各家庭で大活躍する軽トラックも利用頻度が増えるとともに事故のリスクも増加します。

JAの自動車共済では例えばこんな時にお役に立ちます！

例1

ちょっと畑に向かう時に、歩行者や自転車と衝突……

**相手にケガを負わせてしまった場合
(対人賠償無制限)**

例2

集荷場や畑に向かう時に、出合いがしらに車と衝突……

**相手の車(モノ)を壊してしまった場合
(対物賠償無制限)**

例3

早朝や夕方の畑への往復で、交通事故を起こしてしまい……

**自分や搭乗者がケガをしてしまった場合
(人身傷害保障)**

例4

農作業中や移動中に交通事故を起こしてしまい……

**自分の軽トラックを壊してしまった場合
(車両保障)**

農業用に供する自動車の掛金は、農家の必要経費とすることができます！

農家の皆さんに合ったプランをご提案いたします。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。

また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくはお近くの各支所窓口までお問い合わせください。

知って納得！

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

「相続税の計算方法」

相続税はだまかにいって、被相続人の遺産総額から債務・葬式費用を差し引いた「正味遺産総額」に相続税率を乗じて計算します。遺産総額は、原則として財産評価基本通達に基づき計算されます。例えば、宅地については路線価方式または倍率方式で評価されますが、その評価は公示価格の8割程度となっています。

なお、相続発生時点において被相続人の財産でなくても相続税の課税対象になるものがあります。一つは生前に相続人が被相続人から贈与を受けた財産で、相続発生前3年以内のもので、この贈与について以前に支払った贈与税がある時は、その贈与税相当額は今回支払う相続税額から控除します。もう一つはみなし相続財産と呼ばれるもので、生命共済(保険)金や死亡退職

金などがこれに該当します。これら生命共済(保険)金や死亡退職金については、それぞれ相続人1人当たり500万円の非課税枠があります。

正味遺産総額を計算したならば、それに基づいて相続税を計算します。相続税の計算過程は、

- ① 正味遺産総額から基礎控除額(3,000万円+600万円×法定相続人の数)を控除します。
- ② 基礎控除額を差し引いた後の金額を各相続人が法定相続分で相続したものとみなして、各人が取得したとみなされた財産に相続税率を適用し、それぞれの税額を合算し相続税の総額を算出します。
- ③ ②で計算した相続税の総額を各相続人が実際に取得した割合で按分します。
- ④ 各人の税額に「配偶者の税額軽減」など種々の調整を加え納付税額を算出します。「配偶者の税額軽減」とは、配偶者が相続により財産を取得した場合に、取得した財産の内、配偶者の法定相続分または1億6,000万円までの部分について相続税が課税されないというものです。一方、配偶者および1親等の血族以外の人が財産を取得した時は「2割加算」といい、その者の相続税が2割増しとなります。

小海支所



2月～小海支所第一予冷庫工事

小海支所の第一予冷庫では、現在令和2年度の稼働をめざして新冷媒の真空冷却装置(バキューム)と溶けにくいフレーク状の氷を製造する製氷機の設置工事を行なっています。完成は3月中旬、稼働開始は5月を予定しており、近年のプロコリー需要に対応するよう、新しい製氷機と省エネで高効率な真空冷却設備に対応していきます。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所



3/16 野菜専門員会全体会議

川上支所野菜専門員会全体会議を開催し、コロナウイルスの影響もあり少人数、時間短縮での実施となりました。提案された事業報告・会計報告他が審議されすべて承認されたほか、コロナウイルスの影響で今後が不透明な状況ですが、品質確保・数量安定を根底に出荷数量800万ケース、販売金額93億円を目指し令和2年度がスタートしました。

南相木
支所



3/18 野菜部会定期総会

南相木支所野菜部会の定期総会を開き、南相木村の中島村長や全農長野東信事業所野辺山駐在所の古越所長などの皆さんを来賓に招き開催しました。令和元年度の事業報告・収支決算承認と令和2年度事業計画および収支決算計画が可決されました。コロナウイルスの影響で開催が心配されましたが、無事新年度に向けたスタートを切りました。

南牧
支所



2/20 野菜生産者大会

南牧支所営農センターで野菜生産者大会を開催しました。南牧村の大村村長や全農長野東信事業所野辺山駐在所の古越所長などの皆さんを来賓に招き、令和元年度事業報告と収支決算、令和2年度事業計画と収支予算の承認等が原案通り可決されました。また、令和2年度の野菜販売に向けて基本方針などについて再確認しました。

野辺山
支所



新営農センター完成

現在使用している営農センター販売事務所の建物老朽化や人員増加などにより、昨年からの新たな事務所の建設工事が進められてきました。3月28日には竣工式を行ない、4月より野辺山営農センターとして本格的に稼働します。生産者の皆さんを支え、地域農業振興への貢献を目指し、サービス向上に努めていきますのでよろしくお願いいたします。



私たちJA長野八ヶ岳は
地域と人、人と人、人と情報を繋ぎます

JA虹のホールあおぞら

長野県南佐久郡小海町 TEL.0267-92-5510

JA虹のホールあおぞらは、JA長野八ヶ岳と長野エコープサプライの共同運営による新たな拠点として、昨年の1月に新葬祭施設としてリニューアルオープンしました。

利用者から気軽に頼っていただけるよう、サービス向上をめざして現在9名のスタッフで業務に取り組んでいます。

施設は、約200名が利用できる「灰寄せ会場」や近親者のみで葬儀が行なえる「家族葬専用式場」、自宅同様に使いやすいだけの「プライバシー」に配慮した完全貸切となる「通夜室」の完備など、利用者の皆さんへの配慮を第一に考えた葬祭施設となっています。

また、昨年の8月から組合員や地域の皆さんを対象にした参加型・体験型のイベントを毎月1回開催しています。「ハーバリウム作り」「クリスマスリース作り」「写経」など多種多様なイベントを実施しています。

組合員や地域の皆さんから愛されるホールをめざし、葬祭事業を通じて地域に貢献できるように、スタッフ一同より一層の努力を重ね、業務に励んでまいりますのでよろしくお願いたします！



スタッフ：上段左から 渡辺 貴明 吉田 裕孝 宮島 直基 伊藤 正志 有坂 大希
下段左から 新津 あずさ 中嶋 美和 藤澤 恵子 渡邊 杏奈



ポーセラーツ体験会



フラワーアレンジメント教室



写経体験会

女性部ニュース

「モッツアレラチーズづくり」をしました！

野辺山支所女性部 五十嵐 光

野辺山支所女性部では2月19日にモッツアレラチーズとストリングチーズ作りをしました。

チーズ作りが初めての私にとつて、牛乳からどのようにして固まってチーズになるのか、その工程がとても楽しみでした。教えていただいたことのひとつが、いつも飲んでいる牛乳ではなくノンホモ・パスチャライズド牛乳（低温殺菌かつホモジナイズという脂肪球の均一処理をしていない）を使うことです。自然食品店などで売られているそうです。今



回はヤツレンに頼んで用意をして、その牛乳と酪農家の牛乳の2種類で作りました。



牛乳を温め、そこへ酢を入れ、と……「固まる、固まる！ おもしろい、不思議！」と感動しながら、そのチーズをお湯の中でこね、成形をしたら売られているようなモッツアレラチーズになりました。

ストリングチーズは、モッツアレラチーズよりもつと弾力がある食感でした。

その晩、早速、食卓へ。ちよつとオリブオイルをかけていただきました。豆腐のように柔らかく、濃厚でクリーミー。くせがなく食べやすかったです。家族にも大好評でした。ノンホモ・パスチャライズド牛乳が手に入れば、こんなにおいしいモッツアレラチーズを簡単に作る事ができるのですね。

女性部員の皆さんとおしゃべりしながらのチーズ作り、とても充実した楽しい時間となりました。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



長いもと豚肉炒め

今回のレシピ提供は 南牧支所 女性部 新海 弘美さん



作り方

- 1 長いも、豚肉、エリンギを食べやすい大きさに切る。
- 2 ごま油をフライパンで熱し、①を豚肉、エリンギ、長いもの順に入れて炒め混ぜ合わせる。
- 3 ②に塩こんぶと塩こしょうを入れて味を調える。
- 4 仕上げに味ボン酢を全体に行きわたるように入れて軽く炒める。
- 5 皿に盛りつけて、小ねぎを散らしたら出来上がり♪

材料 [2人分]

- 長いも……約150g
- 豚肉……約100g
- エリンギ……1本
- ごま油……適量
- 塩こんぶ……適量
- 塩こしょう……適量
- 味ボン酢……適量
- 小ねぎ……適量



以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

令和元年度決算基本姿勢等について
令和元年度決算事務処理を行なうにあたり、JAとしての基本姿勢等を決定しました。

第2号議案

令和元年度決算見込と剰余金処分計画案について
1月開催の理事会で基本的方針を決定いただきましたが、今回、第二次決算見込が算出されたことにより素案として検討されました。

1月開催の理事会で基本的方針を決定いただきましたが、今回、第二次決算見込が算出されたことにより素案として検討されました。

第3号議案

令和元年度目的積立金の取崩について
各支所(川上支所、南相木支所)目的積立金規程に基づく取崩および特別積立金の取崩について承認されました。規程に沿った取崩を行なう場合は理事会承認事項、目的外取崩の場合は総代会の承認事項となります。

各支所(川上支所、南相木支所)目的積立金規程に基づく取崩および特別積立金の取崩について承認されました。規程に沿った取崩を行なう場合は理事会承認事項、目的外取崩の場合は総代会の承認事項となります。

第4号議案

出資金の減額申請について
出資口数の減少申し出の取り扱いについて承認されました。

第5号議案

小海町庁舎敷地売却について
当組合にて所有している小海町庁舎敷地である土地にかかる売却について承認されました。

報告事項

- 令和元年度職員期末賞与の支給について
- 1月末実績について
- 令和2年度事業収支計画の状況について
- 自主検査(自店点検)結果報告について
- 令和2年度内部監査計画について
- 第3四半期決算監事監査回答について
- 各部よりの報告事項

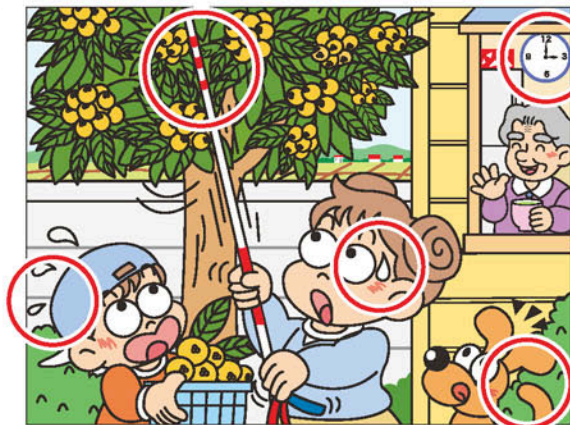
各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前10時～午後3時

支所	5月	6月
小海	7日(木)	10日(水)
北相木	7日(木)	10日(水)
川上	8日(金)	11日(木)
南牧	8日(金)	11日(木)
南相木	7日(木)	11日(木)
野辺山	8日(金)	12日(金)

5・6月年金相談会開催

3月号 まちが「さかし」 答え合わせ



①枝切りばさみの模様が違う ②時計が2時から3時になっている
③汗をかいている ④茂みの量が違う ⑤犬のしっぽの向きが違う

春夏秋冬

国内で広まる新型コロナウイルスの感染は今後さらなる拡大を続けるのか、それとも収束に向かうのか、はっきりとした現状がつかめないまま、各種イベントの自粛や休校措置、在宅ワークなどの様々な感染予防策に取り組みられています。

国を挙げて開催をめざす東京オリンピックや毎年開催を楽しみにしているイベント、はたまた一生に一度かもしれない結婚式の開催まで危ぶまれる事態となっているのが現状です。何か大きな活動はできなくても、一人ひとりが取り組めるアルコール消毒やマスクの着用などの感染予防策を徹底して1日でも早く平穏な日常生活を送りたいと思います。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

我が家の さいどん!

そら 空柊くん(8歳) うみ 海翠ちゃん(6歳) ちさ 茅彩ちゃん(6歳)

両親 よしざわ 吉澤 さとし 郷志さん せつこ 摂子さん (川上支所 樋沢地区)



長男の空柊くんは身体を動かすことが大好きで、野球やサッカーなど一生懸命練習しています。お姉ちゃんの海翠ちゃんはぬり絵が大好きで、妹の茅彩ちゃんは外で遊ぶことが大好きです。海翠ちゃんと茅彩ちゃんは、今月から小学校1年生になりました。取材に伺った3月には「入学していっぱい遊ぶのが楽しみ!」と元気に話してくれました。3人とも笑顔で迎えてくれてありがとう。これからもみんなで仲良く遊んでね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

