

女性部ニュース

ソフトバレー 楽しいよ!!!

南牧支所女性部 新海 弘美

南牧支所女性部の生活教室では、12月11日に南牧村社会体育館でソフトバレーを行いました。ソフトバレーは南牧支所女性部活動としては初めての開催となったので、とても楽しみに参加しました。

ソフトバレーは、バレーボールより少し大きく、柔らかいボールを使用するので、バレーボールの経験あるなしに関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

試合は1チーム4人で対戦しました。チーム全員でボールを追って走り、ファインプレーも珍プレーも続出の笑いつばなしの楽しい時間を過ごしました。とても気持ちの良い汗とともに、日頃のストレスも発散することができました。

ボールを繋いで「ワンチーム」でプレーするバレーボールが私は大好きです。1月に第2回のソフトバレーも計画されているので今から楽しみです。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。