

女性部ニュース

手作りみそができました!!

川上支所女性部 みその会グループ長 中島陽子

私たちみその会は、11月6日、川上村へルシーパーク調理室にてお披露目会を行いました。今年4月15日に始めて仕込んだみそを各自持ち帰り、発酵・熟成させた手作りみそです。

私はこの半年、始めて作ったみそが心配で、何回も開けて様子を見てしまいました。空気に触れさせることが、実は一番してはいけないらしく、表面を平らにして時期が来るまで寝かせるのが良いとのこと。手作りみそなので、カビは生えるけれど白カビはOK。色の付いたカビはNGなど、



すべてが始めてのことので分からないことばかり。その都度、4月から指導していただいている川上支所女性部の篠原さんにラインや電話、お家に伺い、いろいろな教えていただいたおかげで、良いみそができました。

皆さんのみそも試食しました。同じように仕込んだみそですが、色・硬さ・味……同じ物はありません。条件・環境が変わるところも違うのかと驚きました。でも、それが手作りみその醍醐味、おもしろさなのではないかと思いました。そして、奥深さなのかな！ 自分のみそが一番！（手前味噌）。これからさらに熟成したらもっとおいしくなるのかな！ 今から楽しみです。

3年物の手作りみそを頂きましたが、雑味がなく、マイルドでとてもおいしかったです。

持ち寄ったみそと自家用野菜で具たくさんのみそ汁を作りました。それぞれのみそがうまく調和し、おいしいみそ汁ができました。持ち寄りランチ会も、みんなの笑い声と笑顔のスパイスで、とてもおいしく、楽しい時間が過ごせました。

今年の反省をふまえて、来年もみんなで“みそ”を作りたいと思います。