

## 花卉の出荷が最盛期 スーパー「ベルク」農業体験受け入れ JA虹のホールあおぞら 虹のサークルを開催

第16回長野八ヶ岳肉牛部会枝肉共励会を開催 [農業部]

大阪・県内産共励会で優良賞受賞 [農業部]

平成30年度長野県乳質共励会・東海酪連乳質共励会で  
管内の生産者が受賞 [農業部]

農業祭開催のお知らせ [企画総務部]

家庭菜園「玉ねぎ」

支所フォトニュース

一所懸命

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシビ

『くるみと乾燥エビの和風ディップ』

理事会報告

我が家のチャイドル



「ベルク」農業体験 [関連記事4面]



# 特集1

# 花卉の出荷が最盛期

JA長野八ヶ岳の花弁出荷が最盛期を迎えています。当JAで出荷される切り花は年間約40,000ケースで、このうち約6割がキク類です。お盆やお彼岸などの需要が大きく、「物目」の直前に出荷は最盛期となり、1回の最大出荷量は2,500ケースになります。

## 査定会



花卉専門委員会では、7月29日と9月2日にお盆とお彼岸に向けた査定会を開催し、多くの管内生産者の皆さんが出席されました。担当指導員が市況状況や管内の生育状況について報告し、病気や害虫対策の防除法について説明しました。出荷される荷物の中からサンプルを取り出して査定を行ない、出荷規格や箱詰め、切前の注意事項などを再確認し、最大の需要期を前に品質保持の意思統一を図りました。



## 選花所

北相木花卉選花所では、小海支所販売指導課の職員2名と、季節雇用の従業員6名が出荷業務にあたっています。生産者から持ち込まれた花は、1箱1箱丁寧に選花し、等級と荷先が決められ梱包されます。

最大900ケース収納可能な予冷施設には、輸送前日に荷受けされた花が保存されます。野菜と同様に「鮮度」を保ったまま市場へ出荷されます。



## 出荷先





## 「品質日本一」をめざす当産地の圃場



小海町



北相木村



南相木村

## 高冷地栽培の特色

管内の高冷地特有の気候は花の栽培に適しています。“強い紫外線”、“昼夜の寒暖差”、“高い天候率”などの自然条件の中で栽培される花は、発色が良く色鮮やかに育ちます。また、日持ちも良く、市場から高い評価をいただいています。

## 花卉専門委員会の取り組み

1

管内各支所で菊類などのポット苗の無料配布を行いました。今年にはスプレー菊を5種類、グラジオラスを3種類、合わせて1,500株を用意しました。支所を訪れる利用者が自由に持ち帰れるように支所入口に並べ、親しみを持っていただけるように品種や名称を掲載したポスターとチラシを手作りして貼り出しました。ポット苗の栽培を通じて、管内の皆さんに花卉栽培に興味を持っていただき、生産者拡大につなげたいと実施しています。

2

お墓参りとお盆に合わせて、お供え用の切り花をななちゃんのお店で販売しました。お墓参り用では、輪菊・スプレー菊・オミナエシなど1束7本入りで100束。お盆用では、輪菊・スプレー菊・グラジオラスなどを1束17本入りで150束を用意しましたが、いずれも好評で完売となりました。

3

秋には、管内の小学生を対象にした「フラワーアレンジメント教室」が開催されます。地元産の花をふんだんに使って、若い世代の皆さんに地元産の花に親しみや興味を持っていただく機会になればと考え取り組んでいます。

## JA長野八ヶ岳における主力品種

輪 菊			スプレー菊		ヒメヒマワリ
出荷時期:6月~10月 出荷量:約15,000ケース			出荷時期:7月~10月 出荷量:約9,000ケース		出荷時期:7月~10月 出荷量:約7,000ケース
黄系	赤系	白系	黄系	赤系	
● 主な品種 ● スーパーイエロー 深志の匠 三 宝	● 主な品種 ● 夕 べ 紅 帯 笑の舞	● 主な品種 ● 羽 衣 銀 峰 笑 王	● 主な品種 ● セーナ キラキラ マイナタリー		● 主な品種 ● 旭

グラジオラス、小菊、孔雀アスター、ヒペリカムなども生産量を伸ばしています。



## 特集2

# 川上支所スーパー「ベルク」の農業体験受け入れ

川上支所では、梓山蔬菜出荷組合の生産者と協力し、契約先の食品スーパー「ベルク」が主催する親子参加型の高原レタスの食育体験ツアーを開催しました。食育活動の一環として毎年行なわれており、今年で12年目を迎えます。作物を作る苦労や楽しさを知ってもらい、食の大切さを学んでほしいということで、10組25人の親子が参加しました。



ツアー参加者は、生産者にレタスの切り方や切り口の洗浄、箱詰めなどを教わりながら、レタスの収穫作業を体験しました。



圃場近くに用意された試食会場では、「レタスとベーコンのチーズみそ汁」「レタスのしゃぶしゃぶ」「レタスの塩昆布和え」「レタスの浅漬け」が振る舞われ、参加者は採れたてのレタスを様々な味で楽しみました。



参加した保護者は、「大自然の中にある広大な畑に驚いた。子どもたちもいきいきして収穫作業などをして」「みそ汁やしゃぶしゃぶなど今まで食べたことがなかった調理方法を知ることができてよかった。今後の参考にしたい」と笑顔で話してくれました。





## 特集3

# JA虹のホール あおぞら 虹のサークルを開催

## 参加型・体験型 コミュニケーションイベント

JA虹のホールあおぞらでは、8月8日に組合員の皆さんを対象とした「虹のサークル」8月のイベントを開催しました。8月から毎月1回、参加型・体験型のイベントを開催する予定となります。



第1回目となる今回は「ハーバリウム

作り」を行ないました。イベント講師として長野市からハーバリウムやアロマなどを取り扱う「おうちサロン凛々」の水薫先生を招き、管内から13名の皆さんが参加して「ハーバリウム作り」を体験しました。初体験の方が中心だったということもあり、清水先生から入れ物となるボトルの選び方やきれいにさせるコツ、完成したハーバリウムを長持ちさせる方法など、一つひとつ丁寧に説明していただきました。

参加した皆さんが作ったハーバリウムは、それぞれ大事に包装して持ち帰りました。参加者は、「分かりやすく教えてもらって、きれいに作れてよかった」「楽しみながらできた。リビングやキッチンに飾りたい」とうれしそうに話しました。イベント終了後、参加した皆さんでお茶会を開き、「ハーバリウム作り」の感想や次回のイベントの話など、楽しいひと時を過ごしました。



### イベント予定

今後の「虹のサークル」イベントの予定となります。みなさんのご参加お待ちしております！

10月4日（金）  
念珠プレスレット

11月7日（木）  
フラワーアレンジメント

12月6日（金）  
クリスマスリース

1月26日（日）  
写経

2月13日（木）  
ポーセラーツ  
（陶磁器に絵を書く物）

3月7日（土）  
リンパマッサージ

※イベントの内容を変更することがあります。

※参加費はイベントごとに異なります。

参加に関するお問い合わせ

JA虹のホールあおぞら TEL 0267-92-5510

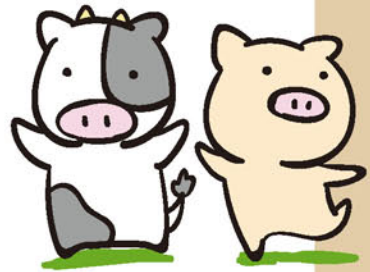


農業部

## 第16回長野八ヶ岳肉牛部会 枝肉共励会を開催

7月24日、松本市の長野県食肉公社にて第16回長野八ヶ岳肉牛部会枝肉共励会を開催しました。

南牧村の津金武幸さんの黒毛和種去勢牛2頭、渡辺一幸さんの黒毛和種去勢牛1頭、小海町の篠原勝人さんの黒毛和種去勢牛2頭と黒毛和種経産牛3頭、川上村の古原敬久さんの黒毛和種経産牛1頭、計9頭を出品していただきました。また、北相木村の養豚農家の新津善彦さんにも参加していただき、肉豚25頭を出品していただきました。



全体的にロース芯が大きく、バラの厚みがある枝肉が揃いました。その中でも優秀賞に選ばれたのは渡辺一幸さんの出品牛で、枝肉成績はA5等級、脂肪交雑は10番、ロース芯面積も大きく、肉牛らしい体型の良い枝肉で、1kg当たり2,800円の単価がつかまりました。

素牛相場が依然高止まりを続ける中、例年であれば夏に向けてお中元や夏場需要期と期待され枝肉相場は上昇を見せませんが、7月の長雨や選挙等の影響もあり和牛肉の価格は軟調に推移しています。

長野八ヶ岳管内も年々農家戸数が減少し厳しい状況ではありますが、今回の共励会を通して、今後も日々の飼養管理などをしっかり行ない安心安全で高品質な畜産物を生産していくことの大切さを確認しました。

農業部

## 大阪・県内産共励会で優良賞受賞

7月30日、J A全農長野・J A長野県信州肉牛生産販売協議会が主催する第40回信州和牛（長野県産）枝肉共励会が、大阪市食肉市場株式会社で開催されました。

この共励会は、信州和牛のPRならびに県内・地域内における一貫生産体制の確立を図る目的で年2回開催されており、長野県内で生まれ育った牛のみ参加することができ共励会です。

その中で、南牧村の津金武幸さんの出品した去勢肥育が、A5等級、脂肪交雑を表すBMSが11番、枝肉重量570kgでロース芯面積は96cm<sup>2</sup>、



バラの厚さは10・2cmあり、ロース芯・バラの充実した枝肉であったことが評価され、優良賞を受賞しました。今回津金さんが出品した肥育牛は小海町の篠原勝人さんが生産した素牛で、母牛は4年前鹿児島県に繁殖素牛購買に行き導入してきた牛です。

本共励会にはこの牛を含め、管内和牛繁殖農家の生産した素牛による肥育牛が計4頭出品され、塩尻市の農家から出品された、素牛生産者・古原敬久さん（川上村）の肥育牛が優秀賞に選ばれ、他2頭の牛も肉質等級A4以上という高い成績となりました。

今まで培ってきた管理技術の高さと、県外導入した牛の活躍、管内の和牛改良の成果が表れた共励会となりました。



平成30年度長野県乳質共励会・東海酪連  
乳質共励会で管内の生産者が受賞

7月25日に開催した平成30年度長野県乳質共励会にて、第1部の年間出荷乳量300トン以上の部で優秀賞（2位）を野辺山地区の吉澤鷹浩さん、優良賞（3位）を海ノ口地区の栗田茂さんが受賞されました。

また、その翌週7月29日、東海酪連主催の平成30年度乳質表彰において、優秀賞（8位）を海ノ口地区の栗田茂さんが、優秀賞（10位）を平沢地区の高見澤潤さんがそれぞれ栄えある賞を受賞されました。

長野県乳質共励会・東海酪連乳質共励会とは、毎日生産される生乳の乳質・乳成分を月3回（年36回）の



抜き打ちによる検査を実施し、乳質評価基準を基に採点評価し、合計得点で順位付けを行ない上位の生産者を選出するものです。長野県の酪農家戸数は約280戸、東海酪連では長野県・岐阜県・愛知県・三重県4県に跨る広域指定生乳生産者団体で、東海酪連管内の酪農家戸数（約800戸）の中から選ばれます。このような中、当農協管内では3名の方たちが受賞する結果となり長野八ヶ岳農協管内の酪農家の日頃の搾乳技術・意識の高さが評価される結果となりました。これからも良質で安全・安心な生乳を消費者へ届けていきたいと思っております。



第19回 **農業祭** 開催のお知らせ

恒例の「JA長野八ヶ岳農業祭」を開催いたします。今年も多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 **10月19日（土）**  
午前9時～午後3時

会場 **野辺山集荷場周辺**

歌謡ショー・地元の皆さんによる踊りや太鼓演奏  
ピシヨ大会などの各種イベント  
おでん・豚汁のサービスコーナー  
地元野菜、牛肉、果物等の販売 など



昨年の農業祭の様子▲





# 令和元年度 賦課金徴収のお知らせ

第19回通常総代会で承認されました、令和元年度の賦課金の徴収を9月26日(木)に行ないます。

徴収基準は下記のとおりとなります。

今回の賦課金徴収にあたり、各支所で個別に事前点検を行なっていますが、万が一ご不明な点がありましたら、最寄りの支所までお問い合わせください。

## 徴収基準

正組合員世帯	1戸あたり	2,000円
准組合員世帯	1戸あたり	1,000円

## 例

同じ世帯に、複数の組合員さんがいらっしゃる場合は、正組合員さんを優先して以下のとおりの世帯として判断させていただきます。

「正」組合員さんのみ複数いらっしゃる場合 → **正組合員世帯**

「正」組合員さんと「准」組合員さんがいらっしゃる場合 → **正組合員世帯**

「准」組合員さんのみ複数いらっしゃる場合 → **准組合員世帯**

## 各支所事前相談会開催のお知らせ

JA虹のホールあおぞらは地域の皆さまを対象とした事前相談会を管内各支所で開催します。

「事前相談」はこんな疑問を解消いたします。

- どのくらい費用がかかるの？
- 何を準備すればいいの？
- 家族に負担をかけたくない！
- 故人に合った葬儀をしたい！

備えあれば憂いなし。事前の準備をお勧めいたします。

ご来場いただいた皆さまに

### エンディングノートプレゼント



もしものためにご自身のことを書き留めておくノートです。

小海支所	10月4日(金)	9:00~12:00
南相木支所	10月10日(木)	9:00~12:00
北相木支所	10月10日(木)	13:00~15:00
南牧支所	10月16日(水)	9:00~12:00
野辺山支所	10月16日(水)	13:00~15:00
川上支所	10月22日(火)	9:00~12:00

JA虹のホールあおぞら

TEL.0267-92-5510



- ＊期 間＊ 令和元年11月～令和2年2月  
(月1回、計4回の講座を予定しています。)
- ＊入 校 料＊ 2,000円  
(講座内容や研修によって別途徴収する場合があります。)
- ＊対 象 者＊ JA長野ハケ岳管内にお住いの女性  
(概ね45歳までの方)
- ＊募集定員＊ 20名
- ＊申込期限＊ 令和元年10月31日(木)
- ＊申込方法＊

★お問い合わせ先★  
生活部  
☎ 92-4141

講座内容と申込用紙を本誌『広報誌レタス10月号』に掲載いたします。

各支所で受け付けておりますので、受講を希望される方は、最寄りの支所に申込用紙を提出してください。



## 楽をたく協同組合

## JAと農業

監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

### 地産地消の拠点は「直売所」

JAファーマーズマーケットは新鮮で安全・安心な農産物を供給する「地産地消」の拠点です。「地産地消」とは「地元で生産されたものを地元で消費すること」で、地域農業の振興の役割を担うとともに、食料自給率の向上にも役立っています。

また、JAファーマーズマーケットには生産者である組合員のみならず准組合員や地域住民も新鮮な農産物を求めて多数集まることから、食や農、ひいては協同組合にかかる理解の醸成もはかることができる「JAの情報受発信」の拠点としても重要です。

そんな、JAファーマーズマーケットは全国に約2,100店舗あり、販売高は約3,500億円に上ります。\* また、地域だけではまかなえない農産物を異なる地域のJAファーマーズマーケット間の連携で補ったり、加工品の開発や農家レストランを併設するなど工夫を凝らした店舗も増えているなど発展を続けています。

※2016年度、農林水産省「6次産業化総合調査」



### 直売所 (JAファーマーズマーケット) の役割

- 新鮮な農産物を供給する「地産地消」の拠点
- 食や農、協同組合にかかる「情報の受発信」の拠点



耕そう、大地と地域のみらい。

語句解説

### 【「直売所(ファーマーズマーケット)の日」】

10月2日は「採れ(10)たてに(2)会おう」の語呂合わせから「直売所(ファーマーズマーケット)の日」に制定されています。出来秋で多様な農産物が集まるこの時期に、イベントやキャンペーンなどを行なうJAファーマーズマーケットも多数あります。





# 家庭菜園

参照：日本文芸社「はじめての野菜づくり」

## 玉ねぎ



中央アジアが原産。高温多湿の時期を避け、秋に種を播いて翌年の初夏に収穫します。

栽培成功のポイントは『植え付ける苗の大きさ』です。草丈20～25cm、太さ7～8mm程度のものを選びましょう。太さ10～15mm以上の大苗を植え付けると、収穫前に『ネギ坊主（花茎）』が出やすく、逆に細すぎる苗では、凍害で枯れる場合が多くなります。種を播く時期や植えつける時期を守り、植えつけに適した苗を選んで栽培しましょう。

### 1 種まき

市販の苗を植えつける方が簡単ですが、苗作りから栽培を始めるのもいいでしょう。種まきの時期は9月上旬です。

### 2 土づくり

植えつけの1週間前に石灰20kg/aを畑全体に散布してよく耕します。植えつけの1週間前に化成肥料20kg/a、重焼燐10kg/aを施して耕します。植え付け直前に幅60cm、高さ10cmの畝を立てます。

### 3 植付け

植付けは10月上旬に行ないます。植えつける苗は、草丈20～25cm程度、根元の太さ7～8mmの物を選びましょう。畝の中央に深さ15cm程度のV字形の溝を掘り、株間を10cmとって立てかけるように並べます。苗を立てかけた方とは反対側の土を根元に浅くかけ、くわで根元の土をしっかりと押さえてから、水をたっぷりと与えます。

### 4 収穫

玉ねぎは、収穫の適期になると葉が枯れて倒れます。収穫は7月上旬頃、全体の7～8割程度の茎が折れたら収穫。天気の良い日を選び、葉の根元を持って、引き抜きます。1～2日風に当てて乾かすと保存できるようになります。

金融  
共済部

## 小海駅前支所を小海支所に統合

当JAは令和元年10月25日（金）をもちまして小海駅前支所を小海支所に統合し、令和元年10月28日（月）より新たにスタートさせていただくこととなりました。



令和元年10月28日（月）より  
新体制に変わります。



令和元年10月25日（金）まで  
小海駅前支所



令和元年10月28日（月）より  
小海支所

※ATMはこれまでと変わらずご利用いただけます。

支所統合について職員が訪問および電話での連絡は行ないませんので、詐欺などには充分ご注意ください。



JA組合員の皆さまへ 県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

気軽にできる健康づくりで **健康寿命を伸ばそう!**

# 信州まるごと 2019 健康チャレンジ

参加費 無料



チャレンジ期間: **10月1日~12月31日**のうち**60日間**  
結果提出締切: **2020年1月15日**

無理なく、楽しく 続けよう!



《コースを選んで60日間実行しよう! 参加者には抽選でステキなプレゼント》

- |               |                  |          |             |          |
|---------------|------------------|----------|-------------|----------|
| 1 つづけよう「減塩生活」 | 2 いいこといっぱい 早寝早起き | 3 きっぱり禁煙 | 4 お酒は上手に    | チャレンジコース |
| 5 運動習慣をもつ     | 6 バランスの良い食事      | 7 あいうべ体操 | 8 だれかとおしゃべり |          |

参加方法は専用ホームページから ▶ <https://www.ijjan.or.jp/kenko/>



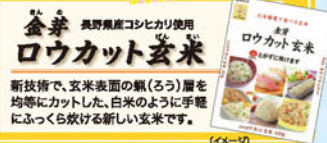
主催 信州まるごと健康チャレンジ2019実行委員会/長野県協同組合連絡会

お問合せ先 【長野県生活協同組合連合会】 ☎026-261-1380  
【JA長野中央会 総合企画室】 ☎026-236-2016

\*厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

報告提出者の中から 抽選で**500名**様に

「金芽ロウカット玄米 420g(3合)」をプレゼント!!



(イメージ)

## 家族の健康

### 高血圧対策に野菜や果物も

高血圧を気にしている人は多くいます。

血管には血液が流れているため、内側に圧力がかけられます。これが血圧です。心臓が収縮して血管に多量の血液が勢いよく流れた時の圧力が最高血圧(上の血圧)です。圧力が下がると、最低血圧(下の血圧)となります。血圧が高いと、血管には常に広げられる力がかかり、血管を傷めます。そのため、高血圧が続いていると血管が傷ついたり、その傷が治っても血管の壁は傷跡のように厚くなるなど、血管の劣化が起こります。そして、脳の血管が破裂すれば脳出血、血管が詰まれば脳梗塞、心臓の血管が詰まれば心筋梗塞など、生命に関わる病気を引き起こします。

その他、腎臓や目など様々な臓器の病気の原因になります。自覚症状はほとんどない高血圧ですが、放置すると危険です。高血圧の予防で減塩が大切な

健康科学アドバイザー

福田 千晶



ことはよく知られています。健康的な食事である和食の欠点は、塩分が多くなりがちなこと。みそ汁はおわんを小さくし、具だくさんで汁を少なめにします。味の濃い漬物などは、控えましょう。減塩と一緒に大切なのが、カリウムをしっかり摂取すること。カリウムは野菜や果物に多く含まれますから、不足しないように心掛けてください。

体重増加も血圧を上げる原因になります。すでに太っている人は、体重を3kgくらい減らすと、血圧が下がることがあります。また、適度な運動を週3回以上継続することで血圧が少し下がることもあります。重度の高血圧では、運動が危険なこともありますから、医師に相談してから始めてください。気温が下がる秋冬は血管が収縮するため血圧は上昇しやすくなります。屋外での作業などの前には、自宅で血圧を測定し、健康チェックが不可欠です。



小海支所  
小海駅前支所



### 7/30 小海祇園祭民謡流し

恒例となっている小海町祇園祭の民謡流しに支所を中心に約20名の職員が参加しました。当日は天候が心配されましたが、無事開催されて参加することができました。今年は、駅前のロータリーに小海を光で演出したオブジェが作られ、JAも協賛させていただきました。参加した職員は記念に写真を撮ったり、地域の皆さんと交流しました。

## 支所フォトニュース

# Photo News

各支所で行なわれた  
いろいろなイベントを  
写真とともに紹介します!!



川上  
支所



### 7/19 川上第一小学校 レタスの収穫体験

川上第一小学校が実施している村の特産物であるレタスの苗植えから収穫までの総合学習の支援をしています。6月上旬に定植したレタスの出荷を3年生の児童15名で行ないました。児童の8割近くが生産者の子どもということもあり、大きな戸惑いもなく手際よく収穫を進めて、8玉入れのコンテナで183ケースの収穫をしました。

南相木  
支所



### 8/14 南相木村「ふるさと夏祭り」

南相木村では、毎年恒例の「ふるさと夏祭り」が開催されました。会場では、盆踊りやビンゴ大会などが行なわれました。休暇で帰郷された皆さんも大勢参加して、会場で久しぶりに再会した友人と若い頃の思い出話などに華が咲き、短い夏のひと時を過ごされていました。フィナーレには花火大会も開催されて夏の夜空にきれいな花が咲きました。

南牧  
支所



### 7/22 氷上高校就農体験

毎年実施している兵庫県氷上高校の就農体験実習に入る前の流通学習のため、南牧営農センター施設見学の受け入れをしました。生徒約70名が参加して、立体予冷庫などの見学をしました。引率の先生が、「就農実習を終えて一回りも二回りも成長した姿を見られることを期待している」と生徒たちに声をかけているのが印象的でした。

野辺山  
支所



### 8/2 野菜査定会

支所管内の生産者を対象にした中間野菜査定会を開催しました。出荷シーズンの中盤に毎年開催されている査定会で、今年は長雨や梅雨明け後の連日の猛暑など、気象状況の影響による品質管理の徹底について説明したほか、後半に向けて市場の販売担当者を招いて販売状況や規格、荷姿を改めて再確認する良い機会となりました。



連載

# 命懸け一所

～ vol.40 ～

さとう かんじ  
佐藤 寛司さん  
(小海支所 土村地区)

小海支所の佐藤寛司さん(54歳)は野菜とキャベツを中心に、アルバイトなど5名と約4丁歩の畑で野菜の生産を行なっています。

寛司さんは学校卒業後、自動車関係の仕事に就職しましたが、35歳の時に以前から手伝っていた義父の元で就農しました。

就農当時は野沢菜を中心に生産していましたが、現在はキャベツの生産を少しずつ増やしています。「安定してキャベツも出荷できるように頑張って来たので、生産のバランスを考えながら作付けしていきたい」

## 「野菜部会副部長として取り組み」

と話します。

今年から小海支所野菜部会の副部長を務めています。現在、支所の野菜部会は216名の大所帯となっています。生産者の皆さんが中心となり、年間を通して活動を行なっています。春は取引先となる地域で野菜販売推進会議を開催しています。年ごとの生産方針や販売方針などについて市場関係者やJA役職員と意見交換や情報交換を行います。出荷最盛期に合わせて査定会も実施します。安全性の確保や規格の確認を行ない、生産者全体で意思統一を図ります。

部会について寛司さんは、「1年目の今年は、市場への視察など今まで経験したことや見たことがない部分がたくさんあり、とても勉強になっている。部長や部会員と一緒に協力してやっていきたい」と部会の活動について話す一所懸命な寛司さんです。



▲販売推進会議



▲査定会



▲価格安定協議会総会



# 女性部ニュース

「ななちゃんのお店」の野菜コーナーを  
 よろしくお願ひします！

南牧支所女性部 吉澤 永子

女房と畳は新しい方がいいと言いますが、確かに新しいお店は気持ちが良い、木の香りもして明るく、足を運ぶのが楽しくなります。お店の女房でもある店員さんは新しくはなく、顔なじみの方々なので気軽に話せてありがたいです。

リニューアルオープン時の卵などの特価コーナーでは、はるばる海尻からも面白い物に来ている方がいて、ちよつとワクワクしました。年に一度くらいは特価コーナーを開設してほ



しいと思います。

「ななちゃんのお店」が普通のスーパーと違うのは、地元の畑で採れる新鮮な野菜が並んでいて、提供している人も買う人も、自分たちのお店感を感じられることだと思います。

夏になり、自分の畑で採れた出来栄えの良い野菜を運び、自分の名前と値札を付けてお店に並べる「ななちゃんのお店」の野菜コーナーも毎日頑張っています。皆さんも気軽に覗いて手にとつて見てください。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

## やさいをたっぷりおいしくレシビ

### くるみと乾燥エビの和風ディップ

今回のレシビ提供は 川上支所 女性部 高見澤 佐知子さん



#### 材 料 [約1200g]

- くるみ……150g
- 乾燥エビ……大さじ4杯
- 油……大さじ3杯
- 白味噌……500g
- 砂糖……350g
- いりごま……大さじ3杯
- ラム酒……大さじ2杯

#### 作り方

- 1 くるみと乾燥エビをフライパンで香ばしくなるまで弱火で炒める。
- 2 油をフライパンに入れて軽くあたため、白味噌を全部入れて弱火で2～3分あたためる。
- 3 ②に砂糖を2～3回に分けて入れ、混ぜ合わせる。
- 4 ③に①といりごまを入れ、中火でさっと炒める。混ざったら香りづけにラム酒を入れる。
- 5 ④を火からおろして荒熱をとり、冷蔵庫で冷やせば出来上がり♪レタスやきゅうりなどにつけて召し上がれ!!



- ★くるみと乾燥エビは食感を楽しむため、お好みの大きさでどうぞ!!
- ★味噌はあたためると液状になるので飛びはねに注意してください。
- ★香りづけのラム酒は白ワインか日本酒でもOKです。
- ★保存ができるので1回で作りおきし、タッパーに小分けにして保存しておけば何回も楽しめます。



金融共済部からのお知らせ

**農業資金のご利用をお考えの方にオススメ!!**

**保証料負担 0円**

下記の保証料をJAバンクが全額助成します。

<b>農業近代化資金</b> ---助成対象期間--- 2022年1月31日まで	<b>JAアグリマイティーローン JA農機ハウスローン</b> ---助成対象期間--- 2020年3月29日まで
--	---

さらにJAバンクの**利子補給制度**を利用すると

下限金利年 **0.0%** 下限金利年 **0.2%**

※借入れの内容により対象とならない場合があります。

詳しくはお近くの各支所窓口へおたずねください。

第7回理事会  
**理事会報告**

以下の議案について協議し、決定されました。

開催日 8月30日(金)  
開催場所 本所会議室

協議事項  
第1号議案

健康情報等に関する取扱規程の策定について

昨今の個人情報保護法の規制強化を受け、改正労働安全衛生法(本年4月施行)により労働者の健康情報につき、事業者に対し適切な管理が義務付けられたことから、この取り扱いにかかるとする規程の策定について承認されました。

第2号議案

期中決算基本方針について

期中決算(8月末)・第3四半期決算は、当該期間における財務および

報告事項

- ・ 7月末実績について
- ・ 第19回農業祭の予算配分について
- ・ 各部・各支所よりの報告事項

損益状況を把握し、事業計画進捗状況の確認、下期および決算に向けての経営対策上必要不可欠であり、大変重要な事務手続きとなります。また、期中決算は法令上の半期開示やJAバンク財務モニタリングの対象にもなっています。そのため、期中決算について基本姿勢・方針等に基づき、JAとして前向きに取り組むことについて確認しました。

10・11月年金相談会開催

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 10月15日(火) 南相木支所  
10月29日(火) 小海支所  
11月5日(火) 野辺山支所
- 時間 午前10時~午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時~午後4時

支所	10月	11月
小海	29日(火)	12日(火)
小海駅前	9日(水)	13日(水)
北相木	8日(火)	12日(火)
川上	9日(水)	13日(水)
南牧	10日(木)	14日(木)
南相木	15日(火)	14日(木)
野辺山	11日(金)	5日(火)

8月号 まちがひさがし 答え合わせ



- ①遠くに山がある
- ②犬の耳の動きが違う
- ③つえの長さが違う
- ④川の流れが違う
- ⑤花がない

春夏秋冬

秋と言えば読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋など『○○の秋』というフレーズが浮かびます。その中でも、食欲の秋が真っ先に思いつく方も多いのではないでしょうか。

今年是全国的に梅雨明けが例年より遅く、身に染みる暑さが続き、なかなか食欲が無かった私ですが、季節が秋に近づくにつれて食欲もわいてきました。残暑が厳しく食欲が落ちていた方も、過ごしやすい季節になり食欲が出てくると思います。冬に備えて生物が体を作り上げる時期ではありますが、食べ過ぎにはくれぐれも注意し、体調管理に気を付けて楽しい秋を過ごしましょう。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp  
FAX: 0267-91-1102



# 我が家の さいどん!

いくと  
**郁斗くん**(5歳)

かな  
**佳奈ちゃん**(4歳)

なかじま みなこ  
母 親 中島 美奈子さん (南相木支所 加佐地区)



とっても仲良しな郁斗くんと佳奈ちゃん。元気いっぱいのはたまりは、取材で伺った日が夏休みということもあり、ママの畑仕事のお手伝いをしていました。普段もお風呂の掃除やお洗濯などたくさんお手伝いをしています。郁斗くんは自転車に乗って遊ぶことやプール遊びが大好きで、佳奈ちゃんはブランコやすべり台で遊ぶことが大好きです。ふたりとも人見知りせずお話をしてくれてありがとう。これからもママのお手伝い頑張ってるね。

## まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

