

東京中央市場でトップセールスを開催 信州野菜一斉消費宣伝会で野菜をPR

野菜産地研修会の受け入れを実施 [農業部]
管内小学校の5年生に「ちゃぐりん」を寄贈 [企画総務部]
松本山雅FCホーム戦でレタスをPR [企画総務部]
川上第一小学校3年生がレタスの出荷 [川上支所]
配当金等の振り込みのお知らせ [企画総務部]

家庭菜園『バジル』
支所フォトニュース
一所懸命
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
『ごちそうチョレギサラダ』
理事会報告
我が家のちゃいドル



信州一斉消費宣伝会 [関連記事3面]

特集1

東京中央市場でトツプセールスを開催

南佐久地区の農協組織でつくる南佐久野菜協議会は、7月1日、2日に東京都中央卸売市場大田市場内の2会場とトツプセールスを開催しました。同協議会館内の5町村（小海町・北相木村・南相木村・川上村・南牧村）とJA長野八ヶ岳を含む3農協が出席し、出荷最盛期を迎えた特産品の高原野菜を市場関係者にPRしました。

（写真協力：東京青果株式会社）



あいさつ

JA全農長野県本部
小林哲男 県本部長

7月に入り、南佐久高原野菜のトツプシーズンになりました。今年もしっかり商品をお届けできる準備が済んでいます。

東京の市場の皆さまが数量も価格もリードしていただくことを期待しております。

おいしい高原野菜を多くの消費者に販売いただくよう、よろしくお願いいたします。



あいさつ

JA長野八ヶ岳
由井和行 組合長

今年の3農協の目標は2千700万ケース、300億円と設定しました。

また、来年はオリンピックの年ということで、安全安心な野菜作り・環境保全を配慮するJGAPに取り組んでいます。

品質の良い素晴らしい野菜を提供しますので、よろしくお願いいたします。



あいさつ

川上村
藤原忠彦 村長

最近では気象現象により出荷時期が異なってきましたが、5月から出荷が始まり、いよいよ高原野菜の本格的な時期になってまいりました。産地も活気があって、後継者もしっかり定着しています。

日本を代表する大産地ですので、皆様の需要にいつでも全量供給できる体制を整えています。

展示野菜

主力のレタス、ハクサイをはじめサニーレタス、リーフレタス、キャベツ、グリーンボール、チンゲンサイ、ブロッコリー、ズッキーニの9品目を展示し、各町村の自然の豊かさを表したポスターなども貼り出して、高品質で高鮮度の野菜であることを市場関係者の皆さんにPRしました。



特集2

信州野菜一斉消費宣伝会で野菜をPR

JA長野八ヶ岳では、6月29日と7月6日にJA全農長野が主催する「信州野菜一斉消費宣伝会」に、当JA女性部員と職員で参加しました。

関東・関西で開催され、両日とも悪天候ではありましたが、入店された買い物客も多く、消費者に積極的に声を掛けて当産地の高原野菜をアピールしました。また、声掛けて立ち止まったお客さんと女性部員が熱心に野菜の食べ方などについて話をしている様子がとても印象的でした。

店頭に立って野菜をPRした皆さんから、「試食を通して消費者と話ができた」「たくさん食べ方を知ってもらえた」などの声が聞かれ、信州の野菜をPRできた宣伝会となりました。



今回提供した試食品は、簡単で手軽に作れます。皆さんもぜひお試しください!!

トップセールスの会場では、試食品としてレタスを使った『韓国風サラダ』とハクサイを使った『ゆずこしょう和え』を用意し、来場した皆さんに試食していただき、管内産野菜のおいしさを確認していただきました。

試食品
レシピ紹介

試食品レシピ1 レタスの『韓国風サラダ』



【材 料】

レタス／韓国のり／チョレギドレッシング

【作り方】

- ①レタスを洗ってから一口サイズにちぎる。
- ②キッチンペーパーなどでしっかりとレタスの水分を取る。
- ③ちぎったレタスにチョレギドレッシングと韓国のりを入れ、軽く和えて出来上がり♪

試食品レシピ2 ハクサイの『ゆずこしょう和え』



【材 料】

ハクサイ／鶏がらスープ(粉末or顆粒)／ゆずこしょう(チューブ)／ごま油

【作り方】

- ①ハクサイを洗ってから一口サイズに切る。
- ②キッチンペーパーなどでしっかりとハクサイの水分を取る。
- ③切ったハクサイと一緒に鶏がらスープ、ゆずこしょう、ごま油をお好みで入れて出来上がり♪

農業部

野菜産地研修会の受け入れを実施

J A長野八ヶ岳農業部では、7月3日に長野県連合青果株式会社が実施している新入社員野菜産地研修会の受け入れを行いました。

この研修会は毎年実施されており、今年で11年目を迎えます。今年の新入社員の10名が参加しました。

農業部から当JA管内の産地概要や出荷状況などについて説明を受け、南牧支所板橋集荷場に移動して野菜集出荷施設を見学しました。

立体予冷库や真空予冷施設など、その日出荷された朝取り野菜を横に話を聞きながら施設を回りました。



その後支所管内の圃場視察が行なわれ、レタスの圃場に移動し、実際の野菜を手に取りながら担当職員から高原野菜を出荷するまでの管理や生産の歴史、土地の特徴などについて説明を聞きました。

新入社員は、それぞれの野菜ごとによる圃場の違いについて、電害を含めた異常気象対策や連作障害対策についてなど、説明や見学を通して気になった点を質問していました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、圃場に行く時には雨は止んで新入社員の皆さんも広い圃場に驚きながら、終始担当職員の説明を熱心にノートに書き留めていました。

企画総務部

管内小学校の5年生に「ちゃぐりん」を寄贈

J A長野八ヶ岳では、食育事業の全国的な取り組みの一環として、管内の全7小学校の5年生118名に、JAの子ども向け月刊雑誌「ちゃぐりん」の8月号を寄贈しました。

7月9日には南牧村立南小学校で寄贈式を開き、JAの由井常務が19名の児童一人ひとりに「ちゃぐりん」を手渡しました。

由井常務は、「「ちゃぐりん」は、農業や食、環境についてなど、分かりやすく勉強ができて、人や自然に対して思いやりや助け合いの大切さを伝えている本です。これから迎える夏休みの中で体験学習の参考になると思いますので、家族の皆さんと一緒に読んでください」とあいさつしました。



雑誌を受け取った児童からは、「大切に読みます。ありがとうございます」と元気な声でお礼の言葉をいただきました。

JAでは、子どもたちに農業や自然について学んでもらいたいと考え、毎月1部ずつ管内各小学校へ「ちゃぐりん」を寄贈しています。

松本山雅FCホーム戦でレタスをPR

J A長野八ヶ岳では、7月21日に松本市のアルウィンで開催したサッカーJ1リーグに所属する松本山雅FCのホーム戦で行なわれたホームゲームの抽選会に参加しました。

当J A管内の朝取りレタスを1箱2玉入りで箱詰めし、60人分の景品として準備しました。

松本山雅FCのホームゲーム抽選会とは、ホーム戦でホームタウンやスポンサーなどから景品を提供するイベントとなっています。サポーターや観客が入場する際に配布されるホームタウン情報などのチラシの中に当選権が入っていれば、会場外



の総合案内所で景品と交換できる仕組みとなっています。

試合終了後、当選券をレタスと引き換えに来たサポーターは、「旬なレタスが当たってうれしい」「大きいと思ったが持ち運びやすい大きさがよかった」と笑顔で話していました。

当J Aは松本山雅FCをオフィシャルスポンサーとして支援しており、11月には管内で今年度2回目となる「松本山雅FCサッカークリニック」を開催する予定になっています。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント

観戦希望日を応募用紙に記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

プレゼントチケット (2019年ホームゲーム会場:サンプロアルウィン)



応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手	チケット枚数
1	2019年 9/28(土)または 9/29日(日)	未定	VS FC 東京	4枚
2	2019年 10/18(金)	未定	VS 鹿島アントラーズ	4枚
3	2019年 11/23(土)	未定	VS 横浜F・マリノス	4枚
4	2019年 12/7(土)	未定	VS 湘南ベルマーレ	4枚

※現在、試合日や開始時間が確定していない部分があります。試合日の直前に当選したチケットまたは松本山雅FCのホームページでご確認ください。

※小学生以上の入場チケット4枚セットです。
※大人1名につき、未就学児1名が無料で入場できます。
※駐車場は1台のみ利用可能です。

応募締め切りは8月30日(金)、当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙 [8月30日(金)締め切り]

住所	□□□-□□□□						
氏名			電話	-		-	
所属支所	小海	小海駅前	北相木	川上	南牧	南相木	野辺山
							応募番号

川上第一小学校3年生がレタスの出荷

川上支所では、食農教育の一環として川上第一小学校が実施している川上村の特産物となるレタスの栽培苗植えから収穫までの総合学習の支援をしています。

7月19日には、3年生の児童15名で6月上旬に定植したレタスの出荷を行いました。レタス生産者の保護者が収穫や箱詰め方法を説明しました。児童の8割近くが生産者の子どもということもあり、大きな戸惑いもなく手際よく収穫を進めて、8玉入れのコンテナで183ケースを収穫しました。



今回収穫したレタスは、毎年恒例となっている川上支所の取引先で広島県のスーパー「フレスタ」に搬入されて「小学生レタス」と称して販売されます。担当したJA職員は「今年は雨が多く栽培が困難な状況だったが、傷みも少なく良好な状態で出荷ができた。毎年児童にも積極的に取り組んでもらっていて、消費者にも喜ばれているということ、スーパ側も大切にしている企画となっているので今後も続けていきたい」と話しました。

知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士●柴原 一

「空き家に係る譲渡所得の特別控除」

地方だけでなく都市部においても適切な管理が行なわれず放置されている空き家が増加してきており深刻な問題になっています。そのため、2016年度の法制改正において、「空き家に係る譲渡所得の特別控除」の特例が創設されました。

この特例は、被相続人が居住の用に供していた家で、その者が亡くなった後空き家状態になっていた家屋およびその敷地を取得した相続人が、その家屋を取り壊し敷地を売却した場合、3000万円の特例控除を適用できるというものです(家屋を取り壊さず売却した場合についても、一定の要件の下この特例の適用を受けられる場合があります)。

この特例を受けるためには、(1)その家屋が1981年5月31日以前に建築されたものであること、(2)相続開始直

前において被相続人に同居者がいないこと、(3)譲渡対価の額が1億円以下であること、(4)相続の開始から3年を経過する年の12月31日までに譲渡するといった要件を満たす必要があります。なお、この特例と「相続税の取得費加算の特例」は併用できません。いずれかの特例の選択適用になりますので注意してください。

この特例の適用については、被相続人が居住の用に供していた家屋であることが大原則ですが、今回の改正では、被相続人が老人ホーム等に入所している場合、被相続人が介護保険法に規定する要介護認定等を受けていたこと、「相続開始直前まで老人ホーム等に入所していたこと」および「被相続人が老人ホーム等に入所した時から相続開始直前まで事業用、貸付けの用またはその他の者の居住の用に供されたことがないこと」の要件を満たせば特例の適用を受けられるようになりました。

この居住要件に関する改正は2019年4月1日以降の譲渡について適用されます。また、今回の改正では、この特例自体の適用期限が4年間延長され2023年12月31日までとなりました。



配当金等の振り込みのお知らせ

第19回通常総代会で承認された「出資配当金」と「利用高配当」について、左記の日程で組合員の皆さんへ振り込み処理をさせていただきます。

なお、配当明細については後日送付させていただきます。

出資配当金 振込日8月22日(木)
配当総額 50,521,459 円 出資金平均残高に対して、 年 1.2% の配当となります。
利用高配当 振込日8月28日(水)
配当総額 65,686,454 円 利用分量配当の基準は、 第19回総代会資料でご確認ください。

■出資証券についてお知らせ

協同組合の出資証券は、組織の性格上、証券を自由に譲渡または売買できないことから、市場性を有する有価証券ではなく、出資の事実を証する「書面」と解されています。このことにより、当JAでは出資証券に代え「出資金残高明細書」を毎年発行しています。

すでに無効となっている、旧JA名での出資証券をお持ちの方は、証券の保管は不要です。JAへの返還または自己廃棄をお願いいたします。

農業を拓く協同組合 JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界とともに目指す「SDGs」

国連が定めた「持続可能な開発目標(SDGs)」という言葉が、世界中で注目を集めています。「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」など17の目標が掲げられており、この目標を達成するために各国政府はもちろん、民間の企業や団体の参加と貢献が期待されています。協同組合も達成に当たり役割を果たすべき民間セクターの一つとして明記されており、国際協同組合同盟(ICA)は目標達成に向けた貢献を約束しています。

日本の協同組合でも、例えば日本生協連が「コープSDGs行動宣言」を採択し行動をすすめるなど、SDGsへの取り組みが動き出しています。JA全国女性協も「第65回通常総会の特別決議」の中でSDGsに取り組むことを決定しています。持続可能な社会の実現に当たっては、食料輸入による環境負荷や食品ロスなど、食や農に関連する課題も多く残されています。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGsの17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



【持続可能な開発目標(SDGs)】(エスディーゼーズ)

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載されており、人間、地球及び繁栄のための行動計画として、17の目標と関連する169の具体的なターゲットが定められています。発展途上国を対象にしたミレニアム開発目標(MDGs)を引き継ぐもので、先進国も含め取り組むこととされています。



耕そう、大地と地域のみらい。



家庭菜園

参照：日本文芸社「はじめての野菜づくり」

1 主な品種

一般的にはスイートバジル、香りが異なるシナモンバジル、レモンバジル、草丈が低いブッシュバジル、葉が赤紫色のダークオパールバジルなどがあります。

2 土づくり・種まき

種まきの1週間前に、堆肥2~3kg/m²と化成肥料100g/m²を散布して耕します。幅45~50cm、高さ10cmの畝を立て、1cm感覚の「すじまき」にします。気温が低い時はポット等を使用して移植栽培でもいいでしょう。本葉が5~6枚ほどになったら植えつけましょう。

3 間引き・追肥

成長とともに、葉が混み合わないように入引きします。本葉6~7枚の頃には株間30cmの1本立ちにします。間引いた後は化成肥料30g/m²を施し、軽く土を寄せましょう。

バジル

熱帯アジアが原産。

生育適温・発芽適温ともに25℃前後と高温を好みます。寒い時期に種もまいても発芽不良を起こすので寒冷地では5月中旬以降を目安に種をまくようにします。



4 収穫

種まきから概ね60日から70日くらいで収穫ができます。草丈20cm以上に成長したら、必要なだけ葉を積んで収穫します。わき芽を残しておけばそこから茎葉が成長し、長く収穫を楽しむことができます。

One Point Advice

■一般的な栽培期間は110日~120日と水やりはこまめに乾燥と肥料切れに注意するようにしましょう。葉が硬くなってしまう。

■カロテン、ビタミンK・カルシウムが含まれており美肌効果や骨粗しょう症予防にも効果があります。

■利用方法は生でサラダ、ペーストにしてソースと様々です。ナスの油味噌に刻んで入れてもおいしく召し上がれます。

家族の健康

健康科学アドバイザー
福田 千晶

夏バテから秋バテへ

猛暑で夏バテした人も多いでしょう。これから秋風が吹いても倦怠(けんたい)感が続いたり、初秋の頃に体調が悪くなる、いわゆる「秋バテ」になる人もいます。油断大敵です。夏の疲れからなかなか回復できない上、仕事内容や生産する作物などによつては、むしろ秋の方が忙しくなります。まだまだ暑い日もあって夜は寝苦しく、時には台風もあり気温や気圧が大きく変動しやすいので、体はその変化に合わせてのも大変です。秋になると、日によって朝夕はかなり気温が下がりが冷えるため、血行が悪くなり肩凝りや腰痛が起きやすくなります。胃腸の調子も不良になりがちです。また、夏は運動不足や甘い物の食べ過ぎ、冷たいビールの飲み過ぎなどで太ってしまう人の方が多いのが現状です。夏に3kg太った人は、秋は3kgの荷物を体に加えて生活するので、バテやすくなる人もいます。そんないろいろな条件が重なり合って、秋バテになる

と考えられます。

特に、お年寄りは夏の疲れからの回復が遅く、食欲も低下しやすく、さらに気温や気圧の変化に順応しにくいので、この季節は要注意なのです。疲労がたまらないように休憩や睡眠をしっかり確保することも大切です。シャワー浴だけではなく湯につかる入浴で、血行を促進することもお勧めです。

低気圧の時に頭痛やだるさなど体調が悪くなる人は、市販の酔い止め薬を内服すると、気圧変動や揺れを感じする内耳の興奮を抑えて楽になる場合もあります。お年寄りはこの季節に体調を崩しやすいのです。気温の変化に合わせて衣服で調節し、体を冷やすす冷たい飲食物の取り過ぎに気を付けて、元気に過ごしていただきたいです。



ラク・簡単・快適を追求した

サポートウェア

腰が痛い、力仕事辛い
そんなあなたを支えます!

上半身

DARWING SATT

価格 15,000円(税込)

骨盤コルセット機能
+
背中のアシスト機能



中腰姿勢、前屈動作をサポート!

下半身

DARWING SATT 下肢パーツ

価格 5,000円(税込)

下肢パーツをプラスして、
下半身のサポート力もUP!



しゃがんでもズレにくい!
立ち上がりもラクになる!

上半身

DARWING SATT



下半身

DARWING SATT 下肢パーツ

※DARWING SATT 下肢パーツは別売りです。

サイズや装着方法など詳しくは各支所の生産資材課または営農センターにお問い合わせください。

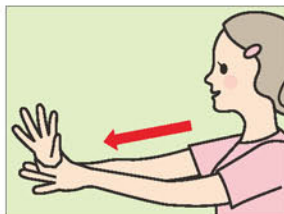
手首のつぼを押す

ステップ1



(1)右手首の内側は左手の親指で、外側は人さし指で押さえます。手首の力を抜いてリラックスさせます。そのまま15秒間、右手首を上下に優しく振り、手首のつぼを刺激します。同様に左の手でも行ないます。

ステップ2



(2)右手首全体を左の手指で押さえた状態で、右のこぶしを握ります。鼻からゆっくり息を吸います。

(3)ゆっくり息を吐きながら指先と腕を伸ばします。そして息を吸いながら指を握り、(2)に戻り、5回往復します。同様に左手首でも行ないます。

季節の変わり目も健やかに
手首の曲がる部分には、内側と外側にそれぞれ3か所ずつの重要なつぼがあります。内側のつぼは呼吸器系、外側のつぼは内臓や消化器系と関係が深いといわれています。これら6つのつぼに同時に刺激を与える体操で、季節の変わり目の不調に備えましょう。
正確につぼの位置を探す必要はありません。反対側の指で手首の曲がる部分を押さえるだけでOKです。

つぼを押さえた状態で手首を返せば、さらにつぼに刺激が入ります。この時、押さえる指に力を入れ過ぎないことがポイント。手首が動かせない程度に力の加減を調整しましょう。
まだ暑さが残る時期。夏の疲れが出やすく、不調が起こりやすい時期でもあります。不調や痛みが起る前に手首体操をマスターして、日々続けるとより効果的です。



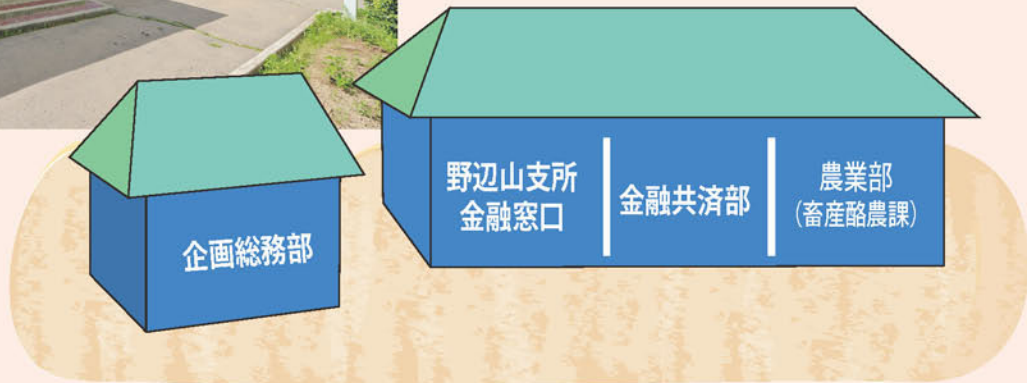
手軽に健康 手指体操

健康生活研究所長 ● 堤 喜久雄

本所の改装工事・移転工事完了のお知らせ



3月下旬より進めてきました本所内の改装工事・移転工事が8月上旬に完了しました。工事期間中には、皆さまに大変なご迷惑をおかけいたしました。工事完了に伴い、各事務所の場所が変更となりましたので、お間違えないようにご注意ください。



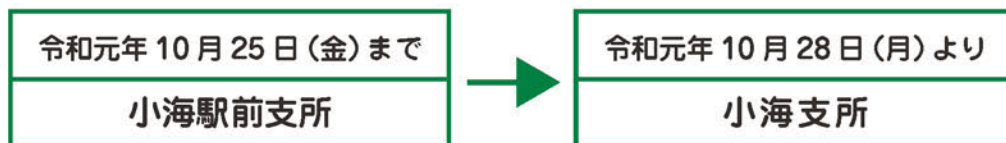
- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| [企画総務部] | TEL 0267-91-1101 / FAX 0267-91-1102 |
| [野辺山支所 金融窓口] | TEL 0267-98-3366 / FAX 0267-91-0131 |
| [金融共済部] | TEL 0267-91-1112 / FAX 0267-91-1919 |
| [農業部 (畜産酪農課)] | TEL 0267-91-0210 / FAX 0267-91-1500 |

農業部畜産酪農課のみ電話番号が変更となりましたので、ご注意ください。
※農業部の電話番号は変わりません。

小海駅前支所を小海支所に統合



令和元年10月28日(月)より
新体制に変わります。



※ATMはこれまでと変わらずご利用いただけます。

支所統合について職員が訪問および電話での連絡は行ないませんので、詐欺などには充分ご注意ください。

各支所事前相談会開催のお知らせ

JA虹のホールあおぞらは地域の皆さまを対象とした事前相談会を管内各支所で開催します。

ご来場いただいた皆さまに

エンディングノートプレゼント



もしものためにご自身のことを書き留めておくノートです。

「事前相談」はこんな疑問を解消いたします。

- どのくらい費用がかかるの？
- 何を準備すればいいの？
- 家族に負担をかけたくない！
- 故人に合った葬儀をしたい！

備えあれば憂いなし。事前の準備をお勧めいたします。

小海支所	10月4日(金)	9:00~12:00
南相木支所	10月10日(木)	9:00~12:00
北相木支所	10月10日(木)	13:00~15:00
南牧支所	10月16日(水)	9:00~12:00
野辺山支所	10月16日(水)	13:00~15:00
川上支所	10月22日(火)	9:00~12:00

JA虹のホールあおぞら TEL.0267-92-5510

JA長野八ヶ岳 婚活パーティー

男性・女性の参加者大募集!!

[開催日時・場所]

婚活パーティー

令和元年11月10日(日) 軽井沢プリンスホテル

男性向け事前婚活セミナー

令和元年10月21日(月) JA長野八ヶ岳本所会議室

[募集期間] 令和元年8月上旬~10月4日(金)

[募集定員] 男性10名・女性10名

※定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

[参加資格] 20代から40代までの独身男性・女性

お問い合わせ先

JA長野八ヶ岳 企画総務部 企画管理課
TEL:0267-91-1101 (担当:吉澤)

※詳細・申込方法につきましては、JA長野八ヶ岳ホームページをご覧ください。各支所窓口に参加者募集チラシを用意いたしますのでご覧ください。

小海支所
小海駅前支所



7/5 年金友の会ゲートボール大会

小海支所・駅前支所合同主催による第12回年金友の会ゲートボール大会を開催しました。大会には会員の皆さんや応援加入の支所職員など計6チーム36名が参加して白熱した試合が行なわれました。上位入賞したチームは、当JA年金友の会協議会の大会に出場します。

●優勝 本間川チーム ●準優勝 杉尾チーム ●3位 溝の原チーム ●4位 松原チーム

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所

ブロッコリー製氷能力アップ 製氷機本格稼働



川上支所原集荷所に以前より設置してあったブロッコリー製氷機を、今年より従来の15株(4kg)詰めに加えて20株(6kg)詰めを導入するにあたり、製氷能力を今までの2倍にする工事を行ないました。ブロッコリーの出荷も最盛期を迎えて、大いに役立っています。今回導入した製氷機が今後の生産振興に一翼を担うことが期待されます。

南相木
支所



7/2 野菜大型品目査定会

ハクサイやレタス、ブロッコリーなどを対象とした査定会を開催しました。市場担当者から規格・玉揃い・荷姿について、担当職員から農薬の飛散防止・残留農薬・異物混入などについて説明がありました。査定会終了後も質問をする生産者も多く、シーズン本番に向けて生産者の意気込みが感じられる査定会となりました。

南牧
支所

6/17 野菜統一査定会



南牧支所管内各地区で令和元年度の1回目となる統一査定会を開催しました。組合員の皆さんやJA職員、市場関係者など約200名が参加しました。市場関係者やJA職員より販売情勢が説明され、その他集荷作業時における注意事項を確認しました。規格に基づいた調整選別や安全性の確保について、出席者全員で意思統一を図りました。

野辺山
支所



7/8 新店舗オープン

3月より行なわれていた旧Aコープ野辺山店跡地へ支所移動に関わる改装工事が7月初めに完了し、7月8日より新店舗での野辺山支所がオープンしました。組合員などの利用者が使用するフロアが広くなり、記帳台も増えました。今まで以上にご来協した利用者の皆さんへのサービス向上に努めていきますのでよろしくお願いいたします。

連載

一所懸命

～ vol.39 ～

いで よしみつ
井出 由充さん
(南牧支所 海尻地区)

「そ菜部会長として奮闘中」

動向や生産方針・販売方針・生産計画品種の構成や特性・出荷規格等など、市場より提言をいただいで意見交換、情報交換を行ないます。野菜出荷も最盛期となる6月中旬には査定会を実施し、「規格に基づいた調整選別」「安全性の確保」について意思統一を図ります。収穫シーズンの夏、秋と過ぎ、11月には、年間の集大成となる野菜販売反省会を開催します。反省会では、JAからその年の野菜生産販売の経過や課題について報告をして、組合員の皆さんから質問やご意見をいただき、JAや市場の取り組みや今後の課題などについて毎年意見交換を行なっています。

南牧支所海尻地区の井出由充さん(53歳)は、今年度から南牧支所そ菜部会長のを務めながら、ハクサイを中心にグリーンボールやキャベツなどを出荷する生産者です。

由充さんが部会長を務める南牧支所そ菜部会は年間を通して生産者の皆さんを中心に様々な活動を行なっている部会で、春先には、主な取引先となる東京、大阪、名古屋の3か所で野菜販売推進協議会を開催しています。生産者とJA役員、市場関係者が参加して、その年ごとの

由充さんは「部会長に就任して1年目の今年は、部会員総勢240名の大所帯の部会ということもあり、部会員の一人として活動してきた昨年までにはない責任感を感じる部分もあったが、部会の人数が多いことを強みにして各支部から部会員の意見をあげてもらいコミュニケーションを取り協力して、雹害や干ばつ、豪雨などの近年多発する異常気象への対策を考えていきたい」とそ菜部会長として一所懸命な由充さんです。



女性部ニュース

「営農生活部で営農教室を開催」

小海支所女性部営農生活部

6月26日に営農生活部員13名が参加し、古谷恒晴さんを講師に古谷さんの畑にて営農教室を開催しました。

まず、じゃが芋とズッキーニ二苗の畑で植え方などを見学してから、別の畑へ移動しトマト苗の仕立て方のポイントや芽かきの方法などを教えていただきました。古谷さんは、苗と一緒に長ネギやバジルなどを植えてあり、コンパニオンプランツという栽培方法だと説明してくださいました。

参加した部員の皆さんからのひとこと感想

- じゃが芋の新しい植えつけ方を教えていただきました。芽が出たところを植えつける方法で、これはとても良いと思いました。
- アブラムシの防除としてのマルチの選び方や、コンパニオンプランツとして、うり類には長ねぎ、トマトにはバジルなどを一緒に植えると良い、という話は勉強になりました。
- ズッキーニの苗の根元に長ネギを植えると虫よけになることを知って良かったです。
- トマトの芽かき方法を実際に行なっていただき参考になりました。
- トマトの実や花を、摘果した方が良いことを知りました。
- きれいに整えられた畑を見学して、育て方を教えていただき（特にトマト）参考になりました。

終了後、小海町直売所まめカフェで昼食交流会をしました。家庭菜園の野菜や持参した料理の作り方など、いろいろな話題が飛び出し、とても楽しい時間を過ごすことができました。

今年度新規加入した部員の方より「退職し何をしようかと心細かったのですが、女性部に入れていただき、皆さんと話して勉強できるのがとても楽しいです」と、とてもうれしい言葉をいただきました。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



ごちそうチョレギサラダ

今回のレシピ提供は

川上支所 女性部
吉澤 由希さん



作り方

- 1 ポウルに調味料を入れて混ぜ合わせる。
- 2 鍋に湯を沸かし、ひと口大に切ったしゃぶしゃぶ用豚肉を広げながらゆでる。肉の色が変わったら取り出し水気を切る。①に入れて味をなじませ、常温で冷ましておく。
- 3 レタスは洗ってよく水切りし、食べやすい大きさに手でちぎり、大きめのポウルに入れてごま油を加えてふんわりあえる。お好み野菜も食べやすい大きさに切り、合わせておく。
- 4 ③に②を入れ、細かくちぎったのりと白ごまを入れふんわりあえたら出来上がり♪

材 料

- レタス……半玉～1玉
- お好み野菜……適宜
- しゃぶしゃぶ用豚肉……200g
- ごま油……大さじ1
- のり、白ごま……適量

お好み野菜は
キュウリ・トマト・
アスパラガス・
ブロッコリーなど

調味料

- 酢……大さじ1
- 砂糖……大さじ2
- ごま油……大さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- 鶏がらスープの素……大さじ1
- おろしニンニク……小さじ1
- 塩・コショウ……適量

★豚肉はやわらかく仕上げるために冷ますのは常温で。冷水で冷やすと固くなってしまいます。
★鶏がらスープの素はメーカーによって塩加減が異なるので味見をして調節しましょう。
★③で加える油は、レタスにコーティングすることで水分の発生を抑え、シャキシャキした食感を長持ちさせる効果があります。油はごま油はもちろんオリーブオイルやえごま油もおすすめです。

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

マネー・ローディングおよびテロ資金供与対策に関するガイドラインとのギャップ分析について

金融庁より提示されたマネロン等に関するガイドラインと、当組合におけるマネロン等対策とのギャップを分析したものについて承認されました。

第2号議案

職制規程(業務分掌兼職務権限表)の変更について

役員体制の変更に伴い、各部共通業務にかかる職務権限の変更について承認されました。

第3号議案

第1四半期監事監査報告について

第1四半期監事監査報告について承認されました。

報告事項

- ・夏季賞与の支給について
- ・6月末実績について
- ・平成30年度事業末体制整備モニタリングについて
- ・平成30年度下期子会社調査指摘事項に対する回答について
- ・各部よりの報告事項

●お天気カレンダー●
香りが知らせる季節

9月も終わりに近づき、しのぎやすくなる頃、街を歩いていると、ふと甘い香りが漂い思わず足を止めることがあります。街中の至る所からキンモクセイの香りがしてきます。

芳香剤の香りとしてもよく知られるキンモクセイは、小さなオレンジ色のかわいい花をたくさん付ける木です。花はあまり目立たないのですが、その分香りを周囲に放ち、存在をアピールしています。

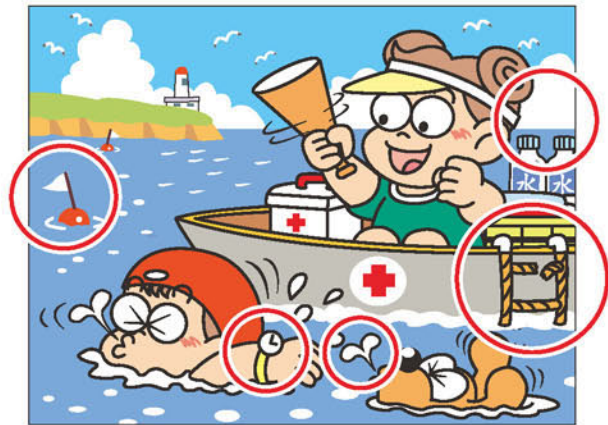
気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

気温が低く湿度が高い時に、香りがより強くなるといわれます。確かに秋雨で肌寒い時に、キンモクセイの香りに初めて気が付くことが多いような気がします。そのようなことから、秋の訪れを強く実感できる花の香りといえそうです。早春にはジンチョウゲの香りが春の到来を知らせてくれます。秋は、このキンモクセイの香りが代表的です。香りで季節の変化を感じるのも楽しみのひとつです。



7月号 まちがいはがし 答え合わせ



- ①島がない
- ②旗の向きが違う
- ③はしごが壊れている
- ④リボンが時計になっている
- ⑤口から吹き出した水の高さが違う

春夏秋冬

さて、昨年の今頃は猛暑日が毎日のように続き、ニュース等で各地の最高気温が放送され「日本で一番暑い市や町」などが話題になっていました。今年も打って変わり、長雨や日照不足の「21」を目にする日が続き、「梅雨明けは？」と思ってしまうかもしれません。これも世界的な異常気象の影響といえることでしょうか。

つい最近では、長崎県で50年に一度といわれる大雨になり、レベル5に相当する大雨特別警報が出されるなど記憶に新しいところです。それに比べ長野県は比較的大きな災害が発生するリスクは低いように思ってしまうのですが、普段からの心構えを忘れず、いざという時には対応できるように心構えと準備をしておきたいところです。

新元号が令和になりもう3か月が経過しました。7月に行なわれた参議院選では新元号を党名に入れた政党が躍進していましたが、個人的には各政党が今後どのような具体的な取り組み結果を残せるのかを注視していきたいと思っています。

訂正とお詫び

広報誌7月号に掲載した新役員紹介の記事に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

氏名 由井 康

【前役職】誤生産担当

(正)生産担当副委員長

我が家の さいどん!

こうが
晃雅くん(3歳)

ゆいと
惟途くん(1歳)

両親 伊藤 淳気さん 香里さん (川上支所 居倉地区)



仲よし兄弟の晃雅くんと惟途くん。たまにおもちゃの取り合いになることもありますが、いつも2人で仲良く遊んでいます。お兄ちゃんの晃雅くんは外で砂遊びをしたり、家の中で大好きなトラクターの乗り物で遊ぶのが大好きです。弟の惟途くんは最近歩けるようになったので、いろいろなものに興味を持ち、毎日お兄ちゃんに負けないくらい元気いっぱい遊んでいます。最近晃雅くんがパパやママのお手伝いをしてくれます。惟途くんも一緒にお手伝いしたい様子ですが、もうちょっとお兄ちゃんをみて勉強してからになりそうです。2人とも元気に出迎えてくれてありがとう。これからもお手伝い頑張るね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

