

令和元年度 支所懇談会質疑応答

令和元年度 野菜生産販売方針

JA長野八ヶ岳 第19回通常総代会開催

新小海支所建設前に工事の安全を祈願 [小海支所]
女性部、京都中央卸売市場視察研修会 [農業部]
京都共励会で優良賞受賞 [農業部]
各牧場の放牧始まる [農業部]
県内小学生、高原野菜について学ぶ [農業部]
年金友の会協議会役員会を開催 [金融共済部]

理事会報告
家庭菜園「インゲン」
支所フォトニュース
一所懸命
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシビ「そば寒天」
年金相談会開催
我が家のちゃいドル



県内小学生施設見学 [関連記事9面]

特集1

令和元年度 支所懇談会質疑応答

4月4日から10日にかけて、JA長野八ヶ岳管内各会場において支所懇談会を開催しました。支所懇談会では、規程等を制定せずに誰もが出席できる懇談会となっております。それぞれの会場では、JA事業についてなど、大勢の皆さんからご意見ご質問をいただきました。今回いただいた皆さんの声を、今後のJA運営に活かしていきます。

農業部関連

Q1 Iターン農家の農地取得について、行政の協力が少ないように感じるが、JAで対応できないか。

A1 JAでは対応できないため、行政へ働きかけるよう努めます。

(北相木)

Q2 生産資材の職員による「出向く体制」については、これまでも要望しているが、引き続き商系対策も含めて強化をお願いしたい。

また、農機センターも手狭で仕事効率が悪いいため、中期計画の中で取り組んでもらいたい。

(南牧)

A2

生産資材の職員による「出向く体制」については、営農指導員と連携しながら進めるよう次期中期計画の中でも取り組む計画となっております。

農機センターについては中期計画



の中で、建設について検討する方針であり、自動車センターについても費用対策効果を検討する中で進めます。

Q3 生産資材について、価格動向とJAの対策はどのようにしているのか。

A3 価格動向は、原油価格の高騰や為替の円安などの影響により、肥料やマルチ等で値上げとなります。

(野辺山)

また、段ボールについても古紙不足による原紙高騰により5月から値上げとなります。

こうした情勢の中、コスト削減（レタス吸水シートを入れない試験の実施）や独自奨励金（平成30年度は段ボール・肥料・飼料等を対象として）の交付等により農家コストの軽減に努めます。

生活部関連

Q1 昨年まで直売店で地元の野菜を販売していたが、今年度の野菜販売の仕組みを説明してほしい。

(南牧)

A1 昨年までは「こなしグループ」で販売していましたが、新店舗ではJA長野八ヶ岳の店舗と位置付け、野辺山の方も出せるようになります。



金融共済部関連

Q1 小海駅前支所統合後のATMおよび駅前支所保有の土地について説明していただきたい。

(北相木)

A1 ATMについては継続して設置する予定です。

土地については、今のところ現状のままとなっています。



企画総務関連・その他全般

Q1 本所建設の計画はあるのか。

(小海)

A1 小海支所の建設後に南牧支所の建設もあるため、本所建設につきましては今後の検討事項にさせていただきます。

—●—●—●—

Q2 TPPについて以前より反対運動を行なっているが現在はどうなっているのか。(小海)

A2 事業計画の農政活動としてTPP対策活動を引き続き行ないます。

—●—●—●—

Q3 川上そ菜販売農協との合併の話聞いたが、詳細聞きたい。

(南牧)

A3 川上そ菜販売農協との合併については、合併協議の申し出があり、研究会で協議をしている状況です。

—●—●—●—

Q4 今年度から地区からの理事の定数が削減されるが、学識経験理事が増える理由聞きたい。

(南牧)



A4 地区の理事定数については、以前から定数削減について意見があり、検討により、今年度から各支所1名削減されることとなりました。学識経験理事については、J Aバンク基本方針により貸出営業部門と審査部門の専任理事を分ける必要があり、内部統制上の理由による増員となります。

【注】関連性のある質疑については、一部まとめて報告しています。

【支所懇談会参加者数】

- 小海支所
J A虹のホールあおぞら 25名
- 北相木支所
北相木公民館 7名
- 川上支所
支所会議室 32名
- 南牧支所
支所会議室 26名
- 南相木支所
支所会議室 18名
- 野辺山支所
本所会議室 15名

計6会場で123名の皆さんにご参加いただきました。



令和元年度野菜生産販売方針（各支所の特色）

基本方針

- はくさい、レタス、非結球レタス等の計画生産の継続に努めます。
- 野菜需要を見据えた時期別、品目別の適正生産を勧めるとともに、多様化する顧客ニーズに対応した産地づくりに努めます。
- 気象変動に対応した高品質野菜生産と安全・安心で環境にやさしい野菜産地の構築に努めます。
（高品質で安全な野菜の安定供給）
- 競争力のある長野八ヶ岳ブランドの確立に努め、出荷量2,000万ケース、販売額222億円を目標とします。

方針内容

《生産対策》

- ① 時期別出荷計画に基づく安定生産を進めます。
- ② 夏秋主要産地として、生産基盤を維持し活力を高めます。
- ③ 高冷地の特色を生かしながら、経費節減に向けた生産技術を進めます。

- ④ レタスの不結球、根腐れ病、はくさい黒斑細菌病等難病に対する技術対策を進めます。
- ⑤ 安全野菜生産と品質安定に努めます。

《野菜販売対策》

- ① 実需者の要望に応える柔軟かつ機敏な出荷対応を行ないます。
- ② 価格安定対策の適正対応。
- ③ 品質維持のできる集荷保冷・輸送体制に取り組みます。
- ④ 八ヶ岳高原野菜の消費拡大に取り組みます。「売らせる・食べさせる」

各支所の対応

小海支所

- 令和元年度目標
- 出荷量 235万ケース
- 販売額 25億円

【生産方針】

- ① はくさいの適正生産への取り組み
- ・ 必要な時期に必要な生産量
 - ・ 適期収穫への励行

川上支所

- 令和元年度目標
- 出荷量 780万ケース
- 販売額 90億円

【生産方針】

- ① 安全・安心対策
- ・ 危機管理体制の確立
 - ・ 栽培履歴の記帳、提出、点検の徹底
 - ・ GAPの取り組み（異物混入・農薬事故防止他）

- ② 確実性のある安心安全への取り組み
- ・ トレサビリティの徹底管理
 - ・ トレースシステムの実施とGAPの向上

- ③ 中小品目の安定的な、品質・数量確保

【販売方針】

- ① 多様な顧客ニーズに対応する柔軟な販売体制
- ② 農家規模に応じた品目選択
- ③ 新品目への取り組みと安定出荷
- ④ 予冷施設の有効活用

- ② 品質向上対策
- ・ 規格の徹底
 - ・ 部会を含めた査定会の実施によるレベルアップ

③ 計画生産対策

- ・ 作柄不良時の生産安定
- ・ 代替品目導入による過剰生産の抑制

④ 生産基盤対策

- ・ 難病害虫対策（品種・防除・土壌環境）
- ・ 土づくり、畑づくりに基本を置いた圃場管理

【販売方針】

- ① 需要に見合った生産出荷計画
- ・ コスト増大に対する販売価格対応
 - ・ 農家手取りの確保、出荷期間の拡張と拡張期間の数量確保
 - ・ 主幹品目計画生産（はくさい、レタス、非結球レタス）
 - ・ 出荷情報の精度向上と販売先、販売量の確保、コスト増大を意識した販売単価の追及
- ② 柔軟かつ適正な販売取引対応
- ・ 出荷実力に見合った契約取引
 - ・ 事前提案販売と営業努力

- ・契約・相対取引内容の検証と充実
- ・ロットを生かした販売と土場販売の充実

③消費宣伝活動

- ・実需者の産地研修、農業体験の受け入れ、食育の取り組み

- ### ④GAP意識向上による販売対応
- ・JAGAP、JIGAP、マックGAP、集荷場GAP等

南牧支所

【令和元年度目標】

- 出荷量 619万ケース
- 販売額 70億円

【生産方針】

- ①安全安心なクリーン野菜生産
 - ・農薬使用基準と出荷前防除履歴の確認とGAPの取り組み
- ②品質向上対策
 - ・出荷規格の徹底
 - ・査定会実施による品質のレベルアップ
- ③需要に応じた計画生産
 - ・各品目の計画生産
 - ・多品目生産
 - ・気象状況に対応した技術情報の発信
 - ・環境に配慮した農業への取り組み

【販売方針】

- ①実需者の要望に応える柔軟、機敏な対応
 - ・はくさいの計画生産

- ・精度の高い出荷予測と情報の共有化

- ・契約取引、特注、休対、事前提案の積極的取り組み
- ・流通動向、産地動向を把握した分荷出荷業務

- ②予冷库施設の効果的な利用と運営
 - ・コールドチェーンとトレースの強化

③野菜消費宣伝拡大対策

- ・連携したセール等の展開
- ・食育への協力

南相木支所

【令和元年度目標】

- 出荷量 77万ケース
- 販売額 8億円

【生産方針】

- ①安全・安心なクリーン野菜生産
 - ・栽培日誌の記帳徹底と回収点検の実施
 - ・GAPでの自己意識の向上
- ②中小品目野菜の生産拡大
 - ・経営規模に応じた品目の選定

および推進

③品質向上対策

- ・個人格差の是正および選別の徹底
- ・棚持ち、歩留まり向上への取り組み

④はくさい適正生産への取り組み

- ・ブロッコリーの生産拡大に伴い、秀品率の向上

【販売方針】

- ①柔軟な販売対応と契約取引の拡大
 - ・気象変動に左右されない産地づくり
 - ・安定出荷による契約取引の充実

- ②予冷库施設の有効活用
 - ・週間コントロール、休日対応の実施
 - ・小回りの利く販売対応

野辺山支所

【令和元年度目標】

- 出荷量 260万ケース
- 販売額 29億円

【生産方針】

- ①安全・安心なクリーン野菜生産
 - ・栽培防除日誌の記帳、栽培履

歴の提出と確認、出荷履歴の把握

- ②生産量の確保、適正生産、良品生産出荷
 - ・作付け計画による計画的かつ適正な生産

- ・圃場巡回による栽培指導と作柄調査
- ・中小品目の継続的取り組み

【販売方針】

- ①安定販売、顧客確保のため予約相対取引の積極的実施

- ②柔軟な分荷対応
- ③事前販売、休市、特注対応の積極的実施

- ④鮮度保持貯蔵庫を有効活用したコントロール出荷



J A長野八ヶ岳 第19回通常総代会開催

食と農で地域に笑顔をつくります〜新時代に向けた改革の実行〜

私たちは、食と農をおこし、農業経営の安定と農畜産物の恒久産地を目指します。

私たちは、豊かな暮らしの実現のため、組合員や地域に「なくてはならないJ A」を目指します。

J A長野八ヶ岳 第19回通常総代会

食と農で地域に笑顔をつくります〜新時代に向けた改革の実行



5月24日、南牧村社会体育館において、第19回J A長野八ヶ岳通常総代会を開催しました。

開催にあたり由井組合長は、「組合員の皆さんには、日頃よりJ Aの各事業に対してご理解・ご協力いただき感謝いたします。平成30年度は、後期中期計画実践最終年度であり、自己改革の基本目標「農業所得の増大」「組合員が主役のJ Aづくり」「社会に貢献する地域協同組合としての役割発揮」を実践してまいりました。農産物生産につきましては、出荷数量2,100万ケースを超え、6年連続で200億円を上回ることができました。販売事業に牽引される形で、信用事業、生産購買事業は前年度を上回る結果となりましたが、マイナス金利が続く中、資金運用面におきましては苦慮するところであり、共済事業につきましても保有契約高の維持に努めます。また近年の課題である、農業就業者の減少や高齢化、後継者不足は、地域全体として捉えなくてはならない部分であり、農業生産基盤の維持は農業振興と相まって地域社会の活性化も必要不可欠な要素となっております。

J Aを取り巻く状況は一層厳しくなることが予想されますが、皆さんには今後ともご支援、ご協力をお願いいたします」とあいさつをしました。

総代会は、総代数510名に対し、本人出席125名、代理出席5名、書面出席300名、計430名により成立議長に中島智彦さん（南相木地

新たな執行体制がスタート

今回の役員改選では、理事22名（うち2名が学識経験理事）、監事5名が選任されました。翌日25日に行なわれた第3回理事会において新執行体制が決定しました。農業振興と地域社会への貢献を目指し、役職員一丸となって取り組んでまいりますので、今後とも皆様のご支援とご協力をお願いいたします。



出席された総代の皆さんには、農繁期のお忙しい中、長時間にわたりご審議いただきましてありがとうございます。

区）と新海一さん（川上地区）を選任し平成30年度事業報告や令和元年度事業計画、J A長期構想・次期中期計画の策定についてなど、提出された全11議案は、すべて賛成多数で可決承認されました。

小海支所

新小海支所建設前に工事の安全を祈願

小海支所では、4月19日に新築される支所の建設予定地で起工式を開催しました。由井和行組合長をはじめ役員や施工業者など約30名が出席して神事を行ない、工事の安全を祈願しました。

施設の老朽化に伴い建て替えが決定し、今年初めより建物の解体が進められてきた旧支所は、4月上旬に解体が終了しました。

建設を開始する新支所は旧支所と同じ場所、周囲に駐車場を設けた鉄骨1階建て、延べ床面積は約672平方メートル、金融共済店舗と会議室を備える予定となっています。東側には、隣接する今年1月に



竣工したJA虹のホールあおぞらへのアプローチ通路を設け、一連の施設が完成すると両施設への移動もスムーズとなり、組合員の皆さんが利用する際の利便性向上へとつながります。

由井組合長は「小海支所は、単に建物を新築するのみならず、組合員とJAとのつながり強化の拠点として機能を発揮するとともに、より一層の地域貢献をしていきたい」と新設に向けてあいさつをしました。

農業部

女性部、京都中央卸売市場視察研修会

JA長野八ヶ岳女性部では、4月22、23日に女性部員20名で当JAの重点卸売市場である京都中央卸売市場内の京都青果合同株式会社へ視察研修に行きました。

今年で2回目となり、この研修を心待ちにしている女性部員も多く、市場の若手担当者も生産者と直接話す良い機会なので楽しみにしているそうです。

早朝のセリ場では仲買人の皆さんと一緒に雑壇に上がらせてもらい、買手の皆さんから積極的に話を聞きました。初めてセリを見学する女性部員も多く、「もうすぐ自分たちの野菜もここに並ぶのか」と身の引き締まる思い



になったと話していました。

セリ見学後は、市場の仕組みや物流についての研修を受け、意見交換を行いました。良品質・安定生産が農家の手取りにつながるということを市場担当者から聞くこともでき、個々の品質向上・安定生産の強化を再認識する良い機会となりました。

今後、この視察研修を継続することで、野菜生産・販売に携わる人たちとの交流を深め、より良い関係の構築につながれば幸いです。

農業部

京都共励会で優良賞受賞

4月15日に第31回京都信州和牛枝肉共励会が、京都食肉市場株式会社で開催されました。

長野県内からは去勢・雌合わせて37頭の出品があり、全体の成績としては、歩留等級3段階評価のうち最高値のA等級比率が100%、肉質等級5段階評価のうち4等級以上の比率が94・6%と非常にレベルの高い共励会となりました。

その中で川上村の古原敬久さんが出品した、自らの牧場で生まれ育てた雌の肥育牛が、A5等級、枝肉重量461・8kg、脂肪交雑を表すBMSは11番、ロース芯面積68cm²で、風味や口当たりに深く関わるオレイン酸の含有率が60・4%という高い値だったことなどが評価され、優良賞を受賞しました。



また、塩尻市の農家から出品された、小海町の佐藤牧場が生産した素牛による肥育牛も優秀賞を受賞しました。その他、八ヶ岳管内の和牛繁殖農家の生産した牛が2頭出品され、全頭がA5等級というすばらしい成績で、ゴールデンウィーク前ということもあり、枝肉のセリでは高値がつきました。

和牛は母牛の持つ遺伝的能力や育成期の飼養管理などが肥育成績に大きく影響を及ぼすことから、和牛改良の成果や管理技術が高く評価された共進会となりました。

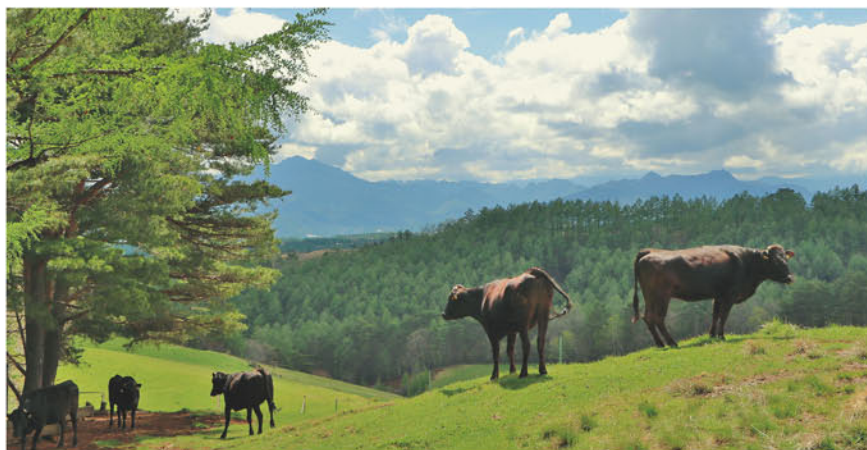
農業部

各牧場の放牧始まる

J A長野八ヶ岳管内では、農繁期となり、各農家が忙しくなる中、畜産農家では恒例の牧場上げが始まりました。

5月15日に町営の小海町で運営する千代里牧場の上牧を開始しました。前日はあいにくの雨で、無事に入牧できるか心配されましたが、当日は天気にも恵まれて39頭を放牧することができました。

今年は降雨量が少なく、牧草の伸びはあまりよくありませんでしたが、広い放牧場にきた牛たちはうれしそうに草原を駆け回りました。



5月中に管内の板橋牧場、小川牧場、平沢牧場、6月には海ノ口牧場なども放牧が始まります。放牧した牛たちは紅葉の季節まで牧場で遊び、広い牧草地で伸び伸びと夏を過ごすことで強い足腰を作り、元気に畜産農家のもとへ帰ってくると思います。

県内小学生、高原野菜について学ぶ

農業部と野辺山支所管農センターでは、5月10日に佐久市中佐都小学校の郊外授業の一環として、当JAの概要などについての説明と集荷場施設見学を実施しました。

はじめに農業部の宮澤部長からJA管内の地域概要や高原野菜の生産と販売について説明しました。土壌作りから収穫、発送までの安全・安心に向けた取り組みや品質保持に向けた流通の取り組みなどの話に、児童らは真剣に耳を傾けていました。



説明終了後に児童からは「収穫作業にはどんな道具や機械を使うのか」「1日でのどのくらいの量を出荷しているのか」などたくさん質問が挙がりました。

集荷場施設の見学では、立体予冷库や真空冷却装置など高原野菜が新鮮に消費者へ届くために必要な設備や機械を、野辺山支所管農センターの井上係長が案内しながら仕組みを説明しました。井上係長は「収穫の最盛期となる夏でもとても涼しい地域です。おいしい高原野菜を食べるに夏になったらまた遊びに来てください」とあいさつをしました。

農業を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界で活躍する 協同組合

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッチデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】(きょうどうくみあいかんれんけい)
地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

世界の協同組合

- | | | |
|-------|----------------------------|------------------------------------|
| 1844年 | ロッチデール公正先駆者組合設立(英国) | 日本の出来事 |
| 1862年 | ライファイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ) | 1843年
二宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立 |
| 1895年 | 国際協同組合同盟(ICA)設立 | 1900年
「産業組合法」施行 |
| 2012年 | 国際協同組合年 | 1947年
「農業協同組合法」施行 |
| 2016年 | 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録 | 「農協」の誕生 |

協同組合間連携の事例



年金友の会協議会役員会を開催



金融共済部では、5月9日に各支所年金友の会の正・副会長の皆さんに出席いただき、令和元年度年金友の会協議会役員会を開催しました。

平成30年度事業報告および会計報告、令和元年度事業計画および予算計画について審議され、全案が承認されました。

また、役員改選に伴い新役員が選任されました。新体制は下記の通りです。

- 会長 高見澤 陸己 (南牧支所)
 - 副会長 黒澤 健市 (小海駅前支所)
- ※敬称略

花卉共選所

花の苗を無料配布いたします

J A長野八ヶ岳花卉専門委員会では、花卉生産の振興を目的として生産者の皆さんに提供していただいたスプレー菊やグラジオラスの苗を各支所で無料配布を行ないます。

当管内の花を、ぜひこの機会に育ててみてはいかがでしょうか。

配布期間

6月中旬より

※天候等により配布期間が前後する場合がございます。

配布場所

各支所にて

※苗が終わり次第、終了となります。

理事会報告

第3回理事会

開催日 令和元年5月25日(土)

開催場所 J A本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

役付理事の選任について

役付理事の選任について承認されました。

第2号議案

代表理事の選任について

代表理事の選任について承認されました。

第3号議案

担当理事委員会の分担について

担当理事委員会の分担が決定しました。

第4号議案

理事報酬の配分について

役員報酬について、その配分を決定しました。

第5号議案

南相木村故郷ふれあい公社の取締役の推薦について

南相木村にある故郷ふれあい公社の取締役の推薦者の推薦者が決定しました。

第6号議案

株式会社ヤツレンおよび八ヶ岳高原ミルク株式会社社員の役員推薦について

株式会社ヤツレンの取締役の推薦者が決定しました。

第7号議案

常勤理事引継立会人の指名について

常勤理事の引継立会人が指名されました。

報告事項

・今後の日程について

第4回理事会

開催日 令和元年5月28日(火)

開催場所 J A本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

行政庁提出「業務報告書」の承認について

農協法施行規則に基づく報告書につき承認されました。

第2号議案

理事順位の決定について

定款第34条により、組合長に事故ある時はあらかじめ理事会決議により定められた順位に従いその職務を代理すると規定されています。また、便宜上、席順も兼ねた理事の順位を決定しました。

第3号議案

役員退職慰労金の配分について

第19回通常総代会の第11号議案で承認された役員退職慰労金について、その配分を決定しました。

第4号議案

職制規程(別表2業務分享兼職務権限表)の変更について

常勤役員体制の変更にかかる職務権限の変更について承認されました。

報告事項

・4月末実績について

・金融円滑化にかかる基本的方針および取り組み状況について

・支所懇談会の回答について

・特定理事の決定について

・役員賠償責任保険の加入について

・役員旅行積立金・旅行積立金について

・各部よりの報告事項

・各部よりの報告事項

報告事項

・4月末実績について

・金融円滑化にかかる基本的方針および取り組み状況について

・支所懇談会の回答について

・特定理事の決定について

・役員賠償責任保険の加入について

・役員旅行積立金・旅行積立金について

・各部よりの報告事項

・各部よりの報告事項



家庭菜園

参照：日本文芸社「はじめての野菜づくり」

1 土作り

種まきの2週間前に、石灰15～20kg/1aを散布してよく耕します。種まきの1週間前には、畝幅60cmとして紐を張り、その中央に深さ15cmの溝を掘って化成肥料5kg/1aを施し、埋め戻して高さ10cmの畝を立てます。

2 種まき

じかまきの場合は、5月上旬～6月中旬頃が種まきの時期です。幅60～75cm(2条植えなら90～100cm)、高さ10cmの畝を立て、株間30cmにくぼみを付け、1か所に3粒ずつ種を播きます。種まき後はたっぷりと水を与えます。ポット播きの場合は、4月中旬頃が適期です。10.5cm径のポットに培養土を入れて種を3粒まき、たっぷりと水を与えます。

3 間引き

種まきから10～15日後、本葉が出たら、生育のよい苗を2本残して1本を間引きます。間引いた苗も、発芽しなかった場所に移植して育てることができます。

4 支柱立て・誘引

つるなし種も、株の倒伏を防ぐため、1mぐらいの支柱を垂直に立てて誘引します。つるあり種の場合は合掌式に支柱を組み、紐を結んで誘引します。

5 追肥

草丈が20～30cmに伸びた頃に、最初の追肥をします。株周りに化成肥料3kg/1aを施し、軽土を寄せます。窒素肥料が多すぎると実が付かないことがあります。追肥は、株の生育状況を見ながら行ないましょう。

6 収穫(種まきから約70日)

つるなし種は、開花後約10～15日で収穫できます。若い実のほうが柔らかくておいしいので、さやがあまり膨らまないうちに収穫しましょう。つるあり種は多少大きく膨らんでからもおいしく食べられます。

インゲン

中央アフリカが原産で、日本には隠元禪師が江戸時代に伝えたと言われています。生育適温は20～25℃前後と、豆類の中では比較的高温ですが、30℃以上の高温や10℃以下の低温下では生育が悪くなります。また、日当たりのよい場所を好みますが、土を乾燥させると落花が増え、ハダニの被害を受けやすくなるので、水はたっぷり与えましょう。採り遅れるとさやがかたくなるので、早めの収穫を心がけましょう。

花卉共選所 アルバイト募集

- 募集人員 8名前後
 - 募集時期 7月中旬～10月中旬
 - 時給 900円(別途通勤手当あり)※条件によります。
 - 勤務時間 午前9時～12時・最盛期午後3時まで
 - 勤務内容 花の出荷作業(梱包・仕訳)
 - 募集年齢 15歳(高校生以上)～75歳
- 学生さんの夏休みなど大歓迎です。※性別は問いません。



お問い合わせ先

J A長野八ヶ岳 小海宮農センター ☎ 0267-91-2222

花卉担当: 菊原・成沢

家族の健康

健康科学アドバイザー

福田 千晶

気を付けたい「夏太り」

夏は痩せるイメージがありますが、私もメンバーとして参加している研究会のアンケート調査では、夏痩せる人は約1割、夏太りする人は約3割でした。つまり、夏太りする人は、夏痩せる人の3倍もいるという事です。

暑い夏でも、胃腸が丈夫な人は食欲が落ちません。むしろ、脂っこい揚げ物や焼き肉などがおいしく感じられます。アルコールの組み合わせが、さらにおいしさを倍増させて、たくさん食べたり飲んだりできます。甘味の入ったドリンクを1日に何杯も飲み、アイスクリームなど冷たいスイーツも食べたくなります。冷たいそうめんなどの麺類もつい食べ過ぎてしまいます。健康的なイメージの果物も、たくさん食べると糖分の取り過ぎで太る原因になります。

夏はお祭りやイベント、親戚や友人と集まる飲食の機会もあり、飲み過ぎや食べ過ぎになりがちです。そのため、夏は摂取エネルギーが多くなる危険がたくさんあるのです。

暑くて徒歩での外出を控え、屋外での作業もなるべく効率良く済ませ、使うエネルギーを控えるように工夫します。炎天下でのスポーツやジョギングも、秋になるまでお休みです。活動で使うエネルギーは少なくなる

ことが多いのも夏太りの一因です。夏痩せは秋になって食欲が戻れば回復します。でも夏太りは戻る暇なく食欲の秋が到来、さらに太ります。

夏は毎日体重を量り、ちよつと増えてしまったら生活習慣を見直して、増えたと、夏でも食欲が低下しない元気な人に限って「暑い時は食べないとバテる」と言いつつ、高カロリーの脂っこい食事や甘い物をパクパク、冷たいアルコールをグイグイ。その結果が夏太りです。今年の夏は夏バテだけでなく夏太りにも気を付けて、気持ち良く過ごしたいですね。



松本山雅FC観戦チケットプレゼント MATSUMOTO YAMAGA F.C. JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE

観戦希望日を応募用紙に記入いただき、各支所窓口にて提出してください。

プレゼントチケット (2019年ホームゲーム会場:サンプロアルウィン)



応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手	チケット枚数
1	2019年7月13日(土)	18:00	VS ジュビロ磐田	4枚
2	2019年7月20日(土)	18:00	VS サンフレッチェ広島	4枚
3	2019年8月18日(日)	18:00	VS 名古屋グランパス	4枚
4	2019年8月31日(土)	19:00	VS 大分トリニータ	4枚

※小学生以上の入場チケット4枚セットです。
 ※大人1名につき、未就学児1名が無料で入場できます。
 ※駐車場は1台分のみ利用可能です。

応募締め切りは6月28日(金)、当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙 [6月28日(金)締め切り]

住所	□□□-□□□□							
氏名	電 話		-		-			
所属支所	小海	小海駅前	北相木	川上	南牧	南相木	野辺山	応募番号

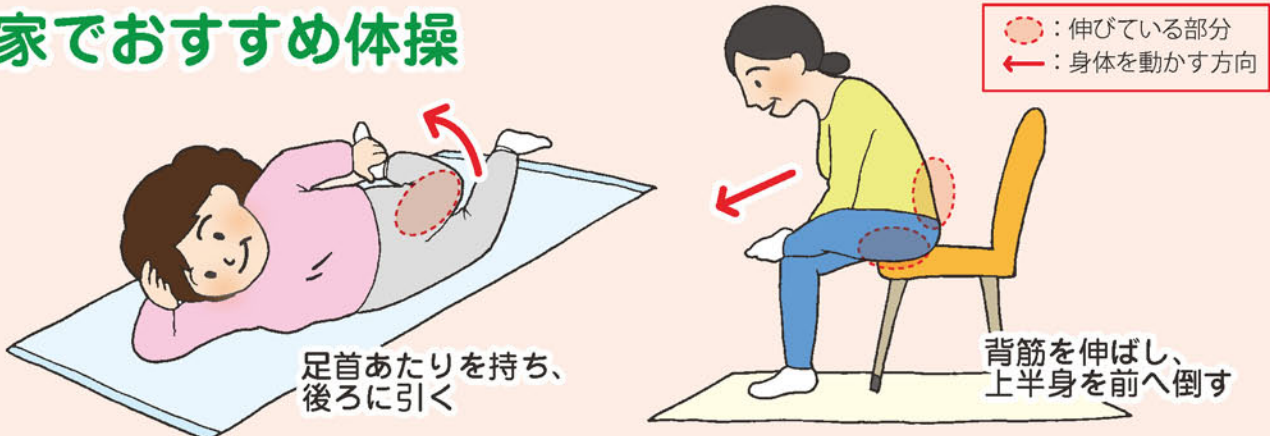
やっただけ 八ヶ岳 体操

JA 長野八ヶ岳管内では各地域で農繁期となり、体のあちこちが痛む季節となりました。紹介する「八ヶ岳体操」は、作業前後の疲れを感じた時や、作業姿勢（内容）を変える時、小休憩やお茶の時間にぜひ実践してください。

体操の注意点 1. 呼吸を止めない 2. 無理をしない 3. 痛みがあるときは中止する



家でおすすめ体操



「からだを休ませる」ことも重要です。良質な睡眠や入浴、ストレスをためない生活にも心がけましょう

小海支所



4/17 価格安定審議会総会

小海支所宮農センターで、価格安定審議会総会を開催しました。JAの理事をはじめ、小海町役場や北相木村役場の職員、野菜部会、花卉部会などの皆さんが出席して行なわれました。平成30年度の事業報告や令和元年度の計画について報告し、審議しました。また、引き続き廃プラ協議会総会も開催され、事業報告や今後の方針が検討されました。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上支所



5/16.17 野菜販売推進産地会議

野菜取引市場24社を招いて野菜販売推進産地会議が開催しました。令和元年度の販売基本方針と産地情勢、出荷見通し、生産者を交えた課題討議・情報交換が行なわれました。会議終了後の懇親会には81名、翌日の親睦ゴルフコンペには131名が参加しました。いよいよスタートする野菜販売の意思統一に向けた有意義な会議となりました。

南相木支所



村内美化活動、ダリアの生産

村内の美化活動として、JA長野八ヶ岳女性部役員の協力を得てダリアの苗の生産を行ないました。今月中旬には立派な苗に育ち、村内各地区の学校や役場、デイサービスセンターなどに苗を配布し、活用していただくように進呈しました。余った苗は支所で希望者に無料配布しました。夏頃には村内の各所で綺麗な花が観られると思います。

南牧支所



5/18 海尻集出荷場で真空予冷施設の竣工式

海尻集出荷場真空予冷施設は、施設の老朽化および『フロン排出抑制法』の施工に伴い、昨年より改修工事を進めてきました。真空予冷施設の完了に伴い、南牧村の大村村長や施工関係者、全農関係者などの皆さんに出席していただき竣工式を行ないました。レタスやハクサイなどの出荷に合わせて5月下旬より順次稼働していく予定となっています。

野辺山支所



4/16 青年部農業機械整備講習会

野辺山支所青年部では、農業機械整備の講習会を開催しました。昨今の経営費の増加の中で修繕費は大きな負担となります。整備を自力行なうことで若干でも経費の負担を減らせればということで実施しました。当日は生産者で自ら修理業も営む岡本フィールドサービスの岡本努さんを講師にトラクターなどのメンテナンスについて学びました。

連載

一所懸命

～ vol.37 ～

こいけ ていいち

小池 禎一さん

(小海支所 八那池地区)



「良質な野菜作りに取り組んで」

小海支所の小池禎一さん(41歳)は就農して今年で3年目を迎えます。サニーレタスやグリーンリーフ、ハクサイ、キャベツなどを栽培して、家族と日本人のアルバイト、外国人の研修生で農作業をしています。

禎一さんは地元の高校を卒業後、大学に進み勉学に励みました。大学卒業後は、建設関係の営業職を中心に約17年間勤務しました。地元に近い企業で働いていた際には、実家の農作業を手伝ってから出勤をしていたそうです。「いつかは就農したいという気持ちがあったので、ずっと収穫の手伝いをしてきた。一般企業の仕事との両立は体力的に大変な部分もあったが、貴重な社会経験となった」と当時のことを振り返ります。

今年から小海支所青年部の部長とJA青年部協議会の会長を務めています。野菜の推進会議や各産地への圃場の視察、農業祭での野菜販売コーナーの出展などの活動を予定しています。「まだ年度初めで、活動はしていないが部員やJA職員と一緒に協力して進めていきたい」と話しました。

禎一さんは「3年目を迎える今年は、野菜の生産販売などに関する経費なども気かけながら良質な野菜作りに取り組みたい」と今年の意気込みを語る一所懸命な禎一さんです。



女性部ニュース

「みその会でみそ作り」

川上支所女性部 みその会グループ長 中島 陽子

私たち『みその会』は、4月15日にみそ作りをしました。

みその会は、「みそを自分たちで作りたい」との話から、川上女性部に加入してきたグループです。「せっかく作るのなら、自分たちで大豆から育ててみたら」と前部長の渡辺さんからアドバイスとともに大豆をたくさん分けていただき、みんなでそれぞれ時きました。

みそ作りの前に「みそ工場へ行ってみたい」と、1月に諏訪のタケヤ味噌へ工場見学に行き、モチベーションを上げたものの分からないことだらけ……。やっこの思いで育てた大豆があまりにもおいしくて枝豆で食べてしまい、収穫は必要量の半分



くらいになってしまい、女性部の方に管内の大豆を分けていただきました。

みそ作りの講師を女性部員の篠原さんにお願ひし、作る場所から道具まで用意していただきました。本当に感謝です。

前日に大豆を洗い浸水してふやかしました。当日は朝からかまどで大豆が柔らかくなるまで煮ました。煮えた大豆を冷ましている間に、みんなを持ち寄ったごはんやランチです。青空ピュッフェを堪能しながら、贅沢な時間を過ごすことができました。

冷ました大豆を機械で潰し、塩と麴をよく混ぜて、それぞれが用意した樽に詰め、仕込み完了。全員大喜びで、「来年も絶対に作ろう」と話しました。

秋、自分たちの作ったみそでみそ汁の飲み比べを計画中です。はじめは不安なこともありましたが、たくさんの方が協力してくれ、力を貸してくれたので仕込むことができました。この楽しさをもっと多くの人たちと共有したいです。皆さんもJA女性部に入りませんか。楽しい仲間たちが待っています。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



そば寒天

今回の
レシピ
提供は

小海支所 女性部
宮沢 ゆかりさん



作り方

- 1 角寒天を水でもどし、小さくちぎって軽くしぼる。
- 2 乾そばを説明書通りに茹で、冷水で流し、良く水を切ってから、角バットに広げる。
- 3 煮立てだし汁の中に①を入れて溶かす。
- 4 ③にしょう油とみりんを入れる。
- 5 ④を②の角バットの中に入れ、粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やす。
- 6 固まったらお好みの大きさにカットし、小ねぎ、わさびを添えて盛り付ければ出来上がり♪

★だし汁は、めんつゆでもOKです。お好みの味付けに薄めてください。
★しょう油とみりんもお好みで調整してください。

材 料

【作りやすい分量】

- 角寒天……1本
- 乾そば……200g
- だし汁……500cc
- しょう油……40cc
- みりん……20cc
- 小ねぎ……少々
- わさび……少々

知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

「特別寄与料制度の 創設と課税」

特別寄与料制度は、2018年の民法改正において定められたもので、被相続人に対して無償で療養看護その他の労務の提供をしたことにより、被相続人の財産の維持または増加について、特別の寄与をした相続人以外の親族が、相続開始後、相続人に対して請求することができ、一定の金額をいいます。民法に定められている「寄与分」は相続人に対してのみ認められたものです。これに対し、特別寄与料は相続人以外の者の寄与に対する金銭の支払い請求を認めたものになっています。例えば、長男の妻が長男長男の親の介護をしていたといった事例がこれに当てはまります。ただし、特別寄与料を請求できるのは被相続人の親族に限られ内縁の妻など親族関係がない者は除かれます。ここでいう親族とは、6親等内の血族または3親等内の姻族をいいます。

今回の税制改正では、特別寄与料に係る課税について、特別寄与料を受け取った者が、当該特別寄与料の額に相当する金額を被相続人から遺贈により取得したものと見なし、受け取った者に対し相続税が課税されると定められました。一方、特別寄与料を支払った相続人は、相続税の課税価格から特別寄与料の金額を控除して相続税の申告を行いません。

なお、相続税の申告期限は相続開始の日（被相続人が亡くなった日）の翌日から10か月です。例えば、被相続人が2019年6月15日に亡くなった場合、相続税の申告期限は2020年4月15日になります。仮に、相続税の申告期限までに特別寄与料の額が確定せず申告期限後に確定した場合、特別寄与料を受け取った者は、確定後10か月以内に相続税の申告を行わなければなりません。一方、特別寄与料を支払った相続人については、特別寄与料の金額を控除した分相続税額が減少します。この場合、確定後4か月以内に限り更正の請求を行なうことができます。



信連専任担当者による年金相談会

- 日程 7月19日(金) 小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

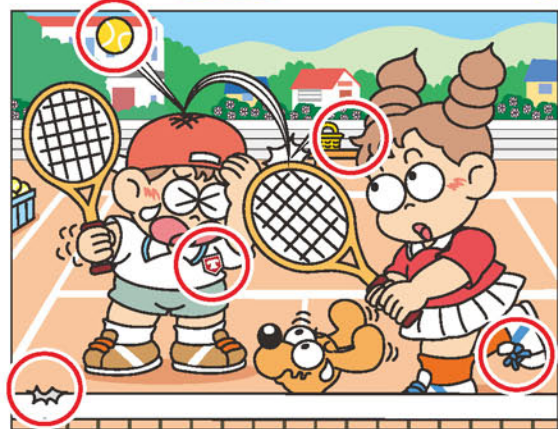
■時間 午前9時～午後4時

支所	7月
小海	19日(金)
小海駅前	
北相木	
川上	
南牧	
南相木	
野辺山	

8、9月の相談会の開催はありませんが、各支所の金融窓口において随時ご相談を受け付けております。

6月7周年年金相談会開催

5月号 まちが「さかし」 答え合わせ



- ①ボールの位置が違う
- ②水筒がない
- ③ワッペンの形が違う
- ④ネットが壊れている
- ⑤靴ひもの結びが違う

春夏秋冬

10連休という長い休みが終わり、新年号を迎え早1か月が経ちましたが皆さん令和に慣れましたか？新しい年号になり、今まで以上に歳をとったと感じるとともに痛切に思うことがあります。それは傷が治りにくい、新陳代謝が落ちて太るのはあつという間、やせたくてもなかなかやせられないという現実です……すべてを加味し、今年こそこれ以上代謝が落ちないよう筋力をつけるために何か運動を始めたいと思います。皆さんも何か始めてみませんか。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

我が家の さいどん!

かのんちゃん(10歳) まゆきちゃん(3歳) すみれちゃん(8歳)

両親 よこもり 横森 ともや 智也さん なぎさ 渚さん (南牧支所 平沢地区)



仲よし3姉妹のかのんちゃん、すみれちゃん、まゆきちゃん。かのんちゃんとすみれちゃんは昨年からはじめたバレーボールを一生懸命練習しています。最近は試合に出られるようになったり、サーブが入るようになってきたので楽しいと話してくれました。まゆきちゃんは4月から楽しみにしていた保育園の年少さんになり、毎日元気に遊んでいます。3人ともおじいちゃんとおばあちゃんが大好きで、学校や保育園に行く時は毎日のように途中までおしゃべりしながら送ってもらいます。これからも大好きなおじいちゃんとおばあちゃんと一緒に仲良く遊んでね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。 出題・イラスト：酒井栄子

