

女性部ニュース

「みその会でみそ作り」

川上支所女性部 みその会グループ長 中島 陽子

私たち『みその会』は、4月15日にみそ作りをしました。

みその会は、「みそを自分たちで作りたい」との話から、川上女性部に加入してきたグループです。「せっかく作るのなら、自分たちで大豆から育ててみたら」と前部長の渡辺さんからアドバイスとともに大豆をたくさん分けていただき、みんなでそれぞれ蒔きました。

みそ作りの前に「みそ工場へ行ってみたい」と、1月に諏訪のタケヤ味噌へ工場見学に行き、モチベーションを上げたものの分からないことだらけ……。やっこの思いで育てた大豆があまりにもおいしくて枝豆で食べてしまい、収穫は必要量の半分

くらいになってしまい、女性部の方に管内の大豆を分けていただきました。

みそ作りの講師を女性部員の篠原さんにお願ひし、作る場所から道具まで用意していただきました。本当に感謝です。

前日に大豆を洗い浸水してふやかしました。当日は朝からかまどで大豆が柔らかくなるまで煮ました。煮えた大豆を冷ましている間に、みんなで持ち寄ったごはんやランチです。青空ピュッフェを堪能しながら、贅沢な時間を過ごすことができました。

冷ました大豆を機械で潰し、塩と麴をよく混ぜて、それぞれが用意した樽に詰め、仕込み完了。全員、大喜びで、「来年も絶対にするう」と話しました。

秋、自分たちの作ったみそでみそ汁の飲み比べを計画中です。

はじめは不安なこともありましたが、たくさんの方が協力してくれ、力を貸してくれたので仕込むことができました。この楽しさをもっと多くの人たちと共有したいです。皆さんもJA女性部に入りませんか。楽しい仲間たちが待っています。

