

南牧生活「ななちゃんのお店」OPEN!! JA長野ハケ岳 本所の改裝工事・移転工事のお知らせ

2019年度 人事異動 [企画総務部]

2019年度 職員業務分担表 [企画総務部]

酪農部会・肉牛部会定期総会を開催 [農業部]

「予備知識なく花を栽培するための講習会」を開催 [農業部]

女性部通常総会と記念コンサートを開催 [生活部]

小海支所女性部でメッシュフラワー作り [生活部]

家庭菜園『葉ネギ』

支所フォトニュース

一所懸命

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシピ

『肉巻き野菜のチーズ乗せ』

理事会報告

年金相談会開催

我が家のかいどる



特集1

南牧生活「ななちゃんのお店」OPEN!!

広報誌レタス2月号で、南牧村板橋地区にある直売所の新設に伴い、施設の名称を募集したところ、多数のご応募をいただきました。ありがとうございました。

ご応募の中から厳選なる選考の結果、組合員や利用者の皆さんから親しみやすく愛される施設になるよう、施設名は「ななちゃんのお店」に決定しました。ご応募いただいた全員の方に粗品を、採用された方には賞品を贈らせていただきます。

工事期間中は地域の皆さんにご迷惑をおかけいたしました。ご協力ありがとうございました。

4月1日に無事オープンし、たくさんの皆さんにお越しいただきました。

これからも皆さんに喜ばれる施設を目指して努力してまいりますのでよろしくお願ひいたします。

JA長野ハケ岳
南牧生活「ななちゃんのお店」

食料品・酒類・生活用品(長ぐつ・カッパetc)充実しています。

長野県南佐久郡南牧村板橋52-1(旧南牧直売所跡地)

TEL. 0267-98-3155



こちらです！



本所の改裝工事 移転工事のお知らせ

J A長野八ヶ岳は、南牧村板橋地区の「ななちゃんのお店」オープンならびにAコープ野辺山店の閉店に伴い、本所内の改裝工事・移転工事をする運びとなりました。

この工事の期間中には、皆さんに大変なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

なお、工事期間中も通常営業しております。

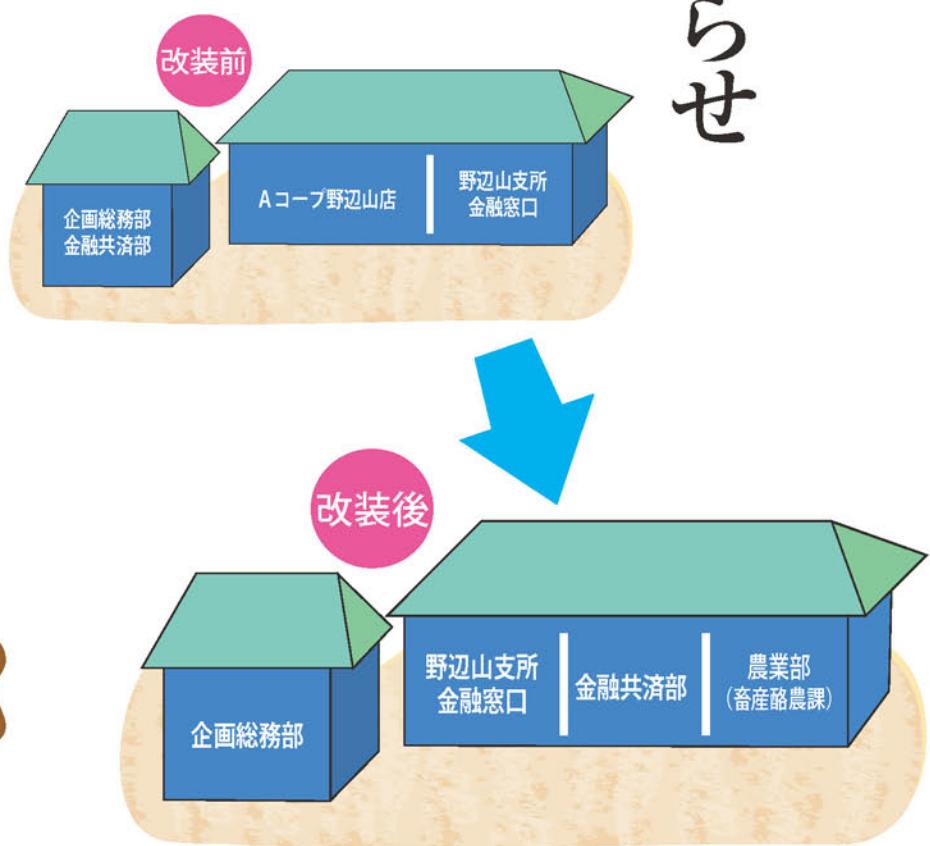
地域の皆さんに親しまれてきたAコープ野辺山店が、平成31年3月22日をもって閉店となりました。

Aコープ野辺山店閉店のお知らせ



長い間ご利用いただきありがとうございました。

ありがとうございました



2019年度 人事異動

お知らせいたします。2019年度の事業体制が決定しましたので

人事異動(課長級以上)		
新部署	氏名	前部署
企画総務部長	畠山 秀樹	小海支所長
農業部長	宮澤 尚	農業部長
小海支所長	新津 正幸	農業部長兼生産資材課長
南相木支所長	中島 常勝	農業部次長兼企画振興課長
内部監査室長(次長)	中嶋 勇一	内部監査室長(課長)
金融共済部次長	木村 延宏	金融共済部審査課長
企画総務部付次長子会社出向	尾崎 一太郎	企画総務部付課長子会社出向
企画総務部リスク審査課長	井上 秀男	金融共済部金融課長
農業部企画振興課長	新津 和江	農業部企画振興課長代理
農業部野菜課長	小池 伸一	南牧支所販売指導課長
生活部生活課長	井出 朗	生活部生活課長代理
生活部自動車課長	井出 和彦	農業部農機自動車課長
金融共済部金融課長	林 四十志	川上支所金融共済課長
金融共済部普及課長	高見澤 孝子	金融共済部普及課長代理
金融共済部業務査定課長	柳澤 隆	金融共済部業務査定課長代理
川上支所金融共済課長	渡辺 一成	南相木支所金融共済課長
南牧支所金融共済課長	篠原 ふく江	北相木支所長(課長)
南牧支所販売指導課長	吉澤 宏則	南牧支所金融共済課長
南牧支所生産資材課長	今井 政光	野辺山支所営農センター課長
小海支所生産資材課長	新井 誘治	南相木支所営農センター課長
北相木支所長(課長)	中島 きよ香	小海駅前支所長(課長)
南相木支所金融共済課長	小平 正栄	小海支所生産資材課長
南相木支所営農センター課長	小山 一裕	南牧支所生産資材課長
野辺山支所営農センター課長	武川 伸浩	野辺山支所営農センター課長代理

退職者

有坂 徹 浅沼 雅行 依田 猛義 藤原 政徳 井出 進之介

5名の職員が退職いたしました。
組合員、利用者の皆さんには、在職中大変お世話になりました。
退職された皆さんにはこれまでのさまざまご功労に敬意を表し、
感謝申し上げるとともに今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

JA虹のホールあおぞらより

JA長野八ヶ岳小海支所建て替え・旧JA多目的ホールあおぞら解体工事のため
ご迷惑をおかけしております。工事中のご協力をお願いいたします。



駐車場のご案内

JA虹のホールあおぞら専用駐車場の混雑時は、
旧多目的ホールあおぞらの駐車場をご利用ください。
その際は赤矢印の順路に従い、お足元に気をつけてお越しください。

長野県南佐久郡小海町大字豊里36-3 TEL.0267-92-5510

年中無休・24時間受付

2019年度 ゴールデンウィークATM稼動表

金融共済部

※5月4日(土)は、JAネットバンクを休止させていただきます。

※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソンATM・ゆうちょ銀行・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、

4月28・29・30日、5月1・2・3・5・6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。

月・日・曜日	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
稼働時間	9:00~ 17:00									
小海町役場	○									
小海駅前		○								
川上支所			○							
居倉公民館				○						
海尻基幹集落センター					○					
南牧支所						○				
南相木支所							○			
Aコープ野辺山店								○		○
セブン銀行 ファミリーマート他 ローソン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	7:00~ 23:00									

◎ : 通常稼働 ○ : 休日等の稼働

2019年度
JA長野八ヶ岳
職員業務分担表

ＪＡ長野ハケ岳では、2019年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。「農業生産基盤の強化による産地の維持」「組合員とＪＡのつながり強化」「総合事業を支えるＪＡ経営基盤の確立」、これら3つの分野について全体目標を定め、組合員や地域に「なくてはならないＪＡ」として役職員一丸となって取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

2019年4月1日現在

課長	課長代理	課長	課長代理	課長
係長	係長(新採)	係長	係長	係長
主任	(臨時)	主任	主任	主任
◆長期休暇	◆出向	◆	◆	◆
係主任	係主任	係主任	係主任	係主任
J A 全農大阪販売事務所	(株)ヤツレン	FAX 98-2026	TEL 98-2028	TEL 98-333660
池本 駿	尾崎 一太郎	高見澤 成実	中島 和美	藤ヶ崎 伸浩
高見澤 啓	伊東 秀樹	桐原 美恵	和美	喜和 静男
三浦 里美	秀樹	美恵		正彦 桃里
川上 志保				祥麻 喜和
沙樹				彩子 春貴
				明子 祥麻

酪農部会・肉牛部会定期総会を開催

酪農部会と肉牛部会は、3月26日に定期総会を開催しました。部会員が酪農部会は24名、肉牛部会は14名が参加して行なわれました。

平成30年度は、日本全国で異常気象の多い年となり北海道の胆振地震では道内の電気が止まり搾乳できな被害により日本国内の生乳に大きな影響を与えたほか、畜産を取り巻く状勢も厳しい状況が続き、少子高齢化などによる担い手不足により繁殖基盤が弱体化し、素牛不足により子牛価格は高等水準での取引が続きました。



酪農部会では、部会役員による乳質巡回の実施と勉強会を積極的に行ない、県内視察を通じて若手酪農家の技術向上と近隣農家との交流を積極的に取り入れ、担い手の対策を行なってきました。

肉牛部会では、管内の繁殖雌牛基盤の強化を図る取り組みを実施し、昨年に引き続き高等登録の実施や、繁殖用雌牛の自家保留、県外導入による増頭や更新を行ないました。

両部会とともに畜産生産基盤堅持に向けた積極的な取り組みと、安心・安全な畜産物の生産に意欲を高める事業計画が賛成多数により承認されました。



「予備知識なく花を栽培するための講習会」を開催

J A長野八ヶ岳花卉専門委員会と小海町・北相木村・南相木村花卉振興協議会の主催で、「予備知識なく花を栽培するための講習会」を開催しました。講習会は管内3か所で開き、約30名が参加しました。

講師として小海支所販売指導課で花卉指導担当の菊原課長代理が、栽培に関する基礎知識などを参加者に向けて講習しました。始めの準備として畑の確保や必要最低限な農具・農機具の用意から、土づくりに向けた圃場の作成や肥料の投入、マルチの張り付けなどについて順を追つて説明され、「大きな農機具など新たに揃えると数百万円規模で費用が掛かるので、親戚などが保有している場合は借りるなどしながら試すことをお勧めする」と準備について話しました。

参加者から、各行政が行なっている助成制度についてや栽培する品種ごとの特徴についてなど、たくさん質問がありました。講習会終了後、菊原課長代理は、「地元の方はもちろん、Iターンで新規参入された方も多くいる。1人で行なっている方も多いれば、兼業で行なっている方もいるので、少しでも興味を持ち、花を作つてみたいという方は相談してほしい」と参加者に向けて話しました。

両部会とともに畜産生産基盤堅持に向けた積極的な取り組みと、安心・安全な畜産物の生産に意欲を高める事業計画が賛成多数により承認されました。

女性部通常総会と 記念コンサートを開催



女性部では、3月27日に小海町の北牧楽集館で平成30年度の通常総会を開催しました。総会には女性部員76名が参加し、平成30年度の事業報告並びに収支決算が報告され、平成31年度の事業計画ならびに収支予算案、平成31年度の役員案が提案され承認されました。

総会終了後には、小海支所の女性部員を中心に練習をしているスコップ三味線を演奏しました。指揮者に合わせてテンポの良い2曲を披露して、会場は大いに盛り上りました。スコップ三味線終了後、作曲家でピアノ演奏者の大島忠則さんとオカリナサクソフォン奏者の森下知子さんによる「デュオたんと」と佐久市出身でオカリナサクソフォン奏者の小林洋子さんによる、記念オカリナコンサートを開催しました。コンサートは小林さんの明るいトークから始まり、オカリナ演奏はクラシックやドラマの主題歌などを披露しました。コンサートに参加された皆さんには、3人の息の合ったメロディに終始聞き入っていました。

今年も通常総会の開催前の時間を利用して古着の回収を行ないました。多くの皆さんにご参加いただき古着を回収することができました。ご協力ありがとうございました。



3月2日より3月31日まで小海町の「ギャラリー創」で行なわれた「第19回地元主婦たちの創作展」にメッシュフラワーを展示しました。
11月頃より全体での活動を始め、部員一人ひとりでも作成を進めながら約3か月で完成させました。



小海支所女性部で メッッシュフラワー作り



2月の下旬に行なわれた最終の準備では、完成した約40個のメッッシュフラワーを小海支所営農センターから「ギャラリー創」へ移動しました。メッセッシュフラワーの作成から展示まで、「どの部分を工夫すればきれいに見えるか」「飾った時にどの角度で置けば良いのか」など、参加した部員の中で楽しみながら話し合つて活動しました。

「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かで暮らしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農と暮らしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

語句解説

【総合事業】 (そうごうじぎょう)

栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購買、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

組合員・地域住民の事業利用例



耕そう、大地と地域のみらい。



1 土作り

定植1ヶ月前に
石灰15~20kg/1a、化成肥料2.2kg/1aを
散布してよく耕します。
※ロング系の肥料がいいでしょう。

2 種まき

種まきは288穴などの育苗トレイを使用し、
3粒ぐらいずつ播種。
育苗期間は約30日程度。
すじ播きをするより、育苗トレイを使用した方が、
圃場へ定植するのが楽になります。
育苗が大変な方は、市販の苗を利用するとい
いでしょう。

葉ネギ

葉ネギは、科目としてはユリ科に属し、中央アジアが原産地です。青ネギ、万能ネギとも言われ、青い葉の部分を楽しむ香味野菜です。葉ネギは太くて白い部分を楽しむ長ネギ(白ネギ)とは違い、薬味として人気があります。蕎麦やうどんなどの薬味に使うのが葉ネギで、冬の鍋物に使うのが長ネギです。

3 定植

育苗した苗を、株間12.5cmの2条チドリ定植していき
ます。
土をかぶせて軽く押さえつけ、根を密着させます。
植え付けができたらたっぷり水をあげましょう。

4 収穫(約45~55日程度)

葉の長さが20cm程度で収穫の適期です。
株元から切りとっても20日程度で再度生えてくるの
で、楽しみな野菜です。

One Point Advice

季節を問わず私たちの身近にある食材です。
いろいろなお料理で楽しんでください。

農業資金のご利用をお考えの方にオススメ!!



農業近代化
資金

JAアグリマイティー
ローン

JA農機ハウス
ローン



の保証料を
JAバンク が **全額助成** します。○(注1)(注2)

保証料負担 0円

(注1) お借入時に“一括前払い”により長野県農業信用基金協会にお支払いただいた保証料が対象になります。

(注2) JAアグリマイティーローン・JA農機ハウスローンはお借入金額が200万円以上が対象となります。

ただし、借換の場合は金額に制限はありません。

(注3) ただし、災害対策資金・災害緊急資金は対象外となります。

*取扱期限までお借入いただいた方が対象となります。

*本事業は予告なく変更・中止することがあります。

	農業近代化資金	JAアグリマイティーローン JA農機ハウスローン
資金使途	すべてのお借入が対象となります。	すべてのお借入が対象となります。(注3)
対象金額	お借入金額の定めはございません。	お借入金額200万円以上
取扱期限	2022年1月31日まで	2020年3月31日まで

●詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

花卉共選所 アルバイト募集

募集人員 8名前後

募集時期 7月中旬～10月中旬

時給 900円 (別途通勤手当あり) ※条件によります。

勤務時間 午前9時～12時・最盛期午後3時まで

勤務内容 花の出荷作業(梱包・仕訳)

募集年齢 15歳(高校生以上)～75歳

学生さんの夏休みなど大歓迎です。※性別は問いません。

お問い合わせ先

J A長野八ヶ岳 小海営農センター ☎ 0267-91-2222

花卉担当:菊原・成沢

小海支所



2/12~14 青年部視察研修

小海支所青年部は、福岡県のジェイカムアグリ株式会社で視察研修を行ないました。参加者自身も使用しているLPコートや与作培土を製造している工場です。施設見学を通じて製品の品質管理の高さに驚かされました。情報交換会では小海支所の課題や要望を伝え、近年の異常気象に強い安定した肥効を示す肥料への期待を寄せました。

川上
支所



3/15 野菜専門委員会全体会議

川上支所会議室で、野菜専門委員会全体会議を開催しました。常任委員や専門委員など、来賓も含めた大勢の関係者が出席しました。提案された事業報告や会計報告などが審議され、すべて承認されました。役員改選により3年間委員長を歴任された林俊一氏が勇退されることとなり、専門委員会より感謝の気持ちを込めて花束を贈呈しました。

南牧
支所



3/19・20 22・23 25・26 野菜販売推進会議

平成31年度の野菜販売推進会議を東京、名古屋、大阪の3か所で開催し、生産者やJA役職員、市場関係者などが参加しました。今年度の南牧支所の体制や生産方針、販売方針について説明したほか、市場より提言をいただき情報交換を行なって、产地と市場が協力し安定販売や品質向上などを確認して新年度のスタートを切りました。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



南相木
支所



3/8 ゴルフ友の会 春のコンペ

南相木支所ゴルフ友の会では、春のコンペを開催しました。当日は快晴ながら肌寒い一日となりましたが、参加者はそれぞれ楽しくプレーをしていました。競技終了後には、滝見の湯で表彰式や懇親会などを行ないました。平日の開催ということもあり例年より参加人数が少なかったので、秋の開催は会員に限らず多くの方に参加していただきたいです。

野辺山
支所



3/13 支部運営委員会総会

野辺山支部運営委員会の総会を開催しました。総会に先立ち、平成30年度の優良農家表彰が行なわれました。表彰では、品目ごとの栽培技術や荷造りなどの優秀な生産者が表彰され、記念品が贈られました。また、今回の総会では支部の役員改選が行なわれ、今年度の出荷販売の目標達成に向けての新体制が発足しました。

連載

一所懸命

～vol.34～

なかじま ゆうた
中島 悠太さん

(南相木支所 日向地区)

南相木支所日向地区の中島悠太さん(30歳)は、両親や奥さんの希美さんと一緒にハクサイを中心に出荷をしている生産者です。

悠太さんは、地元の高校を卒業後、以前から興味があった自動車関係の専門学校で2年間、自動車の整備について学びました。専門学校卒業後は、車の中でも特に心が深かったトラクターなどの農機具に関する整備がしたいと思い、帰郷してJA長野八ヶ岳の南牧農機センターに就職しました。専門学校で学んだことを活かして、

8年間整備士として勤めました。「小さい頃から農家で育つたこともあり、農作業や農機具が好きで興味もあった。JAに入組した時からいつかは農業を継いでやりたいと考えていた」と当時のことを振り返ります。

悠太さんは今年で就農して3年目になります。「生産者になる前から農作業は手伝っていたが、いざ就農して作業をすると思っていた以上に分からないことばかり。同じ地区の生産者の皆さんや支所の営農指導員などにアドバイスしてもらいながら試行錯誤をして野菜作りをしている」と話します。

長男で小学校3年生の悠愛くんと次男で小学校1年生の颯希くんも畑のお手伝いをしてくれます。「ふたりとも楽しそうに手伝ってくれるので、これからも一緒に農作業ができるようれしい」と優しい笑顔を見せてくれました。

「出荷数量も安定して出したいたが、良質な野菜を作ることを第一に考えて今年一年取り組んでいく。まだまだ勉強することばかりなので、周りの皆さんに教えてもらひながら段取りよくやっていきたい」とこれから抱負を語る一所懸命な悠太さんです。



女性部ニュース

「野良塾の会」肥料工場と土壤検査の視察見学

川上支所女性部 「野良塾の会」グループ長 渡辺 亜子



川上支所女性部「野良塾の会」は会員数18名で、支所営農技術員を講師に月1回、野菜全般の勉強会を開いています。

2月は肥料工場と土壤検査の視察をして安曇野市の株式会社JAアグリエール長野に視察に行きました。肥料事業部の方から話を聞いた後、工場見学をして、B肥料についてとても詳しく知ることができました。

省力型BB肥料の「わたしの肥料」は各農家独自のブレンド肥料を作つてもらいます。「今ある肥料を使う」から「使いたい肥料を作る」という

肥料です。手順は、まずは基礎となる土壤診断を行ないます。畑の5箇所から採取した土を土壤診断師が分析してデーター化し、その土地に合ったオリジナルの肥料を作ります。県内で9,000点も土

壤分析をした経験を活かし分析が行なわれています。毎年、春先には何種類もの重たい肥料を撒く作業をしなければなりませんが、それが軽減されることになります。数種類の肥料の原型を壊さずブレンドされる最先端の機器は、超高精度配合が可能な累積配合機械です。農業従事者の高齢化、担い手不足を軽減するため、高成分の軽量袋が1度で済むため機械が入る回数が減り、畑が固くなるのを防げるというメリットもあります。肥料一つにも組合員の作業軽減を考えていただいていることを知り、JAがとても身近なものに感じることができました。

視察のほかに楽しみにしていたランチは、動物性の物は一切使わない「ヴィーガン料理」をいただきました。おしゃれな野菜懐石がどの野菜でできているのかと皆さん興味津々で、会話も弾みメンバーの交流にもなりました。

J A女性部に入つてから学ぶことが多く、仲間も増えて農閑期の生活を楽しく過ごせています。楽しみながら農閑期を有意義に過ごせる女性部にぜひ参加してみませんか。

J Aでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



材料 [3~4人分]

■わけぎ……1袋

※細い方がおいしいです。

■薄切り豚バラ肉……200g

■とろけるチーズ……40g

※カットしてあるもの。

■パウダー状のカレー粉

……小さじ1/2

■焼肉のタレ……適量

■油……適量

肉巻き野菜のチーズ乗せ (カレー風味)

今回のレシピ提供は
小海支所 女性部
平出 貴子さん



作り方

- 1 わけぎを長さ1/3にカットする。
- 2 ①を4~5本ずつとり、薄切り豚バラ肉をらせん状に巻きつけていく。巻き終わったら半分に切っておく。
- 3 とろけるチーズにパウダー状のカレー粉を合わせ、よく混ぜておく。
- 4 フライパンに油を熱し②を焼き、火が通り焼き色がついたら焼肉のタレを入れて味をつける。
- 5 ③をふりかけ、フライパンに蓋をして弱火で熱し、チーズがとけたら出来上がり♪

★肉で巻く野菜は、インゲン、アスパラガス、えのき、オクラなどお好みで。

いろいろな野菜に挑戦してみましたが、我が家ではわけぎや細ねぎが一番好評でした!! 味付けも、家にあるタレなどお好みで!!

★辛いのが好きな方は、カレー粉を多くしてもGOOD!!



開催日 3月29日(金)

開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

平成30年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剩余金処分案、注記表および附属明細書について（繰延税金資産の回収可能性の判断および資産自己査定結果を含む）

平成30年度の決算結果の帳票で総代会資料の基になる全国監査機構決算監査および監事監査を受けた決算関係書類、繰延税金資産の回収可能性の判断および資産自己査定結果総括表について承認されました。

第2号議案

部門別損益計算書の承認について

部門別損益計算書の総代会資料での開示が承認されました。

第3号議案

第19回通常総代会の開催について

第19回通常総代会の開催日時および開催場所を決定いたしました。

第4号議案

マネー・ローンダーリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の変更について

金融庁が平成30年2月に公表・適用した「マネー・ローンダーリングおよびテロ資金供与対策に関するガイドライン」を踏まえた対策強化が必要であることから、関係する規程類等を改訂し対応するため承認されました。

第5号議案

貸付金利の最高限度の決定について

貸付金利の最高限度額を決定いたしました。

第6号議案

借入金の最高限度の決定について

借入金の最高限度額を決定いたしました。

第7号議案

同一人に対する信用の供与等の最高限度額の決定について

同一人に対する信用の供与等の最高限度額を決定いたしました。

第8号議案

平成31年度の余裕金運用に関する基本方針および運用方法について
平成31年度の資金運用に関する基本的な事項について承認されました。

第9号議案

信用事業規程の一部変更について

信用事業規程に字句の誤りがあるため、字句の修正につき承認されました。

第10号議案

子会社の事業計画について

当JA子会社の平成31年度事業計画について承認されました。

報告事項

- 平成30年度減損会計の最終結果について
- 支所懇談会の開催について
- 役員報酬審議会の答申について
- 平成30年度下期コンプライアンス・プログラム実施状況について
- 平成31年度固有リスク評価表について
- リスク評価書の制定について
- 子会社の決算状況について
- 連結決算の状況について
- 平成31年度組合員の加入・脱退の状況について
- 組合員の加入・脱退の状況について
- 「JAバンク基本方針」の変更について
- 平成31年度監事監査計画について
- 全国監査機構期中監査改善指示書について
- 平成30年度下期内部監査報告について
- 平成30年度内部監査品質評価の結果について
- 役員改選に伴う理事および監事候補者について
- 各部よりの報告事項

5・6月年金相談会開催

3月号 まちがいさがし 答え合わせ



- ①窓に人がいる ②帽子をかぶっていない ③サングラスをしていない
④看板の矢印の向きが違う ⑤ゼッケン番号が違う

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	5 月	6 月
小 海	7日(火)	11日(火)
小海駅前	8日(水)	12日(水)
北 相 木	7日(火)	11日(火)
川 上	8日(水)	12日(水)
南 牧	9日(木)	13日(木)
南 相 木	9日(木)	13日(木)
野 辺 山	10日(金)	14日(金)

あなたからのメッセージをお待ちしています!



J.A.広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報を寄せください。

〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会宛
E-mail: info@ytg.nn.ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

笑うことは「自分を変えろ」とも当然ながら、「周りを変える」こともできると言われています。科学的にも実証されていることばかりだそうで、思いつきり笑つたらストレスが解消されたという人や、笑うと新陳代謝も向上し血行も促進されたり、脳内にワンドルフィンというモルヒネと同様の効果があるものが分泌され、笑うと幸せを感じることができます。これが一番大切かもしれません。笑顔は人間関係を最も良いものにしてくれます。これが一番大切かもしれません。笑顔は最高レベルの効果があり、かつ無料でできるものですから、日頃から笑顔でいることを心がけたいのですね。

春夏秋冬

我が家のおやじドリ!

あおば
碧葉くん(2歳)

はる
葉瑠くん(0歳)

りゅうあ
龍空くん(6歳)

両親 井出 いでのかずき もえこ
和樹さん 萌子さん (小海支所 土村地区)



仲良し3兄弟の龍空くんと碧葉くんと葉瑠くん。今年4月から小学校に入学した龍空くんは、お友達と遊ぶのが大好きです。3月に取材に伺った際、「入学するのがとっても楽しみ」と話してくれました。碧葉くんは、トミカやブレーラーが好きで最近は電車遊びに夢中です。昨年12月に生まれた葉瑠くんはいつも元気いっぱい、面倒をみてくれる優しいお兄ちゃんたちが大好きです。笑顔でお話をしてくれてありがとう。これからもみんなで仲良く遊んでね。

まちかぐさかし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を探してみましょう。出題・イラスト：酒井栄子

