

JA長野八ヶ岳 食農教育の取り組み 第12期 JAレディースカレッジ修了

広報誌レタス プレゼント企画当選者発表 [企画総務部]

新葬祭施設の見学と遺産相続についてのセミナー開催 [生活部]

南相木支所女性部 おやき作りで地域の方に差し入れ [生活部]

南相木支所女性部 パン作りに挑戦 [生活部]

小海支所女性部 ボールを使った体操で体力作り教室 [生活部]

2020年度新採用職員募集案内 [企画総務部]

支所懇談会開催のお知らせ [企画総務部]

JAネットバンク機能追加 [金融共済部]

家庭菜園「エタマメ」

支所フォトニュース

一所懸命

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシピ

「じゃがいもパン」

理事会報告

年金相談会開催

我が家のチャイドル



JAレディースカレッジ調理実習 [関連記事4・5面]

J A長野八ヶ岳では、子どもたちの食育事業に積極的に取り組んでいます。平成30年度も、学校菜園での野菜作りや田んぼでの米作りなどの農業体験を通じて、食べ物の大切さや、食を支える農業、地域の環境について楽しく学んでいただきました。

平成30年度 食農教育事業の主な取り組み

全体の取り組み

J A長野八ヶ岳では、管内の全小学校へ教育情報誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。「ちゃぐりん」は農業・食・環境について気軽に学習できる教育図書で、子どもたちの夏休みの自由研究の教材として8月号を管内全小学校の5年生に寄贈しました。



川上第一小学校で寄贈式



県外の小学生に地域農業の講習



県内の小学生が集荷所施設を見学

農業部では、県内外の小学校など多くの子どもたちの集荷場施設見学を受け入れました。管内で生産される野菜の特徴や安心安全へのJAの取り組みについて講習を行ない、予冷施設を見学してコールドチェーン輸送について説明し、高冷地特有の農業を紹介しました。

小海支所の取り組み

一支所一活動の一環として、小海小学校5年生のもち米作りの支援を行ないました。春から取り組んで、9月の下旬に稲刈りをして収穫をしました。収穫したもち米を使って11月2日に収穫祭を開催しました。収穫祭当日は保護者の皆さんも大勢参加して、朝から昔ながらの杵と臼を使って餅つきを行ないました。



収穫祭の餅つき



田植え



収穫祭での発表



稲刈り

川上支所の取り組み

支所管内の各出荷組合の皆さんにご協力いただき、東京三鷹市の小学校7校から800名の児童が農家を訪れて農業体験を行いました。同市の高山小学校では、農業体験で植えたレタスを市内の食品スーパーで児童の皆さんが対面販売しました。



三鷹市の小学生が農業体験



高山小学校のレタス販売体験



ベルク収穫体験

食品スーパー「ベルク」が主催する“夏の高原、川上村でレタスの収穫体験”に協賛して、梓山地区の組合員の皆さんにご協力いただき、レタスの収穫体験を行いました。



レタスの収穫

川上第一小学校では、3年の児童が学校の畑でレタス作りに挑戦しました。7月に保護者の皆さんと一緒に収穫し、広島県のスーパー「フレスタ」へ出荷しました。

南牧支所の取り組み



鳥獣被害対策

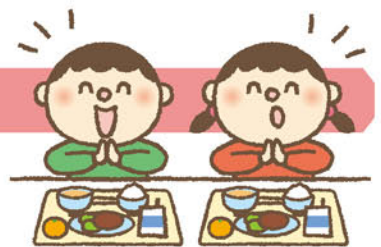


田植え

食育活動の一環として、南牧北小学校で米作りの支援を行いました。6月上旬に行なった田植えでは、参加した5年生11名と保護者、JA職員が一緒になって丁寧に苗を植えました。

女性部の取り組み

管内の学校給食へ女性部の皆さんが育てた野菜を提供しています。子どもたちに安心安全で新鮮な地元野菜を食べてもらいたいと、3支所の女性部が取り組んでいます。



「一支所一協同活動」

JA長野八ヶ岳では、JAと組合員をはじめ地域の皆さんとともに協同活動を行なう「一支所一協同活動」に取り組んでいます。

JA虹のホールあおぞら

葬儀・仏事に関するご相談は
365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



JA長野八ヶ岳では、女性が輝く地域づくりに向けて、農閑期を利用したレディースカレッジ（第12期）を昨年11月に開校してから今年の2月までに計4回の講座を開催しました。

今回は15名に参加していただき、料理教室や食の安全についての勉強会、県外視察研修などの講座を通じて、生活に役立つ知識を楽しく学びながら、地域を越えた仲間同士の交流も深めていただきました。

第1回

(H30.11.28)

◆JA長野八ヶ岳の概要

講師：企画総務部 井出課長

◆多肉植物の寄せ植え

講師：多肉クラフトマスター 林智子さん



多肉植物の特徴や育てるポイントなどを説明し、楽しく作業をしながら寄せ植えを体験していただきました。

JAの概要や1町4村からなる管内の地域概要や販売実績、安心・安全への取り組みについて説明を行いました。



第2回

(H30.12.14)

◆視察研修
(山印醸造見学)



古くから変わらない製造方法で作られている味噌の様子などを工場長から説明を受けたほか、貯蔵施設の見学をしました。



第3回
(H31.1.16)

◆健康長寿に向けた身体づくり

講師：日本農村医学研究所 柳澤 和也先生

◆調理実習

講師：JA長野厚生連佐久総合病院 管理栄養士2名



「鮭のリンゴ味噌バルーン焼きセット」など、食塩を減らして野菜の量を増やすことを意識して5品を完成させました。



身体を動かす機会の減る冬場や、作業の合間などの空いた時間にできるストレッチや体操を教わりました。



第4回

(H31.2.14)

◆シナモンロールパン&こねつけ作り

講師：野辺山支所女性部 柏木由美さん



次世代に伝えたい加工の技ということで「シナモンロールパン」と長野県の郷土料理である「こねつけ」の調理実習を行ないました。

レディースカレッジで体験したことを活かして、出会った皆さんとの交流も続けていただければ幸いです。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

次期も様々な講義を計画しますので、第13期のレディースカレッジへの大勢の参加をお待ちしております。

託児の様子



託児もありますので、安心して受講できます。

JA長野八ヶ岳
広報誌「レタス」
新春特別号

今年もたくさんのご応募ありがとうございました プレゼント企画 当選者発表!!

広報誌「レタス」新春特別号で実施したプレゼント企画では、管内の皆さんから175通のご応募をいただきました。2月6日に常勤理事役員による厳選な抽選が行なわれた結果、次の皆さんが当選されました。おめでとうございます。



A賞

5名様

信州牛サーロインステーキ

【小海支所】鷹野けさよさん 【川上支所】由井智幸さん
【南牧支所】津金たきのさん 【南相木支所】高見澤春男さん
【野辺山支所】新海篤さん

B賞

10名様

きたやつハム製品詰め合わせ

【小海支所】小池武人さん/菊原泰子さん 【小海駅前支所】新津幸江さん【北相木支所】山口昭子さん
【川上支所】由井あすかさん/小林真依子さん 【南牧支所】土屋雅晴さん/吉澤春美さん
【南相木支所】中島昭男さん 【野辺山支所】井出雄一さん

C賞

35名様

ヤツレン乳製品詰め合わせ

【小海支所】有井恒幸さん/嶋田勇一さん/小池和利さん/篠原秀一さん/井上真弓さん/小林キクエさん
【小海駅前支所】竹内三代子さん/井出正孝さん/小山弥八さん/高見澤登利男さん/新津美智子さん/井出万里子さん/有坂なみ江さん/油井和久さん 【北相木支所】井出美津子さん/新津みつえさん/渡辺雅美さん/倉根力さん/井出はつ子さん/木次勇さん/井出島子さん 【川上支所】井出静也さん/鶴田英弘さん/渡辺輝恵さん/田中千亜希さん/遠藤拓哉さん/佐原紳一さん 【南牧支所】井出留美さん/菊池久登さん 【南相木支所】菊原つたいさん/菊池初美さん/菊池周一さん/小平昭子さん/依田貞子さん 【野辺山支所】佐々木牧夫さん

なお、併せて実施しましたアンケートでは、広報誌「レタス」をはじめ、JAの各事業に対する貴重なご意見を多数お寄せいただきありがとうございました。今後のJA事業および広報活動に反映させていただきます。これからも広報誌「レタス」をよろしく願いたします。

絆を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

これからも続くJAの「自己改革」

JAは、農業者と地域の皆さんのよりよい暮らしを実現するため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでいます。正組員に対しては約97%、准組員に対しては約90%のJAが訪問活動を行っており、各JAが地域の組合員のニーズを踏まえて、独自の改革を進めています。

自己改革の取組内容を定めた第27回JA全国大会決議の実践期間は19年3月、政府が定める農協改革集中推進期間は19年5月で期限を迎えますが、JAの自己改革に終わりはありません。

組合員に必要なとされる組織となることを目指し、さらなる改革を進めます。

語句解説

【農協改革集中推進期間】

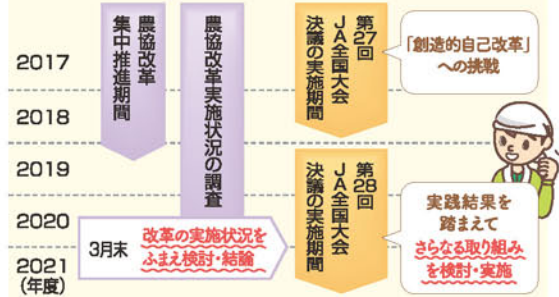
(のうきょうかいかくしゅうちゅうすいしんきかん)

政府がJAに対して「重大な危機感をもって」改革を実行するよう要請している、14年6月から19年5月までの期間。「規制改革実施計画」(14年6月閣議決定)に定められている。

訪問活動の取り組み状況 (対象者別)



自己改革・農協改革のスケジュール



耕そう、大地と地域の未来。

新葬祭施設の見学と遺産相続についてのセミナー開催

女性部を対象にしたセミナーを2月1日にJA虹のホールあおぞらで開催し、管内から約50名の女性部員が参加しました。内容は、今年1月にオープンした「JA虹のホールあおぞら」の説明を兼ねた見学会と「円滑な相続のために」と題した講演の2部に分けて行なわれました。

新葬祭施設の見学会では、「JA虹のホールあおぞら」の施設の概要や建物新築が進められた経緯などについて宮島所長が説明しました。「組



合員や地域の方々が使用しやすい施設になるように進めてきた。普段から心配事や疑問に思う部分があれば気軽に相談してほしい」と参加者に話しました。

「円滑な相続のために」と題した講演は、ファイナンシャルプランナー1級技能士でJA長野信連の宮川ルリ子さんから、遺産相続の基本や概要などについて説明しました。事例紹介として新聞記事を使って、遺産相続に関する実際に発生したトラブルを紹介しました。参加者は「転ばぬ先の杖で事前の準備を心がけたい」「困ってみないと考えない部分なので、セミナーで聞けて良かった」と講演の感想を話しました。

家族の健康

健康科学アドバイザー

福田 千晶

肩凝り

肩凝りは多くの人に見られる症状の一つです。肩凝りから頭痛や目の疲れ、胃の不快感にまでつながってしまう人もいます。

人間の肩は、重い頭を下から支え、外側には両腕がぶら下がっています。そして、首の動きや腕の動きさえ、肩周囲の筋肉で行なわれます。ですから、肩周囲の筋肉には大きな負担がかかり、それが肩凝りの原因の一つです。

農業など屋外での作業、座っている事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨までしっかりと動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養分が届かず、老廃物は取り除かれにくくなります。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまった老廃物も凝りや軽い痛みなど不快感の原因になります。

さらに肩周囲の筋肉が凝ったり、

痛くなったりすると、ますます筋肉が硬くなり血行は悪くなり、肩凝りはひどくなるのです。待ちに待った春が訪れると、薄着になりませんが、朝夕や日によっては、まだ寒いこともあります。実は、この冷えも血行を悪くするので、肩凝りの一因です。

肩凝り対策には、まずは普段から肩の周囲のストレッチなどをして血行を促し、筋肉を柔らかくしておくことが大切です。肩を上下に動かしたり、腕をぐるぐる回したり、歩くときに肘を軽く曲げて、後方に大きく動かすことも効果的です。

また、肩周囲が冷えない服装も大切です。肌寒い時は、首や肩にストールを羽織ったり、タオルや手拭いを巻いたり、保温に努めましょう。ストレッチや睡眠不足も肩凝りにつながる可能性があります。ゆっくり入浴して温まりながらリラックスしたり、ホットとできる時間を作ることもお忘れなく。



生活部

南相木支所女性部 おやき作りで地域の方に差し入れ

南相木支所女性部では、1月24日に南相木村公民館図書館でおやき作り教室を開催し、部員や関係者など14名が参加しました。

具材はおからと野沢菜の2種類で、事前に部員が用意しました。具材を皮で包む人、それを蒸し器に入れる人など、分担して手際よく進め、約1時間で120個のおやきを完成させました。



今回は、女性部の活動を地域の人に知ってもらうための取り組みとして、南相木村の地区のゲートボール場に出来立てのおやきを配達しました。ゲートボール場では、中島地区と加佐地区の15名が練習の合間の休憩中に差し入れのおやきを試食し、「最近、家では作らないから懐かしくておいしい」「女性部の活動を知るきっかけになった」と話しました。おやき作りに参加した女性部員は、「これからも地域を巻き込んで、アピールしていきたい」と意気込みを語りました。

生活部

南相木支所女性部 パン作りに挑戦

南相木支所女性部は、2月7日に南相木村公民館でパン作り教室を開催し、部員や関係者など15名が参加しました。

今回の教室では、「手づくりパン学習指導員」の資格を持つ、JA野辺山支所女性部の柏木由美さんを講師に招き、牛乳パックを器にしたシナモンロールの作り方を教えていただきました。



参加者は4つのテーブルに分かれて手際よく作業を進めました。生地から作り、発酵や焼き時間など含めて約1時間でシナモンロールを完成させました。昼食を兼ねて、出来上がったパンの試食会を行ない、実際にパン作りを体験した感想を話しました。参加した女性部員は、「思ったより簡単に作れたのでとても驚いた」「オーブンレンジで発酵する方法を知ることができて良かった。またいろいろなパン作りに挑戦してみたい」と感想を話しました。

小海支所女性部 ボールを使った体操で体力作り教室

小海支所女性部では、1月23日、小海支所営農センターで体力作り教室を開催し、部員13名が参加しました。

健康体操指導者の藤森あづささんを講師に招き、ボールを使ったストレッチ体操を教えてくださいました。指先を使った体操や背中と肩のストレッチなどを、実際に体を動かしながら学びました。

肩甲骨を意識した体操では、実践した方の腕と、実践していない反対側を比べ、腕の長さや動かしやすさ



などに違いがあり、ちょっとした体操で効果が出ることに参加者は驚いていました。ボールを使った簡単な体幹の鍛え方やちょっとした作業の合間にできるストレッチなども紹介していただき、参加者は熱心に体を動かしていました。

藤森さんは、「普段の簡単な動きでストレッチや身体を動かすことができるので、無理せず自分に合った運動を取り入れて身体を鍛えて元気に過ごしてほしい」と生活の中で体を動かすことの大切さを話しました。参加者は、「皆で楽しみながらリラックスして学べた。健康で過ごすために続けたい」と感想を話しました。



家庭菜園

エダマメ

エダマメは、ダイズの未熟な若いさやを利用するものです。タンパク質や、ダイズにはないビタミンC・カロテンを豊富に含む、栄養価の高い野菜です。収穫直後がもっともおいしいので、栽培に挑戦し、とれたて・ゆでたてのエダマメを夏の味覚として楽しみましょう。ダイズは中国東北部が原産ですが、生育適温は20～30℃と高温を好み、また昼夜の温度差があるほど味がよくなります。収穫の適期は、5日～1週間程度と短いので、摘期を逃がさないように注意しましょう。

1 土作り

種まきの2週間前に、石灰20kg/1aを散布してよく耕します。種まきの1週間前には、畝幅を60cmとして紐を張り、その中央に深さ15cmの溝を掘って化成肥料5kgを施し、埋め戻して高さ10cmの畝を立てます。

One Point Advice

- 早播きの場合は霜対策をしてください。
- 間引くときに根を動かさないように注意してください。

2 種まき

種まきは5月中・下旬に行ないます。畝に株間を20cmとつるぼみをつけ、1カ所に3粒ずつ種をまきます。種をまいたら土をかぶせて、たっぷりと水をやり、以降、乾燥が続く時に水を与えます。(ただし、水をやりすぎると腐るので注意が必要。)

4 間引き

本葉が開き始めたら、べたがけ、または寒冷紗を外します。生育のよい苗を残して間引きします。

3 べたがけ

発芽直後の双葉は、よく鳥獣に狙われます。そのままにしておくと食べられてしまうので、本葉が展開し始めるまではべたがけをするか、寒冷紗をトンネルがけして保護しましょう。

5 収穫(種まきから約80日程度)

さやがふくらみ、実が充実した時が収穫の適期です。株ごと抜き取るか、必要な分だけ摘みとって収穫します。適期は5日～1週間と短く、遅れると風味が損なわれるので、早めの収穫を心がけましょう。



2020年度 新採用職員募集案内

JA長野八ヶ岳では、下記のとおり2020年度に採用する職員を募集します。

■募集内容

- ①一般職員 若干名
- ②営農指導員 若干名
- ③畜産人工授精師 若干名

■採用日程

- ①募集期間：5月上旬～6月中旬
- ②筆記試験：6月下旬
- ③面接試験：7月中旬（筆記試験合格者）
- ④内定予定：10月上旬
- ⑤採用予定：2020年4月1日 ※事前研修があります。

■応募資格

- ①高等学校卒業の者
※20歳～35歳（2020年4月1日現在）
- ②大学（大学院含む）、短期大学、専門学校卒業
または卒業見込みの者
※20歳～35歳（2020年4月1日現在）
- ③畜産人工授精師にあつては資格保持者
または取得見込みの者（入組後取得可）

労働条件等詳細は、各支所に掲示している募集広告もしくは、当JAホームページを閲覧してご確認ください。
その他の不明な点につきましては、本所総務経理課(0267-91-1101)までお問い合わせください。

●お天気カレンダー●
大切な春雨
4月20日は二十四節気の穀雨（こくう）です。必ずしもこの時期に雨が
多いわけではありませんが、周期的に雨が降ったり、時には前線の影
響で雨が続きたりすることもあります。この時期の雨は百穀春雨ともい
われ、百穀を潤し成長させる雨として、植物や農作物にとっては、とて
も大切です。
春雨を絵で描くとすれば、細い線で表現されます。雨粒が細かく、し
としと降る雨で風情があります。そんな春雨をイメージしたような食べ
物が、その名もズバリ「春雨」です。春雨サラダ、春雨スープなど、ご
ま油を使って中華風にする、よく合いますね。
緑豆やじゃがいも、さつまいもでんぶんで作られているため、消化
も良く、炭水化物も取れます。新生活の疲れで食欲が無くなりちなこ
の時期に良さそうです。春雨に風情を感じながら、春雨料理で疲れを癒
やすのもお勧めです。

気象予報士（株式会社ハレックス）
檜山 靖洋

平成
31
年度

企画総務部

支所懇談会開催のお知らせ

皆さんからのご意見・ご要望をこれからのJA運営に役立てるため、下記の日程で平成31年度の支所懇談会を開催いたします。どなたでもご参加いただけますので、多くの皆さんのご出席をお願いいたします。

■開催日程

開催日	開催時間	支所	会場
4月4日(木)	AM9:30	川上	川上支所会議室
	PM1:30	南相木	南相木支所会議室
4月5日(金)	AM9:30	南牧	南牧支所会議室
	PM1:30	野辺山	本所会議室
4月10日(水)	AM9:30	北相木	北相木村公民館
	PM1:30	小海	JA虹のホールあおぞら

■懇談事項

- 1.平成30年度事業概要および決算結果報告について
- 2.平成31年度事業計画(案)について
- 3.支所固有事項
- 4.JAに対する要望等、意見交換



JAネットバンクの機能が追加されてますます便利になります!

01 定期貯金機能

- ・残高・明細照会
- ・口座開設
- ・預入
- ・満期解約予約・取消

取扱い定期貯金	スーパー定期貯金(単利・複利)
ご利用頂けるお客様	JAネットバンクをご契約の方(個人の方に限ります)
預入期間	1ヶ月以上(複利は3年以上) 最長7年
預入金額	1円以上
適用金利	店頭表示金利 ネットバンクではお預け頂く定期貯金は、 2019年12月31日まで店頭表示金利に 0.05%上乗せします(初回満期日までの適用)
中途解約の取扱い	所定の中途解約利率を適用

02 住宅ローン

- ・案件照会
- ・一部繰上返済予約
- ・一部繰上返済シュミレーション

03 Eメール通知機能

- ・振込入金
- ・ATM出金
- ・口座振替不能時にメール通知

04 「マネーフォード」サービス

- ・家計簿アプリ
 - ・通帳アプリ
- ※「マネーフォードサービス」は2019年3月下旬よりサービス開始予定

詳しくは、JAネットバンクホームページをご確認いただくか、お近くのJA窓口へおたずねください。

知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター
顧問税理士●柴原

「宅地の固定資産税の計算」

固定資産税額は「課税標準額×税率」により計算されます。

課税標準額は、まず、負担水準といふその年度の固定資産税評価額に対し、前年における課税標準額がどのくらいの割合にあるかを求める必要があります。2019年度の負担水準は2018年度の課税標準額を2019年度の固定資産税評価額で除した数値です。

商業地等(店舗、事務所建物の敷地および駐車場の敷地など)の場合、負担水準が70%を超える土地は、原則として課税標準額が固定資産税評価額の70%に引き下げられ、負担水準が60%以上70%以下の場合には税額が据え置かれます。一方、負担水準が60%未満の土地は前年度の課税標準額にその年度の固定資産税評価額の5%相当額を加えた額がその年の課税標準額となります。ただし、その金額が固定資産税評価額の60%を上回る時は固定資産税評価額の60%になります。

一方、住宅用地の場合、「2018年度の課税標準額」を「2019年度の固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」で除して負担水準を計算します。住宅用地の特例割合は、住宅用地のうち小規模住宅用地については6分の1、その他の住宅用地(一般住宅用地)については3分の1になります。小規模住宅用地とは住宅用地のうち200平方mまでの部分を行い、共同住宅の敷地については住宅用地のうち「200平方m×住居の数」までの部分になります。

住宅用地の課税標準額は、負担水準が100%以上の土地の場合「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」になります。一方、負担水準が100%に満たない土地の場合、「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合」を限度に、前年度の課税標準額に「固定資産税評価額×住宅用地の特例割合×5%」相当額が加算されます。なお、三大都市圏の特定市の市街化区域内農地(生産緑地を除きます)については、将来の宅地転用を見越して一般住宅用地と同じ課税方法が採用されています。



小海支所
小海駅前支所



2/9 共済高額保有契約者旅行

小海支所・小海駅前支所金融共済部では、共済高額保有契約者の皆さんを対象に「横浜中華街と横浜港クルーズ」と題し、ツアーを開催しました。小海支所管内からは15名の皆さんが参加しました。赤レンガ倉庫の散策や横浜中華街でおいしい中華料理を食べた後に、横浜港からのクルージングを楽しみました。参加した皆さんに喜んでいただけるツアーとなりました。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所



1/23~1/24 川上村農業技術者連絡協議会沖縄

川上村の農業技術者による沖縄県視察が関係者を含む8名が参加して行なわれました。川上村の姉妹都市である恩納村の表敬訪問、川上村が技術提供して始めたレタス栽培農家視察、再生水生成装置の見学と再生水利用による循環型農業視察、畑土壌の流出防止対策技術などを視察しました。水や土の汚染対策などとても参考になりました。

南相木
支所



立岩湖の「アイスバブル」

南相木村にある立岩湖で、毎年この時期に発生する「アイスバブル」現象が見られました。湖底の堆積物から放出されるメタンガスが水温の低い水面上昇して凍り、神秘的な光景となります。現在、ワカサギ釣りなどにぎわいのある立岩湖ですが、降雪を取り除きお湯をかけると、青く透明な氷の中にあるアイスバブルは樹氷のように見えます。

南牧
支所



2/21 平成30年度と菜生産者大会

南牧支所営農センターで、第51回と菜生産者大会を生産者や職員などの関係者が出席して開催しました。平成30年度の事業報告と収支決算の承認、平成31年度事業計画と収支予算案などについて協議され、原案通り可決されました。また、平成31年度生産基本計画と基本方針を含めた生産販売の目標達成に向けて、全体の意思統一を図りました。

野辺山
支所



2/9 野辺山高原 アイスキャンドルフェスティバル

南牧村農村文化情報交流館において、南牧村商工会主催の第24回アイスキャンドルフェスティバルが開催されました。会場は約2,000個のアイスキャンドルが雪の上に灯され、氷で作ったアイスキャンドルコンテストなど様々な催しが行なわれました。おしるこや豚汁の無料サービスがあり、訪れた来場者は温まりながら楽しんでいました。

連載

命懸け一所

～ vol.33 ～

井出 亨さん
（南牧支所 市場地区）

南牧支所市場地区の井出亨さん（42歳）はJA長野八ヶ岳JGAP部会の会長を務めています。JGAPは現在7名の農家と事務局で活動しています。

JGAPとは、農場やJA等の生産者団体が活用する農場、団体管理の基準である認証制度です。農林水産省が導入を推奨する農業生産工程管理手法のひとつと言われています。第三者機関の審査により、JGAPが正しく導入されていることが確認された農場には、JGAP認証が与えられます。適切に管理されている農場だからこそ、安全な農産物を提供することができます。

「JGAP認証取得に取り組んで」

る証となります。

JGAP部会は2020年の東京オリンピックに向けて、希望者を募って昨年発足されました。発足当初にJGAP自体がどのような認証制度か学ぶため、実際にJGAPを取り入れている農場へ視察に行き、そこで部会員が自分たちで見て感じたことや学んだことを話し合いました。部長の井出さんはJGAPに取り組み始めた頃のことを、「今まで続けてきたことを変えなくてはいけない部分があり大変だったが、経営面や野菜の管理、維持など見直すきっかけとなった」と話します。

事務局を務める南牧支所販売指導課の井出巨祐さんは、「部会員の皆さんが、JGAP認証を取得するのはもちろん、取得しからの継続して行なわなければならぬ維持管理にも力を入れていきたい」と話します。

取り組みについて部会長の井出さんは「きっかけは東京オリンピックに向けてのPRを兼ねての取り組みだったかもしれないが、維持や管理など高原野菜の一大産地としてJGAP認証を取得することが当たり前になり、新たな強みのひとつになってほしい」と今後に向けて前向きで一所懸命な井出さんです。



JGAP部会の皆さん



事務局 井出 巨祐さん 部会長 井出 亨さん



女性部ニュース

女性セミナーに参加して

小海支所女性部営農生活部 篠原 恵美子

2月1日、虹のホールあおぞらにて女性セミナーが開催されました。「新・JA虹のホールあおぞらの見学会と「円滑な相続の実現のために」と題した講演会でした。

相続は誰にでも必ず訪れる興味深いことです。聞き慣れない専門用語が多く、少し難しく感じましたが、「遺言書があれば、相続人全員の協議と合意はいらないので、相続トラブルにならない」とのことでした。人の寿命は分かりません。認知症になってしまいかも……。まだ早いと思わず、自分の意志



能力がしっかりしているうちに遺言書を作成しておくことが理想的だそうです。遺言書は何回でも書き直せ、日付の新しい物が有効です。

大切な子どもたちが、家や土地、お墓、お金などの財産を巡り、揉めないように、ずっと仲良く暮らしていけるように、親としてしっかりしておくことの責任の重さを痛感しました。

遺言書は配分だけでなく、家族に残す最後のメッセージなので、愚痴や悪口は書かず、感謝の気持ちを書き残すことも大切だそうです。

とても良い研修会でしたので、JAでまた企画していただき、たくさんの方々と勉強ができたと思います。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



じゃがいもパン

今回のレシピ提供は 野辺山支所 女性部 中島 英恵さん



作り方

- 1 ボウルに皮をむいてゆでたじゃがいも、強力粉、砂糖、塩、ドライイースト、スキムミルク、マヨネーズを入れる。 ※塩とドライイーストは離して入れる。
- 2 手でじゃがいもをつぶしながら、水と粉をなじませて、生地をボウルの中で1つにまとめる。 ※水は少しずつ加える。
- 3 2を台に出し、粉っぽさが無くなるまで手のひらを使ってこねる。粉っぽさが無くなったらバターを混ぜ込み、生地がなめらかになるまで、さらに10分ほどよくこねる。
- 4 3を形よく1つにまとめ、ボウルに入れ、ラップをして2倍になるまで1次発酵させる。
- 5 4をこぶしでたたいてガスを抜き、24等分にして丸め、濡れ布巾をかけて10分休ませる(ベンチタイム)。台の上で再度ガスを抜き、生地を丸めなおして成形する。
- 6 5を天板にのせ、2倍になるまで二次発酵させる。2倍になったら分量外の強力粉をふり、ナイフで2本クープ(切り込み)を入れる。
- 7 190℃に予熱したオーブンに入れ、13～15分ほど焼けば出来上がり♪

材料 [24個分]

- ゆでたじゃがいも……250g
- 強力粉……500g
- 砂糖……50g
- 塩……10g
- ドライイースト……12g
- スキムミルク……25g
- 水……160～250g
- バター……50g
- マヨネーズ……30g

第12回理事会 理事会報告

開催日 2月27日(水) 開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

後期中期計画の総括及び次期中期計画の骨子について

第16回通常総代会にて承認いただいた後期中期計画(平成28年度～平成30年度)の総括と、第19回通常総代会にて議案提出される次期中期計画(2019年度～2021年度)の骨子について承認されました。

第2号議案

平成30年度決算基本姿勢等について
平成30年度決算事務処理を行なうに当たり、JAとしての基本姿勢等を決定しました。

第3号議案

平成30年度決算見込と剰余金処分計画案について
1月開催の理事会で基本的方針を決定いただきましたが、今回、第二次決算見込みが算出されたことにより素案として検討されました。

第4号議案

平成30年度目的積立金の取崩について
各支所(川上支所、南相木支所)目的積立金規程に基づく取崩、固定資産減損積立金および健康福祉積立金の取崩について承認されました。規程に沿った取崩を行なう場合は理事会承認事項、目的外取崩の場合は総代会の承認事項となります。

第5号議案

職制規程の変更について
組織機構の変更にかかる職制規程(業務分掌兼職務権限表)の変更について承認されました。

第6号議案

会議体規程の変更について
組織機構の変更にかかる会議体規程の変更について承認されました。

第7号議案

經理規程の変更について
LPGの棚卸方法の変更にかかる經理規程の変更について承認されました。

第8号議案

就業規則の変更について
労基法改正による年次有給休暇の関係および勤務時間表の変更について承認されました。

第9号議案

臨時雇用員就業規則の変更について
労基法改正による年次有給休暇の関係変更について承認されました。

第10号議案

職員給与と規程の変更について
新採用職員の確保および時間外労働制限による対応のため、基本給および諸手当の一部改定について承認されました。

第11号議案

出資金の減額申請について
出資口数の減少申し出の取り扱いについて承認されました。

第12号議案

2019年度採用職員募集について
採用活動強化を目的として早い時期からの学生へのアプローチをするために、2019年度採用職員の募集について承認されました。

第13号議案

信用事業運営体制のあり方について
平成30年11月開催のJA長野県大会における決議に基づき、「総合事業を支えるJA経営基盤の確立」に向けての信用事業運営体制のあり方について検討、承認されました。

第14号議案

内部監査規程の変更について
内部監査基準・体制整備基準の改正および会計監査人監査への移行にかかる内部監査規程の変更について承認されました。

報告事項

- ・ 1月末実績について
- ・ 平成30年度事業収支計画の状況について
- ・ 平成30年度職員期末賞与の支給について
- ・ 平成30年度固有リスク評価について
- ・ 平成31年度内部監査計画について
- ・ 第3四半期決算監事監査回答について
- ・ 各部よりの報告事項

信連専任担当者による年金相談会

- 日程 4月9日(火) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

- 時間 午前9時～午後4時

支所	4月	5月
小海	9日(火)	7日(火)
小海駅前	10日(水)	8日(水)
北相木	9日(火)	7日(火)
川上	10日(水)	8日(水)
南牧	9日(火)	9日(木)
南相木	11日(木)	9日(木)
野辺山	12日(金)	10日(金)

4・5月年金相談会開催

生活部からのお知らせ



毎年、ご好評いただいておりますエーコープ新茶の予約注文を開始します。摘みたてを新鮮パックした期間限定品となっています。種類も多数取り扱っています。各生活店舗にて予約を受け付けておりますのでご利用ください。

新茶シルバ 1kg(167g×6本) **10,800円** (税込) お届け予定時期 5月上旬頃

他にも各種新茶取り扱っております!!

詳しくは、生活部生活課 ☎ 92-4141
または、各生活店舗までお問い合わせください。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX: 0267-91-1102

魚の缶詰に含まれる栄養価は高く、体に良いということ、雑誌やTVなどでも紹介されていたので、我が家でも最近、サバ缶を食べるようにしています。北信地方ではネマガリダケの味噌汁が有名ですが、長野県ではこの家庭にも常備されていますよね。日持ちもするので大雪や災害時でもそのまま食べることでできる缶詰は非常食にもなるでしょうし、とても便利に使えます。しかし、話題になったからなのかスーパーでも売り切れや品薄になっているところもあるようで、目にしたら買って常備しています。料理に自信のない私なのでなかなかアレンジ料理とまではいきませんが、すいとん、カレー、炊き込みご飯やパスタ料理にして缶の汁ごとおいしくいただいています。

春夏秋冬

我が家の さいどん!

ゆずき
柚季ちゃん(1歳)

両親 三井 恵助さん 三井 けいすけ 恵助さん まゆみさん (野辺山支所 野辺山地区)



昨年11月の誕生日で1歳になった柚季ちゃん。少しずつお家の中で歩けるようになってきていましたが、ここ数日でたくさん歩けるようになってお父さんとお母さんをビックリさせました。最近は、テレビを見て覚えたダンスの振り付けを一生懸命踊っています。好きな食べ物はイチゴで、家族で行ったイチゴ狩りの時には口いっぱいイチゴを頬張って食べました。柚季ちゃん、笑顔で迎えてくれてありがとう。これからも大好きなイチゴがたくさん食べられるといいね。

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



[先月号の答え] ①ひな人形の冠が違う ②お姉さんの肩の形が違う ③障子が破れている ④しゃもじの柄が長い ⑤ひし餅が減っている