

## 第9回JA長野八ヶ岳少年少女野排球大会 第2回松本山雅FCサッカークリニック 「JA虹のホールあおぞら」が間もなく完成!

生活新店舗で工事の安全を祈願 [生活部]  
野菜販売反省会で史上2番目の販売額 [農業部]  
「長野県フェア」でハクサイをPR [川上支所]  
小海小学校収穫祭で餅つきを体験 [小海支所]  
生活祭でAコープマーク商品の宣伝 [生活部]  
長野県JAバレーボール大会4年ぶりの優勝 [企画総務部]  
「信州プレミアム牛肉」津金武幸さん優秀賞 [農業部]

支所フォトニュース  
一所懸命  
女性部ニュース  
やさいをたっぷりおいしくレシピ  
「大根の皮のきんぴら」  
年金相談会開催  
理事会報告  
我が家のチャイドル



松本山雅FCサッカークリニック開催 [関連記事4面]

J A長野八ヶ岳では、「第9回」JA長野八ヶ岳少年少女野球大会を開催しました。合併10周年を記念して始まったこの大会は、スポーツを通じて子どもたちの育成や交流、児童スポーツの活性化を目的に毎年開かれ今年で9回目を迎えます。10月28日の野球の部には4チーム約50名、11月10日のバレーボールの部には、6チーム約50名の管内小学校の子どもたちが参加して、保護者の皆さんの熱い声援に見守られる中、熱戦を繰り広げました。参加された子どもたち、応援いただいた保護者の皆さん、大変お疲れさまでした。

# 野球の部

10/28(日) 川上村大深山運動公園グラウンド

当日は肌寒い陽気となりましたが、子どもたちの真剣なプレーと保護者の皆さんの熱心な声援が会場を盛り上げました。試合は、4チームのトーナメント制で行ない、決勝戦は、小海町、南牧村、北相木村、南相木村の小学生が加入するKKベースボールクラブのAチームとBチームで熱戦を繰り広げ、6対0で昨年に続き4連覇を果たしました。



**優勝** KKベースボールクラブAチーム



**準優勝** KKベースボールクラブBチーム



**3位** 川上少年野球チーム



**4位** 居倉少年野球チーム



# バレーボールの部

11/10(土) 南牧村社会体育館

子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、熱戦が繰り広げられました。接戦にもつれ込む場面はベンチに控えるチームメイトや保護者の皆さんの声援も一段と大きくなり、会場は盛り上がりを見せました。結果は、南牧ジュニアAチームが、小海町クラブAチームを、セットカウント2対0で破り、昨年に続き4連覇を果たしました。

**優勝** 南牧ジュニアAチーム



**準優勝** 小海町クラブAチーム



**3位** KAWAKAMIチーム



**4位** 小海町クラブBチーム



**5位** 南牧ジュニアBチーム



**5位** 南あいきチーム



開会式



KAWAKAMIチーム 林 快さん 選手宣誓





# 第2回松本山雅FCサッカークリニック



JA長野八ヶ岳では、11月18日に川上村の大深山グラウンドで、現在スポンサー契約をしている松本山雅FCと、管内小学生サッカークラブによるサッカークリニックを開催しました。今回の開催は、管内の将来を背負って立つ子どもたちの育成と交流や健康と体力の向上を目的に、2回目の開催となりました。

当日は、小海FC、南牧FC、メセタ川上、南相木サッカー教室の4チーム55名が参加して、松本山雅FCのスクールコーチなど4名に指導していただきました。肌寒い陽気でしたが、高学年と低学年に2名ずつコーチが分かれて、ウォーミングアップとゲーム形式の練習を行いました。コーチが準備してきた高学年向け、低学年向けの練習メニューを実践した子どもたちは、楽しそうに練習していました。

最後には、スペシャルマッチとして松本山雅FCのコーチ4名対子どもたちでミニゲームを行いました。コーチがキープするボールを子どもたちは一生懸命追いかけていました。

由井組合長は、「来ていただいたコーチの皆さんにたくさん教えてもらって将来サッカー選手を目指してください」と参加した子どもたちに話しました。

松本山雅FCは開催日前日の11月17日に、J2リーグの最終戦で優勝とJ1昇格を決めたこともあり、子どもたちや保護者の皆さんなど参加者全体で盛り上がりを見せました。

参加した各チームの児童の皆さん、保護者ならびに関係者の皆さん、大変お疲れさまでした。



## 特集3

1月15日リニューアルオープン

「JA虹のホールあおぞら」が間もなく完成！

3月下旬より建設が進んでいる「JA虹のホールあおぞら」が12月下旬に完成、1月15日にリニューアルオープンとなります。1月13日と14日に内覧会を予定していますので、皆様のご来場をお待ちしております。

施設の概要は、延べ床面積約1・740平方メートルで、建物の周囲に駐車場を設けた2階建てとなります。1階には一般葬と家族葬の用途に分けた2つの斎場、2階は会食会場（灰寄せ会場・法要会場）となります。

なお、現在の「多目的ホールあおぞら」は新ホールのオープンまで通常営業しております。



1月13日・14日に  
内覧会を予定しています。



3月



6月



9月



10月



11月

もしもの時の直通安心ダイヤル  
365日24時間対応

TEL.0267-92-5510

現在の「多目的ホールあおぞら」は新ホールのオープンまで通常営業しております。

生活部

## 生活新店舗で工事の安全を祈願

J A長野八ヶ岳では11月6日、南牧村板橋にある生活部店舗の建設予定地で起工式を開催しました。

同J A職員や施工業者らの代表が出席して、神事を行なって工事の安全を祈願しました。

旧店舗は施設の老朽化に伴い建て替えが決定しました。新築することにより、周囲の環境や景観に配慮した建物で、組合員と地域住民が集う新たな農業の拠点となるように建設が進められています。農業者の所得を増大させ、地域の農業生産の拡大や地域の活性化が期待されます。



由井組合長は「観光などで訪れた利用者にJ A自慢の高原野菜を、より新鮮に提供することで安心安全のおいしい野菜をアピールし、地域に貢献していきたい」とあいさつしました。

新店舗の施設概要は、木造平屋建てで、延べ床面積は約145平方メートル。南牧直売店とAコープ野辺山店の統合店舗として、来年4月にリニューアルオープン予定となっております。

農業部

## 野菜販売反省会で史上2番目の販売額

野菜専門委員会では、11月12日に平成30年度の野菜販売反省会を開催しました。反省会には生産者や市場関係者、J Aの販売担当者ら約160名が出席しました。今年度における野菜生産販売の経過・実績と課題について報告があり、市場から次年度に向けた提言を受けました。

今年度は、7月の西日本豪雨などの局地的な大雨、9月に発生した台風の上陸、秋雨前線による降雨や日照不足による品質低下が懸念されましたが、出荷数量は前年度に続き2,000万ケースを超えて、販売金額は約250億円で



前年度対比16.4%増と、合併後最高額を記録した平成27年度に次ぐ過去2番目の販売金額となりました。同委員会委員長の高見澤宗巳専務理事は、「本年は出荷数量の割に価格が上がらない厳しい販売状況が続き、課題を残した。また次年度に向けて生産者の所得確保を第一に努めていきたい」と意気込みを話しました。

J A長野八ヶ岳では、生産者の皆さんが天候の影響などで栽培管理にご苦労される中、出荷数量の確保にご努力に敬意を表します。

## 「長野県フェア」でハクサイをPR

川上支所では、10月27日に「イトーヨーカドー長野県フェア」を横浜市のイトーヨーカドー能見台店で開催しました。

この取り組みは、毎年開いている消費宣伝フェアで、今回は旬のハクサイをはじめとする高原野菜や長野県産きのこのコラボ販売、さらに、川上支所の環優部会が栽培した葉つきダイコン、ニンジンの販売が開店と同時にこなわれました。



店舗内では、農業部と川上支所の職員5名と横浜丸中市場職員で販売応援、試食販売商品をPRしました。試食販売は「ハクサイのツナサラダ」の紹介が行なわれ賑わいを見せました。その他のレシピとして「ハクサイときのこシチュー」「ハクサイのシユウマイ」が紹介され、買い物客の関心を引きました。各コーナーでは終始客足が途切れることなく盛況な消費宣伝となりました。

## 小海小学校収穫祭で餅つきを体験

小海支所では毎年、1支所1協同活動の一環として小海小学校5年生のもち米作り支援を行なっています。食農教育として春から取り組んでいて、9月下旬に稲刈りをして収穫しました。

その後、収穫したもち米を使って11月2日に収穫祭を開催しました。収穫祭当日は大勢の保護者が参加して、朝から昔ながらの杵と臼を使って餅つきを行ないました。作った餅は、きなこ、あんこ、大根おろし、砂糖しょう油の4種類の味付けをしたほか、具だくさんの豚汁も作りました。会食には、食農教育授業などで携わったJA職員2名が招待されました。



会食に合わせて、児童一人ひとりが田の作り方や稲の成長など、収穫祭を迎えるまでに体験したことを絵に描いて保護者や職員に向けて発表しました。児童は、「米作りの大変さや収穫の楽しさと喜びを学んで、自然の恵みとこれまで協力してくれた皆さんに感謝しながらお餅を食べべた」と話し、自分たちが作ったもち米の味を噛みしめ、食の大切さを笑顔で実感しました。

生活部

## 生活祭でAコープマーク商品の宣伝

J A長野八ヶ岳では、10月28日に小海町のショッピングセンター周辺で生活祭を開催しました。

隣接する小海町の「第35回小海町健康福祉まつり」と佐久総合病院小海分院の病院祭「小海分院ふれ愛秋祭り」にあわせて行なわれ、地域住民のコミュニケーションの場として賑わいました。

生活祭の会場では、小海支所会議室など屋内会場をメインに、Aコープマーク商品の「食べ頃仕込み味噌」や「花こうじ味噌」「信州こうじ味噌」などが販売されました。



特売の1パック10個入り100円の卵は、先着150名の方に限定販売ということもあり、買い求める来場者も多く、午前中ではほぼ売り切れとなりました。

屋外の販売ブースでは、秋の味覚を感じるりんごやみかん、柿などの果物が販売されたほか、冬支度に向けた石油ストーブやふる給湯器、衣類乾燥機などが展示されて、多くの買い物客が訪れました。



企画総務部

## 長野県JAバレーボール大会4年ぶりの優勝

J A長野県役職員連盟バレーボール大会が10月12日に長野市の長野運動公園総合体育館で開催されました。大会には、県内のJAから7チームが出場して、予選リーグを勝ち抜いた上位2チームが決勝トーナメントに出場しました。

当JAは予選を勝ち抜き、決勝トーナメント決勝戦でJA厚生連北アルプス医療センターあづみ病院と対戦し、セットカウント2対0で勝ち、4年ぶり3度目となる優勝を果たしました。



今大会の殊勲賞には、予選から決勝まで出場して優勝に貢献した企画総務部総務経理課の井上智恵子さんが選ばれました。

なお、8月に開催された野球大会では、決勝でJAあづみに敗れ、準優勝でした。

バレーボール、野球ともに、職員が自主的に活動しているチームです。今後も地域との交流を続けながら、健康づくりや地元の活性化に貢献できればと考えています。



# 「信州プレミアム牛肉」津金武幸さん優秀賞

11月19日に信州プレミアム牛肉の銘柄向上を図り、長野県主催の第1回「信州プレミアム牛肉オール信州共進会in京都」が京都食肉市場で開催され、長野県副知事など県幹部も出席しました。

信州プレミアム牛肉は県が平成21年度から認定を始めたブランドで、黒毛和種のうち脂肪交雑と、風味や口当たりに深く関わるオレイン酸の含有率の基準を満たしたものを認定しています。

今回が初開催となるこの共進会は一般的な共進会とは審査基準が異なり、現在の枝肉の価値観である歩留・肉質に加え、オレイン酸含有率を重視することで、質の高い信州プレミアム牛肉を上位とする順位付けが行なわれました。



県内からは40頭の出品があり、南牧村の津金武幸さんが肥育牛（出生地／川上村）1頭を出品しました。枝肉格付けは、A5等級、枝肉重量は625.8kgで、肉質得点に優れ、ロース芯面積・枝肉重量も大きく、オレイン酸含有率も59.0%と高い値を示したことが評価され、見事全体の2位となる優秀賞を受賞することができました。

枝肉のセリでは1kg3,443円の高値が付き、高い育成技術で飼育された成果が遺憾なく発揮された共進会となりました。

JAバンクの農業融資

## JA農機ハウスローン

私たちは農業の未来を応援します。



農機具や農業用ハウスの購入・維持管理にご利用いただけます。また、他行で借り入れた農機具ローンの借換資金としてもご利用できます。

JA独自の資金のため、スピーディーな融資が可能です。

※お申し込み内容によっては、ご希望に添えない場合がございます。

詳しくはお近くのJA窓口へおたずねください。

素材と醸造にこだわりの逸品

受注醸造生産

# 特別限定 醸造味噌

750g×4個入  
4,320円(税込)

赤みそ 10割糀

やまじろし

お申込み・お問合せはお近くのJAへ

ご注文  
締め切り日

2019年  
1月18日  
JA到着分

お客様  
納品予定日

2019年  
5月  
(予定)

# 税

# 務

# 署

# からのお知らせ

税務署



お問い合わせ

佐久税務署 ☎ 0267-67-3460 (代表)

受付時間：月～金 8:30～17:00 (祝日および 12/29～1/3 を除く)

お電話いただきますと自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

## 1 確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう！

平成31年1月から、e-Tax利用手続が簡便化され、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけで、e-Taxで申告ができるようになります。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です。(※1)

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において**5分程度で発行を受けられます**ので、取得されていない方は、ぜひお早めに取得してください。(※2・※3)

※1 マイナンバーカードとICカードリーダライタをお持ちの方は、「マイナンバーカード方式」によるe-Taxがご利用いただけます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類をお持ちください。

※3 ID・パスワードを平成29年分の確定申告においてすでに取得されている方は、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

## 2 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、混雑する税務署の確定申告会場に出向かなくても、**ご自宅のパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間いつでも申告書を作成**いただけますし、ご不明な点は電話でお問い合わせできます。

なお、申告書は、e-Taxで送信(ID・パスワードを入力して送信、またはマイナンバーカードを使って送信)、印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

特に、ID・パスワードによるe-Taxは便利ですので、**平成30年分の確定申告は、税務署でID・パスワードを取得していただき、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ID・パスワードによるe-Taxをご利用ください。**

## 3 いつでもどこでもスマホで申告！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、**スマートフォンでも申告書が作成**できます。

平成31年1月から、年末調整済みの給与所得者で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方向けに、入力が簡単な「スマホ専用画面」を用意しており、ID・パスワードを利用してe-Taxで申告することができますので、該当の方は「スマホ専用画面」をご利用ください。

## 4 医療費控除に関する明細書の提出義務化について

### 【医療費控除を適用される方へ】

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

なお、税務署から記載内容の確認を求められますので、領収書は 5 年間保存する必要があります。

※平成 3 1 年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

## 5 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について

### 【公的年金等を受給されている方へ ~確定申告不要制度のお知らせ~】

公的年金等の収入金額の合計額が 4 0 0 万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 2 0 万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成 2 7 年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。

## 6 配偶者控除・配偶者特別控除の改正について

### 【配偶者控除・配偶者特別控除の改正について】

平成 3 0 年分の確定申告から次のとおり改正されます。

#### 1 配偶者控除

申告者本人の合計所得金額が 1,0 0 0 万円を超える場合は、配偶者控除を受けられないこととなりました。

また、控除額について、改正前は一律 3 8 万円とされていましたが、改正後は、申告者本人の合計所得金額に応じ変わります。

- ① 900 万円以下の場合 38 万円（48 万円）
- ② 900 万円超 950 万円以下の場合 26 万円（32 万円）
- ③ 950 万円超 1,000 万円以下の場合 13 万円（16 万円）

※（ ）内の金額は、老人控除対象配偶者（控除対象配偶者のうち、12 月 3 1 日現在の年齢が 7 0 歳以上の者をいいます。）の場合となります。

#### 2 配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が 3 8 万円超 1 2 3 万円以下とされ、申告者本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなりました。詳細は、国税庁ホームページ「タックスアンサー No.1 1 9 5」をご覧ください。

なお、申告者本人の合計所得金額が 1,0 0 0 万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。

小海支所



## 11/1 ゴルフ友の会 秋季ゴルフコンペ

小海支所ゴルフ友の会では、秋季ゴルフコンペを小海リエックスカントリークラブで開催しました。晴天の中、会員の皆さんや支所職員など計48名に参加いただき、熱戦が繰り広げられました。会員の皆さんはより一層の親睦を深めました。

●優勝 井上 美佐子さん ●準備勝 新井 与四継さん ●3位 佐藤 功さん

支所フォトニュース

# Photo News

各支所で行なわれた  
いろいろなイベントを  
写真とともに紹介します!!



川上  
支所



## 10月上旬から大麦若葉の収穫

10月に入り青汁の原料となる「大麦若葉」の刈り取りを行ないました。8月に蒔き付けされた六条大麦を草丈30～40cm程度の大きさになった時点で、専用のコンバインで刈り取ってパルクに収納し、大型トラックで加工工場に出荷します。野菜の後作に作付けし、輪作効果や緑肥効果の副次的な効果もあり注目されています。

南相木  
支所



## 11/17 年金友の会通常総会

南相木支所年金友の会では、平成30年度の通常総会を南相木村公民館からまつホールで開催しました。午前中は秋季スポーツ大会を行ない、ゲートボールとマレットゴルフに分かれて会員相互の親交を深め熱戦が繰り広げられました。午後から総会が行なわれ、すべての議案が賛成多数で承認されました。終了後には懇親会を行ない、約90名が参加しました。

南牧  
支所



## 11/5～11/7 年金友の会 総会兼親睦研修旅行

南牧支所年金友の会では、26名の会員に参加いただき、2泊3日で仙台と福島への総会兼親睦研修旅行を実施しました。「復興応援」という趣旨で、宮城県名取市で現に震災に遭われた方に当時の状況を話していただきました。復興に取り組む被災地、被災者の皆さんに心ばかりの応援ができ、参加者の記憶に残る研修旅行となりました。

野辺山  
支所



## 11/6・7 年金友の会 研修旅行

野辺山支所年金友の会では、千葉県三浦半島と房総半島への2日間の研修旅行を実施しました。1日目は残念ながら天気に恵まれず、あいにくの雨の中で予定していた行程を終えましたが、2日は快晴となり、遊覧船やびわの葉染め体験などを堪能しました。その他、東京湾のフェリーや海ほたるなど、参加した皆さんに楽しんでいただきました。

連載

# 一所懸命

～ vol.31 ～

ありさか ゆうき  
**有坂 勇樹さん**  
(南牧支所 市場地区)



## 「野菜作りに取り組んで」

南牧支所の有坂勇樹(22歳)さんは、キャベツやサニーレタスを中心に栽培をしています。

勇樹さんは、地元高校を卒業後、東京農業大学短期大学部で農業について学びました。地元に戻ってきて父親の元で就農をして、今年で2年目を迎えます。「小さい頃から身近で農業を見てきたので、いつかは南牧村に帰ってきて、地元で農業をしたいと考えていた」と当時を振り返ります。

勇樹さんは、就農したと同時に父親から経営を引き継ぎ、両親と一緒に野菜の栽培に取り組んできました。今年まで、家族4人で農作業をしてきましたが、来年からは研修生を雇うことや、昨年より栽培品目を絞るなど、作業効率の向上を目指しています。「自分で考えて変えられる部分は少しずつ変えていきたい。今年は台風や高温干ばつの影響が心配だったが、大きな被害もなく1年を乗り切ることができた。もっと栽培技術を磨いて、安定した農業ができるようになりたい」と思っている」と意欲的です。

就農してからは、地元消防団やJA青年部の活動に積極的に参加したり、小学校から高校まで道を続けていたので、現在はコーチとして子どもたちに指導をしています。「地元に戻って来た当時から農業に関して学ぶ部分や、農業以外の面でも普段から気付けられることや勉強になることがたくさんある。地域の活動には参加できる機会があれば積極的に参加したい」と話します。

「現在はサニーレタスとキャベツを中心に栽培しているが、少しずつレタスの栽培を中心とした収入の安定と作業効率を重視した農業に転換していきたい。1年目、2年目と様々なことに挑戦してきてうまくいかないこともあったが、これからは失敗を恐れず何事にもチャレンジしていきたい」と話す一所懸命な勇樹さんです。



# 女性部ニュース

## J A長野県女性のつどいに参加して

J A長野八ヶ岳女性部 副部長 井出 まゆみ

10月24日、伊那市文化会館で「J A長野県女性のつどい」が開催されました。

今年度、J A長野八ヶ岳女性部では「仲間づくり」の活動発表として、寸劇とスコップ三味線を行いました。

スコップ三味線は、スコップと栓抜きを用いて音楽に合わせて津軽三味線の真似をして演奏するものです。今静かなブームということですが、マイスコップには肩紐をつけたり、アクセサリーやスコップカバーなども作り、スコップには見えません。

活動発表が始まり、会館内は熱気に溢



れていました。緊張しながらステージ脇へ移動し、出番を待ちました。10月は、まだ農作業が終わらない時期であり、計4回の練習も全員が揃うことができず、リハーサルなしの本番を迎えました。ドキドキしながら寸劇が始まり、山本リンダの「狙いうち」を前女性部長小池美佐江さんの指揮に合わせ、17名で演奏して無事に終えることができました。

緊張がほぐれた演奏後、講演「堀六平氏のおはなし音楽会」を聞きました。最初の曲は、母の手作りのおにぎりが忘れられないという曲でした。歌の合間のおしゃべりで、私たちの体をいたわる言葉もかけてくださいました。堀氏は、安曇野出身のフォークシンガーです。大学に入學しましたが親からの仕送りの授業料を遊びに使うと除籍となってしまう、帰省後、農業のかたわら音楽活動を行ない、今に至るということでした。歌の中で、両親に対する懺悔も垣間見ることができました。故郷を思う気持ちも感じることができました。

つどいの閉会式が終わり、「また練習しましょう」と参加者から声をかけていただきました。これを機に「スコップ三味線愛好会」ができればと思いつつ帰路につきましました。

J Aでは、女性の運営参画を推進しています。

## やさいをたっぷりおいしくレシピ



### 大根の皮のきんぴら

今回のレシピ提供は

南牧支所 吉澤 美佐紀さん



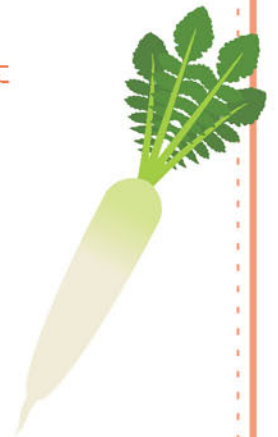
#### 材料 [2人分]

- 厚めにむいた大根の皮……1/2本分
- 酒……小さじ1
- 砂糖……小さじ1
- しょうゆ……小さじ1
- ごま油……小さじ1
- 白炒りごま……少々

調味料

#### 作り方

- 1 厚めにむいた大根の皮を食べやすい長さに千切りにする。
- 2 調味料を混ぜておく。
- 3 あたためたフライパンにごま油をひき、①を炒める。
- 4 表面が透き通ってきたら②を回しかけ、水分が飛ぶまで炒め煮して火を止める。
- 5 器に盛り付け、白炒りごまをかけて出来上がり♪



●お天気カレンダー●

# 冬将軍 VS サンタ

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

本格的な冬はまだ先になります。年によっては12月から真冬のような寒気が流れ込み、各地に厳しい寒さや大雪をもたらすことがあります。強い寒気の影響で、厳しい寒さや大雪が何日か続くと「寒波」と呼ばれます。大気はまさに波のように動いていて、数日間寒気が流れ込んだと思えば、その後寒気が抜けて、数日間暖気に覆われることもあります。クリスマス時期にちょうど寒波

に見舞われると「クリスマス寒波」、年末に寒波が来れば「年末寒波」、正月に寒波が来れば「正月寒波」です。寒波は北極からの寒気の流れ込み、つまり冬将軍が日本までやって来ることでもたらされます。クリスマスには北極圏からサンタがトナカイとともにやって来ます。この冬は、冬将軍が街にやって来るのが早いか、サンタが街にやって来るのが早いか、どちらでしょう。

## 12月 年金相談会開催

### 塩川和敏審議役による年金相談会

- 日程 1月 8日(火) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時



### 各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	12月	1月
小 海	11日(火)	8日(火)
小海駅前	12日(水)	9日(水)
北 相 木	11日(火)	8日(火)
川 上	12日(水)	9日(水)
南 牧	13日(木)	8日(火)
南 相 木	13日(木)	10日(木)
野 辺 山	14日(金)	15日(火)

### 第9回理事会

## 理事会報告

開催日 11月30日(金) 開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

#### 協議事項

第1号議案  
ディスクロージャー誌(半期開示)の承認について

農協法第54条の3において、信用・共済事業を行なう組合は業務および財産の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)の作成が義務付けられており、開示項目についても法定化されています。今回の半期開示は、JABバンク方針として全国統一に対応するもので、期中決算基本方針にも盛り込まれており、その内容等について承認されました。

#### 第2号議案

諸規程等の変更について  
以下の規程等の変更について承認されました。

#### ①公印管理規程

#### ②資産査定規程

#### ③資産の償却・引当基準

#### 第3号議案

小海支所解体にかかる入札業者の選定について  
小海支所事務所解体にかかる指名入札業者について選定されました。

#### 第4号議案

小海支所造成・建設にかかる入札業者の選定について  
小海支所造成・建設にかかる指名入札業者について選定されました。

#### 第5号議案

総代選挙日程について  
総代の任期満了による選挙に向けての日程等について承認されました。

#### 第6号議案

役員選任に関する日程について  
役員の任期満了による選任に向けての日程等について承認されました。

#### 第7号議案

投信窓版にかかる規程の変更・廃止について  
平成30年度税制改正により、投信非課税制度である「NISA」に関して、簡易開設方式が開始されること、また、平成31年度対応の非課税管理勘定に移行すること等に伴う規程の変更および廃止について承認されました。

#### 報告事項

- ・10月末の実績について
- ・職員年末賞与の支給について
- ・農業祭の取組報告について
- ・農協法改正等に伴う業務体制の変更について
- ・生活部・小海支所施設にかかる今後の日程について
- ・期中監事監査指摘事項への回答について
- ・各部よりの報告事項

## 春夏秋冬

今年「暖冬」だと世間では言っていますが、そう思えないのは自分だけでしょうか。朝車を暖機しに外へ出るのが本当に辛いです。

年の瀬も押し迫ってまいりました。今年も残りわずかとなり、皆さんはどう過ごしますか。我が家ではやはりクリスマス。子どもたちはプレゼントを楽しみに毎日そわそわしています。ところが日替わり定食のようにコロコロほしいものが変わるので、「サンタさんを困らせないで！」なんて言い聞かせますが効果はありません。今はいけれど大きくなって自分の意志や選択する責任感もしっかり持ってほしいものです。

クリスマスが終わると余韻も残さずお正月。年越しの準備で忙しくなりますが、体調管理に気を付けて良い年を迎えましょう。

### あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp  
FAX: 0267-91-1102

# 我が家の さいどん!

がりゅう                      らいあ                      いっしん  
**雅流くん(11歳)**   **来空くん(7歳)**   **一心くん(3歳)**

両親      たかみざわ      まさひこ      ちはる  
 高見澤      雅彦さん      知春さん (川上支所 梓山地区)



スポーツが大好きな雅流くん。今年はJA長野八ヶ岳が10月に開催した野球大会やいろいろな大会で活躍しました。11月からはスケートが始まり、毎日練習しています。来空くんも2歳から始めたスケートをお兄ちゃんと一緒に練習しています。学校の友達とは、砂遊びやゲームを一緒に楽しんでいます。一心くんはトラクターが大好きで、いろいろなメーカーのトラクターのおもちゃでいつも遊んでいます。夏はお父さんの運転するトラクターにたくさん乗せてもらいました。3人とも笑顔で話してくれてありがとう。これからもみんなで元気に遊んでね。

## まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



【先月号の答え】 ①お寺の屋根が高い ②そばが短い ③椅子の背もたれが低い ④小鉢の形が違う ⑤エビの天ぷらが少ない