

第18回JA長野八ヶ岳農業祭 オークワでトラックセールを開催

農協法改正等に伴い業務体制が変わります [企画総務部]

遠鉄ストア消費宣伝会 [農業部]

管内各牧場で牛の下牧 [農業部]

協友アグリの実験圃場調査に参加 [農業部]

事業所視察・施設見学を開催 [農業部]

フラワーアレンジメント教室を開催 [農業部]

小海小学校で稲刈り [小海支所]

長野県JAバンク年金友の会マレットゴルフ大会 [金融共済部]

JA長野八ヶ岳年金友の会協議会マレットゴルフ大会 [金融共済部]

支所フォトニュース

一所懸命

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシビ

「ハクサイの香味和え」

年金相談会開催

理事会報告

我が家のちゃいドル



JA長野八ヶ岳農業祭での北相木村子ビ龍太鼓 [関連記事2・3面]

J A長野八ヶ岳では、10月20日に「第18回 J A長野八ヶ岳農業祭」を野辺山野菜集荷場周辺で開催しました。当日は晴天に恵まれ、組合員、地域の皆さんをはじめ観光客など約3,900名が来場し賑わいました。

野菜出荷がひと段落となる時期を迎え、地域に根差した交流イベントとして、来場された皆さんに、秋の一日を楽しんでいただきました。



会場

晴天に恵まれ、多くの皆さんにご来場いただきました。今年の来場記念品は、「かご」でした。



開会式

開会式には、依田県議会議員、各町村長をはじめ、多くの来賓の方々にご出席いただき、盛大に行なわれました。由井組合長は「心配された天気も晴天に恵まれました。今日は存分に楽しんでください」と挨拶。来賓を代表して、依田明善議員、井出高明北相木村長よりご挨拶いただき、農業祭が始まりました。

メイン会場

メイン会場では、J A青年部による野菜販売やJ A女性部による地元食材を使った手作り伝統食品の販売、サンマの詰め放題など様々な企画が催されました。



こどもコーナー

ソフト金魚すくい的あて・カタヌキなどを楽しみました。



サービスコーナー

毎年恒例のサービスコーナーでは、おでん・豚汁・綿あめ・ポップコーンなどを無料配布し、皆さんに喜んでいただきました。



サンマ詰め放題

秋の味覚と言えば「サンマ」です。500円での詰め放題は先着240名が参加し、大盛況でした。



青年部

青年部の皆さんが地元産ハクサイやキャベツ、管内産ハクサイを使った「こくうま」キムチを販売しました。新鮮でおいしい野菜を買い求める来場者で賑わいました。



女性部

女性部の皆さんによる心のごもった料理などが販売され、午前中には、ほぼ売完となり好評でした。



健康相談

佐佐病院小海分院の保健師の方にお越しいただき、血圧測定をして日頃気になる健康チェックをしていただきました。



搾乳体験

ひと際目を引く大きな牛と子牛の模型に、子どもたちに大人気のコーナーとなりました。



特設ステージ



ミッション鈴木のものまね歌謡ショー

槇原敬之や気志團などのモノマネを披露して会場を盛り上げてくれました。



レディーエリカのものまね歌謡ショー

坂本冬美や松田聖子など女性アーティストのモノマネを熱唱してくれました。



信州八ヶ岳小粋っ娘

今や農業祭には欠かせない「信州小粋っ娘」の皆さんが、元気によさこい踊りを披露してくれました。

めるのバルーンアートショー

音楽に合わせて風船であっという間に動物やお花を作り、子どもたちに大人気でした。



農機自動車展示販売

農機と自動車約20社に出展いただき、今年もたくさんの方のトラクターや自動車が所狭しと並びました。



物販・展示コーナー



生活展示販売

静岡県のJAハイナンのお茶やサンリンのガス器具、サンジュニアの太陽光発電など展即業者約10社に出展いただきました。空くしなしの福引コーナーも賑わっていました。

露天

たくさんの露天商の皆さんに出店いただき、お祭り気分を演出していただきました。



ビンゴ大会

恒例のビンゴ大会、電化製品から豪華食材などたくさんの景品があり、会場は大いに盛り上がりました。



ヤツレン会場

ヤツレン会場では、地元産牛・豚肉や卵の販売、ヤツレン乳製品の販売が行なわれ、多くの来場者で賑わいました。



アンパンマン交通安全キャラバン



アンパンマン交通安全キャラバンでは、子どもたちがアンパンマンと一緒に歌って踊って交通ルールを学びました。

農業祭 ゲートボール大会結果

- 優勝 森下・大芝チーム
(南牧支所)
- 準優勝 平沢チーム
(南牧支所)
- 3位 栗生川チーム
(南相木支所)



優勝チーム：森下・大芝チーム(南牧支所)

オークワでトラックセールを開催



農業部では、9月27日にJA全農長野営業課と共催して、大阪府阪南市のオークワわくわくシティ尾崎店で、産地直送トラックセールを開催しました。株式会社オークワは、本社和歌山県をはじめ、西日本を中心に約160店舗を展開するチェーンストアで、当JA野菜販売の重点契約先のひとつです。オークワのトラックセールは、毎年この時期に開催され、新鮮な野菜を手頃な価格で購入できるとあって、リピーターも多く大変好評です。

今年も、管内からハクサイ、キャベツ、レタス、ブロッコリー、チンゲンサイ、カリフラワー、ほうれん草の計260ケースを尾崎店へ直送し、店頭入口正面に設置された特別売場に新鮮な野菜を山盛りに並べて、県内JAの果実・きのこと一緒に、当JA職員と全農職員が売場に立ち対面販売を行ないました。

店頭入口には開店前から行列ができており、午前9時の開店と同時に売場は野菜を買い求めるお客様で賑わいました。終始好調な売れ行きで開店から客足が途切れることなく、昼過ぎには用意した野菜はほぼ完売となりました。

参加した新津農業部長は「久しぶりの参加だったが、相変わらず大盛況で大変うれしく思う。こういった取り組みを大切にして、今後もJA長野八ヶ岳の青果物を一人でも多くのお客様に手に取っていただきたい」と話していました。



平成31年度 肥料・農薬・ダンボール・廃マルチ奨励要項

(平成30年10月決定)

1. 目的

指導事業との連携強化による購買事業を展開し、予約注文結集率を高めて資材コストの低減化を図り、安定した農業経営継続のための支援対策を実施します。

2. 奨励品目・内容

肥料・農薬については、早取り奨励等を価格に織り込み、コスト低減に向けて対応しております。さらに、予約注文結集のメリットとして供給高に応じて下記割合により戻します。

I 肥料

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込み)

70万円～150万円未満… 0.7% 150万円以上… 1.2%

II 農薬

(1) 予約注文書取り扱い金額(税込み)… 1.0%(価格織り込み)

(2) 年間取り扱い金額(税込み)

50万円～100万円未満… 0.3% 100万円～150万円未満… 0.8%

150万円～200万円未満… 1.3% 200万円～250万円未満… 1.8% 250万円以上… 2.3%

III ダンボール

(1) 早取り奨励・大口奨励は価格織り込みとなっています。

(2) 大口製造、納入は4,000ケース以上となります。

(3) 1品目10,000ケース以上一括納入は1円引きします。(価格織り込み)

(4) 白菜15kgDBは6円・白菜平箱DBは6円・レタスDBは6円後戻しします。

※平成31年度用ダンボールの平成30年12月決済分も対象とします。

(5) 白菜15kg・白菜平箱・レタス・キャベツ・Gボール・サニー・Gリーフの予約期と当用期の価格差奨励は価格織り込みとなっております。

IV 決済

代金決済は5月・7月・9月とし、任意に選択できます。なお、早期決済奨励として、5月決済は1.15%、7月決済は0.58%を戻します。基準金利(農業経営ローン「ゆたか」)は3.45%です。

V 廃マルチ

農協から購入したマルチで、400mは1本200円助成します。200mは1本100円助成します。

廃プラ・マルチ等の処理は、法律により処理の適正化が義務付けられており、違反した場合は排出事業者(生産農家)が厳しく処罰されます。

マルチ助成金は、廃プラ・マルチ処理料の一部補助金として交付しております。不正な処理(埋没・焼却・不法投棄等)により産地イメージの低下を来たさぬよう、各支所の廃プラ協議会へ排出されますようお願いいたします。

農協法改正等に伴い業務体制が変わります

改正農協法への対応

◆ 理事定数の過半数を認定農業者・実践的能力者に

農協法の一部改正が平成28年4月施行、理事の構成について新たな要件が追加され、理事の過半数は、原則として「認定農業者」、または「農畜産物の販売その他の当該農業協同組合が行なう事業または法人の経営に関し、実践的能力を有する者（以下「実践的能力者）」でなければならないとされました。

◆ これにより理事の構成要件が変わります

改正農協法では「農業協同組合の理事の定数の過半数は、次に挙げる者のいずれかでなければならない」とされています。(法律：本則措置)

- (1) 認定農業者（法人にあつては、その役員）
- (2) 農畜産物の販売その他の当該農業協同組合が行なう事業または法人の経営に関し、実践的能力を有する者（以下「実践的能力者）」

● 認定農業者とは

農業経営基盤強化促進法による制度で、「農業経営改善計画書」を作成して市町村に提出し、市町村の認定を受けた農業者のことです。

● 実践的能力者とは

実践的能力者とは、「当該農協の事業や経営の方向性を踏まえて、各農協において判断する」とされているため、当JAでは昨年10月から11月にかけて支所運営委員会、本年1月の支所運営委員会協議会で検討を進めてまいりました。

◆ JA長野八ヶ岳における実践的能力者の選出要件

(1) 農畜産物の販売に関する実践的能力者

10年以上の経験を有する農家経営者、およびその親族

(2) 法人の事業・経営に関する実践的能力者

① JAグループ役職員経験者で以下のいずれかに該当する者

- 役員経験を有する者
- 過去20年以上勤務し、5年以上の管理職経験を有する者

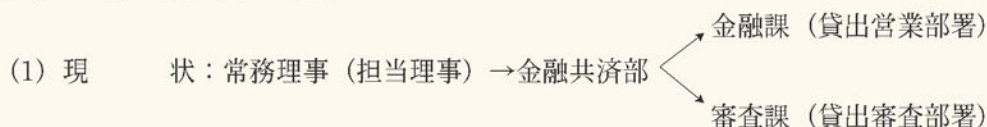
② 行政、または法人において過去20年以上勤務し、5年以上の管理職経験を有する者

JAバンク基本方針への対応

《貸出審査体制に係る体制整備基準の見直し》

地域金融機関最低水準以上の貸出審査体制を整備し、内部牽制で求められる牽制機能を確認するため、事業推進部署と審査部署が分離された体制構築が必須となります。

◆ 貸出審査体制の見直し



※同一の理事が貸出営業部署と貸出審査部署を担当しております。

- (2) 次期改選後：常勤理事A（担当理事）→企画総務部→審査課（貸出審査部署）
常勤理事B（担当理事）→金融共済部→金融課（貸出営業部署）

※常務理事の担当部署を分けることによる内部牽制体制の確保が必須となります。

◆ 貸出審査体制見直しに伴う役員定数の変更

地区推進理事定数を各地区1名減とし現在の23名から18名となります。

また、常務理事を1名から2名とし理事全体の定数が26名から22名へと変わります。

平成31年の役員改選から適用

改正農協法、JAバンク基本方針にはそれぞれ経過措置が設けられておりますが、次期役員改選時において対応するため、平成30年2月27日の理事会で「役員体制に関わる内規」を変更しました。

JA長野県長期ビジョン

食と農で地域に笑顔をつくります

ビジョンサブテーマ

～新時代へ向けた改革の実行～

農業部

遠鉄ストア消費宣伝会

J A長野八ヶ岳では、9月29日に遠鉄ストア消費宣伝会を遠鉄ストア笠井店と浜北店の2店舗で同時開催しました。農業部・川上支所・全農長野の職員が6名参加し、2店舗に分かれて、高原野菜の試食品を配りながら店頭販売を行いました。

今回の消費宣伝の目玉として、ハクサイの2分の1カットを大特価で販売しました。野菜全般の価格高騰が影響したこともあり、短時間で完売する盛況ぶりでした。



試食宣伝では「クルトンのシーザー風レタスサラダ」が振る舞われ、レタスの消費にも一躍買っていました。

消費宣伝会開催当日は台風25号が到来する直前とあって、客足が心配されましたが、野菜コーナーの周りにはお客様が途切れることがないほどの大盛況の消費宣伝会となりました。

農業部

管内各牧場で牛の下牧

5月からJ A長野八ヶ岳管内の各牧場で放牧されていた牛たちが、冬に備えてそれぞれの畜産農家の元へ戻す「下牧」が、10月に行なわれました。

8月の猛暑により牛たちの体調が心配でしたが、広い牧草地でしっかりと餌を食べており、牛たちの毛並みもツヤツヤしていて健康そのものでした。

まずは10月15日に、平沢牧場で約半年間を過ごした黒毛和牛たち7頭が下牧しました。入牧の時には移送トラックから元気に飛び出していた牛たちですが、牧場から離れることを察してトラックに乗り込むことを嫌がる牛がほとんどで、中には座



り込んでしまう牛もいました。どの牛も、自然豊かでのびのびとした環境で夏を過ごしたことで一段と逞しくなり、これから出産を迎える牛たちは、元気な子牛を生んでくれると思います。

小海町の町営千代里牧場でも、10月16・17日の2日間にあわせて和牛70頭の牛たちの下牧が行なわれました。関係者が集まり閉場式を開き、大きな事故もなく今年1年を過ごせたことを参加者で感謝しました。このほか、板橋、小川、神津牧場でも下牧が行なわれ、10月中には管内すべての牧場で下牧が終わりました。

協友アグリの実験圃場調査に参加

JA長野八ヶ岳では、9月20日に協友アグリ株式会社が実施した「EXプロジェクト長野県現地研修会」の供試薬剤による試験圃場調査に参加しました。

協友アグリの本社や東京支店、北陸・長野支店、名古屋支店、大阪支店など各地から関係者約15名が出席して、レタスの殺菌剤の試験圃場視察、学習、研修の一環、現場での普及や推進の向上を目的として開催されました。

圃場調査はレタスで行なわれ、無処理と殺菌剤14種類を含めた15の処理区で実施しました。研修に来た社



員の皆さんは、菌核病やすそ枯病、べと病、斑点細菌病などのレタスの病気を実際に圃場で観察して学ぶことができました。

圃場調査終了後、「JA長野八ヶ岳における高原野菜の栽培」と題して農業部の中島次長から説明がありました。管内地域の概要や地勢、気候など新鮮な高原野菜の生育に最適な環境だということ、生産出荷での安全安心や品質保持流通への取り組みについて説明し、「ぜひ機会があれば、また圃場に来て実際の野菜をみて勉強していただきたい」と話しました。

事業所視察・施設見学を開催

10月11日に農業大学生5名と北信地区のJA職員48名、13日に東京都市大学付属小学校の児童80名を対象にした、当JAの事業所視察と施設見学を開催しました。

南牧支所板橋集荷場で行なわれた視察では、野菜集出荷施設を中心に立体予冷库や真空予冷施設、その日出荷された朝取り野菜など間近で見学しました。たくさん野菜や、大きな集荷場施設に、小学生は興味津々で説明を聞いていました。



また、当JA管内の産地概要や出荷状況などについて、農業部の中島次長から説明を受けました。説明後に農業大学生や北信地区のJA職員の皆さんは、高原野菜の生産の歴史や、新規就農者の増減について、連作障害対策や異常気象対策についてなど、熱心に質問をしてノートに書き留めていました。

農業部

フラワーアレンジメント教室を開催

J A長野八ヶ岳では、管内の4つの小学校と中学校でフラワーアレンジメント教室を開催しました。

10月3日に小海小学校で開催された教室には、4年生26名が参加しました。当J A花卉専門委員会より地元産の「輪ギク」「スプレーギク」を中心に「クジャクアスター」「カスミ草」など色とりどりの花が提供されました。講師の小海支所販売指導課の菊原係長が「花は生きているので、優しく大切に扱ってください。はさみでケガをしないように気を付けてください」と挨拶しました。



授業が始まると子どもたちは、真剣な顔で作業に取り組み、基本の形を作るまで苦労した様子でしたが、思い思いの花を使って個性豊かなアレンジメントを完成させていました。子どもたちは「初めての体験だったけれど、きれいにできて楽しかった」「いつもきれいなお花だけではないいろいろお花を合せたらもっときれいになった」など、感想を話してくれました。

この教室は佐久園芸生産振興協議会「美しい信州の花推進部会」が主催し、佐久地方事務所、J A全農長野、J A長野八ヶ岳が協賛して、子どもたちに地元産の花と触れ合い、親しみを持つ機会を提供しています。

小海支所

小海小学校で稲刈り

小海支所が1支所1協同活動の一環として食育授業を支援する小海小学校で、9月28日に5年生児童が稲刈りを行いました。

5月の田んぼのあぜ作りから始まり、代掻き、田植え、草取り、水の管理を児童らが挑戦しました。今年は連日の猛暑による干ばつや台風の影響が心配されましたが、例年通りの時期に収穫を迎えることができました。



稲刈りをする前に小海支所販売指導課の篠原課長から、稲刈り鎌の使い方や、刈り取った稲の縛り方などのアドバイスを受けた後、一畝半ほどの田に実った稲穂を1時間ほどで刈り取りました。

児童たちは刈り取った稲を束ねるのに苦戦しましたが、半年間大切に育てた米を皆で無事に収穫できたことに安心した様子で、「最初は慣れなくて時間が少しかかったが、徐々に早くできるようになった。脱穀と収穫祭が楽しみ」と話しました。

収穫した稲は、校庭脇のバックネットの支柱を利用したはぜかけで天日干しし、2週間ほど経った10月中旬に脱穀を行います。11月の収穫祭で保護者や関係者らと餅にして食べる予定です。

長野県JAバンク 年金友の会マレットゴルフ大会

長野県JAバンクが主催する第12回年金友の会マレットゴルフ大会が、南箕輪村大芝高原マレットゴルフ場で10月11日に開催されました。

県内の各JAから選抜された134名の方が参加し、当JAでは昨年度の年金友の会協議会マレットゴルフ大会の上位3名の方が参加しました。

大会当日は、曇り空のもと若干肌寒い中でしたが、選手皆さんは体調を整えた上で県下強豪ひしめく中で健闘されました。

JA長野八ヶ岳 年金友の会協議会マレットゴルフ大会

金融共済部では、10月16日に小海町の松原湖高原マレットゴルフ場で「JA長野八ヶ岳年金友の会協議会マレットゴルフ大会」を開催し、各支所の年金友の会から選抜された会員、総勢64名の方が参加しました。

今年はずっと天候が心配される曇り空のもと、少し肌寒い中でしたが会員の皆さんは気持ちの良い汗をかきながら一生懸命プレーし、無事に大会が終了しました。

■大会結果■

優勝 柳澤 利昌さん (小海駅前支所)
準優勝 柳澤 やす子さん (小海駅前支所)
3位 井出 直義さん (小海駅前支所)



■JA長野八ヶ岳からの参加者■

川上支所 土屋 浩邦さん
南牧支所 高見澤 やえ子さん
川上支所 由井 勝恵さん



供養料
無料

JA長野八ヶ岳 多目的ホールあおぞら

人形供養祭



12.16日

AM11:30～読経開始

場所

多目的ホールあおぞら

受付時間

AM9:30～AM11:00

ぬいぐるみ・日本人形・お雛様・五月人形・兜飾り・こけしなど

※人形以外のガラスケースや、ひな壇などはお受けできません。
※郵送は不可となります。手渡しでお持ち込みいただける方のみ対象となります。

来場
特典

- ご来場者全員の方に粗品をプレゼントします。
- 来年1月の「JA虹のホールあおぞら」内覧会で
使用できる景品引換券をプレゼントします。
- 葬儀・法事から位牌や墓石に関する事前相談を承ります。
- 女性部による豚汁が振る舞われます。



お問い合わせ 多目的ホールあおぞら 365日24時間体制 TEL:0267-92-5510 FAX:0267-92-1255

南牧ガソリンスタンド オープンのお知らせ

11/13日
営業開始



10月を持ちまして南牧村海ノ口地区の
新海ガソリンスタンド様が閉店しました。
11月13日よりJAが運営を引き継ぎ、
JA長野八ヶ岳海ノ口ガソリンスタンドと
なります。よろしくお願いたします。

お問い合わせ TEL&FAX:0267-96-2638

JAバンクの農業融資

JAアグリマイティー ローン

私たちは農業の未来を応援します。



- 農業の設備資金・運転資金はもちろん、地域振興対策資金としてもご利用いただけるなど、幅広く利用しやすいオールマイティーな資金です。
- JA独自の資金のため、スピーディーなご融資が可能です。

お問い合わせはお近くのJA窓口へおたずねください。

平成30年分 青色申告決算等説明会のお知らせ (農業所得関係)

税務署では、青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を次のとおり開催いたします。

説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は税務署職員、または税務署が依頼した税理士が行ないます。

なお、会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページにも掲載されますので、併せてご覧ください。

■農業所得関係

開催日時	12月3日(月) 午前10時～12時
会場	佐久市佐久平交流センター (佐久市佐久平駅南4-1)
対象地区	全市町村

※会場は、駐車場スペースに限りがあります。

お問い合わせ先 佐久税務署 個人課税第一部門
0267-67-3462(直通)

事務所移転のお知らせ

2019年1月15日(予定)より
JA長野八ヶ岳小海支所と生活部が
それぞれ新しく生まれ変わります。

小海支所の仮設事務所

工事期間中は仮設事務所にて業務を対応いたします。

小海町総合センター内

長野県南佐久郡小海町豊里西馬流798

TEL.0267-92-2061

生活部の移転先

旧千代里支店 (ENEOS千代里SS隣り)

長野県南佐久郡小海町千代里3168-4

TEL.0267-92-4141

MISUZU21 みすゞ学生会館 平成31年度

「京王井の頭線・杉並区久我山」

学生入居者募集中 お申し込みはお早めに

募集人員 68名 [男子17名・女子51名]

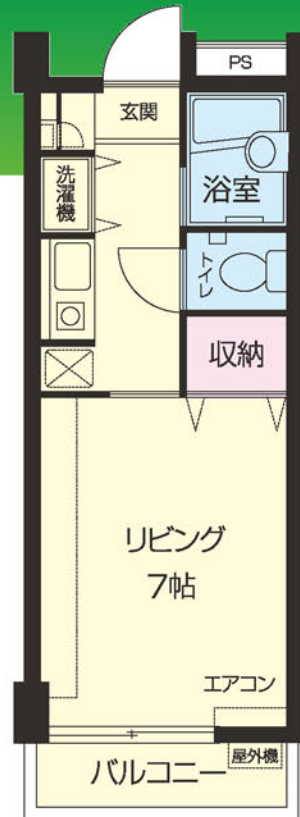
★平成29年から順次、各室のリフォームをすすめております★

賃料は月額、室料59,000円および共益費8,000円です
また、入居申込時に入館金(権利金)として70,000円を別途申し受けます。

募集対象

平成31年度の新入学生
(大学・短大生・専門学校生)

*入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連
長野普及部までお問合せください。



居室 / 23.3㎡ BS放送受信可 ネット接続可

- ★万全のセキュリティーで安全の毎日!
渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★完全個室の快適なワンルーム!
エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

お問い合わせはJA長野八ヶ岳各支所窓口へ



健康百科

「五十肩」の3段階の経過と注意点

「普段から何となく右肩がぎこちない」と思っていました。ある晩急に痛みを感じ、その後痛みが取れませんが、医師に診てもらったら「五十肩」と言われましたが、どうすれば治るでしょうか。(52歳男性)。そんなお悩みを聞きました。

五十肩は、特にきっかけがないのに肩が徐々に痛みだし、肩が動かしにくくなる病気で、40代、50代での発症が最も多いので、この名が付いています。

肩関節は、全身の関節の中で最も大きく動く関節です。そのため、肩関節の周囲の組織には大きな負担がかかります。長年の負担が原因で、40〜50代頃になって肩関節の周囲の組織に炎症が起こるのが、五十肩です。医学的には「肩関節周囲炎」と呼ばれています。

五十肩は「急性期」「慢性期」「回復期」の3段階の経過をたどります。

五十肩のなり始めの痛みの強い時期を急性期といいます。動かした瞬間に最も痛み、寝ている時など安静時にも痛みます。ただし、腕や肩を動かすことはできます。期間は約1〜2カ月間です。

急性期には肩を無理に動かしたりせず、

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

特に、安静を心掛けることが第一です。特別な治療をしなくても、多くはやがて治ります。しかし、痛みが特に強い場合や、電車などでつり革をつかめなかったり、衣服の着脱が困難になるなど、日常生活に支障を来している場合は、整形外科を受診しましょう。

慢性期に入ると、痛みは減るものの肩関節を覆っている関節包が縮んで硬くなり、関節が動かしにくくなります。そこで少しずつ肩を動かしていき、無理のない範囲で関節の動く範囲を広げていきます。およそ5〜6カ月間で回復期に入ると、痛みはほとんどなくなります。しかし、肩関節の硬い状態は続きますので、回復期には積極的に肩を動かすことを続けましょう。



小海支所
小海駅前支所



9/12 年金友の会マレットゴルフ大会

毎年恒例の小海・小海駅前支所年金友の会合同マレットゴルフ大会が開催され、28名の会員の皆さんが参加しました。当日は雨が心配されましたが競技終了まで天候も崩れることなく、日頃の練習の成果を十分に発揮されていました。

●優勝 羽田 建身さん ●準優勝 宮澤 利雄さん ●3位 黒澤 俊明さん

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所



9月下旬~10月上旬 新そばの刈り取り

コンバインによる新そばの刈り取りが行なわれました。今年の作付は昨年に比べて若干の面積増となりました。今年は台風による倒伏で刈り取りは万全ではありませんでしたが、手際よく関係職員が刈り取りを行ないました。刈り取られたそばは農家が乾燥や石抜き等の作業後にJAへと出荷され、得意先のそば業者等に販売されます。

南相木
支所



10/22 ゴルフ友の会コンペ

ゴルフ友の会のコンペを小海町の小海リエックスカントリークラブで開催しました。農作業が終盤を迎えて様々なイベントで忙しい中、16名の会員の方に参加していただきました。早朝は、この秋一番の寒さでしたが、日中はゴルフ日和となり、ナイスショットの音が響き渡りました。ゴルフ友の会会員の親睦が深まるコンペとなりました。

南牧
支所



10/2 年金友の会秋季マレットゴルフ大会

南牧村市場マレットゴルフ場で、年金友の会の会員が参加して秋季マレットゴルフ大会が開催されました。朝方は少し冷え込みましたが、台風一過の青空のもと、参加者はプレーを楽しみました。表彰式の後には一支所一協同活動として、「ちらし寿司」「地元産きのこ」など、職員が準備した昼食を参加者に召し上がっていただきました。

野辺山
支所



10/15 年金友の会マレットゴルフ大会

野辺山支所年金友の会では、毎年恒例の秋季マレットゴルフ大会を野辺山ゲートボール場で開催しました。当日は快晴とはいかず曇りで肌寒い日でしたが、11名の皆さんが参加しました。親睦と運動を兼ねて、参加者みんなで和気あいあいと寒さも忘れて楽しめました。ホールインワンも出て、盛り上がった大会となりました。

連載

一所懸命

～ vol.30 ～

大深山支部サミット部会

(川上支所)



支部長 小池 明宏さん 事務局 小林 周平さん

～顔の見える販売へのいち早い取り組み～

川上支所の大深山支部サミット部会は、支部所属生産者全体でレタス・サニーレタス・グリーンリーフ・ハクサイのコンテナ流通による契約取引を行なっています。取引引き先は東京新宿の馴染み市場の帳合で、首都圏1都3県にて113店舗(東京80店舗、埼玉14店舗、神奈川14店舗、千葉5店舗)を展開する「サミットストア」です。年間売上2,500億円を上回る大手スーパーで、1963年に食品スーパー1号店を開店し1967年に株式会社サミットストアに社名変更、さらに1989年にサミット株式会社に社名変更し現在に至る歴史ある食品スーパーです。

川上支所では1997年よりレタスの12玉入れ深コンテナレタスの取り引きを開始、平成14年からサニーレタスおよびグリーンリーフレタスの深コンテナ取り引き開始、平成20年からハクサイの4玉入れリースコンテナ取り引きを開始し、年間レタスは10万ケース超え、サニーレタス6万ケース、グリーンリーフ6万ケース、ハクサイ約4万ケースの出荷がされています。

サミットストアでは「朝穫りレタス」の名目で、当日の朝出荷されたレタスがその日の午後には店舗に並ぶ流通システムを確立し、お客様に高鮮度の野菜を提供することで人気が高まっています。食育にも力を入れていて、毎年8月に川上支所の大深山支部で農業体験をした三鷹市の高山小学校の小学生が朝穫りレタスの店頭販売体験も実施しています。

野菜の取り引きの場面では、作柄不良時でも注文に対して契約数量を確保することがたいへんですが、臨機応変に対応してきています。現在、大深山支部の支部長を務める小池明宏さんは、「今年は、高温干ばつや台風の異常発生などの天候が心配されたが、大量の欠品を出すことも無く、安定して出荷することができた。今後もより良い取り引きを続けていきたい。」と話します。毎年出荷が始まる前の春先には、市場関係者とサミットストアの担当者が、圃場や集荷場などを訪れてその年ごとに方針や数量について、話し合いの場を設けます。

サミット部会では、本来の「顔の見える販売」にいち早く取り組んだ部会として、さらに発展していければと願っています。サミットストアの経営理念「嘘のない仕事をする事」にも応えていける産地を目指し、一所懸命に取り組むサミット部会です。



女性部ニュース

花咲く長寿レシピ講習会に参加して

J A長野八ヶ岳 小海支所 女性部 営農生活部長 新井 富美江

私たち営農生活部は、今年度8月を除き月1回の活動計画を立てました。

10月の活動は、北牧集館調理室にて、長寿の里「佐久」プロジェクト「信州花咲く長寿レシピ」の講習会です。

10月12日、農業新聞や週刊佐久平などで活躍の柳澤和也先生の「健康長寿に向けた身体づくり」と題した講話から始まり、「老化は足から」とイスを使った3つの運動を教えていただきました。息を止めない、無理をしない、使っている筋肉を意識するなど、先生の話術に引き込まれ、笑いの内に30分が終わってしまいました。

続いて、管理栄養士さんによる実習です。材料の切り方、計測、味がしみ込みやすい工夫、3本指で塩ひとつまみ0.5gを覚えるなどの説明を受け、信州サーモンとブルーベリー他5品を作りました。この井っていったいどんな味だろうと、楽しみました。他の4品も作り、きれいに盛り付け、楽しみにしていた試食です。管理栄養士さんの「今日の料理は、塩分3gです」という言葉に参加した皆さんは驚いていました。みんなでお手々をポン、「いただきます」。「減塩塩こんぶの味

付けがちようどいい「すまし汁は味が、ない」など、皆さんの感想を聞きながら、私はご飯を一口、口の中にブルーリーの香りと程良い酸味。お酢のツンとした匂いはなく、信州サーモンとの相性もバツチリ。信州サーモンは苦手だと思っていたのは食わず嫌いでした。

反省会では、「塩分と糖分の取り過ぎをどう減らしていくか」という課題に、「汗物は具を多くする」「ダシは塩分の入っていないものを使う」「お味噌は靴の割合が多いものを使う」など、たくさんの意見が出ました。

これから農閑期に入ります。今日覚えたことを1日1食1品にでも活かす努力をして、家族の健康を守りたいと思います。

『ながら運動』も頑張らずに1日1〜2回くらい、先生の顔を思い出しながら始めたいと思います。

楽しい一日でした。ありがとうございました。



J Aでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



ハクサイの香味和え

今回のレシピ提供は 小海支所 女性部 営農生活部 「花咲く長寿レシピ講習会」での体験レシピの紹介です。



材 料 [2人分]

- ハクサイ……100g
- 大葉……2枚
- みょうが……20g
- かつおぶし……2g
- 減塩塩昆布……4g
- すりごま……2g

作 り 方

- 1 ハクサイと大葉を5mm程度の千切りにする。
- 2 みょうがは5mm程度の小口切りにする。
- 3 ハクサイは耐熱のお皿やボールに入れ、ラップをして電子レンジ600wで約2分加熱する。
- 4 粗熱をとって水分を絞り、大葉、みょうが、かつおぶし、減塩塩昆布を混ぜ、すりごまを入れて出来上がり♪

★塩分量に気をつけた健康に良い一品です!

塩川和敏審議役による年金相談会

- 日程 11月 1日(木) 川上支所
11月 8日(木) 野辺山支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	11月	12月
小 海	13日(火)	11日(火)
小海駅前	14日(水)	12日(水)
北 相 木	13日(火)	11日(火)
川 上	1日(木)	12日(水)
南 牧	15日(木)	13日(木)
南 相 木	15日(木)	13日(木)
野 辺 山	8日(木)	14日(金)

11・12月年金相談会開催

県下オートパル・JA自動車整備工場

日頃のご愛顧に感謝して
お客様 感謝デー 開催



12.1 土
午前9:00～午後4:00

冬到来!! この機会に愛車の点検を

オイル交換大特価!!

冬の支度はJAにお任せあれ!!

スタッドレス
タイヤのご用命は
JAへ!!

川上自動車センター TEL:0267-97-2215

第8回理事会

理事会報告

開催日 10月30日(火) 開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

コンプライアンス・マニュアルの変更について

「コンプライアンス・マニュアル(ひな形)」改正による、マニュアルの変更について承認されました。

第2号議案

職制規程の変更について

棚卸処理等にかかる職務権限の変更について承認されました。

第3号議案

職員福利厚生規程の変更について

家族弔慰金の内容変更について承認されました。

第4号議案

預託家畜規程の変更について

現行の運用と相違している部分の変更について承認されました。

第5号議案

乳用牛預託規程の変更について

現行の運用と相違している部分の変更について承認されました。

第6号議案

南牧村民間スタンド廃業に伴う業務継承について

南牧海ノロ地区の民間スタンド(給油所)が廃業することに

伴い、その業務について承継依頼があることから協議しました。

第7号議案

川上支所土地一部売却について

川上支所土地一部売却について承認されました。

第8号議案

平成30年度期中決算監事監査の結果について

期中決算を基準に実施した監事監査結果について承認されました。

第9号議案

会計監査人の選定について

第18回総代会にて定款の変更が承認されたことから、会計監査人の選定について協議しました。

報告事項

・9月末の実績について

・職員年末賞与の決定方法について

・平成30年度第3四半期決算棚卸立会の実施について

・平成30年度期中子会社調査報告について

・相談・苦情等対応状況について

・反社会的勢力排除対応状況について

・事務ミス等の発生状況について

・自主検査実施結果について

・各部よりの報告事項

・各部よりの報告事項

春夏秋冬

今年も残すところ1カ月半余りとなり、朝晩は冷え込む日が多くなってきました。

つい先日、甥に会うために東京に出かけました。なかなか都合がつかず行けなかったため、実際に会うのは半年ぶりでした。

妹から、甥が生まれて手狭になり、引越したとは聞いていましたが、久しぶりに会ってみると甥の成長の速さに驚かされることばかりでした。ただその分自身も年を取っていると考えるところれしさもありますが複雑な心境です。

これから無事に成長して、近い将来には東京観光案内をしてくれる日が来るのかなと思う一日となりました。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX:0267-91-1102

我が家の さいどん!

ひなか **日菜香ちゃん** (6歳) さわか **紗和香ちゃん** (10歳) けいすけ **慶典くん** (0歳)
 両親 久保 典利さん 香利さん (小海支所 土村地区)

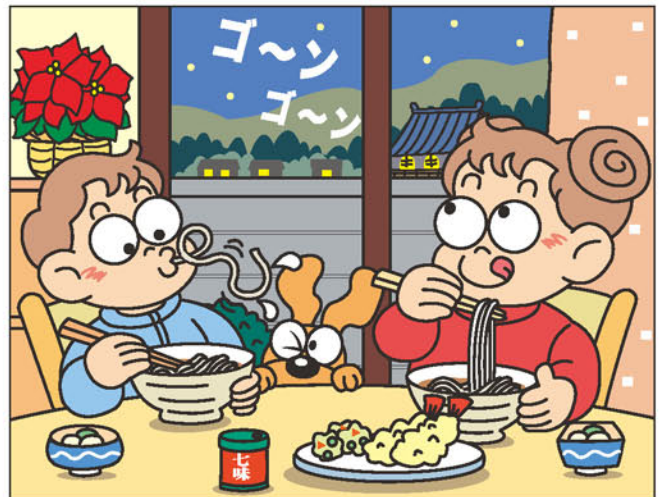
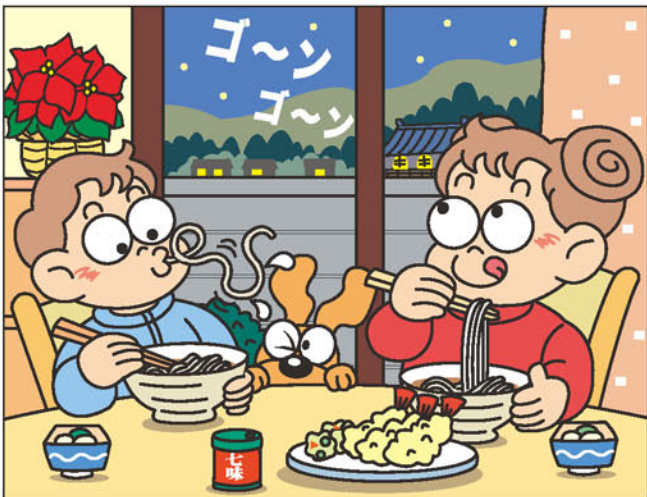


紗和香ちゃんは小学校に入学してから始めたバレーボールを頑張っています。10月から11月上旬に開催された地区の大会や、JA長野八ヶ岳主催の大会に出場しました。日菜香ちゃんは走るのが好きで、マラソンを頑張っています。小学校の外周や近くの坂道を一生懸命走っています。8月に生まれたばかりの慶典くんは、元気いっぱいいつも家族や周りの人たちを笑顔にしてくれます。たくさんお話をしてくれた紗和香ちゃん、日菜香ちゃん、笑顔で迎えてくれた慶典くん、これからも3人一緒に仲良く遊んでね。

まちが「さかし」

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



【先月号の答え】 ①落ち葉が違う ②鳥の数が少ない ③犬の耳が上がっている ④ワッペンが文字が違う ⑤おたまの持ち手が長い