

京都青果でトップセールスを開催 JA中野市と合同トップセールスを開催 ヤツレンお客様感謝デーを開催 多目的ホールあおぞら開所式&料理検討会

彼岸に向けて花卉査定会を開催 [農業部]
第49回花卉園芸品評会開催 [農業部]
全農長野酪農経営体験発表会に出場 [農業部]
インターンシップを開催 [企画総務部]

支所フォトニュース
一所懸命
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「なすとセロリのチーズ焼き」

理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル



レタスの販売体験をする三鷹市高山小学校の児童たち [関連記事12面]

京都青果でトップセールスを開催



J A長野八ヶ岳では、9月3日に京都市中央卸売市場第一市場の京都青果合同株式会社でトップセールスを開催しました。せり場には管内で出荷されたハクサイが並べられ、多くの市場関係者や仲買人で賑わいました。

市場の中央せり台に由井和行組合長が立ち、「いよいよハクサイもトップシーズンとなり、そのほかレタスを始め、多品目が安定した出荷が進んでいる。今年は災害も多く、苦労されているが、積極的に販売していただきたい」と消費拡大を呼びかけました。

試食会場には、管内を代表する9品目の野菜を展示して品質の高さをアピールし、試食品の「ハクサイの塩昆布と刻み生姜和え」と「レタスのごま油と鶏から和え」を振る舞いました。試食した仲買人は「八ヶ岳の野菜は新鮮でおいしい」と好評でした。

京都市中央卸売市場と当JAは、産地と消費地の交流として、4月に当JA女性部が市場視察研修会で現地に行き、「せり」を体験しました。7月には市場組合の役員が当JAを訪問されました。管内集荷場施設や圃場（ほじょう）の視察を行ない、JA職員から説明を受けて、京都まで良質な野菜を届ける仕組みや工夫を再確認しました。

特集2

J A中野市と合同トップセールスを開催

J A長野八ヶ岳では、9月14日に大田市場でJ A中野市との合同トップセールスを開催しました。

今回のトップセールスは、ハクサイの一大産地のJ A長野八ヶ岳とえのきたけの一大産地のJ A中野市が、これからの鍋需要を見越して行なわれ、大田市場の東京青果と東京荏原青果の両市場で、ハクサイとえのきたけでしっかり栄養を取っていただきたいとPRしました。

当J Aの由井和行組合長は、「ここに来て涼しくなり、暖かい鍋のシーズンになってきた。J A中野市さんと初めての機会となるハクサイとえのきたけを使った鍋料理のコラボレーションを通じて、消費者の皆さんにたくさん食べていただきたい」とあいさつしました。

また、前日には両J Aの担当役職員が生産現場での課題など意見交換を行いました。今後、両J A管内の量販店の合同消費宣伝会を開催する予定です。



JA 長野八ヶ岳の子会社、株式会社ヤツレンは、南牧村の農畜産物販売所と同社工場で「お客様感謝デー」を9月8日に開催しました。



特別感謝企画として、地元の野菜ソムリエが作る「高原野菜のカラフルわくわくサラダ」や「国産豚の丸焼き」の無料試食コーナーのほか、トウモロコシやリンゴ、信州和牛などの農産物や、ヤツレン名物の牛乳ソフトクリームなどを販売して、大勢の来場者で賑わいました。



昨年に引き続き、JA 長野県グループの「信鮮!信旬!キャンペーン」の一環で、お笑いタレントの「末吉くん」が農業応援大使として駆け付け、旬の食材をPRしながら試食品を振る舞いました。



末吉くん

地元の野菜ソムリエが作る「高原野菜のカラフルわくわくサラダ」は、ソムリエ手作りのドレッシング2種類と野辺山高原の朝取り野菜を15種類使った色鮮やかなサラダが好評で、約2時間で500食を提供しました。

サラダを試食した来場者は「野菜がシャキシャキでおいしい」「手作りのドレッシングがおいしく、野菜嫌いな子どもたちも完食した」と笑顔で話しました。

「お客様感謝デー」は、生産者の皆さんにも運営に参加していただいております。消費者との交流の場であることも、このイベントの大きな魅力になっています。



近年、人口の減少や飲料の多様化等に伴い、牛乳の消費の落ち込みが見られますが、牛乳やヨーグルトをはじめとする乳製品は様々な栄養素を豊富に含んだ食品です。

牛乳の持つ「価値」を正確にお伝えしながら、これからも消費者の皆さんとのふれあいを大切に、より多くの皆さんの豊かな食生活と健康づくりに貢献してまいります。

特集4

多目的ホールあおぞら開所式&料理検討会

開所式

9月3日にエーコープサプライとの共同運営に向けた開所式を開催しました。当JAでは、今年3月より施工が始まっている新葬祭施設「JA虹のホールあおぞら」の建設と並行して、エーコープサプライとの共同運営を進めています。

JAの高見澤宗巳専務は「今まで以上のサービス向上を目指して、組合員や利用者の皆さんと寄り添っていかねばならない」とあいさつしました。

共同運営では、近年課題であった葬儀や法事などの専門スタッフの育成や指導に重点を置き、「虹のホール」グループの研修や勉強会に積極的に参加してスタッフ一人ひとりのスキルアップを目指しています。

決意表明をした宮島直基所長は「スタッフ全員の力を合わせて、地域や組合員の皆さんから信頼してもらえるように取り組む。また、選んでいただけるホール、地域一番のホールにしていきたい」と意気込みを語りました。

新ホールの建設は、12月の完成、1月のオープンを予定しています。



JA葬祭あおぞら 開所式



料理検討会

9月5日にエーコープサプライとの共同運営に向けた灰寄せや法要、通夜などの料理検討会を開催しました。

多目的ホールあおぞらでの料理検討会は初めての試みで、仕出し料理の品質向上や価格の調整がねらいです。

会場には料理業者2社が多種類の料理コースの見本を準備して、各料理の内容や品質、値段について、参加したスタッフや料理業者20名から様々な意見が出されました。



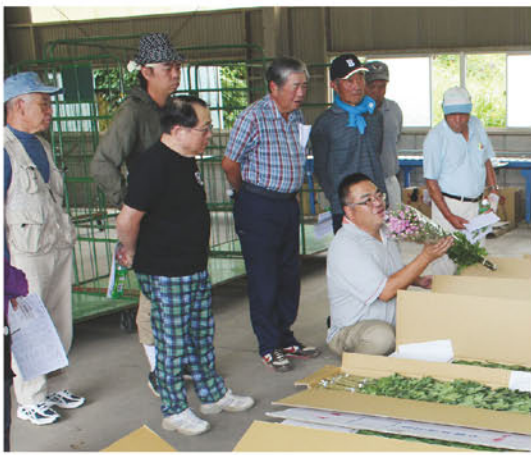
農業部

彼岸に向けて花卉査定会を開催

J A長野八ヶ岳花卉専門委員会は、9月1日に北相木村の花弁共選所で花卉生産者22名が参加して、秋彼岸に向けた査定会を開催しました。

J Aの担当指導員から盆の販売結果などの総括が報告され、彼岸に向けては「雨天時の採花」「花のボリユームや咲き過ぎ」「荷物の詰め過ぎによる蒸れ」など、この時期にトラブルのもとになりやすい注意事項を確認しました。

今年度の花卉生産は、記録的な猛暑により各産地で品質の低下や、出荷に至らず、廃棄する品物が多くあるものの、盆以降も大きく値崩れす



ることなく、通常販売の厳しい時期でしたが、各品目とも順調に価格は推移しています。

ただ、猛暑の爪跡は大きく、しばらくは数量的に不足気味が予想されます。今後の天気にも左右されますが、価格には良い状況と捉え、秋彼岸の需要期を前に準備を整えています。

参加した生産者は、「例年がない暑さで品質低下に悩まされた。花にストレスがかからない環境づくりをしていきたい」と、今後の意気込みを語りました。

農業部

第49回花卉園芸品評会開催

小海町・北相木村・南相木村花卉振興協議会の主催で、J A長野八ヶ岳も協賛している「小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会」が9月21日、小海町の北牧集集館で開催されました。花卉園芸作物の品質向上と生産意欲の向上を図り産地の発展に資することを目的に行なわれ、今年で49回目となります。

品評会には、輪ギク、スプレーギクを中心とした花卉生産農家の自信作計79点が出品され、生花市場や花卉振興協議会、佐久農業改良普及センター、J A全農長野の担当者により、市場性を考慮しながら「花と草姿のバランス」や「病害虫の有無」などを基準に慎重に審査されました。



特賞「秀の灯穂」北相木村 井出はつ子さん

特賞の佐久地方事務所長賞および品評会長杯には、花卉の伸び、花首の長さや全体のバランス、葉の大きさの均整が高く評価され、北相木村の井出はつ子さんが出品した「秀の灯穂」が選ばれました。1等のJ A長野八ヶ岳組合長賞には、小海町の新津美智子さんの「笑の舞」が選ばれました。

出品された花卉は、表彰式終了後に一般展示・販売され、会場は出品物を買いたい求める多くの来場者で賑わいました。高冷地の特性を活かした花の産地として、今後も更なる花卉栽培の活性化が期待されます。

全農長野酪農経営体験発表会に出場

9月7日に、全農主催の「全農長野酪農経営体験発表会」が東京の千代田区、日経ホールで開催されました。管内からは南牧支所の雫田岳志さんが出場しました。

この発表会は、毎年、全国の応募の中から書類審査、現地審査にて選ばれた酪農家が農協、県本部等から推薦され経営内容や経営技術の成果を発表します。今年も全国から選ばれた6名の酪農家がそれぞれの思いのこもった発表をしました。

特に今年の発表者は若い酪農家が多く、雫田さんは発表者の中でも最



年少でした。発表内容は「父を超えるオールラウンダーを目指して！」と表し、就農してから、師匠であり目標の父を目指して意欲的に自家育成（牛を自家生産し育成していくこと）の生産、新規の技術導入、カウコンフォート（牛の快適性）の見直しを行なった内容の発表をして、優秀賞を受賞しました。

雫田さんは、「発表は緊張したが、無事にできてよかった。全国のいろいろな酪農経営・技術を聞くことができて刺激になった。今後に生かしていきたい」と語りました。

インターンシップを開催

J A長野八ヶ岳では、8月20日から25日の5日間で、2020年3月に卒業を予定している学生を対象としたインターンシップを開催しました。

3年目の今年は15人の学生が参加し、管内の集荷場や予冷施設を見学、説明を受けたほか、各支所の営農指導員と一緒に圃場を中心に巡回してそれぞれの業務に同行しました。

体験した実習内容は、品種試験用のハクサイの種まきや防除日誌チェック、農薬散布など様々で、業務の一つひとつで熱心に質問をしてメモを取っていました。



参加した学生は、「圃場に出て、体験したからこそ分かることが多く、とても勉強になった」「初めて体験する作業ばかりだったがやりがいを感じた」「体験してよかった」と話しました。

当JAのインターンシップは、参加した学生に実際の職場の見学や体験などを通して先輩職員との直接話せる場を設けています。仕事のやりがいや苦労話など、具体的に参加者自身で確認できる機会として取り組んでいます。

こんなに便利!こんなに安心! クミアイ家庭薬

ご存知ですか? 配置家庭薬のシステム

配置家庭薬は一番近い薬屋さん

急な発熱や怪我等に備えましょう。ご自宅にクミアイ家庭薬を、常備しておけば、とても安心です。

お薬を使った分だけ後払い精算

配置員がご自宅を定期的に訪問し、使用したお薬の代金精算と、お薬の補充を行います。

"ニーズ"に合わせて、お薬を配置します

それぞれのお客様のニーズ・ご要望に応じ、お薬を配置します。

定期的にお薬と健康アドバイスを届けます

お薬と、健康アドバイス情報を、定期的にご自宅までお届けします。

私たちがお届けします! ※家庭薬配置員は所定の身分証明書を着用しています。



吉住 典秋
担当地域 北相木支所 南牧支所



佐藤 正博
担当地域 川上支所 野辺山支所



井出 睦子
担当地域 小海支所

お申込、お問い合わせは、JA長野八ヶ岳各支所へどうぞ!



健康百科

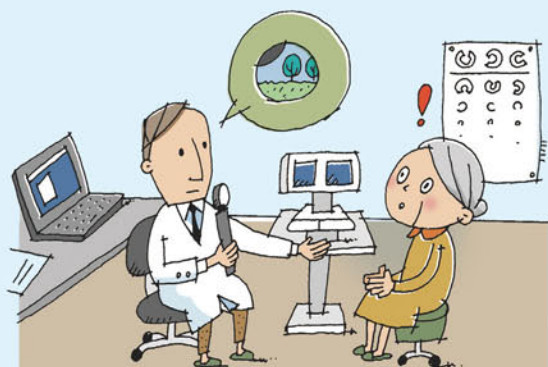
「緑内障を早く見つける」

日本では、40歳以上の人の約20人に1人は緑内障があるとされており、中途失明の原因の第1位を占めています。失明を防ぐためにも、緑内障をできるだけ早く発見して、適切な治療を受けることが大切です。

緑内障とは、眼圧が上昇し、そのため視神経を圧迫して視野欠損や視力障害を起こす病気なのですが、最近では、眼圧が高くないにもかかわらず、典型的な緑内障を起こす人が多いということが分かってきました。これを正常眼圧緑内障と呼んでいます。

どうして眼圧が正常でも緑内障にかかるのかというと、はつきりした原因は分かっていますが、高齢になるほど増えてくることから、年を取って視細胞が弱くなり、壊れやすくなっていることが考えられます。

わが国では、正常眼圧緑内障が、緑内障全体の約7割を占めているといわれますが、最初のうちは、症状がほとんどないまま、ゆっくりと進行します。そのため、かなりの人が知らないうちに緑内障になっている心配があります。



自覚症状が現れてくるのは、緑内障の中期になってからで、視神経が障害されて5〜10年ほど経ってからです。緑内障では、いったん起こった障害は良くありませんので、視力障害など自覚症状が出る前に早く見つけて、進行をできるだけ食い止めることが必要です。

そのためには眼圧検査だけでは不十分で、眼底検査や視野の検査が必要になります。40歳を過ぎたら、年に1回は眼科で検査を受けて、緑内障があるかどうか調べてもらうのが望ましいといえるでしょう。

佐久総合病院名誉院長
松島 松翠

第12期

JAレディースカレッジ

受講生募集

託児
保育あり
(無料)

※期間 平成30年11月～平成31年2月 毎月1回の講座 合計4講座

※入校料 2,000円 (ただし、講座の内容や研修によって別途徴収する場合があります。)

※対象者 JA長野八ヶ岳管内の女性 (おおむね45歳までの方)

※募集定員 20名 (定員になり次第募集を締め切らせていただきます。) *以前参加された方の再受講も可能です。

★問い合わせ先★

生活部 TEL.92-4141

平成30年度 JAレディースカレッジカリキュラム

*講師等の都合により講座・日程・会場を変更する場合があります。

回	開催日	会場	講座	講師
1	平成30年 11月28日(水) 9:30~12:00	野辺山 基幹集落 センター	●JA長野八ヶ岳の概況について ●多肉植物の寄せ植え ～楽しみながら新しい友達をつくろう～	[講師]企画総務部 [講師]川上村 林智子
2	12月14日(金)		[視察研修]日帰りでの視察研修会を予定しています。	
3	平成31年 1月16日(水) 9:30~12:00	管内施設	●おいしい健康食「花咲く長寿レシピ」から 食と健康について(講義と調理実習など)	[講師]日本農村医学研究所 (佐久総合病院)
4	2月13日(水) 9:30~12:00	管内施設	●次世代に伝えたい加工の技 ●交流会、反省会	[講師]女性部員

第11期生アルバム

託児保育の様子

無料で託児をしてくれるので、安心して参加することができました。



料理教室

「アロから学ぶ本格イタリア料理」ということで、IPスタやモッリアレラチーズを使ったカッソリアなどの3品を楽しく学びました。



一緒に学んだ仲間との思い出がたくさんできました。



伊那市のみはらしファームで五平餅づくりの体験や、茅野市の松木寒天工場を見学しました。



第10期受講生

視察研修

氏名 (世帯主)

住所 電話番号

生年月日 年齢

保育の利用 希望する(歳児)(歳児)・希望しない

※切り取って各支所にお持ちください。

募集締切

平成30年
11月2日(金)

受講者には詳細を追って通知いたします。

第18回

農業祭 開催のお知らせ

恒例の「JA長野八ヶ岳農業祭」を開催いたします。
今年も多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 **10月20日(土)**

午前9時～午後3時

会場 **野辺山集荷場周辺**

ものまね・パルーンパフォーマンスショー
アンパンマン交通安全キャラバン
サンマ詰め放題・ビンゴ大会などの各種イベント
おでん・豚汁のサービスコーナー
地元野菜、牛肉、果物等の販売 など



昨年の農業祭の様子▲

ハッピーマイライフ♪



家族の幸せ わたしの未来

暮らしに役立つ家庭雑誌

家の光

12月号・1月号



12月号
別冊付録



1月号
第2別冊
付録



1月号
第1別冊
付録

購読申し込み受付中

- 家計簿付き12月号 1,008円(税込)
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円(税込)
- 普通月号 617円(税込)

※タイトル・内容は変更することがあります。

お申し込み・お問い合わせ 生活部 92-4141

生活祭 開催のお知らせ

JA長野八ヶ岳

生活祭

開催のお知らせ

10/28日

午前9:30～午後3:00

小海支所内展示会場
および周辺



小海分院病院祭・小海町健康福祉
まつりが同日開催されます。
大勢の皆様のご来場をお待ちし
ております。

秋のローン相談会

取扱全ローンのご相談を承ります。
平日は相談に行けないという方も、
ぜひこの機会にお越しください。

10/27 土 AM10:00 ~ PM4:00

会場：小海支所 ☎92-2061

商品は
数に限り
があります。
予めご了承
ください。

当日ご来場いただいた方に
**サザエさんオリジナルグッズ
プレゼント**

ローンについて疑問・お悩みをお持ちの方は、
ぜひこの機会にお気軽にお越しください。

きちんと備えたい
9大疾病補償付住宅ローン

JAマイカーローン

JA教育ローン



2018

長野県JAバンク 秋冬キャンペーン 実施中!!

長野県JAバンクでは、12月28日(金)まで「秋冬キャンペーン2018」を実施します。期間中、定期貯金(期間1年20万円以上)の新規お預け入れ、定期積金(期間1年以上、満期額12万円以上)の新規ご契約、または各種ローン・JAカードを新規ご契約の方に、下記景品のいずれかひとつをプレゼントします。



※景品はなくなり次第終了とさせていただきます。

詳しくは お近くのJA貯金窓口へ

金融共済部からのお知らせ

農業資金のご利用をお考えの方にオススメ!!

下記の保証料を
JAバンクが全額助成 します。 **保証料負担 0円**

農業近代化資金

--- 助成対象期間 ---
平成30年2月1日～平成31年1月31日まで

JAアグリマイティーローン
JA農機ハウスローン

--- 助成対象期間 ---
平成30年3月1日～平成31年3月29日まで

さらにJAバンクの
利子補給制度を利用すると

下限金利 **年 0.0%** 下限金利 **年 0.2%**

※借入れの内容により対象とならない場合があります。

詳しくはお近くのJA窓口へおたずねください。

小海支所
小海駅前支所



8/8 年金友の会合同役員会議

小海支所と小海駅前支所の年金友の会では、合同の役員会議を開催しました。数年前より各事業や行事の参加率減少や旅費の高騰が問題となっています。そのため昨年に引き続き、合同での研修旅行を開催することが決定しました。旅行先は佐渡島です。思い出に残る、楽しい研修旅行を企画しますので、大勢のご参加をお待ちしています。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所



8/25 三鷹市高山小学校 朝穫りレタス販売体験

川上支所の契約出荷先である三鷹市のサミットストア三鷹台団地店といなげや傘礼店の2店舗で高山小学校の6年生88名によるレタス販売体験が行なわれました。今回で7年目となる夏休みの恒例行事で、児童らが各店舗に朝10時に直接搬入された穫れたて新鮮なレタスを元気いっぱい、お客様へ宣伝と説明をしながら販売しました。

南相木
支所



8/28 中間査定会

南相木支所野菜部会では、ハクサイとブロッコリーの中間査定会を開催しました。各種規格について確認したほか、ブロッコリーは昨年引き続き行なわれ、南相木産のブランド力向上を図ることを目的として、高温期の品質のバラつきについてなどを確認しました。農繁期でしたが、大勢の部会員の皆さんに出席していただき有意義な査定会となりました。

南牧
支所



8/31 南牧北小学校 鳥獣被害対策

南牧北小学校の食育活動の一環として行なっている米作りの支援をしています。6月2日に田植えをした苗が収穫時期を迎えるということで、田んぼの周りに鳥獣被害対策をしました。児童や先生、保護者の皆さんの協力により作業はスムーズに行なわれました。生育は順調に進んでいて、たくさんの収穫が期待されます。

野辺山
支所



8/24 野菜査定会

野辺山支所野菜部会では、地区の生産者を対象とする中間野菜査定会を開催しました。今年は連日の猛暑や台風などの気象状況の影響により、品質管理の徹底などを中心とした査定会となりました。市場の販売担当者からは、形状や収穫時期、荷造り時のポイントなどが説明され、後半の安定生産に向けて再確認する良い機会となりました。

連載

一所懸命

～ vol.29 ～

こいけ せいじ
小池 星児さん
(小海支所 八那池地区)



【良質な野菜作りに取り組んで】

小海支所の小池星児さん(42歳)は就農して今年で4年目を迎えます。

昨年まで外国人実習生と家族3人で農作業をしていましたが、今年からは家族のみで約2町歩の畑で、主にハクサイやレタスなどを中心に出荷しています。

星児さんは地元の高校を卒業後、千葉県の大学に進学しました。その後、大学で学んだことが生かせる地元長野県の企業に就職して13年間勤務しました。勤務した企業では、「PDCA」のサイクルを意識しながら業務に没頭していたそうです。「PDCA」とは、Plan(計画)・Do(実行)・Check(確認)・Action(改善)の4つの頭文字を用いて呼ばれている理論で、公共分野において事業を円滑に推進するための大切なサイクルです。近年では、リスクマネージメントを円滑に行なう際の拠り所としても取り入れられています。

就農してから星児さんは、この「PDCA」が必要になる要素とそうでない要素が農業にはあるのではないかと気づいたそうです。「サイクル通りに効率よく結果を出さなくてはならない部分も野菜作りではもちろん必要になるが、自然や天候などに左右される農家では、時間をかけて実際にやってみることも大切」と話します。

昨年从小海支所の青年部15名の部長を務めています。野菜の推進会議や各産地への圃場の視察、農業祭での野菜販売コーナーの出展などの活動も行なっています。

今年4月に星児さんはアキレス腱を断裂する大けがをしてしまい、完治するまでに4か月ほどかかりました。軽作業なら多少はできたものの、今年の野菜の収穫はとても苦労したそうです。「今年の収穫も終盤だが、無理せずにやりきりたい。来年はまた、栽培方法や消毒、防除などに関して、今年の反省を生かして試行錯誤しながら挑戦していきたい」と笑顔で話す一所懸命な星児さんです。



女性部ニュース

J A 女性部員からのおすすめ商品紹介

J A 長野八ヶ岳川上支所 女性部長 渡辺 亜子

本誌「広報誌レタス」のこのコーナーで、女性部員が日頃使っているお気に入りのAコープ商品などを紹介するのもいいのではないかと今年度の役員会で話題になりました。今回初めての試みとして、私が担当することになりました。よろしくお願ひします。



が作業中の快適さを追求して開発した魔法のゴム長靴「クミックスマジック」です。



この商品は発売されたばかりで、これから本格的に販売されるとのことです。

これまでにはなかった甲部だけがスポンジゴムでできていて曲げやすいので、草取り、箱作り、マルチはぎなどのしゃがみ作業が楽な作りになっています。もちろん完全防水です。商品紹介に「底部分は、浅溝使用で土がつきにくい」とありました。履いてみると本当に軽くて、しゃがむ時に今までの長靴にはない楽さを感じました。また、長靴底がしっかりとついていて、とても歩きやすいです。値段は2,980円とお手頃価格です。

皆さんにも「出荷作業には絶対にこれ！」とお気に入りの1足があると思いますが、機能性に優れたこの長靴も、お気に入りの1足になると思います。

J A では、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



なすとセロリのチーズ焼き

今回のレシピ提供は 野辺山支所 女性部 宮沢 瑞佳さん



材 料 [4人分]

- なす……約6個(大きめ)
- セロリ……約6本(葉も含めて)
※なすとセロリは同じ量にする。
- にんにく……2かけ
- トマト……2個(大きめ)
- 油……適量
- オリーブオイル……大さじ2
- 塩……適量
- ローリエ……1枚(あれば)
- ミックスチーズ……適量

作り方

- 1 なすを1口大に切り油でさっと揚げる。
- 2 セロリとにんにくはスライスし、トマトはざく切りにする。
- 3 フライパンにオリーブオイルをひき、2のにんにくとセロリを入れよく炒める。
- 4 3に1を加え2のトマトを加え、炒めながら塩で味を調える。
- 5 4にローリエを入れて、ふたをして弱火で5分加熱する。
- 6 5を耐熱皿に盛りつけ、ミックスチーズをふりかけてトースターでチーズに焦げ目がつくまで焼いたら出来上がり♪



知って納得!

税金講座

J A 全中・J A まちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

「消費税の簡易課税と 今回の改正」

消費税はその名の通り消費者が負担しますが、消費者が負担した税金を預かり納税するのは事業者です。事業者は課税対象となる売り上げ（課税売上）に係る消費税額から、課税対象となる仕入（課税仕入）に係る消費税額を控除した差額を納税します。これを本則課税といいます。

ただし、事業規模が比較的小さい事業者については、課税売上をもとに、課税仕入に係る消費税額を計算することができません。これを簡易課税といいます。簡易課税は基準期間（個人事業者の場合は前々年）の課税売上高が5,000万円以下、かつ「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している場合に限り適用を受けられます。簡易課税を受けている場合、課税仕入に係る消費税額は「課税売上に係る消費税額×みなし仕入率」により計算されます。なお、2種類以上の事業を営んでいる時は、原則として各事業の売り上げに係る消費税額の割合に応じ、みなし仕入率が決められます。ただし、

ひとつの事業の売り上げが全体の75%以上の場合、一律にその事業のみなし仕入率を適用することができます。

今回の改正では、農業、林業、漁業のうち、軽減税率が適用される食用の農産物などを生産する事業が第二種事業（みなし仕入率80%）となります。例えば、同じ農業であっても、稲、野菜、果物を生産・出荷する場合は第二種事業、花や植木を栽培・出荷する場合は第三種事業（みなし仕入率70%）になります。また、農産物等を加工して出荷する場合も、それが軽減税率の対象になる食用の物であれば第二種事業になります。

この改正は、2019年10月1日を含む課税期間から適用されます。個人事業者の場合は、原則として2019年分の消費税の計算から適用されます。なお、2019年については、本則課税であっても簡易課税であっても、9月までの売り上げと10月以降の売り上げ（および仕入れ）を区分して、それぞれ納税額を計算しなければなりません。

簡易課税制度の 見直し



第7回理事会

理事会報告

開催日 9月28日(金) 開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案
内部統制基本方針の改定について
来年度からの監査法人監査に適切に対応するため、経営管理（ガバナンス）体制の確立を図ることを目的とし、「子会社等における業務の適正化の確保」および「財務情報その他組合状況の適切・適時な開示」について明確化するための改定について承認されました。

第2号議案

異常例検査指摘事項の回答について
本年7月2日から6日にかけて実施された、異常例検査の指摘事項に対する回答について承認されました。

報告事項

- ・期中決算の状況（8月末実績）について
- ・上期組合員の加入脱退状況について
- ・農業祭の役割分担等について
- ・南牧支所土地取得について
- ・平成30年度上期内部監査報告について
- ・有価証券買取りの報告について
- ・子会社期中決算の状況について
- ・連結期中決算の状況について
- ・平成30年度コンプライアンス・プログラム上期実施状況について
- ・各部よりの報告事項

11・12月年金相談会開催



塩川和敏審議役による年金相談会

- 日程 10月10日(水) 南相木支所
- 10月23日(火) 小海支所
- 11月 1日(木) 川上支所
- 11月 8日(木) 野辺山支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支所	11月	12月
小海	13日(火)	11日(火)
小海駅前	14日(水)	12日(水)
北相木	13日(火)	11日(火)
川上	1日(木)	12日(水)
南牧	15日(木)	13日(木)
南相木	15日(木)	13日(木)
野辺山	8日(木)	14日(金)

あなたからのメッセージを お待ちしております!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX: 0267-91-1102

「涼しい」から徐々に「寒い」に変わり始める10月。気温が下がり、寒くなってくるとこの時期から気になるのが「体の冷え」です。特に女性は、手先や足先の冷えが気になる方が多いのではないのでしょうか。手先、足先の冷えの原因は、「毛細血管の老化」。血液が末端までしっかりと流れていないことが、冷え性だけではなく、他の様々な健康問題を引き起こしているのです。日々、老化する毛細血管を修復し、血流をよくするために最も重要なのは「質の良い睡眠」だそうです。全身の老化予防に不可欠なホルモンは寝ている間に分泌されるとのこと。質の良い睡眠をとる以外にも、適度な運動をし、ストレスを溜め込まず、バランスのいい食事を摂る。これらことから、やはり「健康で元気に過ごす」には、毎日の「生活習慣」が、いかに大事かということが分かります。年だから仕方ないと、やり過ごしていた不調や悩みも、毛細血管を増やすことで、解決するかもしれません。

春夏秋冬

我が家の さいどん!

なな ゆな
奈々ちゃん(3歳) 侑奈ちゃん(0歳)

ありさか だいすけ れいか
両親 有坂 大典さん 玲香さん(南牧支所 市場地区)



今年4月から保育園に入園した奈々ちゃん。お友達とおままごとをしたり、ブロックで遊んだりしています。家では、部屋にあるトランポリンで元気に遊んでいます。11月で1歳になる侑奈ちゃんは、最近元気にハイハイしたり、つかまり立ちをするようになりました。奈々ちゃんの好きな食べ物はトウモロコシです。家の畑で毎年作っているので、今年の夏もお腹いっぱい食べました。侑奈ちゃんは好き嫌がなく、ごはんをたくさん食べます。とっても仲良しな奈々ちゃんと侑奈ちゃん、これからも2人で元気に遊んでね。

まちがいはがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



【先月号の答え】 ①家の煙突から煙が出ていない ②木に枝がある ③虫の出方が違う ④マツタケのかさが開いている ⑤きのこが少ない