

「JA虹のホールあおぞら」1月15日オープン 花卉の出荷が最盛期

信州野菜一斉消費宣伝会に参加【農業部】
産地と消費者の交流イベントに参加【農業部】
スーパー「ベルク」の農業体験受け入れ【川上支所】
川上第一小学校でレタスの収穫【川上支所】
京都市から感謝状【農業部】
管内小学校の5年生に「ちゃぐりん」を寄贈【企画総務部】
JA長野八ヶ岳肉牛部会肉畜研修会を開催【農業部】
乳質共励会・牛群検定農家表彰【農業部】
松本山雅FCホーム戦でレタスをPR【企画総務部】

家庭菜園「モヤシ」
支所フォトニュース
一所懸命
女性部ニュース
やさいをたっぷりおいしくレシピ
「野菜のやたら」
理事会報告
年金相談会開催
我が家のちゃいドル



レタスの収穫をする川上第一小学校3年生【関連記事7面】

特集1

「JA虹のホールあおぞら」1月15日オープン

皆さまに長年親しまれてきた「多目的ホールあおぞら」が、9月より株式会社長野エーコーププライとの共同運営となりました。

現在建設中の新ホールは12月に完成、1月15日のオープンより「JA虹のホールあおぞら」に生まれ変わります。

9月より共同運営になったことで……

- 近年の課題であった葬儀や法事等の担当渉外スタッフの育成や指導に重点を置くことができます。
- 県下「虹のホール」グループの研修や勉強会等に参加する機会が増え、スタッフ一人ひとりの意識改革と利用者の皆さまへのサービス向上につながります。

1月15日より新ホールがオープンになることで……

- 通夜施設、親族さまの宿泊施設を完備いたしましたので、いつでもご家族との大切な時間をゆつくりとお過ごしいただけます。
- 一般葬・家族葬から法事まで、様々な規模に合った会食会場がございます。
- 葬儀告別式場と広々としたロビーを1階に設計したことで、皆さまにゆとりのある空間でお過ごしいただけます。
- スムーズにご参列いただける駐車スペースを確保しております。



現在の外観



完成予想図

1月13日・14日に内覧会を予定しています。

詳細につきましては、本誌「広報誌レタス」にて随時お知らせいたします。

スタッフ紹介

Opening Staff



上段左から 吉田 裕孝 宮島 直基 渡辺 貴明 伊東 秀樹

下段左から 新津あずさ 中嶋 美和 小林 豊子 桐原 美恵

所長 宮島 直基

〈出身地 長野市〉

初めまして。9月よりあおぞらホールにまいりました宮島と申します。長野市出身なので、分からないことばかりですが、1日でも早く組合員の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

現在建設中の新ホールの工事も順調に進んでおり、来年1月には『多目的ホールあおぞら』から『JA虹のホールあおぞら』へと生まれ変わります。組合員・地域の皆さまから愛されるホールを目指し、職員一同日々精進してまいりますのでよろしくお願いたします。

伊東 秀樹

〈出身地 南牧村〉

皆さまにご満足していただけるよう、それぞれの形にあったプランやご提案をさせていただきます。

皆さまからのご意見を活かして、より良いホールにしていきますので、これからもよろしくお願いたします。

吉田 裕孝

〈出身地 小布施町〉

地域の皆さま、初めまして。9月からあおぞらホールにまいりました新参者の吉田と申します。

皆さまのお力になれるよう、精進してまいりますので、これからよろしくお願いたします。

渡辺 貴明

〈出身地 佐久市〉

地域の皆さまのお役に立てるよう、頑張ります。

桐原 美恵

〈出身地 南相木村〉

組合員、地域の皆さまのお役に立てるよう、より一層努力していきます。

小林 豊子

〈出身地 佐久穂町〉

あおぞらホール創設当初からお世話になっております。

今までの経験に甘んずることなく邁進いたします。
好きな言葉は「古きを尋ね新しきを知る」です。

中嶋 美和

〈出身地 小海町〉

着任してまだ半年ですが、早く業務を覚えて組合員の皆さまに満足していただけるような顧客サービスに努めます。

新津 あずさ

〈出身地 小海町〉

地域の集まりに積極的に参加して、組合員の皆さまとコミュニケーションをとって、ニーズに応えられるよう、努力します。

葬儀・仏事に関するご相談 365日24時間対応 TEL.0267-92-5510

特集2

花卉の出荷が最盛期

JA長野八ヶ岳の花弁出荷が最盛期を迎えています。当JAで出荷される切り花は年間約50,000ケースで、このうち約6割がキク類です。お盆や彼岸などの需要が大きく、「物日」の直前に出荷は最盛期となり、1回の最大出荷量は3,000ケースになります。

査定会



花卉専門委員会では、7月29日と9月1日に盆と彼岸に向け査定会を開催し、多くの管内生産者の皆さんが出席されました。担当指導員が市況状況や管内の生育状況について報告し、病気や害虫対策の防除法について説明しました。出荷される荷物の中からサンプルを取り出して査定を行ない、出荷規格や箱詰め、切前の注意事項などを再確認し、最大の需要期を前に品質保持の意思統一を図りました。

選花所

北相木花卉選花所では、小海支所販売指導課の職員2名と、季節雇用の従業員6名が出荷業務にあたっています。生産者から持ち込まれた花は、1箱1箱丁寧に選花し、等級と荷先が決められ梱包されます。最大900ケース収納可能な予冷施設には、輸送前日に荷受けされた花が保存されます。野菜と同様に「鮮度」を保ったまま市場へ出荷されます。



出荷先

◆関西◆
なにわ花卉
梅田花卉
神戸生花
京都生花

◆関東◆
大田花卉
オークネット
横浜生花
川崎北部

◆東海◆
浜松生花



※近年は、ネット注文による卸売が多くなっています。

「品質日本一」をめざす当産地の圃場



小海町



北相木村



南相木村

高冷地栽培の特色

管内の高冷地特有の気候は花の栽培に適しています。“強い紫外線”“昼夜の寒暖差”“高い晴天率”などの自然条件の中で栽培される花は、発色が良く色鮮やかに育ちます。また、日持ちも良く、市場から高い評価をいただいています。

花卉専門委員会の取り組み

1

管内各支所で菊類などのポット苗の無料配布を行いました。今年度はスプレー菊を5種類、グラジオラスを3種類、合わせて1,600株を用意しました。支所を訪れる利用者が自由に持ち帰れるように支所入口に並べ、親しみを持っていただけるように品種や名称を掲載したポスターとチラシを手作りして貼り出しました。ポット苗の栽培を通じて、管内の皆さんに花卉栽培に興味を持っていただき、生産者拡大につなげたいと実施しています。

2

お墓参りとお盆に合わせて、お供え用の切り花をAコープ野辺山店で販売しました。お墓参り用では、輪菊・スプレー菊・オミナエシなど1束7本入りで100束。お盆用では、輪菊・スプレー菊・グラジオラスなどを1束14本入りで130束を用意しましたが、いずれも好評で完売となりました。

3

秋には、管内の小学生を対象にした「フラワーアレンジメント教室」が開催されます。地元産の花をふんだんに使って、若い世代の皆さんに地元産の花に親しみや興味を持っていただく機会になればと考え取り組んでいます。

JA長野八ヶ岳における主力品種

輪 菊			スプレー菊		ヒメヒマワリ
出荷時期:6月~10月 出荷量:約22,000ケース			出荷時期:7月~10月 出荷量:約9,000ケース		出荷時期:7月~10月 出荷量:約7,000ケース
黄系	赤系	白系	黄系	赤系	
● 主な品種 ● スーパーイエロー 深芯の匠 三宝	● 主な品種 ● 夕 べ 紅 帯 笑の舞	● 主な品種 ● 羽 衣 銀 峰 笑 王	● 主な品種 ● セーナ キラキラ マイナタリー		● 主な品種 ● 旭

グラジオラス、小菊、孔雀アスター、ヒペリカムなども生産量を伸ばしています。

農業部

信州野菜一斉消費宣伝会に参加

JA長野八ヶ岳では、6月29日と30日にJA全農長野が主催する「信州野菜一斉消費宣伝会」に参加し、東京都、神奈川県、大阪府、京都府の量販店8会場で管内の高原野菜をPRしました。

各支所から女性部員10名とJAの職員6名が参加し、試食品を配りながら対面販売を行いました。今回の試食品は、当広報誌で連載しているレシピをまとめた小冊子「やさいをたっぷりおいしくレシピ100」の中から、「レタスの回鍋肉（ホイコーロー）」と、「ハクサイと芽ひじきのサラダ」など、簡単に手軽にできる料理を提供しました。



消費者の皆さんには管内産高原野菜のおいしさを知っていただいたほかに、「やさいをたっぷりおいしくレシピ100」を配布し、野菜の食べ方についても提案しました。

「JA長野八ヶ岳の参加会場」

◎東京・神奈川 セーヌよしや目白高田店／京王ストア桜ヶ丘店／エイビりんかんモール店／イトーヨーカドー能見台店／イトーヨーカドー川崎店
◎京都・大阪 八百一京都伊勢丹店／コノミヤ緑橋店／平和堂アル・プラザ香里園店

農業部

産地と消費者の交流イベントに参加

農業部では、8月5日に東果大阪主催の「産地と消費者をつなぐ交流イベント」をJAながのと合同で、大阪市あべのハルカス内の近鉄本店で開催しました。

産地と特設ステージをLIVE中継でつなぎ、農業部野菜課の宮澤尚課長が、圃場から高原野菜のPRをしました。

メインの職業体験では、子どもたちが観覧客に対して当JA産の野菜とJAながの産の果物やきのこの「せり」を行ないました。体験した子どもは、「とても楽しかった」と笑顔で話しました。



特設ステージ隣で野菜販売も行ない、「新鮮できれいな野菜が、この値段はうれしい」と、買い求める消費者で賑わいました。

一緒に配布した当JAの「やさいをたっぷりおいしくレシピ100」も好評で、多くの皆さんに喜んでいただきました。今回の企画は、参加者の心に残る有意義なイベントとなりました。



スーパー「ベルク」の農業体験受け入れ

川上支所では、食育活動の一環として契約先の食品スーパー「ベルク」が主催する親子参加型の食育体験ツアーに協賛し、管内の圃場でレタスの収穫体験を開催しました。

「ベルク」と出荷契約を結んでいる川上支所梓山そ菜出荷組合の生産者8名が、産地での作物を作る苦労や楽しさを知ってもらおうということで食の大切さを学んでほしいという思いから受け入れに協力し、毎年開かれています。



11年目を迎える今年は11組25名の親子が参加しました。

ツアー参加者は、生産者にレタスの切り方や切り口の洗浄、箱詰めなどを教わりながら、レタスの収穫作業を楽しみました。圃場近くに用意された試食会場では、「レタスとベーコンのチーズみそ汁」「レタスとバナナのエスニックサラダ」「レタスの塩昆布和え」の3品が振る舞われ、参加者は採れたてのレタスを味わいました。

参加者は「大自然の中で農業を体験して、子どもたちはいきいきとしていた」「新鮮なレタスのいろいろな味付けの料理があって、普段はあまり食べない子どもがレタスを大好きになってくれてよかった」と笑顔で話してくれました。

川上第一小学校でレタスの収穫

川上第一小学校では、3年生が総合学習の一環として学校の畑で川上村の特産であるレタスの栽培に取り組み、苗植えから収穫に至るまでの体験学習を行いました。

毎年、保護者やJA長野八ヶ岳川上支所のサポートを受けながら、スーパー向けにレタスを出荷して販売方法の学習と消費者の反応について学んでいます。

7月17日に3年生16名と保護者ら総勢30人名が参加して、8玉入りのコンテナ180ケースを1時間ほどかけて収穫しました。

収穫したレタスは同支所を通じた契約先で、今回の西日本豪雨の被災地である広島県内のスーパー「フレスタ」に出荷しました。収穫に立ち会った保護者は「被害に遭われた皆



さんにひとつでも多くのレタスを届けたい」と話して、出荷先について説明を受けた児童も、「自分たちが一生懸命育てた新鮮なレタスを食べて元気をもらいたい」と1玉ずつ真剣に収穫をしました。

同支所は、村の基幹産業である農業を体験してもらい、村への愛着と理解を深めてもらおうと、販売先との調整や児童たちが制作した店頭販売用のポップの加工などの支援をしています。

農業部

京都市から感謝状

J A長野八ヶ岳では、7月11日に京都市と京都市中央卸売市場から「安全・安心な野菜の安定出荷と品質向上、市場占有率の拡大努力」と「積極的な出荷による京都市民の安定した食生活への貢献」が認められ、また、市場の発展にも寄与したとして、感謝状を授与されました。

贈呈式には、京都市中央卸売市場第一市場の古井幸生場長や京都青果合同株式会社の小仲克彦執行役員部長、京都中央市場青果卸売協同組合の中川恵司理事長をはじめ、関係者など35名が出席されました。



当J Aの由井和行組合長は謝辞で、「活気ある京都市中央卸売市場より賞をいただき身に余る光栄。安定出荷、品質向上を徹底し、同市、同市場のより一層の貢献に努めたい」と話しました。

贈呈式終了後には、出席した市場関係者で管内野菜集出荷施設と圃場の視察をしました。集荷場では立体予冷库や真空予冷施設、圃場では野菜ごとに当J A職員から説明を受け、京都まで良質な野菜を届ける仕組みや工夫を確認しました。

企画総務部

管内小学校の5年生に「ちゃぐりん」を寄贈

J A長野八ヶ岳では、食育事業の全国的な取り組みの一環として、管内の全7小学校の5年生118名に、J Aの子ども向け月刊雑誌「ちゃぐりん」8月号を寄贈しました。

7月20日に川上第一小学校で寄贈式を開き、当J Aの井出常務理事が16名の児童一人ひとりに「ちゃぐりん」を手渡しました。井出常務理事は、「J A長野八ヶ岳は、高原野菜が全国的にも有名で、たくさん野菜を販売しています。野菜販売のほかに、皆さんが安心して便利に暮らせるように、銀行の仕事や保険



の仕事などをしていく総合農協です」とJ Aについて説明を行ない、「ちゃぐりん」は、人や自然に対して思いやりや助け合いの大切さを伝えていく本です。夏休み中の体験学習の参考になると思いますので、家族の皆さんと一緒に読んでくださ」とあいさつしました。

雑誌を受け取った児童からは、「ありがとうございます」と大きな声で感謝の言葉をいただきました。J A長野八ヶ岳では、子どもたちに農業や自然について学んでもらいたいと考え、毎月1部ずつ各小学校に「ちゃぐりん」を寄贈しています。

JA長野八ヶ岳肉牛部会肉畜研修会を開催

肉牛部会では、7月24日に松本市の長野県食肉公社で第15回JA長野八ヶ岳肉牛部会肉畜研修会を開催しました。

南牧村の津金徳則さんの黒毛和種去勢牛2頭、渡辺一幸さんの黒毛和種雌牛1頭、川上村の古原敬久さんと小海町の篠原勝人さんには黒毛和種の経産牛をそれぞれ出品していただきました。また、北相木村の養豚農家の新津善彦さんにも参加していただき、肉豚約20頭を出品していただきました。



最高単価がしたのは渡辺一幸さん出品の雌牛で枝肉成績はA5等級、脂肪交雑は10番、肉の色目が良く離らしい体型で、ロース芯面積も大きく、キロ当たり2,720円の単価がつけました。また、他の枝肉についても全体的に体型が良く、まとまった枝肉であったとの評価をいただきました。

全国的な農家戸数の減少により和牛素牛価格は高止まりを続け、例年であれば夏場に向けて枝肉相場は上昇を見せませんが、7月の水害の影響で西日本の動きが鈍く、相場も例年並みの上昇は見込めない状況です。長野八ヶ岳管内も年々農家戸数が減少し厳しい状況ではありますが、今回の研修会を通して、今後も日々の飼養管理などもしっかり行ない、安心安全で高品質な畜産物を生産していくことの大切さを確認しました。

乳質共励会・牛群検定農家表彰

7月24日に開催した長野県内乳質共励会において、当JA管内より、平沢地区の高見沢潤さんが年間出荷乳量300トン以上の部門で優秀賞を受賞しました。

また、7月27日に開催した東海酪連主催の平成29年度乳質表彰でも、高見沢潤さんと海ノ口地区の零田茂さんが優秀賞を受賞しました。良質な生乳を出荷するために、乳質や乳成分の抜き打ち検査を年36回行なっており、体細胞数の平均値が少ない生産者から審査します。東海酪連管内（長野県・岐阜県・愛知県・三重県）の酪農家戸数は約700戸で、その中から選ばれるのは大変厳しい関門

毎酪農業協同組合連合会 第19回通常総会



です。今回選抜された10名の酪農家の内、7名が長野県からの入賞となり、県内のレベルの高さが出た結果となりました。



7月30日に開催した信州乳用牛群検定組合の通常総会の優秀牛・優秀農家の表彰式では、板橋地区の新海益二郎さんが、県知事賞・最優秀農家を受賞し、海ノ口地区の零田茂さんが産次別部門の4産の部で優秀賞を受賞しました。

酪農を取り巻く情勢は厳しい状況ですが、管内生産者の高い管理技術が評価されました。これからも良質で安全・安心な生乳を消費者へ届けたいです。

企画総務部

松本山雅FCホーム戦でレタスをPR

J A長野八ヶ岳では、7月21日に松本市のアルウィンで開催されたサッカーJ2の松本山雅FCホーム戦で行なわれたホームゲーム抽選会に参加しました。

当J A管内の朝取りレタスを1箱2玉入りで60名分準備し、景品として提供しました。

松本山雅FCのホームゲーム抽選会は、ホームタウンやスポンサーなどから景品を提供してもらい、サポーターや観客に抽選でプレゼントするイベントです。入場する際に配布されるホームタウン情報などのチラシの中に当選券が入っていて、会場の総合案内所で景品と交換できる仕組みです。



試合終了後、当選券をレタスと引き換えに来たサポーターは、「旬のレタスがもらえてうれしい。重さが心配だったが、箱が持ちやすく、持ち帰れる大きさがよかった」と笑顔で話していました。

当J Aは松本山雅FCをオフィシャルスポンサーとして支援しており、11月には管内で今年度2回目となる「松本山雅FCサッカークリニック」を行なう予定です。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント

MATSUMOTO YAMAGA F.C.
JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE



観戦希望日を応募用紙に記入いただき、各支所窓口へ提出してください。

プレゼントチケット (2018年ホームゲーム会場:総合球技場アルウィン)

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手	チケット枚数
1	平成30年10月6日(土)	14:00	VS 愛媛FC	4枚
2	平成30年10月21日(日)	14:00	VS FC岐阜	4枚
3	平成30年11月4日(日)	14:00	VS 東京ヴェルディ	4枚
4	平成30年11月17日(土)	14:00	VS 徳島ヴォルティス	4枚

※小学生以上の入場チケット4枚セットです。
 ※大人1名につき、未就学児1名が無料で入場できます。
 ※駐車場は1台分のみ利用可能です。

応募締め切りは9月28日(金)、当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

松本山雅FC観戦チケットプレゼント応募用紙 [9月28日締め切り]

住所	<input type="text"/>			
氏名	<input type="text"/>		電話	<input type="text"/>
所属支所	<input type="radio"/> 小海 <input type="radio"/> 小海駅前 <input type="radio"/> 北相木 <input type="radio"/> 川上 <input type="radio"/> 南牧 <input type="radio"/> 南相木 <input type="radio"/> 野辺山	応募番号	<input type="text"/>	



家庭菜園

モヤシ

マメや穀類のタネを遮光した状態で発芽させたモヤシは、硬いマメを上手に食べるよう工夫したもので、非常に豊富な栄養分が含まれています。1週間程度の生育期間で土を使わず栽培できるのが魅力です。また、温度管理さえすれば1年中栽培できます。



栽培に必要なもの

- ① モヤシの種
- ② 広口の容器(コップやコーヒーの空き瓶、ボウルなど)
- ③ ガーゼ
- ④ 輪ゴム
- ⑤ 容器を遮光できるようなお盆か板(遮光できれば他の物でも代用可)

1日目

種を水で洗ってゴミを取り除きます。容器に種の4~5倍の水を入れ、一晚浸します。一晚吸水させただけで種が約2倍にふくらみ、収穫時には20倍程度に成長するので必ず広口の容器で育てます。

2日目

すすぎ

一晚吸水させたら、種がこぼれないように、容器の口をガーゼで覆って輪ゴムで止め、水を捨てます。捨てた後、新しい水を注いで、よくすすぎ、水をしっかりときります。

3~6日目

発芽・成長

1日に2回すすぎを行います。種は3日程で発芽します。発芽後は容器内温度が上がり、酸素不足になりやすいので、すすいだ後はしっかりと水をきりましょう。水が残っていると悪臭の原因になってしまいます。

7日目

収穫

1週間位で茎が伸びるので収穫する目安です。収穫後はたっふりと水を張った器にモヤシを入れ、ゆっくりと揺らしながら種皮をはがします。また、根を食べると繊維質が残るので気になる場合は調理前に取り除きましょう。

第18回

農業祭 開催のお知らせ

恒例の「JA長野八ヶ岳農業祭」を開催いたします。今年も多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 **10月20日(土)**

午前9時~午後3時

会場 **野辺山集荷場周辺**

ものまね歌謡ショー・お笑いステージ
 ビンゴ大会などの各種イベント
 おでん・豚汁のサービスコーナー
 地元野菜、牛肉、果物等の販売 など



昨年の農業祭の様子▲

小海支所
小海駅前支所



7/11 年金友の会ゲートボール大会

小海支所・駅前支所合同主催の第11回年金友の会ゲートボール大会が開催されました。大会には計7チーム42名が参加して、晴天の中で白熱した試合が行なわれました。上位に入賞したチームは、当JA年金友の会協議会の大会に出場します。

●優勝 溝の原チーム ●準優勝 松原チーム ●3位 親沢チーム ●4位 本間川チーム

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所



新冷媒対応冷凍機工事 すべて完了で順調に稼働中

川上支所では野菜の予冷に使用する冷却機の新型フロン(新冷媒)対策を平成8年から着手し、新冷媒対応冷凍機への入れ替え工事を順次実施してきました。今年、大深山集荷所の工事が完成したことで、支所管内すべての集荷所予冷施設の冷凍機入れ替え工事が完了しました。施設も順調に稼働し、受益者の皆さんの協力に感謝いたします。

南相木
支所



8/10 南相木保育園 お神輿

南相木村保育園では、夕涼み会の行事の一環として、毎年恒例となっているお神輿を担いで村内を歩きました。猛暑で日差しの強い昼間でしたが、園児たちは暑さに負けず、息を合わせて元気に歩きました。また、南相木支所の一支所一活動で植えたダリアがきれいな花を咲かせ、一生懸命歩く園児たちのお神輿に花を添えました。

南牧
支所



直売所「こなし」営業中

今年も板橋直売店内にある女性部直売所「こなし」には、部会員の皆さんが栽培した野菜が陳列棚いっぱいになりました。8月に入ってから、観光客や帰省客に好評なとうもろしが登場しました。定番のレタスやハクサイ、キャベツなど、季節により各種様々な野菜が並んでいます。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

野辺山
支所



野菜出荷最盛期

野辺山支所では、8月の農繁期を迎えて徐々に野菜出荷量も増えてきました。支所管内でも観測史上最高を毎日更新するような暑い日が続く、組合員の皆さんも野菜の品質管理に苦労しながら忙しい毎日を過ごしています。野菜出荷も折り返し時期となりました。まだまだ野辺山高原で育った高品質の野菜を消費者の皆さんへお届けします。

連載

一所懸命

～ vol.28 ～

ささき おさむ

佐々木 摂さん

(野辺山支所 野辺山地区)



【野菜作りに取り組んで】

野辺山支所の佐々木摂さん(44歳)は、ハクサイを中心にレタスやキャベツを栽培しています。摂さんは八ヶ岳中央農業実践大学校で農業を学びました。この頃から「いつかは就農したい」という想いがあつたそうです。

大学卒業後は、14年間、三重県の愛農学園農業高校で教師をしていました。結婚して11年。最初の4年間は単身赴任で教師を続けていましたが、7年前に義父の佐々木牧夫さんのもとで就農しました。

若者に農業の良さをもっと知ってもらいたいと、働いていた農業高校から校外実習の生徒や夏休みの期間を利用してアルバイトをしたいという生徒の受け入れを行なっています。2週間の期間でアルバイトに来ている愛農学園農業高校3年生の佐藤さんは、「1年生の時に校外実習で野辺山に来て佐々木さんにお世話になりました。あれから2年が経ち、高校最後の夏休みということもあり、もう一度野辺山に行ってみたいと思うてお願いしました。仕事は楽ではありませんが、とても充実した夏休みです」と話してくれました。

摂さんは37歳で野辺山に来て、自分より若い就農者がたくさんいることにとても感激したそうです。「若い就農者の皆さんと同じく、志を高く、誇りを持ってやりたい」と意欲的です。

就農した当初は、慣れない農作業に悪戦苦闘しながら野菜作りに携わっていたそうですが、今年、義父の牧夫さんから経営を引き継ぎました。「まだまだ教えてもらうことが多く、試行錯誤しながらやっているが、義父と一緒に働きながら農業が学べるのが本当にありがたい。まだまだ先のことだが、自分の子どもたちが大人になった時、野辺山に戻ってきたいと思ってくれるような農家になりたい」とこれからの目標に向かって一所懸命な佐々木さんです。



▲愛農学園農業高校3年生の佐藤さんと佐々木摂さん

女性部ニュース

納涼盆踊り大会へ協力

南牧支所女性部 井出 美樹

毎年恒例の納涼盆踊り大会が8月14日に海尻基幹集落センター広場で行なわれました。今年は雨が小降りのあいにくの天気でしたが、19時のオープニングの挨拶に続き、子ども花火大会では多くの子どもたちが花火を楽しみました。海尻消防団の方たちが火の用心を兼ねて、子どもたちに花火を配ってくれたおかげで、安全で楽しく花火ができました。

お祭りにかかせない露店も充実していて、飲み物・すいか・焼きトウモロコシ・



焼きそば・ヨーヨーつりが海尻婦人会と小中学校PTA海尻支部の協力により、無料で振る舞われました。

いよいよ盆踊り。南牧音頭の小唄保存会海尻支部の方たちが手本となってくださり、参加者が次々と踊りの輪の中に入りました。夏休みで帰省している方、農業研修に来ている研修生も輪に加わり盛り上がりました。子ども音頭曲が流れると、かわいい子どもたちがピョンピョン跳ねて踊り、とてもほほえましい光景でした。そして、南牧音頭は皆さんの一番人気で、若い方たちも楽しく踊っていました。

踊りも一段落した頃、参加者が待ちに待ったビンゴゲームが始まりました。ビンゴが一番乗りしたのは、フィリピンからの農業研修生のシトラメイさんでした。豚のぬいぐるみをゲットして満面の笑顔。

農繁期がピークのこの時期に、これだけのお祭りができるのも、公民館役員はじめ多くの皆さんのおかげだと感謝いたします。忙しい毎日の中で、楽しいひとときを過ごせ、農作業後半戦も頑張るぞ！と鋭気を養うことができました。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ



野菜のやたら

今回のレシピ提供は 小海支所 女性部 篠原 純子さん



材料 [4人分]

- オクラ……3本
- トマト……1個
- なす……中1本
- きゅうり……1本
- みょうが……1~2個
- めんつゆ(ストレート)……200ml

作り方

- 1 最初にオクラを薄くスライスし、めんつゆと混ぜる。
- 2 トマトは粗みじん切り、その他の材料はみじん切りにする。
- 3 ①のめんつゆと混ぜて出来上がり♪

★たくさん採れる野菜を刻んでめんつゆと混ぜるだけの簡単レシピです。お好みの食材でアレンジOK!
★オクラのトロ口感がおいしいです。ごはん、そば、そうめん、パスタなどにかけて、お召し上がりください。
★みょうがの代わりに、しそ・ねぎ・バジル・わさびなどを入れてもおいしくいただけます。



***期 日**
平成30年11月
～平成31年2月
(月1回、計4回の講座を予定しています。)

***入 校 料 2,000円**
(講座の内容や研修によって別途徴収する場合があります。)

***対 象 者**
JA長野八ヶ岳管内にお住いの女性
(概ね45歳までの方)

***募集定員 20名**

***申込期限**
平成30年11月9日(金)

***申込方法**
講座内容と申込用紙を本誌『広報誌レタス10月号』に掲載いたします。
管内各支所で受け付けておりますので、受講を希望される方は、最寄りの支所に申込用紙を提出してください。

★問い合わせ先★
生活部
TEL.0267-92-4141

第12期 JAレディースカレッジ受講生募集中



JA教育ローン

我が子へエールを。
輝く未来が拓けますように!
最軽減金利 [変動金利]

年1.00%

2018.9.1 現在
【保証料別途】年 0.30%または 1.00%の保証料がかかります。
証書貸付型
カードローン型
【保証料別途】年 0.30%または 1.00%の保証料がかかります。

JAマイカーローン

最軽減金利
年0.9%
無難なマイカー生活
My Car Life

変動金利・保証料別途
2018.9.1 現在

塩川和敏審議役 による年金相談会

- 日程 10月10日(水) 南相木支所
- 10月23日(火) 小海支所
- 11月 1日(木) 川上支所
- 11月 8日(木) 野辺山支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支 所	10月	11月
小 海	23日(火)	13日(火)
小海駅前	10日(水)	14日(水)
北 相 木	9日(火)	13日(火)
川 上	10日(水)	1日(木)
南 牧	11日(木)	15日(木)
南 相 木	10日(水)	15日(木)
野 辺 山	12日(金)	8日(木)

10・11月年金相談会開催



第6回理事会 理事会報告

開催日 8月30日(木) 開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案

期中決算基本方針について
期中決算について基本姿勢・方針等に基づき、JAとして前向きに取り組むことを確認しました。

第2号議案

職員給与規程(特殊業務専任手当)の一部変更およびその他手当の支給について
株式会社長野エーコープサプライとの共同運営開始に伴う、職員給与規程の一部変更等について承認されました。

報告事項

- ・7月末実績について
- ・第18回農業祭の予算配分について
- ・第1四半期監事監査指摘事項への回答について
- ・各部・各支所よりの報告事項

春夏秋冬

朝晩めっきり涼しくなりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年も全国各地で大雨による災害が多発しています。台風の到来はこれからの季節が最も多いといわれていますが、ゲリラ豪雨等近年の異常気象によりその様相は変わってきています。「災害は忘れた頃にやってくる」という言葉は今では「災害は忘れる前にやってくる」といわれるようになってきました。万全な災害対策をしても過去の経験やデータが通用せず、対応に悩まされることが多くなっています。町村発行のハザードマップによる危険区域・緊急避難場所の確認は、非常備蓄品の準備とあわせて必要最低限の対策といえると思います。また、全国的に「アラート等を使用した訓練が行なわれていますが、初めて聞いた時は、何事かと非常に驚き、警戒したもので、2回、3回と繰り返すうちに、また訓練だろう」とか「大丈夫だろう」という慣れや油断が生じてきます。気がし過ぎも良くはありませんが、何かが起こった時に極力冷静に対処するためには、災害は必ずやってくるという大前提で、心の準備も含めた日頃からの備えが必要不可欠だと感じています。

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

我が家の さいどん!

みあ のあ
美彩ちゃん(2歳) 乃彩ちゃん(0歳)

両親 よしざわ しょうじ しおり
吉澤 翔志さん 志織さん (川上支所 樋沢地区)



とっても元気なお姉ちゃんの美彩ちゃん。外で遊ぶのが大好きで、パパやママがヘトヘトになるまで追いかけてっことをしています。最近パパの運転するトラクターに乗せてもらうのがマイブームだそうです。今年の5月に生まれた妹の乃彩ちゃんは、いつも笑顔でまわりの人も笑顔にしてくれます。取材でお邪魔したときも、2人とも人見知りせず笑顔で迎えてくれました。これからも元気いっぱい仲良く遊んでね。

まちが「さかし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



[先月号の答え] ①月の顔が違う ②団子が減っている ③ご飯の量が違う ④お箸をおかずをつまんでいる ⑤しょうゆ差しがある