

## 平成30年度 支所懇談会質疑応答 平成30年度 野菜生産販売方針 JA長野八ヶ岳 第18回通常総代会開催

予冷施設竣工式 [南相木支所]  
集荷場施設見学を開催 [野辺山支所]  
和牛素牛の購買と県外視察の実施 [農業部]  
各牧場の放牧始まる [農業部]  
年金友の会協議会役員会を開催 [金融共済部]  
女性部役員がJA理事と懇談会を開催 [生活部]

家庭菜園「サツマイモ」  
理事会報告  
支所フォトニュース  
一所懸命  
女性部ニュース  
やさいをたっぷりおいしくレシピ  
「アスパラガスとしめじの湯葉和え」  
年金相談会開催  
我が家のチャイドル



JA長野八ヶ岳 第18回通常総代会 [関連記事6面]



# 特集1

## 平成30年度支所懇談会質疑応答

4月5日から10日にかけて、JA管内各会場において支所懇談会を開催しました。支所懇談会では、規程等を制定せずに誰もが出席できる懇談会となっています。それぞれの会場では、JA事業についてなど、大勢の皆さんからご意見ご質問をいただきました。今回いただいた皆さんの声を、今後のJA運営に活かしていきます。

### 農業部関連

**Q1** レタスなどの宣伝をしながら販売していると思うが、どのような宣伝を行っているのか。

松本山雅FCへの広告の内容はどのようなになっているのか。(小海)

**A1** 消費宣伝については、7月に5か町村の長の皆さんと大田市場にてトップセールス、女性部など消費地へ出向き宣伝活動を行っております。

松本山雅FCとのスポンサー契約について、昨年度より契約を結んでおり、ホームスタジアムへ広告を出しております。本年度は、川上村で松本山雅FC協賛による少年サッカー教室を開催し、ホームスタジアムで試合が開催される際に野菜の消費宣伝等を検討しております。

**Q2** 昨年度は出荷スタートから廃棄があつたが、今年度の取り組みはどのようなものか。

夏場の白菜をブロッコリーへ一部転換していただくなどの(南相木)



品目転換、他支所ではキャベツ類への転換等を進めています。昨年は、春の低温により生育が遅れ、出荷時期が集中して廃棄となつてしまいました。

### 生活部関連

**Q1** 燃料価格を他店と比べた場合、火曜日特売による対応だけではなく、組合員と一般客との価格差をつけてほしい。

**A1** 利用者はほとんど組合員であり、一般客との価格差をつけることは難しいです。仕入等の強化に努め、適正価格で安定供給に努めます。

**Q2** Aコープの統廃合の判断は、JA独自でしたものか、監査等の指摘によるものか。移転先、規



模は決まっているのか。建て替えるのであれば規模拡大してはどうか。地域性を考えてお客さんに来てもらうことを優先に考えていただきたい。

**A2** JA独自で判断しました。場所については現在の南牧直売店。駐車場は同一敷地内のガスクの撤去で対応します。

規模については店舗の面積が広ければ商品も増量しなければならず、口も増えるため適正な面積での運用が必要となります。直売部門の併設も含め同規模で考えています。



## 金融共済部関連

**Q1** 自動車共済の商品開発はどこで行なっているのか。

他社では、走行距離や年齢による割引があるが、少しでも組合員負担が軽減されるような検討はしてもらえないか。  
(南相木)

**A1** 商品開発は、全共連にて行なっています。

ご意見については共済連へつなぐようにします。



## 企画総務関連・その他全般

**Q1** 剰余金処分案について事業基盤強化積立金1億3千万円の積み立てを計画しているが、この積立金はどのような基準で取り崩しが行なわれるのか。

また、取り崩す計画を持っているのか。  
(南相木)

**A1** 積み立ての目的は事業基盤強化積立金規程に定められてお

り、

- 1 農業振興にかかわる研究開発など新規事業開発に対する支出
- 2 会計基準の変更に伴う支出
- 3 財務健全化を目的とした支出により積み立てをしています。

取り崩しについては、現在、あおぞらホール建設の進行、さらに小海支所の建設も計画されており、今後の財務健全化を考慮し判断することとなります。

**Q2** 以前、農協の監査体制を中央会任せでなく民間（監査法人）へと話題があった時に、中央会の監査を継続してもらいたいとの話が

あったが方針転換したのはなぜか。  
(野辺山)



**A1** 農協法改正により、JAは平成31年度より公認会計士の監査が義務付けられることとなりました。

農協改革による法律ですので当然対応していく必要があるとご理解ください。

【注】関連性のある質疑については、一部まとめて報告しています。

【支所懇談会参加者数 計118名】

● 小海支所	あおぞらホール	18名
● 北相木支所	北相木公民館	10名
● 川上支所	支所会議室	30名
● 南牧支所	支所会議室	19名
● 南相木支所	支所会議室	9名
● 野辺山支所	本所会議室	32名





## 基本方針

- 夏はくさい（7月・8月上旬）の適正生産の継続に努めます。
- 野菜需要を見据えた時期別、品目別の適正生産を勧めるとともに、多様化する顧客ニーズに対応した産地づくりに努めます。
- 気象変動に対応した高品質野菜生産と安全・安心で環境にやさしい野菜産地の構築に努めます。
- 高品質で安全な野菜の安定供給（競争力のある長野八ヶ岳ブランドの確立に努め、出荷量2,000万ケース、販売額210億円を目標とします。

## 方針内容

- ① 時期別出荷計画に基づく安定生産を進めます。
- ② 夏秋主要産地として、生産基盤を維持し活力を高めます。
- ③ 高冷地の特色を活かしながら、経費節減に向けた生産技術を進めます。

## 〔30年度目標〕

- 出荷量 230万ケース
- 販売額 25億円

## 各支所の対応

### 小海支所

- ④ レタスの不結球、根腐れ病、はくさいの黒斑細菌病等、難病に対する技術対策を進めます。
  - ⑤ 安全野菜生産と品質安定に努めます。
- 〔野菜販売対策〕
- ① 実需者の要望に応える柔軟かつ機敏な出荷対応を行ないます。
  - ② 価格安定対策の適正な対応をします。
  - ③ 品質維持のできる集荷保冷・輸送体制に取り組みます。
  - ④ 八ヶ岳高原野菜の消費拡大に取り組みます。「売らせる・食べさせる」

## 〔生産方針〕

- ① はくさいの適正生産への取り組み

### 川上支所

## 〔30年度目標〕

- 出荷量 711万ケース
- 販売額 83億円

- ① 必要な時期に必要な生産量・適期収穫への励行
- ② 確実性のある安心安全への取り組み
  - ・ トレサビリタイの徹底管理
  - ・ トレースシステムの充実とGAPの向上
- ③ 中小品目の安定的な、品質・数量確保
- ④ 生産基盤対策
  - ・ 難病害虫対策（品種・防除・土壌環境）
  - ・ 土づくり、畑づくりに基本を置いた圃場管理
- ⑤ GAPの取り組み（異物混入・農薬事故防止他）
- ⑥ 品質向上対策
  - ・ 規格の徹底
  - ・ 部会を含めた査定会の実施によるレベルアップ
- ⑦ 計画生産対策
  - ・ 作柄不良時の生産安定
  - ・ 代替品目導入による過剰生産の抑制

## 〔販売方針〕

- ① 生産出荷計画・奨励事業による多品目販売
  - ・ 出荷期間の拡張
  - ・ 主幹品目適正生産（はくさい、レタス、非結球レタス）
- ② 需要への積極的かつ柔軟な対応
  - ・ 出荷実力に見合った契約取引
  - ・ 事前提案販売と営業努力
  - ・ 契約・相対取引内容の検証と充実
  - ・ ロットを活かした販売と土場販売の充実

## 〔生産方針〕

- ① 安全・安心対策
  - ・ 危機管理体制の確立
  - ・ 栽培履歴の記帳、提出、点検の徹底



### ③消費宣伝活動

- ・実需者の産地研修、農業体験の受け入れ、食育の取り組み
- ④トレーシングシステムの徹底によるリスク回避
  - ・輸送事情に配慮した取り引きの遂行

## 南牧支所

### 【30年度目標】

- 出荷量 584万ケース
- 販売額 66億円

### 【生産方針】

- ①安全安心なクリーン野菜生産  
(農薬事故、異物混入防止対策)
- ②品質向上対策  
(安定生産・責任供給)
- ③需要に応じた適正生産
- ④多品目生産  
・振興誘導品目への取り組み
- ⑤環境配慮型農業への取り組み  
(土壌飛散、水質汚濁防止対策)

### 【販売方針】

- ①消費拡大対策 (消費宣伝・多品目化)
- ②売り場の確保  
(固定顧客・予約取引・前売り)
- ③ネット販売への取り組み
- ④コスト削減対策 (各種試験の実施)

### ⑤出荷数量コントロールへの取り組み (冷蔵施設の効率活用)

- ⑥作柄状況変化、消費流通動向等の情報交換

## 南相木支所

### 【30年度目標】

- 出荷量 75万ケース
- 販売額 8億円

### 【生産方針】

- ①安全・安心なクリーン野菜生産  
・栽培日誌の記載徹底と回収点検の実施
- ②中小品目野菜の生産拡大  
・経営規模に応じた品目の選定および推進
- ③品質向上対策  
・個人格差の是正および選別の徹底

- ・棚持ち、歩留まり向上への取り組み

### 【販売方針】

- ①柔軟な販売対応と契約取引の拡大  
・気象変動に左右されない産地づくり
- ④はくさい適正生産への取り組み
- ⑤ブロッコリーの生産拡大に伴い、秀品率の向上

### くり

- ・安定出荷による契約取引の充実
- ②予冷施設の有効活用  
・週間コントロール、休日対応の実施
- ・小回りの利く販売対応

## 野辺山支所

### 【30年度目標】

- 出荷量 255万ケース
- 販売額 28億円

### 【生産方針】

- ①安全・安心なクリーン野菜生産  
・栽培防除日誌の記載、栽培履歴の提出と確認、出荷履歴の把握
  - ②生産量の確保、適正生産、良品生産出荷  
・作付け計画による計画的かつ適正な生産  
・圃場巡回による栽培指導と作柄調査
- ・中小品目の継続的取り組み

### 【販売方針】

- ①安定販売、顧客確保のため予約相対取引の積極的実施
- ②柔軟な分荷対応
- ③事前販売、休市、特注対応の積極的実施





# J A長野八ヶ岳 第18回通常総代会開催

「開かれ、信頼され、期待される協同活動の実現に向け」



私たちは、食と農をおこし、農業経営の安定と農畜産物の恒久産地づくりを目指します。

私たちは、協同組合の総力を発揮し、農業所得の増大、組合員が主役のJAづくり、地域の活性化を実現するため、様々な自己改革に挑戦します。

J A長野八ヶ岳では、5月25日に南牧村社会体育館において、第18回通常総代会を開催しました。

開催にあたり由井組合長は、「組合員の皆さんにおかれましては、日頃よりJ A運営に対してご理解、ご協力をいただき感謝いたします。日本農業は農業者人口の減少、高齢化など諸問題を抱えている状況であり、日本の食料自給率においては直近で38%と長期的にみると低下傾向にあります。昨年11月にはT P Pが大筋合意、12月には日E U・E P Aが交渉妥結に至っており、政府が十分な対策を講じている中で不安や懸念が拭いきれない状況です。

そのような中で、平成29年度は後期中期計画2年目として各事業において基本目標に向けて課題を改善し、着実に一歩一歩組合員の皆さんと協同活動を実践してきました。また、平成28年度4月の農協法一部改正を受けて、J A自己改革として組合員の皆さんの声をもとに「農業所得の増大」「社会に貢献する地域協同組合としての役割発揮」に取り組んできました。

本年度事業概況は、野菜販売については南佐久地区では大きな気象変動もなく、出荷数量については、2,100万ケースを超え、販売金額は21.8億円となり、売り抜く販売戦略を目指した結果5か年連続200億円を上回ることができました。畜産事業については、生産基盤維持と強化を目指し、預託家畜制度や北海道育成預託事業を活用してコスト削減に取り組むとともに、頭数増頭と生乳出荷量の増加により総額31億円を超える販売金額となりました。生産購買事業については、安全で省力低コスト資材を安定的に供給するため、予約購買を基本として仕入価格の低減化、低コスト資

材の選定による価格の抑制により各品目の値下げに努めました。信用事業については、日銀の低金利政策の影響により、利ざやが減少するなど厳しい状況が続いており、共済事業については、全戸訪問による3Q訪問活動などにより、皆さんの方が一に備えて保障充実に努め、もしもの時に対応できるように心掛けています。また、皆さんの生活に直近する生活事業については、あおぞらホールの老朽化による新たな「J A虹のホールあおぞら」の建設を進めており、平成30年度内のオープンを予定しています。新施設運営が皆さんの満足いくように一層のサービス向上に努めます。

持続的な農業とそれを取り巻く小海、北相木、南相木、南牧、川上の管内地域社会の発展に貢献できるように、また、J A自己改革の成果を地域に還元できるように役員一同、組合員の皆さんと一体となって協同活動に取り組んでまいります」とあいさつしました。総代会は、総代数506名に対し、本人出席88名、代理出席1名、書面出席304名、計393名により成立、議長に畠山喜久夫さん（小海地区）と菊池均さん（野辺山地区）を選任し、平成29年度事業報告や平成30年度事業計画、定款の変更についてなど提出された全10議案および付帯議案は、すべて賛成多数で可決承認されました。最後に報告事項として「J Aの自己改革への取り組み業況」や「地域農業振興への取り組み」などを報告し、閉会しました。

出席された総代の皆さんには、農繁期のお忙しい中、長時間にわたりご審議いただきましてありがとうございます。ありがとうございました。



南相木支所

## 予冷施設竣工式

南相木支所では、昨年の9月より建設が進められてきた真空予冷施設の完成、また、同じく昨年の3月より建設が進められ6月に完成した製氷機設置の竣工式が、5月16日に執り行なわれました。

南相木村の中島則保村長をはじめ、多くの関係者の皆さんに出席いただき、施設の安全祈願が行なわれました。式典では、真空予冷施設、製氷機設置を記念して参列者代表によるテープカットが行なわれ、多くの参



列者が見守る中、南相木支所野菜部会の西澤示郎部会長が始動ボタンを押し装置を起動しました。

由井組合長は、「平成9年に最新の子冷施設として導入されてから20年が経過し、機械の老朽化や環境問題であるフロンガス対策として新設に至った。施設を最大限に利用して消費者のご要望に答えられるように、安心安全な野菜を新鮮なままお届けしたい」とあいさつしました。

竣工式を無事に迎え、完成したそれぞれの施設は5月の下旬から順次稼働していく予定です。

野辺山支所

## 集荷場施設見学を開催

野辺山支所では5月11日、佐久市にある中佐都小学校の5年生が、郊外学習の一環として野辺山支所集荷場の施設見学を行いました。「涼しい気候を生かした野菜作りを知り、農業に携わる人々の思いに触れる」という目的で、今年2年目になります。

野辺山支所営農センターの井上主任が案内しながら施設内を歩き、立体予冷庫や真空冷却装置、フオーク



リフトなど、高原野菜が新鮮に消費者へ届くために必要な施設や機械を実際に見ながら仕組みを説明しました。見学後、児童から「年間何ヶース出荷できるのか」「出荷している野菜は何種類あるか」「なぜ野辺山の野菜はおいしいのか」など、野菜に関する質問や野辺山の生産者に関する質問、見学した建物に関する質問など、たくさん疑問を興味津々に職員に聞いていました。

井上主任は「高原野菜はスーパーで買ってもおいしいですが、採れたての高原野菜もとてもおいしいです。ぜひ野辺山の高原野菜を食べ、夏になったらまた遊びに来てください」とあいさつしました。



農業部

## 和牛素牛の購買と県外視察の実施

農業部畜産酪農課では4月22日から24日に、今年で4年連続となる和牛の繁殖・肥育素牛の購買と県外視察を行いました。依然和牛素牛の高騰が続く中、県外の優良な資質を持つ素牛を導入することで管内の生産基盤強化を図るため、今年も宮崎県児湯郡にある児湯地域家畜市場にて繁殖・肥育合わせて14頭の和牛素牛を購買しました。宮崎県は全国でも有数の和牛産地で、5年に一度開催される全国和牛能力共進会(全共)



では第9回、第10回大会で2連覇し、昨年開催された第11回大会でも出品牛のほとんどが上位入賞を果たすなど、飼養管理技術や育種改良の先進地となっています。

1日目の市場終了後には、第10回全共で優等首席を獲得した農家を含む2件の和牛繁殖農家と、和牛一貫肥育農家への視察研修を行ない、宮崎県の種雄牛の血統的特徴や飼養管理方法について学びました。市場終了の翌日には牛たちは無事野辺山に到着し、各農家の元へ送り届けられました。今回導入した牛たちがおいしい牛肉となるのはまだ1年から2年先ですが、これからの活躍に期待したいです。

農業部

## 各牧場の放牧始まる

5月8日、群馬県の神津牧場でジャージー牛9頭の入牧を皮切りに、管内の牧場をはじめ毎年恒例の牛の入牧が始まりました。

前日の雨の影響により、無事入牧できるか心配されましたが、当日は天気にも恵まれて放牧することができました。

5月15日は小海町役場が運営する千代里牧場への35頭の入牧を行ない、本年度は降雨量が少なく、牧草の伸びに多少の心配がありました。広い放牧場にきた牛たちはうれしそうに草原を駆け回っていました。



5月中に管内の板橋牧場、海ノ口牧場、小川牧場、平沢牧場などでも放牧が始まり、紅葉の季節まで牧場で生活して、各畜産農家に戻る予定です。

粗飼料価格の高止まりが続く中、放牧を活用して飼料コストの削減に向けて取り組みができます。

広い牧草地でのびのびと夏を過ごしたことで強い足腰を作ります。そして、出産を迎える牛たちは元気な子牛を生み、おいしい牛乳ができる牛になってくれることを期待したいです。



## 年金友の会協議会役員会を開催



金融共済部では、5月1日に各支所年金友の会の正・副会長の皆さんに出席いただき、平成30年度年金友の会協議会役員会を開催されました。

平成29年度事業報告および会計報告、平成30年度の事業計画および予算計画について審議され、全案が承認されました。また、役員改選に伴い新三役が選任されました。

新体制は下記の通りです。

- 会 長 中島 靖夫 (南相木支所)
- 副会長 木次 太郎 (北相木支所)
- 副会長 小池 藤平 (小海支所)

※敬称略

生活部

## 女性部役員がJA理事と懇談会を開催

JA長野八ヶ岳女性部では、5月14日にJA常勤役員3名と女性理事2名、女性部本会役員8名に参加いただき、懇談会を開催しました。

女性の目線からJA運営に関する様々な意見や要望を提案していただき、今後の課題などについてJA役員と直接話し合う機会として毎年開催しています。

懇談会は、約1時間にわたって意見交換を行ない、女性理事や女性部本会役員から様々な質問や意見、要望が出され、その一つ一つに常勤役員や担当職員が具体的な提案や回答を行ないました。



ひび割れしにくい  
“長持ち素材”



エンジ deep red  
MC-02DR

グリーン green  
MC-02GN

各種 3,499 円 (税込)

- 縦にも横にもしっかりと曲がる素材はひび割れに強く長くお使いいただけます

こいつは、すごい!!

紫外線・熱中症対策に



紫外線・熱中症から  
あなたを守る

強い味方!!



涼がちゃん

WH710 3,672 円 (税込)

- 光をはね返す
- 風通しが良い
- とっても軽い



ドットヤケーヌ

各種 1,944 円 (税込)

- 紫外線カット 98%
- 着用したまま飲み物も飲める
- 素材ポリエステル 100%

お問い合わせは生活部および各店舗まで TEL.92-4141



# JA虹のホール「あおぞら」来春オープン!

皆様に長年親しまれてきた「多目的ホール あおぞら」が株式会社長野エコープサプライとの共同運営により「JA虹のホール あおぞら」に生まれ変わります。



## 新盆のご準備はお済みですか?

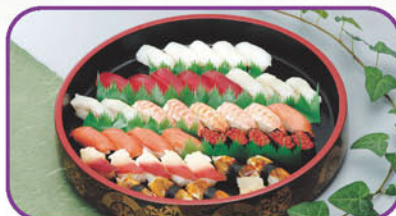
多目的ホールあおぞらでは新盆の料理、引物、提灯、生花などご自宅までの配達を承っております。お気軽にご相談ください。

ご注文締め切り 7月31日

- 引物・生花をご注文の方には  
新盆に必要な線香セット(線香・ローソク)  
または、焼香セット(香炭・抹香)のどちらかご希望のセットを  
差し上げます。
- お料理をご注文の方には  
おしぼり・割り箸・紙皿・紙コップをセットにして  
無料で人数分ご用意いたします。



【生花】一対2基



【お料理】 オードブル・お刺身・お寿司・天ぷら・フルーツ・お漬物の盛り合わせ など

※生花・お料理の写真はイメージです。

もしもの時の直通安心ダイヤル  
365日24時間対応

TEL.0267-92-5510





# サツマイモ



## 家庭菜園

参照：日本文芸社「はじめての野菜づくり」

根に栄養が回りません。前年の作物で多肥を好む野菜を育てていた場合は、肥料に注意しましょう。栽培は5月中旬～6月中旬に植え付け、10月～11月上旬に収穫します。

### 1 土作り

植え付けの2週間前に、石灰10～20kg/1aを散布してよく耕します。植え付け1週間前には化成肥料2kg/1aを施してよく耕し、幅60～80cm、高さ30cmの高畝を立てます。窒素を効かせすぎるとつるぼけになるので、窒素の少ないサツマイモ専用の化成肥料を使うとよいでしょう。

### 2 植え付け

苗は、植え付けの前日に種苗店で購入します。サツマイモは節から出る根が肥大したもののなので、株間30cmとり、5cm程度の深さの溝を掘り、苗の3～4節のところまで土に埋めます。植え付け直後は倒れたままで、根が張ってくるとしっかり起き上がります。植え付けから約1週間で根付いてきますが、乾燥が続く場合は水やりをして、活着を助けます。

### 3 除草

つるが伸びてくるとともに、雑草が生えてきます。サツマイモのつるが畑一面を覆うようになるまでは、こまめ

に除草しましょう。特に成長し始める時期は梅雨と重なるので、放っておくと雑草の勢いに負けてしまうので、気をつけましょう。

### 4 追肥

葉の色つやを見て、追肥が必要か判断します。ほとんど追肥の必要はないのですが、葉色が薄い場合は化成肥料2kgを畝の肩に施して、土寄せをしておきます。

### 5 収穫(植え付けから約150日)

収穫は、葉やつるが黄ばみ始めた10～11月上旬、霜が降りた後に行ないます。伸びたつるを刈り取ってから、スコップで株周りの土を掘り起こします。つるをたどって根元を持ち、引き上げます。イモを傷つけないよう、なるべく離れたところから掘り起こしましょう。掘り上げたイモは、泥を落とした後、1週間ほど日に当てると甘みが増しておいしくなります。マルチをかけて栽培すると、除草の対策ができ、作業の効率化や、若干収穫日数が早くなります。

## 第3回理事会

# 理事会報告

開催日 5月29日(火)

以下の議案について協議し、決定されました。

### 協議事項

#### 第1号議案

理事順位の決定および担当理事委員会の分担について

第18回通常総代会において、第10号議案「理事の補欠選任について」が承認され、選任された理事の順位および担当理事委員会の分担について承認されました。

#### 第2号議案

行政庁提出「業務報告書」の承認について

基本的には総代会資料と同じですが、報告様式が農協法施行規則に規定されており、それに基づく報告書となります。今回の理事会で承認されたことで県へ提出いたします。

#### 第3号議案

理事報酬の配分について

第18回通常総代会の第5号議案で承認された役員報酬について、その配分を決定しました。

#### 第4号議案

再雇用制度(シニアキャリアプラン) 規程の変更について

再雇用制度(シニアキャリアプラン) 規程の一部変更について承認されました。

#### 第5号議案

農産物検査業務規程の変更について

農産物検査業務規程の一部変更について承認されました。

#### 第6号議案

平成30年度不良債権処理方針について

不良債権処理方針に関しては理事会の決議事項となっており、平成30年度の基本的な方針について承認されました。

#### 第7号議案

大口貸付および利益相反取引について

大口貸付と理事と組合との利益相反取引について承認されました。

#### 第8号議案

村道拡幅に伴う土地無償譲渡について

川上支所前の村道拡幅工事に伴う歩道設置により、支所敷地の一部を村へ無償譲渡することについて承認されました。

#### 第9号議案

南相木支所旧下村支所の売却について

減損会計対象物である旧下村支所の建物および敷地の売却について承認されました。

### 報告事項

- ・ 4月末実績について
- ・ 支所懇談会の回答について
- ・ 各部よりの報告事項



小海支所



### 野菜部会 県外野菜販売推進会議

野菜部会の県外野菜販売推進会議が、大阪(3/29~30)、名古屋(4/9~10)、東京(4/16~17)で生産者・役職員・全農長野・市場関係者が出席して開催されました。平成30年度野菜販売の出荷計画・管内状況について報告したほか、適期収穫による品質向上や中小品目の安定出荷について活発な意見交換が行なわれ、販売目標必達に向けて進むことを再確認しました。

## 支所フォトニュース

# Photo News

各支所で行なわれた  
いろいろなイベントを  
写真とともに紹介します!!



川上支所



### 5/11 年金友の会マレットゴルフ大会

川上支所年金友の会は、第17回マレットゴルフ大会を川上遺跡マレットゴルフ場で開催しました。晴天の中、大勢の皆さんに参加いただき、楽しい笑い声とボールがカップに入る音で大会が盛り上がりました。個人レベルも上がっており、混戦でしたが最終スコア94で優勝が決まりました。また、役員会で研修会旅行の日程が11/12・13で行なうことが決定しました。

南相木支所



### 5/10 ブロッコリー産地視察

南相木支所野菜部会では、参加希望者を募り埼玉県深谷市にあるJA榛沢内の圃場の視察を行ないました。当日は天候にも恵まれ、生産者同士の活発な情報交換の場となり、大変有意義な1日となりました。今年度はブロッコリー作付面積の増加と良質な安定生産をめざして、参加者の皆さんで生産意欲の向上を再確認しました。

南牧支所



### 4/25 支所ゴルフ大会

第87回支所ゴルフ大会をシャトレゼCC野辺山で開催しました。組合員の皆さんをはじめ24名に参加いただきました。当日は前日からの雨と風が心配されましたが、スタート時刻には雨も上がり、熱戦が繰り広げられました。本格的に農繁期を迎える前に、参加された皆さんの親睦を深めることができました。

●優勝 井出 幸義 ●シニア優勝 高見澤 陸巳 ●ベストスコア 吉澤 喜久雄

野辺山支所



### 4/25・26 農薬講習会

地区の生産者を対象にした農薬講習会を実施しました。講習会では農薬の安全使用や生産方針、また、栽培防除日誌の変更点等の平成30年度の野菜生産に関わる重要事項について再確認しました。近年では農業をとりまく環境がめまぐるしく変わる中、消費者が安心安全な野菜を生産できるように情報を共有した講習会となりました。



連載

# 一所懸命

～ vol.25 ～

川上村

環優部会の皆さん



## 【良質な野菜の生産に取り組んで】

川上村の環優部会は昭和63年に有機部会として発足し、現在の30年の歴史があります。最初は堆肥と有機肥料だけの土づくりから始まりました。当時の川上農協で各集落から部員を募り約30名在籍した時期もありましたが、現在は原地区を中心に8名の部員で活動を行なっています。

「昔の野菜作りとはだいぶ変わってきている」と話すのは、現在環優部会長を務める原地区の井出俊司郎さんです。「消費者のニーズに合わせて野菜の作り方を試行錯誤している。農林水産省が実施している有機食品の検査認証制度が改正されたこともあり、より一層良質な野菜の生産が求められている」と話します。「消費者のニーズに応えるためには、部員の助け合いや、長年取引をしている関西や中国・四国地方の業者やスーパーとのつながりが大切」とも話します。

生産者と消費者とのバランスをとるには双方を知ることが必要不可欠であり、これからも今までと変わらず継続して「コミュニケーションをとっていききたい」と、周りとのつながりを大切に一所懸命な環優部会の皆さんです。



部会長 井出 俊司郎さん

部会員 渡辺 光晴さん





# 女性部ニュース

## 京都中央卸売市場『京都のせり売り』視察研修会

JA長野八ヶ岳女性部 高橋 夕起子



4月23日、24日に、由井組合長および農業部からの「ぜひ女性にも野菜市場の「せり」を見てほしい」との提案で、女性部員20名が参加して京都中央卸売市場視察研修会に行ってきました。  
良い野菜は自分の目で見て手に入れるという仲買の方と、少しでも高く売ろうとする京都市場の仲卸の方の心意気にゾクツとしました。  
勢いよく野菜が売れた後、ピタッと時

が止まります。「〇〇はん、どうですか？」と掛ける声。視線だけが飛び交う駆け引きに息が詰まります。この日、初出荷だったJA洗馬産のレタス、グリーンリーフ、サニーレタスもせりに並びました。私たちの野菜も並ぶのかと思うと少し緊張しました。

京果市場の皆さんとの懇談会で一人の方が「自分もいつかは「せり」をした」と、この道に入った」と話してくれました。

京都市内の雅びな街並みの中には、工事中の建物が目に付きました。古えの時代から、この町は新しい物と歴史のある物が混在する所であり、世界中から訪れる観光客を受け入れる奥行き深さと、何者にも流されない芯の強さが伝統ということなのでしょう。

うれしいことに私たちは、この素晴らしいものを見たり感じることができました。今回いくつかの神社仏閣を見学しました。「これからもより良き縁が長く続きますように」と手を合わせる私がそこにいました。

このような視察研修会の機会をいただき感謝します。ありがとうございました。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

# やさいをたっぷりおいしくレシピ



## アスパラガスとしめじの湯葉和え

今回の  
レシピ  
提供は

南牧支所  
吉澤 登見恵さん



### 材 料

■アスパラガス……1束

■しめじ……1/2パック

■生湯葉……約80g

■お好みのだししょうゆまたはめんつゆ……適量

■粗挽き黒こしょう……適量



### 作り方

- 1 アスパラガスは食べやすい長さに切り、しめじは石づきを取り、ほぐして茹で、粗熱を取る。
- 2 生湯葉を食べやすい大きさに切る。
- 3 ①と②を合わせて、お好みのだししょうゆまたは、めんつゆと和える。
- 4 味をみて、お好みで粗挽き黒こしょうをかけたら出来上がり♪



★生湯葉がなければ、乾燥湯葉でもおいしくできます。





佐久総合病院名誉院長  
松島松翠

## 「認知症を防ぐ」

認知症の原因には、脳血管型とアルツハイマー型の2つがあります。

前者は高血圧や糖尿病などで脳の血管が障害されて、脳の神経細胞が広範囲に障害されるタイプです。後者は原因はよく分かっていませんが、脳の神経細胞が障害され、脳が萎縮するタイプです。これらを予防するには、40代から対策を始めておこなう必要があります。

脳血管型では、高血圧や糖尿病をしっかり治しておくこと。アルツハイマー型では、脳を鍛えることで、ある程度は予防できることが分かっています。

東京都健康長寿医療センターでは、認知症予防に役立つ方法をいろいろ研究していますが、低下しやすい認知機能の主な3つの機能、すなわち「エピソード記憶」「注意分割機能」「計画力」について、重点的に鍛える方法を勧めています。

エピソード記憶というのは、比較的最近の出来事や、実際体験したことを覚えていて、その記憶をきちんと思い出すことができるという機能

です。この機能を鍛えるには、例えば、昨日の昼食に何を食べたかをはっきり思い出さず訓練をするとか、日記を付ける場合、今日の日記ではなく1日前や2日前の日記を書いてみることです。

注意分割機能は、2つや3つの作業を同時進行しながら、うまく実行できる機能です。たまった新聞や手紙などを手際よくまとめたり仕分けしたりする行動や、2つ以上の料理を同時に作る作業が有効です。

計画力を鍛えるには、例えば複数の店で食品や日用品などの買い物をする時に、どのように移動したら効率的なルートになるか考えてみることです。また、旅行のプランを立てたり、囲碁や将棋、マージャンなどで様々な作戦を考えるのも、計画力の鍛錬に役立ちます。



### 塩川和敏審議役による年金相談会

- 日程 7月17日(火) 小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

### 各支所年金担当者による年金受付相談会

- 時間 午前9時～午後4時

支所	7月
小海	17日(火)
小海駅前	8～9月まで相談会の開催はありませんが、各支所の金融窓口において随時ご相談を受け付けております。
北相木	
川上	
南牧	
南相木	
野辺山	

## 7月年金相談会開催



### 花卉共選所

## 花の苗を無料配布いたします

JA長野八ヶ岳花卉専門委員会では、花卉生産の振興を目的として生産者の皆さんに提供していただいたプレス菊やグラジオラスの苗を各支所で無料配布を行ないます。

当管内の花を、ぜひこの機会に育ててみてはいかがでしょうか。

✿ 配布期間 ✿  
6月中旬より

✿ 配布場所 ✿  
各支所にて

※苗が終わり次第、終了となります。

### あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp  
FAX: 0267-91-1102

5月13日の母の日に続き、6月17日は父の日ですね。この広報誌が届くころがちょうど父の日あたりかと思えます。皆さんは日頃の感謝をどのように伝えていらっしゃいますか。

私は、感謝の気持ちを言葉にして伝えるのが苦手なので、ちょっとしたプレゼントを贈るようにしています。

しかし、毎年どんなプレゼントを贈ろうか迷い、インターネットなどのランキング等を見ながら考えるのですが、結局花を贈ることが多いかもしれません。

いつもワンパターンになってしまうかもしれませんが、日頃の感謝の気持ちを忘れずに毎年続けていこうと思います。

## 春夏秋冬



# 我が家の さいどん!

かなで

奏ちゃん(4歳)

両親 高見澤 春男さん 奈留美さん (南相木支所 中島地区)



花が大好きな奏ちゃんは、特にチューリップが大好きです。今年は春先に暖かい日が続いたので、春の花をたくさん見ることができました。外で遊んだり、お手伝いをするのが大好きで、お母さんと一緒にお料理を作ったり、おじいちゃんと一緒にトウモロコシやキュウリ、ナスの種まきをしました。ちょっぴり恥ずかしがり屋の奏ちゃん、笑顔で迎えてくれてありがとう。これからもお手伝い頑張っね。

## まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



【先月号の答え】 ①カタツムリがいる ②キュウリをたくさんかじっている ③カゴの形が違う ④靴が違う ⑤トマトが減っている