

## 虹のホール「あおぞら」 起工式を開催

平成30年度 人事異動 [企画総務部]

平成30年度 ゴールデンウィークATM稼働表 [金融共済部]

酪農部会・肉牛部会定期総会を開催 [農業部]

女性部通常総会開催 [生活部]

平成30年度 職員業務分担表 [企画総務部]

家庭菜園『ラディッシュ』  
支所フォトニュース  
一所懸命  
女性部ニュース  
やさいをたっぷりおいしくレシピ  
『もやし中華和え』  
理事会報告  
年金相談会開催  
我が家のチャイドル



女性部通常総会・シンガーソングライター伸太郎さん記念コンサート [関連記事4面]

## 特集

# 虹のホール「あおぞら」起工式を開催

JA長野八ヶ岳では、3月23日、虹のホール「あおぞら」の起工式を執り行ないました。

小海町の新井寿一町長をはじめ、9月から共同運営となる株式会社長野エーコープサプライ、建物の設計を担当するJA全農長野・施工を担当する株式会社新津組など関係者約40名に出席いただき、施設建設の安全祈願が行なわれました。

現在、多目的ホール「あおぞら」が使用している建物は、商業施設「パーク」として昭和58年に建設された建物で、今年で築35年を迎えます。

由井組合長は「虹のホールあおぞらの建設は施設の老朽化もあり、多年の懸案でした。地元の皆様や小海町のご尽力を賜り、平成31年1月オープンに向け、起工式を執り行うことができ、心より御礼申し上げます。建物が完成、オープンすると利便性が向上し、組合員・利用者の皆様に喜んでいただけるものと自負しています。虹のホール「あおぞら」は単に建物を新築するのみならず、株式会社長野エーコープサプライとの共同運営により葬祭事業の拠点として機能を発揮することができます。これからも地域に貢献していきます」と挨拶しました。

予定されている施設の概要は、延べ床面積約1,740平方メートルで、建物の周囲に駐車場を設けた2階建てになります。1階は一般葬と家族葬の用途に分けたふたつの斎場、2階は会食会場（灰寄せ会場・法要会場）となります。4月から建設を開始して、完成は12月、オープンは来年1月を予定しています。



★★★★★  
組合長挨拶  
★★★★★



★★★★★  
起工式  
★★★★★



★★★★★  
鍬入れ  
★★★★★



# 平成30年度 人事異動

2月26日、平成30年度の事業体制が決定しましたのでお知らせいたします。

人事異動(課長級以上)		
新部署	氏名	前部署
企画総務部付 審議役	浅沼 雅行	金融共済部長
企画総務部付 審査役/(株)ヤツレン 出向	高見澤 成実	生活部 生活課 審査役
農業部 次長	中島 常勝	農業部 企画振興課長
農業部 次長	山口 嘉重	農業部 畜産酪農課長
生活部 次長	藤原 政徳	生活部 生活課長
金融共済部長	由井 秀	川上支所長
金融共済部 普及課長	林 聖次	金融共済部 業務査定課長
川上支所長	黒澤 良一	野辺山支所長
小海駅前支所長	中島 きよ香	南相木支所 金融共済課長
南相木支所金融共済課長	渡辺 一成	野辺山支所 金融共済課長
野辺山支所長	菊池 実	野辺山支所 営農センター 課長
野辺山支所 営農センター 課長	今井 政光	農業部生産資材課長

退職者			
山口 康夫	佐々木 永	渡辺 貴明	杉江 悠奈

4名の職員が退職いたしました。組合員、利用者の皆さんには、在職中大変お世話になりました。退職された皆さんにはこれまでの様々なご功労に敬意を表し、感謝申し上げますとともに今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

## 平成30年度 ゴールデンウィークATM稼働表

金融共済部

※5月4日(金)は、システム点検のため、すべてのサービス(ネットバンク・デビットサービス含む)を休止させていただきます。  
 ※セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソンATM・ゆうちょ銀行・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、30日、5月3日、5日、6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。

月・日・曜日	4/28 (土)	4/29 (日)	4/30 (月)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木)	5/4 (金)	5/5 (土)	5/6 (日)
稼働時間	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	9:00~ 17:00	8:45~ 19:00	8:45~ 19:00	9:00~ 17:00		9:00~ 17:00	9:00~ 17:00
小海町役場	○	○	○	◎	◎	○	全 休 止	○	○
小海駅前									
川上支所									
居倉公民館									
海尻基幹集落センター									
南牧支所									
南相木支所									
Aコープ野辺山店									
セブン銀行 ファミリーマート他 ローソン	◎	◎	◎	◎	◎	◎	休止	◎	◎
※手数料は、平日8:45~18:00、 土曜日9:00~14:00は無料。 上記以外の時間帯および日曜・ 祝日・12/31の手数料は108円。	7:00~ 23:00	7:00~ 23:00	7:00~ 23:00	7:00~ 23:00	7:00~ 23:00	7:00~ 23:00		7:00~ 23:00	7:00~ 23:00

◎:通常稼働 ○:休日等の稼働

農業部

## 酪農部会・肉牛部会定期総会を開催

3月19日に酪農部会・肉牛部会の定期総会が開催されました。

平成29年度は生産量確保に向けて積極的な初妊牛導入を行なってきましたが、価格の高騰により足踏みすることもあり、コスト削減に向けた育成牛頭数の確保や副産物収入の増加に向けET和子牛の生産を行なってきました。

酪農部会については、生乳生産量22000トンの確保、肉牛部会は飼養管理技術向上・繁殖基盤強化と枝肉の上物率8割を目標にするなど、両部会ともに畜産生産基盤堅持に向けた積極的な取り組みと、安心・安全な畜産物の生産に意欲を高める事業計画が賛成多数により承認されました。



生活部

## 女性部通常総会開催

3月26日に南牧村の野辺山基幹集落センターにおいて平成29年度女性部通常総会を開催しました。

総会には女性部員73名が参加し、平成29年度の事業報告ならびに収支決算が報告され、平成30年度の事業計画ならびに収支予算案、平成30年度の役員案が提案され承認されました。



総会終了後には、「ハケ岳・星空を感じながら心豊かなひと時を」と題したシンガーソングライターの伸太郎さんによる記念フォークコンサートが開催されました。コンサートでは参加された皆さんが伸太郎さんの歌声に聞き入っていました。

通常総会では、総会の受付時間を利用して古着の回収を行いました。女性部では、4年前から古着を回収して世界各国で再利用していただくための活動に取り組んでおり、今回の回収では多くの皆さんにご参加いただき古着を回収することができました。ご協力ありがとうございました。



# ラディッシュ

## 家庭菜園

ヨーロッパが原産。二十日大根とも呼ばれるとおり、種をまいてから20～30日という短期間で収穫できます。また、栽培スペースもとらないため、家庭菜園に向いています。

### 1 土づくり・種まき

種まきの2週間前に、石灰100g/m<sup>2</sup>を散布し耕します。1週間前には、堆肥2kg/m<sup>2</sup>と化成肥料100g/m<sup>2</sup>を散布して土に混ぜ、幅60cm、高さ10cmの畝を立てておきます。

種まきは、畝に15cm間隔で2本の溝をつけ、そこにすじまきして、指で土をかけて手で軽く押さえます。たっぷり水をやリ、以降は土が乾いてきたら与えるようにします。

ラディッシュや大根の種は、嫌光性なので種に光が当たると発芽しにくいのでしっかりと土を被せてあげましょう。

### 2 間引き・追肥・土寄せ

種を播いて3～4日で発芽します。双葉が開いたら、芽が混んでいるところを間引きます。本葉が2～3枚出たら株間が4～5cmになるように間引き、化成肥料30g/m<sup>2</sup>を追肥して株元に土を寄せ、根の肥大を助けます。

### 3 収穫(種まきから約20～30日)

本葉が5～6枚になり、根が直径2～3cmに肥大して頭が土から出るようになったら、根元を持って引き抜き、収穫します。成長が早く、育ちすぎると根がひび割れるので、なるべく早めに収穫しましょう。

### One Point Advice

大根の部分はもちろん葉の部分も茹でておひたし等で食べてもおいしいです。



## 知って納得!

# 税金講座

JA全中・JAまちなか情報センター

顧問税理士 ● 柴原 一

### 「住宅取得等資金贈与の非課税特例」

住宅取得等資金贈与の非課税特例とは、20歳以上の者が、父母や祖父(配偶者の父母等は除く)から住宅(および住宅の敷地)の取得等を行なうための資金贈与を受け、「居住用部分」が全体の2分の1以上、「床面積が50平方メートル以上240平方メートル以下」等の要件を満たす住宅の新築、購入または増改築を行ない、贈与年の翌年3月15日までに居住の用に供した場合、その住宅取得等資金に係る贈与税の計算に当たって110万円の基礎控除に加え一定の非課税枠を設けるという規定です。ただし、贈与年における受贈者の合計所得金額が2,000万円を超える時はこの特例の適用は受けられませんので注意してください。

なお、相続発生前3年以内に贈与を行なった財産は原則として相続財産に計算されますが、この特例の非課税枠部分は相続発生前3年以内の贈与であっても加算されません。

非課税枠は、取得する家屋が「省エネルギー性・耐震性を備えた良質な住宅用家屋」である場合、工事請負契約や不動産購入契約の締結日が2020年3月31日までの時は1,200万円です。ただし、契約締結日が2019年4月1日から2020年3月31日までであり、かつ、建物に課税される消費税率が10%であるときは3,000万円になります。一方、取得する家屋が「省エネルギー性・耐震性を備えた良質な住宅用家屋」以外の物で、契約締結日が2020年3月31日までの時は700万円(契約締結日が2019年4月1日から2020年3月31日までであり、かつ、建物に課税される消費税率が10%である時は2,500万円)になります。

この住宅取得等資金贈与の非課税特例を受けるためには、贈与を受けた年の翌年3月15日までにこの特例を受けることを記載した贈与税申告書を提出する必要があります。この際、申告書には戸籍謄本、取得した物件の登記事項証明書、新築や取得をした際の契約書の写しなどを添付することが必要です。



# 平成30年度 JA長野八ヶ岳 職員業務分担表

平成30年4月1日現在

JA長野八ヶ岳では、平成30年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。  
長期構想メインテーマ「開かれ、信頼され、期待される協同活動の実践」のもと、組合員・利用者の方々に充実したサービスを提供できるよう、役職員一丸となって取り組んでまいります。  
ので、よろしくお願いいたします。

## 内部監査室

TEL: 9800171  
FAX: 910135

室長(課長) 中嶋 勇一  
主任 油井 健佑

## 企画総務部

TEL: 9111101  
FAX: 9111102

部長 有坂 徹

## 企画管理課

TEL: 9111101  
FAX: 9111102

課長 高見澤 正秀  
課長代理 井出 秀毅  
係長 井出 猛吾郎  
係長 井上 宗法  
主任 黒澤 健志  
係 吉澤 真志

## 総務経理課

TEL: 9111101  
FAX: 9111102

課長 井出 公夫  
課長代理 井上 智恵子  
係長 小池 真矢  
係長 新津 浩司  
主任 岩松 俊夫  
主任 中嶋 紀行  
係 由井 猛  
係 川上 沙樹

## 農業部

TEL: 9101000  
FAX: 9102000

部長 新津 正幸  
次長 山口 嘉重  
次長 中島 常勝

## 企画振興課

TEL: 9101000  
FAX: 9102000

課長 次長兼務 新津 和江  
課長代理 山田 輝明

## 野菜課

TEL: 9101000  
FAX: 9102000

課長 宮澤 尚  
課長代理 井出 宗次  
係長 井出 元久  
係長 吉澤 年記  
係 杉山 茂子

## 畜産酪農課

TEL: 9101000  
FAX: 9102000

課長 次長兼務 井出 典善  
係長 高見澤 常雄  
係 飯森 有哉

## 生産資材課

TEL: 9101000  
FAX: 9102000

課長 部長兼務 小須田 安正  
課長代理 岡部 康寿

## 農機自動車課

TEL: 972215  
FAX: 973326

課長 井出 和彦  
課長代理 堀川 章

## 川上自動車センター

TEL: 972215  
FAX: 973326

係長 渡辺 一寿  
主任 菊池 妙  
係 小平 雅也  
係(新採) 三石 彬央  
係 渡辺 雄也

## 南牧農機センター

TEL: 982815  
FAX: 983680

係長 横森 敦  
係長 高見澤 美香  
主任 佐藤 武文  
主任 高見澤 勇  
係 芦澤 淳  
係 中島 正剛

## 生活課

TEL: 924141  
FAX: 922643

部長 篠原 大輝  
次長 中島 哲平

## 生活課

TEL: 924141  
FAX: 922643

課長 次長兼務 甘利 みさ子  
課長代理 井出 朗  
課長代理 伊東 秀樹  
係長 北澤 誠  
係(新採) 菊池 広孝  
係(臨時) 高見澤 圭子

## あおぞらホール

TEL: 925510  
FAX: 921255

主任 井出 広義  
主任 桐原 美恵

## 小海LPGセンター

TEL: 925509  
FAX: 922643

係長 倉根 義彦  
係長 吉澤 環樹  
係長 篠原 幸成

## 川上LPGセンター

TEL: 973231  
FAX: 973237

係長 由井 信一

## 生活渉外センター

TEL: 924141  
FAX: 922643

係(臨時) 北澤 一郎  
係(臨時) 島崎 ひかる

## 南牧直売所

TEL: 983155  
FAX: 982823

係(臨時) 渡辺 明子  
係(臨時) 篠原 淳美  
係(臨時) 白井 由香

## Aコープ 野辺山店

TEL: 983364  
FAX: 985198

係(臨時) 新海 尚子  
係(臨時) 横森 みゆき  
係(臨時) 井出 恵太

## 金融共済部

TEL: 911112  
FAX: 911919

部長 由井 秀

## 審査課

TEL: 911112  
FAX: 911919

課長 木村 延宏  
係長 藤原 喜臣

## 金融課

TEL: 911112  
FAX: 911919

課長 井上 秀男  
係長 油井 寿男  
係 菊池 和也  
係 菊池 早織  
係(臨時) 菊池 佳世子

## 普及課

TEL: 911112  
FAX: 911919

課長 林 聖次  
課長代理 高見澤 孝子  
係長 渡辺 まり恵  
係長 新津 喜和  
主任 須田 弘士  
主任 赤堀 さやか

## 業務査定課

TEL: 911112  
FAX: 911919

課長 柳澤 隆  
課長代理 部長兼務 伊藤 里紗

課長	係	係	係	係	主任	係長	係長	課長代理	課長	<b>販売指導課</b>			係	係	係	係	主任	係長	係長	課長	<b>金融共済課</b>			支所長	<b>小海支所</b>			係	係	係	係	係	係						
井出 正司	小 正栄	FAX: 92・0222	TEL: 91・2222	井出 千恵子	有坂 大希	成沢 明美	原 知樹	依田 哲	井出 誠	菊池 晋一	菊原 稔之	新井 茂	篠原 康彦	FAX: 92・0222	TEL: 91・2222	佐藤 美稀	鷹野 紗輝	黒澤 昌利	吉澤 春菜	高見澤 志保	由井 藍子	加藤 恵美子	依田 純子	茂木 一成	小山 高治	FAX: 92・3286	TEL: 92・2061	島山 秀樹	FAX: 92・3286	TEL: 92・2061	小林 裕貴	篠原 亜里沙	井出 優大	小平 貴裕	高見澤久仁子	中島 和美			
係長	係長	係長	課長代理	課長	<b>販売指導課</b>			係	係	係	係	係	主任	主任	係長	課長	<b>金融共済課</b>			支所長	<b>川上支所</b>			係	主任	主任	支所長(課長)	<b>北相木支所</b>			係	係	支所長(課長)	<b>小海駅前支所</b>			係	係	係
井出 千秋	菊池 徳敬	木田 真弓	林 茂男	原 三代寿	FAX: 97・3134	TEL: 97・3131	田村 優季	茂木 三枝	久保 勢津子	田村 美波	吉澤 彩香	井出 圭亮	中島 文通	由井 美絵	黒澤 邦保	林 四十志	FAX: 97・3319	TEL: 97・2211	黒澤 良一	FAX: 97・3319	TEL: 97・2211	山口 治恵	井出 純弘	清水 育美	篠原 ふく江	FAX: 77・2052	TEL: 77・2211	油井 和恵	小林 由美	由井 定成	中島 きよ香	FAX: 92・2425	TEL: 92・2521	山口 つた江	中島 千郷	小池 翔			
主任	係長	係長	課長	<b>販売指導課</b>			係	係	係	主任	主任	係長	係長	係長	課長	<b>金融共済課</b>			支所長	<b>南牧支所</b>			係	係	主任	係長	係長	課長	<b>生産資材課</b>			係	係	係	係	係	係		
吉澤 栄一郎	油井 政幸	渡辺 毅	小池 伸一	FAX: 98・2433	TEL: 98・2416	中沢 直子	吉澤 裕花	小池 さつき	高見澤 眞	篠原 まどか	近藤 憲子	大工原 一	大塚 靖子	吉澤 宏則	FAX: 96・2024	TEL: 96・2021	新海 和幸	FAX: 96・2024	TEL: 96・2021	菊池 佐代子	津金 勇慶	井出 久志	伊藤 正志	井出 姿久治	新海 秀吉	FAX: 97・3313	TEL: 97・2214	林 真也	原 瑞木	井出 貴俊	小林 周平	藤牧 大地	藤原 昇世	岡部 駿	新海 孝幸	小池 敬一			
係	係	主任	課長代理	課長	<b>宮農センター</b>			係	係	主任	主任	係長	係長	課長代理	課長	<b>金融共済課</b>			支所長	<b>南相木支所</b>			係	係	係	主任	係長	課長	<b>生産資材課</b>			係	係	係	係	主任			
中島 靖子	新海 秀樹	井出 淳一	小平 秀一郎	FAX: 78・2375	TEL: 78・2827	高橋 亜由美	倉根 美加	中島 文江	西澤 和恵	渡辺 一成	FAX: 78・2021	TEL: 78・2211	依田 猛義	FAX: 78・2021	TEL: 78・2211	依田 和也	篠原 昇太	大村 羊平	三浦 啓	菊池 将央	井出 正晃	小山 一裕	FAX: 98・3052	TEL: 98・2693	井出 巨祐	井出 駿介	井出 進之介	島瀬 寛	新津 慎也	堀込 和志	大塚 知一								
主任	<b>長期休暇</b>			<b>(株)長野県協同電算</b>			主任	<b>JA全農大阪販売事務所</b>			課長	<b>(株)ヤツレン</b>			<b>企画総務部付</b>			主任	<b>南相木支所</b>			主任	<b>宮農センター</b>			係	係	係	係長	課長代理	課長	<b>金融共済課</b>			支所長	<b>野辺山支所</b>			
池本 里美	井上 優人	井出 春光	尾崎 一太郎	FAX: 98・2026	TEL: 98・2028	尾崎 成実	浅沼 雅行	中嶋 祥麻	大槻 桃里	井上 正彦	武川 伸浩	藤ヶ崎 静男	今井 政光	FAX: 98・3363	TEL: 98・3360	徳井 千里	新海 早紀	高見澤 英里	濱田 千鶴	黒澤 欣也	支所長兼務	FAX: 91・0131	TEL: 98・3366	菊池 実	FAX: 91・0131	TEL: 98・3366													

小海支所



### 3/14 長期共済推進大会

長期共済推進大会を多目的ホールあおぞらにおいて開催しました。役職員57名が出席して、平成30年度「小海支所一斉推進目標(長期共済保障額)199,500万円」の早期必達を誓う決議を参加者全員で確認しました。同大会は、役職員の意思統一と事業推進への取り組み強化のために毎年開いています。今年度は一般職員とLA(ライフアドバイザー)の同行推進を実践し、積極的な推進活動を行なっています。

支所フォトニュース

# Photo News

各支所で行なわれた  
いろいろなイベントを  
写真とともに紹介します!!



川上支所



### 3/16 野菜専門委員会全体会議

平成29年度野菜専門委員会全体会議を支所3階大会議室で開催しました。由井組合長や全農長野野辺山駐在所長などが出席して、29年度の経過と実績、30年度の計画と方針について、それぞれ担当者から説明がありました。また、樋沢支部、梓山支部の支部長が改選で新体制が決まり、30年度の野菜生産に向けてスタートしました。

南相木支所



### 3/6 野菜部会定期総会

野菜部会定期総会を南相木支所において開催しました。南相木村長や全農長野野辺山駐在所長など、たくさんの皆さんにご出席いただきました。村長から「昨年度、プロックリー製氷機が導入され、今年度、真空冷却施設の改修が計画されている。行政としても持続可能な農業振興のため、今後も応援していく」との挨拶をいただき、新年度に向けてスタートを切りました。

南牧支所



### 3月 野菜販売推進会議

平成30年度の野菜販売推進会議が、名古屋(3/15~16)、大阪(3/22~23)、東京(3/26~27)の3地区で生産者とJA役職員、市場関係者の参加により開催されました。JA側より、今年度の南牧支所の体制、生産方針・販売方針・生産計画品種の構成や特性・出荷規格等について説明をして市場より提言をいただき、意見交換、情報交換を行ない協議しました。今年度の野菜販売について、産地と市場が協力し安定生産や安定販売、品質向上を確認して、新年度に向けてスタートを切りました。

野辺山支所



### 2月 青年部関西視察

野辺山支所青年部では、2月7日・8日の日程で、冬季研修として大阪・神戸への視察を総勢10名で実施しました。7日は大阪青果本場にあるJA全農長野大阪販売事務所を表敬訪問し、全農の担当者から現在の市場動向の説明があり、平成30年度野菜生産に向け活発な意見交換をしました。8日は神戸青果で市場視察と意見交換を行ないました。有意義な意見交換ができ、非常に刺激を受けた冬季研修となりました。



連載

# 一所懸命

～ vol.23 ～

しずくだ たけし  
栗田 岳志さん  
(南牧支所 市場地区)

南牧支所市場地区の栗田岳志さん(24歳)は、黒毛和種やホルスタインを中心に約110頭の飼育をして生産を行なっている酪農家です。

岳志さんは、地元の中学校を卒業後、畜産を学ぶために北海道の高校・大学に進学して、4年前に就農しました。

今では日々、搾乳・除糞・餌やりなど、朝早くからやらなければいけないことがたくさんある岳志さんですが、酪農が大変だと思ったことは一度もないと言います。

「幼い頃から畜舎にいたことが多く、遊んだり手伝いをするのが当たり前だった」と当時のことを振り返り、「今では幼

## 【酪農に取り組んで】



い頃の思い出や進学して学んで帰ってきたことが、仕事の糧になっている」と話してくれました。

就農してからは、消防団活動や青年部など地域活動にも積極的に参加しています。「もちろん畜産に関して学ぶ部分がたくさんあるが、職種が違う仲間との話には仕事の取り組み方や姿勢など気づかされることが多く、とても勉強になる」と同年代の仲間や先輩、地域の方々との交流を大切にしているそうです。

「飼育技術や改良について学ぶことがまだまだたくさんあるが、牛舎に少しでも長くいられる健康な牛を育てていきたい」と笑顔で話す若さ溢れる一所懸命な岳志さんです。



# 女性部ニュース

## ワイルド&キュートな多肉植物

野辺山支所女性部副部長 高橋 夕起子



野辺山女性部では、2月26日、野辺山集落基幹センターにて、川上村在住の林智子先生に教えていただきながら、多肉植物の寄せ植えに挑戦しました。

彼らは、激しい寒暖差や小降雨の厳しい環境に生まれ育った植物で

す。プックリ、ツヤツヤの素肌を持ち主たちです。

ハリーポッターの魔法の呪文かと思っうほどユニークな名前が多く、『アデニア・スピノーサ』『クラッスラ・ルペストリス』など様々な名前があります。

あれやこれやと悩みつつ作品を仕上げました。出来上がった作品には、作り手の人柄が現れます。可愛らしい物、華やかな物、楚々として清々しい物、オチャメで大胆な物、ホッコリ温かな物など様々に感じられます。

多肉植物の寄せ植えをしてみて、その寄せ植えの数だけ、素敵な仲間が私の周りにもいることを感じました。この素敵な仲間たちがこの一鉢とともに、私に微笑みかけ続けてくれます。



JAでは、女性の運営参画を推進しています。

# やさいをたっぷりおいしくレシピ



## もやし中華和え

今回のレシピ提供は 川上支所 中島 陽子さん



- 材 料**
- もやし …… 2袋
  - 鶏むね肉 …… 150g
  - ザーサイ …… 適量
  - ごま油 …… 適量
  - しょう油 …… 適量

### 作り方

- 1 もやしは、サッと塩ゆでしてざるにあげ、水を切って粗熱をとる。
- 2 鶏むね肉は、塩と酒少々を加えたお湯で茹でる。粗熱をとった後、細くさいておく。
- 3 ①のもやしと②の鶏肉、ザーサイを和える。
- 4 ③にごま油を入れて、軽く混ぜ合わせる。
- 5 味を見て、味が薄ければしょう油をかけて軽く混ぜたら出来上がり♪



# 第1回理事会 理事会報告

開催日 3月30日(金) 開催場所 本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

## 協議事項

### 第1号議案

平成29年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表および附属明細書について(繰延税金資産の回収可能性の判断および資産自己査定結果を含む)

平成29年度の決算結果の帳票で総代会資料の基となる全国監査機構決算監査および監事監査を受けた決算関係書類、繰延税金資産の回収可能性の判断および資産自己査定結果総括表について承認されました。

### 第2号議案

部門別損益計算書の承認について

部門別損益計算書の総代会資料での開示が承認されました。

### 第3号議案

信用事業規程の変更について

休眠預金等に係る資金の活用に関する法律の施行等に伴う変更について承認されました。

### 第4号議案

信用事業方法書の変更について

農協法等の規程に基づく変更について承認されました。

### 第5号議案

貸付金利率の最高限度の決定について

貸付金利率の最高限度を決定されました。

### 第6号議案

借入金金の最高限度の決定について

借入金金の最高限度額を決定されました。

### 第7号議案

同一人に対する信用の供与等の最高限度額の決定について

同一人に対する信用の供与等の最高限度額を決定されました。

### 第8号議案

平成30年度の余裕金運用に関する基本方針及び運用方法について

平成30年度の資金運用に関する基本的な事項について承認されました。

### 第9号議案

理事の利益相反取引について

理事個人への貸付は、経営者の立場から利益相反取引として承認されました。

### 第10号議案

第18回通常総代会の開催について

第18回通常総代会の開催日時および開催場所を決定されました。

## 報告事項

- ・平成29年度減損会計の最終結果について
- ・支所懇談会の開催について
- ・役員報酬審議会の答申について
- ・コンプライアンス・プログラム下期実施状況について
- ・次期中期計画策定に向けた抽出組合員アンケートの実施について
- ・「虹のホールあおぞら」の進捗状況について
- ・子会社の決算状況について
- ・連結決算の状況について
- ・組合員の加入・脱退の状況について
- ・「JAバンク基本方針」の変更について
- ・全国監査機構期中監査改善指示について
- ・平成29年度下期内部監査報告について
- ・平成29年度内部監査品質評価結果について
- ・各部よりの報告事項

## 5・6月 年金相談会開催

各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間	午前9時～午後4時	
支所	5月	6月
小海	8日(火)	12日(火)
小海駅前	9日(水)	13日(水)
北相木	8日(火)	12日(火)
川上	9日(水)	13日(水)
南牧	10日(木)	14日(木)
南相木	10日(木)	14日(木)
野辺山	14日(月)	14日(木)

## ●お天気カレンダー● 遅霜はいっつまで

気象予報士(株式会社ハレックス)  
檜山 靖洋

寒の戻りで霜が降りてしまうと、出てきたばかりの新芽は駄目になってしまいうなど、特に農作物にとってはとても大事な時期です。

「八十八夜の別れ霜」と言われるように、この頃から霜が降りなくなり、農作業の目安とされてきました。今年の八十八夜は5月2日です。「八十八夜の忘れ霜」とも言われ、忘れた頃に霜が降りることもあります。また、「九十九夜の泣き霜」という言葉もあります。今年の九十九夜は5月13日です。この時期になっても油断すると遅霜に泣かされる可能性があります。

確かに昔からある暦の言葉は、よく季節を表しています。でも、近年は「季節外れ」や「異常な」現象が起こることが多くなっています。農作物に影響が出る恐れがあるような遅霜が予想される時は、霜注意報が発表されます。気象情報も大いに活用しましょう。

## 春夏秋冬

最近ようやく暖かくなり、うらかな春の風を胸いっぱい吸い込んで……と言いたいところですが、花粉症の私にとっては春の風は花粉を運んでくる憂鬱な風です。

花粉症は人によって症状が様々で、正しい治療法を行なうことが困難だと言われているので、花粉症とうまく付き合っていくためには「防ぐこと」と「強くなること」が重要です。「防ぐこと」とは、マスクやメガネで直接目や口に入る花粉を大幅に減らすこと、また、洗顔やうがい、顔や喉についた花粉を洗い流すこととです。「強くなること」とは、免疫力が低下すると花粉症にかかりやすくなるので、免疫力を高めることです。そのためには、睡眠、栄養バランスを考えた食事、適度な運動が必要です。

対策を万全にして、心地の良い春の風を胸いっぱい吸い込みたいと思います。

## あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp  
FAX: 0267-91-1102

# 我が家の さいどん!

あいり  
**愛梨ちゃん**(3歳)

りゆ  
**梨結ちゃん**(6歳)

えんどう ようへい りな  
両親 遠藤 洋平さん 梨奈さん (川上支所 居倉地区)

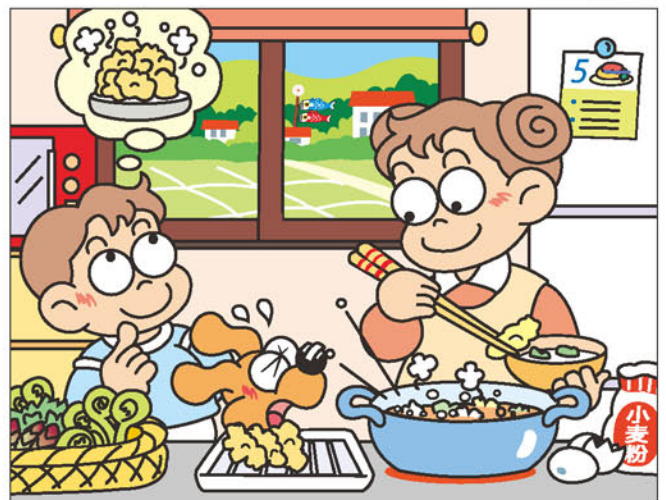
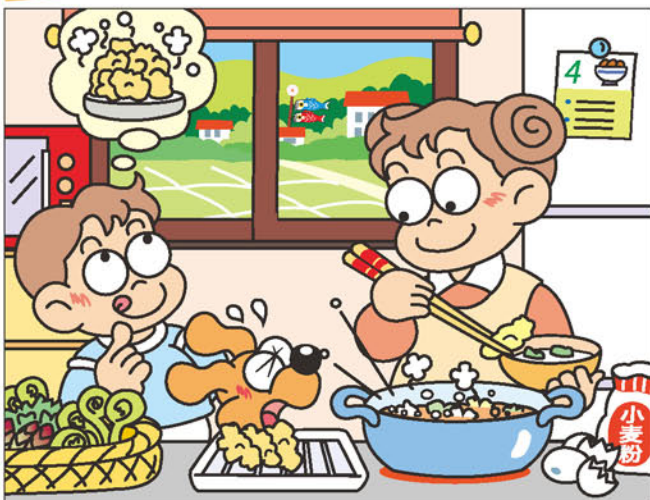


とても仲良しな梨結ちゃんと愛梨ちゃん。4月から保育園に入園した愛梨ちゃんは、面倒をよく見てくれる優しい梨結ちゃんが好きです。梨結ちゃんは公園に行つて遊んだり、家族で行くディズニーランドが好きです。ふたりとも嫌いな食べ物はなく、好きな食べ物を聞くと、元気に「お母さんの漬けた梅!!」と答えてくれました。梨結ちゃん、愛梨ちゃん、笑顔で迎えてくれてありがとう。これからもふたり仲良く元気に遊んでね。

## まちが「さかし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



【先月号の答え】 ①山の高さが違う ②類にご飯粒が付いている ③籠の中のタケノコが増えている ④おわんのふたがない ⑤カップの形が違う