

## JA長野八ヶ岳 食農教育の取り組み

JA自己改革職員研修会を開催 [企画総務部]

広報誌レタス プレゼント企画当選者発表 [企画総務部]

第43回肉牛を育てる女性の集い [農業部]

婚活イベントを開催 [企画総務部]

レディースカレッジで視察研修 [生活部]

南牧支所女性部平沢支部の生活教室 [生活部]

小海町健康福祉まつりでスコップ三味線を演奏 [生活部]

松本山雅FC観戦チケットプレゼント [企画総務部]

平成31年度新採用職員募集 [企画総務部]

支所懇談会開催のお知らせ [企画総務部]

家庭菜園『カブ』  
支所フォトニュース  
一所懸命  
女性部ニュース  
やさいをたっぷりおいしくレシピ  
『バランスサラダ』  
理事会報告  
年金相談会開催  
我が家のチャイドル



JA自己改革職員研修会 [関連記事4面]

JA長野八ヶ岳では、子どもたちの食育事業に積極的に取り組んでいます。平成29年度も、学校菜園での野菜作りや田んぼでの米作りなどの農業体験を通じて、食べ物の大切さや、食を支える農業、地域の環境について楽しく学んでいただきました。

平成29年度 食農教育事業の主な取り組み

全体の取り組み

JA長野八ヶ岳では、管内の全小学校へ教育情報誌「ちゃぐりん」を寄贈しました。「ちゃぐりん」は農業・食・環境について気軽に学習できる教育図書で、子どもたちの夏休みの自由研究の教材として8月号を管内全小学校の5年生に寄贈しました。



川上第一小学校で寄贈式



県外の小学生に地域農業の講習



県内の小学生が集荷所施設を見学

農業部では、県内外の小学校など多くの子どもたちの集荷場施設見学を受け入れました。管内で生産される野菜の特徴や安心安全へのJAの取り組みについて講習を行ない、予冷施設を見学して、高冷地特有の農業を紹介しました。

小海支所の取り組み

一支所一活動の一環として、小海小学校5年生のもち米作りの支援を行ないました。



稲作特別授業



田植え

小海小学校の5年生の児童に食育特別授業を開きました。支所の営農技術員と花卉担当者が講師となって地域農業の特徴などを紹介し、食と農の大切さを説明しました。



収穫祭の餅つき



収穫祭での発表



食育特別授業

## 川上支所の取り組み

東京都三鷹市の高山小学校では、農業体験で植えたレタスを市内の食品スーパーで児童の皆さんが対面販売しました。



高山小学校のレタス販売体験

支所管内の各出荷組合の皆さんにご協力いただき、東京三鷹市の小学校7校から約850名の児童が農家を訪れて農業体験を行いました。



三鷹市の小学生が農業体験



ベルク収穫体験

食品スーパー「ベルク」が主催する親子参加型の食育学習ツアーに協賛。梓山地区の組合員の皆さんにご協力いただき、招待された32名がレタスの収穫体験を行いました。



レタスの収穫

川上第一小学校では、3年の児童が学校の畑でレタス作りに挑戦。7月に保護者の皆さんと一緒に8玉入りのコンテナで210ケースを収穫し、広島県のスーパー「フレスタ」へ出荷されました。

## 南相木支所の取り組み

一支所一活動の一環として実施している遊休農地に花を植える取り組みでは、支所管内の保育園児と一緒に街道沿いの畑へ花の種をまきました。



街道沿いの畑で種まき

## 南牧支所の取り組み

南牧中学校の1年生に地域農業の特別授業を実施しました。支所の営農技術員と畜産酪農課の職員が講師となり、地域農業の歴史や特徴、農業や酪農を取り巻く実状について講義を行いました。



地域農業についての特別授業

## 花卉専門委員会の取り組み

北相木小学校でフラワーアレンジメント教室を開きました。販売指導課の花弁担当職員が講師を務め、提供した約1,000本の花を使って全校児童がフラワーアレンジメントを製作しました。



フラワーアレンジメント教室

## 野辺山支所の取り組み

南牧南小学校の学校菜園で栽培するサツマイモの苗をプレゼントしました。南小学校では、児童たちが野菜作りを通じて、作物を育てる苦労や収穫の喜びを楽しく学んでいます。

## 女性部の取り組み

管内の学校給食へ女性部の皆さんが育てた野菜を提供しています。子どもたちに安心安全で新鮮な地元野菜を食べてもらいたいと、3支所の女性部が取り組んでいます。

## 「一支所一活動」

JA長野八ヶ岳では、JAと組合員をはじめ地域の皆さんとともに共同活動を行なう「一支所一活動」に取り組んでいます。

葬儀・仏事に関するご相談は  
あたたかい太陽の恵みに包まれて…  
多目的ホール

# あおぞら

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



## JA自己改革職員研修会を開催

JA長野八ヶ岳では、2月7・8日の2日間でJA自己改革職員研修会を開き、206名の職員が参加しました。平成30年度は後期中期計画の最終年度となり、今までの取り組みを振り返りJAが置かれる現状を再確認することで、職員一人ひとりが今後の活動を考える機会にするため開かれました。

井出万亀司常務理事は、「組合員の皆さんに対して正確な情報を開示できるよう、農協改革について正しく理解し、JAの中期計画に基づき自己改革を進め、職員一人ひとりが課題を認識して目標達成に取り組んでほしい」と挨拶しました。

JA長野中央会地域農政部長を講師に招き、



日本農業新聞のJA自己改革特集号と当日の新聞を使って、株式会社と協同組合の違いや農協改革が生産者の生活にどのように影響するのかなどを講義しました。研修会後半に行われた個人ワークでは、政府が進める「農協改革」について自分の意見をまとめ、今後「JA自己改革」にどのように取り組むか、組合員に対して情報を発信していけばよいかなどを話し合いました。

JA長野八ヶ岳では、職員の87・7%が日本農業新聞を購読しており、農業を取り巻く状況などの情報取得に役立っています。

JA長野八ヶ岳  
広報誌「レタス」  
新春特別号

## 今年もたくさんのご応募ありがとうございました プレゼント企画 当選者発表!!

広報誌「レタス」新春特別号で実施したプレゼント企画では、管内の皆さんから191通のご応募をいただきました。2月13日に常勤理事役員による厳選な抽選が行なわれた結果、次の皆さんが当選されました。おめでとうございます。



**A賞**

5名様

### 信州牛サーロインステーキ

【小海支所】木内繁成さん 【北相木支所】井出伸正さん  
【川上支所】由井龍雄さん 【南牧支所】井出記代子さん  
【南相木支所】小塩さやかさん

**B賞**

10名様

### JAまごころ商品券3,000円分

【小海支所】小池武人さん/須田百合子さん 【小海駅前支所】竹内三代子さん  
【北相木支所】木次嘉三郎さん 【川上支所】田中信子さん 【南牧支所】吉澤春美さん/津金道一さん  
【南相木支所】菊原つたいさん/中島ケサ子さん 【野辺山支所】新海初男さん

**C賞**

30名様

### ヤツレン乳製品詰め合わせ

【小海支所】黒川清二さん/鷹野雄之助さん/嶋田みよ子さん/篠原新さん/篠原三千子さん/小池かついさん  
【小海駅前支所】新津俊治さん/小山弥八さん/黒澤正幸さん/新津美智子さん  
【北相木支所】井出智子さん/井出美津子さん/毛利靖代さん/星野ミツエさん/山口昭子さん  
【川上支所】油井亮吉さん/由井千治さん/原緑さん/小林須真子さん/田中義和さん  
今井巧二さん/田中千亜希さん/由井けい子さん/井出和夫さん  
【南牧支所】菊池正則さん/吉沢芳男さん/栗田茂さん/土屋純子さん/高見澤長恒さん  
【南相木支所】荻原炎さん/依田貞子さん/菊池富保さん/倉根幸男さん/中島なお美さん  
【野辺山支所】井出澤雅敏さん

なお、併せて実施しましたアンケートでは、広報誌「レタス」をはじめ、JAの各事業に対する貴重なご意見を多数お寄せいただきありがとうございました。今後のJA事業および広報活動に反映させていただきます。これからも広報誌「レタス」をよろしく願いたします。

## 第43回肉牛を育てる女性の集い

JA全農長野が主催する「第43回肉牛を育てる女性の集い」が1月30、31日の2日間にかけて信州上諏訪温泉「浜の湯」で開催されました。この女性の集いは、肉用牛飼育女性グループ活動の強化を目指し、女性相互間で情報を交換して連帯感を高めることにより、長野県の肉用牛事業の発展を図ることを目的に毎年開かれています。

今回の研修会には、県内で肉牛の繁殖や肥育を手掛ける女性生産者や関係者など約70名が集まり、JA長野八ヶ岳からも管内の女性生産者4名が参加しました。

研修会では、50年以上にわたり長野県の畜産酪農事業振興に寄与してこられた信州DMH研究所の桜井恒利さんを講師に招き、「元氣の出る



肉用牛経営と健康寿命の更なる延伸について」と題して、生産者の皆さんの健康寿命の大切や長生きの秘訣、肉用牛経営の決め手となる技術力について講演していただきました。

研修会後半には、参加者が肥育や繁殖などの経営形態ごとに、グループに分かれて話し合いをする分科会が行なわれ、肉牛を飼養管理していく中での共通の悩みや苦労、喜びなどを語り合いながら、同じ信州で牛を育てる仲間との親睦を深めました。参加された皆さんは、普段ゆつくり話すことのできない仲間との交流や温泉を楽しまれました。

## 婚活イベントを開催

JA長野八ヶ岳では、2月4日に軽井沢プリンスホテルで婚活パーティーを開催しました。

このイベントは、後継者対策の一環として管内の未婚の男女に出会いの場を提供することを目的に平成27年から毎年実施しています。昨年度まではJA佐久浅間と合同で開催していましたが、内容の充実を図り、今年度から当JA単独で、募集人数を限定して実施しました。

今回のイベントには、管内から男性16名、女性2名、佐久市や長野市などの管外から女性13名に参加いただきました。パーティーの前半は、

トークタイムとして男性が女性の席を順番に廻り、事前に記入した自己紹介カードを活用して、一人ひとり自己紹介しました。自己紹介後に、第一印象カードに気になる相手の番号を記入していただき、その結果を参考に後半のフリータイムで最後のアピールをしました。フリータイムは、ビュッフェ形式でおいしい食事をしながら和やかな雰囲気で行なわれ、皆さん思い思いの相手と会話を楽しまれました。今回のパーティーに参加された男性には、事前に服装

や会話のポイントなどのマナー講座を受講していただいたこともあり、皆さん積極的に女性に話しかけていました。フリータイム終了後に、参加者全員にカップリングカードを配り意中の相手を記入していただいた結果、3組のカップルが成立しました。

アンケートでは、「話しやすい環境で良かった」「もっと話をしたかった」「緊張したが、話はずみ楽しかった」などの感想が寄せられ、参加された皆さんに有意義な時間を過ごしていただけたようです。



生活部

## レディースカレッジで視察研修

J A長野八ヶ岳第11期レディースカレッジでは、第4回講座として視察研修を実施し、6名の受講生が参加しました。伊那市のみはらしファームで五平餅づくりを体験した後、茅野市の松木寒天工場を見学して、棒寒天の作り方や寒天の特徴などを教えていただきました。小さなお子さんを連れて参加された受講生もおり、子どもと一緒に郷土料理作りや寒天の活用方法を学び、皆さんに楽しんでいただきました。



生活部

## 南牧支所女性部平沢支部の生活教室

南牧支所女性部の平沢支部では、2月14日に地区の公民館で生活教室を開き、部員11名が参加しました。健康体操指導者の藤森あづささんを講師に招いて、ボールを使った体操や体幹トレーニングなどを教えていただきました。藤森先生は、「普段の生活の中で自然に体を動かすのが大切。簡単な動きで体幹を鍛えたりストレッチしたりできるので、無理せずに自分にあった運動を続けてほしい」と運動の大切さを話してくれました。



生活部

## 小海町健康福祉まつりでスコップ三味線を演奏

小海支所女性部では、2月18日に小海町の総合センターで開催された第34回小海町健康福祉まつりでスコップ三味線を披露しました。

健康福祉まつりでは、毎年Aコープ商品を販売していますが、今年は商品販売とともにお祭りを盛り上げることをしたいと話し合い、スコップ三味線の演奏をすることになりました。部員から有志を募り、角スコップを栓抜きで叩いて演奏するスコップ三味線を練習して、ステージで発表しました。



### ●お天気カレンダー●

## 身近な生き物の観測

全国各地の気象台では植物や生物の観測も行なっています。サクラの開花や満開の発表もこの観測のひとつです。桜以外にも、タンポポやツツジの開花、カエデの紅葉やイチヨウの黄葉、アブラゼミが初めて鳴いた日などの観測もあります。

全国的に広く観測を行なう桜などと違い、特定の地域だけで観測される物もあります。チューリップは生産日本一の富山だけ観測しています。チュー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

リップ開花の平年は4月15日です。都市化の影響などにより、昔は当たり前のように現れた動物が、今では観測しづらくなっているものもあります。例えばトノサマガエルは、去年は福井や岡山、長野、奈良などの気象台で観測されましたが、年々観測される地点が少なくなっています。皆さんのご近所でも、毎年同じ生物の観測をすると、季節の移り変わりや環境の変化が分かるかもしれません。

# MATSUMOTO YAMAGA F.C.

JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE



JA長野八ヶ岳は、昨年に引き続き 2018 年も松本山雅 F.C. のオフィシャルスポンサーとなりました。スポンサー契約締結を記念して、松本山雅 F.C. のホームゲームチケットを抽選でプレゼントいたします。応募用紙に観戦希望日の応募番号と必要事項をご記入いただき、各支所窓口にて提出してください。

※応募番号の記入がない場合は、無効となりますので必ず記入してください。



松本山雅 F.C. は、観客動員数が 28 万人を超え、テレビ放映も行なわれる人気のあるチームです。その松本山雅 F.C. のスポンサーとなることで、JA長野八ヶ岳の名前を県内だけでなく全国にPRしていきます。



# 松本山雅 F.C. 観戦チケットプレゼント

プレゼントチケット (2018年ホームゲーム会場:総合球技場アルウィン)

応募締め切りは 3月30日(金) 当選者発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募番号	試合日	試合開始時間	対戦相手	チケット内訳
1	平成 30 年 4 月 8 日(日)	14:00	VS カマタマーレ讃岐	<b>各試合 4 枚セット 1 組をプレゼント!!</b> ※小学生以上の入場チケット 4 枚セットです。 ※大人 1 名に付き、未就学児 1 名が無料で入場できます。 ※駐車場は 1 台分のみ利用可能です。
2	平成 30 年 4 月 22 日(日)	14:00	VS モンテディオ山形	
3	平成 30 年 5 月 3 日(木)	14:00	VS 水戸ホーリーホック	
4	平成 30 年 5 月 12 日(土)	14:00	VS ツエーゲン金沢	
5	平成 30 年 5 月 20 日(日)	14:00	VS アビスパ福岡	
6	平成 30 年 6 月 3 日(日)	13:00	VS 栃木 S.C.	
7	平成 30 年 6 月 16 日(土)	18:00	VS 大分トリニータ	
8	平成 30 年 6 月 23 日(土)	18:00	VS ジェフユナイテッド千葉	
9	平成 30 年 7 月 7 日(土)	18:00	VS アルビレックス新潟	
10	平成 30 年 7 月 21 日(土)	18:00	VS 京都サンガ F.C.	
11	平成 30 年 7 月 29 日(日)	18:00	VS ヴァンフォーレ甲府	
12	平成 30 年 8 月 18 日(土)	19:00	VS F.C. 町田ゼルビア	
13	平成 30 年 8 月 25 日(土)	18:00	VS 横浜 F.C.	

## 松本山雅 F.C. 観戦チケットプレゼント応募用紙 [3月30日(金) 締め切り]

住所	□□□-□□□□		
氏名		電話	- -
所属支所	<input type="radio"/> 小海 <input type="radio"/> 小海駅前 <input type="radio"/> 北相木 <input type="radio"/> 川上 <input type="radio"/> 南牧 <input type="radio"/> 南相木 <input type="radio"/> 野辺山	応募番号	

JAおよび広報誌レタス(記事、デザイン、構成etc)に関する感想や、発信してほしい情報、設けてほしいコーナーなどをお聞かせください。

## 支所懇談会開催のお知らせ

皆さんからのご意見・ご要望を、これからのJA運営に役立てるため、下記の日程で平成30年度の支所懇談会を開催いたします。どなたでもご参加いただけます。多くの皆さんのご出席をお願いいたします。

### 開催日程

開催日	開催時間	支所	会場
4月5日(木)	AM9:30	川上	川上支所会議室
	PM1:30	南相木	南相木支所会議室
4月6日(金)	AM9:30	南牧	南牧支所会議室
	PM1:30	野辺山	本所会議室
4月10日(火)	AM9:30	北相木	北相木村公民館
	PM1:30	小海	あおぞらホール

### 懇談事項

- 平成29年度事業概況および決算報告について
- 平成30年度事業計画(案)について
- 支所固有事項
- JAに対する要望等、意見交換

## 平成31年度 新採用職員募集

長野八ヶ岳農業協同組合では、平成31年度の新規採用職員を下記により募集いたします。

### 募集内容

- ① 一般職員 若干名
- ② 営農指導員 若干名
- ③ 畜産人工授精師 1名

### 応募資格

- 高等学校卒業の者  
※20歳～25歳：平成31年4月1日現在
- 大学(大学院含む)、短期大学、専門学校卒業または卒業見込みの者  
※20歳～25歳：平成31年4月1日現在
- 営農指導員にあつては農学系学部を卒業または卒業見込みの者
- 畜産授精師にあつては資格保持者または取得見込者(入組後取得可)
- 通勤可能者

### 採用日程

- 募集期間(1次) 3月上旬～4月上旬(2次) 5月上旬～6月中旬
- 筆記試験(1次) 4月中旬(2次) 6月下旬
- 面接試験(1次) 4月下旬(2次) 7月中旬 ※筆記試験合格者
- 採用内定 10月上旬
- 採用予定 平成31年4月1日 ※事前研修があります。

詳細は、企画総務部総務経理課

TEL.0267-91-1101までお問い合わせください。

## 知って納得!

# 税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター

顧問税理士 ● 柴原 一

### 「相続税額の取得費加算の特例」

#### 取得費加算の特例

財産を売却した場合、その売却益は「収入金額－(取得費＋譲渡費用)」によって計算され、この売却益に対して所得税・復興特別所得税・個人住民税が課税されます。相続により取得した財産を売却した時は、取得費に関して特例が設けられています。具体的には、相続発生から3年10カ月以内に相続財産を売却した場合、譲渡所得の計算上、売却した者に係る相続税額のうち一定の部分を取得費の金額に加算するというものです。これを「相続税額の取得費加算」の特例といえます。

取得費に加算される金額は相続財産を売却した者ごとに計算します。具体的には、その者の確定相続税額に、その者の債務控除前の相続税の課税価格のうち売却した相続財産の占める割合を乗じた金額になります。例えば、確定相続税額が1億円であり、相続により取得した財産のうち

20%相当分の財産を売却した場合、1億円に20%を乗じた2,000万円が取得費に加算される金額になります。

この特例の対象になる財産は、前記の期間中に売却した相続財産で、その種類は問いません。2015年1月1日前に発生した相続に係る財産の売却については、土地等とその他の相続財産とで計算方法が異なっており、土地等売却した場合加算額が多く算出されるようになっていきましたが、2015年1月1日以後に発生した相続に係る財産の売却については、計算方法は同じになっています。

なお、相続財産の売却に係る所得税の確定申告期限が相続税の申告期限より前に到来する場合があります。この場合、確定申告時には取得費加算の特例を適用しないで所得税を計算し、相続税の申告書を提出した日の翌日から2カ月以内に、取得費加算の特例を適用した形で所得税の更正の請求を行なうことになります。



相続財産の売却





# 家庭菜園

# カブ

地中海沿岸の原産ですが、日本でも古くから栽培され、色・大きさ・形などの異なる地方豊かな品種が多く作られています。大・中・小の3種類があり、家庭菜園でおススメなのは、栽培期間が短く、育てやすい小カブです。生育適温が15～20℃と冷涼な気候を好むので、3月中下旬～5月(春播き)、8月下旬～10月上旬頃(秋播き)が適しています。

## 1 土づくり・種まき

種まきの2週間前に、石灰100g/m<sup>2</sup>を散布して耕し、1週間前には、堆肥2kg/m<sup>2</sup>と化成肥料100g/m<sup>2</sup>を散布してよく耕し、幅60cm、高さ10cmの畝を立てておきます。種まきは、条間20cmとって2列の溝をつけ、すじまきにします。土をかけて軽く押さえ、たっぷり水をやります。以降は、土が乾かないように与えましょう。

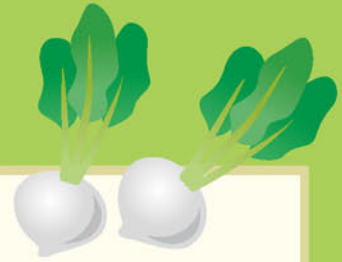
## 2 間引き・追肥・土寄せ

本葉1～2枚で株間2～3cmに、本葉3～4枚で株間5～6cmに、本葉5～6枚で株間10～12cmに間引きます。2回目以降は、生育状況をみながら、間引き後に化成肥料30g/m<sup>2</sup>を施し、土寄せをします。間引きは、カブの根を肥大させるための重要な作業になりますので、適期を逃さず、早めに行ないましょう。

## 3 収穫(種まきから40日～50日)

カブは、乾燥や長雨、土壌の水分量が急激に変わると、表皮の内部の成長のバランスが崩れ、根が裂けてしまいます。また、収穫が遅れても内部が肥大して裂けるので、適期に収穫しましょう。小カブは直径5～6cmぐらいから、大カブは10cm以上を目安に収穫します。

### One Point Advice



- アブラムシやコナガが発生するので防除には注意しましょう。
- 無農薬で栽培したい場合は、寒冷紗などで覆い、害虫の侵入を防ぎましょう。
- アブラナ科野菜の後に作ると、根コブ病などの連作障害が発生することがありますので避けましょう。

# 健康百科

## 「不眠への対処法」

不眠のタイプには、大きく分けて4つあります。

寝付くまで30～60分以上かかる「入眠障害」、眠りに就いた後、夜中に何度も目が覚めてしまう「中途覚醒」、早朝に目が覚めて、それ以降は眠れない「早期覚醒」、睡眠時間は十分だが、眠りが浅く、ぐっすり眠ったという満足感が得られない「熟眠障害」の4つです。

中途覚醒には、特にストレスが関係しています。それを解消するにはまず遅寝・早起きが勧められます。床に入る時刻を遅らせて、朝起きる時刻を早くするのがいいです。寝床にいる時間は短くなりますが、中途覚醒が減るため、熟睡感が得られるようになります。

コーヒーや紅茶、日本茶などに含まれるカフェインには覚醒作用と利尿作用があります。眠る前に飲むと寝付きが悪くなり、夜中にトイレに行きたくなったりして、眠りが妨げられます。寝酒は寝付きを良くしますが、多過ぎると、中途覚醒・早朝覚醒が多くなります。たばこに含ま

れるニコチンは、交感神経の働きを活発にし、眠れなくなりますので、眠る前の一服は禁物です。

体温のめりはりを付けると、眠気が生じやすくなります。そのためには、眠る30～60分前に、38～40度のぬるめのお湯に入浴するのが効果的です。入浴で体を温めた後は体温が下がるので眠気を誘います。

不眠の背景には、過労やストレスだけでなく、うつ病など他の病気が隠れていることもあります。不眠が続く、本人が辛いと感じている時は、精神科や心療内科を受診するようしてください。



佐久総合病院名誉院長  
松島松翠

小海支所



## 2/6 廃プラ協議会役員研修

平成29年度小海町北相木村廃プラ協議会では、埼玉県日高市にある太平洋セメント埼玉工場で視察研修を実施し、協議会役員と事務局員合わせて12名が参加しました。今回視察した埼玉工場では、管内より排出される廃棄プラスチックが最終処理されており、セメントを生成するための熟処理用石炭の代替燃料として使われています。

支所フォトニュース

# Photo News

各支所で行なわれた  
いろいろなイベントを  
写真とともに紹介します!!



川上支所



## 2/6 共済高額者奨励ツアー

支所の共済高額者奨励ツアーを実施し20名の皆さんに参加いただきました。神奈川県横須賀軍港をクルージングしてイージス艦や潜水艦などの軍艦を見学した後、三崎港でマグロのかぶと焼きなどマグロづくしの昼食を堪能して、港近くの産直品売り場でお土産などの買い物を楽しんでいただきました。天候にも恵まれ快晴の中、参加された皆さんに喜んでいただきました。

南相木支所



## 2/3 節分豆まき

南相木村の常源寺で毎年恒例の節分の豆まきが行なわれました。本堂で厄除法要をした後、「鬼は外、福は内」の掛け声のもと、厄年を迎えた男性が豆まきをしました。前日に降った雪が残り、例年にも増して厳しい寒さの中、子どもから年配の方まで100名程が集まり、今年一年の無病息災と平穏を願いました。

南牧支所



## 2/19 ねぎ生産者大会

第50回ねぎ生産者大会を南牧支所営農センターで開催しました。南牧村の池本副村長や全農長野野辺山駐在所の山岸所長を来賓に迎え、多くの生産者の皆さんに出席いただきました。JA側より平成29年度の事業報告と平成30年度の事業計画を報告し、収支予算案や部会費徴収について協議が行なわれ原案通り可決されました。50回の節目を迎え、生産者の皆さんに記念品を贈呈したほか、大会終了後に懇親会を開き皆さんに親交を深めていただきました。

野辺山支所



## 1/26 支所運営委員会

平成29年度の支所運営委員会を開き、役員の皆さんや青年部と女性部の各部長と副部長の皆さんに出席いただきました。支所長が平成29年度の事業概況を説明し、金融や販売、生産資材など各事業の実績を報告しました。意見交換では、参加された皆さんから活発な意見や質問が交わされ有意義な会議となりました。

連載

# 一所懸命

～ vol.22 ～

川上村猟友会の皆さん

## 【有害鳥獣駆除に取り組んで】

また、本猟期間以外でも村からの要請により有害鳥獣の駆除を行なっています。

川上村猟友会会長の伊藤竹一さんは、「猟友会として本猟期に毎日狩猟を行なっているのは、全国的に見ても珍しい取り組み。個人の負担が大きい中、地域を守りたいとの思いから毎日狩に出ているメンバーもいて、皆さん本当に頑張っている」と会員への思いを話してくれました。

川上村猟友会では、わな猫を含め年間約500～600頭のシカを捕獲しています。シカは、行動範囲が広いため山梨県の猟友会と協力して狩猟をすることもあるそうです。村内の農作物への被害は、フェンス設置などの有害鳥獣対策により減少していますが、シカの個体数が減っているわけではないので、高山植物の食害や山荒れなど自然環境への影響が心配されています。

川上村猟友会では、村内の有害鳥獣駆除に取り組んでおり、主にレタスなどの農作物を食べてしまうシカの捕獲を行なっています。川上村では、シカ除けのフェンスを設置するなど有害鳥獣対策を行なっていますが、道路などもあり村内全体を囲うことは難しく、一旦中に入ると逃げ場がなくなるため、狩猟による捕獲が必要です。また、シカは冬場食料がなくなると木の樹皮をはがして食べてしまうため、木の立ち枯れが進み土砂崩れなどの危険性も懸念されているため、捕獲による個体頭数の調整が必要となっています。

川上村猟友会では、11月15日から2月15日の本猟期間に、5～6名がチームになってほぼ毎日山に入り、シカの動向を探りながら狩猟を行なっています。

現在、猟友会ではメンバーの高齢化が問題になっています。平成20年度には55名いた会員も平成29年度は37名に減少し、会員の多くが60歳以上となっています。伊藤さんは、「シカは毎年繁殖しているので狩猟による捕獲は、毎年続けていくことで効果が出る。会員の高齢化が進み、人数も減ってきているので、10年先の地域環境を守るためにも、村内の若い皆さんにもぜひ参加してもらいたい」と話していました。捕獲したシカは山の恵として、奪った命を無駄にすることなく、参加したメンバーみんなで分け合っています。村内の農作物被害のみならず広域的に自然環境を守るためにも、狩猟を続ける一所懸命な川上村猟友会の皆さんです。



# 女性部ニュース

## 小海支所女性部の冬季学習会に参加して

小海支所女性部副部長 井上 みつ子

小海支所女性部では、2月3日に支所会議室で冬季学習会を開催しました。学習会では、佐久総合病院本院心臓外科の白鳥一明部長を講師に招いて「知ってください下肢静脈瘤のこと」と題して、下肢静脈瘤についての講演をしていただきました。下肢静脈瘤とは、足の血管の病気で静脈が瘤のようにふくらんだ状態をいいます。立っている時に血液が足に戻ってしまうのを防ぐ静脈弁が壊れると、血液が逆流して静脈に血液がたまりやすくなります。この状態が長く続くと、静脈の壁が引き延ばされて太くなり、蛇行して瘤になります。下肢



静脈瘤は、見た目が悪くなるだけでなく、汚れた血液が足にたまり、静脈の中の圧力が高くなることによる炎症によって様々な症状が起こります。古くは、古代エジプト人にも病歴があったそうです。症状は、ほとんどがふくらはぎに起こり治療法は、「保存的治療」「硬化療法」「手術」「血管内治療」の4つがあります。治療にはそれぞれメリットと注意点があるので、佐久総合病院では一人ひとりの症状に合わせて最適な治療を考えてくださるそうです。

講義の後半には、白鳥先生がギターを演奏しながらすばらしい歌声を披露してくれました。「シクラメンのかほり」や映画「ロミオとジュリエット」の挿入歌のほか、先生が作詞作曲された「お父さんありがとう」を聞かせてくださいました。幼い頃のお父さんとの思い出を歌詞にした曲で、スケート靴の紐を結び直してくれたエピソードなど親子の温かい情景が目につかぶ歌でした。最後に参加者全員で、「白いブランコ」を合唱して、とても温かい雰囲気での学習会となりました。

白鳥先生には、参加者からの多くの質問にやさしく答えていただき、本当にありがとうございました。白鳥先生に尊敬と感謝を申し上げます。

JAでは、女性の運営参画を推進しています。

## やさいをたっぷりおいしくレシピ



### バランスサラダ

今回のレシピ提供は 川上支所 田中 千亜希さん



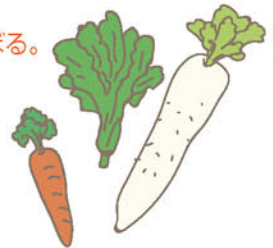
#### 材料 [4~5人分]

- にんじん……1/3本
- 大根……1/4本
- ほうれん草……1束
- 春雨……適量
- 卵……2個
- ハム……3~4枚
- 塩……小さじ1
- 白いりゴマ……適量
- しょう油……大さじ3
- 酢……大さじ2
- ゴマ油……大さじ1
- 砂糖……大さじ1~2
- だしの素……小さじ1/2
- 水……大さじ1

中華風タレ

#### 作り方

- 1 ニンジンとダイコンは、細切りにして塩をふって揉み、水分をしぼる。
- 2 ほうれん草と春雨は、茹でて水気をしぼる。
- 3 卵は炒り卵にして冷ます。
- 4 ハムは、細切りにする。
- 5 容器に中華風タレの材料をすべて入れ混ぜ合わせる。
- 6 ①~④をボールに入れ、⑤を加えてよく混ぜ盛り付ける。最後に白いりゴマを振りかけて出来上がり♪



# JA農機ハウスローン

私たちは農業の未来を応援します。



農機具や農業用ハウスの購入・維持管理にご利用いただけます。また、他行で借り入れた農機具ローンの借換資金としてもご利用できます。

JA独自の資金のため、スピーディーなご融資が可能です。

※お申し込み内容によっては、ご希望に添えない場合がございます。

詳しくはお近くのJA窓口へおたずねください。

## 生活部からのお知らせ

品質と安心にこだわった  
新茶はいかがですか



一番茶の新芽を使用した「ほみ、こく、まるやかさ」が波群の新茶です。

毎年、ご好評いただいておりますエコーブ新茶の予約注文を開始します。摘みたてを新鮮パックした期間限定品となっています。種類も多数取り扱っています。各生活店舗にて予約を受け付けておりますのでご利用ください。

新茶シルバー 1kg(167g×6本) **10,800円** (税込) お届け予定時期 5月上旬頃

他にも各種新茶取り扱っております!!

生活部では今年度も実習生の食材を取り扱っております。

詳しくは、生活部生活課 ☎ 92-4141

または、各生活店舗までお問い合わせください。

### 塩川和敏審議役による年金相談会

- 日程 4月10日(火) 南牧支所
- 時間 午前10時～午後3時

### 各支所年金担当者による年金受付相談会

■時間 午前9時～午後4時

支所	4月	5月
小海	10日(火)	8日(火)
小海駅前	11日(水)	9日(水)
北相木	10日(火)	8日(火)
川上	11日(水)	9日(水)
南牧	10日(火)	10日(木)
南相木	12日(木)	10日(木)
野辺山	13日(金)	14日(月)

## 4・5月年金相談会開催

- 第12回理事会  
開催日 2月27日(火) 開催場所 本所会議室
- 以下の議案について協議し、決定されました。
- 協議事項
    - 農協法改正に伴う業務体制の変更について
    - 農協法改正を受け、「役員体制に關する内規」の変更について承認されました。
    - 第2号議案 生活店舗設計施工業者の選定について 板橋直売所の再構築に伴う設計施工業者の選定について承認されました。
    - 第3号議案 小海支所再構築に伴う設計・事業費の確定について 小海支所再構築に伴う設計および事業費について承認されました。
    - 第4号議案 平成29年度目的積立金の取崩について 川上支所と南相木支所の目的積立金規程に基づく取崩 および会計基準に基づく税効果積立金の取崩について承認されました。なお、規程に沿った取崩を行なう場合は理事会承認事項、目的外取崩の場合は総代会の承認事項となります。
    - 第5号議案 出資金の減額申請について 出資金の減少申し出の取り扱いについて承認されました。
  - 報告事項
    - 1月月末実績について
    - 平成30年度事業収支計画の状況について
    - 平成29年度職員期末賞与の支給について
    - 平成30年度内部監査計画について
    - 平成30年度監査指摘事項の回答について
    - 各部よりの報告事項
  - 第6号議案 平成29年度決算基本姿勢等について 平成29年度決算事務処理についてJ Aの基本姿勢を決定しました。
  - 第7号議案 平成29年度決算見込みと剰余金処分計画について 基本的方針はすでに決定されていますが、第二次決算見込みが算出されたことにより、決算見込みと剰余金処分計画についての案が検討されました。
  - 第8号議案 平成31年度採用職員募集について 平成31年度採用職員募集について承認されました。
  - 第9号議案 大口貸出引付について 既往取引先実行済案件の償還条件変更、大口貸出金、理事と組合との利益相反取引について承認されました。

## 春夏秋冬

毎日、最低気温がマイナスになり、寒い日が続いています。そんな寒さに対抗するべく、何か良い方法はないかと考えていたところ、友人に勧められて電気毛布を入手しました。水のように冷え切った布団に入っていると、大好きな睡眠も嫌になるのですが、電気毛布のおかげで布団に入るのが至福のひと時になりました。皆さんも好みの暖房器具を見つけてはいかがでしょうか。

最近のニュースで、路面の凍結や急な大雪による自動車事故など、雪による災害が多く取り上げられています。災害には十分気を付けたいですね。

### あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1  
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛  
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp  
FAX: 0267-91-1102

# 我が家の さいどん!

いろは **彩葉ちゃん(7歳)** はると **春翔くん(1歳)**

両親 すえ 須江 かずま 一磨さん かおり 香織さん (小海支所 小海原地区)

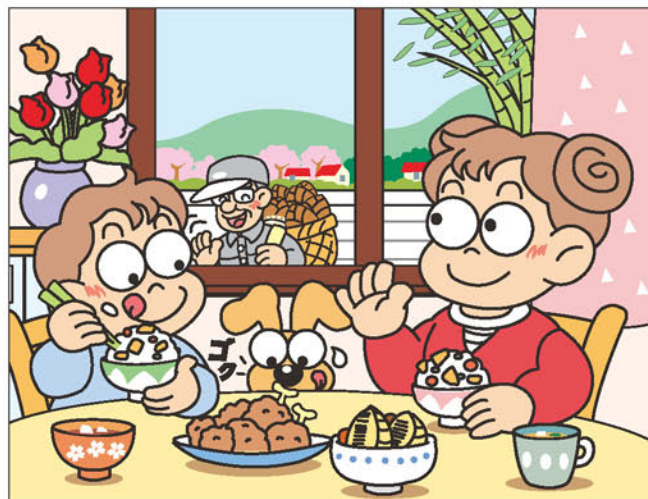
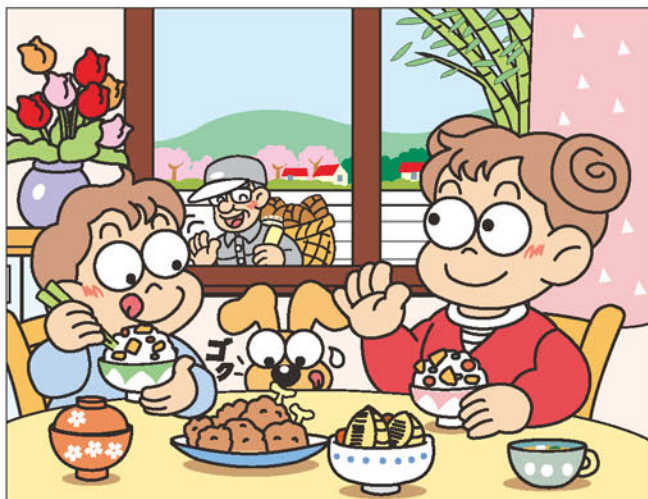


彩葉ちゃんは、家で飼っている子犬のアンソニーとジェームズと一緒にいつも元気に遊んでいます。おばあちゃんが作ってくれる煮物や漬け物が大好きで、わらびの煮物を作ってもらうのを楽しみにしています。外で遊ぶのが好きな春翔くんは、お父さんが庭に作ってくれたブランコとすべり台で、寒い日でも元気に遊んでいます。2人一緒にお母さんと近所を散歩するのが大好きです。彩葉ちゃん、春翔くん、これからも仲良く遊んでね。

## まちがいはがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



[先月号の答え] ①屋根の高さが違う ②ウグイスの尻尾が長い ③梅の花が咲いている ④犬の耳が上がっている ⑤ファスナーがボタンに変わっている