

JA共催 小中学生 第60回書道コンクール 第50回交通安全ポスターコンクール

第2回講座は手づくりスイーツ教室 [生活部]

婚活イベントを開催 [企画総務部]

第69回長野県畜産共進会開催される [農業部]

長野県畜産共進会肉牛・枝肉の部 [農業部]

共済新契約者奨励ツアー [金融共済部]

テレビ番組で管内産の牛乳が紹介される [企画総務部]

支所フォトニュース

一所懸命

女性部ニュース

やさいをたっぷりおいしくレシビ

『黒ごまプリン』

理事会報告

年金相談会開催

我が家のちゃいドル



長野県畜産共進会が行なわれました [関連記事4面]

J A と J A 共 済 連 長 野 が 主 催 す る 平 成 28 年 度 J A 共 済 小 ・ 中 学 生 「 第 60 回 書 道 コ ン ク ル 」 「 第 50 回 交 通 安 全 ポ ス タ ー コ ン ク ル 」 の 第 2 次 審 査 会 が 行 な わ れ 、 県 内 の 入 賞 ・ 入 選 作 品 が 決 ま り ま し た 。

コ ン ク ル は 、 共 済 事 業 の 相 互 扶 助 と 思 い や り の 精 神 を 小 中 学 生 に 伝 え 、 書 道 ・ 美 術 教 育 へ の 貢 献 と 交 通 安 全 を 社 会 に 広 く 訴 え る こ と を 目 的 と し て い ま す 。

今 年 は 県 内 の 小 中 学 校 か ら 書 道 コ ン ク ル に 392 校 39,688 点 、 ポ ス タ ー コ ン ク ル に 275 校 5,325 点 が 寄 せ ら れ ま し た 。

J A 長 野 八 ヶ 岳 管 内 の 小 中 学 校 か ら も 、 書 道 コ ン ク ル に 10 校 426 点 、 ポ ス タ ー コ ン ク ル に 3 校 45 点 を お 寄 せ い た だ き 、 書 道 コ ン ク ル で 49 点 、 ポ ス タ ー コ ン ク ル で 15 点 が 入 選 し 、 うち 書 道 コ ン ク ル 半 紙 の 部 に お い て 、 南 牧 中 学 校 1 年 の 吉 澤 さ お り さ ん が グ リ ー ン 賞 を 受 賞 し ま し た 。



書道コンクール 半紙の部

グリーン賞

南牧中学校1年 吉澤 さおり さん

第60回書道コンクール
[半紙の部]

グリーン賞

1年 吉澤 さおり
南牧中学校

入選

川上第一小学校

3年 高見澤 優花 杉山 大悟
4年 今井 健晴 林彩花音

川上第二小学校

1年 佐野 寿輝也
3年 山中 壇
4年 井出 愛音
5年 高野尾 文奈
6年 山中 杏珠

南牧北小学校

4年 菊池 亮汰
5年 上村 暖花
6年 井出 寛人

南牧南小学校

4年 北澤 華
6年 三井 智世

小海小学校

3年 篠原 百々香 中島 未羽
井出 ころ

4年 津金 彩乃 小池 遥陽

5年 小須田 美裕 辻 杏菜

6年 大塚 未紗

6年 島山 雪菜 篠原 泰知

土屋 遥菜

北相木小学校

3年 藤永 みほ
4年 森谷 紗衣

第50回交通安全
ポスターコンクール

入選

5年 奥村 晴
6年 野坂 優太

南相木小学校

3年 菊原 あやめ 中川 さくら
4年 中島 誠秀

川上中学校

5年 荻原 郁 木内 柊也
6年 菊池 和泉

南牧中学校

2年 林 こよ美 高橋 梨々香
1年 井出 澤舜 菊池 ころ

南牧中学校

2年 井出 萌音 高見澤 能
3年 菊池 季良 高見澤 ゆずか
高見澤 美良 三井 速世

小海中学校

1年 菊池 毬衣
2年 篠原 永子

川上第一小学校

6年 中嶋 舞 新海 多恵
高見澤 鈴花

小海小学校

4年 井上 葵
6年 島山 雪菜 篠原 泰知

南相木小学校

5年 菊原 ももこ 依田 美颯
荻原 郁 中島 佑祐
中島 杏 榊 夏惟

菊池 琉斗 中川 幹太

木内 柊也

先月号特集のバレーボールの部対戦結果(B組予選結果)の一部に誤りがありました。正しくは「南あいぎ」です。お詫びして訂正いたします。

第2回講座は手づくりスイーツ教室

J A長野八ヶ岳では、第10期レディースカレッジの第2回講座を、12月7日に川上村のヘルシーパークかわかみで開催しました。

今回の講座は南牧支所職員の元村優司さんが講師を務め、手づくりスイーツ教室を実施。8名の受講生に参加いただき、黒ゴマプリンと生チョコレートの2品を制作しました。元村さんは普段から趣味で料理やお菓子作りをしており、腕前を見込まれて南牧支所女性部の料理教室などでも講師をしています。

お菓子作りの合間を利用して、生活部の甘利課長代理より、「身の回りにある意外な食品」として、輸入された冷凍弁当や加工肉、果汁



100%ジュースの違いなどが紹介され、普段何気なく口にしてる身近な食品について、改めて見直す良い機会になりました。

試食会では、出来上がったお菓子を食べながら、第4回の視察研修の行き先や第5回希望講座の内容について話し合いが行われました。

講座終了後のアンケートでは、「簡単なレシピを教えてもらえて良かった」「さっそく家でも作りたい」などの感想が寄せられました。

婚活イベントを開催

J A長野八ヶ岳では、11月27日にJ A佐久浅間と共催して、小諸市のJ A佐久浅間ベルウィンこもろで婚活パーティーを開催しました。

後継者対策の一環として、管内の未婚の男女に出会いの場を提供することを目的に、昨年度から取り組んでいます。

2回目の開催となった今回のイベントには、両J A管内から男性28名、女性14名に参加いただきました。昨年度は男女合わせて131名の参加



がありました。参加者から、人数が多く時間が掛かり過ぎたとの意見が多く寄せられたため、今年は人数制限を設けて募集を行いました。

パーティーでは、円形に男女が向かい合って座り、事前に記入したプロフィールカードを活用しながら一人ひとり自己紹介を行いました。

その後、軽食を用意した指定席に移動して会話を楽しんでいただきました。場が和んだところで立食形式のフリートタイムに切り替えると、参加された皆さんは、気になる相手と連絡先の交換などをされていました。

パーティーのエンディングでは、当J Aの菊池静子理事が、「この場で結果が出なかった方も、連絡先を交換した方と連絡を取り合って、ぜひ実際につなげてください」と挨拶しました。今回のイベントでは、1組のカップルが成立し、J Aより記念品が贈られました。

イベント終了後に行なったアンケートでは「いろいろな方と交流できて良かった」「貴重な時間となった」などの感想が寄せられ、参加された皆さんに有意義な時間を過ごしていただけたようです。

農業部

第69回長野県畜産共進会開催される

第69回長野県畜産共進会の種雌牛の部が、11月10日に木曾町の長野県中央家畜市場において開催されました。

共進会は長野県の畜産の発展を図り、農業経営の向上に資することを目的に、繁殖和牛の品評会として2年に1回開催されています。

共進会では、繁殖牛として飼養する牛の月齢に応じて、種雌牛育成の第1類、種雌牛若雌の第2類、第3類、種雌牛成牛の第4類に分けて審査が行なわれ、各類に6頭ずつ、計24頭が県内各地から出品されました。管内の和牛生産者からは計7頭が出品されました。



▲出品した牛を引く古原敬久さん



▲受賞を受ける伊藤長生さん

公益社団法人全国和牛登録協会の穴田勝人専務理事を始めとする審査員による厳格な審査が行なわれた結果、管内から第1類、第4類で川上村の古原敬久さんが出品した2頭が、第3類では、同じく川上村の伊藤長生さんが出品した1頭がそれぞれ優秀賞を受賞しました。

共進会後の講演会では、審査員を務めた穴田専務理事より、『全国和牛能力共進会に期待するもの』と題して講演が行なわれ、長野県の繁殖牛群全体のレベルアップと地域全体の和牛の振興を図り、全国和牛能力共進会に向け一層の技術の向上に研鑽していくことを確認しました。

農業部

長野県畜産共進会肉牛・枝肉の部

第69回長野県畜産共進会の肉牛・枝肉の部が、12月6日に大阪食肉市場において開催されました。

管内各地より48頭の牛が出品され、管内からは南牧村の津金徳則さんが肥育牛1頭を出品しました。枝肉格付けはA4等級で、脂肪交雑を表すBMSが7番、1キロ単価は2,552円となりました。

最優秀賞を受賞した枝肉は、A5等級のBMS12番で、1キロ単価は

4,759円の高値がつけました。

今回出品された牛の7割以上がA5等級というレベルの高い共進会となりました。



金融共済部

共済新契約者奨励ツアー

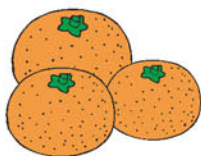
J A金融共済部では、共済新契約者の皆さんを対象に、11月26日に静岡方面に奨励ツアーを企画し、165名の皆さんに参加いただきました。

焼津さかなセンターでの寿司の食べ放題や海産物の買い物、清水市でのみかん狩りなど静岡



を満喫するツアーとなり、参加された皆さんに大変喜んでいただきました。

J A共済では、日頃より「安心チェック活動」を行なっております。ご家族の保障点検は、J Aの共済窓口、ライフアドバイザーまでお気軽にご相談ください。



※注 平成27年10月から平成28年9月の新契約のうち、一定の基準額を超えた契約が奨励ツアー対象となります。

テレビ番組で管内産の牛乳が紹介される

1月13日に放送されたa b n長野朝日放送の『もう中学生のためになった農く』で、野辺山支所の小林達也さんの牧場と、株式会社ヤツレンの牛乳が紹介されました。

この番組は、小学生の親子向けに県内産の農畜産物の魅力を紹介し、農畜産物の知識を分かりやすく伝える食農教育番組です。県内の農業高校出身の「もう中学生」さんが、収穫や出荷の様子などを語りかけるようにレポートし、クイズなどを交え、子どもたちに信州の農畜産物に興味をもってもらうことを目的に、毎月第2金曜日18時55分から19時に放送しています。

今回紹介された小林達也さんの牧



場では、子牛を含めて約160頭の牛を飼育し、日量約4トンの牛乳を出荷しています。牧場では、「もう中学生」さんが牛の餌やりやブラッシングなどを体験し、ヤツレンでは、工場内の様子をレポート。出来立ての牛乳を飲んで、管内産の牛乳のおいしさを紹介してくださいました。

撮影当日はとても寒い陽気でしたが、元気に明るく楽しそうに作業に取り組む「もう中学生」さんの姿がとても印象的でした。

生活部からのお知らせ

エコープ仕込みそ

予約注文開始

毎年、ご好評いただいております「エコープ仕込みそ」の予約注文を始めます。国産原料を使用した手作りみそで、仕込みの手間がかからない詰替不要タイプも取り揃えてあります。各生活店舗にて予約を受け付けますのでご利用ください。

エコープ仕込みそ 桶詰替不要

原料の割合は、大豆とお米が10:10の10割こうじみそです。

20kg 7,590円(税込)

10kg 4,230円(税込)

エコープ仕込みそ 桶詰替不要 まるやか

原料の割合は、大豆とお米が10:12の12割こうじみそです。

10kg 4,630円(税込)

早期ご購入キャンペーン

平成29年3月末日までに

エコープの仕込みそをご購入いただくと、抽選で県下50名様に

「JAまごころ商品券」

2,000円が当たります!!

応募方法の詳細はJA担当者にご確認ください。

2017

JA長野ハケ岳

新春ローン相談会

取り扱い全ローンのご相談を承ります。平日は相談に行けないという方も、ぜひこの機会にお越しください。

1/21 土 AM10:00~PM4:00

※事前のご予約をお待ちしております。

会場 小海支所 ☎92-2061

当日ご来場いただいた方に **サザエさんオリジナルグッズプレゼント**

住宅ローンについてこんな疑問・お悩みをお持ちの方は、ぜひお気軽にお越しください!

- いくらまで借入できるの?
- 自己資金はどれくらい必要なの?
- 子どもの教育費もかかるし
- いろいろな金利タイプがあるみたいだけど
- 月々どれくらい返済すれば良いのだろう?
- 分かりやすく教えてほしい

好評受付中 **JA住宅ローンもらっ得キャンペーン**

住宅ローンを新規にご利用のお客様に **選べる4つのお得な特典をプレゼント** 4/30日まで

次の4特典の中から1つをお選びいただけます。

- 1 信州の自慢の逸品
- 2 JA 農産物直売所クーポン券マルシェ
- 3 Nツアー旅行券
- 4 日帰り人間ドック無料クーポン券

「JAとの取り引きは、これから」という方、農業者以外の方もお気軽にご相談ください。

葬儀・仏事に関するご相談は
あたたかい太陽の恵みに包まれて...
多目的ホール

あおぞら

365日24時間体制 TEL.0267-92-5510



北相木
支所

11/21・22 年金友の会研修旅行



北相木支所年金友の会では、安房小湊温泉と鴨川シーワールドへ総会を兼ねた研修旅行を実施しました。初日は肌寒い陽気となりましたが、温泉で温まり、日頃の疲れを癒していただきました。2日目は鴨川シーワールドへ行き、珍しいジュゴンやシャチのダイナミックなショーなどを観賞して楽しんでいただきました。後日、研修旅行の記念にと、菊池重男さんが旅先で撮影した写真を額に入れて、参加者に配っていただきました。

支所フォトニュース

Photo News

各支所で行なわれた
いろいろなイベントを
写真とともに紹介します!!



川上
支所



12/8 野菜生産販売反省会

平成28年度川上支所野菜生産販売反省会を開催しました。各出荷組合の役員および組合員の皆さんを始め、卸売会社より販売売上高上位20社の市場関係者や全農長野野辺山駐在所の方にご参加いただき、出荷組合別に会場を分けて実施しました。各会場では、支所職員から本年度の野菜販売結果と課題が報告され、次年度に向けた対応や、市場の皆さんより出された要望や課題について活発な意見交換が行なわれました。反省会終了後には、各出荷組合合同の親睦会が開かれました。

南相木
支所



12/9 廃プラスチック回収

南相木支所では、12月9日に南相木営農センターにおいて、本年度最後の廃プラスチック回収を行ないました。マルチを始めとする農業用廃プラスチックは適正処理が義務化されており、不法処理および飛散防止を目的に実施しています。本年度は、8月から12月にかけて月1回、計5回の回収を実施しました。冬を迎える前に、マルチで覆われていた畑もきれいに耕され、新たな年を待ち望んでいるかのようです。
※写真は、11月21日に行なわれた回収の様子です。

南牧
支所



12/5~9 南牧村農業後継者海外視察研修

南牧・野辺山支所の農業後継者10名にご参加いただき、第17回南牧村農業後継者海外視察研修を台湾へ4泊5日の日程で実施しました。現地の圃場やスーパーマーケットなどの視察を通じて、輸出や生産の意義を考え、地域の振興を図る知識や見聞を深める情報交換を行ないました。台湾の農業事情や国民性を肌で感じて、今後の生産意欲向上に繋がる研修となりました。

野辺山
支所



11/14 野菜生産販売反省会

平成28年度野辺山支所野菜生産販売反省会を野辺山基幹集落センターで開催しました。支部運営委員・園芸委員の皆さんや支所青年部の皆さん、卸売会社15社から各担当者、全農長野野辺山駐在所、JA役員および支所職員など43名が参加し、本年度の野菜販売結果が報告され、来年度に向けた課題について意見交換が行なわれました。野辺山支所の本年度の野菜販売結果は、厳しい気象背景ではありましたが組合員の皆さんのご努力により、おおむね計画通りに推移しました。

連載

一所懸命

～ vol.8 ～

あらい みつたか
新井 光高さん
(小海支所)

小海支所川平地区の新井光高さん(59歳)は、
エノキタケの栽培をしています。

光高さんは実家の農業を継ぎ、エノキタケの
栽培一筋に取り組んで、今年で38年目を迎えます。
今では、奥さんのりつ子さんと2人で年間約
40tのエノキタケを生産しています。トッピン
ズンとなる11・12月では年間出荷量の4分の1
にあたる約10tを出荷します。光高さんは、「数
年前から1ピンあたりの収量を上げることに
取り組んでいる。今よりも更に収量を上げて生
産量を増やしていきたい」と意欲的です。

エノキタケの栽培は、菌床となる培地(はい
ち)をビン詰めし加熱殺菌した後、菌糸の植え
付けを行なって栽培室で育てられます。エノキ
タケは生育過程で適した環境が変わるため、生
育日数別に4つの栽培室に分け、各環境にあつ
た湿度や温度の管理を行います。光高さんは
「エノキタケは成長過程で炭酸ガスを発生させ
るため、定期的に室内の空気の入れ替えが必要

[エノキタケ一筋38年]



になる。湿度を保ちながら空気の入れ替えを行
なうので、入れ替える時間やタイミングを過去
の経験をもとに季節に合わせて調整している」と
と話します。繊細な調整を行ないながら大切に
栽培されたエノキタケは、菌糸の植え付けから
およそ54日で収穫を迎えます。



小海支所管内では、3名の方がキノコの生産

を行なっており、その
うち光高さんを含む
2名の方がエノキタケ
の栽培に取り組んでい
ます。昔に比べると生
産者の年齢層も高く
なり、人数も減ってし
まったが、これからも
小海町産のおいしいエ
ノキタケを作っていき
たい」と一所懸命な光
高さんです。



女性部ニュース

女性部で交流会を開催

J A長野八ヶ岳本会女性部文化厚生部長 井出 貞子

私たち本会女性部では、11月22日に各支所の女性部員の皆さんとの交流を目的とした交流会を開催しました。今回の交流会は、昨年、大雪のため実施することができなかった神奈川県平塚市にあるJA全農営農技術センターの視察と、江の島散策を行いました。



色料・保存料・防腐剤などの食品添加物です。食品添加物は、化学的に合成された物と天然の物があり、すべての食品添加物が「特殊で危険なもの」ということではありません。豆腐の「にがり」なども食品添加物になるそうです。エコープマーク品もすべてが無添加ではなく、不要な添加物はできるだけ使わない商品作りをしているそうです。使用する場合は必要最低限の量に抑え、安全安心な国内産原料を優先して使用し、環境への配慮にもこだわっているそうです。何が安全で、何が安全でないのか、私たち消費者がもつと勉強をして、本当に安全な物を次世代の子どもたちに食べさせてあげたいと思いました。

J A全農営農技術センターを視察した後は、江の島でおいしい昼食を食べながら散策や買い物を楽しみ、とても有意義な一日となりました。たくさんさんの部員の皆さんに参加していただき、ありがとうございました。

J Aでは、女性の運営参画を推進しています。

やさいをたっぷりおいしくレシピ

レディースカレッジで制作したレシピ

黒ごまプリン

今回の
レシピ
提供は

南牧支所職員
元村 優司さん



材 料

- 牛乳 … 400ml
- 生クリーム … 200ml
- 黒ごまペースト … 大さじ5
- 砂糖 … 80g
- 粉ゼラチン … 10~12g
- 抹茶 … 少々

作 り 方

- 1 黒ごまペーストと砂糖を合わせ、温めながら混ぜる。
- 2 ①に牛乳を少しずつ加える。
- 3 粉ゼラチンと水を合わせたものを、鍋に入れ溶けるまで温め、鍋からボールに移し、冷やしながらかき混ぜる。
- 4 ③と同じ硬さになるまで、生クリームを泡立て、③を加え混ぜ合わせる。
- 5 ②と④を混ぜて型に入れ、冷やして固め、固まったら抹茶を振りかけて出来上がり♪

☆生クリームと粉ゼラチンは、同じ硬さに溶いて混ぜるのがポイントです。
☆レディースカレッジの様子は3面に掲載しています。

知って納得!

税金講座

JA全中・JAまちづくり情報センター

顧問税理士 ● 柴原 一

「青色申告のメリットと申請書の提出期限」

青色申告のメリットとして「青色申告特別控除」があります。これは不動産所得、事業所得の金額から別途10万円を差し引くものです。ただし、不動産所得または事業所得を生ずべき事業を営んでおり、かつ、それが事業的規模（不動産所得については原則として貸し付け規模が5棟または10室以上であることが必要）である時は、65万円を差し引くことができます。65万円の控除を適用するためには、その事業について帳簿を備え付け、複式簿記の方法によりその事業にかかる一切の取引を記帳するとともに、それに基づき作成された貸借対照表を確定申告書に添付しなければなりません。

また、生計を一にする親族に支払った給与は原則として必要経費になりませんが、青色申告者については、営んでいる業務が事業的規模であり、かつ、一定の届け出を行なうことにより支払った給与を「青色事業専従者給与」として必要経費に算

入できます。

さらに、不動産所得、事業所得を計算するに当たって生じた赤字は、他の所得から差し引くことができず、控除後赤字が残ってしまった場合、原則として青色申告者に限りその赤字を翌年以降3年間の所得から差し引くことができます。

青色申告を行なう場合、青色申告承認申請書を申告しようとする年の3月15日までに所轄税務署に提出しなければなりません。ただし、新たに事業を開始した時は、事業開始から2カ月以内に申請書を提出すれば、初年度より青色申告者になることができます。

なお、相続により被相続人から事業を承継した時は、被相続人が青色申告をしていたも、事業承継者は新たに青色申告承認申請書を提出しなければ青色申告者になれません。この場合、申請書の提出期限は相続発生日がその年の1月1日から8月31日までの場合は相続発生日から4カ月以内、9月1日から10月31日の場合はその年の12月31日、11月1日から12月31日までの場合はその年の翌年2月15日までです。



第11回理事会

理事会報告

開催日 12月27日(火) 開催場所 JA本所会議室

以下の議案について協議し、決定されました。

協議事項

第1号議案 就業規則等の変更について

平成29年1月1日に施行される改正育児・介護休業法への対応を目的とし、その関連する規則・規程等の変更について承認されました。

報告事項

11月末第3四半期決算の状況について

子会社の第3四半期決算状況について

11月末第3四半期連結決算の状況について

平成28年度共済コンプライアンス点検の結果について

各部よりの報告事項

2・3月年金相談会開催



塩川和敏審議役による年金相談会

- 日程 2月 2日(木) 小海支所
- 時間 午前10時～午後3時

各支所年金担当者による年金受付相談会

- 時間 午前9時～午後4時

支 所	2月	3月	担当者
小 海	2日(木)	14日(火)	菊池 早織
小海駅前	8日(水)	8日(水)	小林 由美
北 相 木	14日(火)	14日(火)	由井 定成
川 上	8日(水)	8日(水)	中島 文通
南 牧	9日(木)	9日(木)	篠原 まどか
南 相 木	9日(木)	9日(木)	中嶋 紀行
野 辺 山	15日(水)	15日(水)	池本 里美

あなたからのメッセージをお待ちしています!

JA・広報誌に関するご意見、身近な出来事、情報をお寄せください。



〒384-1305 南牧村大字野辺山106-1
JA長野八ヶ岳 広報委員会 宛
E-mail: info@ytg.nn-ja.or.jp
FAX.0267-91-1102

春夏秋冬

あけましておめでとございます。本年もJA長野八ヶ岳「広報誌レタス」をよろしくお願いいたします。

1年の月日が過ぎるのが年を重ねることに次第に早く感じるようになってきました。昨年は皆さんにとってどのような1年だったでしょうか。昨年を振り返り、今年1年が充実したものになるといいですね。

今年は何年です。「酉」は鶏を表しており、新年の朝、一番に鳴く鳥であることから縁起がよく、良いことを「とりこむ」と言われています。そこから、収穫や実り、商売繁盛の年になるとされています。皆さんにとって良い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

我が家の さいどん!

みづき ひな はやと
美月姫ちゃん(7歳) **柊花ちゃん(3歳)** **颯将くん(5歳)**

ありさか さとし み
 両親 有坂 悟さん まさ美さん (南牧支所 森下地区)



ピアノ教室に通い始めた美月姫ちゃん。料理が得意で、お母さんと一緒にお料理をします。自転車に乗るのが大好きな颯将くん。補助輪のない自転車で庭を回ります。粘土やぬり絵で遊ぶのが大好きな柊花ちゃん。洗濯物をたたむのが得意で、お母さんのお手伝いをしてくれます。3人ともとっても仲良しで、いつも一緒に庭で遊んでいます。みんな元気に、たくさんお話ししてくれてありがとう!

まちが、さがし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探してみましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



[先月号の答え] ①時計の時間が違う ②ミカンが増えている ③そばが短い ④箸で取ったそばの量が違う ⑤茶わんの形が違う